



毎月11日は  
健康の日

# 健康クイズ&コラム



クイズ  
・答え



Q

症状がなければ  
がん検診は受けなくてよい？  
A O B X

A

B X

今月の  
健康  
コラム



## 「年に一度は受けよう！がん検診」

日本人の2人に1人が一生のうち何らかのがんにかかるといわれています。がんは小さいうちは自覚症状がないことが多く、あるかわからないがんを見つけるのが、がん検診です。

早期発見、早期治療で多くのがんは治ると言われています。症状がなくても検診を受け、早く見つけ早く治療すること、病気がないことを確認して安心するために、定期的に受けるようにしましょう。

### 伊勢市のがん検診

#### <医療機関での個別検診>

検診項目	対象	時期	ところ
胃	40歳以上	7~11月	市内実施 医療機関
大腸	40歳以上		
肺	40~79歳		
前立腺	50~69歳の男性		
子宮	20歳以上の女性	7~1月	
乳	40~69歳の女性		

市内実施医療機関の診療時間内であれば、ご自身の都合に合わせた受診が可能です。

\*事前予約が必要な場合もあります。早めの予約をお勧めします。

受診結果をきちんと把握しましょう。必要であれば主治医と相談し精密検査を受けましょう。

#### <バスでの集団検診>

検診項目	対象	時期	ところ
子宮	30歳以上の女性	2~3月	中央保健センターなど
乳		7~3月	
肺	70歳以上	11月の一定期間	各地域を巡回



伊勢市のがん検診の実施内容や料金、実施医療機関等の詳細については、広報いせや市ホームページ等でお知らせします。

