

伊勢市の情報をお届けします



Ise City  
広報

# いせ

令和4年  
(2022年)

1月1日号

No.317

新春(1月)合併号



## 特集

インタビュー  
Interview

# 伊勢の 輝きアスリート

**裏表紙**

新型コロナワクチン  
について  
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは34ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

※1月は合併号とし、情報を1回にまとめてお知らせします。  
※伊勢市の市外局番は「0596」です。



テ-ブル テニス  
Table Tennis

ナカムラ ノリコ

Nakamura Noriko



バドミントン  
Badminton

ニシモト ケンタ

Nishimoto Kenta



アスレティックス  
Athletics

セコ ノドカ

Seko Nodoka

特集

インタビュー  
Interview

輝き

伊勢の  
アスリート

国体競技課 (☎63-9781 FAX 28-9020)

新

しい年の幕開け最初の特集では、全日本選手権大会や全国障害者スポーツ大会などの全国規模の大会で優勝するなど、「輝かしい」成績を残している伊勢市出身の3人のアスリートに、競技の魅力や、思いなどをお聞きしました。

本特集で紹介する3人は、令和3年8月・開幕まで約1カ月という時期に中止が決定された「三重とこわか国体・三重とこわか大会」に出場を予定していた選手でもあります。

3人とも同大会の中止判断には複雑な思いもありましたが、気持ちを切り替え、次なる目標に向けてしっかりと前へ進み出す姿を、本特集でお伝えします。

皆さんも3人の姿を参考に、年の初めに新たな目標や生きがいについて考えてみてはいかがでしょうか。

## パリ五輪を 見据えて 始動

バドミントン

西本拳太選手

けんた



どのようなトレーニングをしていますか？

バドミントンの面白さ・見どころを教えてください。

国体はどのような存在ですか？

私が思うバドミントンの面白さは、相手との駆け引きで勝敗が決まるところです。技術が高いだけでは勝てません。試合の流れをつかむことが重要です。

高校は県外のバドミントン強豪校に進学したため、毎日が競争でした。日々の試合形式での練習で勝ち抜かなければ対外試合に出られないという中で、仲間と高め合いながら、ランニングなど体力トレーニングにも力を入れていました。大学時代は実業団の練習にも参加させてもらい、トップ選手との打ち合いを多く経験できたことで大きく成長できました。

国体は短い日程の中で数多くの試合を行うため、選手にとっても良い経験になる大会です。過去に国体に出場した後の国際大会で結果を残すことができました。そのため、私にとって国体は良い波に乗っていける大会だと感じています。

見どころは、1対1で行うシングルス、2人ずつ組んで行うダブルスで違います。シングルスでは、長いラリーの中での一本の強烈なスマッシュや、ダイビングして打つレシーブ、繊細なネット際でのショットなど、見どころがたくさんあります。ダブルスは、特に全日本総合選手権大会レベルの男子の試合では高速ラリーが続く、かなり速い試合展開ですので、バドミントンの試合をあまり見たことない皆さんは目で追うことも大変だと思います。

最近では、コロナ禍で試合が少ないため、どうしても実戦感覚が鈍っていると感じています。しかし、この状況はみんな同じなので、普段から「こういう精神状態の時はこうする」と、試合の場面を想定するなど、精神面の強化に取り組んでいます。

バドミントンの他に注目しているスポーツは？

趣味はゴルフです。ゴルフをはじめ、さまざまなスポーツを観戦するのが好きです。他には、日本プロ野球や大リーグで歴史的な結果を残すイチローさんの本などスポーツ選手の本を読んで、人としての素晴らしさを学んだり、精神面の向上につなげたりしています。他のスポーツを通して技術面や精神面、さまざま

今後の目標を教えてください。

2024（令和6）年開催のパリ五輪を見据えて、これから行われる国際大会・国内大会で結果を残していきたいです。そして、人としても選手としても成長して、これからもバドミントンを極めていきたいです。

### プロフィール

小俣中学校・埼玉栄高校・中央大学卒業。高校2年生の時に、全国高校総体（インターハイ）でバドミントン団体の優勝に貢献。大学時代には男子シングルスで全日本学生選手権大会を3連覇。全日本総合選手権大会や国体でも優勝。身長180cmで利き腕は右。岐阜県バドミントン協会所属（令和3年11月末現在）。

西本選手のツイッターで最新情報を発信中! ▶▶▶



## 強打で前へ

卓球

中村典子選手

卓球との出会いを  
教えてください。

生まれつき股関節が悪かった私ですが、小さい頃からスポーツは大好きでした。足を動かすと痛みが伴うので、中学校入学時に「卓球なら動く距離が少ないだろう」と卓球部に入ったのがきっかけです。

本格的に卓球を始めたのは、40代で股関節の手術をし、痛みがなくなっただけからです。担当の医師から卓球をしても問題ないと伝えられ、そこから本格的に、卓球へのめり込んでいきました。

卓球の魅力教えてください。

卓球台の上で直径約4cmの球を打ち合うスピード感が魅力です。その速さの中でギリギリのコースを



中村選手使用のラケット

狙ったり、球に回転をかけたりと相手との駆け引きが見どころです。

特に、私は女子の卓球が好きで、テレビ放送などの試合を録画し、何度も見て、打ち方やコース取り、解説者のコメントも参考にしています。

全国障害者スポーツ大会に

出場しようと思っただけは？

同じ障がいのある人と出会い、その人に「一緒に出場してみない？」と誘われたのがきっかけです。出場するからには、良い結果を残すために、体力・筋力を上げるトレーニングとともに、強打に磨きをかけました。その結果、福井しあわせ元気大会（第18回全国障害者スポーツ大会）で優勝することができました。



福井しあわせ元気大会・優勝で授与されたメダル

巡り合う人たちがとても良い人たちで、さまざまなことを教えてもらい、成長することができました。

日頃どのようなトレーニングをしていますか？

障がいがあるため、体幹が弱いので、自宅では毎日の筋トレが欠かせません。腕立て伏せや腹筋、スクワット、室内用バイクなどを続けています。練習場では、球打ちの反復練習、試合形式の練習など、週3・4回、仕事と両立しながら取り組んでいます。

コロナ禍で

心掛けていることや

今後の目標を教えてください。

感染が拡大している際は、練習試合も中止になり、たくさんの人たちと行う練習をできませんでした。その一方で、密を避けながら短時間で集中的に練習することで密度の濃い練習ができるようになりました。また、自分と向き合いやすくなり、試合の緊張感を再現しやすい環境で練習ができています。

目標としては、障がいのある人が対象の大会だけでなく、一般の大会にも出場し、練習の成果を発揮することで、それぞれ良い結果を残していきたいです。

## プロフィール



有滝町在住。卓球歴は約13年。平成30年開催の福井しあわせ元気大会（第18回全国障害者スポーツ大会）で優勝。この全国障害者スポーツ大会に初出場し初優勝しました。最近の試合では、コロナ禍の中で培った集中力を発揮し、令和3年11月13日・14日開催の第13回国際クラス別パラ卓球選手権大会において女子シングルスで3位、女子ダブルスで優勝を果たしました。好きな卓球選手は、東京五輪で3つのメダル（金・銀・銅を各1）を獲得した伊藤美誠選手。





高校3年生の時、全国高校総体(インターハイ)・国体・日本ジュニア陸上競技選手権大会で女子100メートル3冠を達成しました。

令和3年9月25日の全日本実業団対抗陸上競技選手権大会で選手を引退

## 次のステージへ

陸上競技・短距離 のりな 世古和さん

**競技との出会い・面白さを教えてください。**

短距離との出会いは、父が陸上競技をしていたこともあり、小学3年生から本格的に始めました。その時は父がコーチとなり、さまざま大会に出場していました。「走る」ことは、全てのスポーツの基本だと教えてもらいました。

短距離は、非常に短い時間で勝負が決まります。少しでも速く駆け抜けるために努力し、そのことが記録・順位などの結果となって表れてくるのが面白さの一つです。

**競技生活を振り返って、**

**どんな**

**気持ちですか？**

引退レースの時、たくさんの方々が目に見えてくださり、ねぎらいの言葉をいただきました。選手の時、100mを自己ベスト11秒50で走ったという実績よりも、最後は、他の選手やコーチ、陸上を通して出会った全ての人たちから学んだことが私の財産となっています。

**競技生活で心に残っていることを教えてください。**

日本陸上選手権大会で優勝した時は、思っていた以上にたくさんの方々の祝福に、驚くとともに、うれしい気持ちになりました。また、勝ったことよりも、負けたことや、けがしたことの方が多かった選手時代でした。苦しい時は「最



**子どもたちに伝えたいことを教えてください。**

うまくいかない時こそ大切ということを私は体験してきました。勝った時はうれしいですが、学びに関しては少なかつたように思います。負けたからこそ勝つために何をするか、という行動力や精神力を伝えていきたいです。

### プロフィール



五十鈴中学校・宇治山田商業高校・筑波大学卒業。社会人で平成30年の時に、日本陸上選手権大会・全日本実業団対抗陸上競技選手権大会・国体で女子100mにて優勝し、さらなる3冠を達成しました。スイーツ好きで、趣味はカフェ巡り。

地元・伊勢に戻り、令和3年12月に自ら陸上クラブを立ち上げました。今後の活動の様子など写真共有アプリ「インスタグラム」で発信しています。



り、アメリカで習得した技術やトレーニング法・知識、体の補強やけがとの向き合い方などを、指導者として伝えていきたいです。そして、子どもたちや学生、大人まで幅広い世代の皆さんへの教え方などを一から学び、共に成長していきたいです。

令和4年

新年のごあいさつ

人と人との

繋がりの再生に向けて

**市** 民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのことと  
慶び申し上げます。

昨年、伊勢市においても開催が予定されておりました国内最大の国民スポーツの祭典である三重とこわか国体・三重とこわか大会が中止となるなど、一昨年に続き新型コロナウイルス感染症が、皆様の暮らし・経済に大きな影響を及ぼすこととなりました。一日も早く、皆様の日常生活を取り戻し、社会経済活動を活性化していけるよう、新しい生活様式を定着させていきながら、徹底した感染防止対策と地域経済の再生・復興に向けた対応にこれからも全力で取り組んでまいります。

さて、本年は新型コロナウイルス感染症の影響が続く中ではありますが、誰もが安心して暮らせるまちづくり、雇用と地域経済の活性化、災害に強いまちづくり、また、人口構造の変化や国際目標であるSDGsの目標達成に

向けた取り組みなど、着実に市政を推進してまいりたいと存じます。

また、私たちはコロナ禍を経験し、当たり前前だと思っていたことは当たり前ではないことに改めて気付かされました。人々の生活様式が一変したことにより、普段何気なくあった交流やふれあいが少なくなっている中、人々との繋がる機会が失われてしまっています。当たり前であった日常を取り戻

すため、繋がりの再生を念頭に置き、市政を推進してまいります。

そして、市長就任以来目指している、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる「笑子・幸齢化」のま

伊勢市長 鈴木 健一  
Suzuki Kenichi



# 市勢の発展に尽力された功労者を表彰

秘書課(☎ 21-5504 FAX 21-5522)

令和3年11月3日、日頃から市勢の発展に尽力され、功績のあった皆さんを「伊勢市民功労賞」に、全国的な規模で行われる学術・芸術・文化活動において優秀な成績を収めた、または文化の振興に寄与された皆さんを「伊勢市民文化賞」に、全国的な規模で行われるスポーツ競技において優秀な成績を収めた、またはスポーツの振興に寄与された皆さんを「伊勢市民スポーツ賞」に、それぞれ次のとおり表彰しました。(順不同)

## 伊勢市民功労賞(12人・5団体)

- ◆ 多年、監査委員として各種監査などを適正かつ円滑な執行に貢献された  
**中井 豊**さん(馬瀬町)
- ◆ 多年、総連合自治会役員として地域社会の発展のために尽力された  
**故 神生 修**さん(竹ヶ鼻町)
- ◆ 多年、学校歯科医として児童生徒の口腔衛生管理に尽力された  
**山口 友宏**さん(小俣町元町)  
**森 輝道**さん(御園町新開)
- ◆ 多年、農業委員会委員として地域農業の発展および農業経営の向上に寄与された  
**大西 正義**さん(小俣町宮前)  
**奥野 隆史**さん(小俣町明野)
- ◆ 多年、消防団活動に献身的に奉仕し、郷土防災と消防行政の推進に寄与された  
**山崎 力**さん(御園町上條)  
**長谷川 孝広**さん(小俣町湯田)
- ◆ 学生・生徒の修学支援のために多額の寄付をされた  
**山口 道元**さん(東京都渋谷区)
- ◆ 公益のために多額の寄付をされた  
**石川 忠幸**さん(東京都渋谷区)  
**志賀 理**さん(東京都目黒区)
- ◆ 地域のつながりの再生のために多額の寄付をされた  
**瀧本 洋**さん(東京都港区)

