



令和3年 (2021年) 7月1日号 No.305



#### 絶滅危惧種のユウスゲを植栽

5月18日、上野小学校・6年生の皆さんが三重県の絶滅危惧種に選定され ているユウスゲを同小学校の近くで赤井山・赤井神社の参道の途中にある 「ゆうすげの丘」に植えました。ユウスゲは高さ1m近くまで成長し、7~9月 に花を咲かせ、名前のとおり夕方に花が開きます。

赤井山麓ゆうすげ保存会が、かつて一帯に自生していた風景を取り戻そう と参道の整備も含め、栽培に取り組んでいます。

※今年は早く6月中旬ごろから咲き始めます。





新型コロナワクチン について お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**に なる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関 コロナ対策 伊勢市 検索 Q に電話で相談してください。

## 、今、生物多様性がピンチ! 🎊









## 特集

# いせの仲間たち、私たちができること

伊勢市 環境課(☎ 0596-21-5541 FAX 0596-21-5642)



#### 生物多様性のしくみ

生物多様性が失われていくと私たちの生活にも影響が出てきます。



#### 私たちの暮らしは自然から たくさんの恵みをもらって 成り立っています。

私たちの暮らしは、食料や水、気候の安定など、多様な生物が関わり合う生態系から得られる恵みによって支えられており、これらを利用しなければ生きていくことができません。

しかし今、開発や乱獲、外来種の持ち込みなど、人の手によって「生物多様性」が急速に失われています。

伊勢市においても、市街地の拡大や外来 種の侵入などによる身近な生態系への影響が生じており、生物多様性の保全への取り組みが必要となってきています。

#### 「生物多様性」って?

地球上にはたくさんの種類の生き物がいて、さまざまなかたちでつながっています。「食べる・食べられる」「助け合う」「住み分ける」など、生き物どうしのつながりは多様です。私たち人間も、生き物どうしのつながりの中で生きています。その生き物たちがお互いにつながり合っていることを「生物多様性」といいます。

、生物多様性は、3つの多様性から 、 成り立っています。 //

#### 生態系

の多様性

山・川・海・まち、 たくさんの種類の 自然環境が あります。

#### 種

の多様性

動物・植物・昆虫、 たくさんの 生き物がいます。

#### 遺伝子

**の多様性** 色・形・模様、 たくさんの 個性があります。



生物多様性が豊かな状態

さまざまな生物がそれぞれの環境に豊かに存在

三重県には 絶滅危惧種が

## たくさんの生き物が絶滅の危機です。





#### 人による環境の変化

道路や工場、住宅などをつくるため に、生き物のすみかが壊されています。 人間の生活が原因の地球温暖化な どによって今までの生活ができなくな り、絶滅の危機にさらされています。



#### 外来種

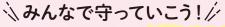
人間たちに持ち込まれるなどし た外来種が、その地域にもともと いた生き物(在来種)を食べたり、 すみかを奪ったりしています。



人の手が入った森林や採草地が利 用されなくなったことで、そこをすみ かとする生き物が絶滅の危機にさら されています。



また、シカやイノシシなどの個体数 の増加も地域の生態系に大きな影響 を与えています。



### 伊勢市の自然環境

神宮林をはじめとした緑深い山々、 宮川・五十鈴川などの水脈、穏やかな伊 勢湾など豊かな自然風土に恵まれてい ます。この自然の中には、希少野生動植 物種となってしまった数々の生き物た ちが牛息・牛育しています。

#### (伊勢市にも/

#### 絶滅しそうな生き物がいます。









## 市内で起こっている問題

市の市街地中心を流れる勢田川 は、三重県が公表している「公共用 水域及び地下水の水質測定結果」に おいて「河川の汚れが目立つ水域」に 入っています。近年は市民の皆さま・ 関係機関の皆さまのご協力により大 幅な回復方向にありますが、さらに 改善が必要であるのも現状です。



#### 伊勢市の希少野生動植物の主要な生息・生育地

外城田川・宮川 五十鈴川 河口干潟一帯

アカウミガメの産卵地・コアジサシの繁殖 地となっています。また、クリイロコミミガ イ・ヒロクチカノコ・ウミニナ科などの貝類 やカニ類等の干潟生物が豊富にみられます。

松下社と 二見しょうぶ ロマンの森一帯 水生植物 34種、貝類 11種、甲殼類 18種、 魚類 13種、両生類 9種、爬虫類 4種、 鳥類 51種、哺乳類 7種

横輪川上流域

希少種 15種、植物 201種、鳥類 46種、 水生昆虫 67種

出典:三重県レッドデータブック2015



#### 伊勢市の取り組み

### 豊かな自然と人が共生する 社会の形成を目指して

市では伊勢市環境基本計画を策定し、豊かな自然を保全するとともに、暮らしや事業活動との調和を進め、自然と共生するまちを目指して、次の取り組みを行っています。





勢田川七夕大そうじ

#### 自然環境の保全

水環境や森林環境など自然環境の保全のための対策を推進しています。

- 主要河川の調査の実施
- 水質の汚染源の分析
- 河川などの清掃活動の実施
- 公共施設への木材利用の推進 など

生物多様性の保全

動植物の生息・生育環境の保全に取り組んでいます。

- 干潟の耕うん
- 生態系に配慮した河川などの整備
- 干潟の耕うんなどによる機能回復
- 外来生物による被害予防に関する 情報提供や啓発
- 動植物の生息・生育に関する現状の把握
- 生物多様性の保全につながる取り組みの啓発 など

#### 自然との触れ合いの増進

自然を満喫し自然を守る意識を高めるため、 自然と触れ合う機会や環境の整備を行っています。

- 野外環境学習の実施
- 自然と触れ合える親水公園や里山などの整備・充実
- 清掃·美化活動の実施
- 生物多様性に配慮した緑化活動など





緑化活動

絆の森

## 外来種、なにがダメ?

その地域にいなかった外来種が侵入すると…



オオキンケイギク 他の植物のすみかを奪うことに…

#### 生態系への影響

勢田川浄化

実験事業

#### もともといた生き物たちが姿を消す

外来種が入り込んでしまうと、もともとそ の場所にいた在来種が追いやられ、自然環 境のバランスが崩れてしまいます。

#### 農林水産業への影響

#### 野菜・果物・魚が食べられてしまう

外来種が田畑を荒らしてしまうことや、漁業の対象となる生物を捕食してしまうことで、危害を加えてしまう事例があります。

#### カミツキガメ

かまれる事 故や農作物の 被害を招くこ とに···



もう飼えないから 、 捨てるの? (

楽しみのために 放すの?

#### ブラックバス

他の生物を激減させることにい

写真:環境省提供

#### 外来種による被害をこれ以上拡げないために!

外来生物の有害性や、環境への影響について理解し、外から持ち込んだり地域へ放したりしない!

外来種被害 予防三原則 入れない

捨てない

拡げない



日本の外来種対策



#### ☆、「生物多様性」を守るために ☆

## 私たちにできることチェックリスト

では、具体的に何をしたらいいのでしょう。 チェックリストを確認しながら、普段の生活の中で できることを考え、行動してみましょう!



#### 自然に対する 意識を変えよう!

- 「伊勢の風土に生かされている」 という意識で生活してみよう!
- ず、身の回りにいた生き物たちは 今の暮らしの中にいる?
- その生き物たちはなぜいなくなった?どうすれば帰ってくる?

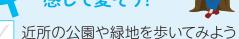


#### 生き物が 住むことのできる 環境を守ろう!

- ごみのポイ捨ては論外!海・山・川でごみを見つけたら拾おう
- **| 野生動物にエサをあげてはダメ**
- ペットは最期まで責任をもって飼おう



## 生き物や自然を感じて愛そう!



/ 身近な生き物を探してみよう

**/** 森や山、川に行ってみよう



#### 省資源・ 省エネルギーに 取り組もう!

- ✓ 節電・節水を心がけよう
- がいところへは、 自転車を利用しよう
- 無駄な買い物をしないようにしよう



## 生き物からの恵みを 有効活用しよう!

- 地元のものや旬のものを食べよう
- **手作りの堆肥で野菜を作ろう**
- ✓ 緑のカーテンを作ろう
  - / 環境にやさしい商品を選ぼう



#### 生物多様性について、 語り合い、広めよう!

- 家族や友だちと話し合ってみよう
- 伊勢市で開催している 地域のイベントや、 自然保護の活動に 参加しよう



自然環境に

なるべく負荷を

かけないように

未来の伊勢市が生物多様性の豊かなまちであり続けるために、 伊勢市で暮らす全ての皆さんが、生物多様性について考え行動することが大切です。 私たち一人一人が、今できることから始めましょう。



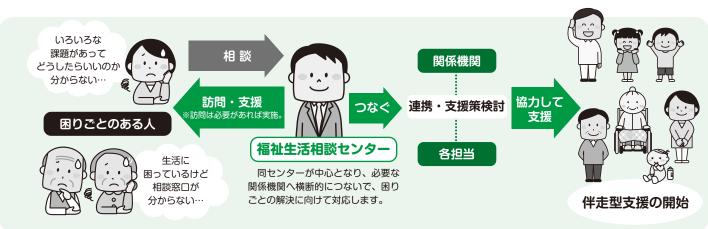
## が記談也と分一を

福祉生活相談センター(☎21-5583 🖾 21-5555))

福祉に関するさまざまな相談を受け止め、寄り添い、継続的に関わる相談支援体制をより一層進め るため、4月1日に福祉生活相談センターを市役所東館・2階に設置しました。

■同セシターは、どこに相談したらいいか分からない皆さんなどが気軽に相談できる窓口です。 各制度・**』** 分野にわたる相談支援を行うとともに、関係する課・機関などをつなぎ断らない相談窓口体制の充実に 向けて取り組みを進めていきます。





#### 迷ったら、まずは福祉生活相談センターへ

次のようなことでお悩みのときは、相談してください。また、同センターの職員などが、自宅など に訪問することもできます。

- どこに相談したら良いか分からない…
- ●困りごとがたくさんあって、何から話したらいいか分からない…
- ●相談したくても市役所まで行けない…
- ●相談したいけど、外に出ることができない…

相談受け付け

月~金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)、8:30~17:15 ※月曜日は、19:00まで窓口延長しています。

市役所東館・2階(岩渕1丁目7-29) とこ ろ

問い合わせ **☎**21-5583 **№**21-5555

秘密は厳守しますので、安心して利用してください

#### LINE相談を始めました

令和2年12月に「児童相談」の伊勢市LINE公式アカウントを設け、相談を受け付けています。 7月1日(木)から新たに、「高齢・介護相談|「障がい相談|「その他福祉(生活困窮・ひきこもりなど)| の3つの公式アカウントを追加して、相談の受け付けを開始します。相談の対応は、市の担当者や、 市が委託する相談支援機関の担当者が行います。

相談したいけど、 窓口では 話しにくい…



電話するのは 勇気がいるな…



こんなこと 相談しても いいのかな…



このようなとき、LINE でも相談できます。窓口・電話での相談とともに、利用しやすい相談方法 を選んでください。

7月1日(木)

7月1日(木)

相談者

#### 相談受け付け用 「伊勢市LINE公式アカウント」

~「友だち登録」はこちらから~

◎児童相談



◎高齢・介護相談



◎障がい相談



◎その他福祉相談

(生活困窮・ひきこもりなど)



#### LINE相談の種類と受け付け機関

相談の種類

実施中 児童

高齢・介護

障がい



福祉生活

相談センター -−など

その他福祉 7月1日(木)

相談

相談の受け付け機関

市役所 子育て応援課 (こども家庭相談センター

市役所 福祉生活相談センター

障がい者中部地域相談支援センター 「カンナ」

障がい者東地域相談支援センター 「リンク」

障がい者西地域相談支援センター 「アルク」

市役所 福祉生活相談センター

生活サポートセンター 「あゆみ」

市役所 福祉生活相談センター

#### 福祉生活相談センターの業務内容

#### 総合相談係

- 福祉のまるごと相談
- 障がい者・高齢者の 地域相談支援センターの支援
- ■障がい者・高齢者の虐待防止
- 成年後見制度の促進

#### 共牛事業係



- 介護予防の推進
- 認知症施策 (認知症サポーター、見守り活動など)
- 在宅医療と介護の連携
- 障がいの理解促進 (障がい者サポーター制度など)

#### 連携調整係

- 総合相談の横断的な連携調整
- 断らない相談窓□体制の充実

#### 地域福祉係

- ●地域の支え合い体制づくり (地域ケア会議など)
- 地域活動の担い手養成 (生活支援サポーターなど)

#### 主な虐待のサイン

- ◆は小さな傷が頻繁にできる
- ② 急におびえたり、恐ろしがったりする
- ⑤「怖いから家にいたくない」などと訴える
- ❹ 不規則な睡眠(悪夢・眠ることへの恐怖・過度の睡眠など)を訴える
- 明らかに年金や財産収入などがあるにもかかわらず、お金がないと訴える
- 部屋や住居が極めて不衛生になっている、または異臭がする
- 寝具や衣服が汚れたままになっていることが多くなる

ぎていることはないですか? 無意識のうちに介護を頑張りす

相談

本人が「困っていない」「関

高齢者虐待が増えている

- ❽ 介護者から、障がい者・高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言がしばしばある
- 近所付き合いがなく、訪問しても本人に会えない、または嫌がられる

局齢者の虐待防

何を聞いても「いいよ、いいよ」と言って遠慮をし、諦めの態度が見られる

もに余裕をもって介護を続 けていくためには、 も限界があります。 介護は家族だけで頑張って れ・ストレス」があります。 主な原因の一つに「介護疲 心身と 地域の

> される状態になる人がい される状態になる人がいまと心身の健康や安全が脅か

異変を感じたら、

下

窓口へ相談してください



# 障がい者の虐待防止

介護サービスなどを活用

て介護負担を減らすことが

大切です。

小さなサインを見逃さない

ちづくりを進めるためには、

「虐待」について一人一人の正しい理解

誰もが地域で安心して暮らせるま

障がい者や高齢者の尊厳を守り、

福祉生活相談センター

(**☎**21−5583

**EX** 21 – 55555)

と気づきが大切です。

○S(助けを求める訴え)を 分が虐待を受けていても 待」だと認識できずに、 障がい者の特性から、 虐 S 

## 声を掛け合う

でできること

虐待を防ぐために地

出せない人がいます。

障がい者本人から訴えの

ないケースでは、

周囲が小

をしましょう。 日常的にあいさつを交わ 近所内での関係づくり

## 見守り

うにすることが大切です。 さなサインを見逃さないよ

を掛けましょう。 家族のちょっとした変化に 気づき、異変を感じたら 障がい者や高齢者、 その

#### 障がい者虐待の相談・通報窓口

◎伊勢市福祉生活相談センター

言う場合でも、放っておく わってほしくない」などと

☎21-5583 FAX 21-5555

◎伊勢市障がい者中部地域相談支援センター「カンナ」 ☎21-1130

FAX 27-2412

◎伊勢市障がい者東地域相談支援センター 「リンク」 ☎43-4400 FAX 43-4427

◎伊勢市障がい者西地域相談支援センター 「アルク」☎24-3009 FAX 27-0570

#### 高齢者虐待の相談・通報窓口

○伊勢市福祉生活相談センター

◎伊勢市東地域包括支援センター

◎伊勢市五十鈴地域包括支援センタ・

◎伊勢市北地域包括支援センター

◎伊勢市中部地域包括支援センタ

◎伊勢市南地域包括支援センター

◎伊勢市西地域包括支援センター

※いずれの相談・通報窓口も、相談日時は月~ 金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)・ 8:30~17:15です。〔伊勢市福祉生活相談 センターは月曜日のみ8:30~19:00〕

☎21-5583 FAX 21-5555

☎44-1165 FAX 43-4427 ☎20-5500 FAX 23-0101

☎65-5070 FAX 65-5075

☎27-2424 FAX 27-2412

☎21-0080 FAX 22-6070

☎20-5055 FAX 27-0570



## たら通報を一 一虐待かな?」

感

じ

みんなで防ごう!

