



特集

もったいない
MOTTAINAIが
地球を救う!



ももかもし



あかかもし



Rd



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ



Rc



Ru

あおかもし

ごみ減量 大作戦!



皇學館大学「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

裏表紙
新型コロナワクチン
について
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは22ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

もったいない
MOTTAINAIが
地球を救う!

特集

皇學館大学生が取材・実践

ぼくたちは
ごみ分別PRキャラクター
かもしかの
ごみバスターズだよ!

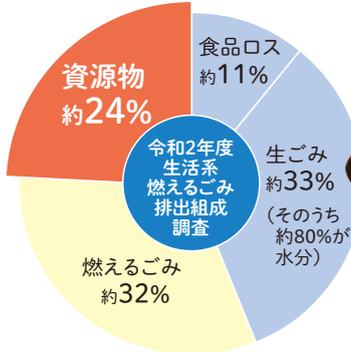
ごみ減量 大作戦!

伊勢市ごみ減量課(☎0596-37-1443 FAX)0596-37-0189)

カモシカは
三重県のシンボル
(県の獣)です!!



燃えるごみの中には、燃やすのが
「もったいない」資源が約24%
あります!



正しい分別と食品ロスの削減、
生ごみの水切りで
燃えるごみを
減量しましょう!



中川さん

伊勢市に住んでいる人が
1日に出すごみの量は
平均 1,096g

※令和元年度(実績値)

市民の皆さんのご協力で、1人当たりの1日に出すごみの量は年々減ってきていますが、それでもごみを処理する費用に毎日約150万円が必要です。今後も、ごみの減量化にご協力をお願いします。

平成29年度 1,104g
平成30年度 1,099g
令和元年度 1,096g

年々減少



なぜ、

ごみを減らす必要があるの?

市民の皆さんから出された「燃えるごみ」は、清掃工場で焼却されます。ごみを減らすと、ごみの処分経費を削減できるだけでなく、環境への負担を減らし、脱炭素社会の実現にもつながります。

ごみにしない、ごみを減らす生活様式について、あらためて考えてみませんか。



森さん

ごみの減量は地球規模でも重要です!

SDGsとは、
サステナブル
「Sustainable
Development Goals
(持続可能な開発目標)」
の略で、国際連合で
採択された
17の目標
です!

増井さん



全ての人が
幸せに暮らせる
世界をつくるための
目標です。

久保田さん



紙やプラスチックなど、ごみになる前の製品は、もともと天然の資源により作られています。大切に使用しなければ将来、世界中で資源が足りなくなるかもしれません。また、製品の製造・運搬には石油などの多くのエネルギーが必要で、そのときに発生する二酸化炭素は地球温暖化の原因にもなっています。

私たちには、資源を大切にするため環境に配慮する義務・責任があります。これはSDGsの目標である「12:つくる責任、つかう責任」「13:気候変動に具体的な対策を」に当てはまります。

ご協力をお願いします!



大学生も実践!

できることからコツコツと

☑ チェックしてごみを減らしましょう!

ちょっとしたことを気にしながら生活していくだけで、ごみを減量することができます。一人一人の心掛けが積み重なり、世界全体がより良い方向へ進む力となります。

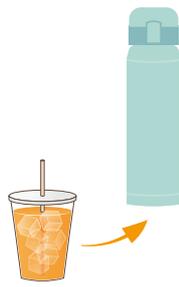


ごみを減らすと、良いこといっぱい!

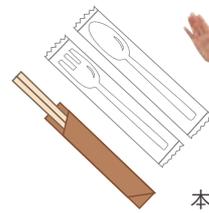
☐ エコバッグで買い物しよう!



☐ マイボトルを持って出かけよう!



☐ 使い捨ての箸・スプーンなどをもらうのを断ろう。



本城さん

☐ 期限内に食べ切れる分を考えて買い物しよう!

環境にもお財布にもやさしい!



☐ 食べ残しをしない。



☐ 生ごみは水をしっかり切ってからごみへ出そう!



☐ 詰め替え用を買うようにしましょう。



詰め替え用インク

☐ 資源物(雑がみ・ペットボトル・プラスチック製容器包装・金属・びんなど)を分別する。

ばらけないように縛って出してください。

雑がみの分別は紙袋を使うと便利です!



ビニールひもでもOKです!



所定の袋・かごなどに入れて、周りに散らばらないように注意をお願いします。

※雑がみをまとめる紙袋を環境課(市役所本館・2階)または3総合支所生活福祉課・9支所などで配布しています。詳しくはごみ減量課へ問い合わせてください。

アール リスペクト
3R + Respect = MOTTAINAI もったいない

リデュース
3Rとは、Reduce(ごみを減らす)・Reuse(繰り返し使う)・Recycle(再資源化)のことですが、そこへリスペクト
Respect(尊敬の念)を込めた言葉が「もったいない」という日本語です。

ふだんの暮らしに「もったいない」の気持ちをプラスして、ごみにしない、ごみを減らすライフスタイルを実践しましょう。

チェック CHECK!

ごみの分別方法については、伊勢市LINE公式アカウントのごみ分別チャットボットや、ごみ分別ガイドブックをご利用ください。



伊勢市LINE公式アカウント



森さん



ごみ分別ガイドブック



海岸の調査報告

海のごみについて 考えましょう!

海のプラスチックごみを減らし、
海の豊かさを守ろう!

海のプラスチックごみは、海の生き物にも悪影響を及ぼしています。例えば、海岸に打ちあげられたクジラの胃から40kgものビニール袋が出てきたというニュースがありました。クジラだけでなく、カメやイルカなどの海の生き物がエサと間違えて食べてしまったり、体に絡まったりして、死んでしまう例が数多く報告されています。プラスチックは自然に還らないため、長い間海や海岸に残ります。



海に囲まれた日本。海にはどのようなごみがあるか、二見町・神前地区海岸に向かい調査しました。



海のごみの多くは プラスチックごみでした!

お菓子の箱・たばこのフィルター・瓶・缶・発泡スチロール・漁網など、さまざまなごみが海岸にはたくさんあり、海の環境を汚していることが分かりました。

その中でも、一番目に付いたのはプラスチックごみで、ペットボトル・袋状のもの・容器状のもの・製品そのものなど、多種多様でした。

2050年の予測

このままでは海のごみ
魚の量を
上回ります!

(世界経済フォーラムの報告書による)



岸に打ちあげられた海藻と透明なプラスチックごみの見分けがつきにくかったです...

流木などの下に隠れているごみもたくさんあり、驚きました。

ポイ捨てをしないレジャーのあとはごみを持ち帰るなど、私たちの行動により海のごみを減らすことができます。



海のごみの多くは
陸から来たごみです



雨や風で川へ流されて海へ...



悪気はないけれど...



気づかないところで...



ごみになって...

スポーツで持続可能な社会づくりを

大学生がスポGOMIを体験。本番と同じく、制限時間内にスタート地点へ戻るルールで行いました。砂浜で足がとられやすいので時間配分を考えたり、どこまで行って捨てるのかを考え作戦を立てたりしたのがとても楽しかったです。ごみを捨てるためにしゃがんだり立ったりするので、良い運動になりました！

海岸で20分間ごみ拾い！

こんなに集まりました！

※今回の本番は3人1組で60分間です。



ごみ拾いはスポーツだ！

スポGOMI

since2008 JAPAN

スポーツと環境美化を融合！ スポGOMI

スポーツ感覚でごみ拾いを楽しむ「スポGOMI」。制限時間内に定められたエリアで、それぞれのチームで力を合わせてごみを拾い、その種類・量などを競い合う、誰でも参加できる“スポーツ”です。

参加賞あり！

上位チームには賞品を贈呈！

7月26日(月)から
参加チームを
募集！！

三重とこわか国体・三重とこわか大会おもてなし

スポGOMI大会 in いせ

海と日本プロジェクト in 三重県事務局

(☎070-3893-8856〔月～金曜日(祝日・振替休日を除く)、10:00～16:00〕 ✉mie@uminohi.jp)



伊勢をきれいにしよう！

三重とこわか国体・三重とこわか大会や観光で来勢される皆さんに、おもてなしの一環として美しい海岸の観光名所(夫婦岩など)へ訪れてもらうために「スポGOMI大会 in いせ」を開催します。また、同イベントで幅広い世代の環境への意識の向上も目指します。

マイボトル(水筒)持参で同イベントに参加すると、ギフトカードや商品などと交換できるエコ・アクション・ポイントが50ポイントもらえます！



開催日時 9月4日(土)、9:30～12:00(予定)
(受け付けは9:00～)
※悪天候の場合、9月5日(日)へ順延します。

定員 30チーム(3人1チームで90人)
(先着順)

開催地 二見町・神前地区海岸
(二見町松下地内)

大井さん

- 3人1組でチームを編成してください(性別・年齢などの組み合わせは自由です)。
- 当日はスポーツに適した服装(トレーニングウェア・スニーカーなど)で参加してください(更衣室はありません)。
- 軍手・ごみ袋・トンゴは用意します。
- 雨具は各自用意してください。
- 悪天候などで中止の場合は、当日6時までにチーム代表者へEメールでお知らせします。
- 当日事務局で撮影した写真・動画は後日、広報物・テレビ・インターネットなどで放送または掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 参加者の皆さん全員にエコ・アクション・ポイントを50ポイント進呈します。

ごみ拾いに使う独自アイテムの持ち込みOK!
アイデアを生かして高ポイントをゲット！

申し込み

申込期間内に三重テレビ放送のホームページ(☎<https://www.mietv.com>)内のイベント情報ページから応募、またはEメールで次の①～④の必要事項を記入し、同事務局へ
①代表者名 ②代表者の連絡先 ③チーム名 ④来場方法

申込期間 7月26日(月)～8月22日(日)
※定員に達し次第、締め切ります。

同イベント情報ページ
(三重テレビ放送ホームページ内)
※7月26日(月)からご覧いただけます。▶



主催：伊勢市環境会議 共催：海と日本プロジェクトin三重県実行委員会、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会
後援：三重テレビ放送、三重県、伊勢市 エコ・アクション・ポイント協賛：(株)ぎゅーとら、山田清掃(有) 協力：ホテル清海

