



6月23日水～29日火は

## 男女共同参画週間

市民交流課(☎21-5513 FAX 21-5642)

内閣府男女共同参画局では、男女が対等に、それぞれの個性と能力を  
発揮できる「男女共同参画社会」を目指し、毎年6月23日～29日の  
1週間を「男女共同参画週間」としています。

### 令和3年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

今年のキャッチフレーズは、「自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な  
発想が受け入れられる社会。みんなで築いていく男女共同参画社会とは」というテーマ  
に対し、ユース世代(15～20歳)による社会への願い・思いがこもったものです。

市では、毎年8月17日を「パートナーの日」と定め、  
性別にこだわらず、お互いを認め合い、支え合い、共に  
生きるために思いやりの心を持って考え、行動すること  
をすすめています。

この機会に、私たちの周りの男女共同参画について、  
考えてみましょう。



### 男女共同参画をテーマにした 川柳を募集

#### せんりゅう 川柳を募集

#### 対象

市内在住または通勤・通学している人

#### 応募方法

住所・氏名・年齢・電話番号・川柳作品(自作・  
未発表のもので、1人3点まで)を、郵送ま  
たはEメールで同課(〒516-8601 岩渕1丁  
目7-29、☎kouryu@city.ise.mie.jp)へ

#### 応募期限

7月9日(金)(必着)

男性も女性もお互いを  
思いやり、尊重し、いき  
いきと生活できる男女共  
同参画社会をイメージし  
た、親しみやすく楽しい  
川柳を募集しています。

### ボランティアスタッフなどを募集

男女共同参画の推進に関する広報記事の編集  
に参加していただける人、伊勢市の男女共同参  
画推進事業を委託している「NPO男女共同参  
画れいぼう伊勢」のスタッフ・サポーター(イ  
ベント時のみ)を募集しています。

詳しくは、同課へ問い合わせてください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

7月11日を含む1週間は“健康文化週間”



健康文化都市  
シンボルマーク

# 健康文化週間の 健康づくりイベント

いつもの  
生活に  
健康づくりを  
プラス!

健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

7月7日(水)~13日(火)の「健康文化週間」には、いつもの生活にプラスして健康づくりに取り組みましょう!皆さんの健康づくりに役立つイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

## 1 健康チェック

とき・ところ

7月7日(水) 小俣保健センター

7月9日(金) 二見生涯学習センター

7月12日(日) 中央保健センター

各日10:00~12:00・13:00~15:00

今回は  
二見生涯学習センターと  
小俣保健センターに  
出張します!

定員  
各日60人  
(先着順)



内容 血管年齢測定・ベジチェック(推定野菜摂取量の測定)とワンポイントアドバイス、健康づくりパネル展示

## ご存じですか? 健康テラス

中央保健センター内にある健康テラスには、血圧計や脳年齢計を常設し、健康づくりに役立つパネルの展示やパンフレットを配布しています。また、健康機器を追加しての測定会も開催します(「広報いせ」でお知らせします)。手軽に健康チェックできますので、皆さんの健康づくりに利用してください。



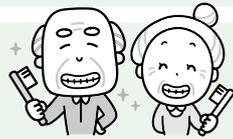
## 2 お口の健康チェック・相談

とき 7月8日(木) 10:00~12:00

ところ 中央保健センター

内容 歯科衛生士によるお口の相談(要予約)

● 噛む力チェック ● 唾液テスト(むし歯菌簡易測定) ● 歯の健康づくりパネル展示



先着100人に  
歯ブラシを  
配布!

## 3 高齢期の健康づくり講演会

「知って得する高齢期の健康維持のキモ」

とき 7月10日(土) 10:00~

ところ 中央保健センター

講師 谷崎 隆太郎 医師

(伊勢総合病院 内科・総合診療科副部長)

広報いせ  
「健康なんでも相談室」で  
おなじみの先生です!

定員  
50人  
(先着順)



## 5 こどもの食生活

とき 7月13日(火) 9:30~15:00

ところ 中央保健センター

内容 乳幼児の食生活パネル展示

子育て相談(要予約)と  
同時に開催します!



## 4 乳がん検診・女性健康セミナー

とき 7月11日(日) 9:30~11:00・13:00~15:00

ところ 伊勢市労働福祉会館(勢田町613-13)

内容 乳がん検診(「広報いせ」5月1日号で募集しています)、女性健康セミナー自己触診法の講習

1~4は、  
事前申し込みが必要です

申し込み 6月15日(火)から、電話または  
ファックスで健康課へ

伊勢市健康マイレージの対象事業です



健康文化都市  
シンボルマーク

# 健康づくりに取り組んで、健康とお得をゲットしよう! 伊勢市健康マイレージ

健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

三重県の「三重とこわか健康マイレージ事業」と連携し、「マイレージ特典協力店」のご協力のもと、市民の皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。

市では、運動や食生活、こころの健康など、皆さんが健康づくりに取り組むためのヒントを紹介した冊子「伊勢の元気人チャレンジBOOK」を作成しました。

冊子を参考に自分だけの目標を決めて、健康づくりにチャレンジしてみませんか。



**実施期間** 7月1日(木)～令和4年3月11日(金)

**対象** 市内在住または通勤・通学している18歳以上の人  
(期間中1人1回)

今年度は年齢拡大!  
市内通勤・通学の人も  
参加できます!

