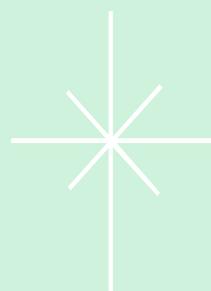


パーソナルファイル



三重県教育委員会

パーソナルファイルには、大切な情報がつまっています。取り扱いには十分ご注意ください。

お子さんの支援に必要なものを、はさみこんでください。

＜内容＞

○パーソナルファイルとは

○お子さんについての情報

基本情報

誕生～3歳

マイページ【幼児期】【就学後】

感覚について

身体・移動・運動について

食事について

必要な医療行為等

補助装具

○支援等の記録

各種相談・検査等の記録

医療に関する記録

かかりつけ医療機関

福祉制度利用の記録

手帳等の記録

就園・就学の記録

進路相談の記録

職場実習の記録

○支援を受けられる機関

○自由記録欄

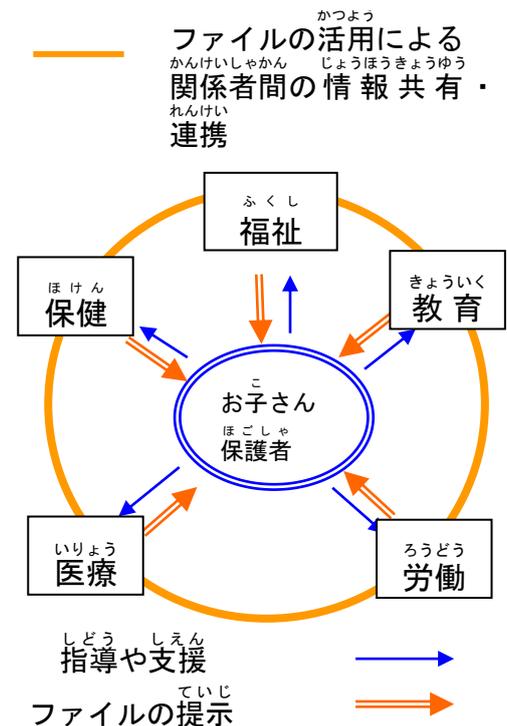
パーソナルファイルとは

- ・支援の必要なお子さんの生活、医療、保健、福祉、教育等に関する情報を記録していくものです。
- ・就学前から進学（大学等）や就労の場面までのお子さんの支援に関わる機関に情報をスムーズに引継ぐためのものです。
- ・このファイルを提示することで、保護者の方の説明の負担を軽減しながら情報の共有を図ることができます。

パーソナルファイルを活用するにあたって

- ・パーソナルファイルは保護者が作成・保管します。
- ・すべてのページを漏れなく記載する必要はありません。お子さんが受けている支援の情報、伝えたいと思われる情報に関する箇所を記入してください。「不必要」や「知られたくない」と思われた部分は記入していただくなくてもかまいません。
- ・作成にあたっては、医療や福祉サービスの担当者、幼稚園・保育所、学校等に相談したり、記入を依頼したりすることができます。
- ・お子さんに関わる機関から聞き取っていただいた情報を記入したり、提供された情報を挟み込んだりしてください。
- ・パーソナルファイルには、お子さんの大切な情報が盛り込まれています。保護者が大切に管理してください。

パーソナルファイル活用イメージ



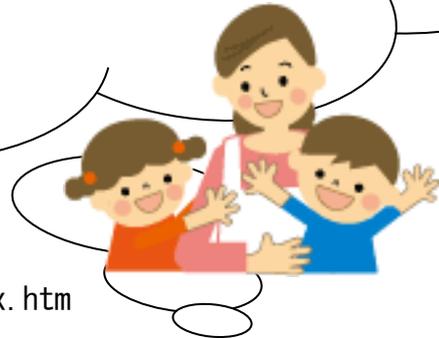
母子健康手帳、お薬手帳、園・学校から情報共有される個別
の就学支援ファイル、個別の教育支援計画、個別の指導計画、
個別の移行計画等、また、入院診療計画、サービス利用計画等、
お子さんに関する情報を綴じていただくといいですね。

