



年末年始を  
迎えるために

地域の力でつくろう

## 安全・安心なまち

危機管理課(☎21-5524 FAX 20-3151)

全国的に、振り込め詐欺などの特殊詐欺事件、幼児等虐待事件、殺人・強盗などの凶悪事件が、依然として発生しています。

また市内でも、空き巣・車上狙いなどの街頭犯罪や、還付金詐欺・架空請求詐欺などの電話や架空通知が届くなどの事案が、皆さんの身近なところでも発生しています。

犯罪は、私たちの身近なところで発生していることを意識し、「私は大丈夫」ではなく、「もしかしたら」と考え、一人一人がより確実な対策を取りましょう。

一人一人の意識を地域全体に広げ、地域ぐるみで安全・安心なまちをつくりましょう。

### 盗難被害防止対策 ～施錠の徹底(ワンドア・ツーロック)～

#### 確実に鍵を掛けましょう

泥棒は、犯行に至るまでに時間がかかることを嫌い、時間がかかるほど(約5分以上)犯行をあきらめる確率が高くなります。補助錠を取り付けて「ワンドア・ツーロック」にするのも効果的です。

自宅にいるときや、ごみ出しなどのわずかな時間の外出でも、必ず玄関・裏口に鍵を掛けましょう。

自転車・自動車などで出かけたときも「すぐに用事が終わるから」と施錠をせず車両を離れたり、貴重品を車内などに放置したりしないようにしましょう。



### 振り込め詐欺などの被害防止対策 ～知らない相手からの電話・メールに要注意～

#### 突然の電話や電子メール・郵便物などは要注意!

振り込め詐欺などの特殊詐欺犯は、突然や偶然を装って近づいてきます。

孫や息子の名をかたる者や、知らない人・官公庁職員や金融機関職員などからの電話・電子メール・郵便物などは、用件や内容をしっかり確認し、必ず家族や警察などに相談してから対応しましょう。

特に、もうけ話には絶対に即答しないようにしましょう。また、携帯電話番号や住所を安易に教えたり、相手に連絡をしたりしないようにしましょう。



### インターネット上での 誹謗中傷は やめましょう



近年、フェイスブックなどのSNSが普及する中で、個人や法人に対する誹謗中傷の被害が多くあります。うわさ話などから心ない内容で誹謗中傷することは、名誉棄損などの犯罪になる場合があります。

自分が被害に遭った時のことを考え、誹謗中傷するような内容をインターネット上に書き込む行為はやめましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。



## 不用品回収業者とのトラブルに注意!

「家庭の不用品を、無料・格安で処分する」と広告している事業者には、高額な料金を請求されたというトラブルが増えています。

### 例

- 「無料回収」をうたって巡回している業者に頼んだら、積み込み時に「積み込み料金」を請求された。
- 見積もりを頼んだら、「実際に積んでみないとわからない」と言われ、積み込み後に高額な料金を請求された。
- 不用品の回収を頼んだのに、「貴金属はないのか」としつこく聞かれた。結局、不用品は回収していかなかった。



家庭から出る一般廃棄物の収集・運搬は、市町村の「一般廃棄物運搬許可」を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼すると、回収した不用品を不法投棄される場合もあります。

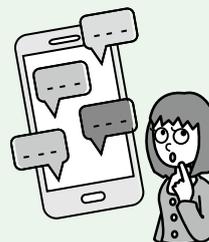
## トラブルに遭わないために

### ① 契約前に、悪質な事業者でないか、よく調べましょう。

- チラシや名刺などの会社の住所・電話番号が正確か、「一般廃棄物運搬許可」管理番号の記載があるか、必ず確認する

※伊勢市が許可している一般廃棄物収集運搬業者は、市のホームページに掲載しています。

一般廃棄物 伊勢市



- 会社の評判や口コミ情報は、事業者に依頼する前に確認する

### ② 事前に書面で見積もりをもらいましょう。

- 実家の片付けなど費用が高額になりそうな場合は、3社以上から見積もりを取る
- 見積書の金額が、明確に記載されているか確認する

※「〇〇円～」[現地にて最終見積もり]などの記載がある場合、高額請求される可能性があります。また、人件費や作業費などの明細が書かれておらず「回収費用〇〇円」などの大まかな項目しかない場合は、追加料金が必要になる場合があります。



### ③ 領収書は必ずもらい、保管しておきましょう。

### 粗大ごみや不用品は、市のルールに従って処分しましょう。



市でも有料で粗大ごみの回収を行っています(家の中に入っでの搬出作業はできません)。

エアコン・テレビ・洗濯機・冷蔵庫(冷凍庫)は家電リサイクル法によりリサイクルが義務付けられており、小売店などで回収しています。家庭用パソコンも、メーカーなどが回収することになっています。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