虐待に気づいた人は、 待防止に関する法律では、 ている人を守るとともに虐 をすることで、虐待を受け する義務があります。 待をしている人たちを救う ことにもなります。 障がい者や高齢 者 への 通報 通報 虐

> ます。 通報した人の情報は守られ 通報してください。なお、

※障がい者虐待・高齢者虐 ど緊急性が高い場合は、 ともに、生命の危険があるな 番)へ通報してください。 (110番)または救急(11 警察 9 待

づいたときは、左の窓口へ れる障がい者や高齢者に気 虐待を受けていると思わ

#### 74歳までの人へ

#### 75歳以上の人へ

### 国民健康保険 後期高齢者医療保険 のお知らせ

#### 国民健康保険

医療保険課 国民健康保険給付係  $(21-5646 \times 20-8555)$ 

#### 国民健康保険

#### 8月1日(日)から保険証が変わります

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(土)で す。7月下旬に、新しい保険証を簡易書留で送付します。

- ※手渡しによる交付を希望する人は、7月9日(金)ま でに、医療保険課または3総合支所生活福祉課・9 支所へ申請してください。[7月14日(水)以降交付]
- ※特別な事情もなく保険料(税)を滞納している世帯に は、全額自己負担となる「資格証明書」や、通常よ り有効期間が短い「短期被保険者証」を交付します。

#### 退職・就職をしたら届け出が必要です

会社などを退職・就職した場合、14日以内に国民 健康保険への加入や脱退の届け出が必要です。届け 出が遅れると、資格取得日へさかのぼって保険料を 納める必要があります。さらに、その間の保険給付 が受けられない場合があります。また、資格を喪失 しているにもかかわらず、保険証を使うと、後で医 療費を全額負担しなければならない場合があります。

#### 特定疾病療養受療証の更新(7月下旬に送付)

- ●**70~74歳の人**…受療証の有効期限はありません。 ただし、受療証の裏面の様式が変わりました。
- ●70歳未満の人…現在お持ちの受療証の有効期限は 7月31日(土)です。

#### 限度額適用認定証(※1)・標準負担額減額認定証(※2)

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(土) です。更新を希望する人は、7月16日(金)以降、 医療保険課または3総合支所生活福祉課・9支所へ 申請してください。なお、新たに交付を受ける場 合は申請が必要ですので、必ず申請してください。 申請時の持ち物 世帯主と認定証が必要な人のマ イナンバーを確認できる物、来庁者の本人確認が できる物(運転免許証・パスポートなど)、認定証 が必要な人の保険証、世帯主の印鑑

#### (※1)(※2)の用語の解説 -

- ■限度額適用認定証…医療費の窓□負担額が一定 の限度額までになります。
- ■標準負担額減額認定証…入院時の食事代が減額 されます。
- ※住民税非課税世帯に属する人は、2つを併せた認定証 を交付します。

#### 【後期高齢者医療保険`

三重県後期高齢者医療広域連合 (2059-221-6883) (3059-221-6881)医療保険課 福祉医療係  $(21-5552 \times 20-8555)$ 

#### 後期高齢者医療保険

#### 8月1日(日)から保険証が変わります

現在お持ちの保険証(若草色)の有効期限は7月31日 (土)です。新しい保険証(ピンク色)は、7月中旬に、 三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留で送付さ れます。

※保険証と同封の書類を必ず確認してください。

#### 医療機関での支払い時における負担割合の変更申請(基 準収入額適用申請)

住民税課税所得(課税標準)額が145万円以上の被保 険者と、その人と同一世帯の被保険者の自己負担割合 は3割ですが、次の人は申請により、申請月の翌月から 1割負担になる場合があります。

#### 対象

- ■同一世帯の後期高齢者医療被保険者が1人の場合 …被保険者の収入額が383万円未満である(ただ し、同一世帯に70~74歳の人がいる場合は、被 保険者と70~74歳の人全員の収入額合計が520 万円未満である)
- ●同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上いる 場合…被保険者の収入額合計が520万円未満である ※収入額とは、経費や控除を差し引く前の額です。

#### 限度額適用認定証(※1)·標準負担額減額認定証(※2)

現在交付されている人で所得区分に変更がない場 合は自動更新により7月下旬に送付します。

※新たに交付を受ける場合は申請が必要ですので、 必ず申請してください。申請について詳しくは、 医療保険課福祉医療係へ問い合わせてください。

#### 7月中旬に通知 令和3年度の保険料額

令和3年度の保険料額決定通知書を7月中旬に送付し ます。保険料額は、前年中の所得に基づき算定されます。

#### 保険料の特例軽減の見直し

保険料の均等割について、令和3年度から軽減内容が 変更となります。詳しくは、7月中旬に送付される新し い保険証(ピンク色)と同封のリーフレットをご覧くだ さい。





## なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点 から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



新型コロナウイルスに感染すると、後遺症が1年以上続くことも あると聞いたのですが、本当でしょうか?

後遺症の種類もさまざまですが、それぞれが最長でいつまで続く のかはまだ分かっていません。

新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)に感染する と、約80%の人は軽症ですが、約5%の人が重症に なり、人工呼吸器による補助換気を必要とします。致 死率は1.7%程度で、感染者が10人程度であれば死者 は出ない計算ですが、例えば感染者が10万人であれ ば約1.700人が亡くなります。つまり、治療も重要で すが、そもそもの感染者を増やさないことが特に重要 な感染症といえます。

それだけでなく、新型コロナの感染から回復したと しても、後遺症に悩まされることが報告されています。 現時点で、倦怠感、息苦しさ、咳、頭痛、食欲低下、 味覚・嗅覚障害、めまい、不眠症、脱毛、認知機能障 害など多種多様な症状が確認されています。数カ月以 上も味覚・嗅覚がなかったら、人生の楽しみが強烈に

谷崎 隆太郎 医師 阻害されますよね…。「何を食べてもゴムか粘土を食 べているみたい…」と悲しそうな表情で教えてくれた 患者さんの言葉が忘れられません。

現在、発症リスクや死亡 リスクを減らすためにワク チン接種がすすめられてい ますが、後遺症対策として も、きっとワクチンはその 力を発揮してくれることで しょう。



伊勢総合病院 内科・総合診療科副部長

新型コロナワクチン接種の準備

過去の「広報いせ」掲載分は市のホーム ページでいつでもご覧になれます。





健康なんでも相談室 伊勢市 検索Q

※新型コロナワクチン接種について、現在何らかの病気で治療や投薬を受けている人・持病がある人・投薬でアレルギーを起こした人などは、かかりつけ医へ受診時、 事前に相談してください。

#### 40歳を超えたら 年に1度は受診を

生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、自覚症状 が無いうちに進行します。国民健康保険と後期高齢者医療に加入している 人は、下表のとおり健診を受けましょう。また、その他の医療保険に加入 している人は、各医療保険者が実施する健診を受けましょう。

自らの健康状態を知り、生活習慣病を未然に防ぐことで、一人一人の医 療費を抑えることができます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診が中止・延期となる場合、 市のホームページなどでお知らせします。



- ◆国民健康保険特定健康診査 予算額…1億5,265万円 (うち国・県補助金収入5,686万円) 受診者数…1万1,615人(令和2年度)
- ◆後期高齢者健康診査 ※三重県後期高齢者医療広域連合が実施。 予算額(市負担額)…2,320万円 受診者数…1万373人(令和2年度)

#### 特定健康診査

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	昭和21年9月1日〜昭和57年3月31日生まれの伊勢市の国民健康保険加入者	令和3年8月31日(火)時点での後期高齢 者医療加入者
	※9月1日(水)以降に75歳になる人(後期高齢者医 国民健康保険特定健康診査を受けてください。	療に加入する人)は、誕生日の前日までに、
実施期間	7月1日(木)~ 11月30	日(火)<休診日を除く>
検査項目	身体計測、身体診察、血圧測定、血液	検査、尿検査、心電図検査、貧血検査
医師が必要と認めた 場合に検査できる項目	眼底	検査
持ち物	受診券、質問票、保険証 ※受診券は6月下旬に送付します。6月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。	受診券、質問票、保険証 ※受診券は6月下旬に送付します。5月以降の加入者には、8月以降に受診券を送付します。受診券がないと受診できません。
費用	無	料
問い合わせ先	医療保険課 国民健康保険給付係 (☎21-5646 FM20-8555)	三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059-221-6884 059-221-6881) 医療保険課 福祉医療係 (☎21-5552 20-8555)

支援を必要とする 子どものために

#### パーソナルファイルを活用しましょう!

(こども発達支援室(☎63-5444 27-0058))

パーソナルファイル(旧名称:パーソナルカルテ)とは、発達をはじめとする支援を必要とする子どもが、安心して継続した支援を受けられるよう、子どもの状態や支援の情報をスムーズに引き継ぐための情報を一冊にまとめたファイルです。同ファイルは、保護者や本人が作成・記入し、保管します。

#### パーソナルファイルの中身

子どものプロフィルや、相談や学校などでの情報を書くページがあります。また、得意なことや知っておいてほしいことなどを書くページもあり、子どものできることやこれまでの支援の経過など、必要な情報を相談・支援機関と共有することができます。

#### どんなときに活用するの?

- ●福祉や医療サービスを受けるとき
- ●進級・進学・就職など新しい環境に変わるとき
- ●関係機関などの相談や支援を受けるとき など

#### 今までのパーソナルカルテは使えるの?

引き続き使用できます。

#### どうやって活用するの?

関係する人たちに同ファイルを提示することで、子どもの今までの成長や様子を伝えることができます。

周りの人や環境が変わっても情報が適切に引き継がれることで、 安心して支援を受けることができます。また、保護者にとっても 説明が容易になり、正確に情報を伝えられるという利点があります。

#### 伊勢市版「パーソナルファイル」は次の場所で配布しています

こども発達支援室(福祉健康センター・3階)、健康課(福祉健康センター・2階)、高齢・障がい福祉課(市役所東館・1階)、子育て応援課(市役所東館・2階)、学校教育課(小俣総合支所・2階)

市のホームページにも掲載しています

「パーソナルファイル 伊勢市

検索Q



第2回

### 総合型地域スポーツクラブ

スポーツ課(☎22-7895 麻23-8641)

市内に8つある「総合型地域スポーツクラブ」について、それぞれの特色をシリーズでお伝えします。第2回目は、御薗中学校のエリアを中心として活動している「みそのスポレククラブ」です。

合言葉は「いつでも 誰もが 気軽にスポーツ!」

#### みそのスポレククラブ



クラブ設立から今年で17年目。小学1年生から80歳後半の高齢者の皆さんまで、幅広い年代が活動しています。 毎年400人を超える皆さんが、さまざまなスポーツ・レクリエーション活動を楽しんでいます。

活動内容

**サークル**(年間を通じて同じ時間帯で活動)…グラウンドゴルフ・室内テニス・バレーボール・健康体操・バドミントン・卓球・レクリエーションダンス・ソフトバレーボール・フットサル・ウォーキング など

スポーツ少年団…ミニバスケットボール・サッカー・剣道・野球 **短期教室・イベント**…スポレクまつり・カヌー教室・バスハイキング

the state of

宮川でのカヌー教室

**年会費** (保険料を含む)

- ◆小中学生…2,600円
- ◆高校生…3,600円
- ◆一般…4,600円
- ◆高齢者A(60歳以上65歳未満)…3,600円
- ◆高齢者B(65歳以上)…3,000円

#### 申し込み・問い合わせ

**みそのスポレククラブ事務局**(御薗B&G海洋センター内) 事務局開設日時 火・木・金曜日、9:00~12:00

☎·ﷺ 36-4511 ⊠m-sporec@amigo2.ne.jp

鼾





## 育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学まで の子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ 情報をまとめてお知らせします。



#### 離乳食教室

健康課(☎27-2435 ᠍21-0683)

と き 7月30日(金)

①13:00~14:00 · ②14:00~15:00

ところ ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者

内 容 離乳食(初期~中期)の話

定員各8人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 7月1日(木)から、電話またはファクスで健康課へ

#### 令和3年度第1回 いせファミリー・サポート・センター交流会

いせファミリー・サポート・センター (**☎**28−5692 **⚠**28−5679)

会員・非会員相互の交流を行いながら、防災につ いて学びます。また、缶詰などを使って防災食作り をします。

と き 7月31日(土) 10:00~11:45(受け付けは9:45~)

ところ いせトピア・2階 調理室

対象 3歳~小学6年生の子どもと保護者

内 容 講義「子どもや女性の月線に立ち防災につ いて考える」、実習「防災食づくり」

定員5組(先着順)

講 師 中川眞由美さん(防災士)

申し込み 7月2日(金)・10:00から、電話またはファ クスで、いせファミリー・サポート・セン ターへ

#### ~ママ安心サポートいせ~ パパとママの教室

健康課(☎27-2435 図21-0683)

と き 8月2日(月)

①9:30~10:30 · ②10:45~11:45

ところ 中央保健センター[福祉健康センター内]

対 象 初妊婦と夫

内 容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師·助産師 の話など

定 員 各6組程度

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

#### オンライン開催 特別支援教育講演会

教育研究所(☎22-7900 ᠍22-7898))

発達障害など、配慮が必要な子ども たちへの理解を中心に、コミュニケー ションスキルの育て方、こだわりへの 対処法、不登校の子どもの心への寄り 添い方などを学びます。



と き 8月4日(水)、14:00~16:30(接続受け 付け(サインイン)は13:30~)

開催方法 オンラインでŹoomを使用して開催

内 容 講演 「発達障害の子どもと支援」

講師 小栗正幸さん(特別支援教育ネット代表)

定 員 200人程度

申し込み 7月26日(月)までに、住所・氏名・連絡先 を電話またはファクスで教育研究所へ

※市内の小中学校、幼稚園、保育所(園)、認定こども園へ通う子ど もの保護者は、各学校・園・所を通じて申し込むこともできます。

※受講に必要な機器・通信環境(通信料を含む)・Zoomの 接続は参加者本人での対応となります。

#### 子どもに関する相談窓口

-				
内容	(	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日	10:00~12:00	(ママ☆ほっとテラス)	
	7月 6日(火)	9:30~11:00	二見公民館	健康課〔中央保健センター〕 (☎27-2435)
子育て相談(巡回) ※要予約   (好産婦・乳幼児期の保健	7月13日(火)		中央保健センター	福祉健康センター内
(対産婦・乳幼先期の保健 (身体計測・栄養相談など))	7月20日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	ハートプラザみその	
	7月27日(火)		小俣保健センター(注1)	
子育て支援 (乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館(☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日	8:30~17:15	こども発達支援室 〔福祉健康センター・3階〕	こども発達支援室(☎63-5444)

