

妊娠と歯肉炎！！

(原因)

① つわり 歯みがきができない（回数が減る）

食生活が乱れる（食べつわり）

② ホルモンの急激な変化

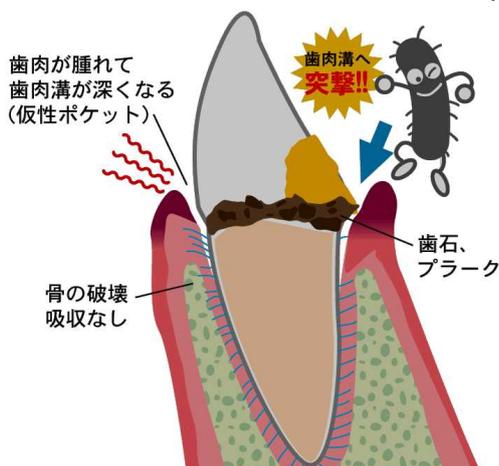
女性ホルモンが急激に変化することにより、

歯ぐきが炎症を起こしやすくなる（特に妊娠初期）

<対処方法>

- ・ 体調のよい時間
- ・ 小さめの歯ブラシ
- ・ 歯みがき剤を控える
- ・ 顔を下に向けて磨く

妊娠性歯肉炎



細菌が口の中から血中へ入り込み、胎盤を通して胎児へ悪影響をあたえます

早産・低体重児出産の
リスクが高まります！！

歯肉炎は、正しい歯みがきで改善しますが、放っておくと骨が破壊され歯周炎に！！



妊婦歯科健診は、なるべく初期の段階の体調の良い時に受け、出産前の安定した時期に、できるだけ治療を済ませましょう！！