**参加方法**

## 1 冊子「伊勢の元気人チャレンジBOOK」を手に入れよう!

※冊子の中に、伊勢市健康マイレージ事業申請書(健康づくり取り組み記録シート)が含まれています。

**配布場所** 健康課、市役所本館1階・総合案内横、3総合支所窓口、9支所、健康の日啓発イベント会場、低カロリー・バランス食レシピ設置場所(市内スーパーなど)、市のホームページからダウンロード

## 2 健康づくりに取り組んで、ポイントをためよう!

- 目標を決めた健康づくりの取り組み(1日1ポイント・30日間**必須**)
- 健康診断・がん検診を受ける(各10ポイント)
- 毎月11日の「健康の日」に健康づくりに取り組む(各10ポイント)
- 健康づくりのイベントに参加する(各10ポイント)
- 市の「ウォーキングマップ」「低カロリー・バランス食レシピ」を活用する(各5ポイント)
- 市の公式LINEに友だち登録し「健康づくり」を受信設定する(5ポイント)



## 3 50ポイントたまったら健康課へ申請し「三重とこわか健康応援カード」をゲットしよう!

## 4 マイレージ特典協力店でカードを提示し特典を受けよう!



### 三重とこわか健康応援カードとは?

マイレージ特典協力店で提示すると、商品購入の割引や食後のドリンクサービスなど、さまざまな特典を受けることができるカードです。有効期間はカード発行から1年間です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

さらに 今回は  
**ダブルチャンス!**

抽選で50人に  
健康グッズなどをプレゼント!  
(令和4年3月11日金の  
健康の日イベント会場で抽選予定)

事業者の皆さんへ

# 伊勢市版事業継続支援金の 申請期限は6月30日(水)まで

事業委託先：伊勢商工会議所内・伊勢市版事業継続支援金事務局 (☎63-6090 (FAX) 23-1151)

現在、伊勢商工会議所にて実施している「伊勢市版事業継続支援金」の申請期限は6月30日(水)です。まだ申請していない事業者の皆さんは、早めに申請してください。

**対象者** 市内に本店を有する中小企業等、または市内に住所を有する個人事業者

## 主な申請要件

※他の申請要件については、申請要領を確認してください。

- 上記対象者に該当し、大企業が実質的に経営に参画していないこと。また、令和2年11月30日までに市内に登録され、引き続き住所を有していること。
  - 令和2年11月30日までに事業を開始しており、支援金支給後も事業を継続する意思があること。
  - 令和2年12月から令和3年3月のうち、任意の1カ月の売り上げが、前年同月と比較して、30%以上減少しており、対象期間の減収額が5万円以上であること。
  - 令和3年3月8日から国が実施していた「一時支援金」または県が実施していた「三重県飲食店・取引事業者等事業継続支援金」を受けていないこと。
- ※令和2年5月1日から国が実施していた「持続化給付金」を受けた場合でも申請可能です。

## 給付額

- 減収額が10万円以上の場合 → 10万円(一律)
- 減収額が5万円以上10万円未満の場合 → 5万円(一律)

## 申請方法

- 申請書・必要書類を伊勢商工会議所(〒516-0037 岩渕1丁目7-17)へ直接または郵送で提出
- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、郵送による提出にご協力ください。  
※詳しくは、申請要領をご覧ください。  
※申請要領および申請書は、市のホームページに掲載しています。また、伊勢商工会議所・市役所商工労政課・3総合支所・9支所にあります。

**申請期限** 6月30日(水) (郵送の場合は当日消印有効)

## 同支援金に関する問い合わせ・相談窓口

伊勢商工会議所内・伊勢市版事業継続支援金事務局 ☎63-6090 (FAX) 23-1151  
受付時間 9:00~17:00(土・日曜日・祝日を除く)



お答えします！

健康に関する素朴な疑問



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。今号は、質問が多い新型コロナワクチン特別版です。

まず、日本で承認されている主な新型コロナワクチンについて、現在分かっている特徴を次の表にまとめました。(令和3年5月末時点)

	ファイザー社	モデルナ社	アストラゼネカ社
接種回数・間隔	3週間間隔で2回	4週間間隔で2回	4～12週間間隔で2回
発症予防効果	リスクを95%減	リスクを94%減	リスクを70%減
重症化予防効果	あり	あり	あり
主な副反応	<ul style="list-style-type: none"> <li>●局所症状：接種部位の痛み・腫れ</li> <li>●全身症状：発熱・悪寒・倦怠感・筋肉痛・頭痛など</li> </ul>		
まれな副反応	アナフィラキシー(急性の過敏反応)が、約20～30万人に1人	ワクチン誘発性免疫性血栓性血小板減少症が、約10万人に1人	
接種できない人	<ul style="list-style-type: none"> <li>●mRNAワクチンアレルギー</li> <li>●ポリエチレングリコールアレルギー</li> </ul>	●アストラゼネカワクチンアレルギー	
その他注目点	変異株にも発症予防効果あり。		<ul style="list-style-type: none"> <li>●mRNAワクチンアレルギーの人にも接種可。</li> <li>●南アフリカ変異株にはほとんど効果がない。</li> </ul>

## ●新型コロナワクチンの持続期間は？

現時点で、どのワクチンも接種後半年くらいは効果が持続することが分かっています。さらに効果が持続する可能性があり、現在も研究が進行中です。

## ●副反応について

1回目よりも2回目の方が強めに出ることが多いです(高齢者よりも若年者の方が出やすいようです。アラフォー〔40歳前後〕の私は1回目も2回目も軽い局所症状のみでした)。人によっては接種翌日の倦怠感で仕事にならなかつたり、熱が辛くて解熱剤を要したりすることもあります。通常は副反応が出ても1・2日間で自然に全快します。



