



夏休みの思い出づくりに

みて!

きて!

たしかめて!



楽しくいせの文化と歴史も学ぼう!!

文化政策課(☎22-7885 FAX 22-3454)

市内にはさまざまな文化・歴史を学べる博物館施設がたくさんあります。夏休みに、伊勢の文化と歴史を楽しく学びませんか?

7月・8月の各施設の休館日

竇日館・山田奉行所記念館・伊勢河崎商人館…火曜日
尾崎号堂記念館…月曜日(8月9日を除く)、8月10日(火)

竇日館

夏休み企画「そこに、西行がいた!! 2021」

とき 7月22日(祝)～8月30日(月)、9:00～17:00

内容 ①企画展「そこに、西行がいた!! 2021」
伊勢・二見浦に6年間も住んでいた平安時代末期の歌聖・西行さんを分かりやすく紹介します。夏休みの自由研究にも!

②子どもチャレンジクイズ

誰でも参加可能。クイズ正解でちょっとしたプレゼントも

入館制限人数 40人(予定)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する可能性があります。

対象 小中学生

申し込み 不要

※入館料(高校生以下は150円)が必要です。



山田奉行所記念館

「キッズフェア」

とき 8月8日(日・祝)
10:00～11:30

内容 御師をはじめとした伊勢の歴史を学びます

①紙芝居・朗読劇(出演: ナッキースタジオ)

②クイズで学ぼう「御師と伊勢」(賞品あり)

定員 20人(先着順)

対象 小中学生

申し込み 前日までに電話で同館(☎36-8833)へ



「特別展示会」

とき 8月1日(日)～28日(土)
9:00～16:00

内容 「御師入門」

伊勢の町の発展や参宮者の増加に力を尽くした御師について、分かりやすく展示しています

対象 小中学生(保護者も可)

申し込み 不要

伊勢河崎商人館

「昔の商人の道具を使ってみよう」

とき 8月21日(土)、11:00～・14:00～

内容 昔の道具を使う体験と伊勢河崎商人館の探検ツアーを行います

定員 各15人(先着順) 対象 小学生

申し込み 前日までに電話で同館(☎22-4810)へ

※入館料(小学生は100円)が必要です。



尾崎号堂記念館

子ども号堂講座「号堂 この人を知ろう」

とき 8月7日(土)、10:00～11:30

内容 尾崎行雄の一生を分かりやすくお話しします

定員 20人(先着順)

対象 小中学生

申し込み 前日までに電話で同館(☎22-3198)へ



親子で学ぶ伊勢の伝統工芸

産業支援センター(☎63-5677 FAX 22-8851)

郷土の風土と歴史の中で生まれ発展してきた伊勢の伝統工芸について、親子で学んでみませんか。



とき 8月4日(火)、10:00～12:00・13:30～15:30

ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

内容 夏休み親子伝統工芸学習会

伊勢春慶塗の工程を模擬実演(漆は使用しません)を交えて学習するとともに、伊勢の伝統工芸を実物に触れながら学びます。また伊勢玩具の体験コーナーも設けます。

講師 玉木 さおりさん(漆塗師)

定員 各6組(先着順)

※1組3人以上の場合は事前に同センターへ相談してください。

申し込み 7月27日(火)までに、電話で同センターへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けの際には、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

家庭と地域の力で 子どもが生き生き輝く 夏休みに！

学校教育課 ☎22-7881 FAX23-8641

子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。
新型コロナウイルス感染症予防対策を行い、安全で有意義な夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかり支援しましょう。



子どもたちのちょっとした変化や心のサインに気を配りましょう

スマートフォンなどの普及などにより、子どもたちを取り巻く環境が変わってきています。

インターネットなどを通して、これまででは考えられなかったところとの接点が子どもにできている場合もあり、子どもに起こっていることが大人に見えにく

くなつてきています。
使い方や使う時間などを家族で相談し、ルールを決めておきましょう。

また、子どもたちの様子に気を配り、ちょっとした変化や心のサインを見逃さないようにしましょう。

子どもたちが安心して過ごせるよう、危険な目に遭わないよう、地域ぐるみで子どもたちを見守っていきましょう。

子どもたちが事故に巻き込まれないようにしましょう



休み中は、自由
に過ごせる時間が増えることで、子どもたちの行動範囲が広がる傾向にあります。このことから、交通事故などが起こることが心配されます。

市内においても、子どもたちが関わった自転車事故が発生しています。安全のためヘルメットの着用や、二人乗り・並進の禁止、停止線での一時停止など、交通ルールを守ることにについて、子どもと一緒に今一度確認をお願いします。

また、水遊びでの事故も心配されます。水遊びは楽しいものですが、注意を怠ると大きな事故につながる危険なものもあります。遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにするとともに、水の事故が起こらないようにみんなで注意喚起していきましょう。

健康で生き生きとした生活を送るために

長期の休みという解放感から、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

食事や睡眠時間など生活の様子を把握し、楽しい中にも規則正しい生活を大切にして、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように支援しましょう。

夏休みならではの学習を



読書や趣味、スポーツに取り組むことや、芸術に触れること、野外で自然体験をすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばすうえで貴重な経験であり、温かい人間関係を築いていくことにつながります。

夏休みは、子どもたちが自らさまざまなことを学ぶ絶好の機会です。子どもた

ちの心と体が健やかに成長する夏休みになるよう支援していきましょう。

熱中症に注意

近年、気象変動などの影響により、熱中症が増加しており、今年も熱中症のリスクが高くなることが予想されます。

子どもたちは、夏休みにさまざまな活動を予定していると思いますが、活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができるよう事前に準備をお願いします。

また、熱中症の疑いがある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分を補給したり、体温を下げるために体を冷やしたり、必要であれば病院へ搬送したりするなど、適切な処置をお願いします。





伊勢市自主防犯団体連絡会の活動と 市内の犯罪発生状況

危機管理課(☎21-5524 FAX 20-3151)

伊勢市自主防犯団体連絡会は、市内の防犯パトロール活動に積極的に取り組み、安全で安心して暮らせる伊勢のまちづくりを推し進めることを目的に、現在38団体が活動しています。

特に、全国的にも市内でも多発している「振り込め詐欺」などの特殊詐欺の予兆電話や、新型コロナウイルスのワクチン接種予約などを騙る新たな詐欺事案も懸念されているところです。