ファイルの様式は、県のホームページ

<http://www.pref.mie.lg.jp/SHIENKYO/HP/index.htm>

からダウンロードすることができます。

また、独自の支援ツールが用意されている市町もあります。お住まいの市町に、お尋ね
ください。



関係者の皆様へ

このファイルには、お子さんの状況やこれまでの支援の経過、教育・医療・福祉等の各関係機関の情報などについて記載されており、保護者からの説明を補完するものとなっています。

パーソナルファイルを提示されたら・・・

保護者からこのファイルを提示されたときは、保護者の説明の負担の軽減をお願いします。

また、このファイルの情報について、保護者の了解を得たうえで、お子さんのよりよい支援につなげるため、関係機関の情報共有のツールとしてご利用ください。

パーソナルファイルの書き込みを求められたら・・・

パーソナルファイルには、受けた支援を記録するページ等があります。相談の記録等を求められたときには、ご協力をお願いいたします。

基本情報

年 月 日 現在

更新	ねん年	がつ月	にち日	げんざい現在
	ねん年	がつ月	にち日	げんざい現在

ふりがな			
名前			
住所			
自宅TEL		自宅FAX	
生年月日	ねん年	がつ月	にち日
血液型	がた型 Rh+ -	せいべつ性別	
家族構成	つづきから続柄	なまえ名前	けんび健否
			健・否
緊急連絡先	けいたいでんわ (携帯電話) — —		
その他			

※母子健康手帳とともに保管する場合には、記入は不要です。

プロフィール(誕生～3歳)

しゅつしょうじ じょうきょう 出生時の状況	
ぶんべんけいか ・分娩経過 しゅつさんご じょうきょう ・出産後の状況など	とっきじこう 特記事項 たいじゅう 体重 kg しんちよう 身長 cm きょうい 胸囲 cm とうい 頭囲 cm
にゅうようじけんしんじ じょうず しえん やくだ 乳幼児健診時の様子 (支援に役立つエピソード)	
げつじけんしん 3～4か月児健診	
げつじけんしん 9～10か月児健診	
げつじけんしん 1歳6か月児健診	
さいじけんしん 3歳児健診	

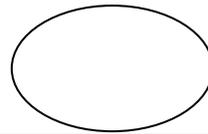
ぼしけんこうてちよう ほかん ばあい きにゆう ふよう
 ※母子健康手帳とともに保管する場合には、記入は不要です。

はったつ ようす
発達の様子

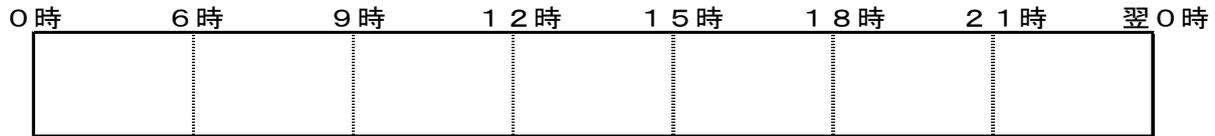
うんどうめん 運動面	くび 首がすわる	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ねがえ 寝返りをうつ	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ひとりすわりをする	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	はいはいをする	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	つかまり立ち	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ひとりで立つ	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ひとりで歩く	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
コミュニケーション	あやすとわらう	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	しせん 視線をあわせる	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ひとみし 人見知りをする	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	おや あと お 親の後追いをする	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ゆびさ 指差しをする	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ことば はな ことばを話す	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ごぶん はな 2語文で話す	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
しんべんじりつ 身辺自立	オムツがはずれる	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	どうぐ つか 道具を使って ひとりで食 <small>しょくじ</small> をする	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	ひとりで着 <small>きが</small> 替えをする	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)
	じぶん なまえ い 自分の名前を言う	<input type="checkbox"/> (さい げつ 歳 か月ごろ)

ぼ し けんこうてちょう ほかん ばあい きにゆう ふよう
※母子健康手帳とともに保管する場合は、記入は不要です。

マイページ【ようじき幼児期】

 さい歳

にち せいかつ1日の生活リズム

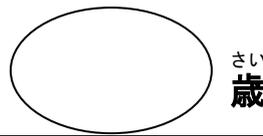


<small>こう もく</small> 項目	<small>き ろく</small> 記録
<small>す とくい</small> 好き・得意なこと <small>す す かた</small> 好きな過ごし方	
<small>にがて</small> 苦手なこと	
<small>こま</small> 困っているときは こうしてほしい	
コミュニケーション <small>ようす</small> の様子	
<small>ひと</small> 人とのかかわり	

