



毎月11日は
健康の日

健康クイズ&コラム



クイズ
・答え

Q

依存症は意思の弱さが原因である？

- A YES
- B NO



A

B NO

今月の
健康
コラム



「依存症」

～ 依存症を正しく知ることが大切です～

「だらしがない」「意思が弱い」など依存症の人に悪いイメージを抱いていませんか？しかし、性別や年齢、職業などを問わず、あなたや身近な人などを含め**誰もが依存症になるおそれがあります。**

「依存症」とは？

依存症は特定の物質を摂取することや特定の行為が、**やめたくても、やめられない状態になる「脳の病気」**です。

脳の機能が変化した状態のため、本人がコントロールすることは難しいことを、周りの人も理解して対応することが大切です。

物質に対する依存(例)

アルコール、薬物(違法薬物、処方薬や市販薬乱用など)など



行動(非物質)に対する依存の(例)

ギャンブル、ネットやゲームなど



「依存症」と「趣味・嗜好」の違いは？

明確な違いははく、量や時間、頻度だけでは判断できません。仕事や学校を休むなど、生活に支障をきたしているのにやめることができず、**本人や家族が苦痛を感じている場合は「依存症」と判断されます。**

市ホームページに依存症に関する情報を掲載中！
相談機関や依存症スクリーニングテストも紹介

伊勢市 こころの健康 依存症

検索

もしかして？
と思ったら迷わず相談を