戦争体験者とともに平和を考える

今年第2次世界大戦の終結から76年目を迎えます。伊勢市では、2006(平成18)年に「非核平和都市」を宣言し、国際平和実現に向けた取り組みを進めています。

今年1月22日に、核兵器禁止条約が発効され、世界は平和に向けて歴史的な一歩を踏み出しました。そこで、この機会に改めて平和の大切さを知るために、市内(神社港)在住の戦争体験者である、中西富子^{なかにしとみこ}さんにお話をお聴きしました。

当時は戦争が当たり前

終戦当時は17歳で、郵便局で電報を打つ仕事をしていました。

戦争が激しくなるにつれて、国から明野陸軍飛行学校への連絡が頻繁になり、電報を打つ指が変形してしまうほどでした。しかし、自分のことは後回しにしてでも、国のために男性には負けていられない、という気持ちで精一杯働きました。

この当時は、子どもの頃から終戦までずっと、国のために戦争をすることが正しいと教育されてきました。そのため、戦争をしていることに違和感はなく、文句を言う人もいませんでした。

特攻で犠牲になった人へ思いをはせて みんなで自分らしく 生きていける社会へ

明野陸軍飛行学校で、特攻隊員たちが片道分の燃料しか積んでいない木製の飛行機で飛び立つのを見送ったこともあります。そのときは国のために頑張ってきてほしいという気持ちでした。しかし戦争が終わってからは、特攻隊員の家族・親友などが本当はどんな気持ちで見送っていたのかと考えてしまいます。

もし、終戦当時に戻れるなら、伊勢市の女性運動の先駆者である岩下かねさんのようになりたいと思います。そして、まちを活性化し、明るく楽しく生きられる社会にしたいです。



中西富子^{なかにしとみこ}さん

「お国のために」という精神が、戦争という悪い方向ではなく、「みんなで協力しよう」という良い方向へ進んでいければと思います。

伝えたい思い

「戦争はしてはいけない」ことを伝え、「いじめや不自由なことがない世の中になつてほしい」と強く願います。戦時中は、全ての人がつらい体験をし、自由を奪われたり、命を脅かされたりして自分らしく生きることが難しい時代でした。

次代を担う皆さんには、自分の体を大切に、自分の能力のある限り好きなことに取り組んでほしいと思います。

恒久平和を祈り黙とうを

戦争犠牲者に哀悼の意を表するとともに、恒久平和を祈念するため、次の時刻に1分間の黙とうをお願いします。

- ◆原爆の日 (原子爆弾投下時刻)
広島…8月6日、8:15
長崎…8月9日、11:02

- ◆終戦の日…戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日、12:00

非核 平和 空襲展

非核・平和第42回空襲展実行委員会
(☎・FAX)25-1697(伊勢地区労継承センター内)

とき 8月21日(土)・22日(日)
9:00~17:00

ところ いせ市民活動センター北館
(いせシティプラザ)

[伊勢市役所正面]
徒歩約2分

内容 戦争に関する資料展示 など

※新型コロナウイルスに関する状況を考慮し、規模を縮小して実施します。

シリーズ
第3回

総合型地域スポーツクラブ

スポーツ課 (☎22-7895 FAX)23-8641)

市内に8つある「総合型地域スポーツクラブ」について、それぞれの特色をシリーズでお伝えします。第3回目は、有緝小学校のエリアを中心に活動している「有緝わくわくクラブ」です。

多種目

多志向

多世代

いつでも・だれでも・いつまでも参加できる

有緝わくわくクラブ

いつもわくわくしながら活動しています。また、地域の企業・事業者の皆さまに賛助会員として支えていただいております。



ティーボール



太極拳



ヨガ

活動内容

スポーツ活動(時期ごとで開催)

いきいき健康ウォーキング・グラウンドゴルフ・わくわくラジオ体操・ニュースポーツ・スポーツフェスティバルなど

スポーツ教室(年間を通じて定期的を実施)

バドミントン・ティーボール・フットサル・ソフトバレーボール・ニュースポーツ・子ども卓球・大人卓球・子どもダンス・かんたんリラックスヨガ・太極拳など

入会など詳しくは、[有緝わくわくクラブ](#)



問い合わせ

有緝わくわくクラブ事務局 (☎090-1628-7040)

参加費無料

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業
スポレク教室

かんたんリラックスヨガ

有緝わくわくクラブ事務局 (☎090-1628-7040)

と き 10月31日(日)
午前の部…10:00~11:30
午後の部…13:00~14:30

と ころ 有緝小学校・体育館
講 師 中西和香さん(ヨガインストラクター)
定 員 各30人(先着順)

持 ち 物 ヨガマット(バスタオル可)・飲み物・フェースタオル

申し込み 事前に同事務局へ

8.17

パートナーの日

8月17日は「パートナーの日」

市民交流課 (☎21-5513 FAX)21-5642)

市では、男女共同参画に関する理解と関心を深めるため、毎年8月17日をパートナーの日「お互いを思いやる日」として定めています。それぞれが相手の人権を尊重しつつ、責任を分かち合い、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、取り組みを進めています。

※パートナーとは、男女に限定するものではありません。

素直な気持ち、伝えてみよう

「これくらい、言わなくても分かるはず」「言葉にしなくても分かってほしい」…。パートナーといっても、生まれも育ちも違う他人同士です。向き合って言葉にしなければ伝わりません。

この機会に、思いをしっかりと言葉にして、より良い関係を築いていきませんか？

より良い関係を築くためのポイント

感謝の気持ちを忘れない

パートナーが自分のためにしてくれることに、「してもらって当たり前のこと」はありません。

パートナーだけを責めない

改善してほしいことを一方的に伝えるだけでなく、これまでの自分の行動を見直し、一緒に考えて改善していきましょう。

「できない」と決めつけない

あなたが「できない・しない」分、パートナーが無理をしているかもしれませぬ。負担は分かち合うものと考えて、一緒に前へ進みましょう。



全国の強豪 伊勢に集う

～まちが愛してくれる国体を目指して～

国体競技課内・三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会事務局(☎63-9781 FAX)28-9020)

国体(伊勢市開催競技)を観覧するには

競技会場で
応援したい!



家でも
見れるの?



「① 事前申し込み方法」へ ←

→ 「② ライブ映像の配信」へ

① 事前申し込み方法(競技会場で観覧を希望する皆さんへ)

新型コロナウイルス
の感染状況などにより、
無観客などになる場合
があります。

「三重とこわか国体」の伊勢市開催競技を会場で観覧するには、事前申し込みが必要です。なお、入場料は**全競技無料**です。(申込多数の場合は抽選)

1競技1日単位での申し込みとなり、1グループで4人まで申し込み可能です。
※高等学校野球(硬式)は全席指定席です。(座席場所は選べません)

事前申し込み必要
入場料無料(全競技)

(1) 第1次申し込み

対象 県内在住の人

申込期間 8月1日(日)～20日(金) **〔必着〕**

申込方法 方法① ^{ウェブ}Web(インターネット)による申し込み

三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会のホームページから必要事項を入力し、申し込んでください。



伊勢市実行委員会
ホームページ

方法② 郵送による申し込み

下記の設置場所にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、その用紙に記載の宛先へ郵送してください。

申込用紙の設置場所

同事務局(神田久志本町1436-1〔旧伊勢市消防本部〕)・各競技会場・市役所本庁舎・3総合支所・9支所・伊勢図書館・小俣図書館・いせトピア・二見生涯学習センター・いせ市民活動センター

※申込用紙の設置場所での受け付けは行っていません。あらかじめご了承ください。

(2) 第2次申し込み

対象 住所などの制限なし

申込期間 9月1日(水)～8日(水)

申込方法 Web(インターネット)による申し込み

三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会のホームページから必要事項を入力し、申し込んでください。

※郵送による申し込みはありません。



伊勢市実行委員会
ホームページ

(3) 各開催競技の定員など

開催競技	競技会場	開催期間	定員	
			第1次申し込み	第2次申し込み
陸上競技 	三重交通 ^{グループ} スポーツの杜 伊勢 陸上競技場	9月30日(木)~10月4日(月)	500人/1日	1,500人/1日
すまう相撲 	三重交通G スポーツの杜 伊勢 体育館	9月25日(出)~27日(月)	無観客	
サッカー(女子) 	伊勢フットボールヴィレッジ	9月27日(月)・28日(火)	100人/1日	200人/1日
卓球 	県営サンアリーナ	10月1日(金)~4日(月)	300人/1日	500人/1日
バドミントン 	県営サンアリーナ	9月25日(出)~28日(火)	300人/1日	500人/1日
高等学校野球(硬式)  【全席指定】	ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園 野球場)	10月1日(金)~4日(月)	500人/1日	1,500人/1日

② ライブ映像の配信

伊勢市で開催する全競技をインターネットで配信予定です。
詳しくは、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会のホームページで、随時お知らせします。



伊勢市
実行委員会
ホームページ

ホームページ内のこの
マークが目印です。

まち全体で応援の輪が広がっています！

みんなで応援しています!!



杉の子学童クラブの皆さん



五十鈴スピリッツの皆さん



朝熊山麓に花を咲かす会の皆さん



伊勢商工会議所女性部の皆さん



水土里プロジェクトおばたの皆さん



松園自治会の皆さん

*集合写真については、撮影直前までマスクの着用・間隔(ソーシャルディスタンス)の確保など、感染防止対策をしたうえでを行っています。

感謝

たくさんの企業・団体の皆さんなどから
協賛もいただいています

まち全体で心のこもったおもてなしをするため、横断幕・ステッカー・車両・飲料などの広報啓発物や大会運営に必要な物品のご提供などのご協賛を企業・団体の皆さんなどからいただいています。ありがとうございます。
協賛内容については、三重とこわか国体・三重とこわか大会伊勢市実行委員会のホームページでご紹介しています。



とこわか国体 協賛 伊勢市 検索



広告

村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

伊勢国際観光バス 申込み ☎0596 31-3335

8/7~8 ★秘湯中の秘湯! 神宮御神木のふるさと (税込¥24,000) 裏木曾「ソノ」の宿 渡合温泉 一泊旅

8/29 ★名張の大自然と青蓮寺湖ぶどう狩り (※ 税込¥9,000) もっと観光みえ割引対象ツアーとなります!