た こ ようす ほごしゃ かた おも かその他、お子さんの様子や保護者の方の思いを書いてください。

せいちょうなど じょうきょう へんか りめん きにゆう※成長等により状況の変化があったときは裏面のシートにご記入ください。

マイページ ようじき【幼児期】



さい
歳

にち せいかつ 1日の生活リズム

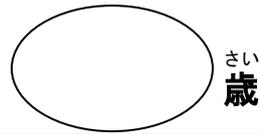


<small>こう もく</small> 項目	<small>き ろく</small> 記録
<small>す とく</small> 好きなこと・得意なこと <small>す す かた</small> 好きな過ごし方	
<small>にがて</small> 苦手なこと	
<small>こま</small> 困っているときはこう してほしい	
コミュニケーション <small>ようす</small> の様子	
<small>ひと</small> 人とのかかわり	

その他、た こ ようす ほごしや かた おも か
お子さんの様子や保護者の方の思いを書いてください。

せいちょうなど じょうきょう へんか あたら きにゆう
※成長等により状況の変化があったときは新しいシートにご記入ください。

マイページ しゅうがくご【就学後】



さい
歳

1日の生活リズム

とうえん とうこう ひ
(登園・登校する日)

0時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	翌0時

やす ひ
(休みの日)

0時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	翌0時

こう もく
項 目

き ろく
記 録

す とくい
好きなこと・得意なこと
す す かた
好きな過ごし方

にがて
苦手なこと

こま
困っているときは
こうしてほしい

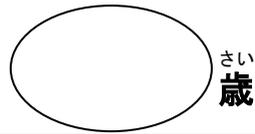
コミュニケーション
ようす
の様子

ひと
人とのかかわり

た こ ようす ほごしゃ かた おも か
その他、お子さんの様子や保護者の方の思いを書いてください。

せいちょうなど じょうきょう へんか りめん きにゆう
※成長等により状況の変化があったときは裏面のシートにご記入ください。

マイページ しゅうがくご【就学後】



さい
歳

いち せいかつ 1日の生活リズム

とうえん どうこう ひ
(登園・登校する日)

0時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	翌0時

やす ひ
(休みの日)

0時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	翌0時

こう もく
項 目

き ろく
記 録

す とくい
好きなこと・得意なこと
す す かた
好きな過ごし方

にがて
苦手なこと

こま
困っているときは
こうしてほしい

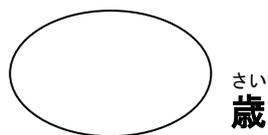
コミュニケーション
ようす
の様子

ひと
人とのかかわり

た こ ようす ほごしゃ かた おも か
その他、お子さんの様子や保護者の方の思いを書いてください。

せいちょうなど じょうきょう へんか あら きにゆう
※成長等により状況の変化があったときは新たなシートにご記入ください。

かんかく
感覚について

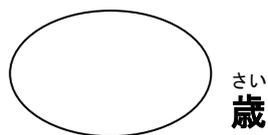


さい
歳

まひの有無 <small>うむ</small>	
視覚 <small>しかく</small>	めがね <small>(使用している・使用していない)</small> <small>しよう</small>
聴覚 <small>ちようかく</small>	補聴器 <small>(使用している・使用していない)</small> <small>ほちようき</small> <small>しよう</small>
触覚 <small>しよつかく</small>	
臭覚 <small>しゆうかく</small>	
味覚 <small>みかく</small>	
その他 <small>た</small>	

※成長等により状況の変化があったときは裏面のシートにご記入ください。

かんかく
感覚について



さい
歳

まひ ^{うむ} の有無	
しかく 視覚	めがね ^{しよ} （使用している・ ^{しよ} 使用していない）
ちよかく 聴覚	ほちよき ^{しよ} （使用している・ ^{しよ} 使用していない） 補聴器
しよつかく 触覚	
しゆかく 臭覚	
みかく 味覚	
た その他	

