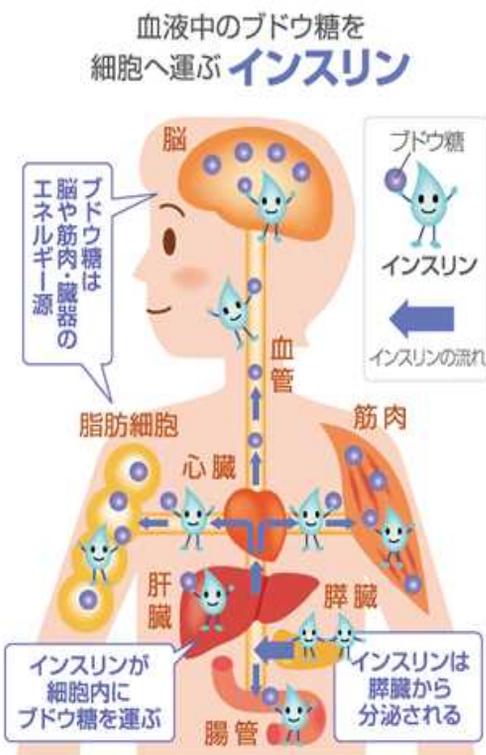


糖尿病(2型糖尿病)

・糖尿病ってどんな病気？

血液中のブドウ糖(血糖)の量が多い状態が、慢性的に続く状態です。
一生つきあっていく病気です。

・食事をすると、体の中では・・・



画像<http://www.bee-lab.jp/kenkoujoho/>

食後、血液中のブドウ糖が増えると、ブドウ糖は、インスリンを使って肝臓、筋肉、脂肪に取り込まれます。その結果、血液中のブドウ糖は減り、食事前の状態に戻ります。

糖尿病になると・・・

インスリンの働く仕組みがうまく機能していないため、血液中のブドウ糖が、肝臓などに十分取り込まれず、血液の中に増えてしまいます。

・糖尿病って自覚症状はあるの？・・・

糖尿病の**初期**は目立った症状があまり見られず**無症状**です。

1. のどが渇き、水分を多くとるようになる
2. 疲れやすくなる
3. 体重が減る
4. トイレの回数が増える

このような症状が出てくる頃には進行しています。
たとえ自覚症状がなくても、きちんと治療を受けましょう。