8/5 ★ブルーメの丘 家族のんびりツアー 大人 ¥7,000 3歳~小学生 ¥5,000 3歳未満 ¥3,000

8/21 夏休みの特別ツアーです くわしくは当社HPを ごらんください

子育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



令和4年度 私立幼稚園・私立認定こども園(1号認定)入園児を募集

保育課 (☎21-5579 FAX 21-5555 ✉hoiku@city.ise.mie.jp)
 教育総務課 (☎22-7875 FAX 23-8641 ✉kyo-soumu@city.ise.mie.jp)



※各園などへ電話での問い合わせが難しい人は、ファクスまたはEメールで保育課へ問い合わせてください。

市内の私立幼稚園と私立認定こども園で、令和4年4月から入園する1号認定の園児の申し込みが始まります。

4月からの1号認定による入園

保護者の就労の有無にかかわらず3歳児以上の児童であれば申し込みができます。その他に次のとおり保育なども行っています。

- 3歳児以上で保育の必要性があると認定された場合、預かり保育料の償還払いを行っています。
- 一部の園で、満3歳児の途中入園や2歳児の子育て支援保育も行っています。

申し込み 9月1日(水)から、各園へ
 ※申込期限は各園で異なります。

公立幼稚園・しごうこども園の1号認定と、就労などで保育を必要とする場合の2号・3号認定の園児募集は、「広報いせ」9月1日号でお知らせします。

私立幼稚園・私立認定こども園

	園名	所在地	電話番号
幼稚園	常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
	まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
	双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
	神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
	神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
認定こども園	修道こども園	楠部町48-40	28-1565
	暁の星こども園	小俣町本町1336	22-0689
	和順こども園	小俣町元町214-3	28-1121
	マリアこども園	岡本1丁目2-33	25-7490
	ゆたかこども園	御薮町王中島23	22-3480
	有絹こども園	船江2丁目2-29	23-5225
	めいりんこども園	岡本1丁目18-65	28-4094
	中島こども園	中島2丁目13-4	28-2438

※受け入れ年齢・入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせください。

～子どもと一緒に遊ぼう～

親子リフレッシュ

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者の皆さんを対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。8～11月は次のとおり開催します。

親子で触れ合って楽しいひと時が過ごせる、笑顔いっぱい教室です。

とき 8月5日・19日・9月2日・16日・10月7日・21日・11月4日・18日、10:30～11:20

※受け付けは、10:10～10:25です。

ところ いせトピア・3階 研修室

内容 わらべ歌遊び・歌遊び・体操・「いろんな物を作って遊ぼう」など

※事前申し込みは不要です。

※周りとの距離を保つため、親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

※マスクの着用(保護者のみ)と自宅での検温をお願いします。

令和4年度 **園児募集**
中島こども園
 詳細はHPから 
《お問合せ》 ☎ 28-2438



ゆうしゅうこども園
★令和4年度入園募集見学会★
 詳細・日程等は下記のQRコードよりご確認ください。(要予約)
★子育て支援教室★
 教室参加の予約は不要です。
 是非ご参加ください！
 気軽にお問合せください！
 0596-23-5225




広告

子ども1人当たり一律5万円

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 **ひとり親世帯以外**

子育て応援課 (☎21-5561 FAX 21-5555) / 高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

低所得の子育て世帯に、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。

対象者 次の①・②どちらの要件も満たす人 ※ひとり親世帯分の給付金の支給を受けた人を除きます。

- ①令和3年3月31日時点で、18歳未満の子ども(障がい児の場合は20歳未満)を養育している父母など
- ②収入申告などで令和3年度の住民税(均等割)が非課税の人または令和3年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

支給額 子ども1人当たり一律5万円

申請が不要な場合と必要な場合があります

●令和3年4月分の児童手当、特別児童扶養手当の支給を受けている人で、かつ令和3年度の住民税(均等割)が非課税の人…**申請不要**(対象者へ7月下旬に支給済み)

※公務員の児童手当受給者で、令和3年度の住民税(均等割)が非課税の人については別途申請が必要です。

●上記以外の人(例:高校生のみ養育している・収入が急変したなど)…**申請必要**(申請書に必要事項を記入し、必要提出書類を添えて申請)

申請方法 令和4年2月28日(月)までに、直接または郵送で下記の担当課へ、もしくは直接3総合支所生活福祉課へ

※申請書は、下記の担当課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

子育て世帯生活支援特別給付金 伊勢市 **検索**



※支給要件に該当するか分からない場合は、下記の担当課へ問い合わせてください。

担当課 児童手当の支給を受けている人…子育て応援課 特別児童扶養手当の支給を受けている人…高齢・障がい福祉課
上記以外の人…子育て応援課

※担当課の所在地は、いずれも市役所東館(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)です。 **予算額** 9,400万円(全額国からの収入)

子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)		
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00			
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	8月 3日(火)	9:30~11:00	二見公民館	
	8月10日(火)		中央保健センター	
	8月17日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	ハートプラザみその(注1)	
	8月24日(火)		小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館(☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日	8:30~17:15	子ども発達支援室 [福祉健康センター・3階]	子ども発達支援室(☎63-5444)

(注1)8月17日(火)の子育て相談は、助産師によるおっぱい相談会を同時開催します。(9:30~11:00のみ)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

広告

幼保連携型認定こども園

お問い合わせ・お申込み
☎28-4094

詳しくはWEBを御覧ください <https://meirin-y.com/>

入園説明会 8月21日(土) AM10時~AM11時

※新型コロナウイルス感染拡大防止の状況を鑑み、予定を変更させていただく場合がございます。最新の情報はホームページをご確認ください。

【きらら館舎：旧豊宮崎文庫跡おとなり】
※ご予約が必要です。
※お問い合わせ・お申込みはめいりんこども園まで

~幼保連携型認定こども園~

マリアこども園

2022年度入園に向けて… **施設見学・説明会実施!!**
※現在、0.2歳児募集中♪

お気軽にお問い合わせ下さい
TEL 0596-25-7490

児童扶養手当制度と現況届の提出

子育て応援課 (☎21-5713 FAX 21-5555)

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉を増進するための制度です。

■対象

次の条件に当てはまる児童を監護(監督し保護)している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童
- 父母とも不明である児童
- 父または母がDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校卒業まで)をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。



表① 支給月額

全部支給の人	43,160 円
一部支給の人	所得額に応じて、10,180 円～43,150 円で10 円単位の額

※児童が2人の場合は5,100 円～10,190 円で加算、3人以上の場合は1人につき3,060 円～6,110 円で加算があります。

■手続き方法

認定請求書に次の書類などを添えて手続きをしてください。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者の預金通帳・年金手帳
- 請求者のマイナンバーが確認できる物・運転免許証などの本人確認書類
- 対象児童および扶養義務者のマイナンバー(記入のみ)

※世帯状況などにより、その他に提出が必要な書類があります。詳しくは、子育て応援課へ問い合わせてください。

■支給額(所得制限あり)

請求者本人および扶養義務者の所得により、全部支給または一部支給・全部停止の支給区分と、支給額が決まります。詳しくは下の表①・②をご覧ください。

※この場合の扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

※請求者が父または母の場合、受け取っている養育費の8割の金額を所得金額に加算します。

■支給時期

5月・7月・9月・11月・令和4年1月・3月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

表② 児童扶養手当所得制限限度額表

扶養義務者などの数(税法上の人数)	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※(児童扶養手当所得額) = (年間収入金額) - (必要経費(給与所得控除額等)) + (養育費の8割) - 8万円 - (諸控除)

現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

■提出方法

8月2日(月)～31日(火)に、必要書類を持参し、子育て応援課または3総合支所生活福祉課へ

※必ず受給資格者本人がお越しください。

※受給資格者には、8月上旬に案内などを送付します。

※現況届の提出がない場合、11月分以降の手当が支給されなくなります。

※手当が全部停止となっている人も、現況届の提出が必要です。

※現況届の提出がないまま2年が経過すると、支給を受ける権利が消滅します。

予算額 4億8千万円(うち国からの収入1億6,000万円)



毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン!

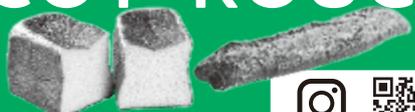
ご予約・お取り置き承ります。

学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

☎0596-36-6677 【OPEN】16:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台

素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

COQUELICOT ROUGE



Instagramで最新情報発信中





伊勢市御園町王中島字垣湊766

広告

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約27万7千人(令和2年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 8月26日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 8月8日(祝)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「男と女 人生最良の日々」(90分) 出演:アヌーク・エーメ、ジャン＝ルイ・トランティニャン、モニカ・ベルッチ ほか ※敬称略 定 40人(当日先着順)

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会
時 8月12日(木)、11時～ 定 10組(先着順)
申 8月2日(月)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
②ピッコの会・紙芝居 時 8月15日(日)、11時～
定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①②とも2階・会議室です。

上映会

時 8月21日(土)、15時～ 所 2階・ホール 内 「くまのがっこう パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ 映画」(アニメ・33分、親子向け) 定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

図書館おはなし会&工作

時 8月28日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お話の後、折り紙でヨットを作ります 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

わくわくストーリーテリングおはなし会

時 8月22日(日)、11時～ 所 2階・会議室 内 想像を膨らませて、耳で楽しむおはなし会です。くまさんのぬいぐるみを使ったおはなしや、不思議な絵を使ったおはなしもあります 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

戦争と平和を考える映画会

時 8月15日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室 内 「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話 野坂昭如戦争童話集」(アニメ・45分) 定 40人(当日先着順)

施設抽選会(10月～12月分)

時 8月6日(金)、10時～(開場は9時30分)
所 2階・視聴覚室

Fun! Fun! English!