※^{せいちようなど}成長等により^{じよきよ}状況^{へんか}の変化があったときは^{あら}新たなシート^{きにゆう}にご記入ください。

しんたい いどう うんどう
身体・移動・運動について

○ さい
 歳

し せい ほ じ 姿 勢 保 持	
<small>ゆかうえ</small> 床上のとき <small>よこ</small> (横になっているとき)	
座っているとき	
立っているとき	
<small>て うで うご</small> 手・腕の動き	
<small>あし あし うご</small> 足・脚の動き	
<small>しせい</small> 姿勢をかえること	
<small>しんたい ようす</small> 【身体の様子】	
<small>いどう ほうほう</small> 移動方法	<small>おくない</small> 屋内
	<small>おくがい</small> 屋外
<small>じゆう か</small> ご自由にお書きください	

せいちょうなど じょうきょう へんか りめん きにゆう
 ※成長等により状況の変化があったときは裏面のシートにご記入ください。

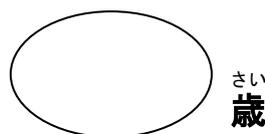
しんたい いどう うんどう
身体・移動・運動について

○ さい
 歳

し せい ほ じ 姿 勢 保 持	
<small>ゆかうえ</small> 床上のとき <small>よこ</small> (横になっているとき)	
座っているとき	
立っているとき	
<small>て うで うご</small> 手・腕の動き	
<small>あし あし うご</small> 足・脚の動き	
<small>しせい</small> 姿勢をかえること	
<small>しんたい ようす</small> 【身体の様子】	
<small>いどう ほうほう</small> 移動方法	<small>おくない</small> 屋内
	<small>おくがい</small> 屋外
<small>じゆう か</small> ご自由にお書きください	

せいちょうなど じょうきょう へんか あら きにゆう
 ※成長等により状況の変化があったときは新たなシートにご記入ください。

しょくじ
食事について

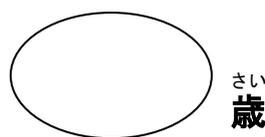


さい
歳

しょくもつけいたい 食物形態	ふつうしょく ひとくち 普通食・一口サイズ・やわらか煮・粗刻み・細かい刻み ペースト・経管栄養 ()
とろみ	ふよう ひつよう 不要 ・ 必要 りゅういじこう 留意事項 ()
の こ じょうたい 「飲み込むこと」の状態	
か ようす 「噛むこと」の様子	
た もの くち い 「食べ物を口に入れること」 ようす の様子	
しょくじ じかん 食事にかかる時間	
た とき しせい 食べる時の姿勢	いす・補助椅子・車いす・抱きかかえ りつい 立位 ()
食べるための介助の様子	じりつ ぶぶんかいじょ ぜんめんかいじょ 自立・部分介助・全面介助
す きらい 好き嫌い	なし・あり
す た もの 好きな食べ物	
きらい た もの 嫌いな食べ物	
た とき ようす 食べる時の様子	
たん 痰のからみ	なし・あり
ほつき 発作	なし・あり
ねむけ 眠気	なし・あり
かいじょ ほうほう 介助の方法	

せいちょうなど じょうきょう へんか りめん きにゅう
※成長等により状況の変化があったときは裏面のシートにご記入ください。

しょくじ
食事について

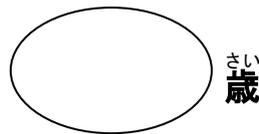


さい
歳

しょくもつけいたい 食物形態	ふつうしょく ひとくち 普通食・一口サイズ・やわらか煮・粗刻み・細かい刻み ペースト・経管栄養 ()
とろみ	ふよう ひつよう 不要・必要 りゆういじこう 留意事項 ()
の こ じょうたい 「飲み込むこと」の状態	
か ようす 「嚙むこと」の様子	
た もの くち い 「食べ物を口に入れること」 ようす の様子	
しょくじ じかん 食事にかかる時間	
た とき しせい 食べる時の姿勢	いす ほじょいす くるま いす だ いす 抱きかかえ りつい 立位 ()
食べるための介助の様子	じりつ ぶぶんかいじょ ぜんめんかいじょ 自立 部分介助 全面介助
す きらい 好き嫌い	なし あり
す た もの 好きな食べ物	
きらい た もの 嫌いな食べ物	
た とき ようす 食べる時の様子	なし あり
たん 痰のからみ	なし あり
ほっさ 発作	なし あり
ねむけ 眠気	
かいじょ ほうほう 介助の方法	