医療従事者として接種しました。

## ●今、私が思うこと

ワクチンを接種することで自身の感染リスクや他者への感染リスクを抑えられることはもちろん嬉しいのですが、個人的には、ワクチン接種で流行が抑えられること

で、病院や高齢者施設への面会制限が解除されたり、旅行に行けるようになったり、といった目に見える効果の方が嬉しいです。約1年半前、この未知のウイルスの出現から、先の見えない日々を過ごしてきましたが、高いワクチン効果のおかげで、ついに終わりが見えてきました。皆さん、もう少しです。私も医療のプロとして責任を持って、今後も診療など一つ一つ対応していきます。

なお、ワクチンには副反応などがあるため、そのことを心配するのは当然です。ただし、重篤な副反応は極めてまれであり、現在の状況では、接種するメリットが副反応のデメリットを圧倒的に上回ると考えられます。同時に、「それでも自分は打たない」という選択をした人の気持ちも尊重されるべきだと考えます。いろいろな意見があるとは思いますが、ワクチンを打たない人を批判したり攻撃したりすることのない世の中であって欲しいと願っています。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでもご覧いただけます。

健康なんでも相談室 広報いせ 検索



## News!

紙面から飛び出しました！

## 皇學館大学でオンライン講義



5月19日、皇學館大学の伊勢志摩定住自立圏共生学Ⅰのゲストスピーカーとして「医療をリアルに語る ぼくたちができること 皆さんができること」を演題に、オンラインで講義を行いました。

谷崎医師は、「患者を治療するのは、医療機関の使命ですが、できる限りそこまで至らないようにするため、各自の健康増進活動・社会環境の整備が重要」と話し、「特にこの時代、孤独感を解消することで、さまざま健康リスクを減らすことができるため、孤独への対策を考えていただければ」と大学生の皆さんへ期待を寄せていました。

# 高齢・障がい福祉課からのお知らせ

高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

## ■ 障害者相談員を紹介します

障がいがある人の生活を支援するため、障害者相談員が、市などの関係機関と連携し、障がいがある人やその家族からの相談に応じています。

### 障害者相談員

	氏名 (敬称略)	連絡先			
		住所	電話	FAX	
身体障害者 相談員	肢体	齋藤 茂	宮後2丁目	090-5603-9071	-
		酒徳 和之	二見町山田原	43-3513	43-3513
		下 郁雄	小俣町元町	25-0852	25-0852
		清原もゝ代	常磐2丁目	25-3227	25-3227
	視覚	鈴木 守	岩淵1丁目	24-0870	-
聴覚	大屋眞理子	二俣3丁目	-	28-5160	
知的障害者相談員	中山トキ子	上地町	25-7632	25-7632	
	小林えり子	藤里町	22-2027	-	

※障害者相談員のほか、3つの地域相談支援センター(カンナ・リンク・アルク)で、障がいの種別や年齢にかかわらず、相談や支援を行っています。

※地域相談支援センターについて詳しくは、市のホームページまたは「広報いせ」4月1日号・31ページをご覧ください。

## ■ <sup>ライン</sup>LINEチャットボットで「障がい福祉の案内」を開始しました

伊勢市LINE公式アカウントのメニューから「障がい福祉の案内」が利用可能になりました。

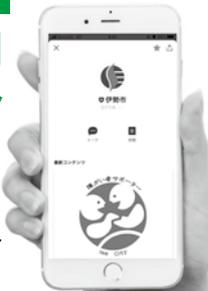
お持ちのスマートフォンで障がい福祉の制度内容や手続きに必要な書類、相談窓口などの情報を確認できます。

**伊勢市LINE公式アカウント**

**障がい福祉の案内  
LINEチャットボット**



友だち登録は  
**二次元コード**  
または  
LINE公式アカウント  
**「伊勢市」**で検索



## ■ 手話ふれあい広場を開催します

市では、手話の理解や普及に努めています。

皆さんの集会・サークル・会合などにお伺いしますので、手話に触れてみませんか？

気軽に問い合わせてください。

**と き** 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)・9:00～16:00で、希望する日時 ※所要時間などは、相談に応じます。

**と ころ** 市内

**対 象** 市内在住または通勤・通学している人たちのグループ

**内 容** 「聞こえない」ということについて

「聞こえない人とのコミュニケーション方法」について理解を広げ、言語でありコミュニケーション手段である「手話」に触れ合う

**申し込み** 希望日の20日前までに、希望日時・場所・人数・代表者氏名・連絡先を、同課へ

## ■ 令和3年度伊勢市障がい者体育祭の中止について

令和3年度の「伊勢市障がい者体育祭」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止となりました。

## ■ 障害者就労施設等からの物品等の調達方針

「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、令和3年度の伊勢市の調達方針を定めました。

この方針は、市として障害者就労施設などからの物品などの調達の推進を図るため、調達する物品・役務の目標額を定めたものです。市では、この方針に従って物品を調達します。

※調達方針の全文など詳しくは、市のホームページに掲載しています。

### 調達する物品・役務と目標額

種別	品目など	目標額
物品	イベント・キャンペーンなどでの啓発物品など	51万円
役務	清掃業務、除草業務、軽作業（郵便物の封入、ラベル貼り、袋詰めなど）、回収業務など	5,007万円

※目標額は1万円未満を切り捨てとしています。

News!



