

# 「家庭教育応援講座」(後期)受講者募集

(受講料:無料)

親子のふれあいを通して、子どもと一緒に大切な時間を過ごしましょう。

親子の絆を深め、豊かな心を育てましょう。

講座番号 1.

「絵本ふれあい広場 + Let'sバレトン with 赤ちゃん」(全6回)

開催日時:

開催日	開催時間
9月28日・10月12日・ 11月9日(水曜)	バレトン: 10時から10時40分
10月26日・11月30日・ 12月14日(水曜)	絵本ふれあい広場: 10時から10時15分 バレトン: 10時20分から11時

• バレトンは、フィットネス、バレエ、ヨガの動きを組み合わせた素足で行う有酸素運動です。産後ケアを中心に、音に合わせて楽しく動き、心と体をリフレッシュさせます。抱っこされた子どもが、スヤスヤ眠れる程度の運動です。

(子どもを抱っこしながらのエクササイズとなります。抱っこひもを持参)

• 絵本ふれあい広場は、1歳6ヶ月までの子ども向け絵本の読み聞かせをします。

講師: 絵本ふれあい広場…小俣図書館スタッフ

バレトン…鈴木恵美さん

対象者: 1歳6ヶ月程度の子どもとその保護者。

(年齢制限は、抱っこしながらエクササイズをするため)

※バレトンと絵本読み聞かせの両方を受講できる方に限ります。

持ち物: 抱っこひも、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装。

講座番号 2.

「親子でリトミック + 伊勢あったか子育て広場」(全5回)

開催日時: 令和4年10月 ~ 令和5年3月(第1金曜)全5回 ※令和5年1月は休み

開催日	開催時間
第1金曜日	リトミック: 10時から10時40分 伊勢あったか子育て広場: 10時45分から11時15分(託児あり) 個別相談: 希望者のみ(託児あり)

• リトミックは、親子のふれあいを大切に、手遊びや歌に合わせて体を動かします。

• 伊勢あったか子育て広場は、毎回テーマに沿って子育て中の悩み解決に繋がるお話をします。

~裏面に続く~

～表面からの続き～

開催日	伊勢あったか子育て広場 各回テーマ
10月7日(金)	生きる力がぐんぐん育つ～お手伝い～
11月4日(金)	AI時代到来!～脳過労とスマホ依存～
12月2日(金)	ピンチこそ大きなチャンス～心のケガ～
令和5年2月3日(金)	ほんの少しの工夫が子育てのキーワード～しつけ～
令和5年3月3日(金)	明るい家庭を築くには「ありがとう」「ごめんなさい」～家族～

※リトミックと家庭教育応援講座の両方の参加を原則としますが、  
伊勢あったか広場のみの参加も可能です。

講師：リトミック：田中叶音さん

伊勢あったか子育て広場：山下裕子さん・前田桂子さん（津家庭教育研究会）

対象者：0歳～就学前の子どもとその保護者。

持ち物：レジャーシート、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装。

### 【共通事項】

開催場所：小俣農村環境改善センター 1階 多目的ホール（小俣図書館となり）

定員：各15組（初めての方を優先し、申し込み多数の場合は抽選）

※定員に満たない場合は、随時受付します。

◆申し込み方法：令和4年8月24日（水）（はがきの場合は必着）まで

・右下の二次元コードからオンライン申請、または、往復はがきに必要事項（下記参照）

①希望する講座番号（複数可）

②住所

③保護者の名前（フリガナ）

④子どもの名前（フリガナ）

⑤子どもの生年月日

⑥日中連絡が取れる電話番号

を記入の上、社会教育課へ



◆抽選と結果：申し込み多数の場合は、8月31日（水）14：00から

小俣公民館2階会議室で公開抽選を行います。

抽選結果は、応募者全員にEメール、または、返信用はがきでお知らせします。

※暴風警報、大雨特別警報、大雪警報が発表された場合は休講となります。

◆申し込み・問い合わせ先

伊勢市教育委員会事務局社会教育課

（〒519-0592 伊勢市小俣町元町540 電話22-7886・FAX23-8641）