同連絡会では、令和3年度も引き続き詐欺被害防止、児童の見守り、町内パトロールなどの活動に取り組んでいきます。

令和3年度の主な活動計画

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

会員相互の連携・支援・協働・情報交換

- 総会(年1回)と定例会(2カ月に1回)を開催し、各自主防犯団体などの活動状況を情報伝達
- 市内の犯罪情勢を会員へ周知(年2回)

関係機関・団体との関係拡充・強化

- 三重県、警察、伊勢度会地区生活安全協会などの主催行事への参加と、講演会の共催
- 各自治会に対する防犯団体結成の働きかけ

市民の防犯意識の高揚・啓発

- 合同パトロール(啓発活動)の実施(年末年始特別警戒出発式後に実施)
- 市内ショッピングセンター、スーパーなどでの特殊詐欺被害防止啓発活動の実施
- 各地域での防犯パトロールと登下校児童の見守り活動の実施
- 全国地域安全運動期間中(10月11日~20日)に各活動拠点などに防犯啓発のぼり旗の設置



定例会の様子



地域安全マップの作成



市内の犯罪発生状況

伊勢市内の刑法犯罪の認知(発生)件数は、令和元年度は597件、令和2年度は556件と、減少しています。

令和2年度の認知(発生)件数のうち窃盗犯は359件で全体の6割を占めており、自転車盗と万引きが多く発生しています。

また昨年、伊勢市では9件(約7,383万円)の特殊詐欺被害が発生しています。

窃盗犯罪の防止には「確実な鍵かけ」、特殊詐欺被害の防止には「誰かに相談する」ことが重要です。

皆さんも、少しの油断で被害に遭わないよう、危機感を持って安全で安心な毎日を送ってください。



インターネット上での

ひぼう 誹謗中傷はやめましょう

近年、フェイスブックなどのSNSの普及の中で、個人や法人に対する誹謗中傷の被害が多くあります。

うわさ話などから心ない内容で誹謗中傷することは、名誉棄損などの犯罪になる場合があります。

自分が被害にあったときのことを考え、誹謗中傷するような内容をインターネット上に書き込む行為はやめましょう。



くみんな笑顔 伊勢の元気人々

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435)

(FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料



健康の日における啓発事業 ストレスを和らげる ストレッチ

伊勢市健康マイレージ対象事業

コロナ禍の自粛生活や、屋外での運動ができないときは、ストレスが溜まり、ここらまで元気がなくなりそう！そんなときこそ、おうちの中でも、ひとりでもできるストレッチを日々の習慣に取り入れ、ストレスを和らげ、こころを元気にしましょう。

とき 8月11日(水)、10時～12時

ところ 小俣農村環境改善センター・多目的ホール

対象 市内在住の人

内容 こころの健康づくりを目的に、ヨガ・フィット

ベントで、活躍中の健康づくりアドバイザーや保健師と一緒に、楽しく地域の健康づくり活動に取り組みみましょう。

ところ 中央保健センター
対象 市内在住で全4回の講座に参加できる人
とき・内容

【第1回】8月13日(金)、13時30分～15時30分/保健師の話「伊勢市の健康づくりについて知ろう!」、栄養士の話「バランス食で健康に!」

【第2回】8月19日(木)、9時30分～11時30分/講演「体の健康はお口から!」(講師:伊勢地区歯科医師会会員の歯科医師)、歯科衛生士の話、ブラッシングなど【第3回】8月27日(金)、13時30分～15時30分/講演「運動で身体イキイキ!」、運動実技(講師:叶俊文さん(皇學館大学教育学部教授)、保健師の話)

【第4回】9月3日(金)、13時30分～15時30分/グループワーク「健康づくりって楽しい!」、修了証書授与

定員 20人(先着順)
申し込み 7月15日(木)から、電話またはファクスで健康課へ

伊勢市健康マイレージ対象事業
「体と脳を鍛えて認知症を予防しよう」
コグニサイズ講座

認知症の予防のために、楽しく体と脳を使うコグニサイズを学んでみませんか。
とき 8月17日(火)、13時30分～15時・24日(火)、9時30分～11時・31日(火)、9時30分～11時(全3日間コース)
ところ 中央保健センター
健康増進室

飲み物、運動のできる服装、マスク
申し込み 7月15日(木)から、電話またはファクスで健康課へ

シニア世代の健康増進講演会
体の健康はお口から!
伊勢市健康マイレージ対象事業
歯周病・肺炎・嚔下障害の予防など、お口の健康について学び、いつまでもおいしく食事を楽しむために、健康な歯と体づくりを目指しましょう。
とき 8月19日(木)、9時30分～11時30分
ところ 中央保健センター
対象 市内在住の人
内容 歯科医師による歯とお口の健康の話(講師:伊勢地区歯科医師会会員の歯科医師)、歯科衛生士によるブラッシング指導など
定員 30人(先着順)
申し込み 7月15日(木)から、電話またはファクスで健康課へ

「楽しく健康づくりを 実践しよう」
健康づくりアドバイザー養成講座
伊勢市健康マイレージ対象事業

自分自身や家族の健康管理をはじめ、地域の健康づくりに役立つことを学びます。講座修了後は、ウォーキング大会や健康づくりイ

※申し込み多数の場合は、同講座に初参加の人・健康課OB会活動をしていない人を優先します。

持ち物 傷害保険料40円、

※手話通訳・要約筆記が必要な人は、8月4日(木)までに健康課へ連絡してください。

低カロリー・バランス食

家庭で実践



健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683



1人分の栄養価

119 kcal
たんぱく質 12.1g 脂質 5.3g
炭水化物 5.6g 塩分 1.1g

あぶら攻略レシピ

豚肉の冷しゃぶサラダ

材料【2人分】

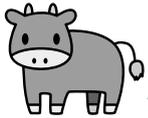
- 豚もも薄切り肉…100g
- アスパラガス……40g
- レタス……40g
- かいわれ大根……20g
- きゅうり……30g
- ポン酢しょうゆ…大さじ2
- トマト……80g

作り方

- ① 豚肉は熱湯でさっとゆで、冷水にとる。
- ② アスパラガスは根元の硬い部分をピーラーでむき、ゆでて食べやすい大きさに切る。
- ③ レタスは一口大にちぎり、きゅうりは斜めの薄切り、トマトは食べやすい大きさに切る。かいわれ大根は根元を切り落として食べやすい長さに切る。
- ④ 器に①～③を盛り、ポン酢をかける。

カロリーカット! お肉の選び方 同じ肉でも脂身の少ないものを選ぶと、カロリーカットできます!

