

## ⚡ **気象警報** ⚡などが発表された場合の **新型コロナワクチン接種の 中止対応**について

健康課(☎21-5578 または ☎070-2248-7761 (FAX) 21-5719)

気象警報などが発表された場合のワクチン接種の中止判断と、接種を予約されている人への連絡についてお知らせします。

ワクチン接種を中止するのは、地震・津波のほか、風水害については特別警報や暴風警報が発表された場合と、避難指示を発令した場合です。

なお、特別警報または暴風警報の発表がなく、避難情報の「高齢者等避難」のみを発令した場合、高齢者や障がいのある人など避難に時間が必要な皆さんは、ワクチン接種より**避難を優先**していただき、速やかな避難行動をとってください。この場合の予約キャンセル連絡は不要です。(代替接種日は、スケジュールが決まり次第、電話で連絡します。)



### ワクチン接種の中止判断基準

中止判断基準			
	地震・津波	避難情報	風水害
警報など	<ul style="list-style-type: none"> <li>震度5強以上</li> <li>大津波警報</li> <li>津波警報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難指示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特別警報</li> <li>暴風警報</li> </ul>

### 中止決定の時期

午前 接種  
**6:00**

午後 接種  
**11:00**

※ただし、台風や大雨については、前日のうちに中止判断基準に該当する状況が予測されるときは、前日の18:00に中止の判断を行う場合もあります。

### 中止および代替接種日の連絡

予約されている人への接種中止連絡は、電話・メール・LINEで行います。

また、中止となった分の代替接種については、関係機関と調整し、速やかに代替スケジュールを決定し、予約されている人へ電話で連絡します。

### 参考 避難情報

警戒レベル	とるべき行動	新たな避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 <sup>※1</sup>
~~~~~〈警戒レベル4までに必ず避難!〉~~~~~		
4	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難 <sup>※2</sup>
2	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由で、警戒レベル5は必ずしも発令されるものではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

危機管理課(☎21-5523 (FAX) 20-3151)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。



# 障がい者サポート企業・団体を募集

福祉生活相談センター(☎21-5611 FAX 21-5555)

市では、障がいがあってもなくても「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまちいせ」を目指し、「障がい者サポーター制度」の普及に取り組んでいます。

このサポーター制度は、これまで障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーター活動を通して、障がいへの理解を深めていただくものです。

「障がい者サポーター制度」の普及などへ積極的に協力していただける企業や団体を募集し、「障がい者サポート企業・団体」として認定しています。

認定を希望する場合は、あらかじめ同センターへ連絡のうえ申請書を提出してください。申請に基づき審査を行い、認定の可否を決定します。

※申請書は市のホームページに掲載しています。



**対象** 市内に所在し、次の要件のうち二つ以上に該当する企業・団体

- 要件**
- 1 障害者の雇用の促進等に関する法律(昭和35年法律第123号)に定める法定雇用率を超えて障がい者を雇用している
  - 2 障がい者を雇用するに当たり、特性に応じた職場配置や業務の分担、業務マニュアルの整備、職場相談員の配置などの配慮が行われている
  - 3 事業所や店舗のユニバーサルデザイン※化を推進している
  - 4 障がいなどについて職員を対象とした研修を定期的実施している
  - 5 障がい者への配慮などを含んだ接客などについてマニュアル化し、かつ、実践している
  - 6 障がい者施設の商品の購入や販売場所の提供など、障がい者施設の販路拡大に大きく寄与している
  - 7 障がい者や、その保護者などの支援団体などで、障がい福祉に関するイベントの開催など、市民の理解を促進する取り組みを実施している
  - 8 上記①～⑦のほか、障がい福祉に資すると認められる取り組みを実施している

詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

※あらかじめ、年齢や障がいなどにかかわらず、多様な人々が利用できるように、製品や生活環境をデザインする考え方のこと

## 障がい者サポート企業・団体の活動

企業や団体のノウハウやスキル(知識や技術)を生かして、障がいのある人への支援につながる取り組みをより一層進めていただきます。

認定された企業・団体には、市から認定証を交付し、市のホームページで認定企業・団体として紹介しています。