(注1) 7月27日(火)の子育て相談は、助産師によるおっぱい相談を同時開催します。(9:30~11:00のみ) ※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(函22-9699 ⊠ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

## :Han iiiii 두 /1 / 1111111 :Han iiiiii 두 /1 /

申申し込み 時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員

指定管理委託料 1億3,728万7千円 **入館者数** 約27万7千人(令和2年度)

#### ▋伊勢図書館

「伊勢市立 図書館前」

**21-0077** 開館時間 9時~19時

FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

#### おはなし会

時毎週土曜日、14時30分~ 所1階・おはなしコーナー

内絵本や紙芝居の読み聞かせ

皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるお 第1週目 はなし会

第2~4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさん によるおはなし会

第5週目 ストーリーテリングおはなし会

※7月17日は「おはなし会スペシャル」を行います。

#### あかちゃんえほんのじかん

時 7月22日 紀、11時~ 所2階・視聴覚室

内赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

#### 上映会

覚室 🔼 「東京パラリンピック 愛と栄光の祭典」(63分) 定40人(当日先着順)

#### 夏休み子ども映画会

覚室 内 「これが恐竜王国ニッポンだ!」(89分) **足**40人

#### おはなしプーさんの夏のおはなし会スペシャル

時 7月17日仕、14時~ 所 2階・視聴覚室 対小学生 内いつものおはなし会がパワーアップ!大型絵本や大型紙 芝居、簡単な工作などを行います。ALTによる英語絵本の 読み聞かせもあります(小学校低学年向けの内容です) 定15人(先着順) 申7月3日出・9時から、直接または電 話・ファクスで同館へ

#### 図書館工作~ひらいてたたんでてじな絵本~

 
 時7月18日(□)、14時~15時30分
 所2階・視聴覚室
 図5歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 図てじな のように絵が変わるふしぎな絵本を作ります。夏のすてきな思い出にいかがですか? 足8人(先着順) 甲7月3日 出・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

#### 名探偵AB○○○を解きあかせ! 伊勢志摩編

**時**8月1日(日)、13時30分~15時30分 **所**2階・視聴覚室 対3年生以上の小学生 内伊勢のことをよく知っている伊 勢っ子を探しています。名探偵ABたちと一緒に調べて、 ナゾを解いてみよう! 23人(先着順) 申7月3日出・ 9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

#### 小俣図書館

「小俣 図書館」

**29-3900** 開館時間 9時~19時

FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

#### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会

時7月8日休、11時~ **2**10組(先着順) 申7月1日休・9時から、直接または電話で同館へ ※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。

※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参 加してください。

②たんぽぽおはなし会 時7月10日出、15時~ ③ピッポの会・紙芝居 時7月18日(1)、11時~

定各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)

※場所は、①~③とも2階・会議室です。

#### 図書館おはなし会&工作 海のおはなし会

時7月24日出、15時~ 所2階・会議室 対3歳~小学生 (就学前の子どもは保護者同伴) 内海を舞台にしたおはな しの読み聞かせをします。魚釣りの工作もします 定20人(先着順・当日会議室で受け付け)

#### 上映会

鴫7月17日出、15時~ 励2階・ホール 🖪 「れっしゃだいこうしん 2020 キッズバージョン」(親子 向け・35分) 定50人(先着順・当日ホールで受け付け)

#### 調べ学習講座2021

#### きみだけのイチオシ! 世界ランキングを作ろう!!

**暘**①7月18日旧…ナンバー1・②7月31日出…ランキン グベスト3

※①②とも、時間は14時~16時です。

**励**2階・会議室 **図**①小学1~3年生・②小学4~6年生 **図**①興味があるコトやモノにランキングを付けて、ナンバー1の国を調べてみよう・②興味があるコトやモノにランキングを付けて、ベスト3の国の特徴を調べてみよう 定各4人(先着順) 申①②とも、7月3日出・9時から、 直接または電話で同館へ

#### 原爆写真展

<del>時</del>7月24日出∼8月16日月(最終日は15時まで) **所**2階・ギャラリー

#### Hello!! Eńgliśh ~英語えほんおはなし会~

時7月25日(□)、15時~ **所**2階・会議室 内ALTによる 英語を楽しむおはなし会です。簡単な英語絵本を、英語と 日本語で読み聞かせします。英語の手遊び歌もします 定20人(先着順・当日会議室で受け付け)

#### 伊勢・小俣図書館 合同企画

#### ~自分だけの本の世界を描こう~ 第12回読書感想画展 作品募集

🖪 本を読んで心に浮かんだあなただけの風景を、自由に描いてみませんか?応募していただいた読書感想画は後日、 伊勢・小俣両図書館で展示します 応募方法 7月1日休~8月31日以[※小俣図書館は8月30日月まで]に、本を読んだ感 想を絵にしたもの(八つ切り画用紙・横描き、画材は自由)を、直接どちらかの図書館窓口へ

## めざそや! 共同参画 43

市民交流課(☎21-5513 🖾 21-5642)

男女共同参画社会とは、多様な生き方を認め合って一人一人が生き生きと輝ける社会のことです。その実現のためには法律や制度の整備が不可欠ですが、私たちの意識を変えていくことも必要です。今年度は、男女共同参画を研究している埼玉大学の石阪督規教授にお話を伺いながら、考えていきます。

#### 心の中の『あるある』チェック

- □ 家庭のある男性が、スーパーで買い物をしている 姿を見ると気の毒に思ってしまう。
- □ 家事や育児は女性の方が向いていると思う。
- □ 町内会の会長には女性よりも男性の方が周りから の信用を得られると思う。
- □ 男性よりも女性の言葉づかいの悪さが気になる。
- □ 「男の子だから泣かないの」とか「女の子なんだ から●●●しなさい」というようなことをつい言 ってしまうことがある。
- □ 責任者や管理職は男性の方が適していると思う。
- □ 男女に賃金格差があるのは仕方ないと思う。
- 女医・女子アナ・男性看護師などの言い方は気に ならない。

ックをしてみましょう。かの意識はいかがでしょうんの意識はいかがでしょうんの意識はいかがでしょうのの意識はいかがでしょうがし、その問題を正しく理報道をよく耳にします。し報道をよく耳にします。しまが、女性差別に関する

自分で自分の生き方を「男」はいりと認めてしまったり、では分かっていても、「しきたりや慣習だから仕方がきたりや慣習だから仕方がない」と認めてしまったりと頭がありましたか。

がたっぱんりたなっかでは、何えば、「女だから、何せん。」という枠に閉じ込や「女」という枠に閉じ込

分の中にある意識に

自分で自分を縛っていませないのは当たり前」などと、識」「男だから、弱音を吐かごとも控えめにするのが常ごとも控えめにするのが常

けれど、男性・女性といういとね」など、悪気はないよう?」「男は家族を養わなたら、仕事を辞めるんでしたら、仕事を辞めるんでしたら、仕事を辞めるんでしたら、仕事を辞めるんでしたが。

でしょうか。
でしょうか。
でしょうか。
かとね」など、悪気はないいとね」など、悪気はないいとね」など、悪気はないいとね」など、悪気はないいとね」など、悪気はないいとね」など、悪気はないいとね」など、悪気はない

**◆** それって [常識]? ◆◆

は、これらの意識を変えてべる社会の実現のために

誰もが多様な生き方を選

いくことが必要です。

ず知らずのうちに意識の中できたものです。そして、の社会や文化がつくり上げの社会や文化がつくり上げの社会や文化がつくり上げの社会でする過程で、私たちあるものでする過程で、知らずのよい「女らしさ」「男らし

付くことが、男女共同参画

第一歩です。

とから始めませんか。

「常識」がおかしいと気自分の中の「当たり前」

ジについて、疑問を持つこ

男女の役割分担やイメー

にもなります。 意識はハラスメントの原因 このように深く根付いたに深く植え付けられます。

ぼくもできるだけ 子育て、**手伝うよ!** 



「手伝う」で いいのでしょうか? 三重県内男女共同参画連携映画祭2021

#### おらおらで ひとりいぐも 上映会



<sup>\*</sup> 市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢 (☎21-5513 21-5642)

とき 8月8日(日) ①10:00~12:15・②13:30~15:45 ※いずれも開場は開始30分前となります。



ところ 小俣図書館・2階 ホール

昭和・平成・令和を駆け抜けてきた75歳、ひとり暮らしの桃子さん。 ジャズセッションのように湧き上がる"寂しさ"たちとともに、にぎやかな 孤独を生きる、ユーモアあふれる人間賛歌です。

出演:田中 裕子、蒼井 優、東出 昌大、濱田 岳 ほか 監督:沖田 修一 ※敬称略

- ●定 各100人(先着順)
- ●申し込み方法 7月1日(木)~15日(木)に、電話またはファクス・ E メールで市民交流課(⊠kouryu@city.ise.mie.jp )へ。申し込みの 際は、氏名・住所・連絡先・希望する上映時間を必ずお知らせください。

※来場の際は、マスクの着用を含め、感染症対策にご協力をお願いします。



© 2020 「おらおらでひとりいぐも」製作委員会

#### フードドライブ 同時開催

家庭で食べきれない食品やお菓子、不要 な生理用品がありましたら、ぜひご持参いた だきご提供をお願いします。

※未開封・未使用で、食品は賞味期限が2カ月以 上残っていることが確認できる物でお願いします。

> 残して 今回は、

しとき 申し込み 定員 山地まなか 20人(先着順 豆腐庵山中 7 500円 事前に電話で同課 月 孝さ25 (日) 表取 13 時 30 分

15





令和3年度 カルチャーフェスティバルの中止について

文化政策課 (☎22-7885 ᠍22-3454)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7・8月に予定し ていたカルチャーフェスティバルは中止することとしました。

●とき ※月曜日 7 月 6 (祝日の場合は翌日) 日 (火) 1 8 1 H 休日 (日) の翌日 9 時 1 は休館 16 時 30 です

八場無料・事前申し込み不要

企画展

文化のるつぼ

Ī

S

E

師

0

絵

画

●ところ 伊勢古市参宮街道資料館 (中之町 まちとして独自に育まれた文化の

一端を紹介します

御師たちが描いた絵画を通して、

神宮ご鎮

座の

王中島

「中之町」 徒歩約1分

69

浮世絵などの画法を身に付け、

優れた絵画を多

伊勢の御師フ オ 1 ラム 2 0 2

素材からこだわった美味しいパンをつくって



予約・お取り置き承ります。

**小など多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。** 

**6-36-6677** [OPEN] 6:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く)



监

#### シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

宇治山田駅」 徒歩約2分

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(☎28-5105 🕅 28-5106)



#### 私もアーティスト! ステージ開放

コンサート用の反響板を設置した大ホールの舞台でスタインウェイピアノを思いきり奏でてみませんか? アコースティック楽器の持ち込みも可能です。

と き 8月3日以・4日め、10:00~19:00(1枠25分)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

定数 各日18枠(先着順)[1枠を複数人で利用する場合は3人以内] ※最大4枠まで申し込み可能です。

料 金 1枠1,000円

申し込み 7月1日休・10:00から、直接または電話で同館へ

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

※発表会などの公開目的、営利目的での申し込みはできません。



大ホールの舞台

#### 夏休み!子ども広場 事前申し込み不要・参加費無料

防災コーナーやリサイクルコーナーなどをスタンプラリーで回りながら楽しく学ぶことができます。ミニ SLやくじ引きなどのお楽しみコーナーもあります。

と き 8月22日(日)、13:00~17:00

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

#### 夏休みの自由研究にぴったり 自分で作った望遠鏡で土星の環をみてみよう!

国立天文台の公開講座でも使用する「コルキット・スピカ」を作ります。倍率35倍で本格的な望遠鏡です。 当日は満月です。天気が良ければ、作った望遠鏡で月のクレーターや土星の環まで観察できます。

と き 8月22日(日)、①15:00~17:00(望遠鏡の 製作のみ)・②18:00~20:00(望遠鏡の 製作・観察会)

※いずれも集合は開始30分前となります。

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・ 2階展示室

対象 小学校5年生~中学生

定 員 各18人〔全36人〕(先着順)

料 金 1,750円(材料代(望遠鏡キット)を含む) 申し込み 7月10日出・10:00~8月10日以・

> 21:00に、申込用紙に必要事項を記入 のうえ、料金とともに直接同館へ

※申込用紙は同館にあります。また、同館のホーム ページに掲載します。

#### 三重とこわか国体直前! スペシャルトークライブ

### 野口みずき レッツ・エンジョイ・スポーツ

世界を走り続けた野口みずきさんに、モチベーション維持の方法や今心掛 けていることなどを、女子会のように楽しい対談形式で教えてもらいます。

と き 9月18日出、14:00~15:00(予定)(開場は13:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

料 金 500円

申し込み 7月7日 例・10:00から、電話で同館へ ※詳しくは、同館のホームページをご覧ください。



野口みずきさん

#### シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 臨時休館のお知らせ

8月17日以~20日 は、施設設備改修工事のため休館します。

休館中は、駐車場と同館施設の利用のほか、事務所窓□での利用申請やチケットの販売・電話対応など、 全ての業務を休止します。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

#### シリーズ 三重とこかか国体 三重とこかが大会

## 全国の強豪

~まちが愛してくれる国体を目指して~

国体競技課内・三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会事務局(☎63-9781 28-9020)

#### 新しいかたちでの国体運営 -新たな日常・生活様式-

#### ●安全・安心な競技運営

- 「3密」の回避・マスクの着用・検温の実施・手指の消毒など基本的な感染 防止対策を徹底しますので、ご協力をお願いします。
- ○入場者数(観客席数)の制限など、各種ガイドライン(指針)に沿った運営を行
- ○選手・大会関係者は、参加14日前から体調のチェック・検温を行います。
- ○競技観戦については、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、無観客で 開催する場合があります。詳しくは、「広報いせ」・市のホームページなどで 随時お知らせします。





#### 2 ライブ映像の配信

○インターネットを活用した新しい観戦・応援の仕組みとして、ライブ映像配 信(動画配信)を行います。競技会場で直接応援できない皆さんにも、オール 三重の一体感を伝えます。

フォロー してね!