- ◆ 感染症予防対策のために多額の寄付をされた

### 伊勢ライオンズクラブ

2020年度会長 **中村 幸弘**さん(岩瀬1丁目)

### サラヤ株式会社

代表取締役社長 **更家 悠介**さん(大阪府大阪市)

- ◆ 地域医療の充実のために多額の寄付をされた

### シンフォニアエンジニアリング株式会社(竹ヶ鼻町) 有限会社 大倉

取締役 **広橋 佳代**さん(千葉県千葉市)

- ◆ 観光振興のために多額の寄付をされた

### 二見興玉神社

宮司 **金子 清郎**さん(二見町江)

## 伊勢市民文化賞(1団体)

- ◆ 第33回全国高等学校情報処理競技大会で優秀な成績を収めた  
**三重県立宇治山田商業高等学校コンピュータ部**(黒瀬町)

## 伊勢市民スポーツ賞(2人)

- ◆ 全国大学選抜女子ソフトボール選手権大会で優秀な成績を収めた  
**安山 涼香**さん(栃木県真岡市)
- ◆ 第49回全日本実業団ハーフマラソン大会で優秀な成績を収めた  
**松岡 直希**さん(小俣町湯田)



11月3日に開催の伊勢市表彰式にご出席の皆さんと

※撮影時のみマスクをはずしています。

共通の注意事項 ●同館の受付時間は9:00~21:00です。●令和3年12月29日(水)~令和4年1月3日(月)は休館です。



伊勢市観光文化会館  
開館50周年記念

# 宝くじふるさとワクワク劇場in伊勢

文化政策課 ☎22-7885 FAX 22-3454

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)開館50周年を記念し、宝くじの助成により、漫才・落語など盛りだくさんのお笑い公演を開催します。  
※本公演は、令和3年9月4日の中止公演の振替公演です。

**とき** 3月21日祝、14:00~(開場は13:00)

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 大ホール

**出演者**

林家三平さん、ザ・ぼんちさん、村上シヨージさん、U字工事さん、吉本新喜劇メンバー

※林家正蔵さんの出演は、スケジュールの都合により林家三平さんに変更になりました。

※都合により出演者や内容などを変更する場合があります。

**定員** 576人

※マスクの着用・手指の消毒・検温・来場者名簿の作成などの感染症対策にご協力をお願いします。

※発熱や咳などの風邪症状がある場合は、来場をご遠慮ください。

**入場料** (全席指定)

前売り...2,000円 当日...2,500円



※入場料は、宝くじの助成による特別料金です。

※令和3年9月4日の中止公演のチケットは、この振替公演に有効となります。

※前売り券完売の場合、当日券はありません。

※3歳以下の子どもは保護者1人につき1人まで膝上で鑑賞できます。(4歳以上または座席が必要な場合は有料)

**前売り券の販売開始日・場所** 1月5日(水)、10:00~

●シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(電話予約☎28-5105)のみ・チケットは後日、料金と引き換え)

●かんぶんオンラインチケットサービス(シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のホームページから購入(別途発券手数料が必要))

●イープラス(イープラスWebサイトまたはファミリーマートの店頭端末「ファミポート」から購入(別途手数料が必要))

## ワンコインライブ Vol.11 ポップス in ISE

地元伊勢で活躍中のアーティストによるコンサートを開催します!

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 ☎28-5105 FAX 28-5106

**とき** 1月15日(土)、13:30~(開場は12:30)

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

**入場料** (全席自由) 500円

**前売り券の販売** 電話で同館へ(チケットは後日、料金と引き換え)

**出演者**

♪ マナ & Georgeさん (ジョージ)

♪ 香音さん (かおん)

♪ JUNさん (ジュン)

♪ 中西康裕さん

## とこわか倶楽部2021

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢  
☎28-5105 FAX 28-5106

伊勢根付のペンダントトップづくりに挑戦してみませんか?伊勢から世界に伝統を発信し続けている根付職人、中川忠峰さんを講師に迎え、伝統の技を習いながら作成します。



**とき** 1月16日(日)、  
①10:00~12:00・②13:00~15:00

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 小会議室1

**定員** 各回10人(先着順)

**料金** 1,000円(材料費を含む)

※申し込み後、1週間以内に同館窓口へ料金を持参してください。

**申し込み** 電話で同館へ

## ステージ開放 私もアーティスト!

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢  
☎28-5105 FAX 28-5106

大ホールでスタインウェイピアノを自由に弾いてみませんか?アコースティック楽器の持ち込みも可能です。(公開目的・営利目的は不可)



**とき** 1月22日(土)・23日(日)、10:00~19:00 (1枠25分)

**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

**定数** 1日18枠(先着順)[1枠を複数人で利用する場合は3人以内]※最大4枠まで申し込み可能です。

**料金** 1枠1,000円 **申し込み** 電話で同館へ



## 「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」の入賞作品が決定

文化政策課 ☎ 22-7885 FAX 22-3454

この文学祭は、伊勢市の未来を担う子どもたちに、日本の文芸を通じて、みずみずしい感性で世界に市の魅力をPRしてもらいたいとの思いを込めて、平成28年度から実施しており、今年度で6回目を迎えました。

市内の小中学生に、伊勢に関する観光スポット・おいしい食べ物・楽しいイベント・美しい四季の風景などを題材に短歌と俳句を募集したところ、応募者数1178人、応募作品総数1914点の作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入賞した皆さんは次のとおりです。（順不同・敬称略）

## 短歌

## 小学生の部

市長賞 森 亮介（浜郷小3年）  
教育長賞 中村 新菜（宮山小5年）  
特別賞 池田 利月（有緒小2年）  
奨励賞 金守 太郎（進修小5年）  
大山田 悠愛（有緒小3年）  
中村 勇惺（中島小6年）  
濱田 太志（城田小2年）  
上村 乙華（みなと小6年）

## 中学生の部

市長賞 田中 幸帆（倉田山中2年）  
教育長賞 江崎 翔太（倉田山中3年）  
特別賞 山中 按菜（倉田山中3年）  
安島 弘陽（倉田山中1年）  
山崎 陽菜（倉田山中1年）  
加藤 優奈（倉田山中2年）  
西村 詩織（倉田山中3年）  
田中 美結（小俣中1年）

## 俳句

## 小学生の部

市長賞 中村 剛士（四郷小4年）  
教育長賞 西田 晴斗（御園小5年）  
特別賞 小林 泰大（小俣小6年）  
中山 理人（進修小2年）  
宮園 龍之介（厚生小2年）  
宮園 虎太郎（厚生小5年）  
徳田 權（小俣小4年）  
牧野 帆希（明野小3年）

## 中学生の部

市長賞 清水 優月（倉田山中3年）  
教育長賞 梅田 花凜（倉田山中1年）  
特別賞 鈴木 多聞（倉田山中2年）  
米田 もも（倉田山中3年）  
中村 壮（倉田山中3年）  
中村 隆太（倉田山中3年）  
柿坂 周（五十鈴中2年）  
高柳 瞳真（小俣中3年）

## 市長賞の作品を紹介

## 短歌

小学生の部（浜郷小3年 森 亮介）  
朝熊山足湯から見た伊勢の街  
ソフトクリームの向こうのけしき

中学生の部（倉田山中2年 田中 幸帆）  
伊勢まつり花火大会が恋しくて  
家族みんなで線香花火

## 俳句

小学生の部（四郷小4年 中村 剛士）  
伊勢音頭 手と手鳴らして 輪になった

中学生の部（倉田山中3年 清水 優月）  
あおさが 川辺に憩う 五十鈴川

## 作品に多く使われたキーワード

- 1位 伊勢うどん  
2位 宮川  
3位 伊勢神宮  
4位 伊勢  
5位 夫婦岩



予算額  
74万円



展示の様子

※入賞作品は市のホームページに掲載しています。

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

とき 1月21日(金)、①10:00~11:00  
②11:00~12:00

ところ 中央保健センター(福祉健康センター内)

対象 市内在住の乳児(生後7~11カ月)の保護者

内容 離乳食(後期~完了期)の話

定員 各8人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み 1月4日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

## 二見地区統合園の保育所名称を募集

保育課 (☎21-5714 FAX21-5555)

令和5年4月開設予定の二見地区統合園の保育所名称を募集します。

応募可能な人 市内在住の人

応募方法 1月31日(月)(必着)までに、応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接次の「応募用紙設置・回収場所」または郵送・Eメールで保育課(〒516-8601岩淵1丁目7-29 ☎hoiku@city.ise.mie.jp)へ

応募用紙設置・回収場所 保育課、二見浦保育園、五峰保育園、二見総合支所生活福祉課

※応募用紙は市のホームページに掲載しています。

二見地区統合園 保育所名称募集 伊勢市 [検索](#)



## 入学に関する費用の一部(就学援助費)を入学前に支給

学校教育課 (☎22-7879 FAX23-8641)

市では、伊勢市立の小中学校に通う子どもがいて、経済的に困っている家庭に、学用品費・学校給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

就学援助費のうち新入学児童生徒学用品費(ランドセル・制服など)について、入学前に支給します。

対象 次の要件を全て満たす家庭

- 申請時に市内に居住している家庭(3月末日以前に市外へ転出する場合を除く)
- 4月に伊勢市立の小中学校に入学予定の子どもがいる家庭
- 次の「就学援助の要件」に該当し、認定された家庭

### 就学援助の要件

世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内である家庭。または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認められた家庭

支給額(対象となる新入学児童・生徒1人当たり)

- 新小学1年生…5万1,060円
- 新中学1年生…6万円

支給日 3月8日(火)(予定)

申し込み 1月14日(金)までに、申請書を次の受付場所へ

- 新小学1年生…入学予定校
- 新中学1年生…在籍小学校

※制度の案内・申請書は、学校教育課(小俣総合支所・2階)・子育て応援課(市役所東館・2階)・伊勢市立の小中学校にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※審査結果は2月末ごろに通知します。

※今回申請をしなくても、4月中に申請して認定された場合、入学後に支給します。

### 伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額	【参考:会社員などの場合】 世帯の合計年間収入金額
2人(32・8歳)	約193万円以下	約302万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下	約393万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下	約445万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下	約572万円以下

- ・上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- ・合計所得金額とは、年間収入金額(総支給額)から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。
- ・給与所得または公的年金等に関する所得がある場合は、所得金額から10万円を控除した額を所得金額とします。

予算額 1億193万円

## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	1月11日(火)	中央保健センター	福祉健康センター内
	1月18日(火)	ハートプラザみその	
	1月25日(火)	小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00~16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館(☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日 9:00~17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日 8:30~17:15	子ども発達支援室 (福祉健康センター・3階)	子ども発達支援室(☎63-5444)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ☎ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

# 「つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢」を目指して まちの計画への意見を募集

市では、次の(1)～(3)のとおり、市の教育・スポーツの振興に関する計画の策定を進めていきます。

- (1)……企画調整課(☎21-5548 FAX 21-5522)  
 (2)……教育総務課(☎22-7875 FAX 23-8641)  
 (3)……スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

- (1)教育などの振興に関する基本的な方針……伊勢市教育等の振興に関する施策の大綱  
 (2)教育の振興に関する具体的な取り組み方針……第3期伊勢市教育振興基本計画  
 (3)スポーツの推進に関する計画……第3期伊勢市スポーツ推進計画

このたび、その案がまとまりましたので、意見を募集します。

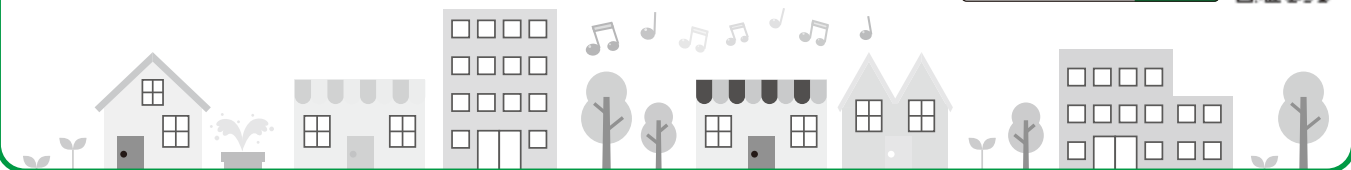
**募集期間** (1)～(3)…令和3年12月24日(金)～令和4年1月24日(月)〔必着〕

**提出資格** (1)～(3)…市内在住または通勤・通学している人など

**提出方法** 募集期間内に所定の様式(任意でも可)で、住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで下記の「提出先」へ  
 ※詳しくは、案の縦覧場所に配置する実施要領をご覧ください。

**提出先** (1)…企画調整課 〒516-8601 岩渕1丁目7-29、✉kikaku-cyousei@city.ise.mie.jp  
 (2)…教育総務課 〒519-0592 小俣町元町540、✉kyo-soumu@city.ise.mie.jp  
 (3)…スポーツ課 〒519-0592 小俣町元町540、✉kyo-sports@city.ise.mie.jp

