



毎月11日は
健康の日

健康クイズ&コラム



クイズ
・答え

Q

伊勢市が目指す生涯を健康で暮らせる
「〇〇〇〇都市」の〇〇〇〇とは？
A 健康生活 B 健康文化



A

B 健康文化

今月の
健康
コラム



「生涯を健康で暮らせる健康文化都市」

高齢になっても、いきいきと自分らしく暮らすためには、生涯にわたり健康づくりに取り組むことが大切です。少子高齢化が進む中、みんなで健康づくりを実践していくことが重要な課題となっています。

そこで、伊勢市は、誰もがこのまちに住んでよかったと思い、生涯を健康で暮らせるような健康文化都市を目指し、平成18年7月「健康文化都市宣言」を行い、「伊勢市健康づくり指針」を策定しました。現在は、「第2期伊勢市健康づくり指針」に基づき、健康づくりの取り組みを推進しています。



健康文化都市
シンボルマーク

毎月11日は

健康の日

伊勢市の「伊」の文字を基調に、豊かな自然の中で健康で元気に躍動する伊勢市民を象徴的に表現。緑は大地、青は空と海、橙は太陽とみのりで、自然に恵まれた伊勢市をイメージ。

「健康文化都市宣言」を行った7月11日を含む1週間を「健康文化週間」、毎月11日を「健康の日」と定めています。

