



毎月11日は  
健康の日

# 健康クイズ&コラム



クイズ  
・答え

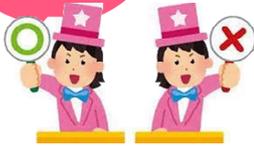
Q

伊勢市の「健康文化都市」のシンボルマークは？

A



B



A

A



今月の  
健康  
コラム



## 「生涯を健康で暮らせる

## 健康文化都市」

伊勢市は、平成 18 年 7 月に「健康文化都市宣言」を行いました。誰もがこのまちに住んでよかったと思い、生涯を健康で暮らせるような健康文化都市を目指しています。

伊勢市の「伊」の文字を基調に、豊かな自然の中で健康で元気に躍動する伊勢市民を象徴的に表現しています。

### 健康文化都市 シンボルマーク



緑は大地、青は空と海、橙は太陽とみのりで、自然に恵まれた伊勢市をイメージしています。

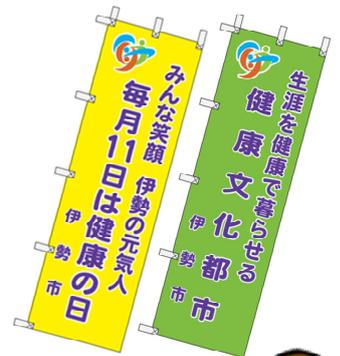
いきいきと自分らしく暮らしていくために、健康づくりは大切です。市は、「第 2 期伊勢市健康づくり指針」に基づき、健康づくりの取り組みを推進しています。

皆さんも楽しみながら続けられる健康づくりを実践しましょう！

伊勢市の市章



「ISE」の文字をモチーフに、神宮の森や伊勢平野を包むように広がる青空と清流、そして、豊潤な伊勢湾を緑色と青色で表現。中央の「S」で勢いを表すとともに、循環型のまちづくりを基本理念とした都市を象徴しています。



生涯を健康で暮らせる健康文化都市  伊勢市

R6.7.11発行