牛肉 100g



バラ肉 426kcal
↓
肩ロース 318kcal
↓
もも 209kcal
↓
もも(脂身なし) 181kcal

豚肉 100g



バラ肉 395kcal
↓
ロース 263kcal
↓
もも 183kcal
↓
ヒレ 130kcal

鶏肉 100g



もも(皮付き) 204kcal
↓
むね(皮付き) 145kcal
↓
むね(皮なし) 116kcal
↓
ささみ 105kcal

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。



低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索



高齢・障がい福祉課からのお願い

高齢・障がい福祉課 ☎21-5558 FAX 20-8555

障害者就労施設などへの業務発注や自主製品の販売の場の提供などをお願いします

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、障害者就労施設などへの業務(各種軽作業・清掃など)の発注が減少し、また各種イベントの中止・延期による自主製品(パン・クッキー・布製品・木工品など)の販売機会が減少しています。

ぜひ、企業・団体の皆さんには障害者就労施設などへの業務発注や自主製品の販売の場の提供を、市民の皆さんには自主製品の購入について、ご協力をお願いします。

製品の情報や購入場所については、市のホームページ「障害者就労施設等における提供可能な物品・役務」をご覧ください。

マスクを着けることが難しい人への配慮をお願いします

マスクを着けることが難しい人がいます

新型コロナウイルスの感染防止対策のため、外出時はマスクを着用することが新しい生活様式の一つとされていますが、障がいや病気などさまざまな事情により着けたくても着けられない人たちがいます。発達障がい・感覚過敏・皮膚の病気・呼吸器の病気など、さまざまな原因で、マスクを着けると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、体に異変が生じてしまう人たちです。

社会全体の理解が必要です

マスクの着用が当たり前となった今、マスクを着けていない人を見たら、まずは「何か事情があるのかもしれない」と想像してみてください。障がいや症状があってマスクを着けられない人がいることを知り、その特性や事情を理解し、お互いに思いやりの心を持って過ごしましょう。



9月1日
から

福祉医療費受給資格証が

(障害者・一人親家庭等・子ども・寡婦)

更新されます

医療保険課 福祉医療係(☎21-5554 FAX 20-8555)



福祉医療費助成制度

は、障がいのある人や一人親家庭、中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費を助成する制度です。(表①参照)

現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(火)です。9月1日(水)からは、新しい受給資格証を使用してください。

新しい受給資格証は 8月下旬に送付

受給資格証は、受給資格者本人や保護者・扶養義務者などの前年の所得(令和2年1月～令和2年12月中の所得)以下「令和3年度所

得」を基準にして更新します。

令和3年度所得が所得制限限度額(表②参照)未満であることが確認できる人には、8月下旬に普通郵便で新しい受給資格証を送付します。

※一人親家庭等医療費の受給資格者のうち、児童扶養手当受給者は、子育て応援課(☎21-5713)へ現況届を提出してください。現況届が未提出の人は、資格更新ができません。

※障害者医療費の受給資格者のうち、後期高齢者医療制度に加入している人は、受給資格証は交付されません。

一定以上の所得がある人は受給資格を喪失します

令和3年度所得が所得制限限度額以上の人は、福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

新たに助成対象となったときは申請を

一定以上の所得があるなどの理由で、現在、福祉医療費の助成を受けていない人で、令和3年度所得が所得制限限度額未満であると思われる人や、助成対象者であるにもかかわらず、受給資格の認定を受けていない人は、9月30日(木)までに、

注意!

子どもに受給資格がある場合

学校などで負傷したときは、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先されます。この場合の受診は市の福祉医療費助成制度の対象外となるため、受給資格証の提示は行わず、学校に相談してください。



同課または3総合支所生活福祉課へ申請してください。自動認定されませんので、必ず申請が必要です。

申請に必要なもの 窓口に
来る人の本人確認ができる物(運転免許証・パスポートなど)、申請者・同世帯員のマイナンバーが確認できる物、健康保険証(対象者全員分)、通帳、同意書(保護者・扶養義務者の自筆署名)、および次の物

◎障害者医療費：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(複数持っている人は全て持参)

◎一人親家庭等医療費：児童扶養手当証書(遺族年金などの年金受給者は年金証書)

表① 福祉医療費助成制度の対象者および助成対象

医療費助成の種類	対象者	助成対象(※1)	
		入院	通院
障害者医療費	① 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人	×	○
	② ●身体障害者手帳(1～4級)の交付を受けている人 ●療育手帳(A1～B1)の交付を受けている人 ●知能指数が50以下と判定された人	○	○
	③ ②を監護(監督し保護)している配偶者のいない人	○	○
一人親家庭等医療費	① 18歳(※2)までの子どもを養育している配偶者のいない父母とその子ども	○	○
	② 父母のいない18歳(※2)までの子ども		
	③ ②を監護(監督し保護)している配偶者のいない人		
子ども医療費	15歳(※3)までの子ども	○	○
寡婦医療費	現在婚姻していない60～69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の子どもを扶養していた人	○ (一部助成)	○ (一部助成)

(※1)健康保険が適用される医療費の自己負担相当額が助成されます。(寡婦医療費は自己負担相当額の一部を助成)
 (※2)18歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は18歳の誕生日の前日)まで。
 (※3)15歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は15歳の誕生日の前日)まで。
 ※健康保険適用外の診療に係る医療費や、入院時の食事代などは助成対象になりません。
 ※加入する健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。
 ※学校などでの負傷により、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費や、交通事故などによるものは、助成対象となりません。

表② 所得制限限度額

扶養親族などの数	障害者医療費		一人親家庭等医療費		子ども医療費
	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額	本人の所得額	扶養義務者などの所得額	保護者の所得額
0人	360万4千円	628万7千円	192万円	236万円	622万円
1人	398万4千円	653万6千円	230万円	274万円	660万円
2人	436万4千円	674万9千円	268万円	312万円	698万円
3人	474万4千円	696万2千円	306万円	350万円	736万円
4人以上	1人増えるごとに38万円を加算		1人増えるごとに38万円を加算		

※収入額から必要経費や各種控除額を差し引いた額を所得額として判定します。
 ※一人親家庭等医療費は、同居する家族も所得制限の対象になります。また元配偶者からの養育費がある場合は、その8割を所得金額に含めて判定します。
 ※寡婦医療費の所得制限はありません。



お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの日常生活にお役立てください。



市立 伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

質問 新型コロナワクチン接種前後ではいけないことはあるのでしょうか?