同実行委員会 公式 Twitter

#### マスコット「とこまる」 アートで応援!

農林水産課(☎21-5648 FAX 21-5651)

#### 「津村町地区農地・水・環境保全会」の皆さん 「花開道」 の畑アート による







※写真は4月末ごろで、現在見頃を過ぎています。

#### 小俣に田んぼアートが出現!?

明野小学校の児童の皆さんがデザインした田んぼアートを、 やぐらの上から観賞できます。この田んぼアートは、「水土里 プロジェクトおばた」の皆さんが企画しています。

ところ 小俣町新村452 (明野児童館前)



#### やぐら開放日時

6月25日 金~7月25日 日 9:00~18:00

※雨天中止で、その他天候などで開放時間が 変更になる場合があります。







文部科学省後援・日本 E-Learning グランプリ 受賞 ICT 教育支援システム「天神」を使用し、 最新自律型個別授業をご提供します。

PC7台及びネットワーク上プリンター(Sharp-MX複合機含)約4台で演習問題高速印刷可能。 その他、一斉授業、従来型個別授業等「何でも有りの塾」です。

対 **象 中学1~3年生 5科目**(場合により小学生) 曜日・時間 **月曜日~金曜日 18:00/19:30** 謝 基本1回×1.5時間/週 7400円/月

※このコースに関しては「無料体験」は1回限りとさせて頂きます。
※レギュラーコースもお選び頂けます。詳しくはお問合せ下さい。

自律型個別指導 スカイ

Tel.0596-22-5955 https://sky-ise.com/ スカイ学習塾 \*\*

200 回路基



#### 往復はがきの書き方

往信用 表

返信用 裏



返信

**〒516-8520** 

いせトピア センター講座係

何も記入しないで ください。

## ピアだより



\*

いせトピア (☎ 21-0900 🖾 21-0909 Mhttps://www.isetopia.jp)

※子ども向け講座の親子が対象

の講座では、必ず子ども1人

に対し保護者1人が付いてく

※子ども向け講座の

対象は、

小人

中学生です。

(中学生を除く)

指定管理委託料:7.672万5千円 利用者数:約5万6千人(令和2年度) 「いせ トピア」

8月開講分

返信用 表

T000-0000

住所 氏 名様 往信用 裏

①講座No.( )、講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな)

(子ども向け講座 は学年を記入) ⑤性別

やすい番号)

⑥電話番号 (連絡がつき

⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 8子ども向け講座は保護 者の氏名を記入

に必要事項(左図参照)を記入 公開)から、または往復はがき ホームページ(6月25日)より 申し込み 7月6日以(当日消 有効)までに、いせトピアの ださい。それ以外の講座は、子 ども連れで受講はできません。 ます。 一受講可否のお知らせ

ΕD

1人何講座でも応募できます いせトピアへ

13日巛・14時から、いせトピア・ 階会議室1で公開抽選を行い 申し込み多数の場合は、7月

ルで、 せてください。 信が届かない場合は、 は返信用はがきで)します。 応募者全員にお知らせ(ホー ージからの申し込みはEメ 公開抽選会後の7月15日休に 往復はがきでの申し込み 問い合わるます。返

2次募集について

集を行います。 定員に満たない講座は2次募

で先着順に受け付けます。 週間前まで、 7月20日似から講座開講日の 電話または窓口 受

※過去1年間に同 申し込みは無効となります。 す。また、同一講座への重複 講座の申し込みになりま 1枚の往復はがきで1

※応募者以外の人は受講できま 込み可能です。 きません(例外もあります) した人を含む)は申し込みで した人(受講中にキャンセル が付いている講座は申 講座を受講

講期間を通して受講できる人学している15歳以上の人で、開対象 市内在住または通勤・通

講座を開催します。

19

20ページの表のとおり

講座

せん。

※こすると消えるペンは使用 ないでください。

(車いすなど配慮が必要な場合 抽選について 願いすることがあります。 り、介助の人の付き添いをお お知らせください。 内容によ

※各講座の応募状況は、

(1

ずせト

ピアへ問い合わせてくださ

講座の中止について

ります。 ない講座は、 2次募集をしても応募者が少 中止する場合があ

一受講のキャンセル

す。 受講料・材料費などを徴収しま でご了承ください。 をした場合、 以降のキャンセルについては、 キャンセル可能期間とし、それ 講座開講日の1週間前までを また、徴収後にキャンセル 返金はしませんの

その他

どを変更することがあります。 講師・日程・時間・材料費な 雪警報が発表された場合また 大雨特別警報・暴風警報・大 た場合は休講となります。 施設に避難所が開設され

※7月20日以·8時30分~9時 付時間:8時30 30分は、電話での受け付けの みとします。 )分~22時)

※2次募集は、 絡はしませんので、 備物などはご確認ください。 受け付け後の連 日程・進

※2次募集は、過去1年間に同 摩定住自立圏における取 きます。このことは、 組みの一つです。 住の15歳以上の人も応募で 大紀町・南伊勢町・明和町在 市・志摩市・玉城町・度会町・ 講座を受講した人や、 伊勢志 鳥羽

酒の あおき

ランチがお得!!

コーヒーサービス中 若どりランチ………660円 880円 ハラミ・若鳥 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット····・・ 1,408円 ハラミ・若鳥・ホルモン 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ Cセット・・・・・・・ 1,628円

カルビ・若鳥・ハラミ 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729 11:00~14:00 (L013:45)

₿お問い合わせ 4094 要予約 7月10日(土) AM10時 AM10時 【にこにこ園舎:明倫小学校おとなり】 ※新型コロナウィルス感染拡大防止の状況を鑑み、 第2回 8月21日(土) АМ10時 予定を変更させていただく場合がございます。 最新の情報はホームページをご確認ください。 [きらきら園舎:旧豊宮崎文庫跡おとなり]

広告

		4カ月講座	受講料:1,000円(別途材料費が必要	要な講座あり)		
			内容			
No.	講座名		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)		寺ち物など		
	111314-0	ワイドパンツ・ベス でも作れるデザイン	、ト・作務衣を作ります。着物をほどく。 です。着物地の魅力を生かし、大切な着	ところから始め、 物が思い出とと	、裁縫経験がな。 もに洋服へとよる	くても、手縫い みがえります。
1	1 はじめての 着物リメイク	第1・3火曜日、12:	:45~14:45(全8回)	8月3日	学習室3	12人
	70 13 77 17	相木 幸代	材料費500円、鉛筆、色鉛筆(赤・青)、リ 採寸メジャー、定規(50cm)			
	めざせ! くびれ女子!		動きを使ったエクササイズです。自宅です			1
2	めらせ: <b>へ</b> りれ <b>又</b> ]:   ※女性対象		0~14:30(全8回) ※11月は第2・4水曜日	1	文化交流室	10人
	ビューティーピラティス	M K I K I 体の深部にある筋肉	運動のできる服装、運動靴、タオル、 を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。   5	 美しい姿勢」を手(	こ入れましょう(ヨ	 ガとは異なり、
3	<1部>	第1・3木曜日、9:3	ます)。 ※過去申し込み多数のため、これ 30~10:30(全8回)	8月5日	和室	らません。 6人
	※女性対象	鈴木 恵美	   運動のできる服装、フェースタオル、			- 7 -
4	ビューティーピラティス	体の深部にある筋肉	を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「身ます)。 ※過去申し込み多数のため、これ	<b>乗しい姿勢 を手 </b>	こ入れましょう(ヨ	ガとは異なり、
4	<b>&lt;2部&gt;</b> ※女性対象	第1・3木曜日、11:	:00~12:00(全8回)	8月5日	和室	6人
	↑ 文 庄 Ŋ 承	鈴木 恵美	運動のできる服装、フェースタオル、	ヨガマット(バス	スタオル可)、飲	み物 
	7=7 L 1/2. L	初回は基本の籠を作				方を学びます。
5	クラフトバンド (紙バンド)	第1・3木曜日、13:		8月5日	学習室3	12人
	(nucl () 1-1)	   小原 輝子 	初回材料費1,000円(2回目以降、1作 洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボン 用具	品につき1,000/ ド(速乾)、ウエ、	〜1,500円)、メ ットティッシュ、	ジャー、定規、はさみ、筆記
	NEW	自分で抹茶を点てて	ー なませんか。抹茶を味わうひとときを乳	· 楽しみましょう。	おうち時間でも	楽しめます。
6	茶道を始めて	第1·3金曜日、19:0	00~21:00(全8回)	8月6日	和室	8人
	みませんか	重田 宗順	材料費3,000円(8回分、抹茶・和菓子		白い靴下、ハント	ドタオル2枚
	チャレンジ!	健康管理・ダイエッ   楽しく、体験してみ	ト·免疫力向上·護身など、さまざまな良さ ましょう。	さがあるキックオ	ベクシングエクサ	サイズ!軽く、
7	キックボクシング		-5~20:45(全8回) ※11月は第2・5火曜日	8月10日	文化交流室	9人
	エクササイズ					
1 1		いせしまりゅう キックボクシング	運動のできる服装、運動靴、タオル、	軍手、飲み物		
Ω	はじめての健康麻雀	キックボクシング	ターします。麻雀は奥の深いゲームです	が、実はとても	簡単で分かりや 行います。 ※i	すく、基本さえ
8	はじめての健康麻 <b>雀</b> (初心者向け)	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで		が、実はとても、ト学習と実技を	簡単で分かりや 行います。 ※i 会議室1	すく、基本さえ
8		キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和	ターします。麻雀は奥の深いゲームです者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。0~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日	行います。 ※:   会議室1	すく、基本さえ 過去申し込み多
8		キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと	」 ターします。麻雀は奥の深いゲームです 者でも、とても楽しく学べます。テキス に受講した人は申し込みできません。 ○~15:30(全8回) ※9月は第1·3木曜日	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日	行います。 ※:   会議室1	すく、基本さえ 過去申し込み多
8	(初心者向け)	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。	ターします。麻雀は奥の深いゲームです者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。0~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日量記用具にば遊びやおしゃべりをしながら、詩を記	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いたり	行います。 ※;   会議室1     以します。詩の[	すく、基本さえ 過去申し込み多 12人 扉を開けてみま
	(初心者向け) NEW	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。	ターします。麻雀は奥の深いゲームです者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。0~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日	が、実はとても ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いた 8月21日	行います。 ※:   会議室1	すく、基本さえ 過去申し込み多
	(初心者向け) <b>NEW</b> "ことばをあるく"	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。 第2・4土曜日、13:3 吉川 伸幸	ターします。麻雀は奥の深いゲームです。ターします。麻雀は奥の深いゲームです。者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。 ○~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日 章記用具 こば遊びやおしゃべりをしながら、詩を記る○~15:30(全8回) ※8月は第3・4土曜日	が、実はとても ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いたり 8月21日	行います。 ※;   会議室1     以します。詩の[	すく、基本さえ 過去申し込み多 12人 扉を開けてみま
	(初心者向け) <b>NEW</b> "ことばをあるく"  詩の講座	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。 第2・4土曜日、13:3 吉川 伸幸 短期講座 市販のルーや化学調	ターします。麻雀は奥の深いゲームです。 者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。 60~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日 筆記用具 にば遊びやおしゃべりをしながら、詩を記る~15:30(全8回) ※8月は第3・4土曜日 白紙ノート(落書き帳など)、筆記用具 受講料:無料(別途材料費または教材 味料を使わず、野菜の皮などからスープ	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いたり 8月21日 は <b>7</b> を取り、数種類	行います。 ※;   会議室1   以します。詩の頂 学習室3	すく、基本さえ 過去申し込み多 12人 扉を開けてみま 10人
9	(初心者向け)  NEW  "ことばをあるく" 詩の講座  スパイス&ハーブ	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。 第2・4土曜日、13:3 吉川 伸幸 短期講座 5 市販のルーや化学調 スープカレーを作り	ターします。麻雀は奥の深いゲームです。ターします。麻雀は奥の深いゲームです。者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。 60~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日 章記用具 はば遊びやおしゃべりをしながら、詩を認る~15:30(全8回) ※8月は第3・4土曜日 白紙ノート(落書き帳など)、筆記用具 受講料:無料(別途材料費または教材 明味料を使わず、野菜の皮などからスープます。ウイルスにも負けない体づくりを	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いたり 8月21日 は <b>7</b> を取り、数種類	行います。 ※ 会議室1 りします。詩の原 学習室3 のスパイスとハ- ※カレーは持ち	すく、基本さえ 過去申し込み多 12人 罪を開けてみま 10人 ブを煮込み、 i漏ります。
	(初心者向け) <b>NEW</b> "ことばをあるく"  詩の講座	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。 第2・4土曜日、13:3 吉川 伸幸 短期講座 市販のルーや化学調	ターします。麻雀は奥の深いゲームです。ターします。麻雀は奥の深いゲームです。者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。 60~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日 章記用具 はば遊びやおしゃべりをしながら、詩を認め、15:30(全8回) ※8月は第3・4土曜日 白紙ノート(落書き帳など)、筆記用具 受講料:無料(別途材料費または教材 味料を使わず、野菜の皮などからスープます。ウイルスにも負けない体づくりを:00~12:00 材料費1,000円(持ち帰り用容器含む)、	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いたの 8月21日 を取り、数種類をしましょう。 エプロン、三角	行います。 ※ 会議室1 りします。詩の 学習室3 のスパイスとハー ※カレーは持ち 調理室	すく、基本さえ 過去申し込み多 12人 罪を開けてみま 10人 ブを煮込み、 i帰ります。 10人
9	(初心者向け)  NEW  "ことばをあるく" 詩の講座  スパイス&ハーブ で免疫力アップ!	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。 第2・4土曜日、13:3 吉川 伸幸 短期講座 市販のルーや化学調 スープカレーを作り 8月9日(振休)、10: 山路 幸代 「自分の体形に合った	ターします。麻雀は奥の深いゲームです。ターします。麻雀は奥の深いゲームです。者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。 60~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日章にば遊びやおしゃべりをしながら、詩を認め、15:30(全8回) ※8月は第3・4土曜日日紙ノート(落書き帳など)、筆記用具受講料:無料(別途材料費または教材は料を使わず、野菜の皮などからスープます。ウイルスにも負けない体づくりをに00~12:00	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いたり 8月21日 を取り、数種類をしまう。 「を取り、数種類をしまう。」 であり、数種類をしまう。」 第1000年記用具 ・筋肉のつき方・	行います。 ※ 会議室1 りします。詩の原 学習室3 のスパイスとハー ※カレーは持ち 調理室 強巾(バンダナ可)	すく、基本さえ 過去申し込み多 12人 罪を開けてみま 10人 ーブを煮込み、 帰ります。 10人 、布巾2枚、台
9	(初心者向け)  NEW  "ことばをあるく" 詩の講座  スパイス&ハーブ で免疫力アップ! スパイスカレー作り	キックボクシング 基本をしっかりマス 覚えてしまえば初心 数のため、これまで 第2・4木曜日、13:3 中上 浩和 気軽に楽しく、こと せんか。 第2・4土曜日、13:3 吉川 伸幸 短期講座 市販のルーや化学調 スープカレーを作り 8月9日(振休)、10: 山路 幸代 「自分の体形に合った	ターします。麻雀は奥の深いゲームです。ターします。麻雀は奥の深いゲームです。者でも、とても楽しく学べます。テキスに受講した人は申し込みできません。 の~15:30(全8回) ※9月は第1・3木曜日章にば遊びやおしゃべりをしながら、詩を認め、15:30(全8回) ※8月は第3・4土曜日日紙ノート(落書き帳など)、筆記用具受講料:無料(別途材料費または教材は料を使わず、野菜の皮などからスープます。ウイルスにも負けない体づくりをに00~12:00 材料費1,000円(持ち帰り用容器含む)、布巾1枚、手拭きタオル、エコバッグ、た似合う服・スタイル」を、個別に骨格を引き出すファッションを見つけましょ	が、実はとても、ト学習と実技を 8月12日 読んだり書いたり 8月21日 を取り、数種類をしまう。 「を取り、数種類をしまう。」 であり、数種類をしまう。」 第1000年記用具 ・筋肉のつき方・	行います。 ※ 会議室1 りします。詩の原 学習室3 のスパイスとハー ※カレーは持ち 調理室 強巾(バンダナ可)	すく、基本さえ 過去申し込み多 12人 罪を開けてみま 10人 ーブを煮込み、 帰ります。 10人 、布巾2枚、台









小学生から5教科を指導する本格的な塾!