時 8月22日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 A L Tによる英語絵本の読み聞かせや、簡単な工作をします。この機会に英語に親しんでみませんか(小学校低学年向け)
定 10人(先着順) 申 8月7日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

図書館たんけん2021

～めざせ! 伊勢図書館クイズ王～

時 8月29日(日)、14時～15時 所 2階・視聴覚室 対 小学生(子どものみの参加となります) 内 いつもは入れない書庫やブックポスの裏側を、みんなで一緒に探検しよう!最後に図書館クイズに挑戦だ! 定 10人(先着順) 申 8月8日(祝)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

ブラックライトパネルシアターおはなし会 ～アラジンと魔法のランプ～

時 8月29日(日)、15時～ 所 2階・会議室 対 暗い所でお話が聞ける子ども(保護者の同伴可) 内 ブラックライトで楽しめる蛍光カラーパネルシアターを行います。お話の後、みんなでお宝みつけカードを作ります
※部屋を暗くするため、途中での入退場はできません。
定 20人(先着順) 申 8月4日(水)・9時から、直接または電話で同館へ

～戦争と平和について考えよう～

戦争体験おはなし会

時 8月1日(日)、15時～ 所 2階・会議室 語り手 橋村孝子さん(みやがわ書店店主) 内 戦時中の貴重な体験をお話ししていただきます。絵本の読み聞かせもあります
定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

『ちいちゃんのかげおくり』読み聞かせおはなし会

時 8月7日(土)・8日(祝)・9日(振休)、11時～
所 1階・おはなしのへや
内 絵本『ちいちゃんのかげおくり』の読み聞かせを行います

上映会

とき	内容
8月14日(土)	「わすれた森のヒナタ おじゃる丸スペシャル」(戦争アニメ・29分、児童向け)
8月15日(日)	「祖父が見た戦場 ルソン島の戦い 20万人の最期」(戦争ドキュメンタリー・49分、一般向け)

※いずれも時間は15時からです。

所 2階・ホール 定 各50人(先着順・当日ホールで受け付け)

後付けのペダル踏み間違い 急発進抑制装置の設置費用を補助

交通政策課 ☎21-5508

FAX 21-5585

高齢者の皆さんのペダルの踏み間違いによる交通事故を防止するため、後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置の設置に対する費用の一部を補助します。

申し込み資格

次の要件を全て満たす人

- 70歳以上の人で、市内に住所を有する(令和4年3月31日までに70歳に達する人を含む)
- 暴力団員でない
- 市税に滞納がない
- 有効な自動車運転免許証を保有している
- 装置を設置する自動車の使用者と運転免許証に記載の氏名が同じである

- 設置する装置が国の認定を受けている装置である
- 装置を設置する自動車を、自家用として使用している
- 装置の設置の認定を受けた事業者が設置する
- 装置を設置した自動車を1年以上使用する

補助金額

1万円

※1人当たり1台のみとなります。

申請 8月2日(月)~令和4年2月28日(月)に、次の申請書類を同課へ

※先着順に受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

申請書類

■ 高齢者安全運転支援事業補助金申請書

令和2年4月1日以降に設置した高齢者の皆さんが対象です。



■ 安全運転支援装置設置証明書(購入・設置した販売店などで記入していただく必要があります)

■ 自動車運転免許証の写し

■ 自動車検査証の写し

■ 市税の滞納がないことを証明する書類 ほか

※申請の案内・申請書などは同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※装置の設置可能店については、同課へ問い合わせてください。また、市のホームページに掲載しています。

※装置を設置する車が適合車種であるかなど、装置の設置可能店に必ず確認してください。

予算額 100万円

家庭で家具の固定をしましょう!

危機管理課 ☎21-5523 FAX 20-3151

過去の地震では、揺れによる住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって命を失ったり、負傷したりした人がいました。

また、地震後に来る恐れのある津波からすぐに避難をするためにも、家具の転倒を防ぐことが大切です。

市では、自力で家具を固定することが困難であると思われる人を対象に、無料で家具の固定を行います。



新潟県中越沖地震で転倒した家具(平成19年7月16日発生・最大震度6強) 出典:東京消防庁

対象 ①②いずれかの要件を満たす世帯

① 次のいずれかに該当する世帯

- 65歳以上の人のみの世帯
- 母子家庭(扶養する子どもが20歳未満の場合のみ)
- 65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯

② 次のいずれかに該当する人が属する世帯

- 身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
- 要介護3以上の認定を受けている人
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、その障害等級が1級の人

※これまでに市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 25世帯(先着順)

申し込み 8月2日(月)~令和4年1月31日(月)に、申込書と印鑑を持参し、同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※申し込み後、現場の下見を行うため、施工業者から日程調整の連絡があります。

※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

予算額 46万9千円



土地のトラブルを防ぐために！ 地震などの災害後の復旧に役立つために！

地籍調査について

用地課 (☎21-5720 FAX 21-5585)

◆ 地籍調査とは？

地籍調査は、土地の基本的な情報である地籍(所有者・地番・地目・境界・面積)を土地の一区画ごとに明らかにする調査です。

◆ なぜ地籍調査は必要？

現在、登記所(法務局)に備え付けられている土地に関する記録は、測量技術が低く精度の悪い時代のものや、長い年月の経過により現況と合わないなど、土地の実態と必ずしも一致しているとは限りません。

そのため、市では調査区域を設定し、区域内の土地について境界の立ち会い確認にご協力をいただき、境界を確認したのち、精度の高い測量を行います。

なお、費用については国と県と市が全額負担しますので、個人の負担はありません。

◆ 地籍調査が完了すると？

地籍調査は各地区で着手してから完了までに、約3年かかります。その後、国・県の承認を得て、その成果である地籍図および地籍簿が登記所に送付されます。

登記所では、その成果を基に備え付けの台帳などの修正を行いますので、土地の情報がより正確に管理され、個々の土地境界の位置についても、座標値として永年にわたり数値で管理されることとなります。

実施予定地区

◆ 今年度調査を実施する地区

村松町、河崎2丁目 の各一部

◆ 継続して調査を実施する地区

河崎3丁目、二見町荘、二見町西、神久3・4丁目 の各一部

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を

地籍調査では、説明会・立ち会い・成果の閲覧など、人と人が接する状況がありますので、時間や人数など参加者を制限して実施する場合があります。皆さんにはご負担をおかけしますが、ご協力をお願いします。

予算額 3,686万8千円(うち国・県負担金収入1,685万7千円)

地籍調査のメリット

- 1 土地の境界がより正確に決定し、境界争いなど、土地に関するトラブルの防止に役立ち、安心して土地取り引きや次世代への引き継ぎが可能となります。
- 2 地震・津波・洪水などの大規模災害が起ころうとしても、境界の位置が数値で記録されているため、迅速な復旧・復興に役立ちます。東日本大震災の被災地域でも、地籍調査が実施されている地域は速やかに復旧されており、将来起こると予測されている南海トラフ地震が起きても迅速な復旧が可能となります。
- 3 将来、土地の取り引きや売買のときに、あらかじめ境界の確定や測量をする必要がなく、個人が負担する経費が削減されます。

境界が決まらないと…

地籍調査のときに隣地との境界が決まらなると、「**筆界未定**」となります。

筆界未定の場合は測量ができず、地籍図に境界線が表示されません。将来、土地の取り引きや売買のときには、ご自身での測量費用や隣接している人との立ち会い調整が必要となり、多大な労力を費やすこととなります。

地籍調査実施地区の皆さんへのお願い

筆界未定とならないように、境界の立ち会いには参加していただき、隣接している人とご協力をお願いします。



広告

多気ヴィンスマートICは、ETC専用です。

ETC車載器を搭載していない車両はご通行できませんので、多気ヴィンへは**勢和多気IC**をご利用ください。



料金、渋滞情報、サービスエリア情報など
高速道路に関するご質問、ご意見、ご要望(24時間)

NEXCO中日本お客さまセンター

0120-922-229

●ETC電話をご利用になれない場合は、052-223-0333(通話料別)

市職員を目指す人・興味がある人、就職を控える皆さんへ

職員インタビュー

ぜひご覧ください!



令和4年4月採用

市職員・消防職員を募集

市職員

①～⑧職員課 (☎21-5505 FAX 21-5522)

⑨上下水道総務課 (☎42-1504 FAX 42-1540)

職種・採用予定人数

- ①事務職…3人程度
- ②事務職(学芸員)…1人程度
- ③土木技術職…2人程度
- ④土木技術職(就職氷河期世代対象)…1人程度
- ⑤電気技術職…2人程度
- ⑥保健師…1人程度
- ⑦保育士…5人程度
- ⑧技能労務職(給食調理など)…1人程度
- ⑨水道技能労務職…1人程度

受験資格

- ①③⑤⑨…昭和62年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
 - ②…昭和62年4月2日～平成12年4月1日生まれで、次の(1)～(3)の要件を全て満たす人
 - (1)博物館法に基づく学芸員資格を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
 - (2)学校教育法に定める4年制大学または大学院で、考古学またはこれに類する専門課程を卒業(修了)、または採用予定日までに卒業(修了)見込みの人
 - (3)埋蔵文化財の発掘調査の経験を有する人
 - ④…昭和45年4月2日～昭和62年4月1日生まれの人
 - ⑥…昭和62年4月2日～平成13年4月1日生まれで、保健師免許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
 - ⑦…昭和62年4月2日～平成14年4月1日生まれで、保育士資格を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
 - ⑧…昭和62年4月2日～平成16年4月1日生まれで、調理師免許を有する人または採用予定日までに取得見込みの人
- ※①③⑤⑥⑦の職種については、年齢に応じて試験程度が異なります。

試験日

- 第1次(筆記) ②④⑥⑦…9月5日(日)、①③⑤⑧⑨…9月19日(日)
- 第2次(口述)・第3次試験…募集要項を参照

採用予定日 令和4年4月1日

申込期間 8月2日(月)～20日(金)

消防職員

消防本部総務課

(☎25-1264 FAX 29-0134)

職種・採用予定人数

- ①消防職(一般)…5人程度
- ②消防職(救急救命士)…2人程度

受験資格

平成4年4月2日～平成16年4月1日生まれで、心身とも健全で、消防業務に支障がない人〔消防職(救急救命士)は、救急救命士法による救急救命士免許を有すること〕

試験日

- 第1次(教養・適性・体力)…9月19日(日)
- 第2次(口述・作文・健康診断)…第1次試験合格者に通知

採用予定日 令和4年4月1日

申込期間 8月2日(月)～20日(金)