＼高額な回収料金を請求された場合でも、契約の取り消しやクーリング・オフできる場合があります。／  
**トラブルになった場合は、できるだけ早く、消費生活センターに相談しましょう!**

# 人権尊重啓発ポスター・標語の 入賞者が決まりました

人権政策課(☎21-5545 FAX 21-5555)

人権意識を高め、人権尊重の精神を育むため、伊勢市人権施策推進協議会の主催で、人権尊重啓発ポスターおよび標語を募集しました。

ポスターは254点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞および奨励賞が選ばれました。また、標語は10点の応募があり、市長賞1点と会長賞が選ばれました。

市長賞の作品は次のとおりです。



## 人権尊重啓発ポスター

古森 涼葉さん  
(修道小1年)



中山 理人さん  
(進修小2年)



坂口 翔蒼さん  
(上野小3年)



佐藤 里菜さん  
(小俣小4年)



谷口 結莉さん  
(明倫小5年)



波岸 凰介さん  
(東大湊小6年)



山本 杏さん  
(伊勢宮川中1年)



濱口 恭大朗さん  
(五十鈴中2年)



森 朱里さん  
(港中3年)



## 人権尊重啓発標語

伝わるよ 思いやりの心 その笑顔

中西 英子さん(上地町)

# くみんな笑顔 伊勢の元気人々

## 健康づくり通信

11日は健康の日

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

☎27-2435

FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料



### 伊勢市不妊不育治療 医療費助成事業

不妊・不育治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成しています。

**対象治療** 医師が必要と認められた一般不妊治療・特定不妊治療・不育症治療

**対象要件** 法律上または事実婚の夫婦関係があり、夫婦のうち治療を受けた人が、治療期間および申請日に市内に住民登録があること

**助成金額** 医療費の自己負担額および証明書費用の2分の1(上限は年間10万円)

※三重県特定不妊治療費助成事業の交付を受けている場合、その助成額を除きます。

合、その助成額を除きます。

**申請方法** 令和3年度分の申請は令和4年3月31日(木)までに、次の提出書類を健康課へ

提出書類

※3月31日(木)に受診予定の人は健康課へ事前に連絡してください。

**提出書類** 不妊不育治療医療費助成金交付申請書、不妊不育治療医療費助成金に係る医療機関等証明書、夫婦の健康保険証、医療機関などが発行する領収書原本(医療機関証明金額と合致する領収書)、印鑑、預金通帳、三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成を受けた人のみ)

※伊勢市で婚姻関係が確認できない、または事実婚の場合、別途提出書類が必要

合は、別途提出書類が必要

※申請書などは健康課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

### 上乗せ助成

不妊不育治療医療費助成を満額受けた人に、保険適用外の不育治療にかかった費用の自己負担額の2分の1(上限10万円)の上乗せ助成があります。

※上乗せ助成は不妊不育治療医療費助成と必要書類を兼ねるため、同時に申請してください。

※いずれも助成は1年度につき1回のみとし、通算5回までとなります。

### 不妊に関する相談

不妊でお悩みの人は、健康課の助産師・保健師が相談に応じます。または不妊専門相談センター(☎059-211-0041)へ相談してください。

### 離乳食教室

離乳食を安心して進めていただくために、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

おいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 令和4年1月7日(金)、①13時～14時・②14時～15時

ところ ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児(生

後4～6カ月)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)の話

定員 ①②各8人(先着順)

申し込み 12月15日(水)から、電話またはファクスで健康課へ

## 風しん抗体検査はお済みですか?

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さん

過去に風しんの予防接種を受ける機会が無かった男性を対象に、風しん抗体検査を令和4年3月末まで無料で実施しています。抗体検査で予防接種が必要と診断された場合には、予防接種も無料で受けることができます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査がお済みでない場合は、この機会に抗体検査を受けましょう。なお、無料で受検するにはクーポン券が必要ですので、手元にない場合は健康課へ連絡してください。

※令和元年度に発行したクーポン券は、有効期限が2020年3月となっておりますが、期限を延長していますので、そのまま使用できます。

抗体検査は、医療機関で受検するほか、勤務先の健康診断や特定健診の際にも受検できる場合があります。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

抗体検査を受けて抗体価が低かった場合は、早めに予防接種を受けましょう。



健康づくりの取り組みは順調ですか？ 健康応援カードの申請はお済みですか？

# 伊勢市健康マイレージ



健康文化都市  
シンボルマーク

健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)