回答 多量の飲酒と激しい運動は控えましょう。

一般に、ワクチン接種前後では多量の飲酒や激しい運動を避けるよう指示されます。これらが原因でワクチンの効果が大きく落ちるわけではありませんが、過度な飲酒による二日酔いや過度な運動による筋肉痛などの症状がワクチンの副反応(頭痛・倦怠感・筋肉痛といった全身症状や、接種部位の痛みや赤みなどの局所症状)と似ているため、どちらか区別がつきにくくなる可能性があるからです。実際に、ワクチン接種後に発熱や痛みなどの副反応が出た場合の対応としては、冷やしたり解熱鎮痛薬を内服したりすることで症状改善が期待できます。ただし、副反応の予防目的にワクチン接種前から解熱鎮痛薬を内服しておくことは、推奨されません。その理由としては、もし副反応が出なかった場合、薬の副作用のリスクだけ負うことになるためです。

なお、新型コロナワクチンの副反応はおおよそ接種から2日以内に出現し、数日間続くことが分かっています。大多数の人は軽い症状で終わりますが、人によっては日常生活に支障が出るほどの症状が出ることもあるので、入学試験や結婚式など、外せない重要なイベントがある場合には、直前に接種をしないように調整した方が良いでしょう。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでもいつでもご覧になれます。

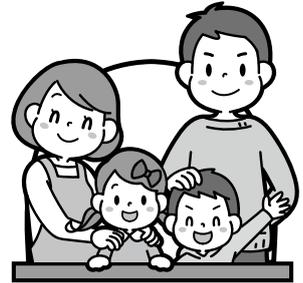
健康なんでも相談室 広報いせ 検索



困った時に子どもを預かってくれる、ママ・パパの心強いサポーター! //

いせファミリー・サポート・センター

いせファミリー・サポート・センター
 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内(岩瀬2丁目3-13))
 (☎28-5692 FAX) 28-5679)

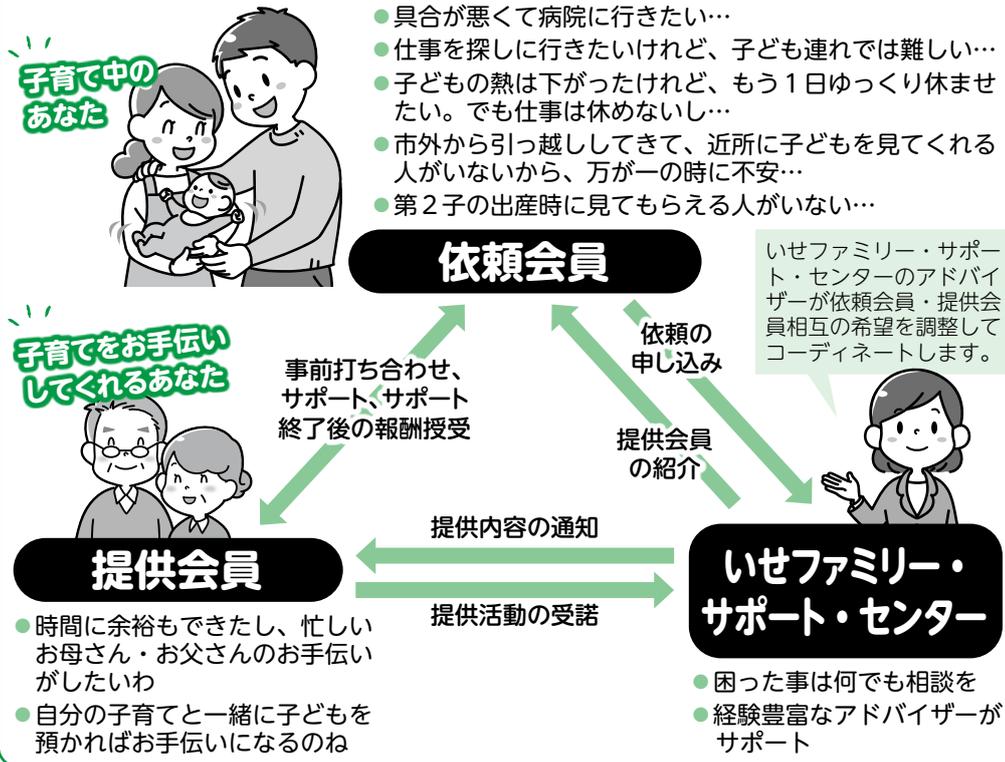


市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解のうえで、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。提供会員の登録には養成講座の受講が必要です。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。

サポートの仕組み



令和2年度の 利用状況

- 保育所・幼稚園の開始前や終了後の子どもの預かりや送迎…**28件**
- 学校・放課後児童クラブ開始前や終了後の子どもの預かりや送迎…**349件**
- 子どもの習い事などの時の援助…**450件**
- 病児・病後児・緊急時の援助…**93件**
- 保育所・幼稚園・学校が休みの時の援助…**54件**
- その他(買い物などの外出時や冠婚葬祭時など)の援助…**82件**

利用数のべ **1,056件**

依頼会員のセンター利用案内

対象 市内在住または通勤・通学している、小学6年生までの子どもがいる人

開所時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8:30～19:00(☎28-5692)

※緊急時は、24時間電話受け付け可能。

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。

利用料金

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時間	1,000円/時間
6:00～7:00 19:00～22:00	800円/時間	1,200円/時間
22:00～翌6:00	一部利用	1,200円/時間
	宿泊 (連続8時間)	5,000円/回
年末年始(12/29～1/3)	800円/時間	1,200円/時間



子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指すお母さんなどにおすすめします。

子育てのお手伝いを
しませんか?

提供会員の養成講座を開催

一時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 右表のとおり

ところ いせトピア

対象 市内および近隣市町に在住する20歳以上の人

定員 20人(先着順)

受講料 無料(別途テキスト代2,100円が必要)

申し込み 7月19日(月)10:00から、電話またはファクスで、いせファミリー・サポート・センターへ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。

※受講後に提供会員として登録をお願いします。

令和3年度第1回提供会員養成講座 プログラム

とき	内容	講師(敬称略)	
8月21日(土)	9:45~10:00	開講式/オリエンテーション	
	10:00~12:00	子ども・子育てを取り巻く環境	秋山則子 NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長
	13:00~14:30	子どもの生活へのケアと援助	伊勢市子育て応援課 保健師
	14:40~16:40	伊勢市の子育て支援 保育の心	堀川美子 育児支援アドバイザー
8月22日(日)	10:00~12:00	子どもの遊び	山野栄子 学校法人大橋学園ユマニテック短期大学 教授
	13:00~16:00	心の発達・障害について	山口昌澄 学校法人高田学苑高田短期大学 教授
	16:10~16:40	会則/事業説明	倉木紀子 いせファミリー・サポート・センター アドバイザー
8月28日(土)	9:30~12:30	小児看護の基礎知識	岡田まり ㈱ジェネラス訪問看護ステーションはたるいせ 管理者
	13:30~16:30	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部 看護師
8月29日(日)	9:30~12:30	子どもの栄養と食生活	馬場啓子 管理栄養士
	13:30~16:30	身体の発達と病気	羽根靖之 はね小児科医院 院長
9月5日(日)	9:30~12:00	講座をふりかえって	秋山則子 NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長

提供会員って何をするの?