## 障がい者サポーター

さまざまな障がいの特性や障がいのある人が困っていること、そして、それぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく人たちのことです。

「自分のできる範囲で活動してみよう」という意欲があれば、研修を受講することで、誰でもサポーターになることができます。



例えば…

- 車いすを使っている人がいたら、ドアを開けて「お先にどうぞ」と一声
- お店に視覚障がいのある人がいたら、「お手伝いしましょうか?」「何かお探しですか?」と一声

こんな、ちょっとしたサポートも、障がい者サポーターの役割の一つです。

聴覚障がいのある人へ

# 情報伝達や コミュニケーションを支援



高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)

聴覚障がいのある人は、生活のあらゆる場面や災害時に、コミュニケーションがスムーズに取れないことが大きな課題となっています。支援を必要とする人を守るためには、地域の皆さんがお互いに協力して助け合う「共助」による支援体制の整備が必要です。

## コミュニケーション支援ボードを設置

市では、話し言葉によるコミュニケーションが難しい人が、コンビニの店頭や避難所でスムーズにやり取りができるよう「コミュニケーション支援ボード」を作成し、配布しています。同支援ボードは、市のホームページからダウンロードができます。携帯用ボードとしても、ぜひ活用してください。



コミュニケーション支援ボード 伊勢市 [検索](#)



## リーフレット「きこえないんです～災害時の支援について～」を配布

三重県聴覚障害者支援センターが作成した同リーフレットでは、聴覚障がいのある人が災害時にどんなことに困って、どんな支援を求めているのか、そして、そのためにどんな対応が必要なのかわかりやすく説明しています。

同リーフレットについて詳しくは、同課または三重県聴覚障害者支援センター(☎059-223-3302 FAX 059-223-3301)へ問い合わせてください。

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 創業セミナー

三重県信用保証協会 創業支援課  
(☎059-229-6060 FAX 059-229-6344)

時 9月4日(出)、13:00~17:00 所 松阪商工会議所 第一研修室(松阪市若葉町161-2) 対 三重県内で創業に興味のある人 内 講演「創業するまでに知っておくこと」…横山 博昭さん(中小企業診断士)、創業者の特別講演…竹守 みどりさん(pieceピースcafe&store)、車座ディスカッション…開業資金を借りるまでの流れなどについて金融機関・商工会議所・同協会が質疑応答、創業に関する税務のこと…竹内 一馬さん(税理士)、交流会  
定 25人(先着順) 申 8月27日(金)までに同協会へ

### 皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室  
(☎22-8635 FAX 27-1704(代表))

時 9月6日(月)、10:00~ 所 インターネット上で受講(オンデマンド配信) 内 「令和を生き抜く感情コントロール方略」高沢 佳司さん(コミュニケーション学科准教授) ※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。 定 90人(先着順) 申 同大学のホームページから

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 職長・安全衛生責任者教育講習会

三重県建設労働組合 伊勢支部  
(☎23-5535 FAX 28-9031)

時 10月4日(月)・5日(火) 所 三重県建設労働組合伊勢支部 第2会館(一之木4丁目644-3) 定 30人(先着順)  
料 9,500円 申 事前に同支部へ

#### イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み

#### 掲載申し込み締め切り

10月15日号→8月31日(火) 11月1日号→9月15日(水)

# くみんな笑顔 伊勢の元気人々

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

☎27-2435

FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料



### 離乳食教室

離乳食を安心して進めていただくために、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 9月3日(金)、①13時

～14時・②14時～15時

ところ ハートプラザみそ

の

対象 市内在住の乳児(生

後4～6カ月)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)

の話

定員 ①②各8人(先着順)

申し込み 8月16日(月)か

ら、電話またはファクスで

健康課へ

### こころの健康づくり

講演会

～マインドフルネス

とセルフケア～

伊勢市健康マイレージ対象事業

コロナ禍で社会の不安やストレスが多い中、こころの健康を保つ生活を送るために、マインドフルネスの考え方を取り入れた生活の工夫、身近な人とのより良いコミュニケーションやセルフケアの方法などを学びます。静かで心豊かな時間を過ごしましょう。

※マインドフルネスとは、