せいちょうなど じょうきょう へんか
※成長等により状況の変化があったときは新たなシートにご記入ください。

ひつよう いりよう こういなど
必要な医療行為等



しょうち たいおう ないよう がいとう じるし
処置や対応の内容(該当するところに○印をつけてください)

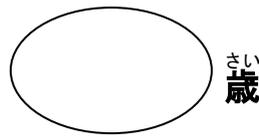
	きゅういんしょうち 吸引処置		きかんせつかいしょうち 気管切開の処置
	けいかんえいようびちゆう 経管栄養(鼻注)		どうりょう 導尿
	けいかんえいようい 経管栄養(胃ろう)		ちゅうしんじょうみやくえいよう 中心静脈栄養
	けいかんえいようちゆう 経管栄養(腸ろう)		さんそりょうほう 酸素療法
	すとーまのしょうち ストーマの処置		とうせき 透析

あんぜん しょうち たいおう りゆういじこう
安全な処置や対応のための留意事項

その他

せいちょうなど じょうきよう へんか りめん きにゆう
※成長等により状況の変化があったときは裏面のシートにご記入ください。

ひつよう いりよう こういなど
必要な医療行為等



しょうち たいおう ないよう がいとう じるし
処置や対応の内容(該当するところに○印をつけてください)

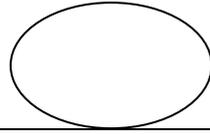
	きゆういんしょうち 吸引処置		きかんせつかいしょうち 気管切開の処置
	けいかんえいようびちゆう 経管栄養(鼻注)		どうりょう 導尿
	けいかんえいようい 経管栄養(胃ろう)		ちゅうしんじょうみやくえいよう 中心静脈栄養
	けいかんえいようちゆう 経管栄養(腸ろう)		さんそりょうほう 酸素療法
	すとーまのしょうち ストーマの処置		とうせき 透析

あんぜん しょうち たいおう りゆういじこう
安全な処置や対応のための留意事項

その他

せいちょうなど じょうきょう へんか あら きにゆう
※成長等により状況の変化があったときは新たなシートにご記入ください。

ほじょそうぐ
補助装具

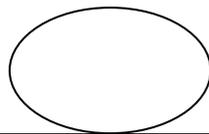


さい
歳

<p>ききなど 機器等の しゅるい 種類</p>	<p>ほそうぐ にちじょうせいかつようぐ じじょぐ 補装具・日常生活用具・自助具() しえんきき 支援機器 ()</p>
<p>どうにゆう 導入までの けいか 経過</p>	
<p>しんせいび 申請日</p>	
<p>りゅういじこう 留意事項</p>	
<p>た その他</p>	<p>(しゃしんなどをてんぷしてください)</p>

あたら そうぐなど つか りめん きにゆう
※新しい装具等を使われるときは裏面のシートにご記入ください。

ほじょそうぐ
補助装具



さい
歳

<p>ききなど 機器等の しゅるい 種類</p>	<p>ほそうぐ にちじょうせいかつようぐ じじょぐ 補装具・日常生活用具・自助具() しえんきき 支援機器 ()</p>
<p>どうにゆう 導入までの けいか 経過</p>	
<p>しんせいび 申請日</p>	
<p>りゅういじこう 留意事項</p>	
<p>その他</p>	<p>(<small>しゃしん</small>などを<small>てんぷ</small>してください)</p>

あたら そうぐなど つか あら きにゆう
※新しい装具等を使われるときは新たなシートにご記入ください。

かくしゅそうだん けんさなど きろく
各種相談・検査等の記録

<small>にちじ</small> 日時	<small>ないよう</small> 内容	<small>けんさ しゆるい</small> 検査の種類	<small>けんさけっか</small> 検査結果やアドバイス <small>など</small> 等	<small>たんとう</small> 担当 <small>たいおうしゃ</small> 対応者 <small>れんらくさき</small> 連絡先
<small>そうだんさき そうだんあいて</small> 相談先・相談相手				
<small>きにゆうれい</small> <記入例> <small>ねん がつ にち</small> 2020年4月1日 <small>じゆんかいそうだん</small> 巡回相談	<small>ともだち じょうず あそ</small> 友達と上手に遊べて いないことについて。	<small>たなか</small> ・田中ビネー ・WISC ・その他 ()	<small>アドバイス→ともだち</small> アドバイス→友達とのやりとりやお話のルールをお母さんがお手本とてみせてあげてと言われた。	<small>じゆんかいそうだんいん</small> 巡回相談員 ○○さん
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				

