

Ise City,

So Comfortable to Live in.



写真は「大好き！宮川流域 思いフォト募集」
及び「宮ルネフォト募集」応募作品

住んでよし訪れてよし
伊勢移住パンフレット

暮らしていくのにちょうどええ、伊勢のまち。



ABOUT ISE CITY



- ・三重県の中東部に位置
- ・人口：116,849人
(令和8年3月31日現在)
- ・年間平均気温：16.8℃
(令和7年)

伊勢市は「伊勢神宮」のご鎮座のまちとして栄え、
日本全国から訪れる大勢の人々との交流を支えに歩んできました。

神宮とともに歴史を刻んできたまちなみや民俗行事、
風習が伊勢のまちには息づき、まちの「誇り」となっています。



にぎわいがあり、歴史や文化を感じることができ、
交流の歴史による「おもてなしの心」があふれています。



海・山・川の美しい
自然に彩られ、
比較的温暖な過ごしやすい
気候も魅力の一つ。

家賃、一軒家の購入費はどれくらい？ 3つの例をご紹介します。

単身向け アパート(1LDK)  家賃：月 5 ～ 6 万円程度	世帯向け 新築メゾネット(3LDK)  家賃：月 6 ～ 8 万円程度	世帯向け 中古一軒家(3LDK)  購入費：土地代含め 1 5 0 0 万円程度
--	---	--

修繕は必要ですが
300～500万円程度の
物件も多くあります！

※ 伊勢市空家バンク制度にもご協力をいただいている (公社)三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部様に、令和8年3月時点の状況をお聞きました。

お住まいをお探しの際は「(公社) 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部」、
「(公社) 全日本不動産協会 三重県本部」、「伊勢市空家バンク制度」各ホームページをご覧ください。



三重県宅地建物取引業協会
伊勢志摩支部



全日本不動産協会
三重県本部

住まいの支援制度

(1) 伊勢市空家バンク制度

登録している空家について、市のホームページで公開しています。
利用登録をいただくと、内覧等をしていただくことができます。



空家バンク制度

(2) 伊勢市空家購入促進事業

【補助対象】 市外からの移住者で、購入及びリフォームした空家に10年以上居住する人
【補助額】 建物の価格及び対象工事費の1/2、上限50万円



空家関連
補助制度

(3) 伊勢市空家リフォーム促進事業

【補助対象】 市外からの移住者で、リフォームした空家に10年以上居住する人
【補助額】 対象工事費の1/2、上限50万円

※(2)と(3)の併用はできません

仕事を探す



市内の求人情報を集めるなら、「ハローワークインターネットサービス」が最も手軽。
近隣市町での求人情報を集める場合は、「「みえ」の仕事マッチングサイト」や
「南三重就活ナビ」などがあります。



ハローワーク
インターネットサービス



「みえ」の仕事
マッチングサイト



南三重就活ナビ

起業等支援



市では、伊勢商工会議所、伊勢小俣町商工会、金融機関等と連携し、総合的な支援
を行うとともに、起業や移転に要する経費の一部を補助する制度を設けています。
伊勢市で起業、事業所移転をお考えの方は、商工労政課へご相談ください。
(0596-21-5512)

農林漁業への就業支援



伊勢市は、面積の約半分を森林が占め、郊外では水稲、野菜、花き、果樹などの農業、
沿岸域では、のり養殖業などの漁業が営まれています。

伊勢市で農林漁業への就業をお考えの方は、農林水産課へご相談ください。
(0596-21-5645)

伊勢で生活する

北は伊勢湾に面し、中央には日本一の清流「宮川」や五十鈴川、勢田川が流れ、また東から南にかけては朝熊岳、神路山、前山、鷲嶺が連なり、西には大仏山丘陵が広がる緑豊かなまちです。

交通

市街地はコンパクトにまとまっており、住まいと職場が近接していれば路線バスや、バイク、自転車などの移動でも日常生活に不便はないと思いますが、自動車があると、より便利です。現在、自転車の利用がしやすいまちづくりに取り組んでいます。

買い物

スーパーやコンビニ、ドラッグストア、ホームセンター、飲食店も多数立地しており、生活に困ることはほとんどありません。中心市街地には商店街、郊外にはショッピングセンターもあり賑わいを見せています。日常の買い物は市内でできます。

医療

市立伊勢総合病院と伊勢赤十字病院のほか、約200箇所の医療機関があります。地方都市としては医療環境が充実しており、安心して暮らせるまちです。

病院・診療所 (歯科を除く)	110
うち小児科	16
うち産婦人科	8
うち眼科	10
歯科(矯正歯科含む)	68

(出典：令和8年1月現在 医療ネットみえ)