「今、この瞬間」を大切に

する生き方です。

とき

9月11日(土)、10時～12時

ところ 中央保健センター

・2階 健康増進室

対象 市内在住の人

講師 中川一郎さん(タツ

ピングタツチ協会代表、臨

床心理学博士、大阪経済大

学教授)

定員 60人程度(先着順)

申し込み 8月16日(月)・8

時30分から、電話またはフ

ァクスで健康課へ

※手話通訳・要約筆記が必

要な人は、8月23日(月)ま

でに健康課へ連絡してく

ださい。

※新型コロナウイルス感染

症予防のため、マスクを

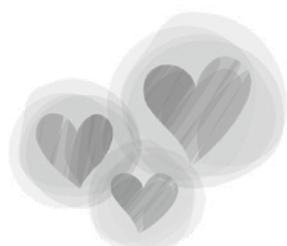
着用してお越しくください。

※新型コロナウイルス感染

症の状況により、オンラ

インでの講演になる場合

があります。



### 食生活改善推進員

養成講座

食から出発健康セミナー

地域でさまざまな世代を

対象に食育活動を行う食生

活改善推進員(ヘルスマイ

ト)の養成講座を開催しま

す。セミナーでは生活習慣

病を予防する食生活や運

動、毎日の生活に役立つ健

康づくりについて学び、生

活習慣病予防レシピを自宅

で調理し、4回のレポート

提出をしていただきます。

セミナー修了後は、ヘルス

メイトの仲間として一緒に

活動することができます。

とき 9月17日(金)・10月15

日(金)・11月26日(金)・12月17

日(金)・令和4年1月28日(金)、

10時～12時(全5回)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 講話(よい食生活の

コツや献立の立て方・生活

習慣病予防(ほか)・運動実

技・調理レポート提出(4

回)

※セミナー修了後に修了証

書をお渡しします。

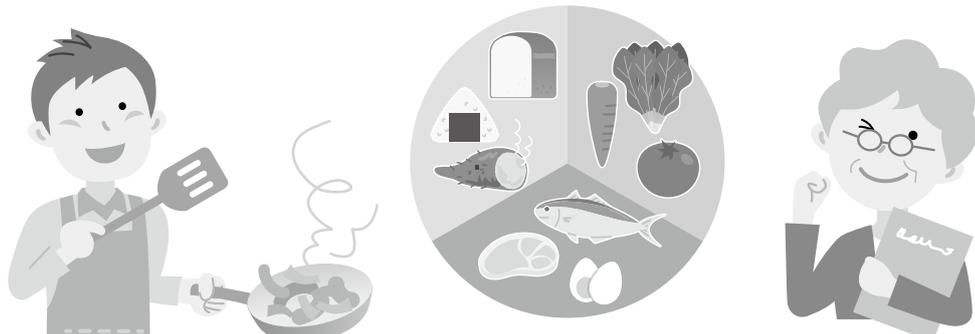
定員 12人(先着順)

料金 1300円(教材費)

申し込み 9月7日(火)まで

に、電話またはファクスで

健康課へ



低カロリー・バランス食

# 家庭で実践



健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

猛暑を乗り切るレシピ

## 夏野菜そうめん

1人分の栄養価 **381** kcal

- たんぱく質 13.7g
- 脂質 9.4g
- 炭水化物 57.8g
- 塩分 1.7g



冷たくさっぱりと食べやすいメニューです。  
にんにくには食欲増進や疲労回復などの効果があります。

### 材料【2人分】

- そうめん……………3束
- なす……………1本(60g)
- オリーブ油……………小さじ1
- しそ……………4枚
- ① ●ポン酢……………大さじ2
- おろしにんにく…小さじ1/2
- ツナ缶……………1缶
- トマト……………1個(120g)

### 作り方

- ①そうめんを茹でて冷水で洗い、水気を切っておく。
- ②なすは1cm幅のいちょう切りにして、水にさらし、オリーブ油を熱したフライパンで焼いておく。
- ③トマトは1cmの角切りに、しそは千切りにしておく。
- ④ボウルに①を入れてよく混ぜ合わせる。(ツナ缶の油は軽く切る)
- ⑤そうめんとなすを入れて和える。皿に盛り付けて、しそを散らす。

## 猛暑を乗り切る食習慣



水分<sup>💧</sup>もしっかり  
とりましょう!

### 食事のポイント



#### ●たんぱく質をとる

元気な体をつくる材料になります。食欲が無くなる夏は、特に不足しやすくなります。



【たんぱく質を多く含む食材】肉・魚・卵・大豆(大豆製品)



#### ●ビタミンCをとる

ストレスを軽減させるホルモンを作ります。暑さのストレスで、不足しやすくなります。



【ビタミンCを多く含む食材】トマト・ピーマン・モロヘイヤ・じゃがいも など



#### ●ビタミンB<sub>1</sub>をとる

疲労回復の効果があります。汗とともに排出されやすいため、不足しがちになります。



【ビタミンB<sub>1</sub>を多く含む食材】豚肉・ウナギ・玄米 など

### 今が旬! 夏野菜がおすすめ

食材が1年の中で1番栄養価が高く、安価で美味しい時期が「旬」です。

夏野菜には、夏に不足しがちな水分やビタミン、ミネラルが多く含まれています。火照った体を冷やす効果もあるため、夏に食べるにはぴったりです。

### 8月31日は野菜の日!

伊勢図書館・小保図書館で  
野菜をたっぷり取る方法  
などの展示を開催中です。



### point

夏バテ防止の  
基本は、規則正しく  
バランスの良い  
食事です

### 水分補給のポイント

#### ●水分摂取量の目安は1日1.2L

あくまで目安です。大量に汗をかいた時は、さらにとりましょう。

#### ●のどが渇く前にとる

運動前や入浴前・寝る前など、脱水になる前の摂取を心がけましょう。

#### ●こまめにとる

一度にたくさんとっても、体内に吸収できません。少量ずつとりましょう。

#### ●水や麦茶で水分補給

お酒やコーヒーなどは、水分補給になりません。スポーツ飲料は糖分を多く含むため、大量に汗をかいた時だけにしましょう。

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。



低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索





人間性豊かな市民病院