**案の縦覧** (1)～(3)…案は意見の募集期間中、各提出先、市役所本館・1階市民ホール、総務課、3総合支所生活福祉課、9支所、伊勢・小俣図書館、いせトピア、いせ市民活動センターなどでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。 [意見募集 伊勢市 検索](#)



**返済不要** 申請期限は2月28日(月)まで



## 経済的に困っている高校生・大学生・専修学校生 などの学ぶ意欲を応援します

学校教育課(☎22-7879 FAX 23-8641)

新型コロナウイルス感染症の影響による休業・離職・売上の減少・事業の廃止などで経済的に困窮している家庭の学生を対象に、給付型(返済不要)の臨時特例奨学金を支給しています。

- 対象** 次の要件を全て満たす人
- 高等学校・中等教育学校(後期課程)・高等専門学校・大学・専修学校(高等課程・専門課程)に在学している
  - 保護者が市内に住所を有する
  - 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、失業・休業などにより経済的に困窮する世帯である

**支給額** 右表のとおり  
**支給期間** 1年間(令和3年度のみ)  
 ※さかのぼって1年間分の支給を受けることができます。  
**申請期限** 令和4年2月28日(月)まで  
**選考方法** 選考委員の会議で選考後、教育委員会  
 で決定

対象	支給額(返済不要)	
①高等学校	公立	年額 66,000円(月額 5,500円)
②中等教育学校(後期課程)		
③高等専門学校(1～3年)	私立	年額 72,000円(月額 6,000円)
④専修学校(高等課程)		
⑤高等専門学校(4・5年)	県内	年額 96,000円(月額 8,000円)
⑥大学	県外	年額120,000円(月額10,000円)
⑦専修学校(専門課程)		



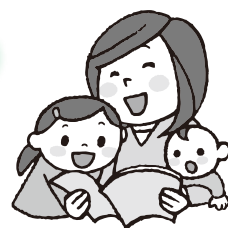
※募集要項・申請書は同課(小俣総合支所・2階)・子育て応援課(市役所東館・2階)・御園・二見総合支所生活福祉課・9支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

臨時特例奨学金 伊勢市 [検索](#)

予算額 2,109万1千円

いせファミリー・サポート・センターで

# 子育てのお手伝いを しませんか？



いせファミリー・サポート・センター〔NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内〕  
 (☎28-5692 FAX 28-5679)

市では、仕事と家庭の両立および地域での子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解のうえで、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。

子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人、子どもが好きで子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指す人など、同センターで子育てのお手伝いをしませんか？

同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。依頼会員の登録は無料ですので、登録しておくだけでも安心につながります。

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託して行っています。



## 提供会員の養成講座を開催

臨時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 左ページの表のとおり

ところ 小俣農村環境改善センター(小俣図書館隣)

対象 市内および近隣市町在住の20歳以上の人

定員 20人(先着順)

受講料 無料(別途テキスト代として2,100円が必要です)

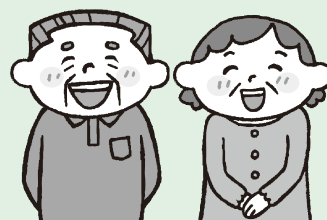
申し込み 1月17日(月)・10:00から、電話またはファクスで同センターへ



バス「小俣図書館」

## 提供会員って何をするの？

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。



※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。

※受講後に提供会員として登録をお願いします。

## 2022年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★現在新中3・新中2の部は、各校舎共定員ですのでお詫び申し上げます。

ホームページ エーススクール

検索

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

TEL (0596) 27・0236 (代)

### 小学生の部 ※〇…新入塾生募集中

	明野校	伊勢校 (仕久留本部)	馬瀬校
<b>新中1</b> / 英語、数学、90分授業 / 理科、社会、国語、90分授業 中間、期末テスト対策、特別講義(無料)	○	現在調整中 です	現在調整中 です
<b>新小6</b> / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	現在調整中 です	○
<b>新小5</b> / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	○	○
<b>新小4</b> / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	○	○	○

## 令和3年度 第2回提供会員養成講座

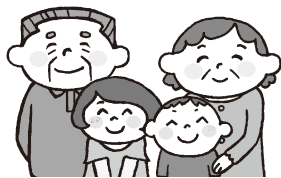
と き	内 容	講 師(敬称略)
2月19日(土)	9:15～ 9:30 ●開講式／オリエンテーション	アドバイザー
	9:30～12:30 ●子育て支援サービスを提供するために ●児童虐待と社会的養護	秋山 則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長)
	13:30～16:30 ●子どもの栄養と食生活	馬場 啓子(管理栄養士)
2月20日(日)	10:00～11:30 ●子どもの生活へのケアと援助 ●伊勢市の子育て支援	伊勢市子育て応援課 保健師
	12:30～14:30 ●子どもの遊び	山野 栄子 (学校法人大橋学園ユマニテク短期大学 教授)
	14:40～16:40 ●保育の心	堀川 美子(育児支援アドバイザー)
2月26日(土)	10:00～12:00 ●小児看護の基礎知識	岡田 まり (株)ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ 管理者)
	13:00～16:00 ●心の発達と保護者のかかわり ●障がいのある子どもの預かりについて	山口 昌澄 (学校法人高田学苑高田短期大学子ども学科 教授)
	16:10～16:40 ●会則／事業説明	倉木 紀子 (いせファミリー・サポート・センター アドバイザー)
2月27日(日)	9:30～12:30 ●事故による子どもの傷害 －実態・予防・応急処置－ ●心肺蘇生法	日本赤十字社三重県支部 看護師
	13:30～16:30 ●身体の発育と病気	羽根 靖之(はね小児科医院 院長)
3月6日(日)	10:00～12:00 ●講座をふりかえって	秋山 則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長)



## 依頼会員のセンター利用案内

**対 象** 市内在住または通勤・通学しており、  
小学6年生までの子どもがいる人

**開所時間** 月～金曜日、8:30～19:00  
(祝日・年末年始を除く)  
※緊急時は、24時間電話受け付け可能です。



※市内在住のひとり親家庭、  
生活保護受給世帯、ダブル  
ケア世帯、多胎児や障がい  
児を養育している世帯は、  
利用料金が3割減額されま  
す。(申請が必要です)

### ●利用料金

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～ 7:00 19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00 ～ 翌6:00	一部利用 宿泊 (連続8時間)	1,200円/時 5,000円/回
年末年始 (12月29日～翌年1月3日)	800円/時	1,200円/時

広告

幼保連携型認定こども園

# めいりんこども園

ぷちさくらんぼくらぶ AM10時～AM11時  
**1月14日(金)**  
[きらきら園舎：旧豊宮崎文庫跡おとなり]

さくらんぼくらぶ AM10時～AM11時  
**1月13日(木)**  
[にこにこ園舎：明倫小学校おとなり]

詳しくは WEBを  
ご覧ください <https://meirin-y.com/>

お問合せ/申し込み  
**28-4094**

# ゆうしゅうこども園

明けまして  
おめでとうございます

★子育て支援教室★  
詳細・日程等は下記の  
QRコードよりご確認ください。  
教室参加の予約は不要です。  
直接園へお越しください。

本年も皆さまのご参加を  
心よりお待ちしております！

気軽に問合せください♪  
**0596-23-5225**

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約27万7千人(令和2年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時~19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

令和3年12月29日(水)~1月5日(水)は年末年始などのため休館

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分~ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
第2~4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会  
第5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時~19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

令和3年12月28日(火)~1月4日(火)は年末年始などのため休館

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会  
時 1月13日(水)、11時~ 定 10組(先着順)  
申 1月6日(水)・9時から、直接または電話で同館へ  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。  
②たんぼおはなし会 時 1月8日(土)、15時~  
③ピッポの会・紙芝居 時 1月16日(日)、11時~  
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①~③とも2階・会議室です。

### あかちゃんえほんのじかん

時 1月27日(木)、11時~ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

時 1月9日(日)、14時~(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室 内 「岩合光昭の世界ネコ歩きスペシャル 京都の四季」(88分) 定 40人(当日先着順)

### 上映会

時 1月15日(土)、15時~ 所 2階・ホール  
内 「家で死ぬということ」(88分)…山崎純一は、東京の病院に入院するよう義母のひさ子を説得するが、うまくいかない。一人暮らしでの在宅死は難しいと悩む純一。次第に体力が衰えていくひさ子は、老人ホーム「かえで山荘」に入居するが…。  
出演：高橋克典、渡辺美佐子 ほか ※敬称略  
定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

### 図書館おはなし会&工作

時 1月22日(土)、15時~ 所 2階・会議室 対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 お話の後、折り紙でオニさんの豆入れを作ります 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

### せつぶんおはなし会

時 1月29日(土)、15時~ 所 2階・会議室 対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴) 内 「おには一そと! ふくはうち!」パネルシアターを使って「せつぶん」のおはなしをします。楽しい手遊び歌などもします 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)



個室創作ダイニング

## パセプション

月・火・土・日  
ランチ限定営業



広告

全室個室でゆったりランチ

メニュー  
伊勢甘タレからあげ膳・990円  
檜膳・1155円  
昼和膳・1276円  
かご盛り膳・1980円



駐車場20台完備

県が認める安心なお店

営業時間 ランチ：11時~14時  
ディナー：18時~23時

伊勢市小俣町元町18 ☎0596-37-7112

【伊勢広報(1月1日号)を持って来て頂ければ4名様迄デザートサービス】(1/31迄)

## 明るい選挙啓発ポスター 市審査入賞作品のパネル展

選挙管理委員会 (☎21-5635 FAX 21-5636)

明るい選挙の理解と認識を深めるため、選挙啓発ポスターパネル展を下表のとおり行います。

### 明るい選挙啓発ポスターパネル展

とき	ところ
1月14日(金)～24日(月)、 9:00～21:00 ※1月14日のみ、11:00 ～21:00	ミタス伊勢・中央廊下 <sup>ろうか</sup> (船江1丁目471-1)

令和3年  
11月29日

## 御菌B&G海洋センター・体育館 修繕の助成を受けます

スポーツ課 (☎22-7891 FAX 23-8641)

公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団



助成決定書授与式の様子

から体育館修繕(改修費)の一部が助成されます。なお、同施設は2月15日(火)から利用を再開する予定です。

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## ひとり親家庭等就労に関する研修会

三重県母子・父子福祉センター

(☎059-228-6298 FAX 059-228-6301)

時 1月16日(日)、10:00～12:00 所 松阪市福祉会館・1階 中会議室(松阪市殿町1563) 対 県内在住のひとり親家庭の親 内 「将来のお金」と「仕事」について、①・②のとおりお話しします。①FPによる家計管理方法と教育費に関する話、②ハローワークから賃金と働き方・スキルの関係についての話 定 20人(先着順)  
申 1月7日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し郵送またはファクス・Eメールで同センター(〒514-0003津市桜橋2丁目131、☎bo shikafu@za.ztv.ne.jp)へ  
※申込用紙は、同センターのホームページ(<https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter>)に掲載しています。  
※託児あります。

## 伊勢市クリエイターズワーケーション特別企画 第5回やまだ寄席 出演 ちょちょら組

チームイセアソビ(☎yamadayose@gmail.com)

時 1月30日(日)、13:30 開演(開場は12:30) 所 風養亭(本町16-2(伊勢市観光協会)) 内 古典・新作・珍品・改作落語まで、多色揃い。市のクリエイターズワーケーション事業に参加の「落語ワールドワイド!」なアイドルユニット・ちょちょら組から橋家文吾・柳亭信榮・三遊亭ぼん太が出演。個性豊かな落語をお楽しみください 定 30人程度(自由席) 料 1,500円 申 事前に下の二次元コードからインターネット上の申し込みページを開き必要事項を入力 ※木戸銭(入場料)は当日お支払いください。  
※就学前の子どもは入場できません。  
※二次元コードから申し込みできない場合、チームイセアソビのEメールから申し込んでください。



時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

3月1日号 → 1月14日(金)  
3月15日号 → 1月31日(月)

## 三重FPフォーラム2022 in 伊勢 おかげさま! シリーズ第6弾

NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 三重支部  
(☎059-221-5177)

時 2月5日(土)、13:00～16:00 所 県営サンアリーナ・レセプションルームほか 内 ①講演「災害前に備えるべき自助・共助～浸水被害にあったFPの体験から～」講師:川端康成さん(AFP認定者)、②無料個別相談会(年金・保険・相続など1組50分) 定 ①70人(先着順)、②6組(先着順) 申 1月3日(月)～31日(月)に、電話または同支部のホームページ(<https://www.jafp.or.jp/shibu/mie/>)の申し込みページで同支部へ  
※詳しくは、同支部のホームページをご覧ください。

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## マタニティクラス@オンライン

三重県助産師会・宮木さん  
(☎39-1135(助産院エンジェルスマイルモモ))