「伊勢の元気人チャレンジBOOK」



三重とこわか健康応援カード

皆さんの健康づくりを応援する取り組みとして、7月に開始した「伊勢市健康マイレージ」。健康づくりに取り組むためのヒントを紹介した冊子「伊勢の元気人チャレンジBOOK」は、もうご覧いただきましたか？

健康づくりに取り組んでポイントが貯まった人は、冊子に添付されている申請書(健康づくり取り組み記録シート)を健康課に提出すると、マイレージ特典協力店で提示して特典を受けられる「三重とこわか健康応援カード」がもらえます。

令和3年度は、申請者の中から抽選で健康グッズなどのプレゼントも予定していますので、ぜひ参加してください。

**実施期間** 令和4年3月11日(金)まで

**対象** 市内在住または通勤・通学している  
18歳以上の人(期間中1人1回)

※参加方法など詳しくは、「広報いせ」6月15日号・3ページ、または市のホームページをご覧ください。  
※「伊勢の元気人チャレンジBOOK」は、市のホームページからもダウンロードできます。



## 男性の育児応援セミナーを開催

市民交流課内・NPO男女共同参画れいんぼう伊勢(☎21-5513 FAX 21-5642)  
三重県少子化対策課(☎059-224-2404)

子育ては、ママも大変だけどパパも大変！家庭と仕事を両立しながら頑張るパパたちを応援するためのセミナー「『家族を話そう』ワークショップ in 伊勢」を開催します。



**とき** 令和4年1月16日(日)、13:30~15:30(受け付けは13:00~)

**ところ** 県伊勢庁舎・4階 402会議室(勢田町628-2)、またはオンラインでの参加

**対象** 現在育児中またはこれから育児をする男性(パートナーも一緒に参加できます)

**内容** 短編映画「わたしのヒーロー」上映会、トークタイム

育児、家事そして仕事に奮闘する若きパパの葛藤と、共働き夫婦がどのように日々の暮らしの中で起こる困難を乗り越えていくのかを、リアルに、そして爽やかに描いた作品です。(上映時間39分)  
※上映後に感想を伺います。

**男性の育児についてのワークショップ**

これからの家族のあり方や、パートナーとのコミュニケーションの充実、家事育児の分担などについて、講師によるレクチャーとワークを通して考え、学びあいます。

**講師** コネヒト株式会社 湯浅 大資さん  
(コミュニティアプリ「ママリ」運営)

**定員** 会場…20人、オンライン…20人(いずれも先着順)

**申し込み** 令和4年1月11日(火)までに、参加申込フォーム(<https://forms.gle/GwVJJXYD6EDQ2aBo7>)から、または参加する人の氏名・年齢・住所・電話番号・参加方法(会場またはオンライン)・メールアドレスを、Eメールで市民交流課(☎kouryu@city.ise.mie.jp)へ。