- 募集要項は、それぞれの担当課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
- ※申し込みは原則、電子申請(インターネットによる申し込み)となります。詳しくは募集要項を確認してください。
- ※いずれの職種も、受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項を確認してください。

職員募集 伊勢市

検索



非常勤職員(会計年度任用職員)を募集中

職員課 (☎21-5505 FAX 21-5522)

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、休業・雇止め・内定取り消しとなった人などを対象に、非常勤職員(会計年度任用職員)を募集しています。

※応募方法など詳しくは、職員課へ問い合わせてください。

御園・二見・小俣公民館講座「体を動かして夏の疲れを癒しましょう」受講生募集

社会教育課 (☎22-7886 (FAX)23-8641)

コロナ禍での生活が続く中、季節は秋に移り変わろうとしています。夏バテで疲れたいと体をリフレッシュさせて秋に備えましょう。

御園公民館講座「アロマフトセラピーとヨガストレッチ」

とき 8月30日(月)、9時30分～11時

ところ 御園公民館・2階講堂(御園総合支所併設)

講師 大田泰子さん
定員 15人

持ち物 ヨガマット、靴下、スポーツタオル、ボディローションまたはアロマオイル、飲み物、動きやすい服装
内容 ヨガストレッチで体全体をほぐしてから、足のセルフケアを行います

二見公民館講座「3B体操でいい汗流そう」

とき 8月31日(火)、13時30分～15時

ところ 二見生涯学習センター・1階ホール

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
内容 バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせた素足で行う有酸素運動です。運動不足を解消し、しなやかな体づくりをしてみませんか

講師 寺田育子さん
定員 10人

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
内容 ボール・ベル・ベルターという道具を使って楽しく運動します。体の中から元気になります

小俣公民館講座「バレエで心と体を整えよう」～女性対象～
とき 9月1日(水)、10時～11時

ところ 小俣農村環境改善センター・1階多目的ホール

講師 鈴木恵美さん
定員 15人

申し込み・問い合わせ先
・御園公民館講座…御園B&G海洋センター (〒516-0806 御園町上條1173-1、☎・FAX 36-4511)
・二見公民館講座…二見公民館 (〒519-0609 二見町茶屋209、☎42-1117 FAX 42-1125)
・小俣公民館講座…社会教育課 (〒519-0592 小俣町元町540、☎22-7886 FAX 23-8641)

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒000-0000 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡がつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)

申し込みについて(共通) 対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)
受講料 無料
申し込み 8月13日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、各申込先へ
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。
※申し込み多数の場合は抽選となります。
※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。
※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。
※こすると消えるペンは使用しないでください。
※大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

広告

焼肉 げんちゃん ODORIBA

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ.....660円
Aセット.....880円
ハラミ・若鳥
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ
Bセット.....1,408円
ハラミ・若鳥・ホルモン
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ
Cセット.....1,628円
カルビ・若鳥・ハラミ
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729
営業時間 11:00~14:00 (LO13:45) / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

弁護士法人 心

相談料0円 (交通費・雑費・後援料等別途) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

交通事故 後遺障害 損害賠償額 過払い金 遺言書
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅1分 弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>
津駅0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く・大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください) よいにお返し

0120-41-2403
詳細は → https://www.kokoro.law

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-8520 往信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No.()、講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(親子向け講座は 学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号(連絡が付き やすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑧親子向け講座は保護者 の氏名を記入

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)
 URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円
 利用者数：約5万6千人(令和2年度)



まな坊

9月開講分 いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、19ページの表のとおり、講座を開催します。
対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
 ※親子向け講座の対象は、小中学生です。
 ※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。
申し込み 8月5日(木)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(7月25日(日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

- ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
- ※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
- NEWが付いている講座は申し込み可能です。
- ※応募者以外の人は受講できません。
- ※すると消えるペンは使用しないでください。
- ※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選について**
 申し込み多数の場合は、8月11日(水)14時から、いせトピア1階会議室1で公開抽選を行います。
- 受講可否のお知らせ**
 公開抽選会後の8月13日(金)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
- 2次募集について**
 定員に満たない講座は2次募集を行います。
 8月17日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口

- で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
 ※8月17日(火)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
- ※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- 講座の中止について**
 2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
- 受講のキャンセル**
 講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
- その他**
 - 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
 - 大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

**65歳以上の方で
 運転免許証を自主返納された方**

タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
 伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お宅の畳は傷んでいませんか?
 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
 伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!
 0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)						
No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
		講師(敬称略)	持ち物など			
1	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方・マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはWindows 8.1)				
		毎週火曜日、13:30~15:30(全10回)		9月7日	パソコン室	12人
		島田 広子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
2	ワードの基礎を学ぶ (昼)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。				
		毎週木曜日、13:30~15:30(全10回) ※9月23日は休講		9月2日	パソコン室	12人
		高尾 圭一	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
3	エクセルの基礎を学ぶ (昼)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力・計算・表作成・グラフ作成)を学びます。				
		毎週水曜日、13:30~15:30(全10回) ※11月3日は休講		9月8日	パソコン室	12人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
4	エクセルの基礎を学ぶ (夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力・計算・表作成・グラフ作成)を学びます。				
		毎週金曜日、19:30~21:30(全10回) ※10月8日は休講		9月3日	パソコン室	12人
		林 史子	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
5	パワーポイント	パワーポイント(2013バージョン)の基本操作を学びます。				
		毎週火曜日、19:30~21:30(全8回)		9月7日	パソコン室	12人
		浜辺 繁幸	テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)						
6	オンリーワン ^{コーヒー} 珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。				
		9月1日(水)・8日(水)、13:30~15:30(全2回)		9月1日	調理室	12人
		中村 雅則	材料費1,000円(2回分)、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚、筆記用具			
7	NEW 洋菓子作りを楽しもう	さわやかな酸味のクリームチーズのケーキ(直径12cm)パイナップルデコレーション仕上げと、ナッツの香ばしい焼き菓子を作ります。				
		9月5日(日)、13:00~15:00		—	調理室	10人
		飯田 波香	材料費1,500円(持ち帰り用箱含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル			
8	パーソナルカラー 実践編	自分のパーソナルカラーは生かしていますか?今すぐ取り入れられる服のコーディネート・メイクなどのコツを実践的な内容でお伝えします。初回は160色の色布を使ってのコーディネート作りです。 ※この講座では事前のカラー診断は行いません。過去の診断結果を把握したうえで受講してください。				
		9月8日(水)・22日(水)・10月6日(水)・20日(水)・11月10日(水)、10:00~11:30(全5回)		9月8日	学習室3	12人
		天野 さち	教材費1,000円、自分のシーズンが分かるカラーカードなど、手鏡、筆記用具			
9	NEW 肉まん作りにチャレンジ (午前の部)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。				
		9月11日(土)、9:30~12:00		—	調理室	5人
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、保冷剤、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具			
10	NEW 肉まん作りにチャレンジ (午後の部)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。				
		9月11日(土)、13:00~15:30		—	調理室	5人
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、保冷剤、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具			
11	美・姿勢ストレッチ	美しい姿勢を意識した、腰・骨盤・肩周りのストレッチを行います。リンパを流し、インナーマッスを鍛え、呼吸と動きをつなげていきます。				
		9月3日(金)・17日(金)・10月8日(金)・22日(金)・11月5日(金)、10:00~11:00(全5回)		9月3日	文化交流室	9人
		清水 明美	フェースタオル、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物			
親子向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象						
12	親子で肉まん作りに チャレンジ	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。				
		9月4日(土)、9:30~12:00		—	調理室	5組
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、保冷剤、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、筆記用具			
13	NEW 親子で和菓子作りに チャレンジ	カエル・ひよこ・ネコなどのかわいい動物まんじゅうを作ります。オーブンを使って焼きまんじゅうにします。敬老の日のプレゼントにも。				
		9月19日(日)、10:00~11:30		—	調理室	5組
		小西 千賀子	材料費1,000円(ラッピング材含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル			

※No.1「パソコンの基礎を学ぶ」に申し込む場合、No.2~5のワード・エクセル・パワーポイントの講座には申し込みできません。

※No.2「ワードの基礎を学ぶ」と、No.3・4「エクセルの基礎を学ぶ」は、「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人または、パソコンの基礎ができる人に限ります。

※No.5「パワーポイント」は、「ワードの基礎を学ぶ」を受講したことがある人または、ワードの基礎ができる人に限ります。

※No.3・4「エクセルの基礎を学ぶ」、No.9・10「肉まん作りにチャレンジ」は、どちらか1つしか申し込みできません。

ここ地域福祉通信

Vol.29

伊勢市 福祉生活相談センター ☎21-5712 FAX 21-5555

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)
(福祉健康センター・1階) ☎63-5224 FAX 27-2412
地域福祉課 ☎63-5334 FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1) ☎27-2425 FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小木町曾祢538)
(イオンタウン伊勢ララパーク・2階) ☎63-6370 FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

ご協力をよろしくお願ひします

困っている人の役に立ちたいね。

非常食の入れ替え時期の食品です。

食品を扱っている企業です。

行事の時に呼び掛けています。

家庭

職場・企業

イベント・団体など

缶詰1つからでも受け付けています。

いせフードドライブ
(伊勢市社会福祉協議会)

ひとり親家庭

食料に困っている皆さん

児童養護施設・母子寮・障がい者施設 など

子ども食堂・地域食堂 など

(※市内在住の世帯で、配布は1世帯5回まで)

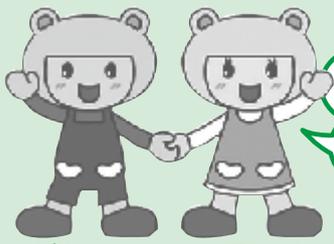
受付期間 通年(月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)、9:00～17:00)

受付場所 上記の伊勢市社会福祉協議会4支所(中部・東部・西部・北部)

問い合わせ 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課

(☎63-5334 FAX 27-2415) ✉ iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp





げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

いせフードドライブ事業 食料提供の

必要な人へつなぐ 環境にもやさしい取り組み

家庭などで眠っている食品を寄付し、食べ物を必要としている人や団体へ届ける活動を「フードドライブ」といいます。ここでの「ドライブ」とは、「寄付」という意味です。

伊勢市社会福祉協議会は、この事業の推進に取り組み、利用者の皆さんの食費を少しでも補うことができたらと考え、食料支援に有効活用しています。

また、食品ロスを減らすこともできるため、ごみの減量化にも貢献しています。



【受け付けている食品】

- 米
- パスタ・うどん・そうめんなどの乾麺
- 缶詰やレトルト食品
- インスタント食品
- のりなどの乾物
- お菓子
- 調味料
- 飲料



OK

【受け付けていない食品】

- 賞味期限の記載がないもの
- 賞味期限が1カ月を切っているもの
- 開封してあるもの
- 生鮮食品
- アルコール
(みりん・料理酒を除く)
- 虫がわいている米

NG

食料などを配布した皆さんからの ありがとうメッセージ



炊飯器がないため、レトルト食品・乾麺・袋麺などが非常に助かりました。

ありがとう!