時 1月6日(日)(妊娠編)・20日(日)(出産編)・2月3日(日)(産後編)・17日(日)(母乳編)、10:00～12:00 所 オンライン(ZOOMを使用します)  
対 県内在住の妊婦 内 妊娠から出産、さらに産後の生活、母乳育児に関して、基本的なことからうまくいくコツなどを踏まえて無料でお話しします 申 各編実施日の1週間前までに、右の二次元コードから助産院エンジェルスマイルモモのLINEへ申し込み



## 伊勢国司北畠氏の歴史

五十鈴塾 (☎20-8251 FAX 20-8253)

時 1月24日(月)、13:30～15:00 所 五十鈴塾・右王舎(宇治浦田1丁目5-3) 内 皇學館大学の岡野友彦先生から石水博物館所蔵の古文書「北畠満雅御教書」の解説を聞いて、一緒に楽しく読み解きましょう 定 20人(先着順) 料 1,400円(同塾会員は900円)  
申 事前に、同塾へ

## 不動産開業セミナー

公益社団法人 三重県宅建物取引業協会  
(☎059-227-5018 059-227-5019)

時 2月15日(火)、13:30～16:00 所 三重県不動産会館・3階大会議室(津市上浜町1丁目6-1) 対 宅建業の開業を目指している人など  
内 第1部…宅建協会入会のメリット、第2部…開業資金の融資制度、第3部…不動産開業の体験談、第4部…個別相談会(希望者のみ) 定 20人(先着順) 申 2月14日(月)までに、同協会へ

シリーズ  
第8回

# 総合型地域スポーツクラブ

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

市内に8つある「総合型地域スポーツクラブ」について、それぞれの特色をシリーズでお伝えします。第8回目は、「北浜はつらつクラブ」です。  
なお、市内在住であれば、地域にかかわらず、どのクラブにも加入できます。

## 北浜はつらつクラブ

同クラブは、誰でも気軽にスポーツやレクリエーションを楽しむことができるクラブです。



平成16年5月に設立され、各種イベントを企画し、スポーツなどの活動を通して会員相互の親睦と交流を深めています。

### 活動内容

教室……フラダンス・ヨガ・3B体操  
サークル…陸上・サッカー・剣道・野球・3B体操・レクダンス・ソフトバレー・壮年ソフトボール・グラウンドゴルフ  
イベント…町民体育祭・健康ウォーキング・参宮ウォーキング・スキー教室・クリスマス会



3B体操教室



フラダンス教室

### 申し込み・問い合わせ

お気軽にお問い合わせください。

北浜はつらつクラブ事務局(☎090-3306-0231)

## 総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室 市民交流グラウンドゴルフ大会

おばたスポレククラブASREC事務局(小俣農村環境改善センター内)(☎20-7733 FAX 20-7723)

事務局開設日時 火・木・土曜日、9:00~12:00

**とき** 1月23日(日)、9:00~12:00(受け付けは8:30~)  
※雨天の場合、3月6日(日)に延期します。判断が難しいときは、当日・7:00~7:30に同事務局へ問い合わせてください。  
**ところ** 小俣小学校・グラウンド  
**対象** 市内在住の小学3年生以上の人(市外の人でも市内の総合型地域スポーツクラブの会員は参加できます)

**定員** 60人(先着順)  
**参加費** 500円(市内の総合型地域スポーツクラブの会員は200円)  
**申し込み** 1月6日(木)~15日(土)に、同事務局へ  
※グラウンドゴルフの用具を持っていない人は、申し込み時にお知らせください。



辻井 いつ子さん

## 障がい者サポーター講演会

福祉生活相談センター(☎21-5611 FAX 21-5555)



「宇治山田駅」徒歩約2分

市では、これまで障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも障がいについて知っていただく機会として「障がい者サポーター講演会」を開催しています。

第11回目の開催となる今回は、世界的ピアニストとして有名な辻井伸行さんの母であり、元フリーアナウンサーの辻井いつ子さんを講師にお招きします。生後間もなく全盲と診断された息子の才能を信じ、育児書や子育てマニュアルが通じない中、さまざまな困難を経て、子どもの才能を引き出し、伸ばしてきた経験をもとに、お話していただきます。どんな状況でも夢や目標を決して「あきらめない生き方」について、お伝えいただきます。

**とき** 2月5日(土)、14:00~15:30(開場は13:30)  
**ところ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室  
**対象** 市内在住の人  
**内容** 講演 「明るく、楽しく、そしてあきらめない生き方」  
講師 辻井 いつ子さん(ピアニスト・辻井伸行さんの母)



要約筆記・手話通訳あり

**定員** 会場…70人 オンライン生配信(Zoom)…80人 ※会場・オンラインともに先着順です。  
**申し込み** 1月4日(火)~25日(火)に、住所・氏名・連絡先・受講方法(会場またはオンライン)・配慮が必要な内容を、電話またはファクス・Eメールで同センター(☎syougai-supporter@city.ise.mie.jp)へ  
※オンラインを希望の場合は、Eメールで申し込んでください。  
※上記のEメールアドレスは、障がい者サポーター講演会申し込み用です。



申請は1月31日(月)まで/ 事業者の皆さんへ  
**奨励金・支援金の申請**

商工労政課(☎21-5576 FAX 21-5651)



みえ安心おもてなし施設認証取得奨励金 伊勢市 検索Q



中小企業者緊急支援金 伊勢市 検索Q

みえ安心おもてなし施設認証取得奨励金と、伊勢市中小企業者緊急支援金の申請期限は、**1月31日(月)**です。

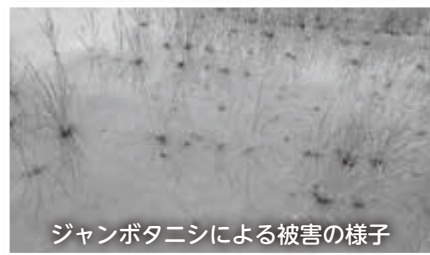
申請期限を過ぎると受け付けできませんので、早めの手続きをお願いします。

※郵送の場合は、当日消印有効です。

※対象者や申請方法など詳しくは、市のホームページまたは、同課・3総合支所・9支所にある申請要領をご覧ください。

**ジャンボタニシの被害の軽減対策に取り組みましょう**

農林水産課(☎21-5645 FAX 21-5651)



ジャンボタニシによる被害の様子

ジャンボタニシ(和名：スクミリンゴガイ)は、南米原産の巻き貝です。食用目的で養殖が始まりましたが、養殖業者の廃業などによって放棄された貝が野生化し繁殖しました。ジャンボタニシが水田内に侵入すると、水稻の若い苗に対しての食害が発生します。市内においても沿岸部を中心に被害が発生している地域があります。

そこで被害を防止するために次のような被害軽減対策(耕種的防除)に取り組みましょう。

また、ジャンボタニシの駆除や被害予防のために使用した薬剤の費用に対して次のとおり一部を補助します。

**被害の軽減対策(耕種的防除)**

①…浅めに細かくロータリー耕(冬季)

貝を物理的に破碎します。また、寒さに晒すことで、土中で越冬する数を減らします。なお、収穫後の水田に稲わらがあると、温床効果で越冬率が高まりますので、注意が必要です。

②…取水時に水田への侵入を防止(4・5月)

網目が5mm以下の網を侵入経路へ設置します。浸水しやすい水田では、その境界である畦畔を高くすることで侵入を防げます。

③…浅水管理で食害を防止(移植時~移植後約4週間)

水深3cm以下では、貝の活動が鈍くなり、あまり食害はありません。

④…貝・卵を定期的に捕殺(全期間)

貝は寄生虫を持っている場合があり、卵には毒性があるため、素手で触らないようにしましょう。用水路・排水路などの確認を地域全体で行うことが効果的です。

⑤…卵塊を処理(全期間)

卵は水中に落とすか潰します。産卵直後の卵は、水に落とすと孵化できなくなります。しかし、産卵後時間がたち少し白みを帯びた卵は、潰すほうが確実です。

⑥…上の①~⑤と一緒にすると効果的

トラクターの徹底した洗浄、畑作との輪換の実施、冬季における水田や用水路の水の排出も、効果的といわれています。

**薬剤の購入に対する支援**

(田植後の薬剤散布に対する支援(駆除事業))  
 ※令和4年度継続予定事業

市ではジャンボタニシの駆除や被害予防のために使用した薬剤の購入経費のうち、適切な使用量に相当する額の2/3を支援しています。

**申請方法** 令和4年8月1日(月)~9月30日(金)に、申請書を同課へ

※申請書類は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※上限は10a当たり4,400円です。



ジャンボタニシと卵

また、市では次年作に向けた被害予防(稲刈り後の石灰窒素の散布)に対する支援も行っています。詳しくは、同課にお問い合わせください。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

**見積り無料**

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

FreeDial

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

ご理解・ご協力をお願いします。

## 令和4年度(令和3年分)市民税・県民税

# 申告相談は **事前予約制** で行います

課税課 市民税係(☎21-5534 FAX 21-5535)

2月10日(木)～3月15日(火)に、市が開催の市民税・県民税の申告相談会場は、お待ちいただく時間を少なくし、混雑を緩和させることで新型コロナウイルスの感染リスクを低減するため、**事前予約制**で行います。

## 必ず **事前に予約** してください

### ● 申告相談の事前予約

**事前予約の受付期間** 1月6日(休)・8:30～3月14日(月)・17:15(電話・市のホームページ予約共通)

#### 事前予約方法

**電話予約(自動音声案内)** 予約専用電話番号 **☎63-5028** へ電話し、自動音声案内に従って予約してください。※プッシュボタン・スマートフォンのみ可能です。

#### **市のホームページから予約**

市のホームページ内で **申告予約** **検索**  
または二次元コードからページを開き、  
ページ内の **申告予約受付** のバナーを  
クリックします。



スマートフォン  
からでも  
予約可能

電話での予約は、  
混雑が予想されます。  
市のホームページでの予約を  
おすすめします。



#### **事前予約の注意事項** (電話・市のホームページ予約共通)

- 予約は予約希望日の前日17:15まで受け付け可能です。
- 予約の変更またはキャンセルは申告相談予定日の受付開始時間まで可能です。
- 受付番号は、申告相談時に必要です。必ず控えていただくようお願いします。
- 予約が困難な皆さんなどについては、課税課市民税係(☎21-5534)へ連絡してください。(月～金曜日(祝日を除く)、8:30～17:15)

### ● 申告相談の日程・会場

#### 申告相談メイン会場

**とき** 2月10日(木)～3月15日(火)[土・日曜日・祝日を除く]、9:00～12:00・13:00～16:00

**ところ** 労働福祉会館・2階 大会議室(勢田町613-13)

※メイン会場では、所得税の確定申告は受け付けできません。  
伊勢税務署の申告会場・いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)で相談してください。(事前予約が必要)

#### 申告相談サブ会場

右表のとおり巡回相談を行います。労働福祉会館(メイン会場)に行くことができない人は利用してください。

※メイン会場とは受付時間が異なりますので注意してください。  
※次のいずれかに該当する場合は、伊勢税務署の申告会場・いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)で相談してください。

- 土地建物・株式の譲渡所得、先物取引に関する所得や損失の繰り越しがある(取用(公共事業等のための資産譲渡)の譲渡所得申告や雑損控除の申告を除く)
- 住宅ローン控除の申告をする
- 青色申告をする

#### 申告相談サブ会場

※下記会場の受付時間は、9:20～12:00・13:00～15:00です。

とき	ところ
2月10日(木)	神社地区コミュニティセンター・2階
2月14日(月)	城田地区コミュニティセンター・2階
2月15日(火)	小俣公民館・1階(小俣総合支所隣)
2月16日(水)	小俣公民館・1階(小俣総合支所隣)
2月17日(木)	二見生涯学習センター・2階
2月18日(金)	二見生涯学習センター・2階
2月21日(月)	四郷地区コミュニティセンター・1階
2月22日(火)	宮本地区コミュニティセンター・2階
2月24日(木)	御園公民館・2階 講堂(御園総合支所併設)
2月25日(金)	御園公民館・2階 講堂(御園総合支所併設)
2月28日(月)	北浜地区コミュニティセンター・2階
3月1日(火)	二見生涯学習センター・2階
3月2日(水)	小俣公民館・1階(小俣総合支所隣)
3月3日(木)	小俣公民館・1階(小俣総合支所隣)
3月4日(金)	小俣公民館・1階(小俣総合支所隣)
3月7日(月)	豊浜地区コミュニティセンター・2階
3月8日(火)	沼木農村環境改善センター・2階
3月9日(水)	御園公民館・2階 講堂(御園総合支所併設)
3月10日(木)	御園公民館・2階 講堂(御園総合支所併設)
3月11日(金)	いせトピア・1階 会議室1
3月14日(月)	大湊地区コミュニティセンター・2階