けんさけっか は ばあい きにゆう ふよう
※検査結果を貼っていただく場合には、記入は不要です。

いりょう かん きろく
医療に関する記録

き そしつかん ＜基礎疾患など＞				
アレルギー	しょくもつ 食物	なし・あり	げんいん 原因	
	くすり 薬	なし・あり	げんいん 原因	
	そのた その他	なし・あり	げんいん 原因	
てんかん		なし・あり	ほっさ ようす 発作の様子	
			しょほう 処方されて いる薬	
じびょう 持病 まんせいてき びょうき (慢性的な病気)		なし・あり	びょうめい 病名	
			しょほう 処方されて いる薬	
の 飲んでは くすり いけない薬		なし・あり	くすりめい 薬名	

くすりてちょうなど は ばあい きにゆう ふよう
※お薬手帳等のコピーを貼っていただく場合は記入は不要です。

おお びょうき じゆしん きろく ＜大きな病気・ケガなどでの受診の記録＞			
びょうめい 病名 ぶ い ケガの部位	びょうき じ き 病気になった時期 ケガをした時期	びょうじょう 病状 にゆういんきかん 入院期間など	びょういんとうめい 病院等名 しゆじい 主治医
	ねん がつ にち 年 月 日 (さい 歳)		
	ねん がつ にち 年 月 日 (さい 歳)		
	ねん がつ にち 年 月 日 (さい 歳)		
	ねん がつ にち 年 月 日 (さい 歳)		

ふくしせいどりよう きろく
福祉制度利用の記録

ふくしいりょうひじゅきゆうけん 福祉医療費受給券	ふくしばんごう 福祉番号 () じゅきゆうしゃばんごう 受給者番号 ()	ねん 年	がつ 月	にちしゅとく 日取得
ふくし じゅきゆうしゃしょう 福祉サービス受給者証	じゅきゆうしゃしょうばんごう 受給者証番号 () しょうがいしえんくぶん くぶん 障害支援区分(区分)	ねん 年	がつ 月	にちしゅとく 日取得 にちこうしん 日更新
とくべつじどうふようてあて 特別児童扶養手当	きゆう 級	ねん 年	がつ 月	にちしゅとく 日取得
とくべつしょうがいしゃてあて 特別障害者手当		ねん 年	がつ 月	にちしゅとく 日取得
じどうふくしてあて 児童福祉手当		ねん 年	がつ 月	にちしゅとく 日取得
しょうがい き そ ねんきん 障害基礎年金	きゆう 級	ねん 年	がつ 月	にちしゅとく 日取得
しんしん しょうがいしゃ ふよう きょうさい 心身障害者扶養共済 せいど 制度	なし・あり			
しょうがいしゃふくしごじょかい 障害者福祉互助会	なし・あり			
じりつしえんいりよう 自立支援医療	なし・あり			
せいかつ ほ ごと 生活保護	なし・あり			

てちょうなど きろく
手帳等の記録

ひつよう おう こうしん
※必要に応じて更新してください。

<p>りょういくてちょう 療育手帳</p>	<p>さいじゅうど A1 (最重度) じゅうど A2 (重度) ちゅうど B1 (中度) けいど B2 (軽度)</p>	<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付 ねん 年 がつ 月 にちこうしん 日更新</p>
	<p>さいじゅうど A1 (最重度) じゅうど A2 (重度) ちゅうど B1 (中度) けいど B2 (軽度)</p>	<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付 ねん 年 がつ 月 にちこうしん 日更新</p>
<p>しんたいしょうがいしやてちょう 身体障害者手帳</p>	<p>きゅう 級 しゅ 種 ()</p>	<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付</p>
	<p>きゅう 級 しゅ 種 ()</p>	<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付</p>
<p>せいしんしょうがいしやほけんふくしてちょう 精神障害者保健福祉手帳</p>	<p>きゅう 級</p>	<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付</p>
		<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付</p>
		<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付</p>
		<p>ねん 年 がつ 月 にちこうふ 日交付</p>