市内のウォーキングコースを紹介⑤

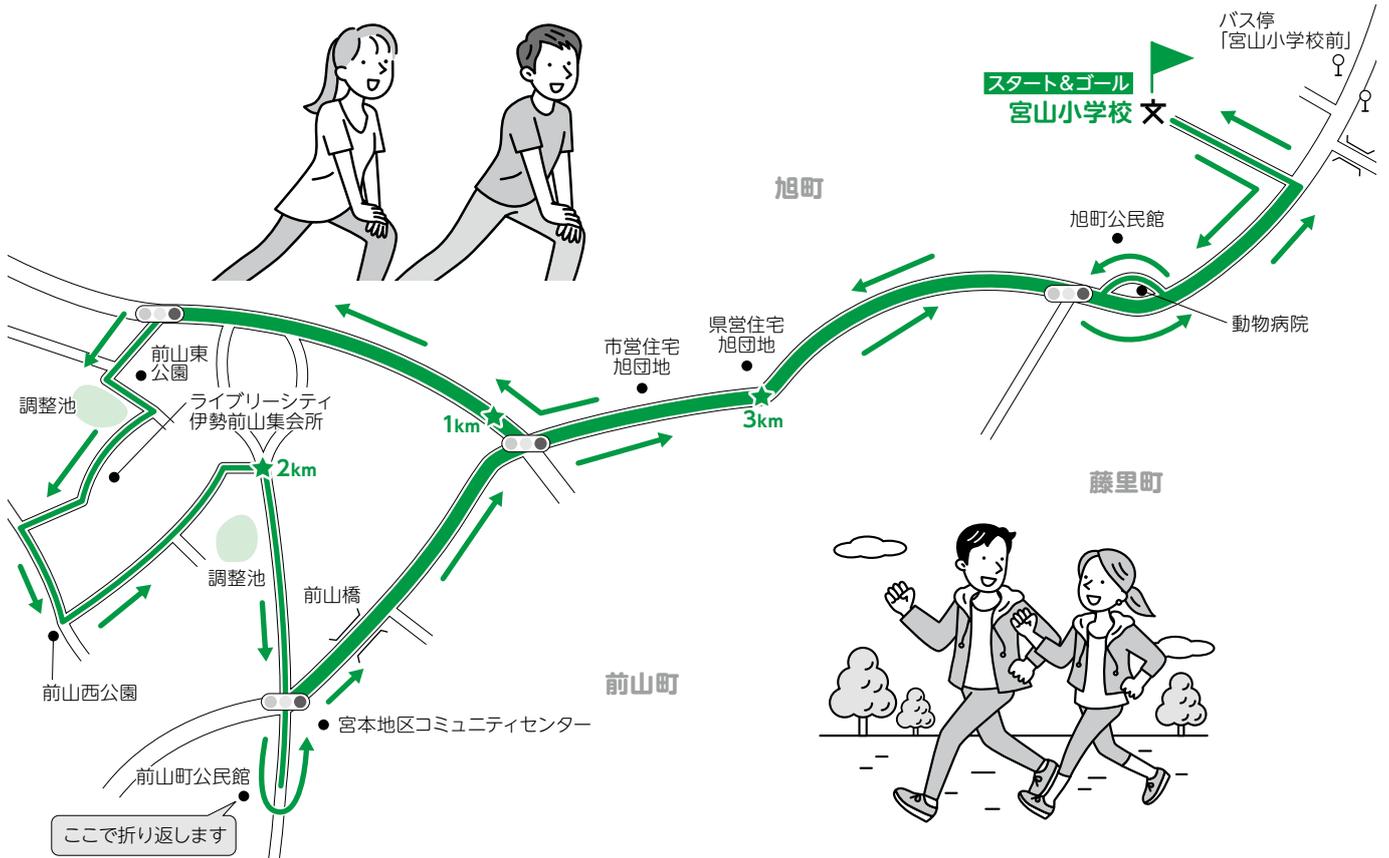
伊勢のまちを楽しく ウォーキング

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」  
気軽にできる健康法です。  
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。



宮山地区集会所めぐりA コース ウォーキングマップ No.75



▶▶▶ ウォーキングルート情報

運動レベル きつい 😊 😐 😞

特徴 距離は短いが小学校前や前山団地などアップダウンがある。前山団地の上では朝熊山の眺めが楽しめる。

距離 約3.8km 時間 約45分  
歩数 約5,200歩 平均心拍数 約105拍/分

このコースのエネルギー消費量 体重1Kg当たり 1.7Kcal

例えば、体重60Kgの人の場合 1.7Kcal×60Kg=102Kcal  
おにぎり約0.6個を消費したことになります。

※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

ウォーキングを長く、楽しく続けるコツ

- ウォーキングアプリの活用や、ウォーキング日誌をつける  
歩いた距離や時間、歩数、体重などの記録がモチベーションアップに！
- 日常生活の中で歩く機会を増やす  
近所への用事や買い物などは歩いていく、通勤を徒歩に代える、階段を使う
- 景色や季節の移り変わりなどを楽しむ
- お気に入りコースを作る
- ウォーキングイベントに参加する
- たまには遠出をし、いつもとは違うところを歩く など



治療中の病気のある人や健康診断で医師より指示のあった人は、  
医師の指示に従いましょう。

スキマ時間に ケーブルテレビ行政情報番組 (毎日10時・15時・20時～) 放送中  
健康体操を!

スキマ時間に「いせし健康体操」をしてみませんか?



市のホームページで 動画配信中

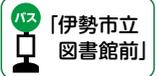
いせし健康体操 検索



他のコースは、市のホームページに掲載しています。

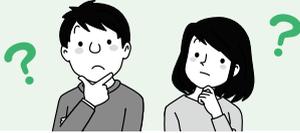
伊勢のまちを楽しくウォーキング 検索

## いせ市民後見人養成講座を開催します

伊勢市成年後見サポートセンター きぼう(福祉健康センター内)  
(☎21-1122 FAX 27-2412 ✉ise-kouken@mie.email.ne.jp)

## 市民後見人

をご存じですか?