# 税務署からのお知らせ

伊勢税務署 個人課税第一部門(☎28-3194)  
対応時間…8:30~17:00(土・日曜日・祝日を除く)

## 1月4日(火)~2月15日(火) 令和3年分の所得税等の申告相談



還付申告をする人を対象に、下表の日程で申告相談を受け付けます。

会場の混雑緩和のため、**1月4日(火)**以降の会場への入場には「入場整理券」が必要となります。入場整理券は会場**当日配付**しますが、オンライン(インターネット上)で事前に入手できる仕組みも導入する予定です。詳しくは、今後、国税庁のホームページ(☎ <https://www.nta.go.jp>)などでご案内します。入場整理券の導入に伴い、電話による事前予約の受け付けは行いません。

また、入場整理券の配付枚数には限りがありますので、配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

### 申告相談の日程

とき	ところ	予約方法	注意事項
1月4日(火)~14日(金)	伊勢税務署	入場整理券(当日配付)	入場整理券は、会場当日8:30から配付します。
1月17日(月)~ 2月9日(水)	伊勢税務署	入場整理券(当日配付またはオンライン)	入場整理券は、各会場当日8:30から配付します。オンラインによる入場整理券の発行は、1月11日(火)から開始予定です。予約申込日から10日先の相談日まで入手できます。また、相談日の2業務日前に申し込みの受け付けを締め切ります。
2月10日(木)~15日(火)	いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)		

### スマホ申告相談会のご案内

1月から、スマートフォンなどの専用画面で利用できる範囲が広がります。例えば、上場株式等の譲渡所得等・配当所得等の申告です。また、相談会では、職員が入力操作を分かりやすく説明しますので、ぜひ、相談会にお越しください。

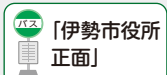


### スマホ申告相談会の日程

とき	ところ	予約方法	注意事項
1月4日(火)~ 2月9日(水)	伊勢税務署	事前に電話で伊勢税務署へ予約	スマートフォンを、必ず持参してください。



両相談とも日程については、土・日曜日・祝日を除きます。駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関を利用してください。



新型コロナウイルス感染防止のため、より安全・安心な自宅からの  
e-Tax(電子申告)をぜひ利用してください。

広告

～スケールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現～

# ジョイワーク

みんなメリットが!

従業員への福利厚生は  
これ1本で決まり!

- ・企業のイメージアップ
- ・福利厚生費の削減
- ・有能な人材の確保と雇用の定着向上
- ・活気あふれる職場づくり
- ・従業員のニーズに対応した幅広い福利厚生の実現
- ・従業員への祝金、見舞金、弔慰金などの充実
- ・従業員の健康管理、健康維持増進
- ・福利厚生にかかる手間や事務量の軽減

●加入対象:伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業所

詳しくは... [ジョイワーク](#)

家族みんな  
利用できるからお得だし  
従業員やご家族  
たちも大喜び!

800円の負担で利用できる  
サービスは多彩!  
会社に還元される部分も  
多いのが嬉しいよね



(一社)伊勢地域勤労者福祉サービスセンター(愛称:ジョイワーク)  
〒516-0076 伊勢市八日市場町13-13 サンライフ伊勢内  
9:00~17:00 年中無休(年末年始除く) TEL:0596-20-1177 FAX:0596-20-1188

**ライフスタイルに  
元気をプラスしませんか**

社会教育課 (☎22-7886 (FAX)23-8641)

左表のとおり、ライフスタイル講座を開催します。

〜申し込みについて〜

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

**受講料** 無料(別途材料費などが必要な講座あり)

**申し込み** 1月14日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は抽

- 申し込み・問い合わせ先**
- 二見公民館講座…二見公民館 (〒519-0609 二見町茶屋209、☎42-1117 (FAX)42-1125)
  - 小俣公民館講座…社会教育課 (〒519-0592 小俣町元町540、☎22-7886 (FAX)23-8641)
  - 御園公民館講座…御園B&G海洋センター (〒516-0806 御園町上條1173-1、☎・(FAX)36-4511)

選となります。

※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※こすると消えるペンは使わないでください。

※大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または施設に避難所が開設された場合は休講となります。

<b>往復はがきの書き方</b>	往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
	<p>63 〒000-0000</p> <p>往信</p> <p>《申込先の住所》 《申込先の宛名》行</p>	<p>何も記入しないでください。</p>	<p>63 〒000-0000</p> <p>返信</p> <p>住所 氏名様</p>	<p>①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡がつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)</p>

**現役保育士による保育のお仕事相談会**

保育課(☎21-5714 (FAX)21-5555)

- とき 1月29日(土)、13:00~17:00
- ところ イオンタウン伊勢ララパーク・2階 げんここルーム
- 対象 保育士資格があり復職を希望している人、保育士資格取得をめざしている人、保育士の仕事に興味のある人
- 内容 保育士の仕事内容の紹介、現役保育士との懇談・相談

事前申し込み不要



弁護士法人

**愛知総合法律事務所**

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

**無料 法律相談**

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

広告

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://ise.aichisogo.or.jp/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

## ライフスタイル講座一覧

	講座名	内容				
		とき	開講日	回数	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など			
<b>栄養バランス&amp;食育講座</b> 「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活で毎日過ごしましょう。	【小俣】 子どもが喜ぶ 食育ランチ	「食育」とは、健康・文化・環境・農業など生活の質すべてに直結するものです。食育を通して、子どもと気軽におうちランチを楽しめるよう、低コストで簡単に作れる料理とデザートを5品作ります。 2月2日(水)・3月2日(水)、 10:00~12:00	2月2日	2回	小俣農村環境改善センター・1階実習室	12人
	かなや 金谷 文代	材料費1,500円(2回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用容器				
	【御園】 スムージーで プチデトックス	季節の野菜や果物を使って、体の中からきれいになりましょう。試飲もあります。 2月8日(火)・22日(火)・3月8日(火)、 13:30~15:00	2月8日	3回	御園公民館・2階研修室 2-1(御園総合支所併設)	10人
トモモコ	材料費900円(3回分)、テキスト代300円、筆記用具					
【二見】 「自炊生活 デビュー！」 の基礎	進学や就職を機に春から一人暮らしを始める人を対象に、自炊を始めるポイントや気を付けたい栄養のことなどを、分かりやすく学べる講座です。 3月2日(水)・16日(水)、 10:00~12:00	3月2日	2回	二見生涯学習センター ・研修室4	10人	
山路 幸代	材料費2,000円(2回分)、エプロン、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用容器					
<b>元氣プロジェクト</b> 健康は大切ですが、一人で何かを始めるのは難しいものです。だから、健康をまず「知る」・「みる」などで「つくる」・「一緒に続ける」、そんな前向きな活動をサポートします。	【御園】 楽しく学ぶ！ 認知症予防講座	安心したセカンドライフを送るために、認知症対策について体操なども交えながら紹介します。 1月20日(木)・2月7日(月)・21日(月)、 10:45~11:55	1月20日	3回	御園公民館・3階学習室 (御園総合支所併設)	20人
	ファイナンシャル プランナー	筆記用具				
	【小俣】 女性のための 「健康づくり栄養」 講座	体の中から美しく！秘められた野菜のチカラなど、クイズを交えて楽しく分かりやすく紹介します。 1月31日(月)・2月14日(月)、 14:00~15:10	1月31日	2回	小俣公民館・3階講堂	20人
ファイナンシャル プランナー	筆記用具					
【二見】 「睡眠」と「健康」 の知恵袋講座	「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠の悩みを解消できるよう、眠りと健康の意外な関係を紹介いたします。 2月9日(水)・16日(水)、 14:00~15:10	2月9日	2回	二見公民館・ 1階第1会議室	24人	
ファイナンシャル プランナー	筆記用具					

## 働く女性の賢いお金と時間の活用術・ オンラインセミナー

市民交流課 ☎21-5513 FAX 21-5642

暮らしに役立つお金の知識や、仕事と家庭の上手な両立方法など、女性の働く意欲向上のためのオンラインセミナーを開催します。

- と き** (全2回) ●第1回(マネー管理術)…2月5日(出)、13:30~15:30(受け付けは13:15~)  
●第2回(時間管理術)…2月19日(出)、13:30~15:30(受け付けは13:15~)

**対 象** 市内在住または通勤している女性

**内 容**

### 第1回(マネー管理術)

賢いお金の活用術で、「お金の不安」を安心に変えます。早くからマネープランを立てることの必要性や、知っておきたい社会保障制度、明日からできる家計管理術などが学べます。

**講師** 飯村 久美さん  
(FP事務所  
アイプランニング代表)

1月21日(金)  
申込締切



飯村 久美さん

### 第2回(時間管理術&コミュニケーション術)

仕事や家庭で活用できる時間管理術や、悩む人が多い「職場での人間関係」について、すぐに活用できるコミュニケーションスキルなどが学べます。

**講師** 榎本 千里さん  
(オフィスhint link代表)

2月4日(金)  
申込締切



榎本 千里さん

**定 員** 30人程度

**申し込み** 各申込締切日までに、住所・氏名・年代(30代など)・電話番号・メールアドレスを、右の二次元コードからインターネット上の申し込みページまたはファクス・Eメールで同課(☐kouryu@city.ise.mie.jp)へ



# トピアだより

## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 往信	〒516-8520	
いせトピア センター講座係		何も記入しないで ください。

返信用表

往信用裏

63 返信	〒000-0000	①講座No.( )、講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (親子向け講座は 学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡がつき やすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務 先と電話番号を記入 ⑧親子向け講座は保護者 の氏名を記入
住所 氏名様		



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円  
利用者数：約5万6千人(令和2年度)

## 2月開講分 いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、22・23ページの表のとおり、講座を開催します。  
**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)  
※親子向け講座の対象は、小中学生です。  
※親子向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。  
**申し込み** 1月7日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(12月25日(土)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

- ※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
- ※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。
- NEWが付いている講座は申し込み可能です。
- ※応募者以外の人は受講できません。
- ※こすると消えるペンは使用しないでください。
- ※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
- 抽選について**  
申し込み多数の場合は、1月14日(金)・14時から、いせトピア・1階会議室1で公開抽選を行います。
- 受講可否のお知らせ**  
公開抽選会後の1月16日(日)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。
- 2次募集について**  
定員に満たない講座は2次募集を行います。  
1月21日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口

- で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)  
※1月21日(金)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。
- ※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。
- ※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。
- ※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。
- 講座の中止について**  
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。
- キャンセル・欠席について**  
講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。
- その他**
  - 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
  - 大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

## 短期講座 受講料：無料(別途材料費または教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	アロマを楽しもう	抗菌・抗ウイルス効果が期待できる種類の精油から、好きな香りをブレンドし、オリジナルのアロマスプレーを作ります。			
		2月2日(水)、10:00～11:00 山脇 佳美   材料費1,000円、筆記用具	—	工芸室	10人
2	肉まん作りにチャレンジ(午前の部)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。			
		2月8日(火)、9:30～12:00 ファン・チュン・イエン   材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、保冷剤、筆記用具、エプロン、三角巾(バンドナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル	—	調理室	5人

短期講座 受講料：無料(別途材料費または教材費が必要な講座あり)					
3	肉まん作りにチャレンジ (午後の部)	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげ、もちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。	2月8日(火)、13:00~15:30	—	調理室 5人
		ファン・チュン・イエン	材料費1,000円、持ち帰り用容器複数個、保冷剤、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
4	スタイルアップ (骨格診断)(9日) ※女性対象	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉のつき方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。	2月9日(水)、10:00~11:30	—	会議室1 8人
		天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き		
5	スタイルアップ (骨格診断)(16日) ※女性対象	「自分の体形に合った似合う服・スタイル」を、個別に骨格・筋肉のつき方・体形の特徴から4タイプに診断します。本来の魅力を引き出すファッションを見つけましょう。	2月16日(水)、10:00~11:30	—	会議室1 8人
		天野 さち	教材費500円、筆記用具、採寸メジャー、下敷き		
6	スマホってなんだろう	電源の入れ方・切り方や電話のかけ方までのスマートフォンの基礎を学びます。スマートフォンを持ち始めた人が対象です。	2月14日(月)、10:00~12:00	—	学習室3 10人
		白木 真奈己	筆記用具、スマートフォン		
親子向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象					
7	親子でモンブラン作り にチャレンジ <午前の部>	カップ仕様で焼くスポンジ生地を台にし、マロンクリームを絞ります。親子で5個作ります。	2月11日(祝)、9:30~11:30	—	調理室 5組
		小西 千賀子	材料費1,500円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
8	親子でモンブラン作り にチャレンジ <午後の部>	カップ仕様で焼くスポンジ生地を台にし、マロンクリームを絞ります。親子で5個作ります。	2月11日(祝)、13:00~15:00	—	調理室 5組
		小西 千賀子	材料費1,500円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル		
9	NEW 親子でパン作りに チャレンジ	「ワンちゃんのクリームパン」を作ります。さまざまな表情のオリジナルパンに仕上げます。講師が作ったパンのお土産付きです。	2月12日(土)、9:30~11:30	—	調理室 5組
		荒木 義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用の籠など(焼きたてを持ち帰るため、通気性の良いもの)もしくは、お菓子の空箱などの平たいタイプの空箱など		