しゅうえん しゅうがく きろく
就園・就学の記録

<small>しゅうえん しゅうがく び</small> 就園・就学日	<small>しせつ えん</small> 施設・園 <small>がっこうめい</small> 学校名	<small>がっきゅうめい</small> 学級名	<small>たんとう たんにんめい</small> 担当・担任名	<small>かか</small> 関わっている <small>しえんきかん</small> 支援機関
<small>ねん がつ にち</small> <記入例>2020年 4月 1日	市立〇〇幼稚園	△△組	◆◆	ファミリーサポ ートセンター
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				

<small>しゅうがくび</small> 就学日	<small>しせつ えん</small> 施設・園 <small>がっこうめい</small> 学校名	<small>がっきゅうめい</small> 学級名	<small>たんとう たんにんめい</small> 担当・担任名	<small>かか</small> 関わっている <small>しえんきかん</small> 支援機関
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				
<small>ねん がつ にち</small> 年 月 日				

しんろそうだん きろく 進路相談の記録

しんろそうだん がっこう けんがく たいけんにゆうがく しんがく しんろせんたく かか そうだん きろく か
※進路相談、学校の見学、体験入学など進学・進路選択に関わる相談の記録をお書きください。

がっこう きかん はっこう しりょうなど うし と
※また、学校・機関から発行された資料等あれば、このシートの後ろに綴じてください。

にちじ ねんれい 日時／年齢	けんがく そうだん 見学・相談した がっこう しせつめい 学校や施設名	たんとうしゃ 担当者	がいよう 概要

しんきゅう しんがくなど きさいないよう へんこう りめん きにゆう
※進級・進学等で記載内容に変更がありましたら、裏面のシートにご記入ください。

しんろ そうだん きろく 進路相談の記録

※進路相談、学校の見学、体験入学など進学・進路選択に関わる相談の記録をお書きください。

※また、学校・機関から発行された資料等あれば、このシートの後ろに綴じてください。

にちじ ねんれい 日時／年齢	けんがく そうだん 見学・相談した がっこう しせつめい 学校や施設名	たんとうしゃ 担当者	がいよう 概要

※進級・進学等で記載内容に変更がありましたら、新たなシートにご記入ください。

しよくばじっしゆう きろく
職場実習の記録

じっしゆうさき 実習先		じっしゆうきかん 実習期間	ねん がつ にち ~ がつ にち 年 月 日 ~ 月 日
きんむじかん 勤務時間	: ~ :	しごと ないよう 仕事の内容	
ハローワークへの登録 <small>とうろく</small>	なし・あり	しよくぎょうひようか 職業評価の うむ 有無	なし・あり
ジョブコーチの利用 <small>りよう</small>	なし・あり	た その他 しゆうろうしえんきかん 就労支援機関	あり ()

しごと きろく
 ~仕事の記録~

ねんがつび 年月日	できごと おも かん できごと・思ったこと・感じたこと

※1つの実習ごとに1枚のシートをお使いください。

しよくばじっしゆう きろく
職場実習の記録

じっしゆうさき 実習先		じっしゆうさきかん 実習期間	ねん がつ 日にち ~ がつ 日にち 年 月 日 ~ 月 日
きんむじかん 勤務時間	: ~ :	しごと ないよう 仕事の内容	
ハローワークへの登録 とうろく	なし・あり	しよくぎようひようか 職業評価の うむ 有無	なし・あり
ジョブコーチの利用 りよう	なし・あり	その他 しゆうろうしえんきかん 就労支援機関	あり ()

しごと きろく
 ~仕事の記録~

ねんがっぴ 年月日	できごと・おもったこと・感じたこと できごと・思ったこと・感じたこと

※ 1つの実習ごとに1枚のシートをお使いください。



し えん う き かん 支援を受けられる機関

★三重県総合教育センター

ようじ こうこうせい こ ほごしゃ きょういっかんけいしゃ たいしやう こころ もんだい
 幼児から高校生までの子ども、保護者、教育関係者を対象に、心やからだの問題について、
 りんしょうしん りし にん きょうしよくけいけんしゃ ちゆうしん そうだん
 臨床心理士(6人)や教職経験者を中心に相談をおこなっています。

津市大谷町12番地
 教育相談電話 059-226-3729
 保育相談電話 059-228-0032

★児童相談所

じどうぎゃくたいそうだん ほか さいみまん じどう りやういくてちやう はんてい じどうふくしほう しせつ にゆうしよ
 児童虐待相談の他、18歳未満の児童の療育手帳の判定、児童福祉法による施設への入所
 を希望される場合などの相談に応じます。あらかじめ相談の日時を電話で打ち合わせてい
 ただきますようお願いいたします。