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。会員登録は無料です。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。



いせファミリー・サポート・センター事業費
(予算額) 1,107万4千円(うち国・県補助金収入624万円)

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

いせ夏休み小中高生将棋大会

南勢ジュニア将棋サークル 河村さん(☎090-7031-3786 FAX 67-5932)
時 7月31日(土)、9:15~17:00 所 伊勢市労働福祉会館・2階 大会議室(勢田町613-13) 対 高校生以下(対局ができる就学前の子どもも可) 内 子どもの将棋大会です。棋力に応じたクラス分けがあるので、初心者から参加できます。将棋を指したい子、集まれ!
※詳しくは、日本将棋連盟三重県支部連合会のホームページ(☎http://mie-shogi.com)をご覧ください。料 500円 申 事前に上記ホームページ内の登録フォームから(当日受け付け可)

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室
(☎22-8635 FAX 27-1704(代表))
時 8月2日(月)、10:00~ 所 インターネット上で受講(オンデマンド配信) 内 「言語の違いが物事の捉え方に及ぼす影響」玉田 貴裕さん(コミュニケーション学科助教)※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。定 90人(先着順) 申 同大学のホームページから

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

穂の会書作展(着物地を用いて)

書道研究・穂の会 太田さん(☎090-4186-0410)
時 7月16日(金)~19日(月)、10:00~17:00(初日は13:30~、最終日は~16:00) 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階 内 漢字の書・俳句などの調和体の書を着物地で表具した作品を中心に展示。前半(16・17日)と後半(18・19日)で作品の展示替えをします

ひばり朗読奉仕会会員を募集

伊勢市ひばり朗読奉仕会
(☎63-6370 FAX 65-6121 [ボランティアセンター・げんこころ一む内])
内 視覚障がいのある皆さんに、広報や情報誌などの文字を音声化したCDやテープを届けています。お手伝いしてくれる人を募集します

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

9月15日号→7月30日(金) 10月1日号→8月13日(金)

シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

も っ た い な い MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

マイボトル・マイカップを持ち歩こう!

「マイボトル」「マイカップ」とは、自分用の飲み物を入れて携帯する水筒やタンブラー、コップなどのことです。

職場や学校、外出先にマイボトルやマイカップを持参することで、ペットボトルなどの使い捨て容器を削減でき、環境への負荷を減らすことができます。

増え続ける
ペットボトル
消費



日本国内で消費されているペットボトルのうち、清涼飲料用のペットボトルだけで、年間227億本にのぼります。

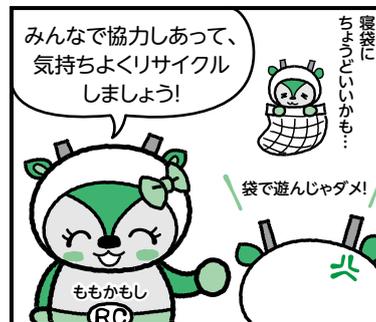
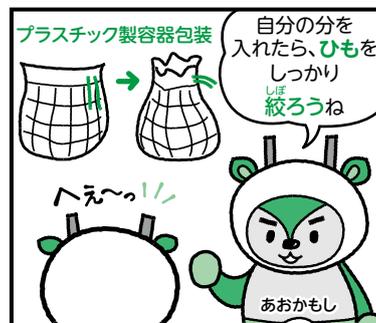
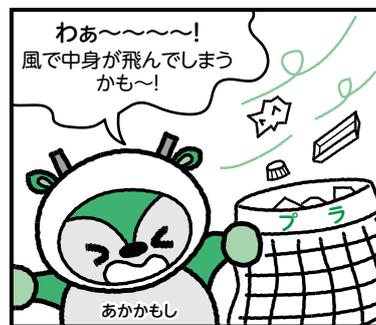
このうち、ごみとして回収されるのは88.8%で、残りの11.2%は回収されずに川や路上から海へと流出していることから、近年深刻化している海洋プラスチックごみの原因となっています。(2016 PETボトルリサイクル推進協議会データより)

飲み終わったペットボトルはすすいで乾燥させ、きちんと分別しましょう。

マイボトル・マイカップを持ち歩くと

- 使い捨て容器の削減 → ごみの減量・自然環境の保全につながる
- CO₂の削減 → 製造・運搬・回収にかかるCO₂を減らせる
- 熱中症対策にも → いつでもどこでも飲めるので熱中症対策になる
- お財布にやさしい → 買う回数を減らせるので節約につながる

このように、マイボトル・マイカップ持参の習慣を普段の生活に取り入れると、一石四鳥です。皆さんもお気に入りのマイボトル・マイカップを持ち歩いて、手軽にカフェ気分を楽しんでみませんか。



資源ステーションでのペットボトル・プラごみ網袋の口を絞ってください

資源ステーションでペットボトル・プラごみを出す際、ペットボトルは青色、プラごみはオレンジ色の網袋に入れていただきますが、プラごみ等を入れた後、飛散防止のため、網袋の口のひもを絞るようお願いします。*ひもは結ばずに絞ってください。



素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

COQUELICOT ROUGE

毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン!

ご予約・お取り置き承ります。

学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

☎0596-36-6677



Instagramで最新情報発信中



伊勢市御園町王中島字垣溝766

【OPEN】16:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台

広告



返しきれない借金で悩んでいませんか?

複数の業者などから借金をして、返済が困難になっている状態を**多重債務**といいます。

「収入が減って、生活費や住宅ローン返済のために借入れを重ねてしまった」「知人の保証人になり、多額の借金を抱えてしまった」「クレジットカードを使い過ぎて、支払いができなくなった」「突然失業して、奨学金の返済ができなくなった」など、多重債務に陥る原因は、さまざまです。



多重債務を避けるために!