※No2・3「肉まん作りにチャレンジ」・No4・5「スタイルアップ(骨格診断)」・No7・8「親子でモンブラン作りにチャレンジ」は、どちらか1つしか申し込みできません。

令和3年度  
第1回いせトピア公開講座

金融経済講演会 in いせトピア

いせトピア ☎21-0900 FAX 21-0909

笑撃的国際交流 ~ 日米の家庭でのお金模様

手話通訳あり(予定) 「いせトピア」

とき 1月29日(土)、14:00~15:30(開場は13:30)  
ところ いせトピア・多目的ホール  
定員 200人(申し込み多数の場合は抽選)  
入場料 無料

講師 パックンマクン(タレント)



プロフィール

アメリカ人と日本人のお笑いコンビ。日米コンビならではのネタで頭角を現し、情報番組「ジャスト」をきっかけに、老若男女問わず、幅広いファン層をつかむ。「英語でしゃべらナイト」など、英語教育番組などでも活躍。平成15(2003)年にはラスベガスで、平成19(2007)年にはハリウッドで英語漫才のステージを成功させる。現在はテレビなどのメディアの出演をはじめ、10年以上前から精力的に講演活動も行っている。

〈オンライン配信を希望の場合〉

1月25日(木)までに、下記のURLから、ウェブサイトにアクセスしていただき、必要事項を入力の上、申し込んでください。  
URL <https://shiruporuto-mie.jp/event/index.html> (三重県金融広報委員会 イベント・講演会のお知らせ)  
※後日「視聴用URL」をEメールで返信します。  
(YouTube配信)  
申し込み・問い合わせ先  
三重県金融広報委員会 ☎059-246-9002 FAX 059-224-3372  
shiruporuto-mie@za.ztv.ne.jp



~申し込みについて~

〈会場にお越しの場合〉

- 1月11日(火)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、いせトピアへ
- 1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください(返信先は1人で結構です))
  - 1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。
  - 車いすなど、配慮が必要な場合は、はがきに記入してください。
  - 入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(1月14日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は、問い合わせください。
  - 返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。
  - 申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、1月18日(火)8:30から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)
- ※新型コロナウイルスの感染状況などにより、会場変更や、オンライン聴講になる場合があります。
- ※会場ではマスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-8520 いせトピア 公開講座係	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 住所 氏名様	第1回いせトピア 公開講座 ①住所 (ふりがな) ②氏名 (ふりがな) (2人で申し込みの場合は2人記入) ③電話番号

伊勢社協

検索

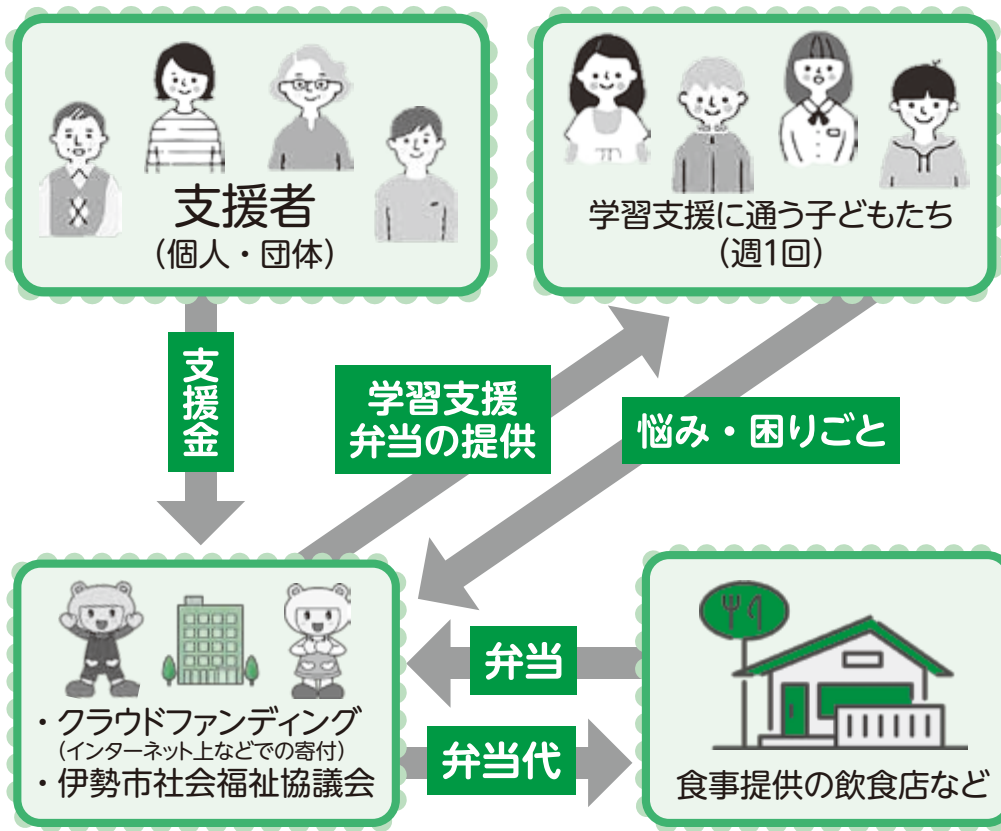


<https://ise-shakyo.jp>

ぷろじえくと

# Project

【プロジェクトのイメージ】



月1回は以前と変わらず、ボランティア団体の「伊勢友の会」と「ほっと」が調理した軽食が提供されています。



キッチンプロジェクトの趣旨をご理解いただき、心温まる弁当を届けてくれる皆さん(順不同)

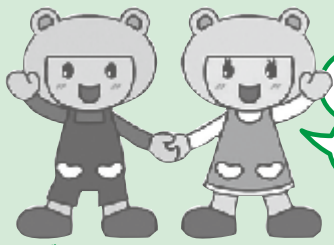
- 味の来々軒、株式会社タイム、有限会社魚勘、有限会社キャリオン、株式会社ぎゅーとら、居酒屋 cozaru、多市屋、和牛石アミ焼肉たまちゃん、認定特定非営利活動法人ときわ会藍ちゃんの家、津留野家、合資会社 二富士、自家製生めん ぱすた Rakuen、個室・創作ダイニング パセプション、PURA VIDA、フレッシュみえかつ、中華飯店ワスケ

# ありがとうございました!

よろしくお願いいたします。

問い合わせ 伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課  
 ☎63-5334 FAX 27-2415  
 ✉ iseshakyo-tiiki@mie.email.ne.jp





げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

# げん

クラウドファンディング



きッチン

# Kitchen

**支援総額 4,851,385円 / 398人(団体)**  
**(目標額300万円の161.7%達成)**

✳️ クラウドファンディング (令和3年8月1日~9月30日) 3,078,000円 (292件)

✳️ 指定寄付金 (令和3年8月1日~11月30日現在) 1,773,385円 (106件)

【支援者からのメッセージ】

このような企画があることをネットで知り、参加させていただきました。



伊勢は毎年参拝し、第2の故郷だと思っています。伊勢の子どもたちが一人で悩まず、伸び伸びと育つようにと願いを込めて支援します。

身近にこんな問題があることを知りませんでした。子どもたちがおいしいご飯を食べられますように。



大人になったとき、伊勢で育って良かったと感じてもらいたいですね。



伊勢で育つ大切な子どもたち。たくさん食べて、人に優しくできる大人になってください。

伊勢っ子が安心して勉学に励み、友達と遊び、心と体を健全に成長させることができる環境が整うことを願っています。



未来ある子どもたちのために、支援の輪がもっと広がるよう願っています。



故郷の子どもたちの支えになればと思います。応援しています。



皆さまからいただいた支援金は、一部手数料などを引いた金額を、学習支援に通う子どもたちのお弁当の提供に使わせていただきます。



## ♡ご支援・ご協力いただき、本当に

今後も継続支援していくため、指定寄付は社協各支所で随時受け付けしております。

# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

11日は健康の日

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



## ヘルスメイト料理講習会

伊勢市健康マイレージ対象事業

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 骨元気!カルシウム

たっぷりあつたか料理

※令和3年11月に開催予定であつた内容です。

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器

※料理の持ち帰りに必要な

は、保冷剤・保冷バッグを持参してください。

申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話または

ファックスで健康課へ

予算額 24万5千円(35回分)

## ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
1月11日(火)	小俣保健センター	15人	1月6日(木)
1月14日(金)	ハートプラザみその	15人	1月7日(金)
1月15日(土)	福祉健康センター	10人	1月11日(火)
1月20日(木)	福祉健康センター	10人	1月14日(金)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。  
 ※当日は必ず自宅で検温をお願いします。  
 ※料理は持ち帰りとなります。

申し込みは1月4日(火)から  
 ヘルスアドバイザーと  
 健康課の共同企画  
**ウォーキング大会**  
 伊勢市健康マイレージ対象事業

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 1月21日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 福祉健康センター

対象 市内在住の人

内容 「外宮さん周辺散歩道コース(4.8km)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる

服装・靴、マスク

申し込み 1月4日(火)から、

電話またはファックスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(開催可否を当日12時30分に決定)

申し込みは1月4日(火)から  
**みんなの認知症予防教室**  
 伊勢市健康マイレージ対象事業

認知症を予防するためには、早くから取り組むことが大切です。認知症を寄せ付けない生活について学びませんか。

とき 1月31日(月)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 「認知症予防について」保健師による話、認知症予防のための簡単な体操など

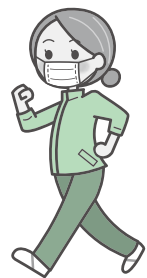
定員 25人(先着順)

※申し込み多数の場合は、過去に同教室を受講したことがない人を優先します。

申し込み 1月4日(火)から、

電話またはファックスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。



広告

# サンアリーナ スポーツクラブ with メッツ

営業時間

月～金曜日 9:30～16:00 18:00～21:00  
 土・日曜日 9:30～18:00

※祝日は該当する曜日の営業時間となります。  
 ※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日

木曜日・年末年始・お盆 他

利用料

400円/回  
 ※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ 三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 ☎0596-22-7700

乳がん・子宮頸がん  
集団検診  
(1~3月分)の追加募集

伊勢市健康マイレージ対象事業

定員に満たなかった1~3月分の日程を再度募集します。インターネットまたは電話で申し込みができます。検診日時・場所など詳しくは、「広報いせ」令和3年11月1日号・26ページをご覧ください。どうか健康課へ問い合わせてください。

**対象** 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度に1回のみ)

**検診内容** 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診

**料金** 乳がん：1600円、子宮頸がん：1500円

※70歳以上の人は無料です。**持ち物** バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)

予約方法

・インターネット予約：市のホームページで必要事項を入力(毎日・24時間)

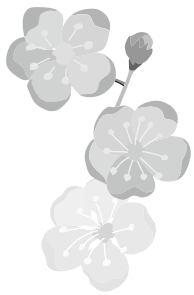
伊勢市集団検診 検索



・電話予約：電話で健康課へ(月~金曜日(祝日・年末年始を除く)、8時30分~17時15分)

※乳がん検診については、ペーサーメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性のある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※子宮頸がん検診については、性交渉の経験がない人は出血する場合があります。集団検診の会場では応急処置のみの対応で治療ができませんので、集団検診は受けられません。医療機関(1月31日(月)まで)で検診を受けてください。 ※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。



骨髄移植ドナーを  
応援します

市では、日本骨髄バンクを介して骨髄などを提供した人(ドナー)に、1回につき10万円の助成金を交付しています。骨髄バンクとは、白血病などの血液疾患のため骨髄などの移植が必要な人と、血縁関係のない骨髄などの提供者をつなぐ公的事業です。提供者が骨髄バンクに登録し、必要な人と白血球の型が適合した場合に移植が実施されます。

次のとおり骨髄バンク登録会を献血との同時開催で行います。1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録にご協力をお願いします。 ※事前の申し込みは不要です。 とき 1月5日(水)、10時~11時30分・13時~16時 ところ 伊勢市役所本館・地下1階特設会場

**対象** 次の①・②の両方を満たす人

- ① 18歳~54歳で健康状態が良好な人
  - ② 体重が男性45kg以上・女性40kg以上の人
- ※妊娠中や過度の肥満など、ドナー登録ができない場合があります。詳しくは、日本骨髄バンクのホームページ(<https://www.jmdp.org/>)をご覧ください。 伊勢保健所衛生指導課 ☎27-5151(へ)問い合わせてください。