市民後見人とは、弁護士・司法書士・社会福祉士などの専門職以外の市民が、後見制度についての知識や技術・マナーなどを習得した後に、親族関係や交友関係のない他人の成年後見人等として、家庭裁判所から選任された人のことです。成年後見制度の利用を必要とする人が、制度を利用することで住み慣れた地域で最期まで自分らしい人生を送るために、地域の実情をよく知った、本人の身近な存在である市民後見人を増やすことが、今、必要になってきています。

今回、市では初めてとなる「市民後見人養成講座」を開講し、各専門分野の講師が日頃の実践を生かして講義を行います。市民後見人の活動に必要な基礎知識を習得し、権利擁護・地域福祉の担い手として活動するための基礎講座(5日間)と、実際の実務を体験する実務講座(2日間)です。

**とき・内容・講師** 下表のとおり

**ところ** 福祉健康センター〔八日市場〕・1階 日常生活訓練室

**対象** 市内在住の20歳～69歳で、次の要件を満たす人

- 原則、全日程に参加可能である
- 福祉や医療現場、民生委員などの活動歴が5年以上ある

**定員** 15人

**申し込み** 12月15日(水)～24日(金)(土・日曜日を除く)・8:30～17:15に、住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス(持っている人)・活動歴(福祉・医療などの活動歴)を、直接または電話・Eメールで「きぼう」へ  
※研修中に、理解度を確認するために400字程度のレポートを提出していただきます。

## 【基礎講座】

開講日	時間	内容	講師(予定)
令和4年1月7日(金)	14:00～14:30	伊勢市の成年後見の取り組み状況、市民後見活動の理念とサポートセンターの役割	きぼう職員
	14:30～15:00	家庭裁判所の役割	津家庭裁判所伊勢支部書記官
	15:15～16:45	権利擁護と成年後見制度	弁護士
1月14日(金)	13:30～15:00	本人の理解(認知症)	認知症サポート医
	15:15～16:45	高齢者支援 ※事例検討を含む	認知症地域支援推進員等
1月21日(金)	13:30～15:00	障がい者総合支援法と本人の理解(知的障がい)	障がい者相談支援センター職員
	15:15～16:45	本人の理解(精神障がい)	伊勢保健所職員
2月3日(木)	13:30～15:00	意思決定支援と在宅医療	伊勢地区医師会会員医師
	15:15～16:00	社会保障制度の概要(年金制度)	年金事務所職員
	16:15～17:00	社会保障制度の概要(生活保護制度)	行政生活保護制度担当職員
2月18日(金)	13:30～14:30	後見人としての心構え	社会福祉士
	14:45～15:45	就任時の手続き、定期報告、報酬の仕組み	司法書士
	16:00～17:00	グループワーク・発表	社会福祉士・司法書士

## 【実務講座】

日付	時間	科目	講師
令和4年3月上旬	180分	後見事務の実際 ※同行支援等	きぼう職員
3月中旬	60分	市民後見人の登録について	きぼう職員

成年後見サポートセンターきぼうは、市の成年後見制度の相談窓口です。後見人として活動している人の相談に対応しています。また、市では生活保護受給中の人やそれに準ずる人を対象に、申立費用や後見人等への報酬の助成制度を設けています。詳しくは、福祉生活相談センター(☎21-5583 FAX21-5555)へ問い合わせてください。 **予算額** 1,162万3千円

## 市職員を再募集

職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)

**職種・採用予定人数** ①電気技術職…2人程度、②土木技術職(就職氷河期世代対象)…1人程度

**受験資格** ①電気技術職…昭和57年4月2日～平成16年4月1日生まれの人  
②土木技術職…昭和45年4月2日～昭和62年4月1日生まれの人  
※①の職種については、年齢に応じて試験程度が異なります。

**試験日** 第1次試験(筆記試験)…令和4年1月30日(日)、  
第2次試験(口述試験)・第3次試験(口述試験)…募集要項参照

**採用予定日** 令和4年4月1日 **申込期間** 12月1日(水)～令和4年1月17日(月)

※詳しくは募集要項をご覧ください。  
※募集要項・受験申込書は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 放送大学学生を募集

(令和4年4月入学)

放送大学三重学習センター  
 (☎059-233-1170  
 FAX059-233-1179)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学で、10代から90代の幅広い世代の人たちが、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べ、サークル活動などの学生の交流も行われています。

**出願期限** 第1回：令和4年2月28日(月)、第2回：令和4年3月15日(火)

※詳しい資料が必要な人は、同センターへ連絡するか、放送大学のホームページ(☎<https://www.ouj.ac.jp>)をご覧ください。

## 講座

### 甲種防火管理新規講習

消防本部予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

防火管理者として必要な資格を取得するための防火管理講習です。

とき 令和4年2月15日(火)・16日(水)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階大会議室

**対象** 各事業所で防火管理上必要な業務を適切に行うことのできる管理的または監督的な地位にある人

**内容** 防火管理の意義と制度、火気管理、施設・設備の維持管理、防火管理にかかわる訓練・教育・消防計画について

**定員** 120人

**受講料** 8000円

**申込期間** 12月16日(木)～23日(木)(1次募集)

※1次募集で定員に達しなかった場合、令和4年1月10日(祝)・11日(火)に2次募集を行います。

**申込方法** ファクスまたはインターネットで一般財団法人日本防火・防災協会(☎03-6274-6977 <https://www.bouka-bousai.jp/> <http://pjec.info/index.html>)へ

※詳しくは一般財団法人三重県消防設備安全協会(☎059-2226-8726)へ問い合わせるか、一般財団法人日本防火・防災協会のホームページをご覧ください。



## 催し物

### 大仏山公園ウォーキング

小俣総合体育館  
 (☎27-5491)