伊勢校(辻久留本部)▼ 伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27 CO 256 (15) +-44-5 [1-227-1] [15]

	子ども向け講	座 受講料:5回」	以上の講座は1,000円(別途材料費を	または教材費か	<b>ぶ要な講座</b> あ	( <sub>1</sub> )
12	プログラミングを はじめよう	パソコンでプログラ までに受講した人は <sup>6</sup>	ミングをやってみよう!基礎を楽しく学 申し込みできません。	さびます。 ※近	<b>過去申し込み多数</b>	数のため、これ
12	※市内在住の小中学生対象	日曜日、9:30~11:	30(全8回)	8月29日	パソコン室	10人
	(小学3年生以上が望ましい)	島田 広子	教材費500円(USBメモリー)、筆記用駅	1		
	NEW	季節に応じた画材を表	考えて描きます。楽しく学習に役立てたい	ハと思います。		
13	学ぼう! 子ども図画35	第2・4日曜日、9:3 ※8月は第4日曜日のみ、	0~11:00(全7回) 、11月は第1・3日曜日	8月22日	工芸室	10人
	※市内在住の小中学生対象	前島 賢	八つ切り画用紙、絵の具セット、タオル、 はさみ・消しゴム・クレヨン・定規・コン	ティッシュ、色鉛 パスなど)	筆、その他文房	具(鉛筆・のり・
	親子でパン作りに	子どもから大人までスエピパン」にチャレン	大人気のウインナーの総菜パンを作りま <sup>っ</sup> ンジします。	す。麦の穂(エヒ	。) の形に創作した。 	た「ウインナー
14	チャレンジ	8月1日(日)、13:00	)~15:00	_	調理室	5組
14	※市内在住の小中学生と その保護者対象	荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バン 持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰る どの平たいタイプの空箱など	/ダナ可)、布巾2 ため、通気性の	枚、台布巾1枚、 良いもの)または	手拭きタオル、 お菓子の空箱な
	親子でプラモデルを	基本的な組み立ての	小型4駆を作り、スムーズな走りになる。	よう調整の仕方	<u></u> も教えます。	
1	作ろう(午前の部)	8月21日(土)、9:30	)~11:30	_	工芸室	6組
15	※市内在住の小中学生とその保護者対象	模型サークル 伊勢フライング ビーナス	材料費1,300円、ニッパー・カッターナー	イフ・ドライバー	など(持っている	人)
	親子でプラモデルを	基本的な組み立ての	, 小型4駆を作り、スムーズな走りになる。	よう調整の仕方	も教えます。	
	作ろう(午後の部)	8月21日(土)、13:0	00~15:00	_	工芸室	6組
16	※市内在住の小中学生とその保護者対象	模型サークル 伊勢フライング ビーナス	材料費1,300円、ニッパー・カッターナー	イフ・ドライバー	など(持っている	人)

※No.3・4「ビューティーピラティス」・No.15・16「親子でプラモデルを作ろう」は、どちらか1つしか申し込みできません。

#### 夏休み!!

### 令和3年度 いせトピア 子どもわくわく体験

午後の部…13:00~15:00

参加無料 申し込み必要

8月8日(日・祝) き ところ

午前の部…10:00~12:00 いせトピア

申し込み 7月8日 (当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(右図参照) を記入し、いせトピアへ

- ※1枚の往復はがきで、子ども1人とその保護者2人まで申し込みできます。
- ※1人で両部・複数のコーナーを応募できますが、1枚のはがきで1つの部のみで2つのコーナーま でとなります。
- ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- ※7月19日月までに、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信が届かない場合は、問 い合わせてください。
- ※マスクの着用・手指消毒・検温などの感染症対策にご協力をお願いします。

コーナー番号	コーナー名	午前の部	午後の部	定員など		
1	金魚ふうりんと飛ばしてあそぼう	※個別の単	リル込みは不	要で、申し込み		
2	三角地球儀をつくろう	をした部の時間内で自由に体験で				
3	マジック見る?やってみる?	ます。				
<b>(4)</b>	お茶を点てよう	10:00~	13:00~	定員: 各12人		
4	D::	11:00~	14:00~	足具· 012八		
(5)	木竹工作	10:00~	13:00~	定員: 各15人		
<u>(6)</u>	伝統工芸組みひも体験	10:00~	13:00~	定員:各8人 ※材料費500円が		
		11:00~	14:00~	※材料員500円が 必要です。		
(7)	  リサイクルペン立て	10:00~	13:00~	定員: 各10人		
		11:00~	14:00~			

#### 往復はがきの書き方

往信用 表 返信用 裏 〒516-8520 いせトピア 何も記入しないで 子どもわくわく ください。 体験係

> 返信用 表 往信用 裏

₹000-0000 返信 住 所 氏 名様

②住所 ③子どもの氏名・年齢、保 護者(2人まで)の氏名 ④電話番号 ⑤予約したいコーナー名

①午前・午後を選択記入

・番号・時間 ※2つ まで記入できます。

子どもたちも先生も 明るく元気いっぱい!

《お問合せ》 28-2438

#### 園説明会 &

6月29日(火) / 7月 3日(土)

7月 7日(水)

1日8組様まで/お電話でご予約を 詳細はHPをご覧ください



#### イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育 委員会が共催・後援などをするイベント情 報を案内するコーナーです。 参加費などの 記載のないものは無料です。

#### 親子で茶道を学びませんか

長楽会・樋口さん(☎24-4052)

時8月~令和4年1月の日曜日、①9:00 ~10:30・②10:30~12:00 ※全10回で行います。所いせトピア・2階和室、喜々庵(岡本3丁目)

対3歳以上の子どもと保護者 □茶室への入り方、お菓子・抹茶のいた だき方、点て方・出し方、常鯵・舌常鯵の扱い方などお茶の心・礼儀を正 しく学びます 定15組(先着順) 料1回300円(お茶・お菓子代)

申7月5日月~11日日までに、同会へ

#### 八朔参宮 〜外宮さんゆかたで千人お参り〜

外宮にぎわい会議・坂田さん(☎090-3257-7674)

時8月1日(日)、5:00~19:00 所外宮 内伊勢では、かつてこの日、五 | 穀豊穣や無病息災を祈った「八朔参宮」という習わしがありました。 今年 は奉納演奏・踊り・屋台・浴衣の着付けはありませんが、自由にご参拝く ださい。15:00~19:00に、表参道火除橋前で参拝記念品の配布を予定 しております。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

#### イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

9月1日号→7月15日休 9月15日号→7月30日金

#### 鈴鹿高専夏季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校

(☎ 059-368-1717 FAX 059-387-0338)

もの作りが好きな人・プログラミングに興味がある人など、ぜひご参 加をお待ちしています。

#### 楽しい電子回路工作(電気電子工学科)

時8月7日出・8日(日・祝)、9:30~12:00・13:30~16:00(全4回) 定各回20人

#### 科学者体験(材料工学科)

時8月20日金・21日出、9:30~16:00(全2回) 定各回18人

マイコン電子制御~ Árduinoで演奏と距離計測~(電子情報工学科)

#### 身のまわりのおもしろ化学実験(生物応用化学科)

問8月25日3 · 26日3 · 2

#### 機械工学のひとこま~ロボットを組み立てて動かしてみよう~(機械工学科)

- 時8月27日金·28日出、9:30~15:30(全2回)
- 定各回20人 ※中学3年生を優先します。

- **丽**鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町) **対**中学生
- **料**各50円(保険料) **申**7月5日月~26日月に、同学校のホームページ (IRI)https://www.suzuka-ct.ac.jp)から申し込み
- ※第2希望まで申し込み可能です。
- ※申し込み多数の場合は同校で調整する場合があります。あらかじめご 了承をお願いします。

#### 展示場を Youtube で 🃸 ご案内いたします



伊勢市上地町2691-48 伊勢市問屋センター内

**☎**0120-28-5390

【営業時間】

平日 8 時~18 時 日·祝 10 時~18 時

【休業日】盆・正月 偶数月の第4水曜日



#### みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集 などに利用できるコーナーです。**参加費などの記載のないものは無料です。** 

#### 広島・長崎原爆写真展

新日本婦人の会 伊勢支部(☎・FAX) 24-6913)

時7月23日紀~26日月、9:00~19:00(26日は15:00まで) 所伊勢図書館・2階 ロビー

☑原子爆弾による被爆の惨状を未来に伝えるための写真展です。今年は広島の高校生と被爆者の共同 による「原爆の絵」も展示します

#### 小型移動式クレーン運転技能講習

三重県建設労働組合 伊勢支部(☎23-5535 FAX) 28-9031)

**園**7月26日月~28日(A) **丽**三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、大仲建設㈱ 土場(西豊浜町) 対満18歳以上の人 足30人(先着順) 料24,000円 申事前に同支部へ

#### 人形劇「いかりのギョーザ」 原作: 佼成出版社刊「いかりのギョーザ」作/苅田澄子 絵/大島妙子

どむならんさんの人形劇を多くの子ども達に・服部さん(☎090-9337-5369)

閏7月28日似、11:00~11:40(開場は10:45) 厨尾崎咢堂記念館・2階 ◘プロの人形劇団どむな らんさんの人形劇を見ることができる貴重な機会です! 250人(先着順) 2500円

申事前に服部さんへ

※状況により、オンライン(Zoom)となる場合があります。その場合は無料となり、演用は「ぞうの鼻 はなぜ長い|「腹話術かんこちゃん」です。



#### 伊勢國際観光//ス<sup>最級</sup>31-3335

■ メロン食べ放題と1玉持ち帰り! (税2¥9,000) 蒲郡メロンづくしツアー

> 秘湯中の秘湯!神宮御神木のふるさと (税以¥24,000) 裏木曽『ランプ の宿渡合温泉』一泊旅

名張・宇陀の大自然と

(概以¥9,000) 青蓮寺湖ぶどう狩り 🦠

座席の間隔を空け常時換気と消毒を行い、屋外や感染対策済の行先にしています

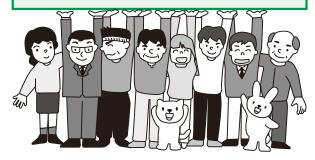


## いせぼれんだより

\_\_\_\_\_\_

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉健康センター内) (☎27-2425 图 27-2412)

### 伊勢市ボランティア連絡協議会



#### 福祉健康センター周辺の 清掃活動を実施して

5月9日、伊勢市ボランティア連絡協議会の メンバー60人と社会福祉協議会の職員12人が 福祉健康センター周辺道路のごみ拾いや除草を 行いました。

同センターでは新型コロナワクチン接種も始 まり、市民の皆さんに気持ちよくお越しいただ くため、また、環境整備の一環として実施しま した。

軍手や除草用具など、当会で準備し、コロナ 終息への願いを込めて清掃を行いました。





清掃活動の様子

#### 今、できることを

夕暮れの風にほっと一息、自然の移ろいは早いもので す。不安な状況が続くコロナ禍でのワクチン接種が進ん でいます。

当会の事業のテーマとして、昨年に続き「今できるこ と」を掲げて取り組み、その中でもワクチン接種で来館 される皆さまにきれいな環境で臨んでいただこうと、接 種会場周辺の草取りや清掃活動を、伊勢市社会福祉協議 会の職員の皆さんと当会員で実施しました。

また、長く続く状況に、日々の生活に不安を抱かれて いる皆さまに少しでもお力添えができればと、第3回目 のフードバンクを予定しています。現在は準備に入り、 食料品・日用品などの協力をお願いして8月の実施で進 めています。配布などにつきましては、伊勢市社会福祉 協議会に協力をいただきます。

どうぞ皆さまのご理解とご支援・ご協力をお願い申し

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子

#### ボランティア団体の活動内容を紹介します 手芸グループあじざい

手芸でボランティアに参加できないかと発足し た会で、はや23年目です。

毎月第2火曜日に、編み物・袋など会員の得意 な物を教え合って制作して、ボランティアまつり や、福祉健康センター内にある福祉の店 「えがお」 で販売しています。また、依頼のあった施設へ伺 い、一緒に手芸を楽しんでいます。

アイデアをお持ちの皆さん、教えてください。 見学も大歓迎です。問い合わせは、伊勢市ボラン ティア連絡協議会へお願いします。



#### 支援事業に協力・軽食作り

当会では、社会福祉協議会のコロナ禍での 支援事業に協力し、衛生に配慮しながら軽食 を作っています。当番になった班はメニュー に変化を持たせ、喜んでいただけるものをと 取り組んでいます。焼きそば・ちらしずし・ パスタ・巻きずし・おにぎり・ピザなど家庭 の味で真心を込めて作ります。今回はオムラ イス。笑顔で食べていただく顔を想像しなが ら作りました。





#### 伊勢市駅前から外宮までを歩いて

当会は伊勢市駅前で、観光客に案内を行って いましたが、コロナ禍での観光客の減少および 感染拡大防止のため、駅前案内を休止していま す。そこで、駅前・外宮参道の現状を歩いて確 認を行いました。通常ならにぎわっている日曜 日の昼前ですが、人影もまばら。そこで、営業 中の店舗に状況をお伺いしました。

- ①ゴールデンウイークの5月1日~3日は観光 客は多かったのですが、5月4日・5日は平 日ぐらいの少なさでした。
- ②日帰り客が多く、滞在時間も少ないため、観 光地・店舗への立ち寄りもわずかでした。
- ③観光バスや電車利用者は少なく、車で来る人 が大半でした。



日曜日・昼前の

みゃげもの ④土産物店や雑貨店は経営 が苦しく、このままでは 閉店予定の話も数店あり ました。

「今、店でできることと して、コロナ対策に力を入 れつつ、花のプランターも 新たにし、また、遷宮に向 けておもてなしができるよ うに数年がんばりたい」と の声でした。早急なコロナ 終息を望んでやみません。

#### 会員募集

当会の発足から32年、会員の高齢化が進む 今、若い後継者を求めています。

社会的弱者といわれる皆さんへのさまざま な支援や、自然災害の被災者への継続的な必 要に応じた支援を行っています。

行政の手が行き届きにくいところをフォロ ーするべく、細やかな思いやり・協力援助を 目指し、日々活動しています。この活動の灯 を絶やさないため、若い皆さんの協力・参加 が必要です。人の役に立てる喜びや、「ありが とう | の一言に勇気とやりがいを感じ、活動 の支えになっています。

ボランティアグループの活動に参加して、 自分の輝ける場所を追い求めてみませんか?

> あります!! きっと!

#### ◎フードバンクにご協力を!

食料品や家庭で眠っている日用品などを、困っ ている皆さんに配り有効活用していただきます。 ご協力をお願いします。

食料品 お米、パスタ・そうめんなどの乾麺、缶 詰、レトルト食品、インスタント食品、 のりなどの乾物、お菓子、調味料 など

日用品 タオル、洗剤 など

★8月初旬までに、福祉の店「えがお」または、 社会福祉協議会へご持参ください。(日曜日は 受け付けていません)

#### ※受け付けていない食品

賞味期限が1カ月を切っているもの、賞味期限が 記載されていないもの、開封されたもの、生鮮食品、 アルコール

#### ◇資源回収に ご協力を//

当会では、資源回収を行っています。リ サイクル活動にご協力をお願いします。

とき 偶数月の第3土曜日・9:30まで

ところ 福祉健康センター・裏玄関付近

段ボール

新聞紙

アルミ缶

福祉健康センター ボランティア室へ

書き指じ はがき





福祉や発展途上国の子どもたちの 医療活動・教育に生かされます。



Vol.28

伊勢社協





https://ise-shakyo.jp

伊勢市 福祉生活相談センター ☎21-5712 FAXI 21-5555

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) 〔福祉健康センター・1階〕 ☎63-5224 FAX 27-2412 ☎63-5334 FAX 27-2415 地域福祉課 中部支所(八日市場町13-1) ☎27-2425 FAX 27-2412 東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 西部支所(小俣町元町536) **27-0509** FAX 27-0570 北部支所(御薗町長屋2767) ☎22-6617 伊勢市ボランティアセンター・げんここるーむ(小木町曽祢538)

〔イオンタウン伊勢ララパーク・2階〕 ☎63-6370 FAX 65-6121

#### ★夏休みちょこっと福祉体験の様子を一部ご紹介★

#### <高齢者疑似体験>



ポスターの文字・ 色は、どんなものが 見やすいかな?