「広報いせ」皇學館大学生との取り組みで

**全国コンクール2年連続入選**

広報広聴課 ☎21-5515 FAX 22-9699

「広報いせ」の皇學館大学生との特集記事制作の取り組みが、全国の自治体などを対象とした全国広報コンクール(主催：公益社団法人日本広報協会)の広報企画部門において2年連続で入選しました。今回の応募点数は87点あり、伊勢市は特選に次ぐ入選9点の中に入りました。同部門での2年連続入選は東海3県(愛知・岐阜・三重)で初です。



コロナ対策しながら  
楽しめる紙面内容で受賞

今回の入選では、大学生のアイデアを基にコロナ対策として家で過ごす時間を楽しめる内容などを複数号に渡り企画・掲載したことが評価されました。

今後も、皇學館大学生との特集記事などの制作を含め、市民の皆さんにより親しまれる広報紙となるよう、努めてまいります。

## 新型コロナワクチン接種について

現在、高齢者の皆さん(65歳以上)の接種を行っています。何らかの病気で治療や投薬などを受けている場合は、定期受診の際にその病気を診てもらっている医療機関に、接種を受けてよいかあらかじめ相談してください。ワクチンに関する質問などがある場合、事前に「伊勢市相談・予約センター」へ問い合わせてください。

**伊勢市相談・予約センター (通話料無料)**  
☎ 0800-200-0115

外国語対応 (英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語)  
☎ 0800-200-1273 (通話料無料)

受付時間 9:00~18:00(土・日曜日・祝日も対応)

※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-273-6102  
またはEメール(✉ise-koronawakuchin@tobutoptours.co.jp)で相談してください。

※同センターは、民間業者に委託をして運営しています。

新型コロナワクチンの接種は2回です。2回目は1回目の3週間後となりますので、忘れず接種をお願いします。なお、当日は接種券が必要となりますので、忘れずお持ちください。(お薬手帳を持っている人は、当日持参してください)

新型コロナワクチン接種 伊勢市 [検索](#)



**ワクチンを接種した後も、感染防止対策の継続をお願いします**

ワクチン接種が徐々に進んでいる現段階においては、接種した人も接種していない人も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、感染防止対策を継続していただくよう、お願いいたします。



令和2年度 人権作文集 「人権の芽」から

学校での人権学習の取り組みから、今回は小学生の作文を紹介します。

\* \* \*

「差別の意味」

(小学6年生)

「みんなと違う体だから差別を受けた。」

「みんなと違う言葉だから差別を受けた。」

「違う」ということで差別を受ける。これってどうしてなのだろうか。差別を受けると心が傷つくし、その傷は、すり傷などのように簡単には治らない。された人が傷つくだけで何の得にもならない。実際、私も差

別を受けたことがある。そして、傷ついたことがある。私は、たまに目の焦点がずれることがある。自分ではあまり気にしていなかったけれど、友だちに「なんで、あっち見てるの?」「ちよっと。話聞いてよ。どこ向いてるの。」と勘違いをされることが多かった。それが原因で、友だちとけんかをしたこともある。説明しても分かってもらえない。みんなと違ってから気味悪がられる。私は、自分の目がコンプレックスになった。陰で悪口を言われることもあったし、話しかけても嫌な顔をされるこ

ともあった。もちろん目のことを気にせずに、ふつうに接してくれる友だちもたくさんいた。「目のことなんか気にしないでいいと思うよ。バカにすることじゃないし、何もおかしくないよ。」そう言ってくれる友だちの言葉がうれしかった。そして、そう言ってくれる友だちが本当の友だちかもしれないと思うようになった。心ない言葉を聞きたくなくて、優しく接してくれる友だちだけと過ごすようになっていった。

特に仲の良い友だちAちゃん、たくさんさんの友だちがいた。その中には、私とはあまり親しくない子もいた。Aちゃんと遊ぶ時には、その子たちも来ていることがよくあった。その子たちは、Aちゃんの前では私に優しくしてくれていたけれど、そうでない時には、「嫌だな」と思うようなことを言ってくる人があった。だから、私はその人たちの

ことが苦手だった。ある日、Aちゃんがその人たちと話をしているのを見かけた。離れていたのによく聞こえなかったけれど、「Aちゃんってなんであの子と一緒にいるの? 目が変な子。」

「あんな子なんてほっとけばいいじゃん。」という声が聞こえてきた。私は、その人たちに嫌われているというのは知っていたけれど、Aちゃんが私のことをどう思っているのかとても気になりました。すると、Aちゃんが、「そんなことで嫌いになるのはおかしいよ。人それぞれ個性だから、そんなことでバカにするのはおかしいよ。」

と言っているのが聞こえた。私は、Aちゃんが見た目で決めつけない本当の優しい人だったからとてもうれしかった。

それから、私は目が少しづつ回復し、ほとんどづれることはなくなった。私は、

自信をもっていろんな人と話せるようになった。

世の中には、背の高い人や低い人、視力のいい人やそうでない人。いろんな身体的な個性をもった人がいる。私もその中の一人だ。決して選んでなかったわけでもない。本人が選んだわけでも、まして努力で改善できないことで差別されるといふことはおかしいのではないだろうか。

差別をした人は覚えていなくても、差別された人は覚えている。心が傷ついて人と話せなくなる人もいる。私は差別がない世界をつくって、少しでも悲しむ人が減るようなことをしていきたいと思う。そして、私のような人たちに自信をもってほしい。きつと周りに支えてくれる人がいると言いたい。私は、Aちゃんのように人を励ますことのできるような強い人になりたいと思っている。

健康で文化的な最低限度の生活保障のため

# 生活困窮者自立支援・生活保護制度

- 生活や福祉に関する困り事の相談支援など 伊勢市生活サポートセンターあゆみ(☎63-5224 FAX 27-2412)
- 生活保護に関すること、生活保護申請の手続き 生活支援課支援第一係・第二係(☎21-5556 FAX 21-5555)
- 生活困窮者自立支援制度、生活保護医療券・介護券に関すること 生活支援課生活支援係(☎21-5538 FAX 21-5555)

