

令和8年度生涯学習講座

	講座名	内容				
		とき	開講日	回数	ところ	定員
		講師名（敬称略）	持ち物			
二見生涯学習講座	季節を彩るプリザーブドフラワー	特別な加工により、生花の美しさを長く保つプリザーブドフラワーです。クリスマス、お正月、お雛様など季節アレンジメント作りを学びます。				
		第2火曜日、13:30～15:00	10月13日	5回	二見生涯学習センター 2階 研修室4	10人
		アマノ 天野 チアキ 千秋	材料費3,300円（1回につき）、花ばさみ、新聞紙、木工用接着剤、手拭きタオル、持ち帰り用の袋または箱、飲み物			
小俣生涯学習講座	手話で話してみよう【令和6年度後期・令和7年度前期・後期の受講者も受講可】	おはよう、こんにちは、こんばんは、ありがとう等、手話であいさつから始めてみませんか？手話で通じた時は、嬉しいものです。簡単な手話を覚えて会話ができるよう学習します。				
		第2・4木曜日、19:00～20:30 ※祝日は休み	10月8日	10回	小俣公民館 1階 第2会議室	10人
		ムラカミヨコ 村上喜代子 イムラリツコ 井村律子	筆記用具、飲み物、テキスト代990円※初回購入			
	星の導きを知る：はじめてのホロスコープレッスン	ホロスコープの基本（天体・星座・ハウス）をやさしく学びながら、生年月日・出生時間・場所をもとに、ご自身のホロスコープを作成します。知識を得るだけでなく、星からのメッセージを通して「心を整える時間」を大切にします。				
		11/9・12/14・令和9年1/18・2/15・3/15（月曜日）10：00～11：30	11月16日	5回	小俣公民館・1階 第1会議室	10人
カサイ 葛西 ナツミ 奈津実		筆記用具、飲み物				
御園生涯学習講座	姿勢のゆがみ改善ストレッチ	「あれ？そういえば最近調子がいい」と体感できるようなストレッチをします。				
		第2・4金曜日、10:00～11:00	10月9日	10回	御園公民館 2階 講堂	20人
		ハマイ 濱井 リカ 理香	動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット、筆記用具			
	伊勢音頭	伝統文化の伊勢音頭踊りを楽しみながら学びます。				
		第2・4水曜日、19:30～21:30	10月14日	10回	御園公民館 2階 講堂	10人
イマイ ザキ ノボ 隼子 今井崎 隼子		日本手ぬぐい、飲み物、200円（あや棒代金）				