# 伊勢総合病院の職員(臨床工学技士)を募集

伊勢総合病院  
Ise Municipal General Hospital

伊勢総合病院 経営企画課 (☎63-9053 FAX 27-2315)

## 採用予定日・採用予定人員

令和4年4月採用 } 合わせて1人  
令和3年度随時採用 }  
(令和3年度の採用日は、相談のうえ決定します)

## 試験日 令和3年8月30日(月)

## 申し込み

8月20日(金)(必着)までに、受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ ※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項・受験申込書 は同課にあります。

また、伊勢総合病院のホームページ [伊勢病院 検索](https://hospital.city.ise.mie.jp) (URL <https://hospital.city.ise.mie.jp>)に掲載しています。

## 受験資格

地方公務員法の欠格条項に該当せず、夜間勤務ができ、次の要件を満たす人  
※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有することが必要です。

## 【令和4年4月採用】

平成4年4月2日以降生まれで、臨床工学技士免許を有する人または、令和4年3月に免許取得見込みの人

## 【令和3年度随時採用】

平成3年4月2日以降生まれで、臨床工学技士免許を有する人



# 学校調理士を募集

学校教育課(☎22-7882 FAX 23-3641)

次のとおり、学校調理士を募集しています。小学生のために、おいしい給食づくりを手伝ってもらえませんか？



**就業場所** 市内の小学校

**仕事内容** 給食室内での調理業務など

**募集人員** 4人程度(資格不要)

**申し込み** 応募者本人が直接ハローワークへ

※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

# 学習支援員を募集

学校教育課(☎22-7881 FAX 23-8641)

次のとおり、学習支援員(会計年度任用職員)を募集しています。やりがいのある仕事です。あなたの力を貸してください！



**就業場所** 市内の小学校

**仕事内容** 児童の学習面・生活面の支援

**採用予定日** 令和3年9月

**募集人員** 4人程度(資格不要、児童の支援・教育に関心のある人)

**申し込み** 応募者本人が直接ハローワークへ

※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

# 多気ヴィンスマートICは、ETC専用です。

ETC車載器を搭載していない車両はご通行できませんので、多気ヴィンへは勢和多気ICをご利用ください。



料金、渋滞情報、サービスエリア情報など  
高速道路に関するご質問、ご意見、ご要望(24時間)

NEXCO中日本お客さまセンター

0120-922-229

●在都心電話をご利用にならない場合は、052-223-0333(通話料有料)

広告

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

- 募集 
- 催し物 
- お知らせ 
- 試験・講座 

## 募集

第3回 高齢者や認知症にやさしい応援団

### こども作文コンクール の作品を募集

福祉生活相談センター  
(☎21-5611 FAX21-5555)

子どもたちが、高齢者や認知症の人への理解を深め、優しさや思いやりを育むきっかけとすることを目的に、「こども作文コンクール」を実施します。

**対象** 市内に通学している小学生(低学年の部・高学年の部)

**内容** 身近で経験した高齢者や認知症の人との関わり、認知症に関する本などを通じて学んだことを基に、その感想や思いを自由に書いてください

**応募方法** 各学校の指定する日までに、各学校へ

※優秀作品には表彰状と副賞を贈呈します。応募者には参加賞があります。  
※詳しくは、各学校から配布したチラシをご覧ください。

### 宮ルネフォトを募集

宮川流域ルネッサンス協議会事務局  
(☎21-5548 FAX21-5522)

宮川流域市町(伊勢市・多気町・明和町・大台町・玉城町・度会町・大紀町)の風景やお祭りなど、地域の自然、歴史、伝統、文化の魅力が詰まった写真を募集します。

**募集内容** 応募者本人が宮川流域市町内で撮影した写真  
**賞品** 宮川流域のいずれかの市町の特産品セット42点

※当選者の発表は、応募者の中から厳正なる抽選のうえ、令和4年1・2月ごろに賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**応募方法** 11月30日(火)まで

に、同協議会のホームページにある応募フォームまたはツイッター・フェイスブックから

※電子データでの応募のみとし、それ以外での応募はできません。

※ごなたでも応募できますが、応募規定の内容全てに同意をしたうえで応募してください。

※未成年者が応募する場合は、保護者の同意を得てから応募してください。

※応募規定など詳しくは、同協議会のホームページ(☎<https://miyarune.jp>)をご覧ください。

### 令和4年度版

### ごみカレンダー

### 広告掲載事業者を募集

ごみ減量課  
(☎37-1443 FAX37-0189)