## 生活困窮者自立相談支援 ～伊勢市生活サポートセンターあゆみ～

生活費、病気・健康、住まい、仕事探し、債務、ひきこもり、不登校、食べる物が無いなど、生活に困り事や心配事がある人は、一人で悩まず、福祉の総合相談窓口である「伊勢市生活サポートセンターあゆみ」へ相談してください。

### 支援内容

- ①相談支援員が相談者の相談に包括的に対応し、生活課題を解決するため、伴走するかたちで支援します。
- ②就労支援員が、就職や継続就労を支援します。
- ③住居を喪失または喪失の恐れがある離職者などに、基準額以内で家賃を支給します。
- ④学習支援員が学習・進路、生活習慣への助言や支援を行います。



伊勢市生活サポートセンターあゆみ  
(福祉健康センター・1階)

生活保護制度に該当する人は  
生活支援課へ  
引き継ぎます

生活に不安を感じたら…  
生活に行き詰まってしまったら…



生活保護制度に  
該当しない人は  
「あゆみ」を  
案内します

## 生活保護 ～生活支援課～

コロナ禍の影響で仕事が減ったなどで困っていませんか？  
もしかしたら、生活保護の制度があなたの助けとなるかもしれません。まずは相談してください。  
※生活保護の受給には条件があります。



### 生活保護の目的

憲法第25条で定める生存権に基づき、生活に困窮している人に対して必要な保護を行うとともに自立に向けた支援をします。

### 生活保護を受ける要件など

売却できる物があればそれを売却して生活費に充て、働ける場合は働くなど、あらゆる資産や能力を活用し、また、年金・手当などの公的給付を受け、民法で定める扶養義務者による扶養を優先させても、なお最低限度の生活を維持できない場合に、生活保護が必要と判断されます。



生活支援課(市役所東館・2階)

※給付される生活保護費の金額は、状況によって異なります。

※生活保護受給中は生活上のさまざまな義務が生じます。詳しくは生活支援課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。



人間性豊かな市民病院

# 伊勢総合病院の職員(薬剤師)を募集

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX 27-2315)



## 採用予定日・採用予定人員

令和4年4月採用 } 各 若干名  
令和3年度随時採用 }

(令和3年度の採用日は相談のうえ、決定します)

## 試験日 令和3年7月下旬ごろ

## 受験資格

地方公務員法の欠格条項に該当せず、当直勤務ができ、次の要件を満たす人  
※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが必要です。

### 【令和4年4月採用】

昭和47年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人または、令和4年3月に免許取得見込みの人

### 【令和3年度随時採用】

昭和46年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する人

## 申し込み

6月30日(必着)までに、受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠町3038)へ  
※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項、受験申込書は同課にあります。

伊勢病院 検索

また、伊勢総合病院のホームページ(URL) <https://hospital.city.ise.mie.jp/>に掲載しています。

## 学校調理士を募集

学校教育課(☎22-7882 FAX 23-8641)

次のとおり、学校調理士を募集しています。小学生のために、おいしい給食づくりを手伝ってもらえますか？



**就業場所** 市内の小学校

**仕事内容** 給食室内での調理業務など

**募集人員** 6人程度(資格不要)

**申し込み** 応募者本人が直接ハローワークへ

※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

## 学習支援員を募集

学校教育課(☎22-7881 FAX 23-8641)

次のとおり、学習支援員(会計年度任用職員)を募集しています。やりがいのある仕事です。あなたの力を貸してください！



**就業場所** 市内の小学校

**仕事内容** 児童の学習面・生活面の支援

**募集人員** 2人程度

**申し込み** 応募者本人が直接ハローワークへ

※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

市職員を目指す人・興味がある人、就職を控える皆さんへ

インタビュー

# 「私の仕事」を紹介します

市職員としてのやりがい、働きやすさを市のホームページでお伝えしています。下の二次元コードを読み取り、市のホームページをご覧ください。

### 消防職員

東日本大震災をきっかけに「一つの命に対する重さ」を考えるようになりました。「命を守る」ために自分ができる可能性を広げるため、救急救命士としての役割を軸としながら、さまざまな消防の仕事や資格取得にチャレンジしています。



### 保育士

子育て中のため、休暇制度を活用しながら、保育現場で働いています。今、自分ができることに精一杯チャレンジして、子育てしながら働く仲間に戻元できるようにしていきたいです。



### 土木技術職

生まれ育った地元で働きたい、安心して将来を考慮ができる職業に就きたい、そして、地元に戻りたいという思いで市役所に入庁。現在は、市道、排水路、河川などの維持管理を担当しています。



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### いせローラースキー大会

伊勢スキー協会・中西さん  
(☎080-3632-5509)

**時** 7月11日(日)、9:00～(受け付けは8:30～)

**所** 宮川ラブリバー公園(御園町高向1583-1)

**対** 小学生以上

**内** 冬季雪上でのクロスカントリースキーの競技を、路上で行うことができる「ローラースキー」の競技会を開催します。初めての人には、前日に事前練習会を開催します

**定** 100人程度(先着順)

**料** 小学生…1,000円、中学・高校生…1,500円、一般…2,000円

**申** 7月1日(木)までに、同協会のホームページ(☎<http://skiise.wpblog.jp>)から申し込み  
※詳しくは、同協会のホームページをご覧ください。

#### イベント掲示板 & みんなの広場

**時**とき **所**ところ **対**対象 **内**内容  
**定**定員 **料**料金 **申**申し込み

#### 掲載申し込み締め切り

8月15日号→6月30日(木)

9月1日号→7月15日(木)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### マスクで笑顔を忘れてませんか?

