

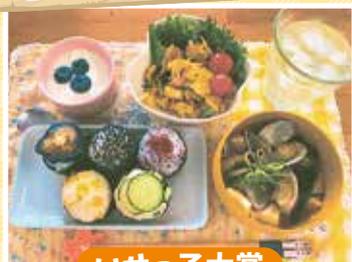


入賞作品を紹介します

学校教育課(☎22-7882 FAX 23-8641)

伊勢の食材を活用し、1日の元気の源である朝食を子どもたち自身が考え、調理する「いせっ子朝食メニューコンクール」を実施しました。第1回目となる令和3年度の入賞作品を紹介します。

小学生の部



いせっ子大賞

カラフル五輪応えん朝ごはん

森田 友陽さん(宮小6年)

- カラフル五色おにぎり ●あまりと地物やまのいのおみせ汁 ●こまつなとにんじんのいり卵 ●ブルーベリーヨーグルト



いせっ子賞

カラフルヘルシー朝食

森井 悠翔さん(明野小6年)

- 梅しらすごはん ●あおまのみせ汁 ●冷しゃぶサラダ ●フルーツヨーグルト



いせっ子賞

三重のおいしい健康朝ごはん

大仲 琉聖さん(小俣小6年)

- 答志島ちりめんねぎおにぎり ●あおま海苔の玉子焼き ●グリーンリーフとママみのサラダあおサドレッシング ●伊賀白鳳なし

中学生の部



いせっ子大賞

彩り夏野菜の玉手箱朝食

中西 穂乃花さん(倉田山中2年)

- 雑穀米入り長ひじきの炊き込みごはん ●あおまの卵焼き ●彩り夏野菜の鮭とマヨネーズのオイル焼き ●自家製ナスとあおまの味噌汁



いせっ子賞

ささってまで毎日食べれる伊勢の朝食

木村 晶音さん(小俣中2年)

- ごはん ●伊勢梨のあがりのポーク巻きソテー ●伊勢あられのお茶づけ ●白玉団子風伊勢うどんのヨーグルトかけ



いせっ子賞

朝から元気ごはん!!

中川 空さん(厚生中2年)

- しらすとあおまとたくあん混ぜごはん ●納豆とオクラのネバネバチーズオムレツ ●夏野菜と豆腐のスープ ●フルーツのヨーグルトかけ



この取り組みを通して、食の大切さや望ましい食習慣を身につけること、地場産物やその生産者についての理解を深めることを目指しています。市のホームページでも入賞作品を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

「ぼくも作文コンクール」の 優秀作品が決定しました

福祉生活相談センター
☎21-5611 FAX 21-5555

高齢者や認知症にやさしい応援団「ぼくも作文コンクール」は、子どもたちが日常生活での体験や読書を通じて「高齢者」や「認知症」について考え、優しさや思いやりを育むきっかけとして、令和元年度から実施しています。

市内の小学校14校から57作品の応募があり、厳選な審査を経て、心に響く優秀作品7点が決定しました。受賞した皆さんは次のとおりです。



- 🌸 伊勢市長賞 世古口 昂弥さん(有緋小5年)
- 🌸 伊勢市議会議長賞 田村 彩花さん(修道小3年)
- 🌸 伊勢市教育長賞 中里 心音さん(有緋小6年)
- 🌸 伊勢地区医師会長賞 五十子 美愛さん(二見浦小4年)
- 🌸 伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター長賞 岩本 俐煌さん(小俣小4年)
- 🌸 伊勢市立伊勢図書館長賞 西川 怜奈さん(小俣小4年)
- 🌸 伊勢市立小俣図書館長賞 森山 心晴さん(御園小1年)

伊勢市長賞

「ぼくとお年寄りについて」

有緋小学校 5年 世古口 昂弥こうちや

ぼくの家の近所には、お年寄りの人がたくさんいます。ぼくが元気にあいさつをすると「えらいなあ、気をつけてな」と、言ってくれます。ぼくより歩くスピードが早い人もいてびっくりする事もあります。元気な人もいれば、そうじゃない人もいて、たまに広報いせで行方不明者の情報提供の呼びかけを耳にします。

ぼくの家の近所には、お年寄りの人がたくさんいます。ぼくが元気にあいさつをすると「えらいなあ、気をつけてな」と、言ってくれます。ぼくより歩くスピードが早い人もいてびっくりする事もあります。元気な人もいれば、そうじゃない人もいて、たまに広報いせで行方不明者の情報提供の呼びかけを耳にします。

いなくなつた人の服そうを聞いて、学校の行き帰りそんな人はいなかったかいつも考えます。無事に見つかったと連絡があるとよかつたなあとお母さんと話します。

ぼくのおじいちゃんは今年亡くなりました。認知症ではなかったけど、あんなに元気だったおじいちゃんがいなくなつてしまったのが、今でも信じられません。どんなに痛くてもぼくたちが行くと「ようきてくれたなあ。」と言ってくれてここにこしていました。いっぱいおいしいものを作