市では、令和4年度版ごみカレンダーへの広告掲載を希望する事業者を募集します。

**カレンダーの規格** B3判・フルカラー両面印刷(片面に6カ月分のカレンダーを掲載)

**発行部数** 6万5000部



(参考)令和3年度のごみカレンダー

**広告の大きさ** 縦55mm×横80mm  
**広告掲載位置** カレンダー紙面の両端

**募集枠数** 16枠(片面8枠)  
**広告料** 1枠につき3万円  
**申し込み** 8月16日(月)～9月16日(必着)に、申込書を直接または郵送で同課(〒515-0505 西豊浜町654へ)

※窓口での受け付け日時は、月～金曜日・8時30分～17時15分です。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

広告



個室創作ダイニング

## パセプション

全室個室でゆったりランチ

- メニュー
- 伊勢甘タレからあげ膳・990円
  - 檜膳・1155円
  - 昼和膳・1276円
  - かご盛り膳・1980円



月・火・土・日  
ランチ限定営業

駐車場20台完備

県が認める安心なお店

営業時間 ランチ：11時～14時  
ディナー：18時～23時

伊勢市小俣町元町18 ☎0596-37-7112

【伊勢広報(8月15日号)を持って来て頂ければ4名様迄デザートサービス】



就学義務猶予免除者などの

### 中学校卒業程度 認定試験

三重県教育委員会事務局  
高校教育部  
☎059-224-2913  
☎059-224-3023

国では、病気などやむを得ない理由で中学校を卒業できなかった人や、日本国籍を有しない人などを対象に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。

合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

**試験科目** 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

**とき** 10月21日(木)、10時～15時40分

**ところ** 三重県合同ビル(津市栄町1丁目89-1)

**対象** 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

**申し込み** 9月30日(金)当日消印有効(までに)出願書類を文部科学省へ

※受験案内・願書などは、同課へ問い合わせしてください。

### 国家公務員

### 海上保安大学校

### 採用試験

(高等学校卒業程度)

第四管区海上保安本部 人事課  
☎052-661-1611

**受験資格** 次のいずれかに該当する人

- ・令和3年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人
- ・令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

これらに準ずると人事院が認める人

※その他にも条件がありますので、人事院のホームページで確認してください。

**試験日** 第1次試験：10月30日(土)・31日(日)、第2次試験：12月17日(金)

**採用予定人数** 65人程度

**申込期間** 8月26日(木)～9月6日(月)(当日受信有効)

**申込方法** インターネット申込専用アドレス(☎http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)から

※試験種目など詳しくは、人事院のホームページで確認してください。

### 第3回起業・創業セミナー&交流会

### 起業・創業をみんな

### で考える

「生きがい」「やりがい」と「利益追求」

産業支援センター  
☎63-5677 ☎22-8851

事業を行うなら「利益追求」

が最も大切な柱ですが、自分の「生きがい」「やりがい」のために起業・創業の道を選ぶ場合もあります。同センターでは、皆さんの意見や要望によつてタイプ別の支援を行うことを目指しています。たくさんさんの声を聞かせてください。学生や主婦も大歓迎です。

起業を考えている人、創業して間もない人の参加をお勧めします。

**とき** 8月28日(土)、13時30分～15時30分

**ところ** 産業支援センター(朝熊町4383-469)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、オンラインとなる場合があります。

**講師** 井上啓永(産業支援センター 起業・創業支援責任者)

**アドバイザー** 岡谷佳澄さん(Se'n企画代表)

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

**申し込み** 8月26日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス・Eメール(☎inoue@se-c.or.jp)で同センターへ

### 大仏山公園 硬式テニス教室

大仏山公園管理事務所  
☎23-6565

**とき** 8月30日(月)～10月20日(水)、①初級・中級コース：毎週月～水曜日・10時～12時、②初心者コース：毎週火曜日・13時～14時30分(①②とも全8回)

**ところ** 県営大仏山公園・テニスコート

**定員** 各コース8人(先着順)

**参加費** 各1万円(保険代を含む)

**申し込み** 8月25日(水)までに、電話で同事務所へ

※天候により期間が延長になる場合があります。