重太みゆきスマイルプロジェクト・樋口さん  
(☎090-7312-8493)

**時** ①7月18日(日)、14:00～・②7月31日(日)、14:00～(①②とも1時間程度) **所** 労働福祉会館(勢田町613-13) [予定]

**内** マスクをしていても笑顔や気持ちがしっかり伝わる方法があります。マスク姿でも好感度アップの技を、お伝えします!

**定** 10人(先着順) **料** 1,500円 **申** ①は7月11日(日)、②は7月24日(日)までに、樋口さんへ

### 夏休み子どもデイキャンプ

皇學館大学<sup>かのう</sup> 叶ゼミ(☎22-8613)

**時** 8月4日(水)・5日(木)・6日(金)のいずれか1日 **所** 皇學館大学

**対** 小学3～6年生 **内** 夏休みの一日を大学生と一緒に楽しく過ごしましょう。6月19日(日)・19:00から同大学711教室で説明会を開催し、詳細をお話しします **定** 各日15人(申し込み多数の場合は抽選) **料** 各500円 **申** 6月22日(水)～28日(月)に、参加者(2人まで)の氏名・学校名・学年・電話番号・参加希望日をEメールで同ゼミ(☎[kano.seminer@gmail.com](mailto:kano.seminer@gmail.com))へ

### 地域活動栄養士会員募集

三重県地域活動栄養士連絡協議会・茂谷さん  
(☎090-6803-3527)

**時** 毎月1回(原則火曜日)、9:30～12:00 **所** 県伊勢庁舎・2階 201会議室 **対** 栄養士・管理栄養士免許取得保持者

**内** 「食べることは生きること!」資格を活かして食から健康づくりを応援する活動を行っています **料** 3,000円(年会費)

## シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎28-5105 FAX 28-5106)



「宇治山田駅」  
徒歩約2分



### HY HANAEMI TOUR 2021



沖縄出身の人気バンド、HY初の伊勢公演を開催します。メジャーデビューから20年を経て、今もなお第一線で活躍するHY。今年2月には通算14枚目となるアルバムをリリース。コロナ禍に毎日家で過ごす期間、自分とは何なのか、どうすれば自分自身を変えていけるのか模索していく中でできたという曲を携え、全国に歌を届けます。

**と き** 8月28日(日)、18:00～(開場は17:00)

**と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

**料 金** 全席指定 前売り…7,700円・当日…8,200円

**【前売り券の販売】**「かんばん友の会」先行販売…6月7日(月)、10:00～  
一般販売…6月13日(日)、10:00～

※前売りは電話予約のみの受け付けとし、座席指定券は後日、料金と引き換えになります。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 交通安全指導員 (セーフティスクールレディ) を募集

#### 交通政策課

(☎21-55508 FAX21-5585)

伊勢度会地区交通安全対策協議会(伊勢市・玉城町・南伊勢町・度会町で組織する交通安全活動を推進する団体)では、次のとおり交通安全指導員として活動していただく人を募集します。

**応募資格** 伊勢市・玉城町・南伊勢町・度会町に在住しているおおむね40歳までの女性で、過去3年以内に交通事故・交通違反がなく、交通安全に対する理解と熱意がある人

**任期** 採用の日(令和4年3月31日)

※本人の申し出がなければ自動的に継続します。

**活動内容** 幼児・児童・生徒・高齢者・障がい者などに対する交通安全教育、各種交通安全行事への参加など



交通安全指導員(セーフティスクールレディ)を募集します。活動に際して報酬(旅費を含む)を支給します。

**募集人数** 1人

**申し込み** 7月9日(金)当日消印有効)までに、応募用紙を直接または郵送で同課(〒516-8601岩淵1丁目7-29)へ

※応募用紙は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**選考方法** 書類審査・面接

※面接日・会場は応募者に後日連絡します。

### みえの働き方改革 推進企業を募集

#### 三重県雇用対策課

(☎059-224-2454  
FAX059-224-2455)

県では、ワーク・ライフ・バランス、働き方の見直し、次世代育成支援、女性の能力活用などに積極的に取り組む企業などを登録し、さらに当該年度に登録された企業の中から知事表彰企業を選考します。

詳細は、県のホームページ「おしごと三重」に掲載しています。

**対象** 県内に本社または主たる事業所があり、県内で事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人(国・地方公共団体を除く)

※営利または非営利は問いません。

**申し込み** 7月30日(金)17時(必着)までに、申請書などを直接または郵送で同課(〒514-8570津市広明町13)へ



## 講座

### 人権啓発講座

#### 人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

保護者などを対象に、さまざまな人権問題の理解を目的として、人権啓発講座を開催します。

**とき・テーマ・講師** 左表のとおり

#### 人権啓発講座

	とき	テーマ	講師
第1回	7月18日(日)	子どもの人権 ～はぐくもう「自尊感情」～	園田雅春さん (元大阪教育大学教授)
第2回	10月3日(日)	新型コロナウイルスと人権	安田賢行さん (公益財団法人反差別・人権研究所みえ)
第3回	11月21日(日)	障がい者の人権	野口あゆみさん (伊勢志摩バリアフリーツアーセンター)
第4回	令和4年 1月23日(日)	性的少数者の人権	本江優子さん (公益財団法人反差別・人権研究所みえ)