高い場所の品物を 取れるかな? 低いと腰をかがめ ないといけないね。 大丈夫かな? あなたなら、どんな 声掛けをする?

#### <車いす体験・介助体験>



#### <聴覚障がいを知ろう!手話体験>



簡単な手話教室や伝言ゲームで、聴覚 障がいについて理解を深めたね。



パラリンピックの正式競技でも ある「ボッチャ」の体験など、他にも さまざまな体験を用意しています。



- **所** 伊勢市ボランティアセンター・げんここる一む(イオンタウン伊勢ララパーク内)
- 対 市内在学の小学4年生~高校3年生
- 申・問 7月1日休~16日 金に、直接または電話・ファクスで、伊勢市ボランティアセンター・ げんここる一む(☎63-6370 EAX65-6121)へ ※木曜日は定休日のため、ファクスのみの受け付けとなります。
- ※案内のチラシは、伊勢市ボランティアセンター・げんここるーむや、伊勢市社会福祉協 議会の各支所で配布しています。
- ※体験内容や申し込み方法など詳しくは、ホームページ(URL https://iseshakyo.jp/volunteer/v\_kyoiku) でご覧になれます。







「げんここ 地域福祉通信」は、 地域福祉情報を お伝えする コーナーです。

### 社協はげんきな こころ応援します



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

## 当っと福祉体験in

~自分にできることって何だろう? 支え合うってどういうことだろう?~

伊勢市社会福祉協議会では、思いやりの心を育み、将来の地域福祉の担い手としての自覚や気づ きを得るきっかけとして、学校や地域と連携し、年間を通して「福祉体験学習」に取り組んでいます。 特に、夏休みには、普段なかなか取り組むことができないボランティア活動や福祉活動をする ことで、児童・生徒の皆さんにボランティアや福祉への関心を持ってもらえるように「夏休みちょこっ と福祉体験」を実施しています。



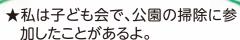
福祉って何だろう。ボラ ンティアってどんなこと をするんだろう。どんな 活動があるのかな。

私たちを支えてくれる人に感 謝すること。助けを必要として いる人に、自分は何ができるの かなと考えることも福祉って 聞いたことあるよ。





そっか、難しく考えなくて もいいんだね。ぼくたち の生活にとても身近なこ となんだね。



- ★ぼくは、地域のおじいちゃん・おば あちゃんに声を掛けているよ。
- ★私は、目の不自由な人が困ってい たので案内をしたことがあるよ。



, 普段は学校の授業やクラブ活動、 習い事などがあるけれど、夏休 みなら体験できるね。 よし!今年は「ちょこっとボラン ティアの夏」にしてみようっと! みんなの参加を待ってま~す。

※コロナ禍でも、できる範囲で福祉について体験・考えてもらえるよう な内容を計画しています。ただし、新型コロナウイルス感染拡大防止 のため、人数制限を行いますので、申し込み多数の場合は抽選となる

定内対

人程度

思いを共有す いることや ることで、息

email.ne.jp) < 申 直接または電話・ファクス・E× で、 問 15 参 あゆみ 7月20日火までに、 ∑ise-cswsp@mie **6**3−5224 (福祉健康セン

ひきこもり当事者の家族 日常生活訓練室 加者同士の交流

13 時30分~15時 7月26日月 祉健康センター 階

所

時

)きこもり家族の交流(

## んな笑顔 伊勢の 元気 **人**

検診を年度内に受けた人

申し込み・問い合わせ (8時30分~17時15分) 健康課(中央保健センター

「伊勢市立

図書館前」

に2人に1人は何らかのがん 27 - 2435 EXX 21 - 0683) 八日市場町・福祉健康センター内 参加費などの記載のないものは無料 はきちんと把握し、必要であ れば主治医と相談のうえ、 う人がいますが、このような 受けずに放置している」とい ことのないように、検査結果 「精密検査が必要であったが 結果を聞きに行っていない

2億5122万8千円

がん検診・骨粗しょう症検診

現在日本人は、一生のうち

今年も始まります!

期間 2ページ表③のとおり 検診項目・対象・料金・実施 密検査を受けてください。 予算額 (うち国補助金収入5万円)

※各検診とも、年間1人1回 希望していることを伝えてく しか受けられません。また、 保険証、健康手帳(持 各実施医療機関 市の検診を 実施医療機 検診・健診における 新型コロナウイルス対応

により、がんが治る確率は高

して治すことです。早期治療

実施場所

(28ページ参照)

くなります。

持ち物

っている人)

令和2年度の市のがん検診

がんを見つけ、

適切な治療を

がん検診の目的は、

な病気です。

がんは全ての人にとって身近 にかかるといわれています。

- 実施医療機関の状況によっては受診できない場合 や、予約をお断りする場合があります。特に、緊 急事態宣言の期間中などは、注意してください。
- ●受診当日は検温を行い、体調を確認してから実施 医療機関へ向かってください。
- 2週間以内に新型コロナウイルスの患者や、その 疑いのある人との接触歴がある人は、受診を控え てください。
- 例年、実施期間の始めと終わりに申し込みが集中 する傾向があります。可能な範囲でその時期をず らすことを検討してください。

※胃がん・乳がん検診は、 ※子宮頸がん・乳がん検診は れません。 月に行う予定です。 とした集団肺がん検診を11 集団検診も行っています。 願いします。 予約日時の早めの検討をお 込めない場合があります。 す。予約状況によって申し 療機関への予約が必要で は、その検診項目は受けら また、70歳以上の人を対象 医

令和3年4月1日時点で40歳の人、 対象 45・50・55・60歳で過去に市の肝 炎ウイルス検診を受けたことがない人 ※対象者には案内を郵送します。

※対象外の人は、伊勢保健所(☎27-5137 図27 -5253)が実施する無料検診を利用してください。

肝炎ウイルス検診(無料) の案内を送付

弁護士法人

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

るようにしましょう。

また、せっかく受診しても、

る人や、

市が実施する集団

勤務先で受診する機会があ

られる人(27ページ表②参照)

がんのリスクが高いと考え

ださい)

かりました。(27ページ表① では、119人にがんが見つ

関へ(申込時に、 申し込み直接、

は、定期的にがん検診を受け

遺言

交通事故 借金問題 離婚

労 働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士 40 名、税理士 2 名、司法書士 1 名、社労士 2 名在籍



オンライン、 面談での法律相談 が可能です。 詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

アクセス良好な法律事務所!伊勢市駅から徒歩3分

0596-20-30

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→**052-212-5275** まて

広告

検診結果が「要精密検査」 となった人には、保健師・看護師 などが家庭訪問や電話連絡をし、 健康に関するアドバイスを 行う場合があります。



#### 表(1)

#### 市のがん検診で がんが見つかった人数

(令和2年度)

- 胃がん
- 30人
- 大腸がん
- 37人
- 肺がん
- 20人
- 乳がん 子宮頸がん
- 23人
- 前立腺がん
- 1人 8人

#### 表(2)

#### がんのリスクが 高い人

- 身内にがんの人がいる
- たばこを吸っている
- ストレスが多い生活である
- 脂肪を取り過ぎている
- •肥満気味である など

#### がん検診・骨粗しょう症検診の対象と料金など

				料	·金	
検診項目		<b>沙項目</b>	対象者	一般	伊勢市国民健 康保険加入者	実施期間
	腰椎	DEXA法	40・45・50・55・60歳の女性	800円	400円	
骨粗しょう   症検診	腰椎	MD法等	   65歳〜70歳の女性	300円	150円	
TT-1X-05	以外	超音波法	のの成での成の文章	200円	100円	
胃がん検診		透視(バリウム)	40歳以上	2 0000	1,450円	7月1日(水)~
月かん快診		内視鏡(カメラ)	(バリウムかカメラのどちらか1つ)	2,900円	1,450円	
大腸がん検診		免疫便潜血検査 (2日法)	40歳以上 (内視鏡検査はありません)	300円	150円	11月30日似
n+ / × / + △= △		胸部X線	1015 7015	700円	350円	
肺がん検診		胸部X線と喀痰検査	40歳~79歳 	1,400円	700円	
前立腺がんる	7ーカ-	-検査(血液検査)	50歳~69歳の男性	800円	400円	
子宮頸がん核	子宮頸がん検診 頸部細胞診		20歳以上の女性	1,500円	750円	7月1日(水)~
到がん 検診		マンモグラフィと 視触診	40歳~69歳の女性	1,600円	800円	令和4年 1月31日例

- ※胃がん検診は、バリウムかカメラのどちらかしか受診できません。
- ※大腸がん検診は、内視鏡検査はありません。
- ※乳がん検診の視触診は、医療機関により実施しない場合があります。
- ※対象年齢は、受診日時点での満年齢です。

#### 子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポン券を郵送

令和3年4月1日時点で次の年齢の人を 対象に、検診費用が無料となるクーポン券を 6月下旬に郵送しています。

- 子宮頸がん検診…20歳の女性
- 乳がん検診…40歳の女性

#### 肺がん検診の補助券を郵送

令和3年4月1日時点で50歳の人と60歳 の人を対象に、肺がん検診補助券を配布し、 本人負担額の一部補助(300円)を行います。 補助券は6月下旬に郵送しています。

#### 検診料金の免除

表③の対象者で、次のいずれかに該当する人は、対象年齢 が該当する項目のみ検診料金が免除されます。

- 1 70歳以上の人(医療機関で保険証を提示)
- ② 65~69歳で、障がいがあるため後期高齢者医療の保険 証を持っている人(医療機関で保険証を提示)
- ③ 生活保護受給世帯の人(医療機関で健康増進法健康診査の 受診券を提示)
- ④ 令和3年度市民税非課税世帯の人
- ※③で健康増進法健康診査の受診券を持っていない人、または④に該 当する人は、受診予定日の1週間前までに、申請者の印鑑を持参し、 健康課・3総合支所生活福祉課・9支所または生活支援課(③の人の み)で免除申請をしてください。(国の人で課税状況が未申告の人は、 事前に課税課または3総合支所生活福祉課・9支所へ非課税の申告 をしてください。郵送でも申告できます。)
- ※事前に免除申請をしても、受診時に確認書を持っていない場合は有 料となりますので注意してください。

#### がん検診・骨粗しょう症検診(乳がん検診を除く) 実施医療機関

(令和3年6月10日現在)

					☆	診項	50					( 13			<u></u>	<b></b>	_	
医療機関名	所在地	電話番号	骨粗しょう症 ※1	胃がん (透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん	前立腺がん	一子宮頸がん	医療機関名	所在地	電話番号	骨粗しょう症 ※1	胃がん(透	$\overline{}$		肺がん	前立腺がん
整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122	*							堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030	•	•	•	•	•	
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	•		•	•	•	•		でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711	•		•	•	•	
石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902	*		•	•	•	•		寺田クリニック	小木町	31-2000				•	-	•
伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155	*		•	•	•	•	•	寺田外科医院	一志町	23-1561	•			•	•	
いせ在宅医療クリニック	御薗町高向	20-8104				•		•		てらだ産婦人科	小木町	35-0311						•
伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	21-0800	•			•	•	•	•	寺村内科クリニック	中之町	20-3100	•			•	•	•
伊勢田中病院	大世古4丁目	25-3111	•	•	•	•	•	•		徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425	•		•	•	•	•
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21-5252			•	•	•	•		ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000	•			•	•	•
伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156	•	•	•	•	•	•		西山医院	宇治浦田2丁目	22-3376	•			•	•	
いせ山川クリニック	小木町	31-0031	*			•	•	•		西山クリニック	一之木2丁目	21-2480	•			•	•	
伊勢リウマチハンドクリニック	勢田町	63-5692	*				•	•		橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩渕2丁目	28-3402	•			•	•	•
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	•		•	•	•	•		畑肛門医院	宮後1丁目	28-2260				•		
岩田医院	二俣1丁目	28-5356	•			•	•	•		畠中医院	大湊町	36-4572	•			•	•	
うめだクリニック	小木町	31-3330				•		•		ハートクリニック福井	御薗町長屋	26-2111	*		•	•	•	
海野内科	浦口2丁目	23-1211	•	•	•	•	•	•		濵□医院	神社港	36-4671	•			•	•	•
MG 糖尿病・内分泌・甲状腺クリニック	勢田町	21-1112	•			•	•	•		はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888	•			•	•	
大西クリニック	宮後3丁目	28-5570	•			•	•			東谷医院	神久5丁目	22-1181	•		•	•	•	
岡田整形外科	小木町	36-6670	•							東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309	•			•	•	
おざき内科クリニック	御薗町高向	20-0155	•			•	•	•		藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001	•				(	
小野循環器科・内科	御薗町長屋	21-0660		•	•	•	•	•		ふじわらクリニック	常磐1丁目	23-1258				•	(	
小原産婦人科	宮後1丁目	28-8111							•	二見浦内科アレルギー科・皮フ科・小児科	二見町茶屋	42-1122	•			•	•	
かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111	•			•	•	•		堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556	•		•	•	•	
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	•	•	•	•	•	•		松葉内科	本町	28-7802	•	•		•	•	
亀谷内科胃腸科	岩渕1丁目	22-1105	•		•	•	•	•		松本医院	神社港	36-4693		•			•	
河□外科	神田久志本町	23-2288	*							まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911				•		
菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515	•			•			•	宮村医院	河崎1丁目	28-4747	•				•	
木村クリニック	船江1丁目	21-0002				•	•	•		村松有滝診療所	村松町	38-1212	•			•	•	
久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718	•		•	•	•	•		本橋産婦人科	一之木1丁目	23-4103						
倉田医院	常磐2丁目	28-7555	•			•	•	•		森田整形外科	小俣町相合	20-5111	*					
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	•			•		•		森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101	•				•	
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	•		•	•	•	•		やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001	•			•	•	
さいとう内科呼吸器科三重スリープクリニック ※2	小俣町相合	29-1159					•			山崎外科内科	楠部町	22-2218	*			•	•	
清水内科	神田久志本町	22-0100	•		•	•	•			山添整形外科	岡本2丁目	23-1212	•					
しんたに整形外科クリニック	一之木4丁目	27-1717	*							やまむら内科内視鏡クリニック	一之木4丁目	21-3216	•			•	•	
鷲見内科	宮後1丁目	28-2953	•			•	•			山本医院	二見町溝口	44-2323	•			•	•	
高見内科	岡本1丁目	28-3931			•	•	•	•		山本内科クリニック	津村町	39-7717	•	•		•		
宅間内科	船江3丁目	22-0808				•	•	•		由井医院	岩渕2丁目	27-1187				•		
玉石産婦人科	御薗町長屋	22-5656	•					•	•	和気ペインクリニック	岩渕2丁目	21-1380						