スポーツ

市内にはたくさんのスポーツ施設があり、三重交通G スポーツの杜 伊勢（三重県営総合競技場）やアリーナを備えた複合施設「三重県営サンアリーナ」、人工芝・天然芝のピッチで年間通してサッカーを楽しむことができる伊勢フットボールヴィレッジ、ダイムスタジアム伊勢（伊勢市倉田山公園野球場）では全国規模の大会も開催されており、体を動かすだけでなく、スポーツ観戦も楽しむことができます。



教育環境・子育て

市立の小中学校、幼稚園、保育所については、
全教室に空調機器を備え、耐震化率100%で
快適で安全な環境が整備されています。

小学生のお子さまを預かる放課後児童クラブをはじめ、
一時保育や病児保育など、安心して子育てできる環境も整っています。

また、あらゆるお子さまと一緒に遊べるインクルーシブな公園が身近にあり、
のびのびした子育てができます。

保育所(園)	25	市立8、私立17
認定こども園	9	市立1、私立8
小規模保育事業所	4	私立4
幼稚園	7	市立2、私立5
小学校	22	市立22
中学校	11	市立10、私立1
高等学校	9	県立6、私立3
大学	1	私立1
放課後児童クラブ	36	市立7、私立29
子育て支援センター	6	市立6
児童館	7	市立5、私立2

(令和8年4月1日時点)



伊勢で育てる

「つながりで 子どもの笑顔と健やかな育ちを実現するまち いせ」の子育て支援の基本理念のもと、これから子育てが始まるご家庭や、子育て中の皆様が安心して子育てできるよう、充実した子育て支援策により子育てを応援しています。



いせし子育て応援サイト

妊娠・出産

- ・母子保健コーディネーター（保健師）・助産師が妊娠、出産、子育てをサポート
- ・中央保健センター・ママ☆ほっとテラスで気軽に相談できます

健診・予防接種

- ・妊娠中の健診と産後の健診を実施
- ・乳幼児期の各種健診を実施
- ・里帰り等のため、県外で受けた定期予防接種の費用を一部助成

医療費

- ・出生～18歳に到達した年度末までのお子さまの医療費（保険適用分）が無料

伊勢市の子育てハンドブック



子育て支援に関する各種制度や手続き、子育て関連施設などの情報を一冊のハンドブックにまとめました。

子育て真っ最中の人はもちろん、これから子どもが生まれる人にも役立つ情報をわかりやすく掲載。

市役所などで配布しています。

© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660011

特色ある学校教育

「確かな学力や豊かな心を育む子どもの育成」

確かな学力

- ・自然や環境、文化、ボランティア等に関する体験、交流学習、創意工夫を生かした学習活動をととして、主体的に社会を形成する力の育成を図っています。
- ・小中学校に配置している外国語指導助手（ALT）を、長期休業中に児童館に派遣したり、中学生を対象に、中学生英語スピーチコンテストを開催したりし、英語によるコミュニケーション能力の向上を図っています。



豊かな心

- ・「子ども読書支援プロジェクト」として、学校司書を小学校週3日、中学校週1日を基本に配置し、公共図書館と連携して学校図書館の機能向上を目指します。また、電子図書館も活用しながら、子どもたちの読書習慣の定着を図るとともに、図書館活用能力を育成します。

ICTを活用した教育

- ・公立小中学校にてデジタル教科書・タブレット端末等のICTを活用した、わかる＆楽しい授業を推進。
- ・1人1台タブレット端末の持ち帰り学習を実施。家庭学習を充実させ、学力の向上・定着を図っています。
- ・効果的なプログラミング教育のために、伊勢市独自の教材を開発、ロボットプログラミング教材の整備などを実施しています。



伊勢市を含む

伊勢志摩地域

アウトドアをはじめ、景色がきれいな場所や、
海の幸・山の幸、さらに歴史・文化が楽しめる場所が
たくさんあります。



郷土料理、海の幸、山の幸



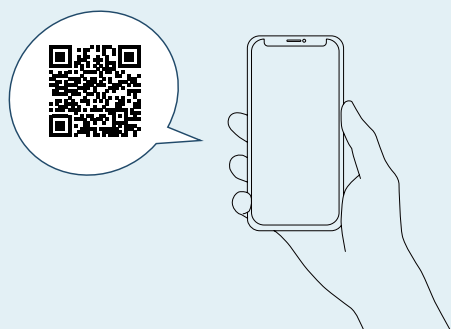
伊勢志摩地域

アウトドアスポーツ・アクティビティ



もっと詳しく伊勢市のことを知りたい

伊勢市移住ホームページ
伊勢で暮らす 移住



ほしい情報も手続きもここから
伊勢市 LINE公式アカウント



広報いせ
Facebook・X



伊勢市に移住した人たちのリアルな生活を知りたい

伊勢暮らしチャンネル



移住 PR 動画