大仏山公園をみんなで一緒に歩きませんか。コースは約5km(アップダウンあり)を予定。3密を避けて実施します。

とき 12月25日(出)、10時～11時30分(受け付けは9時30分～)

## 手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課  
 (☎21-5558 FAX20-8555)

### 「クリスマス」



人差し指で「X」をつくり、左右下に引きおろします。X'masのアルファベット「X」を表現しています。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



**集合場所** 大仏山公園スポーツセンター・駐車場(小俣町新村605)

**対象** 小学生以上の健脚な人

**定員** 50人(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、マスク(可能な限り着用してください)

**申し込み** 電話で同体育館へ

### 法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重  
 (☎0570-078344)

法テラス三重(日本司法支援センター三重地方事務所)

では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 令和4年1月14日(金)、13時～16時

ところ 市役所本館・2階広報広聴課相談室

**定員** 6人(先着順)

**申し込み** 電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などで異なります。

※IP電話の場合は、☎050-13383-5470の番号も利用できます。



12月28日  
まで

## 伊勢市 地元の魅力再発見・店舗応援商品券の利用期限が迫っています

伊勢商工会議所 伊勢市地元の魅力再発見  
店舗応援商品券事務局 (☎65-5181)

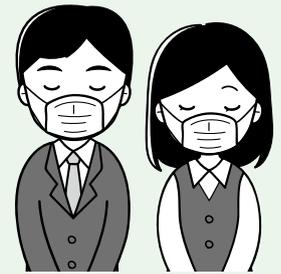
伊勢市地元の魅力再発見・店舗応援商品券の利用期限は**12月28日(火)**です。期限を過ぎると利用できませんので、必ず期限内にご利用ください。  
※同商品券の払い戻しはできません。

## 令和4年度(令和3年分) 市民税・県民税の申告相談は 事前予約制 になります

課税課 市民税係  
(☎21-5534 FAX 21-5535)

令和4年度(令和3年分)の市民税・県民税の申告相談は、会場内の混雑を緩和させ新型コロナウイルスの感染リスクを低減することや、市民の皆さんの待ち時間を短縮するため、**事前予約制**となります。

事前予約の受け付け開始は、**令和4年1月上旬を予定**しています。詳しくは「広報いせ」1月1日号でお知らせします。



広告

展示場を  
Youtubeで  
ご案内いたします



伊勢市上地町2691-48  
伊勢市間屋センター内  
**中村 石材店**  
石仏壇  
☎0120-28-5390  
【営業時間】  
平日 8時~18時  
日・祝 10時~18時  
【休業日】 盆・正月  
偶数月の第4水曜日

**最優秀賞・優秀賞のポスター  
展示**  
12月18日(土)~令和4年1月9日(日)：市内のファミリーマー  
ト(伊勢楠部店・伊勢小木町

**入賞作品の展示**  
12月18日(土)~令和4年1月6日(日)：ミタス伊勢  
1月8日(出)~27日(日)：イオン  
タウン伊勢ラパーク  
1月31日(月)~2月17日(日)：市  
役所本館・1階市民ホール

**伊勢市の景観絵画・  
わがまち写真コンクール  
入賞作品の展示**  
都市計画課  
(☎21-5591 FAX 21-5585)  
伊勢市の景観絵画コンクール、および伊勢市わがまち写真コンクールの入賞作品を、次のとおり巡回展示します。ぜひご覧ください。

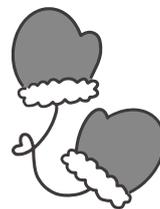
**シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)では、大ホールの舞台吊物設備の改修工事を予定しています。**  
シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)では、大ホールの舞台吊物設備の改修工事を予定しています。工事に関連する予算案が可決された場合、令和5年1月10日(火)~3月24日(金)の間、大

**文化政策課**  
(☎22-7885 FAX 22-3454)  
**シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢の改修工事予定について**

**お知らせ**

店・伊勢桜木町店・伊勢御園町店・近鉄宮町駅前店・めおと岩店・おばた湯田店・伊勢神久店・伊勢上地店・伊勢豊浜店

ホールを利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。  
※工事期間中でも大ホール以外の施設は、通常どおり利用できます。また、施設の予約方法に変更はありません。



## 船江・厚生てらこや

学習習慣を身につけ、「自分でやる」を育てる  
小学生・中学生個別指導

実験・工作もあるよ!