子どもがいます。主食を買うことを優先するので、お菓子類がいただけたときは、ありがたかったです。

食費に生活費を充てると公共料金などの支払いができず、滞納が増えてしまうので、食料支援はありがたいです。



昨年度から、コロナ禍の影響で、失業や休業を強いられた人がたくさんいるため、食料支援を利用する人が増えました。

※食品の在庫がないときは、お米のみの配布、もしくは、何もお渡しできない場合があります。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）

健康課（中央保健センター）

（八日市場町・福祉健康センター内）

（☎27-2435 FAX21-0683）

参加費などの記載のないものは無料



たばこと健康に関するポスターを募集

市と一般社団法人伊勢地区医師会では、肺がんなど健康にさまざまな悪影響を及ぼすたばこに対する意識の啓発を目的に、「たばこと健康に関するポスター」を募集します。

対象 市内在住の中学生

規格 四つ切り画用紙

応募方法 9月6日(月)までに、ポスターの裏面に学校名・学年・組・氏名を記入し、健康課へ

※応募者全員に参加賞を進呈します。



申し込みは8月2日(月)からヘルスアドバイザーと健康課の共同企画健康体操

伊勢市健康マイレージ対象事業

ヘルスアドバイザーとは、健康づくりを積極的に実践し、地域の健康づくりのリーダー役を担うボランティアとして活躍中のメンバーです。一緒に体を動かし、体も心も元気になりませんか？

とき 8月20日(金)、13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 ストレッチ、簡単な体操

講師 辻村多喜代さん（ヘルスアドバイザー）

新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- ②相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所) [☎27-5140]」へ相談してください。
受付時間 9:00～21:00 (土・日曜日・祝日も対応)

※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。
※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

次の日程で、健康チェック

申し込みは8月2日(月)から健康テラスで健康チェックをしてみましょー！

伊勢市健康マイレージ対象事業

定員 20人(先着順)

持ち物 傷害保険料50円、ペットボトル(500ml)2本
〔中に水を入れて体操に使用〕、バスタオルまたはマット(ストレッチなどで床に座るため、必要な人)、運動のできる服装・靴、飲み物、タオル

申し込み 8月2日(月)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ

を行います。

とき 9月2日(休)・3日(金)、9時30分～11時30分・13時～15時(予約制)

ところ 中央保健センター・健康テラス

対象 市内在住の人

健康チェック内容 肌年齢、ストレッチチェック

定員 60人程度

申し込み 8月2日(月)・8時30分から、電話またはファクスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。

弁護士法人 **愛知総合法律事務所** 伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://ise.aichisogo.or.jp/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで



無料法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎0596-20-3010

受付時間：平日9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

乳がん集団検診

とき	ところ
10月5日(火)	小俣保健センター
10月11日(月)	中央保健センター
10月19日(火)	御菌B&G海洋センター (御菌町上條1173-1)*
11月2日(火)	小俣保健センター
11月18日(休)	労働福祉会館 (勢田町613-13)*
11月30日(火)	小俣保健センター
12月6日(月)	中央保健センター
12月17日(金)	労働福祉会館

受付時間 午前の部… 9:00~11:00
午後の部… 13:00~15:00

*30分間隔で予約ができます。
*10月19日・11月18日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」とお伝えください。

乳がん集団検診
(10~12月分)
伊勢市健康マイレージ対象事業

市の乳がん検診は、医療機関での検診とバスでの集団検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。
※医療機関での検診は、40~69歳の人を対象に令和4年1月まで行います。詳しくは「広報いせ」7月1日号・26ページをご覧ください。
とき・ところ 左表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人
※受診できるのは1年度につき1回のみです。
検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診

※電話予約の初日は電話が大幅に混雑する可能性があります。
・電話予約：8月10日(火)・8月17日(土) 10時~12時
・電話で健康課へお問い合わせください。



伊勢市集団検診 検索

定員 各日午前40人・午後45人(先着順)
料金 1600円(70歳以上の人は無料)
持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)
予約方法
・インターネット先行予約：8月2日(月)・8時30分から、市のホームページで必要事項を入力

野菜の日に合わせて、野菜をたっぷりおいしく食べる方法などを伊勢・小俣両図書館で紹介しています。
とき 8月2日(月)~31日(火) (休館日を除く)、9時~19時
ところ 伊勢図書館、小俣図書館
内容 冊子の配布、ポスターの展示、関連の本の紹介

8月31日は野菜の日!

変つなかりにくいことが想定されますので、インターネット予約をお勧めします。※予約受け付け後、検診日の約1週間前までに日程などをお知らせします。
※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。
※令和4年1月以降の集団検診は「広報いせ」11月1日号でお知らせ予定です。
※令和4年2・3月に子宮頸がん集団検診を予定しています。

主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・臨床心理士による相談	
8月24日(火)	9:00~11:00 中央保健センター
・保健師による相談	
8月3日(火)	13:30~15:30 中央保健センター
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
8月12日(休)	13:30~15:00 ハートプラザみその中央保健センター
8月19日(休)	
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
8月10日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
8月24日(火)	

対象 ①②市内在住の人、③県内在住の人
問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 **全国版救急受診アプリ「Q助」**
症状の緊急度をすばやく判定! 救急車を呼ぶ目安にしてください。
Q助 検索

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	
歯科	日曜日・祝日	19:30~22:00	
		10:00~12:00	-
		13:00~17:00	

※8月13日(金)・14日(土)の内科・小児科の診療時間は、夜間のみ(19:30~22:00)です。
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザに関する診療は行いませんが、検査は行いません。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へお問い合わせください。
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 毎日、19:30~翌日8:00
電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金 9,613万2千円)

内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	22件 (0.3%)
健康保持・増進に関する相談	86件 (1.2%)
気になる身体の症状に関する相談	2,403件 (32.4%)
家庭看護に関する相談	664件 (9.0%)
治療に関する相談	1,272件 (17.1%)
母子保健に関する相談	3件 (0.0%)
育児に関する相談	293件 (4.0%)
夜間・休日の医療機関案内	471件 (6.3%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	1,322件 (17.8%)
その他(同ダイヤルに関する問い合わせなど)	882件 (11.9%)
計	7,418件

時間別相談件数

時間帯	件数
8:00~12:00	1,274件 (17.2%)
12:00~18:00	2,140件 (28.8%)
18:00~22:00	2,121件 (28.6%)
22:00~翌8:00	1,883件 (25.4%)
計	7,418件

対象年齢別相談件数

対象年齢	件数
1歳未満	234件 (3.2%)
1~5歳	636件 (8.6%)
6~12歳	330件 (4.4%)
13~19歳	198件 (2.7%)
20代	244件 (3.3%)
30代	846件 (11.4%)
40代	1,050件 (14.2%)
50代	1,138件 (15.3%)
60代	1,083件 (14.6%)
70代	1,055件 (14.2%)
80代~	604件 (8.1%)
計	7,418件

※件数は、相談内容ごとで数えた延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

令和2年度は、7418件(うちファクス3件)の相談がありました。

令和2年度の利用状況

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるように、医師・保健師・看護師などが24時間体制で電話相談を行っています。
健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。
予算額 993万5千円

24時間電話相談サービス
伊勢市健康医療ダイヤル24



専用ダイヤル

☎0120-220-417 (通話料無料)

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。相談には専用紙が必要ですが、希望する人は健康課(☎27-2435 FAX)21-0683)へ連絡してください。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
広報広聴課(☎21-5515 FAX)22-9699)
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

8/1~31 サウンドテーブルテニス対決「はなてらすちゃん×とこまる」(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX)27-3844)

【生中継】夏の鳥羽湾毎夜連続花火

鳥羽の夏の空と海を彩る「夏の鳥羽湾毎夜連続花火」の様を生中継します。

放送日時 8月1日(日)・11日(水)、20時25分~20時40分

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

8/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

8/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

8/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

8/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容は変更になる場合があります。



伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

伊勢総合病院 精神科外来の診療体制を強化

伊勢総合病院 医療事務課 (☎23-5120 FAX) 25-9705)

同病院では、7月から精神科外来の診療体制を強化しました。堀部善照医師に、岩崎太一医師が加わり、これまで週3回だった外来診療日を、週5回(月～金曜日)に増やしました。

なお、初診の患者さんについては、他の医療機関からの紹介状が必要です。また、事前予約制となります。詳しくは、同課へ問い合わせるか、同病院のホームページ (URL <https://hospital.city.ise.mie.jp>) をご覧ください。

伊勢病院 検索 🔍



お答えします!

