

健康クイズ&コラム





A 流水洗いのみで十分

B 流水による石鹸洗いや手指アルコール消毒薬の活用、どちらも効果がある



B 流水による石鹸洗いや手指アルコール消毒薬の活用、どちらも 効果がある

健康コラレ

「感染症予防のための手洗い」

感染症対策の基本は、手洗いとマスクの着用を含む咳エチケットです。 今回は手洗いについてご紹介します。

手についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。 【手についたウイルス】

- ・流水による 15 秒の手洗い
- → 100分の1減
- ・石鹸で 10 秒もみ洗い後、流水ですすぐ → 1 万分の 1 減

【正しい手洗いのポイント】







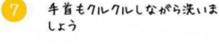




石けんをしっかり流して、

きれいなタオルやハンカチで







すぐに手洗い出来 ない時等は、手指 アルコール消毒薬 を活用しましょう!