無料体験受付中



0596-65-6156

# 年末年始の休日・夜間応急診療所の診療日

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)(福祉健康センター1階)、歯科(☎・FAX 27-0829)(福祉健康センター別棟)

●年末年始(12/29~1/3)の診療日 ※内科医1人・小児科医1人で診療。但し12/29は内科医1人で診療。

診療科目	診療時間	12/29(水)	12/30(木)	12/31(金)	1/1(祝)	1/2(日)	1/3(月)
内科・小児科	10:00~12:00	×	×	○	○	○	○
	13:00~17:00	×	×	○	○	○	○
	19:30~22:00	○	○	○	○	○	○
歯科	10:00~12:00	×	×	○	○	○	○
	13:00~17:00	×	×	○	○	○	○

●年末年始(12/29~1/3)以外の診療日

診療科目	診療日時	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00(内科医1人体制)
	日曜日・祝日	10:00~12:00、13:00~17:00 19:30~22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00、13:00~17:00

※上記の診療時間を過ぎると、受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など気象状況により、臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

※発熱の症状で受診される場合は、事前に問い合わせてください。  
※症状や状況により、屋外または車中で待機・診療をさせていただく場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません。(インフルエンザに関する診療は行います)また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っておりません。

上表・左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

救急医療情報センター ☎059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

医療ネットみえ ホームページ

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス

☎0800-100-1199(通話料無料)

みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30~翌日8:00

電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 大みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」  
(☎23-8838)

時 12月31日(金)、18:00~(第1部)・20:30~(第2部)

所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 趣きのある建物のすし久で行われる「大みそか寄席」。桂文我などが出演します。思いっきり笑い納めをし、新年をお迎えください 定 各部30人 料 前売り2,200円、当日2,500円

前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### ガールスカウト団員募集

ガールスカウト三重県第1団・宮川さん  
(☎090-2611-1730 FAX 24-1764)

時 月2回程度の活動 所 神宮スカウト育成会館(岡本町313)を中心に市内外

対 令和4年度に年長世代~小学3年生程度の子 内 年代に合わせた部門ごとに、野外や会館で元気に活動しています。どんな活動をしているのか体験してみませんか? 料 入会費1,000円 ※会費は年代によって異なりますので、詳しくは同団・宮川さんへ問い合わせてください。

イベント掲示板 & みんなの広場 時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金

掲載申し込み締め切り

2月15日号→12月28日(火) 3月1日号→1月14日(金)