<sup>※1</sup> 骨粗しょう症検診希望者のうち、40・45・50・55・60歳の人は、腰椎で測定を行うため、★印の医療機関で受診してください。 ※2 受診歴のある人のみ対象です。

#### 乳がん検診 実施医療機関(要予約)

		× 3 1137					
医療機関名	所在地	電話番号	備考	医療機関名	所在地	電話番号	備考
伊勢志摩レディスクリニック	黒瀬町	21-0800	検診日: 9月16日休· 10月3日(日)	いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	検診日:7月15日(州· 9月9日(州·10月28日 (州·11月18日(州)
伊勢赤十字病院(健診センター)	船江1丁目		  検診日:検診期間中の	大西クリニック	ウベンエロ		≣話 (☎ 186-06-4560- たはホームページ (JRR)
伊勢総合病院(健診センター)	楠部町	23-5416	診療時間内	人四ノリーソノ			たはホームハーフ (cm) nnishi-c.atat.jp)で予約

電話での問い合わせが難しい人は、健康課(函21-0683 ⊠ise-hset@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

妊娠の 乳が  $^{\circ}$ が入って 受診を避けてください 健 30 少しでも出ている人 スメー 分~17時15分に、 振替 康 予 可能性がある人、 課 いる人、 休日を カー やシリコン ·除く) 金 妊娠中 曜 . 祝 は母 8

ヘルスメイト料理講習会

7月13日(火)|小俣保健センタ-

7月15日休 福祉健康センター

7月16日金 ハートプラザみその

※当日は必ず自宅で検温をお願いします。

保冷バッグを持参してください。 ※伊勢市健康マイレージ対象事業です。

ところ

## 伊勢市集団検診 検索Q

定員

先着順

15人

10人

15人

9:30~12:30です。

※料理は持ち帰りとなります。必要な人は、保冷剤・

インター ネツ ト予約… 24

申込期限

7月7日(タメ)

7月9日金

7月12日(月)

料クーポン券(持っている人) (持っている人)、

の人は無料 バスタオ Ď 70 ル 乳がん無 歳以 健康

24万5千円(35回分)

持ち物

料金

1600

検診内容

マンモグラフィ

つき1

回のみです。

よる乳が

ん検診

※受診できるの

ば、

1

年

度

歳以上の

持ち物 申 参加費 テー マスク、 以上を目標に食べましょう し込み アクスで健康課 の12時までに、 持ち帰り容器 300円 野菜は1日350g エプロン、 各開催日の申込期 電話または (当日持参 三角巾、

ルスメイト料理講習

定員に満たなかった日程に

します。 つい

インターネットまた 申し込み受け付け

とき

ところ・

定員

申込

限

左表のとおり

て、

は電話予約で受付中です。

市内に住所を有する

30

対象

市内在住の

報いせ」。 日号でお知らせします。 8月1日号・  $(\mathcal{O})$ 集団検診は 11 月広

乳がん集団

検診

7~8月

の申し

込みについて

#### 主な相談など

※いずれも時間は、

とき

ع	ところ	
①新型コロナウイ	ルス感染症関連こる	ころの健康相談(要予約
・保健師による相語	<b>ў</b>	
7月6日巛	13:30~15:30	中央保健センター
②成人健康相談:	成人栄養相談(成人	栄養相談は要予約)
7月8日休	13:30~15:00	ハートプラザみその
7月29日休	13.30.913.00	中央保健センター
③エイズ、梅毒、ほ	3型・C型肝炎検査	(完全予約制)
7月13日(火	0.00-11.00	伊勢保健所
7月27日(火)	9:00~11:00	(県伊勢庁舎内)
④医師によるこ	ころの健康相談(要	予約)
7月29日休	13:30~15:20	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

問い合わせ

①②市内在住の人、③④県内在住の人

①②健康課(☎27-2435、℻21-0683)

③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

④伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

#### 総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定!救急車を呼ぶ 目安にしてください。

Q助



#### 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・厰 25-8795)、歯科(☎・厰 27-0829)

1311 370	1311 3 2011 = 10 07 207 E111 = 17 00127								
診療科目	診	備考							
	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制						
内科・		10:00~12:00							
小児科	日曜日・祝日	13:00~17:00	_						
		19:30~22:00							
<b>大</b> 科	日曜日・祝日	10:00~12:00	_						
		13:00~17:00	_						

- ※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
  ※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。 認してください。 ※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋
- 外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。 ※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザに関する診療は行いま すが、検査は行いません。
- ■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

  - ・救急医療情報センター な 059-229-1199
     ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
     ・医療ネットみえのホームページ からも、今現在で診療可能な医療 機関を検索できます。
    - URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp
  - 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- **みえ子ども医療ダイヤル**では、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

毎日、 19:30~翌日8:00 相談時間 ☎# 8000、☎ 059-232-9955 電話番号

新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間 応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金9,613万2千円)

広告



0120



#### 畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

易んでいませんか?

<創業地> 伊勢市河崎 TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170 伊勢市村松1379-59

**28** 0120(28)4531 藤原屋ホームページ 伊勢の畳屋 http://fujiwaraya-ise.jp



参加費などの記載のないものは無料



募 集









募集

**◄**))

## 

お知らせ

## ろに行います。 り募集します。表彰式は秋ご 事業者・団体などを次のとお 環境づくりに取り組んでいる

する事業者・団体 対象団体 市内を活動拠点と

※地方公共団体・公的機関 除きます。

## 対象取り組み例

(\$21-5635 **A**21-5636)

選挙管理委員会

ポスター作品を 明るい選挙啓発

性別に関係なく能力を発揮 仕事と家庭の両立支援 できる職場づくり

象的なポスターを募集します。

小学生~高校生

明るい選挙を呼び掛ける印

ワーク・ライフ・バランス の実践 など

渕1丁目7-29、 同課(〒516-8601岩 30日休・17時(必着)に、 @city.ise.mie.jp ) < 用紙を郵送またはEメールで ※詳しくは、実施要領を確認 ∑ koury L 応募

※応募は1人1点とします。 に、学校経由で同委員会へ 応募方法

9月10日 金ま

C

ける内容を自由に表現

きさで、

明るい選挙を呼び掛

申し込み

7月1日休~9月

Cのまたは、これらに準じる大

38 cm × 27 cm · 54 cm × 38

※応募用紙・実施要領は同課 す。 ームページに掲載していま にあります。また、市のホ

ネーミングライ

伊勢市のネーミングライツ導入事例

スポンサーを募集

係なくともに働きやすい職場

働き方を見直し、

性別に関

(<del>2</del>21−5546 <u>₩</u>21−5700)

ネーミングライツとは、

市

資産経営課

(\$21-5513 **A**21-5642)

市民交流課

伊勢市男女共同参

画

してください。

推進事業者などを募

#### 自衛官を募集

募集	 種目	応募資格	受付期間
自衛官候補金	 生	18歳以上33歳未満の人	年間を通して受け付け
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の人 (自衛官は23歳未満)	7月1日休~10月27日休
	医学科学生		7月1日(水)~10月13日(水)
防衛医科大学校	看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)	18歳以上21歳未満の人	7月1日休~10月6日休
航空学生	海	18歳以上23歳未満の人	7月1日(4)~9月9日(4)
加工子土 	空	18歳以上21歳未満の人	/ H   G(N)^~9H 9G(N)
一般曹候補金	生	18歳以上33歳未満の人	7月1日(4)~9月6日(月)

募集	種目	応募資格	受付期間
自衛官候補金	生	18歳以上33歳未満の人	年間を通して受け付け
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の人 (自衛官は23歳未満)	7月1日(4)~10月27日(水)
	医学科学生		7月1日休~10月13日休
防衛医科大 学校	看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)	18歳以上21歳未満の人	7月1日休~10月6日休
航空学生	海	18歳以上23歳未満の人	7月1日(4)~9月9日(4)
加土子土	空	18歳以上21歳未満の人	/ H   G(N)^~9H9G(N)
一般曹候補	<b>±</b>	18歳以上33歳未満の人	7月1日(水)~9月6日(月)

## 目衛官を募集

の施設の名称に企業名や商品

(ブランド)名などの愛称を付

伊勢地域事務所 自衛隊三重地方協力本部 (23 - 3880)

※試験日など詳しくは、同事務 集します。 所へ問い合わせてください。 左表のとおり、 自衛官を募

対象施設

けることができる権利(命名 案を募集しています。 から希望する施設の愛称の提 )のことです。 市では民間事業者の皆さん 市が所有する公共

※提案方法など詳しくは、 さい。 ます。また、 案募集要領を確認してくだ 同要領は同課にあり 市のホー ムペ

ージに掲載しています。

施設名称	愛称	契約期間	契約金額
観光文化会館	シンフォニアテクノロ ジー響ホール伊勢	平成29年4月 1日~令和9 年3月31日 (10年間)	年額500万円
倉田山公園野球場	ダイムスタジアム伊勢		年額300万401円

#### 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典 1 たまる! つかえる! 宝くじポイント

じの購入で100円につき1ポイントの 宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で 1ポイント1円としてつかえる!

-受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に

特典3

宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や 便利なサービスいろいろ! 今すく"会員登録!!





本件に関する お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします

でお振り込みするので、とっても便利!

监

申し込み

7月7日/8ま

ファクスまたはEメールで同

(∑inoue@ise-cci

とき

7月22日(祝)

7月23日(祝)

7月31日(土)

8月1日(日)

8月7日(土)

8月14日(土)

8月15日(日)

8月29日(日)

に、住所・氏名・電話番号を

夏休み親子リサイクル教室

会…5人(先着順)

セミナー…15人、

座

内容

ペットボトルでミニ水族館作り

ごみ分別の話とEMぼかし作り

廃油キャンドル・石けん作り

牛乳パックでペン立て作り

牛乳パックでブンブンごま

ペットボトルで万華鏡作り

キューブ作り

※いずれも開催時間は、10:00~12:00 です。

フォトフレーム作り

和紙を使ったちぎり絵

※申し込み時に可能であれば

代表) 相談 講師

いせ社会福祉士事務所

森美由紀さん(丸ごと

※座談会は女性限定です。

き合って」、座談会

の社会進出とジェンダーに向

※申込受付日時は、 電話で同プラザへ

セミナーテーマ「女性

※状況によりオンラインに変

更する場合があります。

研修室(朝熊町4383-4

ところ

産業支援センター・

とき 7月9日 金、14時~16時 性の起業・創業を考えます。 を講師の実体験を交えて、 業主となった場合の違いなど



ださい。

屋号・会社名も記入してく

講 座

## 第1回女性起業セミナー&座談会 女性が起業を考える時

# 産業支援センター

(£3-5677 <u>B2-8851</u>)

女性が企業や組織で働いて

いるときと、

起業して個人事

伊勢リサイクルフラ 勢リサイクルプラザ

対象 町・度会町に在住している小 学生と保護者(子どものみの ザ(西豊浜町653) ところ 参加はできません) とき・内容 伊勢市・明和町・玉城 伊勢リサイクルプラ 左表のとおり

月~金曜 参加費 定員 の・2階保健会議室 700円

10時50分・②11時~11時50%とき 7月15日内、①10時

申し込み
フ月1日休から、 定員 各5組(先着順) 夏休み親子リサイクル教室 よう! トを作ります。 御薗こども広場 児童館教室「電

※持ち物など詳しくは、申し 9時3分~15時3分です。 込み時にお知らせします。

## 催し 物

## 御薗こども広場

(\$2-7355 \B\20-8617)

(\$2-7700)

ロボットを動かして遊びまし ユニークな2足歩行ロボッ 自分で作った

学1・2年生は保護者同伴 **ところ** ハートプラザみそ とき 7月3日出、1時~15時 10人(先着順 市内在住の小学生(小

日(祝日・振替休日を除く)・ 申し込み ※7月2日祝・3日祝は申 は電話で同広場へ 金・9時~17時に、 7月3日出~30

直接また

## 県営サンアリーナ スポーツクラブwithメッツ トレーニング室体験会

切りとしますので、 動を優しく指導します。感染 参加してください。 る人に、ジムインストラクタ か運動を始めたいと考えてい **症対策を徹底し、当日は貸し** が初心者の皆さん向けの運 運動不足を解消したい、 安心して

持ち物 参加費 定員 ジムインストラクター 講師 申し込み 内シューズ 各部7人(先着順 小寺長喜さん(メッ 200円 動きやすい服装、 事前に県営サンア

広告

## 景

対象

18歳以上の人(高校生

1階トレーニング室

ところ

県営サンアリーナ・

2部制

を除く

くわしくはQRコードを お待ちして ご覧ください おります



込みできません。



説明会

9:30~受付 参加ご希望の方は予約願います 当日ご都合の悪い方はお気軽に

が ゎ

8 日郡

#### 5 ゃ

9 **23** 0596 - 28 - 4248

**22** 0596 - 22 - 4550

## お知らせ

国民年金保険料の免除制度

## 医療保険課 国民健康保険給付係 (\$21-5554 **A**20-8555)

制度があります。 納付が免除または猶予される 保険料の納付が困難な場合、 経済的理由などで国民年金

どの前年の所得金額が一定以 額または一部免除されます 申請年度の保険料の納付が全 下の場合、その金額に応じて、 (任意加入を除く) 申請者・配偶者・世帯主な

共通 されます(任意加入を除く) 申請年度の保険料が納付猶予 所得金額が一定以下の場合、 は、申請者・配偶者の前年の 学生以外の50歳未満の人

活福祉課・9支所へ し、同課または3総合支所生 る物(運転免許証など)を持参 口へ来る人の本人確認ができ ナンバーが確認できる物・窓 マイナンバーカードなどマイ 申請方法年金手帳・印鑑・

> 記載されたもの)が送付さ 付書(審査決定前の金額が 承認通知書が届くまで保管 支払いをせず、納付免除の れますが、その納付書では してください。

※免除申請時に継続免除を希 望する場合、毎年申請する た人は、引き続き免除を希 り特例などで免除申請をし が承認された人・退職によ 望しなかった人・一部納付 必要があります。

※新型コロナウイルス感染症 な手続きで、 の所得見込額を用いた簡易 時特例措置として本人申告 の影響により、所得が相当 程度まで下がった場合、臨 免除申請がで

# きます。

## 通所交通費を助 成練

高齢・障がい福祉課

設へ通所する児童の介護者 帳の交付を受け、機能訓練施 身体障害者手帳または療育手 対象者 市内に住所を有し、 (\$21-5558 **@20-8555**)

# 対象(機能訓練)施設

鈴鹿病院 独立行政法人国立病院機構

※免除申請書提出後、

審査期

間中に日本年金機構から納

独立行政法人国立病院機構

る人に福祉給付金を支給して

市では、

重度の障がいがあ

(\$1-5558 \alpha 0-8555)

局齢・障がい福祉課

福祉給付金の受け付けを開始

三重病院

- 三重県立子ども心身発達医 療センター
- ※機能訓練(理学療法・作業 済生会明和病院なでしこ 通所が対象です。 療法・言語療法) のための (言語療法はありません)

助成額 りの往復距離(1㎞未満は切 通所に係る1回当た

または3総合支所生活福祉課 と証明書の所定用紙は、 写しでも可とします。申請書 能訓練通所が確認できる場 明書を添付してください。当 は通所する機能訓練施設の証 て申請してください。申請に 1月~6月までの助成につい 申請方法 7月に、令和3年 にあります。 該施設が発行した領収証で機 証明書に代えて領収証の 同課