日本骨髄バンク 検索



広告

展示場を Youtubeで ご案内いたします

伊勢市上地町2691-48  
伊勢市問屋センター内  
**中村 石材店**  
石 仏壇  
☎0120-28-5390  
【営業時間】  
平日 8時~18時  
日・祝 10時~18時  
【休業日】 盆・正月  
偶数月の第4水曜日

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年  
地元で100余年

お家の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

**訪問歯科診療**  
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

【安心】医療保険+介護保険で治療が可能です  
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...  
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

**杉原歯科** 歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!  
伊勢市馬瀬町352-2  
TEL・FAX(0596)35-0805  
<https://sugiharashika.com/>

## 主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約)	
・保健師による相談	
1月4日(火)	13:30~15:30 中央保健センター
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
1月6日(木)	13:30~15:00 中央保健センター
1月13日(木)	13:30~15:00 ハートプラザみその
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
1月11日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
1月25日(火)	
④医師による こころの健康相談(要予約)	
1月27日(木)	13:30~15:20 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対 象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)  
④伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

### 総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



## 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日 12/31~1/3	10:00~12:00	-
		13:00~17:00 19:30~22:00	
歯科	日曜日・祝日 12/31~1/3	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。  
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません(インフルエンザに関する診療は行います)。また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っていない。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス  
☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30~翌日8:00

電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金 9,613万2千円)

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

## 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

**質問** 新型コロナウイルス感染症の飲み薬が開発されていますが、どのような薬なのでしょう?

**回答** 内服する(薬を飲む)ことで、入院や死亡のリスクが減少します。

新型コロナウイルスに対して効果が証明された抗ウイルス薬は点滴のレムデシビルのみでしたが、ついに内服薬が開発されました。モルヌピラビルとパクスロビドという、早口で言うとどちらも舌を噛みそうな名称の薬ですが、令和3年10月に臨床試験の中間解析の結果が出ました。発症5日以内に内服することで、重症化リスクのある人の入院や死亡を、モルヌピラビルは50%減らし、パクスロビドは85%減らしました(いずれも有効成分を含まない薬との比較)。この結果だけを見ると「パクスロビドの方がすごい!」と思いがちですが、どちらが優れているかを正確に調べるには、モルヌピラビルとパクスロビドを直接比較した別の臨床研究が必要です。重症化予防といえば抗体療法も有

効ですが、点滴投与のみのため、医療機関の受診が必要です。一方、飲み薬であれば自宅療養でも気軽に内服できますし、もし、インフルエンザの治療薬のように感染者の家族への感染を予防する効果が証明されれば、重症化させないだけでなく、発症させないために内服する、という使い方もできるかもしれません。

いずれの薬剤もまだ正式に論文化されていませんので、効果を結論づけるには時期尚早ですが、現場の臨床医としては治療の幅が広がることはとてもありがたいと思っています。

※令和3年12月10日現在の情報です。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでいつでもご覧いただけます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



市立 伊勢総合病院  
Ise Municipal General Hospital



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

お知らせ 試験・講座



催し物



## 消防設備士試験(後期)

消防本部 予防課

(☎25-1263 FAX29-0134)

試験種類

・甲種：特・1〜5類

・乙種：1〜7類

とき 3月6日(日)

ところ 高田短期大学(津市一身田豊野195)

申込期間 1月7日(金)〜17日

(月)(当日消印有効)(電子申請は1月4日(火)9時〜14日(金)17時)

申し込み・問い合わせ先

一般財団法人消防試験研究センター  
三重県支部(☎059-226-18930、FAX059-1225-16736)

※受験願書・案内は、県内の各消防本部、消防署、各県庁舎、三重県消防・保安課、同センター同支部にあります。

※電子申請の場合は、同センターのホームページから申請してください。

## 第8回起業・創業セミナー&交流会 無料で集客アップ

Googleマイビジネス

店舗や教室へ、お客様をご案内しましょう

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

Google検索やGoogleマップの利用者に自社の店舗などをアピールすることができます。始め方ももちろん、口コミの集め方なども説明します。初心者も気軽に参加できます。

とき 1月22日(土)、13時30分〜15時30分

ところ 産業支援センター

(朝熊町4383-469)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、オンラインとなる場合があります。

講師 中井ちひろさん(ゆめみらいWeb代表)

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 1月19日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、

## モノづくり工芸講座

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

工芸を生かした起業・新規事業に関心のある人を対象に開催します。

とき 1月26日〜3月9日の毎週水曜日(2月23日を除く)、13時30分〜16時30分(全6回)

ところ 産業支援センター

(朝熊町4383-469)

内容 バーナーワーク(酸素バーナー)を基礎から学び、宇宙ガラスの制作に必要な基本的な技法をガラスペンダントをつくりながら習得します

講師 藤原康行さん、内藤裕之さん(伊勢硝子(両講師とも))

定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 5000円(材料費を含む)

申し込み 1月17日(月)までに、電話で同センターへ

※申し込みは、6回全ての講座に参加できる人に限りです。

電話またはEメールで同センター(☐inoue@ise-cci.or.jp)へ



催し物

## ひきこもりの家族の交流会

生活サポートセンターあゆみ

(☎63-5224 FAX27-1241)

日々感じていることや、思いを共有することで息抜きができる場です。

とき 1月24日(月)、13時30分〜15時

ところ 福祉健康センター・1階日常生活訓練室

対象 市内在住のひきこもり当事者の家族

内容 参加者同士の交流

定員 15人程度

申し込み 1月17日(月)までに、直接または電話・ファク

※毎回の講座後、希望者を対象に個別の起業・創業相談会も実施します。



ガラスペンダント

## スポーツクラブウィッチメッツ サンアリーナ・トレーニング室体験会

県営サンアリーナ

(☎22-7700)

運動不足を解消したい、何か運動を始めたいと考えている人に、ジムインストラクターが初心者の方皆さん向けの運動を優しく指導します。感染症対策を徹底し、当日は貸し切りとしますので、安心して参加してください。

とき 1月13日(木)、①10時〜10時50分・②11時〜11時50分(2部入れ替え制)

ところ 県営サンアリーナ・1階トレーニング室

対象 18歳以上の人(高校生を除く)

講師 小寺長喜さん(メッツジムインストラクター)

定員 各部7人(先着順)

参加費 200円

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ

申し込み 事前に県営サンアリーナへ

ス・Eメールであゆみ(福祉健康センター・1階 ☐ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ

青少年健全育成講演会

子どもたちが危ない！  
インターネット社会の  
歩き方！

「脳に・学力に・生活に、困ったことが起こる可能性が！」

社会教育課内・伊勢市青少年  
育成市民会議事務局  
(☎22-7886 FAX23-8641)

低年齢の子どもへのインターネット・スマートフォン  
普及加速により、SNSなどの  
利用におけるさまざまな問  
題や危惧される課題が浮き彫  
りになっています。

そこで、インターネット社  
会の中で子どもたちを守るた  
めに何が出来るかを学びます。  
とき 1月23日(日)、10時～11  
時45分

ところ いせトピア・1階多  
目的ホール

内容 子どもにインターネッ  
ト機器を与えている保護者が  
知っておくべきことなどをお  
伝えします

講師 出口晃さん(伊勢市教  
育研究所ICTアドバイザー)

定員 150人程度  
※事前申し込み不要です。

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ  
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的  
としたリサイクル教室を開催  
します。

とき・内容 左表のとおり  
ところ 伊勢リサイクルプラ  
ザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城  
町・度会町在住または通勤し  
ている人

定員 各7人(先着順)  
※EMばかし作りは15人(先  
着順)です。

参加費 各200円  
※EMばかし作りは今年度3  
回まで無料です。

申し込み 各開催日の1カ月  
前から、電話で同プラザへ

もったいない教室

とき	内容
2月19日(土)	帯でバッグ作り (布のリサイクル教室)
2月20日(日)	ハギレでブローチ作り
2月26日(土)	EMばかし作り
2月27日(日)	お弁当袋作り (手芸・小物教室)
3月5日(土)	牛乳パックで小物入れ作り
3月6日(日)	牛乳パックで小物入れ作り
3月12日(土)	鍋ぼうし作り
3月13日(日)	布ぞうり作り
3月19日(土)	EMばかし作り
3月20日(日)	毛糸で作る花のリース (布のリサイクル教室)
3月26日(土)	EM石けん作り
3月27日(日)	お弁当袋作り (手芸・小物教室)

※いずれも開始時間は10:00～です。  
終了時間は教室によって異なります。

※申込受付日時は、月～金曜  
日(年末年始・祝日を除く)・  
9時30分～15時30分です。

※持ち物など詳しくは、申し  
込み時にお知らせします。



不用となった家具  
などを無料提供!

ごみ減量課  
(☎37-1443 FAX37-0189)

まだまだ使えるものを必要  
な人に使ってもらい、少しで  
もごみを減らしていくことを  
目的に、不用となった家具な  
どを無料で提供します。

※抽選で決まった順番に希望

の品を持ち帰ることができ  
ます。

とき ①2月4日(金)・②5日  
(土)・9時～12時(両日とも集合  
は9時～9時30分)

ところ 旧北浜中学校校舎  
(東大淀町15)

※校舎北側玄関で、受け付け・  
抽選を行います。

対象 市内在住の人  
提供品・数 タンス・机、自  
転車など約60品

申し込み 1月28日(金)まで  
に、参加希望日・住所・氏名・  
電話番号を電話で同課へ

※雨天決行です。ただし荒天  
時は開催可否を当日8時30  
分に決定し、中止の際は参  
加者の皆さんに電話で連絡  
します。

手話体験講座

高齢・障がい福祉課  
(☎21-5558 FAX20-8555)



「聞こえないこと」や「ろう  
者の皆さんの暮らし」を知り、  
言語であり、ろう者の皆さん  
のコミュニケーション手段で  
ある「手話」を体験してみま  
せんか?

とき 2月19日(土)、①10時30  
分～12時・②13時30分～15時  
※各回とも同じ内容です。複

数回の受講はできません。

ところ ハートプラザみそ  
の・2階保健会議室

対象 手話の学習経験がない  
人

内容 聴覚障がいについての  
講義(約20分)、手話の実技(約  
60分)

定員 各20人程度(先着順)  
申し込み 2月16日(水)まで  
に、直接または電話・フアフ  
スで同課へ



村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1  
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

**i お知らせ**

**国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付済み額を通知**

国民健康保険料(税)：  
医療保険課 国民健康保険料係  
(☎21-55550 FAX20-85555)  
後期高齢者医療保険料：  
医療保険課 福祉医療係  
(☎21-55552 FAX20-85555)  
介護保険料：  
介護保険課 介護保険料係  
(☎21-55564 FAX20-85555)

令和3年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬に、はがきでお知らせします。  
市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。  
※はがきは、保険料ごとで別々に送付します。

**国民健康保険医療費通知を送付**

国民健康保険 国民健康保険給付係  
(☎21-55646 FAX20-85555)  
国民健康保険で診療を受けた世帯へ令和3年1月～11月

分は1月下旬に、令和3年12月分は2月下旬に、医療費通知を送付します。

この通知は、医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として使用することができます。ただし、医療機関からの請求が遅れているものや訪問看護・療養費払いでの受診があった場合など、記載されないものもあります。その場合、領収書などに基づき医療費控除の明細書を作成し、確定申告書に添付してください。この場合は、対象となる医療費の領収書を確定申告期限などから5年間保存する必要があります。

**障がい児機能訓練通所交通費を助成**

高年齢・障がい福祉課  
(☎21-55558 FAX20-85555)

**対象者** 市内に住所を有し、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受け、機能訓練施設へ通所する児童の介護者  
**対象(機能訓練)施設**  
・ 独立行政法人国立病院機構 鈴鹿病院  
・ 独立行政法人国立病院機構 三重病院  
・ 三重県立子ども心身発達医療センター  
・ 済生会明和病院などしこ(言語療法はありません)  
※機能訓練(理学療法・作業療法・言語療法)のための通所が対象です。

**助成額** 通所に係る1回当たりの往復距離(1km未満は切り捨て)に1km当たり15円を乗じて得た額とし、当該日額の通所日数分の額。ただし、1カ月当たりの助成額の上限は8000円とします。

**申請方法** 1月に、令和3年7月～12月までの助成について申請してください。申請には通所する機能訓練施設の証明書を送付してください。当該施設が発行した領収証で機能訓練通所が確認できる場合、証明書に代えて領収証の写しでも可とします。申請書と証明書の所定用紙は、同課または3総合支所生活福祉課にあります。

**予算額** 48万6千円

**家庭で家具の固定をしましょう!**

危険管理課  
(☎21-55523 FAX20-31511)  
過去の地震では、倒れた家具の下敷きになって命を失つ

たり、負傷したりした人がいました。また、地震後に来る恐れのある津波から避難するためにも、家具の転倒を防ぐことが大切です。

市では、自力での家具固定が困難であると思われる人を対象に、家具固定を無料で行っており、現在のところ今年度の募集数に達していないため、募集期間を延長し、引き続き募集を行っています。