- 返すあてのないお金は借りない(借金返済のための借金をしない)
- 安易に保証人にならない
- クレジットカードは計画的に利用する
- 闇金融業者は絶対に利用しない

多重債務で返済が困難な場合は、**債務整理** をすることで生活を立て直すことができます。

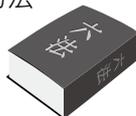
債務整理 4つの方法

任意整理

借金が比較的少額の場合で、裁判所を通さずに弁護士などが代理人となり返済計画を立てて貸金業者などと交渉し、合意した返済方法に基づいて借金を返済する方法

特定調停

簡易裁判所に申し立て、調停で合意した返済方法に基づき返済する方法



個人再生

将来において一定の収入が見込まれる場合で、借金返済の再生計画案が裁判所で認められ返済が完了した場合、残りの借金が免除される方法(住宅を残すことが可能なケースもあります)

自己破産

返済が不可能な場合で、自らの財産を換金して借金を返済し、残りの借金については免責を認めよう方法

債務整理を進めるには

弁護士などの専門家に依頼するのが一般的です。弁護士や認定司法書士に依頼する場合は、2回目の相談からは有料になりますが、世帯の収入に応じて費用を免除または分割払いにする制度(民事扶助制度)もあります。



伊勢市消費生活センターでは、借金や生活の状況を聞き取り、**債務整理した場合のメリットやデメリット**について説明し、**適切な相談先を案内**しています。また、毎月第3木曜日・午前中に**認定司法書士による多重債務相談会**も行っています。

※相談は予約が必要です。1人30分間、先着4人で、毎月1日から同センターで予約を受け付けています。

※相談会の日時は変更される場合がありますので、「広報いせ」毎月1日号最終ページ裏面、または電話予約の際に確認してください。債務整理についての相談には必ず、**借金をした本人が契約書・請求書など契約内容の分かるものを当日持参**してください。

※本人から詳しい聞き取りができない場合、弁護士などの専門家を紹介することができません。市で相談することに抵抗がある場合は、三重県消費生活センター(津市栄町1-954栄町庁舎3階・☎059-228-2212)でも相談できます。

返しきれない借金で悩んでいる人やその家族の皆さんは、1人で悩まず、消費生活センターに相談を!!

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

人権尊重啓発ポスター！

標語作品を募集

人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

人権尊重の重要性や、命の大切さなどを訴えるポスターと標語を募集します。

ポスター

対象 市内在住または通学している小中学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月3日(金)までに、作品裏面に応募用紙(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小中学校に通学している人は同課へ)

標語

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人は無料

(中学生を除く)

規格 自作・未発表のもの

応募方法 9月3日(金)までに、応募用紙(市のホームページに掲載)または、はがきなどに、住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、郵送またはファクス・Eメールで同課

(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、jinken@city.ise.nie.jp)へ

※応募は、ポスター・標語とも1人1作品とします。

バスのポスターを募集

交通政策課

(☎21-5593 FAX21-5585)

おかげバスや路線バスをもっと利用してもらえよう、まちを走るバスを描いたポスターを募集します。

対象 市内在住または通学している小学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月7日(火)まで

に、作品裏面に応募票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小中学校に通学している人は同課)へ

伊勢市の景観絵画・わがまち写真コンクール

の作品を募集

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

景観に親しみを持ち、関心を高めることを目的として、市内の好きな景観の絵画・写真を募集します。

景観絵画コンクール

対象 市内在住または通学している小学生

規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月6日(月)までに、作品裏面に作品個票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小中学校に通学している人は同課)へ

※応募は1人1作品とします。

わがまち写真コンクール

対象 市内在住または通勤・通学している中学生以上の人

規格 四つ切りサイズ(25.4cm×30.5cm)、ワイド四つ切りサイズ(25.4cm×36.5cm)、A4サイズ(21cm×29.7cm)、縦横自由、カラー・モノクロ自由、1千万画素以上、自作・未発表のもの

応募方法 9月6日(月)までに、作品裏面に応募票を貼り、直接または郵送・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、toshikei@city.ise.nie.jp)へ

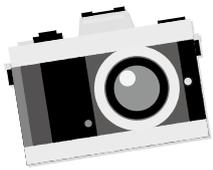
※応募は1人3作品までとします。

共通

作品の対象は、市内にある好きな景観(まちなみ、自然風景、歴史的建築物など)とします。

応募作品は市に帰属し、景観啓発活動などに使用することがあります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



伊勢国際観光バス 申込み ☎0596 31-3335

8/7~8 ★秘湯中の秘湯！神宮御神木のふるさと (税込¥24,000) 裏木曾『ラジ』の宿渡合温泉』一泊旅

8/29 ★名張・宇陀の大自然と青蓮寺湖ぶどう狩り (税込¥9,000) 今後のツアー情報や申込はこちらからどうぞ

8/5 ★ブルーメの丘 家族のんびりツアー 大人 ¥7,000 夏休みの特別ツアーです

8/21 3歳~小学生 ¥5,000 3歳未満 ¥3,000 ぐわしくは当社HPをご覧ください



天神 文部科学省後援・日本 E-Learning グランプリ 受賞 ICT 教育支援システム「天神」を使用し、最新自律型個別授業等ご提供します。

PC7台及びネットワーク上プリンター(Sharp-MX複合機含)約4台で演習問題高速印刷可能。その他、一斉授業、従来型個別授業等『何でも有りの塾』です。

対 象 中学1~3年生 5科目(場合により小学生)
曜 日・時 間 月曜日~金曜日 18:00/19:30
月 謝 基本1回×1.5時間/週 7400円/月

※このコースに関しては「無料体験」は1回限りとさせていただきます。 ※レギュラーコースもお選び頂けます。詳しくはお問合せ下さい。

自律型個別指導 スカイ学習塾 Tel.0596-22-5955 <https://sky-ise.com/> スカイ学習塾



広告

放送大学学生を募集 (10月入学)

放送大学三重学習センター
 ☎059-233-1170
 FAX 059-233-1179

放送大学は、テレビやインターネットなどで授業を行う通信制の大学です。大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、10代〜90代の幅広い世代の人たちが学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

出願期間 第1回：8月31日
 迄まで、第2回：9月14日
 迄まで

※詳しくは、同センターへ連絡するか、放送大学のホームページをご覧ください。



下水道排水設備工事 責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社
 ☎0598-53-2331
 FAX 0598-53-4867