とくろ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

**定員** 各10人程度(先着順)

**申し込み** 希望講座・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはファクス・Eメールで同課(☎jinken@city.isenai.jp)へ

※時間は全て14時～16時15分です。また、第1～4回のうち単独の受講も可能です。



**天神** 文部科学省後援・日本 E-Learning グランプリ受賞 ICT 教育支援システム「天神」を使用、最新自律型個別授業をご提供します。

PC7台及びネットワーク上プリンター(Sharp-MX複合機)約4台で演習問題高速印刷可能。その他、一斉授業、従来型個別授業等「何でも有りの塾」です。

**「天神」特化生**

対象	小学1～3年生 5科目(場合により小学生)
曜日・時間	月曜日～金曜日 18:00/19:30
月謝	基本1回×1.5時間/週 7400円/月

※このコースに関しては「無料体験」は1回限りとさせていただきます。  
※レギュラーコースもお選び頂けます。詳しくはお問合せ下さい。

**自律型個別指導 スカイ学習塾**

Tel.0596-22-5955 <https://sky-ise.com/> スカイ学習塾 検索

伊勢市の起業・創業  
いろいろな支援を  
紹介します

産業支援センター  
☎63-5677 FAX22-8851

伊勢市で起業・創業を考える人のためのさまざまな支援を紹介します。

同センターでは、起業を考える人、起業して間もない人への支援の一環として、起業や創業について学ぶための「起業・創業セミナー&交流会」を毎月開催しています。個人相談も常時(平日9時~16時)受け付けており、学生や主婦も大歓迎です。

とき 6月26日(土)、13時30分~15時30分

ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-469)

※オンラインでの開催となる場合もあります。

講師 井上啓永(産業支援センター) 起業・創業支援責任者

アドバイザー 石倉豊生さん

(公益財団法人三重県産業支援センター 三重県よろず支援拠点コーディネーター)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 6月24日(木)までに、ファクスまたはEメール(inoue@ise-cci.or.jp)で同センターへ



大仏山公園

硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所  
☎23-6565

とき 6月21日(月)~8月11日(水)

①初級・中級コース・毎週月~水曜日・10時~12時、  
②初心者コース・毎週火曜日・13時~14時30分(①②とも全8回)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各コース8人(先着順)

参加費 各1万円(保険代を含む)

申し込み 6月19日(土)まで

※電話で同事務所へ  
※天候により期間が延長になる場合があります。  
※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はできません。

大仏山公園  
ウォーキング

小俣総合体育館  
☎27-5491

大仏山公園をみんなで一緒に歩きましょう。コースは約5km(アップダウンあり)を予定。3密を避けて実施します。

とき 6月26日(土)、10時~11時30分(受け付けは9時30分)

集合場所 大仏山公園スポーツセンター・駐車場(小俣町新村605)  
対象 小学生以上  
定員 50人(先着順)  
持ち物 動きやすい服装、飲み物、マスク(可能な限り着用してください)

申し込み 電話で同体育館へ

法テラス三重  
民事法律扶助相談会

法テラス三重  
☎0570-078344

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 7月9日(金)、13時~16時

ところ 市役所本館・2階広報広聴課相談室  
定員 6人(先着順)  
申し込み 電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などによって異なります。  
※IP電話の場合は、☎050-13383-15470の番号も利用できます。

広告

展示場を  
Youtubeで  
ご案内いたします

伊勢市上地町2691-48  
伊勢市問屋センター内  
**中村 石材店**  
☎0120-28-5390  
【営業時間】  
平日 8時~18時  
日・祝 10時~18時  
【休業日】 盆・正月  
偶数月の第4水曜日

素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

# COQUELICOT ROUGE

毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン!

ご予約・お取り置き承ります。  
学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

☎0596-36-6677 【OPEN】6:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台

伊勢市御園町王中島字垣溝766

## 離乳食教室

健康課

(☎27-2435 FAX21-0683)

お子さんの離乳食を安心して進めていただくために、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 7月2日(金)、①10時～11時・②11時～12時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期～完了期)の話

定員 ①②各8人(先着順)

申し込み 6月15日(火)から、電話またはファクスで同課へ

## どんぐり工作

中央児童センター

(☎27-2422 FAX27-2412)

自然の木の実や枝などを使って、可愛いトトロの置物を作ります。

とき 6月27日(日)、13時30分～15時

ところ 中央児童センター・工作室(福祉健康センター3階)

対象 市内在住の小学生

講師 宮田周平さん

定員 10人程度(先着順)

申し込み 6月15日(火)以降(月曜日を除く)・9時～17時に、直接または電話で同センターへ

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。



## お知らせ

介護保険利用者負担軽減の認定申請と内容の一部変更について

介護保険課 (☎21-5560 FAX20-8555)

介護保険施設に入所(短期入所を含む)の際の食費と居住費には、入所者と世帯の所得に応じて、負担の上限額(負担限度額)が設けられており、費用負担が軽減されますが、毎年の申請が必要です。

「介護保険負担限度額認定証」「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」などの各種減額証の有効期限は、毎年7月31日までです。すでに交付を受けている人には、6月上旬に更新の案内を送りますので、更新の手続きをお願いします。

また、新たに軽減の認定を受けた人は申請が必要です。

※申請は随時できますが、申請が受理された月からの適用となります。例えば、9月に申請した場合は9月からの適用となります。

※6月14日(月)・21日(月)は、19時まで窓口を延長します。

また、6月13日(日)は、8時30分から17時15分まで休日窓口を開設します。

## 制度の一部変更

令和3年8月から、利用者負担段階が細分化され、食費の限度額が一部変更になります。また、預貯金などの要件が変わります。そのため、所得や預貯金などが昨年度と同様であっても、利用者負担段階が変更になる場合があります。

## 伊勢市立地適正化計画の変更について

都市計画課 (☎21-5591 FAX21-5585)

近年の災害の頻発・激甚化を踏まえて、立地適正化計画における防災面の強化を内容とする都市再生特別措置法の改正が行われました。これを受けて、伊勢市立地適正化計画の内容を変更します。

変更内容 将来にわたり居住

を誘導し人口密度を維持していく区域(居住誘導区域)から、土砂災害特別警戒区域を除外します。

※土砂災害特別警戒区域は三重県が指定するもので、その位置については三重県のホームページで確認できます。

変更予定時期 令和3年6月末頃

農家の皆さんへ  
申請期限は6月30日

## 経営所得安定対策

農林水産課 (☎21-5645 FAX21-5651)

令和3年度の経営所得安定対策の申請を希望する人は、交付要件などを確認し、期日までに申請してください。

対象 交付対象作物を販売目的で生産する販売農家・集落営農組織

申し込み 6月30日(火)までに同課または東海農政局三重県拠点(☎0120-38-3786 FAX059-224-5570)へ

※一定面積以上の水田を所有する農家に申請書を送付しています。申請書がない場合は連絡してください。

広告

子どもたちも先生も 明るく元気いっぱい!