**申し込み** 令和4年2月28日(月)までに、申込書を持参し、同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※対象者など詳しくは、「広報いせ」令和3年8月1日号・14ページまたは市のホームページをご覧ください。

※申込書・申込要領は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



新潟県中越沖地震で転倒した家具 (平成19年7月16日発生・最大震度6強) 出典：東京消防庁

**焼肉 げんちゃん**  
ODORIBA  
宮町駅 進富座 至伊勢市駅  
酒のおおき  
TEL 0596-22-7729  
営業時間 11:00~14:00 (LO13:45) / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休：水曜日

**ランチがお得!!** コーヒーサービス中

若どりランチ.....693円  
Aセット.....880円  
ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,408円  
ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,628円  
カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

※ダイヤフーズコーポレーション

**船江・厚生てらこや**  
学習習慣を身につけ、「自分でやる」を育てる  
小学生・中学生個別指導  
実験・工作もあるよ!  
無料体験受付中

**てらこや**  
0596-65-6156

## 要介護認定を受けている人の障害者控除・おむつ代の医療費控除

介護保険課 介護認定係  
 (☎21-5647 FAX20-8555)

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる「障害者控除」と「おむつ代の医療費控除」のお知らせです。

### 障害者控除

障害者手帳を交付されていない人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除が受けられます。

※認定書の交付を受けられるのは、12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

### おむつ代の医療費控除

「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であることの医師の証明書)があると、おむつ代が医療費控除の対象となります。

2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することにより、医療費

控除が受けられます。

### 共通

申し込み 印鑑を持参し、同課・3総合支所生活福祉課・9支所へ

※障害者控除対象者認定書と主治医意見書記載事項確認書は、要支援・要介護認定

の資料に基づいて発行しているため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

## 学校の体育館・運動場などの利用

### スポーツ課

(☎22-7891 FAX23-8641)

市では、学校教育に支障がない範囲で、市立小中学校の体育施設(体育館・運動場など)を開放し、団体が利用できるようにしています。

令和4年4月～令和5年3月に施設の利用を希望する団体は、事前登録が必要ですので、申請をしてください。

登録方法 2月1日(火)～15日(各申請先の休業日を除く)

に、申請書を直接申請先へ※申請書は各申請先にあります。また、市のホームページに掲載しています。

### 申請先

・二見町内の学校：二見公民館(二見体育館隣)

・小俣町内の学校：小俣農村環境改善センター内の申請ボックス

・御園町内の学校：御園B&G海洋センター

・その他の学校：各学校

使用料 下表のとおり

※学校・市・地元自治会などの行事が行われるときは利用できません。

※学区内にある団体を優先します。

使用料収入(令和2年度決算額)365万9千円 ※施設開放委託料・光熱水費などに使用。

### 学校の体育館・運動場などの利用(照明使用料)

施設	学校名	照明使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小(大)、倉田山中、五十鈴中、厚生中、伊勢宮川中、港中、桜浜中、二見中、小俣中、御園中	全面：1,040円/2時間 片面：520円/2時間
	上記以外の小中学校	全面：520円/2時間
運動場	伊勢宮川中、小俣中、二見中	全面：1,040円/1時間
	御園小	全面：520円/1時間
体育館ミーティングルーム	御園小(大)	310円/2時間

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)



### 事件・事故緊急通報110番

#### 1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故などの緊急通報専用の電話です。皆さんの速やかな通報が、事件・事故などの早期解決につながります。

110番通報をするときは、警察官の質問に対し、落ち着いて次のポイントを伝えてください。

- 何があったのか
- ケガはないか
- いつ起きたのか
- どこであったのか

また、聴覚や言葉に障がいがあり、電話での110番が困難な人は、次の手段を利用してください。

- ・ファクス110番 (FAX 059-229-0110)  
[何があったのか・場所はどこか・今の状況・住所・氏名・FAX番号を書いて送信してください]
- ・ウェブ110番 (URL http://mie110.jp)  
[表示される画面の各項目に必要事項を入力して送信してください]

イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 AS設備工業

水回りのトラブル 「安心修理」 お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税別) ¥6,000

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税別) ¥6,000

広告



## 償却資産の申告をお忘れなく

課税課 固定資産税係

(TEL) 5533 (FAX) 21-5535

令和4年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は、1月31日(月)までに、同係へ償却資産申告書を提出してください。

※法人番号またはマイナンバーの記載については、詳しくは、市のホームページ、または償却資産申告書に同封のお知らせをご覧ください。

※償却資産とは、会社や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などをしている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。(例:ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務機、エアコン、厨房設備、看板など)

eLTAXを利用して償却資産の申告手続きを

eLTAX(地方税の電子申告)を利用すると、自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用し、償却資産の申告手続きを行うことができます。

ます。

※eLTAXの利用開始や具体的な利用方法など詳しくはeLTAXのホームページ

(URL) <https://www.eltax-fa.go.jp>をご覧ください。

※同ホームページの「よくある質問」(URL) <https://eltax-custhelp.com>をご覧ください。

償却資産保有状況の調査にご協力を

より適正・公平な課税をするため、実地調査や固定資産台帳の郵送による簡易調査を行うことがあります。

オークションで土地を公売・公有財産を売却

土地を公売

取納推進課

(TEL) 21-5537 (FAX) 21-5535

公売物件 左表のとおり

### 土地を公売

所在地	東大淀町字西ノ山151番2
面積	287.83㎡ (約87坪)
地目	宅地
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)
用途地区	第二種田園・集落地区
公売見積価格	820,000円

### 公有財産(土地)を売却

所在地	一之木四丁目904番11	常磐一丁目216番2
面積	160.47㎡ (約48坪)	626.06㎡ (約189坪)
地目	宅地	
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)	
用途地区	第二種中高層住居専用地域	第一種住居地域
最低売却価格	4,807,000円	9,579,000円



入札参加申込期間 1月13日(木)・13時～2月1日(火)・23時

入札期間 2月7日(月)・13時～14日(月)・13時

公有財産(土地・車両)を売却

資産経営課

(TEL) 21-5526 (FAX) 21-5700

売却物件 土地(左表を参照、塵芥車(パッカー車))

**県政だより みえ**

三重県広報紙をこちらからご覧いただけます

三重県広報キャラクター 兎の助 (うさのすけ) © PSP/IT+

三重県広聴広報課 TEL 059-224-2788 FAX 059-224-2032

入札参加申込期間 1月20日(木)・13時～2月8日(火)・14時

入札期間 2月22日(火)・13時～3月1日(火)・13時

共通

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(KS-官公庁オークションのログインIDを取得する必要があります)

※公売・売却は中止になる場合があります。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

広告

折込チラシに不安を感じていませんか?

チラシは、配るだけじゃもったいない!

**チラシを動画に!**

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画広告で、YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ! 動画は記憶に残りやすく、チラシでは伝えきれない魅力を表現できます。

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101 伊勢市宮後2-9-41

☆親切☆ていねい☆頼んで安心

地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中! 新規会員募集

～会員登録もお仕事のご用命も!～

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170 (伊勢志摩総合地方卸売市場内2階) <https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

里親が育てる。  
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)  
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。

里親制度に関心をお持ちの人は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。

厚生労働省 里親制度概要    子どもの家庭養育推進官民協議会

里親制度 伊勢市


子育て世帯の皆さんへ

臨時特別給付金室(旧消防本部・1階)  
(☎63-6755 FAX 28-9020)

### 臨時特別給付のお知らせを送付

このたび、臨時特別給付の対象となる皆さん(0~18歳の子どもがいる世帯)へ市からお知らせを送付しています。  
申請が必要な皆さんは、必要事項を記入のうえ、同封の封筒で返信してください。申請書が未提出の場合、給付金を受け取ることができません。また、審査の結果、受給要件に該当しない場合があります。  
臨時特別給付に関する情報は、市のホームページでお知らせします。

臨時特別給付 伊勢市



## ケーブルテレビ番組案内

**伊勢市行政チャンネル(123ch)**  
広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)  
番組制作・放送予算額 2,009万2千円

**特集番組**  
市の重要課題や市政に関する情報を、キャスターの進行によりお伝えします。  
1/1~31 伊勢の歴史探訪「伊勢市を流れる宮川」(16日からは文字解説付き)  
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~  
**お知らせ番組**  
各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)  
放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~  
**いせし健康体操**  
放送時間 10時・15時・20時~  
※特別番組放送時を除く。

**アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)**  
(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3844)

**いせトピ(15分番組)**(月・水・金曜日の18時に更新)  
地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~  
※令和3年12月29日(水)16時~1月5日(水)16時は「いせトピ」の放送はありません。

**企画番組**(1日・8日・16日・24日に内容更新)  
1/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか  
1/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか  
1/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか  
1/24~ ランドスケープ②・お店にGO! ほか  
※放送内容・時間は変更になる場合があります。

## 新型コロナウイルス感染症が心配

### ~発熱などの症状がある場合~

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
- ②相談する医療機関に迷う場合は「**受診・相談センター(伊勢保健所)**」(☎27-5140)へ相談してください。

**受付時間** 9:00~21:00(土・日曜日・祝日も対応)

- ※21:00~翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。
- ※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。
- ※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

**65歳以上の方で  
運転免許証を自主返納された方**

**タクシー運賃 1割引!!**

野呂タクシーグループはお客様を大切に、  
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

**野呂タクシー ☎0596-22-2188**  
伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

**弁護士法人 心** 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害等 過払い金・借入・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他 夜間・土日祝相談可(要予約))

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅1分 弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください) **心にしるさん** 0120-41-2403 詳細は→ <https://www.kokoro.law>



広告

# 1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億8,949万5千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
〔3日は年始のため4日(火)に、10日は祝日のため11日(火)に行います〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※11日実施分は4日(火)から、17日実施分は11日(火)から、申し込みを受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 1月20日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 1月4日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 1月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 1月11日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 公証 遺言・契約証明

時 1月6日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 1月11日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 1月18日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 1月25日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 1月13日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕

(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX27-0570)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう

(福祉健康センター・1階)(☎21-1122、FAX27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ

(福祉健康センター・1階)(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)

②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)

③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)

⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

⑥(げんこるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

# 新型コロナワクチン 3回目接種 追加接種のお知らせ



健康課(☎21-5578または☎070-2248-7761・☎070-2248-7762(新型コロナワクチン接種専用) FAX 21-5719)

市では、2回目接種を終了した日から、原則8カ月以上経過した18歳以上の皆さんを対象に、追加接種(3回目接種)を令和3年12月から実施しています。

## 8カ月経過する前月に 接種券などを郵送

市が把握している市民の皆さんの接種記録をもとに、8カ月を経過する月の前月に、接種対象の皆さんへ「接種券付き予診票および案内文」を郵送しています。

接種希望の皆さんは、接種券などが届きましたら、内容をご確認のうえ、申し込んでください。

※18歳未満の皆さんや、2回目接種後8カ月を経過していない皆さんは、申し込みできません。あらかじめご了承ください。

※接種日・場所については、その時期に応じて設定しますので、案内文または市のホームページで確認してください。

※接種間隔は変更になる場合があります。

## 2回目接種後に、伊勢市へ転入の 皆さんは接種券の発行が必要です

他の市町村で2回目の接種を終えた後に、伊勢市へ転入の皆さんは、市で接種記録が確認できませんので、3回目の接種券の発行には、本人による申請が必要です。接種を希望する人は、1・2回目接種の「接種済証」や「接種記録書」をご持参のうえ、市役所東館・5階の健康課コロナワクチン係窓口へお越しください。

## 特に追加接種をお勧めする皆さん

- 重症化リスクが高い皆さん…高齢者や、基礎疾患のある皆さんなど
- 重症化リスクが高い人と接触が多い皆さん…介助者(介護従事者)など
- 職業上の理由などによりウイルス曝露リスクが高い皆さん…医療従事者など

## 住民票がある場所(住所地) 以外で接種するには

実際に住んでいる市町村と住民票が異なる場合、実際に住んでいる市町村などでワクチン接種を受けられる場合があります。伊勢市のホームページをご確認または、健康課コロナワクチン係窓口(市役所東館・5階)へお問い合わせください。

※追加接種の予約受付開始時期などは、市町村により異なる場合があります。

## ワクチン接種後も感染予防対策を お願いします

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

そのため、引き続き3密(密集・密接・密閉)の回避・マスクの着用・手洗いや手指消毒などの感染予防対策をお願いします。

## 新型コロナワクチン接種に 関する問い合わせ先

### 伊勢市相談・予約センター

☎0800-200-0115 通話料無料

※受付時間は、9:00~18:00(土・日曜日・祝日も対応(12月29日~翌年1月3日を除く))

※外国語対応…☎0800-200-1273(英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語)

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル  
☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

### 問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。 予算額 993万5千円

## 広報いせ 第317号

発行日/令和4年1月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,157万4千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙と同様として分別してください。



見やすいデザインの手文字を使用しています。