健康に関する素朴な疑問



市立 伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。今号は、皆さんが現在日常的に触れている新型コロナウイルスの情報に関する考え方についてお伝えします。

新型コロナウイルスに関する情報との付き合い方

新型コロナウイルス感染症は死亡することもある恐ろしい感染症ですが、実際には感染者のほとんどが軽症または無症状であるため、若者をはじめ多くの人にとってはその恐ろしさが実感できない感染症でもあります。ただその一方、日常生活を大きく制限されており、いつまでこの状態が続くのかと不安に思っている人も多いのではないのでしょうか。

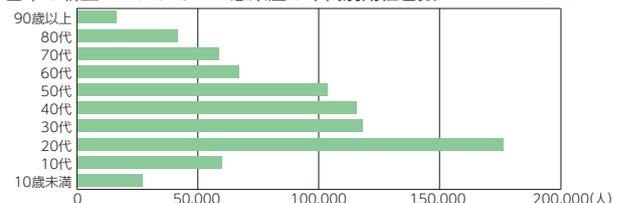


伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

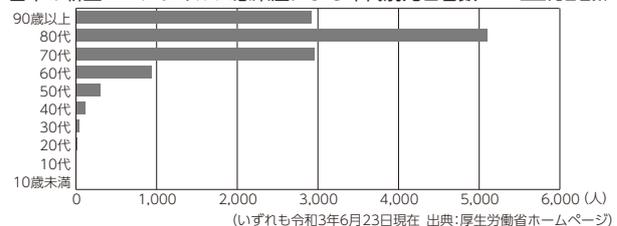
そんな不安の解消には、正しい情報収集が有効ですが、世の中に溢れる情報は必ずしも事実に基づいた正しい情報ばかりとは限らず、全くの二セ情報や、二セ情報と事実が混ざった情報など、さまざまです。一般に、公的機関からの情報は事実に基づいたものが多いのですが、不安な気持ちがあると事実無根な二セ情報に振り回されやすくなりますので注意が必要です。二セ情報には「人々の不安な気持ちにつけ込む」「攻撃的な口調が混ざる」「陰謀という言葉を使う」「情報の出どころを表記・説明していない」「英語の訳や解釈を意図的に変える」といった特徴がありますので、何か新しい情報を見つけた際には、まずこれらの項目に当てはまっていないかを冷静に確認しましょう。また、医師や医学博士という肩書きだけで盲目的に信用してもいけません(もちろん、私の言うことも含めて)。過去にMMRワクチンと自閉症との関連を捏造した論文を発表したイギリスのA J ウェイクフィールド医師は、論文の撤回だけでなく医師免許も剥奪されました。なお、その後の大規模試験で、MMRワクチンと自閉症の関係は完全に否定されています(参考文献情報: [doi:10.1001/jama.2015.3077.])。医師でありながら、医師にあるまじき行動をとる人が存在することは、同じ医師として、とても残念に思います。

最後に、正しい情報であってもそれはその時点で正しいと判断されている情報です。今後新たな情報が蓄積される

日本の新型コロナウイルス感染症の年代別陽性者数



日本の新型コロナウイルス感染症による年代別死者数



ことで、後になって修正されることもあります。よって、新しい情報に触れたときには、その情報だけに安易に飛びつかないこと、自分の解釈だけで結論づけないことがとても重要です。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 広報いせ 検索 🔍



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

- 催し物 
- 募集 
- お知らせ 
- 講座・試験 

募集

市営吹上駐車場の利用者を追加募集

資産経営課

(☎21-5526 FAX21-5700)

対象 市内在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車(マイクログラス・トラックなどは利用できません)

募集台数 11台程度(先着順)
利用期間 利用希望日〜令和4年3月31日(木)(24時間利用可能)

利用料金 月額8630円

申し込み 車検証の写し・住所が確認できる物(運転免許証・保険証など)の写し・勤務先の在職証明書(市外在住の人のみ)を直接同課へ

※年度ごとに申し込みが必要です。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

吹上駐車場位置図



■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分
■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分
■宇治山田駅まで徒歩約7分

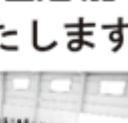
ごみ処理施設整備基本計画案への意見を募集

伊勢広域環境組合

(☎37-11218 FAX37-11740)

伊勢広域環境組合では、ごみ処理施設の整備内容などをまとめた「ごみ処理施設整備基本計画」の策定を進めています。このたび、計画案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

広告

展示場を  Youtubeで  ご案内いたします



伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内
中村 石材店
石 仏壇
☎0120-28-5390
【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

募集期間 8月4日(水)〜9月3日(金)(必着)

提出資格 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤・通学している人、および利害関係者

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同組合(〒515-10505西豊浜町653、☎ik@iserisaikuru.jp)へ

計画案の縦覧

案は、意見募集の期間中、同組合、総務課、市役所本館・1階市民ホール、3総合支所生活福祉課、9支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターなどでご覧いただけます。また、同組合のホームページ(☎https://isekouki.or.jp)に掲載します。

計画案の説明会

とき 8月16日(月)、19時〜
ところ 小俣図書館・2階ホール
定員 100人(当日先着順)
※事前申し込みは不要です。

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらからご覧いただけます



三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788
FAX 059-224-2032



株式会社 AS110
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料
http://www.as110.co.jp
〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 **0120-454-110**

日頃の感謝を込めて「広報いせ」お客様限定【夏キャンペーン】
基本料金より **1,000円OFF** (8/1~8/31まで!!)

水道・蛇口の漏れ
蛇口からの水漏れ。
接続部分からの水漏れ。
基本料金 **¥6,000** (税別)

トイレのトラブル
流れが悪い。つまっている。
タンクからチョロチョロ音がする。
水の流れが悪い。
基本料金 **¥6,000** (税別)



ハロートレーニング
公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢
(☎37-3121 FAX37-4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

訓練科 ものづくり溶接科
訓練期間 10月5日(火)～令和4年3月25日(金)

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野6805)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

定員 12人

説明会 8月2日(月)・23日(月)・30日(月)・9月6日(月)・13日(月)

※いずれかの日に参加してください。

※説明会日の午後からTIG溶接の体験ができます。

入所選考日 ①9月3日(金)・②17日(金)

※①で定員に達した場合、②は実施しません。あらかじめご了承ください。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

令和3年度後期開催予定新講座
サンライフ伊勢 体験講座

サンライフ伊勢
(☎28-11266 FAX20-11188)

世界的に有名なエクササイズ
楽しくズンバ

ラテン系の音楽で行われるダンスプログラムです。誰でも簡単にできる動きで自由度が高く、とにかく楽しい脂肪燃焼ダンスフィットネスです。
とき 8月20日(金)①18時～②19時30分

講師 大矢美佳さん

定員 各50人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

体幹を鍛えるエクササイズ
ビューティーピラティス

たるみを防ぎ、体形や姿勢の維持・改善に役立ちます。特有の呼吸法でインナーマッスルを鍛え、肩こりや冷えの改善、ダイエットにも効果があります。
とき 8月26日(木)19時30分

講師 熊合友美さん
定員 25人(先着順)
持ち物 動きやすい服装・ヨガマット(バスタオル可)・飲み物

共通事項

対象 18歳以上の人

参加費 100円(当日持参)

申し込み 8月15日(日)までに、直接または電話でサンライフ伊勢へ

伊勢掛軸講座
モノづくり工芸講座
産業支援センター
(☎63-5677 FAX22-8851)

伝統工芸を生かした起業・新規事業に関心のある人を対象に開催します。

とき 8月18日～9月22日の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全6回)

ところ 産業支援センター(朝熊町43833-469)

内容 伊勢掛軸(ご神号掛軸)の製造工程を、インテリア風ミニ掛軸をつくりながら学びます

講師 杉山広規さん(株三重軸装)

定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 5000円(材料費を含む)

申し込み 8月11日(木)までに、電話で同センターへ

※申し込みは、6回全て参加できる人に限ります。

※講座終了後に、希望者を対象に個別の起業相談会も実施します。



催し物

尾崎号堂記念館企画展
時代を動かした郷土の偉人
尾崎行雄と大瀬東作

尾崎号堂記念館
(☎22-3198 FAX22-3248)

皆さんは大紀町の偉人・大瀬東作という人物をご存じですか？

今回は、憲政の神様・尾崎行雄と、義務教育と地方自治の先駆者・大瀬東作の交流について、大瀬東作資料館などの資料を借りて展示します。

企画展

とき 8月1日(日)～31日(火)、9時～16時30分

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。

ところ 尾崎号堂記念館

入館料 大人100円(常設展共通。高校生以下は無料)

※毎月第3日曜日は無料です。

ギャラリートークを開催
とき 8月21日(土)、9時～12時

※3時間連続ではなく、時間内に来館した人に適時行います。

講師 山口彰芳さん(大瀬東作顕彰委員会代表)

申し込み 電話で同館へ
※入館料が必要です。



尾崎号堂記念館

「暮らしの保健室」と「よりみちカフェ」

福祉生活相談センター

(☎21-5611 FAX21-5555)

三重県立看護大学が地域ボランティアと共同で「暮らしの保健室」と「よりみちカフェ」を開催します。どなたでも気軽に立ち寄りください。

とき・内容

・暮らしの保健室：8月20日(金)、10時～12時・健康機器を使った健康チェックや健康に関する相談などを行います

・よりみちカフェ：8月20日(金)、13時30分～15時・どなたでも参加できるコミュニケーションカフェです。一緒にゲームやおしゃべりをして過ごします

ところ げんこころーむ(イオンタウン伊勢フラパーク・2階)

※事前申し込みは不要です。
※マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

※その他詳しくは、伊勢市ボランティアセンター(☎6316370 FAX651612)へ問い合わせしてください。

地域活動ワークシヨップ SDGsの視点で 未来の伊勢を考えよう

市民交流課

(☎21-5549 FAX21-5642)

コロナ禍で社会が変わる今、地域の活動はどう変化すると良いでしょうか？一緒に考えましょう。

とき 8月21日(土)、13時30分～16時30分

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室

対象 地域活動に興味がある人(ボランティア活動をしている人・学生・企業の社会貢献担当者など)

内容 講演「SDGs視点で、次世代から選ばれる伊勢の再確認」～産官学民のつながりで、さらに暮らし続けたいまちへ～(講師：米山哲司さん)

〔NPO法人MブリッジSDGsアドバイザー〕、グループに分かれての意見交換
定員 60人程度

申し込み 8月13日(金)・17時までに、直接または電話・ファクス・Eメールで同課(kouryu@city.ise.mie.jp)へ

お知らせ

伊勢市監査委員が 決まりました

職員課

(☎21-5505 FAX21-5522)

伊勢市監査委員のうち「識見を有する者」から選任する委員に、畑芳嗣はたよしつぐさんが、市議会6月定例会で選任同意され、7月1日付けで就任しました。

国民健康保険料・ 後期高齢者医療保険料・ 介護保険料 新型コロナウイルス感染症 の影響による減免

・国民健康保険料について…
医療保険課 国民健康保険料係
(☎21-5551 FAX20-8555)
・後期高齢者医療保険料について…
医療保険課 福祉医療係
(☎21-5552 FAX20-8555)
・介護保険料について…
介護保険課 介護保険料係
(☎21-5564 FAX20-8555)

新型コロナウイルス感染症の影響により次に該当する場合、申請することで国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・65歳以上の人の介護保険

料が減免されます。詳しくは各担当課へ問い合わせてください。

対象 次の①②のいずれかを満たす人

①新型コロナウイルス感染症に罹患し、世帯の主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主な生計維持者の事業収入等(事業・給与・不動産・山林の各収入)が、前年に比べて3/10以上減少する見込みがある場合(所得金額に条件があります)

対象となる保険料

・国民健康保険料・介護保険料：令和2年2月～令和4年3月が納期の保険料
・後期高齢者医療保険料：令和3年4月～令和4年3月
が納期の保険料

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

8月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 8月31日(火)、19:00～(第1部)・21:30～(第2部) ※7月は7月31日(土)に、同時開催・場所で実施。所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我が出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部20人 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

時とき 所ところ 内内容 定定員 料料金

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

10月1日号→8月13日(金) 10月15日号→8月31日(火)

折込チラシに不安を感じませんか?