とき 11月25日(木)、13時
 ところ 三重県総合文化セン

ター(津市一身田上津部田1234)

試験手数料 8000円

申し込み 8月10日(火)〜9月10日(金)当日消印有効に、受験申込書類を直接または郵送(簡易書留)で同公社(T515-0104 松阪市高須町3922)へ

※受験申込書類は、同公社のホームページ(<http://www.nie-kousha.or.jp>)に掲載しています。また、郵送での取り寄せもできます。

第2回起業・創業セミナー&交流会

一番カンタンに できるネット直販

産業支援センター
 ☎63-5677 FAX 22-8851

「LINE+ネットバンクで買ってもらう」をテーマに開催します。スマホの普及で、パソコンは使えなくてもLINEなら使える人が激増しています。国内ユーザー8600万人のLINEを活用すると、費用をかけずに、簡単に、ファンを作りながら、直販と決済ができるようになります。

セミナー当日「LINE for Business」を立ち上げ、アカウント設定、お客様に初回メッセージを送るまでを実際に体験していただきます。

顧客獲得と売上アップに役立ててください。

とき 7月24日(土)、13時30分〜15時30分

ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

※新型コロナウイルス感染症の影響でオンラインとなる場合があります。

講師 中井 ちひろさん(ゆめみらいWeb代表)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 スマートフォンまたはパソコン

申し込み 7月21日(木)までに、住所・氏名・電話番号・屋号または会社名を、Eメール

(line@ise-cc.or.jp)またはファクスで同センターへ



催し物

伊勢市平和の礎(慰霊碑)を開放

福祉総務課

☎21-5557 FAX 21-5555

やすらぎ公園内にある平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4051柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

終戦記念日と秋分の日に合わせて、開放しますので、内部に入ることが出来ます。

開放日時 8月1日(日)〜15日(日)・9月20日(祝)〜26日(日)、8時〜17時

ところ やすらぎ公園内(旭町444-15)

予算額 5万円

広告

展示場を
Youtubeで
ご案内いたします

伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内
中村 石材店
中村 仏壇店
☎0120-28-5390
【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

令和4年度 園児募集
中島こども園

詳細はHPから
《お問合せ》 ☎ 28-2438

暁の星こども園
☎ 22-0689

入園説明会 7月31日(土)
9:45~受付 10:00開始
事前に電話でお申し込みください
※詳細はHPをご覧ください

原爆被災ポスター展

人権政策課

(☎21-55445 FAX21-5555)

原爆の悲惨さを伝えるとともに、恒久平和を願い、原爆被災ポスター展を行います。

とき ①7月19日(月)・8時30分～30日(金)・12時、②8月2日(月)・8時30分～16日(月)・12時

ところ ①市役所本庁、二見総合支所、②御園・小俣総合支所



お知らせ

恋活マッチングサポート

いせ出会い支援センター

(☎21-13222 FAX21-13223)

※水～土曜日・11時～18時(水曜日は20時まで)

「コロナ禍で出会いの場が減少していることから、「新たな出会いの場」として、価値観の合う異性を見つける「恋活マッチングサポート」がスタートしました。

同サポートでは、登録者の価値観を知ることが出来るプロフィールを閲覧し、気になる

人に顔合わせを申し込むことができます。顔合わせが成立した場合、同センター(船江1丁目47-1-1)ミタス伊勢内)で職員同席による30分間の会話で、お互いを知ることが出来ます。

対象 市内在住で20歳～60歳の独身の人の申し込み方法など詳しくは、同センターのホームページ(<https://ise-deai.jp>)をご覧ください。



第16回全国手話検定試験の受験料を半額補助

高齢・障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-8555)

手話の普及を図るため、社会福祉法人全国手話研修センターが実施する同試験の受験料を半額補助します。

対象 市内在住で、同試験の受験について他の補助金などの交付を受けていない人

申請方法 令和4年3月31日(木)までに、同試験の結果通知書(写し)と印鑑、振り込み先の分かるものを持参し同課へ

※複数受験をする場合は、受験する級にかかる受験料のうち、高い額の方を補助します。

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

予算額 4万8千円

預けて安心!

自筆証書遺言書保管制度

津地方務局伊勢支局

(☎28-6158)

令和2年7月から、自分で作成した遺言書を法務局で保管できる「自筆証書遺言書保管制度」が始まっています。法務局に遺言書の保管を申請すれば、遺言書の紛失や改ざんなどの心配がありません。自分の財産を大切な人へ託すためにも、遺言書を法務局に保管しませんか?

同制度について、詳しくは法務省のホームページをご覧ください。



遺言書ほかんガルー

市職員を目指す人・興味がある人、就職を控える皆さんへ

インタビュー

「私の仕事」を紹介します

市職員としてのやりがい、働きやすさを市のホームページでお伝えしています。下の二次元コードを読み取り、市のホームページをご覧ください。

市役所で働く保健師は、赤ちゃんから高齢者まで、幅広い年代・分野への対応が期待されています。主に、赤ちゃん訪問や集団健診といった母子保健分野を担当。明るい将来へのきっかけづくりに貢献できる保健師の仕事は、専門職としてのやりがいがあります。



保健師



子どもに関わることができる仕事を目指し、保育士に。社会人一年目はコロナ禍で、今までと同じ保育ができませんでしたが、早く子どもたちと一緒にさまざまな行事をしたり、給食を食べたりしたいと願います。働くって大変。学生とは違い、能動的・主体的な言動と責任感が必要です。



保育士



南海トラフ巨大地震が実際に起きたときに、一人でも多くの命を救い、そして消防士という存在が被災後の伊勢市民の心の支えになれるよう精進したいと、訓練を重ねています。



消防職員



令和3年の祝日の移動について

令和3年は、「海の日(7月19日)」は7月22日に、「スポーツの日(10月11日)」は7月23日に、「山の日(8月11日)」は8月8日(8月9日は振替休日)になります。なお従来の祝日に当たる日は、平日になります。

おもいやり駐車場 利用証の更新申請を

高齡・障がい福祉課
(☎21-5558 FAX20-8555)

平成29年7月から、身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、要介護高齡者、難病の人がおもいやり駐車場利用証の交付を受ける場合には、有効期限が設定されなくなりました。平成29年6月以前に前記の理由で利用証の交付を受けた人は、更新手続きをすることで有効期限のない利用証の交付を受けることができます。更新手続きは有効期限の3カ月前から、同課・3総合支所生活福祉課の窓口で行うことができます。