の通所日数分の額。ただし、 乗じて得た額とし、当該日額 り捨て)に1㎞当たり15円を は8000円とします。 1カ月当たりの助成額の上限

申請方法 000円ずつ支給 支給額 9月と3月に1万2

※申請書には本人と世帯員の ジに掲載しています。 す。また、市のホームペ 自筆署名と押印が必要で 申請書は同課にありま

年度ごとに申請が必要です。 います。 対象 市内に住所を有し、次 すので、今年度中、あらため をした人は、7月下旬に支給 て申請する必要はありません。 (不支給)決定通知を送付しま なお、すでに今年度の申請 給付を受けるには、

の条件を全て満たす人(基 日は9月1日と3月1日)

- 在宅で生活している(福祉 市民税非課税世帯である 施設などに入所していない
- 身体障害者手帳1級、療育 祉手帳1級のいずれかの交 付を受けている 手帳A、精神障害者保健福
- 給事業のどちらも利用して 伊勢市介護用品支給事 度心身障害者紙おむつ等支 (紙おむつなど)、伊勢市

同課または3総合支所生活福 に、申請書・障害者手帳・本 人名義の通帳・印鑑を持参し、 8月31日巛まで







(ンタビュ

市職員を目指す人・興味がある人、就職を控える皆さんへ

市職員としてのやりがい、働きやすさを市のホームページで お伝えしています。下の二次元コードを読み取り、市のホーム ページをご覧ください。

#### 消防職員

救助が必要な現 場の最前線で、最初 に手を差し伸べる ことができるのが 魅力です。将来は、 救助隊の第一線での 活躍を目指します。



#### 保育士

保育士の仕事は、子 どもの自己肯定感や、 興味・関心といった 人格形成の土台を育 大格が成び上口を育む仕事です。目の前の子どもの現在とことがを幸せに導くことができる、非常に尊い仕 事だと考えています。



#### 事務職

部署ごとにさまざ まな業務があります。 異動もあが、 学生時 代学んだことを生か 市民の皆さんに 感謝される、 そのよ うな仕事をしていき たいです。



#### 市職員(作業療法士)を募集

職員課(☎21-5505 [AX 21-5522))

職種・採用予定人数

作業療法士…2人程度

受験資格

昭和57年4月2日~平成13年4 月1日生まれで、作業療法士免許 を有する人または令和4年3月 31日までに取得見込みの人

試験日 第1次試験(筆記試験)…令和3年7 月25日(日)、第2次・第3次試験(口 述試験)…募集要項参照

採用予定日 令和4年4月1日

7月1日(水)~15日(水)(郵送の場合 申込期間 は7月13日以の当日消印有効)

※詳しくは募集要項をご覧ください。

※募集要項・受験申込書などは、職員課にありま す。また、市のホームページに掲載しています。



人間性豊かな市民病院

#### 伊勢総合病院の職員(看護師)を募集

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 🖾 27-2315)



#### 採用予定日・採用予定人員

令和4年4月採用 若干人

#### 受験資格

地方公務員法の欠格条項に該当せず、夜間勤務ができ、次の要件を満たす人

昭和52年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する人または、令和4 年3月に免許取得見込みの人

試験日 令和3年 8 月 2 日(月)

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが必要です。

#### 申し込み

7月15日休(必着)までに、受験者本人が申込書・ 必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠 部町3038)へ ※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項、受験申込書は同課にあります。

伊勢病院

検索Q

また、伊勢総合病院のホームページ((URL) https://hospital.city.ise.mie.jp)に掲載しています。

広告

☆親切☆ていねい☆頼んで安心

地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集

~会員登録もお仕事のご用命も!~

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170 (伊勢志摩総合地方卸売市場内2階) https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index

65歳以上の方で

野呂タクシーグループはお客様を大切にし、 地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

タクシー 20596-22-2188 伊勢市小俣町組合 479 http://www.noro-taxi.com



チカラ~ 協力をお願い () この ゎ た 罪 8 社会 रे इ せ や そ この 人たちの まな活動 非行 運 動 、犯罪や n 司 が全国 を 強調月間 動 期間、  $\bigcirc$ ぞ 築 は、  $\mathcal{O}$ 皆さ n h 更 こうとするも 防止 、全て , の 、社会を 非  $\bigcirc$ ŧ 生 が 狺 斉に 立 行 ٤ デ  $\hat{\mathcal{O}}$  $\bigcirc$ 場 0理 わ を 国民 वे れる予 ~ 罪 明 な 理 中 展 解 るく 力 を 解 開 (1 が  $\tilde{\mathcal{O}}$ 明 を 犯

福祉 21 21 動会 総務課 **15557** を 明 る FAX 21 व 5555

#### ケーブルテレビ番組案内

#### 伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 [AX] 22-9699) 番組制作・放送予算額 2,009万2千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの 進行によりお伝えします。

7/1~31 伊勢市消防本部 救助隊リポート(16日か らは文字解説付き)

放送時間 6時·8時·11時·13時·16時·18時·21時· 23時~

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア 団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新) 放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・ 翌日0時

#### いせし健康体操

**放送時間** 10時·15時·20時~ ※議会放送・特別番組放送時を除く。

#### 市議会放送

市議会6月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時 〜)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 ໝ21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページ をご覧ください。

#### アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

運

動

(

犯

罪

や非

行

防

月

´1

 $\Box$ 

ば

重

生保

護

角は

「社会を明

るく

ਰ  $(\mathcal{I})$ 

立

ち直

1)

を支える

地 を

域

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 MX 27-3844)

#### 特別番組 めざせ!!甲子園2021

県大会を控え厳しい練習に励む、伊勢・鳥羽・南伊勢・志摩地 区の硬式高校野球部を取材し、選手たちの素顔や試合に臨む意気 込み、チームの雰囲気などをお伝えします。

6/24~30 明野・伊勢・伊勢工・宇治山田・宇治山田商

7/1~7 英心・皇學館・鳥羽・南伊勢・志摩・水産

放送時間 8時30分~・14時30分~・18時30分~・22時30分~ いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。 **放送時間** 6時·7時·8時·10時·11時·12時·13時45分·15時· 16時・18時・19時・20時・22時・23時~

**企画番組**(1日・8日・16日・24日に内容更新)

もっと! 水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~・ 伊勢美し国から ほか

8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか 7/8~

7/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか 森の発表会・ランドスケープ② ほか 7/24~

※放送内容は変更になる場合があります。



里親が育てる。

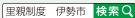
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 「麻 21-5555) 里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の 発信をしています。



里親制度概要

里親制度に関心を お持ちの人は、南勢 志摩児童相談所(☎ 27-5143) へ問い 合わせてください。







子どもの家庭養育 推准官民協議会

#### 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110)



#### 夏休みにおける少年非行の防止

夏休みは、飲酒・喫煙・深夜徘徊・家出などの少 年非行に陥りやすい時期です。

ニケーションを取り、家族が中心 日頃からコミュニ となって、少年非行を防止しましょう。

#### 非行の兆し

伊勢市小俣町宮前704の3

- 夜の外出、外泊が多くなった
- たばこ・アルコールの臭いがする
- 服装や髪型が派手になった
- ささいなことで腹を立て、反抗するようになった





TEL(0596)28-3000(代)

時とき 所ところ 対対象 定定員 甲申し込み 間問い合わせ先 (市主催分のみ[「子育てのひろば」ページの相談を含む]、一部国・県からの補助金あり)

#### 法 律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けて いる場合は、相談を受けることはできません。

- 閱每週月曜日、13:30 ~ 15:30
- **丽**広報広聴課(☎21-5515)
- 対市内に住所を有する人
- 定 8人(先着順)
- 申相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、 広報広聴課へ来所または電話

#### 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時月~金曜日、9:00~12:00・13:00~16:00 厨 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・ 3階〕(☎21-5717)

#### 【認定司法書士による多重債務相談】

- 閱 7月15日休、9:30~11:30
- 厨伊勢市消費生活センタ−
- 定 4人(先着順)
- ₱ 7月1日休・9:00以降、伊勢市消費生活 センター (☎21-5717)へ電話

#### 交通事故

- 閱7月21日は、13:00~
- 丽広報広聴課(☎21-5515)
- **冠** 4人(先着順)
- 相談日当日の8:30 ~ 14:30に、広報 広聴課へ来所または電話
- 時火~金曜日、9:00~12:00·13:00~16:00 **丽 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・** 8階)(☎059-224-2201)

空家の相続・活用などに関する相談

- 時月~金曜日、8:30~17:15 丽住宅政策課(☎21-5597)
- 対市内に空家を持っている人、市内の ー 空家を活用したい人
- 甲住宅政策課で受け付け後、相談内容に 応じて「空き家ネットワークみえ」の構成 団体が対応。詳しくは市のホームページ (「空家等に関する相談 伊勢市」で検索) をご覧ください

#### 記

- 閱7月13日以、13:00~
- **丽広報広聴課(☎21-5515)**
- 申相談日当日の8:30~15:00に、広報 広聴課へ来所または電話

#### 証 遺言・契約証明

- 閱 7月1日休、13:00~
- 所広報広聴課(☎21-5515)
- ■相談日当日の8:30~14:00に、広報 広聴課へ来所または電話

#### 政

- 国・特殊法人などへの意見・要望など
- 時7月13日(火)、13:00~
- **所**二見生涯学習センター
- ■相談日当日の13:00 ~ 15:00に、二見 生涯学習センターへ来所
- 問二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)
- 閱7月20日以、13:00~
- 所広報広聴課(☎21-5515)
- 申相談日当日の13:00~15:00に、広報 広聴課へ来所
- 閱7月27日炒、13:00~
- 所小俣公民館
- 申相談日当日の13:00~15:00に、小俣 総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

#### 権

- 閱 7月8日休、13:00~
- **厨**広報広聴課(**☎**21-5515)
- 申相談日当日の8:30~15:00に、広報広聴 課へ来所または電話
- 畸月~金曜日、8:30 ~ 17:15
- 所津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

#### 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

- 時月~金曜日、9:00~17:00
- **励**こども家庭相談センター (市役所東館) ・2階)(☎21-5709)

#### 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人 関係・学習など

- 時月~金曜日、8:30~17:00
- 励スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕
- (22 7867)

#### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

- 時月~金曜日、9:00~17:00
- 対小中学生、保護者

#### 青少年 非行問題など

- 畸月~金曜日、8:30 ~ 17:15
- **丽**青少年相談センター〔小俣総合支所・ 2階)(☎22-7894)

働くことに悩みを抱える若者の相談など

- 時月・火・木~十曜日、11:00 ~ 17:00 **所いせ市民活動センター北館(いせシティ**
- 対49歳までの人またはその保護者
- 問いせ若者就業サポートステーション **(☎**63−6603)

#### 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談

- 畸月~金曜日、8:30 ~ 17:15
- 厨障がい者中部地域相談支援センタ− 「カンナ」(☎21-1130、EXI27-2412) ・障がい者東地域相談支援センター「リ ンク」(☎43-4400、43-4427)・障 がい者西地域相談支援センター「アル ク」(**な**24-3009、FAX 27-0570)

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

- 時月~金曜日、8:30 ~ 17:15
- 所東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター (☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424)
  - 南地域包括支援センター (☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

#### 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

- 時月~金曜日、8:30~17:15
- **厨**伊勢市成年後見サポートセンターきぼう 〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、 FAX 27-2412)

#### 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

- 時月~金曜日、8:30~17:15
- **所**伊勢市生活サポートセンターあゆみ
- 〔福祉健康センター・1階〕 (☎63-5224)

#### ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

- 時①~⑤月~金曜日、8:30~17:00・
- ⑥木曜日以外、10:00~19:00 **所①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉** 協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎ 20-8610)・②中部支所ふくしなんでも 相談所[社会福祉協議会地域福祉課・ 福祉健康センター内](☎63-5334)・ ③東部支所ふくしなんでも相談所[社会 福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラ ザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくし なんでも相談所[社会福祉協議会西部支 所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・ ⑤北部支所ふくしなんでも相談所(社会福 祉協議会北部支所・ハートプラザみその北 側事務所棟) (☎22-6617)・⑥げんここ る一むふくしなんでも相談所[イオンタウ ン伊勢ララパーク・2階〕(☎63-6370)

月~金曜日の相談は原則、祝日・振替休 日・年末年始は相談を行っていません。 詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(EM 22‐9699 ⊠ ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

## **新型コロナワクチン接種について**

健康課(☎21-5578または☎070-2248-7761・☎070-2248-7762〔新型コロナワクチン接種専用〕 № 21-5719〕

6月28日(月)に、59歳以下の人に接種券を送付しました。59歳以下の基礎疾患のある人は 7月3日(土)から予約開始の予定です。なお、59歳以下のそれ以外の人の予約は改めてお知らせし ますのでお待ちください。

#### 59歳以下の人の 予約について

- 基礎疾患のある人… 7月3日 から行います。
- 2 それ以外の人……後日通知します。

#### 基礎疾患のある人とは

- 1. 次のいずれかの病気や状態の人で、通院または入院している人
- ① 慢性の呼吸器の病気
- ② 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③ 慢性の腎臓病
- ④ 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発 している糖尿病
- ⑥ 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- (7) 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害など)
- ① 染色体異常
- ② 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ③ 睡眠時無呼吸症候群
- 4 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健 福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度か つ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

#### 2. BMI 30以上を満たす肥満の人

※BMIは、身長と体重から体型・肥満度を評価します。

BMI=体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m)

**20800-200-0115** [伊勢市相談・予約センター] (受付時間は、9:00~18:00(土・日曜日・祝日も対応))



**IRL** https://vc.liny.jp/242039



二次元コードをスマートフォンなどで読み取って ください。予約には友だち登録が必要です。

- ※接種開始時期や接種場所など詳しくは、接種券に同封されてい る案内をご覧ください。
- ※接種日当日は接種券 (クーポン券) が必要となりますので、必ず 持参してください。
- ※ワクチンの供給量や災害などの状況により、接種予定日であって も接種の実施を見合わせる場合があります。
- ※ワクチンは新型コロナウイルスの発症の予防や重症化を防ぐ効 果が期待できます。接種後も感染防止対策(マスクの着用、密 閉・密集・密接の回避、手洗いや咳エチケットなど)が必要です。
- ※現在、何らかの病気で治療や投薬を受けている人・持病がある 人・過去に薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人 は、かかりつけ医への受診時、事前に相談してください。

#### 副反応について

ワクチン接種後、注射した部分の痛みや腫れ、発熱や疲 労感などの症状が現れることがありますが、これらの大部 分は、数日以内に回復します。症状が続いたり、高熱が出 たりするなど重い症状と思われる場合は、医療機関を受診 してください。



**総人口 123.656** 人 (-118人)



55.858世帯 (-6世帯)

58.562人 (-62人) 65.094人 (-56人)

### 伊勢市健康医療ダイヤル24

**00 0120-220-417 通話料無料** 

<u>電話での相談が難しい人</u>は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが 年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

©27-2435 EX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 993万5千円

#### 広報いせ 第305号

発行日/令和3年7月1日 行/伊勢市

集/情報戦略局 広報広聴課 刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費[予算額] 3,157万4千円(22回分)

#### 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 



VEGETABLE

☑ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。 URL https://www.city.ise.mie.jp 「伊勢市役所

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ 連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

|「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。│この広報紙は、再生紙を使用しています。