チラシは、配るだけじゃもったいない!

チラシを動画に!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画広告で、YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ! 動画は記憶に残りやすく、チラシでは伝えきれない魅力を表現できます。

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101 伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

8月は電気使用安全月間
電気は正しく安全に

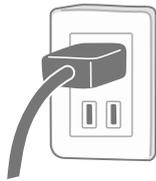
一般財団法人 中部電気保安協会
伊勢営業所

(☎25-10892) (FAX 25-10893)

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、疲労から注意力が散漫になるため、感電事故が起こりやすくなります。事故を防止するため、皆さんの家庭でも電気の安全点検をしましょう。

避難時はブレーカーを「切」に

・コードは束ねて使わない
・無理な「たこ足配線」をしない



自然災害で住宅などに被害があった場合の

罹災証明などについて

課税課 税務係

(☎21-5530) (FAX 21-5535)

台風などの自然災害(落雷・火災を除く)により、住宅などが被災した場合、被害の程

度を記載した罹災証明を発行することができます。

発行するには、市の担当者が現地調査や被害状況の聞き取りなどの確認を行う必要があります。罹災証明が必要な場合、被災後速やかに同係へ連絡してください。

調査後、罹災証明の発行までには、数日かかります(災害の規模により発行までの期間は異なります)ので、早めに連絡してください。

また、罹災証明対象外の物件(カーポートなど)の場合でも、罹災届出証明の発行で対応できる場合がありますので、気軽に相談してください。

し尿くみ取り・浄化槽
清掃業者の休み

環境課

(☎21-5541) (FAX 21-5642)

し尿のくみ取りと浄化槽清掃を行う事業者が、次の期間は休みとなります。

なお、くみ取り・清掃は、地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。

休業期間 8月13日(金)～17日

(火)(株鳥羽産業・(株)南部清掃・(有)度会玉城衛生・(株)松本清掃は8月13日(金)～15日(日)

宝くじ助成で
コミュニティを活性化

市民交流課

(☎21-5563) (FAX 21-5642)

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。
辻久留町自治会 祭り用具の整備



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)



ミーポくん

夏季の水難・山岳遭難事故の防止

夏は、海・川・山でのレジャーの機会が増える季節です。水難・山岳遭難を防ぐため、次のことに注意しましょう。

〈海・川での事故を防ぐための注意点〉

- 看板などで、あらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
- 体調が悪いときやお酒を飲んだときは、絶対に泳がないようにしましょう。
- 天候の変化に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 子どもだけでは絶対に遊ばせないように注意しましょう。

〈山での事故を防ぐための注意点〉

- 知識・体力・経験に見合った山を選びましょう。
- 登山計画を作成しましょう。
…登山する山を管轄する警察署または警察本部地域課(〒514-8514津市栄町1-100)に、計画書を提出しましょう。
- 気象情報に注意し、悪天候のときは中止を検討しましょう。
- 携帯電話の予備電池を用意するなど、十分な通信手段を確保しておきましょう。

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校 (辻久留本部) ▼
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27・0236 (代)

ホームページ エーススクール

検索

市長・市議会議員選挙
立候補予定者説明会・
届出書類の事前審査

選挙管理委員会
(☎21-5635 FAX21-5636)

10月31日(日)執行予定の任期満了に伴う伊勢市長および伊勢市議会議員選挙の立候補予定者説明会と届出書類の事前審査を次のとおり行います。

立候補予定者説明会

＜市長＞

とき 8月24日(火)、14時～

ところ 市役所東館・4階4

13会議室

＜市議会議員＞

とき 8月25日(水)、14時～

ところ いせトピア・3階研修室

※いずれも出席者は1候補者につき2人以内となります。

届出書類の事前審査

＜市長・市議会議員＞

とき 10月5日(火)～8日(金)、

8時30分～17時15分

ところ 市役所東館・4階4

13会議室

共通

・衆議院の解散などにより、会場を変更する場合があります。

・マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

インターネットで
不動産を公売

収納推進課
(☎21-5537 FAX21-5535)

公売物件 所在地：東大淀町

字西ノ山151番2、地目：

宅地、面積：287.83㎡

入札参加条件 一定の資格を

満たす個人・法人(KS-1官公

庁オークションのログインIDを取得する必要があります)

入札参加申込期間 8月23日

(月)13時～9月8日(水)23時

入札期間 9月14日(火)13時

～21日(火)13時

※公売は中止になる場合があります。

※詳しくは、市のホームページ

をご覧ください。

開催中止

「野口みずき杯 2021 中日三重 お伊勢さんマラソン」
について

観光振興課内・お伊勢さんマラソン実行委員会事務局
(☎21-5542 FAX21-5651)

令和3年12月4日(土)・5日(日)に開催を予定していましたが「野口みずき杯2021中日三重お伊勢さんマラソン」は、昨年から続く厳しい感染状況の中、大会当日の状況の見通しが立たないことや、ボランティアの確保が難しい状況であることなど、さまざまなことから判断し、開催を中止します。楽しみにしていただいていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

次回大会については、令和4年4月ごろにご案内します。

連続出場対象の皆さまの連続出場回数については、「野口みずき杯2019中日三重お伊勢さんマラソン」から引き継ぎます。

現在、代替イベントを企画しており、詳細が決まり次第、「広報いせ」などでお知らせ予定です。



こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



厚生労働省
里親制度概要

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へ問い合わせてください。



子どもの家庭養育
推進官民協議会

里親制度 伊勢市 検索

スマートフォン・タブレット向け
伊勢市の新しい情報入手方法のご提案

伊勢市 LINE公式アカウント

「ごみ分別・収集方法」の自動案内や一時保育予約サービスなどを提供。また、「広報いせ」新号発行もお知らせしています。



SmartNews 伊勢市チャンネル

市のホームページの最新情報を配信中です。

＜伊勢市チャンネルの設定方法＞



1 「もっと」タブをタップ

2 検索バーで「伊勢市」を検索し、タップ

3 右上の「追加」をタップ

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

伊勢市地元の魅力再発見・店舗応援商品券取扱加盟店

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集積致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億8,949万5千円

(市主催分のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔9日は振替休日のため、10日火に行きます〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※16日実施分の申し込みは、10日火から受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 8月19日(火)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 8月2日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 8月18日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ〔空家等に関する相談 伊勢市〕で検索をご覧ください

登記

時 8月10日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 8月5日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月10日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 8月17日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月24日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 8月12日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕

(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう

〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、

FAX 27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ

〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・

③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・

⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・⑥げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

新型コロナワクチン接種について

健康課 (☎21-5578または☎070-2248-7761・☎070-2248-7762(新型コロナワクチン接種専用) FAX 21-5719)

現在、「60歳以上の人」および「59歳以下の基礎疾患のある人」の接種を行っていますが、7月13日(火)から、訪問・通所系の介護・高齢者施設等の従事者、訪問・通所系の障がい者施設等の従事者、保育所・幼稚園・放課後児童クラブ等の児童関係施設の従事者、小中学校の職員の皆さんを対象に、優先接種の予約受付を行っています。それ以外の皆さんについては、8月以降に年代別に順次予約を開始する予定です。詳しくは対象者の皆さんへお知らせします。

ワクチン接種における注意点

- 接種日当日は接種券(クーポン券)が必要となりますので、必ず持参してください。
- ワクチンの供給量や災害などの状況(暴風警報や避難情報発令等)により、接種予定日であっても接種の実施を見合わせる場合があります。
- ワクチンは新型コロナウイルスの発症の予防や重症化を防ぐ効果が期待できますが、接種後も感染防止対策(マスクの着用、密閉・密集・密接の回避、手洗いや咳エチケットなど)が必要です。
- 現在、何らかの病気で治療や投薬を受けている人・持病がある人・過去に薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人は、かかりつけ医への受診時、事前に相談してください。

接種後に次の副反応がみられることがあります。

副反応について

- 注射部位の痛み、腫れ ●倦怠感
- 頭痛 ●筋肉痛、関節痛
- 悪寒、発熱 ●下痢

多くは接種日の夜から翌々日にかけて現れ、数日以内に治まりますので医療機関の受診は不要です。必要であれば、主治医・薬剤師に相談のうえ、解熱鎮痛剤(アセトアミノフェンなど)を服用して様子を見てください。

令和3年8月の祝日の移動

令和3年8月の祝日は、「山の日(8月11日)」は8月8日(日)になり、8月9日(月)は振替休日になります。なお、8月11日(水)は平日となります。



人の動き(6月末)

総人口	123,577人 (-79人)
世帯数	55,874世帯 (+16世帯)
男性	58,548人 (-14人)
女性	65,029人 (-65人)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 993万5千円

広報いせ 第307号

発行日/令和3年8月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp *一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市