前記以外の理由で利用証の交付を受けた場合は、引き続き有効期限がありますので注意してください。

またおもいやり駐車場を利用するときは、利用証は車内の見えやすい場所に掲示してください。



優秀施工業者を表彰

検査室

(☎21-5502 FAX21-5700)

市では、令和2年度中に完成した工事のうち、成績が特に優秀な工事を施工した業者の表彰を行いました。

表彰された業者は、次のとおりです。

- ・土木一式工事部門（一般）：森・山野・宮本特定建設工事共同企業体（神園11-1号線道路整備工事）
- ・土木一式工事部門（污水管渠）：宮本建設（中央宮川第1分区污水幹線築造工事）、（株）山野建設（本町処理分区污水幹線築造工事）
- ・建築一式工事部門：西邦・伊藤・吉川特定建設工事共同企業体（神社・大湊統合小学校（みなと小学校）建設工事（建築工事））
- ・水道施設工事部門：サンシン・原田特定建設工事共同企業体（三郷山送配水管布設工事）
- ・管工事部門：杉山・ノムラ・神都特定建設工事共同企業体（神社・大湊統合小学校（みなと小学校）建設工事（機械設備工事））
- ・ほ装工事部門：朝日土木（株）

伊勢営業所（伊勢市宮宇治第6駐車場舗装工事）

・電気工事部門：シンフォ・植田特定建設工事共同企業体（神社・大湊統合小学校（みなと小学校）建設工事（電気設備工事））

・造園工事部門：（株）原田組（機1号公園ほか1公園改修工事）

・その他工事部門（とび・土工・コンクリート工事）：（株）西山組（茶屋1号線転落防止柵改修工事）

伊勢営業所（伊勢市宮宇治第6駐車場舗装工事）

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらからご覧いただけます



三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来

三重県広聴広報課 Tel 059-224-2788
Fax 059-224-2032

献血にご協力をお願いします

～あなたの献血が誰かの一生につながる～

輸血用血液は、人工的に作ることも、長期間保存することもできません。輸血を必要としている患者の皆さんを助けるためには、たくさんの皆さんのご協力が必要です。

特に夏期は献血協力者が少なくなりやすいため、7・8月を「愛の血液 助け合い運動」月間としています。

皆さんのご協力をお願いします。

伊勢献血ルーム「ハートワン」 ☎0120-25-7821

〒516-0008 船江1丁目471-1
ミタス伊勢内

【受付時間】

全血献血 10:00～11:45、13:00～17:30
成分献血 10:00～11:00、13:00～17:00

【休日】金曜日、年末年始



手話を覚えてみよう！

高齡・障がい福祉課
(☎21-5558 FAX20-8555)

【観光・見歩く】



顔の左右への動きに合わせて、右手2指で輪をつくり目の前で回します。右手2指が目の動きをイメージしています。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画
を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



伊勢市トモニー

林家正蔵さん

ザ・ぼんちさん

村上ショージさん

U字工事さん



伊勢市観光文化会館
開館50周年記念

宝くじふるさとワクワク劇場in伊勢

文化政策課 (☎22-7884 FAX 22-3454)

伊勢市観光文化会館開館50周年を記念し、宝くじの助成により、漫才・落語など盛りだくさんのお笑い公演を開催します。

とき **9月4日(土)**、14:00～(開場は 13:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
大ホール

出演者 林家正蔵さん、ザ・ぼんちさん、
村上ショージさん、U字工事さん、
吉本新喜劇メンバー、ルート33さん(司会)
※都合により出演者や内容などを変更する場合があります。

入場料 (全席指定) 前売り…**2,000円**・当日…**2,500円**



※入場料は、宝くじの助成による特別料金です。
※前売り券完売の場合は当日券はありません。
※3歳以下の子どもは保護者1人につき1人まで
膝上で鑑賞できます。(4歳以上または座席が
必要な場合は有料)
※三重県内在住の人へのみ販売します。

前売り券の販売 7月20日(火)、10:00～

- シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(電話予約☎28-5105)のみ・チケットは後日、料金と引き換え)
- かんぶんオンラインチケットサービス(シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のホームページから購入(別途手数料が必要))
- イープラス(イープラスWebサイトまたはファミリーマートの店頭端末「ファミポート」から購入(別途手数料が必要))

※マスクの着用、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。
※発熱や咳などの風邪症状がある場合は来場をご遠慮ください。
※来場者名簿の作成にご協力いただきます。

ワンコインライブ Vol.11 ポップス in ISE

伊勢を中心に活躍中のアーティストが集結します
J-POPの名曲やオリジナル曲などをたっぷりお届けします

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎28-5105 FAX 28-5106)

とき 9月18日(土)、18:30～(開場は18:00)
ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
定員 150人(先着順)

前売り券の販売 7月18日(日)、10:00～(電話受け付けのみ・チケットは9月1日(火)10:00～17日(金)21:00に、料金と引き換え)

料金
500円
全席自由

出演者

- ジョージ マナ&Georgeさん
- ジュン JUNさん
- ピースフル Peacefullさん
- なあん 中西康裕さん
- 香音 香音さん

2021 ISE COLLECTION

第67回 伊勢市美術展覧会の 作品を募集

文化政策課 (☎22-7884 FAX 22-3454)

10月下旬に開催する同展覧会の作品を募集します。

対象 平成18年4月1日以前生まれで、伊勢市・鳥羽市・志摩市・明和町・度会郡に在住・通勤・通学している人、または伊勢市内にある文化団体に加入している人

出品料 1部門につき1,000円
(平成15年4月2日以降生まれの人は無料)

募集部門

- | | |
|--|---|
| 平面造形部門
岩彩・油彩・水彩・版画などの
平面的な作品 | グラフィックデザイン部門
エアブラシ、コンピュータグラフィックスなどの平面的な作品 |
| 立体造形・工芸部門
立体造形(床または台上に置いて鑑賞する立体的な作品)、工芸(陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸など) | 写真部門
単写真・組み写真 |
| 写真部門
単写真・組み写真 | 書部門
漢字・かな・てん刻など |

※作品は創作で、自作・未発表のものに限ります。規格は募集要項を確認してください。

※出品は、各部門1人1作品とします。

※募集要項と出品申込書は、7月15日(木)以降、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・文化政策課・3総合支所生活福祉課・9支所・いせトピアで配布します。なお、前回の出品者には郵送します。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 993万5千円

広報いせ 第306号

発行日/令和3年7月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市