## 中島こども園

《お問合せ》☎28-2438

## 入園説明会 & 施設見学会

6月29日(火) / 7月 3日(土)

7月 7日(水)

1日8組様まで / お電話でご予約を  
詳細はHPをご覧ください



注意してください！

## 鳥獣害対策用の電気柵

農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

農作物を鳥獣被害から守る方法として、電気柵による防除があります。市内でも、電気柵を設置している箇所が多くありますが、設置には安全確保が極めて重要です。

法令などで電気柵は、感電または火災の恐れのないよう適切な措置を講じて設置することと規定されています。

電気柵を設置する場合は、関連法令を順守し、十分な安全対策を行ってください。

また、電気柵を見掛けたり、近づかないようにしましょう。

## 狩猟免許の取得を推進

農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

近年、市内において有害獣(猪・鹿・猿など)による農作物被害が多発しています。また市街地にも出没するなど日常生活までも脅かされる状況で、地域の深刻な問題となっています。

こうした状況の中、市では地域の有害捕獲活動の担い手

を確保し、農作物被害を防止することを目的として、新規に狩猟免許(わな猟)を取得される人へ、免許取得に必要な費用の2分の1を上限として補助します。

対象となる費用は、令和3年度のわな猟免許取得を目的とした狩猟免許取得事前講習会における受講料・テキスト代や、狩猟免許試験における受験手数料および受験に必要な診断書料などです。  
※申請の際は、対象費用の領収書などが必要です。  
※詳しくは同課へ問い合わせてください。

## 市営プール・二見浦海水浴場の開設休止について

【市営プール】  
スポーツ課(☎22-7891 FAX 23-8641)

【二見浦海水浴場】  
観光振興課(☎21-5542 FAX 21-5651)

やすらぎ公園プール、御薊B & G海洋センタープール、二見浦海水浴場は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、来場される皆さまの安全を考え、今夏は開設しないこととしました。

海水浴場については、開設の休止に伴い、シャワー室と更衣室が利用できないほか、防御柵の設置と監視員の配置は行いません。このため、海岸を利用される際には、ご注意ください。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

「勢田川を天の川に」をスローガンに

## 第26回七夕大そうじを実施

環境課

(☎21-5541 FAX21-5642)

令和3年度の七夕大そうじを、次のとおり実施します。新型コロナウイルス感染症の状況により、直前での中止・予定変更も考えられますので、今後の案内は、自治会回覧板・市のホームページなどで行います。

### 自治会会場

自治会会場ごとに実施を決

定します。詳しくは、自治会内の回覧板などで案内します。

### 一般参加会場

勢田会場のみで実施予定です。マスクの着用、参加者名簿の提出を求めるなど、感染防止対策を講じて実施する予定です。詳しくは、市のホームページで案内します。

※毎年グループで参加いただいている皆さんは、最小限の人数(5人以下)で参加いただきますようご協力をお願いいたします。

## 手話を覚えてみよう！

高齢・障がい福祉課  
(☎21-5558 FAX20-8555)

### 【駅・きっぷ】



上向きにした左手のひらを、右手の2指ではさみます。きっぷを切るイメージです。

※諸説あります。  
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



## 伊勢国際観光バス 申込済 31-3335

6/27 琵琶湖一周！絶景の白鬚神社&メタセコイア並木と敦賀の海鮮を味わう満喫ツアー (税込¥8,000)

7/18 ●メロン食べ放題と1玉持ち帰り！ 蒲郡メロンづくしツアー (税込¥9,000)

8/7~8 秘湯中の秘湯！神宮御神木のふるさと 裏木曾『うづ』の宿渡合温泉』泊旅 (税込¥24,000)

※座席の間隔を空け常時換気と消毒を行い、行先も屋外や感染対策済の施設に限定します

HPからお申込できるようにしました！





# ISE HUMAN RIGHTS MOVIE JAM

## いせ人権映画祭の作品を募集

人権政策課 (☎21-5545 FAX 21-5555)

人権をテーマとした自主制作のショートムービーを募集します。

### 募集作品

人権をテーマとしたドラマ・ドキュメンタリー・アニメーションなどで15分以内の作品

### 申し込み

10月29日(金)(必着)までに、申込票を郵送またはファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩渕1丁目7-29、☒jinken@city.ise.mie.jp)へ

※詳しくは、市のホームページ掲載の開催要項をご覧ください。なお、作品の提出期限は12月6日(月)(必着)です。

## いせ HUMAN RIGHTS MOVIE JAM

上映会

### 第7回 いせ人権映画祭

とき

令和4年2月12日(土)

ところ

いせトピア・多目的ホール

### ISE HUMAN RIGHTS MOVIE JAM



第7回 いせ人権映画祭  
自主制作の人権をテーマとした映像作品  
募集要項  
申し込み  
お問い合わせ

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 993万5千円

### 広報いせ 第304号

発行日/令和3年6月15日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万4千円(22回分)

### 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

☒ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。



見やすいデザインの手文字を使用しています。