決算書作成、各種申告書作成、補助金請求など

悩まないで 納税でお困りの個人事業主の方

伊勢青色申告会にご相談を

伊勢青色申告会事務局 伊勢市岩渕 1-7-17 伊勢商工会議所2階 TEL 0596(26)0016



広告

# 年末年始の業務案内

休 年末年始による休業日      - 定休日      ○ 通常業務日

	12月										令和4年1月						
	23日 日 休	24日 金	25日 土	26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 祝	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	6日 木	7日 金	
市役所・3総合支所・9支所	○	○	-	-	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	
燃えるごみの収集 ごみ減量課(☎37-1443 FAX 37-0189)	月・木地区 ※ごみカレンダーに記載はありませんが、1月3日(月)の収集はありません。																
	○	-	-	-	○	-	休	臨時 収集	休	休	休	-	-	○	-	-	
	火・金地区																
	-	○	-	-	-	○	休	休	休	休	休	休	○	-	-	○	
資源ステーションでの資源物回収 ごみ減量課(☎37-1443 FAX 37-0189)	各地区のごみカレンダーを参照してください。																
資源拠点ステーション ごみ減量課(☎37-1443 FAX 37-0189) (開場時間…9:00~16:30)	伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、いせトピア、二見、御園、小俣、明野																
	-	-	○	○	-	-	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	-	○	-	-	
	宮本、沼木、大湊、北浜																
	○	○	-	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	
伊勢廃棄物投棄場 ごみ減量課(☎37-1443 FAX 37-0189) (受入時間…9:00~12:00、13:00~16:30)	-	-	-	-	○	○	休	休	休	休	休	休	○	-	-	-	
小俣廃棄物投棄場 ごみ減量課(☎37-1443 FAX 37-0189) (受入時間…9:00~12:00、13:00~16:30)	-	-	-	-	-	-	休	休	休	休	休	休	-	○	-	-	
清掃工場 清掃工場(☎37-1218 FAX 37-1740) (受入時間…8:30~16:45)	○	○	-	-	○	○	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	○	○	○	○	
伊勢リサイクルプラザ 伊勢リサイクルプラザ(☎・FAX 38-2800)	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	
し尿くみ取り 問い合わせは各くみ取り業者へ ※申し込みは早めをお願いします。	伊勢市清掃(株)、山田清掃(有)、(有)近代清掃社、中南勢清掃(有)、(株)南部清掃、(有)度会玉城衛生、(株)松本清掃																
	○	○	○	-	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
	(株)鳥羽産業																
	○	○	-	-	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	
火葬場 伊勢広域環境組合斎場 (☎28-5120 FAX 28-5496)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	
離宮の湯 離宮の湯(☎22-0548)	○	○	○	○	○	-	○	○	○	休	休	○	-	○	○	○	
伊勢図書館 伊勢図書館(☎21-0077 FAX 21-0078)	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	-	○	○	
小俣図書館 小俣図書館(☎29-3900 FAX 29-3902)	○	○	○	○	○	-	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	
伊勢総合病院 伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX 27-2315)	○	○	-	-	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	
自動交付機(御園総合支所入り口横) 戸籍住民課(☎21-5553 FAX 21-0010)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	
おかげバス・おかげバスデマンド 交通政策課(☎21-5593 FAX 21-5585)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	
沼木バス 交通政策課(☎21-5593 FAX 21-5585)	○	○	○	-	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	
いせ出会い支援センター いせ出会い支援センター(☎21-1322)	○	○	○	-	-	-	休	休	休	休	休	休	-	○	○	○	
水道 道路からの漏水を発見したときは、水道管理センター(☎23-3360 FAX 23-3461)へ連絡してください。 蛇口やトイレなどの宅地内の修理は、伊勢市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。																	



学生の皆さんへ

地域の企業で

# インターンシップ(就業体験)を してみませんか

商工労政課(☎21-5568 FAX 21-5651)

地域の企業がインターンシップの参加者を募集しています。

これから就職を考えようとしている皆さんは、ぜひ検討してみてください。

**対象**

大学・短期大学・専門学校・高等学校に在学している人(学年は問いません)

**申し込み**

ホームページ([URL](https://www.ise-internship.com) https://www.ise-internship.com)の掲載企業から、自身で選んで申し込み

※県外の学校などに在学し、県外に居住している人が市内企業のインターンシップに参加した場合、交通費や宿泊費の一部を助成する制度があります。  
※詳しくは、同ホームページをご覧ください。

**問い合わせ**

伊勢市インターンシップ事業運営窓口 ☎059-329-6664



令和4年度

## 医師奨学生・ 看護師奨学生を募集



伊勢総合病院に勤務しようとする医学生・看護学生に対し、奨学金を貸与します。

貸与と同期間、伊勢総合病院の医師・看護師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX 27-2315)

**医師奨学生**

**対象** 将来、伊勢総合病院で医師の業務に従事しようとしており、平成10年4月2日以降生まれで、令和4年度に大学の医学部医学科へ入学を予定している人

**募集人数** 新1年生…若干人(合格前・入学前の申請も可)  
新2年生…若干人

※新3～6年生は、既に定員に達しているため、募集はありません。

**選考日** 令和4年3月ごろ

**申込期限** 令和4年2月28日(月)〔必着〕

**貸与金額** 1年生………入学金30万円、月額15万円  
2～4年生…月額15万円  
5・6年生…月額25万円

**看護師奨学生**

**対象** 将来、伊勢総合病院で看護師の業務に従事しようとしており、平成10年4月2日以降生まれで、令和4年度に看護師の養成施設へ入学を予定している人のうち、経済的理由により就学が困難な人

※収入の審査があります。詳しくは募集要項をご覧ください。

**募集人数** 新1年生…若干人

**選考日** 令和4年1月末ごろ

**申込期限** 令和4年1月5日(水)〔必着〕

**貸与金額** 月額7万円

**共通**

**申込方法** 各申込期限までに、申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 桶部町3038)へ  
**貸与開始年月** 令和4年4月～

※募集要項・申込書は、同課にあります。また、同病院のホームページ([URL](https://hospital.city.ise.mie.jp) https://hospital.city.ise.mie.jp)に掲載しています。

※選考日時・場所などは、申込者へ連絡します。

※奨学金の貸与は、同病院への採用を約束するものではありません。

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 993万5千円

### 広報いせ 第316号

発行日/令和3年12月15日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万4千円(22回分)

### 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

[URL](https://www.city.ise.mie.jp) https://www.city.ise.mie.jp **伊勢市役所 検索**

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。  
※この広報紙は、再生紙を使用しています。  
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。