- ・北勢児童相談所(桑名市、いなべ市、四日市市、桑名郡、員弁郡、三重郡)
 四日市市大字泊村 977-1 電話番号：059-347-2030
- ・鈴鹿児童相談所(鈴鹿市、亀山市)
 鈴鹿市西条 5-117 電話番号 059-382-9794
- ・中勢児童相談所(津市、松阪市、多気郡)
 津市一身田大古曾字雁田 694-1 電話番号：059-231-5666
- ・南勢志摩児童相談所(伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡)
 伊勢市勢田町 628-2(県伊勢庁舎別館内) 電話番号：0596-27-5143
- ・伊賀児童相談所(伊賀市、名張市)
 伊賀市四十九町 2802 電話番号：0595-24-8060
- ・紀州児童相談所(尾鷲市、熊野市、北牟婁郡、南牟婁郡)
 尾鷲市坂場西町 1-1 電話番号：0597-23-3435



★三重県障害者相談支援センター

しんたいしやうがいしやてちやうおよ りやういくてちやう こうふ しんたいしやう しや ちてきしやう しや はんてい そうだん
 身体障害者手帳及び療育手帳の交付、身体障がい者・知的障がい者の判定・相談な
 どをおこなっています。

津市一身田大古曾670-2
 身体障害者手帳及び療育手帳の交付 電話番号：059-236-0400
 身体障がい者の判定・相談 電話番号：059-232-7356
 知的障がい者の判定・相談 電話番号：059-232-7531

★三重県こころの健康センター

せいしんしょうがいしゃほけんふくしてちょう こうふ こころ けんこう せいしんしょう しゃ しゃかいさんか
精神障害者保健福祉手帳の交付、心の健康づくりや精神障がい者の社会参加
そくしん しえん
の促進などを支援します。

津市桜橋 3-446-34 三重県津庁舎保健所棟 2階 電話番号：059-223-5241

★三重県立子ども心身発達医療センター

おおむ さい こ じどうせいしんか せいけいげか しょうにせいけいげか ちゅうしん
概ね18歳までのお子さんについて、児童精神科と整形外科・小児整形外科を中心
いりょう りょういくかんきょう ていきょう そうだん しえん おこな
とした医療と療育環境を提供します。きこえについての相談、支援も行いま
にゅういん ちりょう ばあい へいせつ とくべつしえんがっこう がっこうきょういく う
す。入院して治療する場合は併設の特別支援学校で学校教育を受けることがで
きます。

津市大里窪田町 340 番 5

電話番号：059-253-2000

★三重県自閉症・発達障害支援センター

しえんきかん れんけい ちいき く じへいしょう はったつしょう ほんにん かぞく
支援機関と連携しながら、地域で暮らす自閉症・発達障がいのご本人やご家族、お
かんけいしゃなど たい りょういく きょういく ふくし しゅうろうなど そうだん しえん おこな
よび関係者等に対し、療育、教育、福祉、就労等の相談や支援を行います。

- けんほくぶ たんとう
・ 県北部エリア担当 (名張市、伊賀市、亀山市、鈴鹿市、四日市市、三重郡、いなべ市、東員町、桑名市、木曾岬町)

しえん
支援センターあさけ 三重郡菰野町杉谷 1573 電話番号：059-394-3412

- けんなんぶ たんとう
・ 県南部エリア担当 (津市、松阪市、多気郡、伊勢市、鳥羽市、志摩市、度会郡、紀北町、尾鷲市、熊野市、南牟婁郡)

しえん
支援センターれんげ 津市城山 1丁目 12-2 電話番号：059-238-0002

度会郡大紀町 1195-1 電話番号：0598-86-3911

尾鷲市中村町 6-11 電話番号：0598-86-3911

電話は、度会郡に
つながります。

す じちょう じょうほう え だいじ そうだん と あ など
住んでいる市町の情報を得ることは、とても大事です。相談、お問い合わせ等は、
す ふくしたんとうか しょう たんとうか ほけん など たず
お住まいの福祉担当課、障がい担当課、保健センター等へお尋ねください。