※受講開始後のキャンセルについては、参加費の返金はできません。

広告

**伊勢国際観光バス** 申込み ☎0596 31-3335

**8/21 ★ブルーメの丘 家族のんびりツアー**  
大人 ¥7,000 3歳～小学生 ¥5,000 3歳未満 ¥3,000

**8/28 ★モクモク手作りファーム 家族わくわくツアー**  
大人 7,000円から割引後→ **4,500円**  
中学生まで 5,000円から割引後→ **2,500円**

**8/29 ★名張の大自然と青蓮寺湖ぶどう狩り**  
9,000円から割引後→ **6,500円**

県の補助により県内旅行には割引が適用されます。全て昼食付になります。

**個人指導の寄り添うパーソナルジム!**  
**伊勢市での確かなLINE食事指導!**

トレーナーの田口です!!

VIP3ヶ月コース(25回) 週2日+1日	LINE食事指導あり	一回分 11,920円
スタンダード3ヶ月コース(25回) 週2日+1日	LINE食事指導あり	一回分 8,720円
ページック3ヶ月コース(25回) 週2日+1日	LINE食事指導なし	一回分 6,480円

伊勢市に新しく誕生したパーソナルジム!!  
コロナ禍のストレス解消、毎日の健康習慣を作りたい人から、きちんとダイエットしたい人まで!

**ジビエジム** personal training

050-3155-1665  
iseworkout@gmail.com

ジビエジム 検索

営：月木金 16:00～22:00 土日祝 13:00～18:00  
休：火水 P：有(1台) HP：https://hikikomori.work/



ワンコインライブ Vol.12

秋を呼ぶ篠笛の調べ

シンフォニアテクノロジ

響ホール伊勢

TEL 28-5105 FAX 28-5106

伊勢を拠点に活動する篠笛の草深晶藤さんと、篠笛の会の皆さんによる、和楽器の魅力がたつぷりのコンサートを開催します。

とき 9月30日(木)、13時30分

(開場は12時30分)

ところ シンフォニアテクノ

ロジー響ホール伊勢・大ホール

料金 500円(全席自由)

※3歳以下の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができません。(4歳以上または座席が必要な場合は料金が必要)

前売り券の販売 8月15日

(日、10時)電話予約のみ・チケットは9月10日(金)、10時

引き換え開始)

※ソーシャルディスプレイス(間隔)を確保した座席配置となります。

となりです。



草深晶藤さん

お知らせ

英語検定料を全額補助!

伊勢市英語検定

チャレンジ補助金

学校教育課

TEL 22-7881 FAX 23-8641

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、英語検定の検定料を年1回全額補助しています。

対象 市内在住または市立小

中学校に通学している小中学生で、10月に実施する第2回

英語検定・英検CBT・英検

SI-CBTを受験する人

申し込み 11月26日(金)まで

に、必要書類を直接または郵

送で同課(T519-059

2 小俣町元町540)へ

※申請書類などは、同課(小俣

総合支所・2階)・子育て広

援課(市役所東館・2階)に

あります。

※詳しくは、各小中学校で配布した案内や、市のホームページをご覧ください。

※この申し込みは、英語検定の受検の申し込みではありません。

予算額 333万円

大学生などの奨学金返還額の一部を助成

三重県戦略企画総務課

TEL 059-224-2009

FAX 059-224-2069

県では、若者の県内定着を促進するため、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内での居住及び県内産業への就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

応募資格

学生：大学などの最終学年ま

たはその1年前の在学中で就業先が決まっている人

既卒者：大学などを卒業後3年以内で、Uターンとなる

県外居住者であり、就業先(県内)が決まっていない人

※その他にも条件があります。

助成金額

学生：在学中に借り受け予定の奨学金総額の1/4

既卒者：認定時点の奨学金借り受け残額の1/4

※上限額はいずれも100万円です。

募集人数 40人

応募期限 令和4年1月28日

(金)

※その他の応募条件・応募方法など詳しくは、県のホームページをご覧ください。

三重県奨学金支援

検索



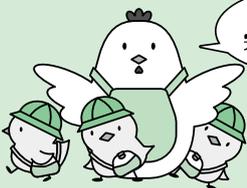
広告

展示場を Youtube で ご案内いたします

伊勢市上地町2691-48  
伊勢市問屋センター内  
**中村 石材店**  
TEL 0120-28-5390  
【営業時間】  
平日 8時~18時  
日・祝 10時~18時  
【休業日】 盆・正月  
偶数月の第4水曜日

神宮幼稚園 園児募集

9月1日から願書受付です。



両園とも 完全給食です

いすずがわ 五十鈴川幼稚園

TEL 0596-22-4550

たかくらやま 高倉山幼稚園

TEL 0596-28-4248

くわしくはお問い合わせください。

## 全国一斉 子どもの人権110番 強化週間

津地方法務局人権擁護課  
(☎059-228-4193)

