

歯周病を予防しましょう

歯周病とは？

はぐき
歯茎や歯を支える周りの組織に起こる病気です。主な症状として
はぐき
歯茎の腫れ・出血・膿などで放っておくと歯がぐらつき最後には抜け落ちてしまいます。

歯周病は自覚症状が少ないことで治療が遅れ、結果的に歯を失ってしまうことがあります。

また、歯周病菌が毛細血管を通じて全身に運ばれると、**糖尿病の悪化・心臓病・脳卒中**などの**危険性が高まる**といわれています。

毎日の丁寧な歯みがきで歯周病を予防し、歯と体の健康を守りましょう。

歯周病予防のために大切なこと！！



伊勢市では、定期的に歯科検診を受けていただくために
無料『歯周病検診』を実施しています。

※詳細は、市のホームページよりご確認ください。



成人の
3人に1人は
歯周病



伊勢市 健康課