子どもの人権問題は周囲の目につきにくいことが多く、人権侵犯事件の中で、学校でのいじめ事案は全国で1100件を超え、依然として高い水準にあります。また、家庭内での児童虐待などの事案も数多く発生しています。

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組み強化を目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、時間を延長して相談を受け付けます。  
とき 8月27日(金)～9月2日(木)、8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※土・日曜日は名古屋法務局の担当者が対応します。

相談専用電話 ☎0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)



## 野焼きは禁止されています

環境課

(☎21-5541 FAX21-5642)

野外焼却や、簡単な焼却炉での家庭ごみの焼却は、法律で禁止されています。また、プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンの発生や、煙・すす・悪臭などにより周囲の迷惑になります。

悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。

※一部の野外焼却は例外として認められていますが、周囲に声を掛けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。

※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に伊勢市消防本部通信指令課(☎25-1261、FAX29-0134)へ届け出をしてください。

例外として認められている野外焼却(具体例)  
・地方公共団体が、施設を管理するために必要な焼却(河川敷・道路敷の草焼き)  
・災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)

・風俗慣習上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)  
・農林水産業を営むためにやむを得ない焼却(焼き畑あぜの草・下枝の焼却、漁網にかかったごみの焼却)  
・たき火など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(キャンプファイアを含む)

## 産業支援センターの利用変更など

産業支援センター  
(☎63-5677 FAX22-8851)

産業支援センターが利用しやすくなりました。

①「起業・創業」夜間・休日特別相談

毎月1回ずつ夜間と土曜日の午前中に起業・創業に関する相談時間を設けています。

①夜間：毎月第2木曜日の18時～21時  
②土曜日：毎月第4土曜日の9時～12時

※①は当日17時まで、②は前日17時まで電話で予約してください。

②「食開発スペース」の利用料金変更

同センターでは、「食」に関する商品開発のための設備機器や調理器具を備えた「食開発スペース」を設置しています。このたび、より利用していただきやすいように利用料金を改定しました。

※見学も随時受け付けています。

・利用時間：月～金曜日(祝日を除く)・9時～17時  
・利用料金：660円(9時～12時)、880円(13時～17時)(設備機器、調理器具の利用料を含む)

③「写真撮影機材」の無料利用

撮影ボックスと照明を無料利用できます。商品や料理の商材写真の魅力アップなど、自社製品のPRや販売促進のために利用してください。

※カメラなどは持参してください。

※施設内の利用に限ります。

申し込み ①は電話で、②③は電話またはファクス・Eメール(☎sangyo-c@ise-cci.or.jp)と同センターへ

※詳しくは同センターへ問い合わせるか、同センターのホームページをご覧ください。

素材からこだわった美味しいパンをつくっています。

# COQUELICOT ROUGE

毎日人気のパンをたくさんご用意して、朝6時からオープン!

ご予約・お取り置き承ります。

学校行事や会社イベントなど多数のご注文にも対応いたします。お気軽にご相談ください。

## ☎0596-36-6677

【OPEN】6:00-19:00 年中無休(年末年始休業を除く) 【PARKING】11台

伊勢市御園町王中島字垣溝766

Instagramで最新情報発信中

### 建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業本部

☎03-6731-2867  
FAX 03-6731-2865

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設現場で働く人たちのために、法律に基づき国が作った退職金制度です。

この制度は、労働者の働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金)を共済手帳に貼つていき、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。

#### 制度の特色

- ・国の制度なので安全・確実で、申し込み手続きは簡単です
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります
- ・掛け金の一部を国が助成します
- ・掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります
- ・掛け金はインターネットを利用した電子申請での納付も可能です
- ・事業主が変わっても退職金

は企業間を通算して計算されます

掛け金 月額310円(令和3年10月からは月額320円)

※詳しくは建退共のホームページ(<https://www.kentaikyoo.taisyokukin.go.jp>)をご覧ください

### 中小企業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部

☎03-69907-1234  
FAX 03-59955-8211

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業のための、国がサポートする退職金制度です。

#### 制度の特色

- ・新規加入や掛け金を増額する場合、掛け金の一部を国が助成します
- ・掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません
- ・社外積立型のため管理が簡単で、従業員ごとの納付状況や退職金試算額などを事業主にお知らせします
- ・パートタイマーや家族従業員も加入できます

※詳しくは、中退共のホームページ(<https://chutai.kyo.taisyokukin.go.jp>)をご覧ください

### 宝くじ助成で

### コミュニティを活性化

市民交流課  
☎21-5563 FAX 21-5642

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。  
藤里団地自治会 テントほか  
コミュニティ活動備品の整備



### 令和3年度

## 民謡踊り大会の中止について

文化政策課(☎22-7885 FAX 22-3454)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、9月10日(金)に予定しておりました民謡踊り大会は、中止することとしました。

### 手話を覚えてみよう!

高年齢・障がい福祉課  
☎21-5558 FAX 20-8555

### 【台風・暴風】



両手を、右上から左下へおろす動作を繰り返します。強い風が吹き荒れる様子をイメージしています。

※諸説あります。  
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



### 令和4年度 園児募集

## 中島こども園

- ◇ 幼稚園部(1号認定)9月1日~
- ◆ 保育園部(2号・3号認定)10月1日~

詳しくはHPで《お問合せ》☎ 28-2438



# 伊勢市 災害ボランティア 入門講座 参加者募集



伊勢市災害ボランティアセンター(☎63-6370 FAX 65-6121)

- 伊勢市災害ボランティアセンターは、災害時に活躍できるボランティアを育成するため、入門講座を開催します。
- 大きな災害が増えている今、「自分にも何かできることがあるのでは…」とお考えの皆さん、災害ボランティアについて学んでみませんか？

参加費  
無料

とき **8月28日(土) 13:30~15:30**

ところ **いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階 多目的ホール**

内容 **災害ボランティアの基礎知識を学ぶ**

- 災害ボランティアって実際何をするの？
- ボランティア活動の一日のスケジュールは？
- 災害ボランティアをやって良かったことは？
- どんなことに気を付ければいい？

講師 **山本 康史<sup>やすし</sup>さん**(NPO法人 みえ防災市民会議 議長)

定員 **50人**(先着順)

申し込み 事前に、住所・氏名・連絡先を、電話またはファクス・Eメール(✉[iseshakyo.isevc@gmail.com](mailto:iseshakyo.isevc@gmail.com))で伊勢市災害ボランティアセンターへ



## 災害ボランティアとは？

- 災害時に、被災地へ行って活動するボランティアのことです。
- 家財道具の片付けや泥かき、炊き出しなどのほか、屋根のブルーシート張りなどの技術が必要なボランティアもあります。



平成29年 伊勢市での災害ボランティア活動

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

**0120-220-417** 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 **健康課**

☎27-2435 FAX 21-0683

\*本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 993万5千円

## 広報いせ 第308号

発行日/令和3年8月15日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万4千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp) ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) <https://www.city.ise.mie.jp> **伊勢市役所** 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



# 伊勢市