ってくれました。プールを用意してくれたいろいろな所に連れられてくれました。ぼくの野球の話しをうれしそうに聞いてくれました。そんなじいちゃんがいなくなりとても悲しいけど、一人になってしまったおばあちゃんとは大事にしたいと思います。今ぼくが元気に過ごしていられるのはじいちゃん、ばあちゃんのおかげだと思っています。そして近所のお年寄りの人たちともっと交流して助けあいをして行けば、今よりもっと安心して暮らせると思います。コロナのえいきょうで、今年は残念だったけど、来年機会があれば、「認知症サポーター講座」に参加をして、いろいろ勉強してみたいと思います。そしてお母さんと同じオンラインングをもらいたいです。

優秀作品は、市のホームページに掲載しています。 [こども作文コンクール 伊勢市](#) [検索](#)

めざそや！ 共同参画 ④5

市民交流課 (☎21-5513 FAX 21-5642)

男女共同参画社会とは、多様な生き方を認め合って一人一人が生き生きと輝ける社会のことです。その実現のためには、制度の充実が不可欠ですが、私たちの心の中の男女共同参画が進んでいないことも問題です。そこで、私たちの意識を変えるにはどうすれば良いかについて、埼玉大学教授・石坂督規先生にお話を伺い、それを元に考えてみました。

社会の一員として、

一人一人が実践を！

④3④4号で、自分自身が性別に基づくイメージに捕らわれていることに気づき、自己肯定感が重要なことについて考えました。今回は、実践です。

現代社会において、未だにさまざまな分野における男女の格差が存在します。これを改善し、生きやすい

賃金格差

女性のキャリア形成

マタニティハラスメント

ジェンダーギャップ

156か国中120位
先進国中ほぼ最下位

女性非正規労働者の失業増加

生理の貧困

JKビジネス
ワンオペ
育児



女性の家事育児時間
男性の5倍以上

男女の格差は、今もこんなに！

社会に変えていくためには、書籍や講演会などで勉強するだけではなく、一人一人が充実した生き方をすることが重要です。第一歩として、例えば、PTAや自治会、ボランティア活動などに参加してみよう。これまではどうでしょう。これまで学んだ知識と、自己肯定感をもって実践すれば何かが変わるかもしれません。その中で仲間ができることで、人とのつながりが広がることで、物の見方が変わるかもしれません。一人ではできないことも、仲間とともに知恵をしなければ、可能性が広がります。自分のために行動していることが、社会の役に立つたり、社会のためになるビジネスにつながることもあります。今やSNSなどイ

自分自身の道を見つけよう

インターネットを通じて、地域だけでなく全国・世界とも容易に繋がれます。

就職や結婚、出産、介護などの日常的な決定において、これまでの常識に捕らわれていませんか。また、子育てかキャリアか、など、二者択一しかないと思っていまいませんか。国や自治体の制度、企業の制度なども整備されてきています。それらを考慮し、また、自分の長所や能力を考えて自分なりの道を見つけていることが重要です。無理をすると長続きしません。

そのような選択は、若い人だけのものではありません。子育てが終わった時や退職した時などは、それまでの自分にこだわらず、自分を変えるチャンスでもあります。仲間を増やし、お互いを尊重する。皆で得意なことを伸ばしながら、不得意な

所を補い合う。そうすれば、お互いの自己肯定感を高め合うことにもつながります。一人一人が自分の生き方を考え、相手の生き方を尊重し、実践していくことが、社会のこれからの活力となり、年齢、性別に関わらず、誰もが輝くことができる社会になります。

この地域には、食事も満足に取れない子どもがいるみたいよ。何とかならないのかしら？

じゃあ、子ども食堂、やってみる？

仲間がいれば、できるんじゃないかな？一緒に考えてみようよ！

エ〜っ！私にそんなことができるの？



事業者の皆さんへ

伊勢市中小企業者緊急支援金 申請期限を延長



商工労政課 (☎21-5576 FAX 21-5651)

伊勢市中小企業者緊急支援金の申請期限を令和4年3月14日(月)〔必着〕まで延長し、受け付けています。三重県地域経済応援支援金(8・9月分)、三重県酒類販売事業者等支援金(8・9月分)を受給した事業者の皆さんは、期限までに申請してください。

※交付要件や申請方法など詳しくは、市のホームページに掲載しているほか、同課(市役所東館3階)・3総合支所・9支所に配置している申請要領をご覧ください。

中小企業者緊急支援金 伊勢市 [検索](#)



令和3年

火災・救急・救助の概要 (速報値)

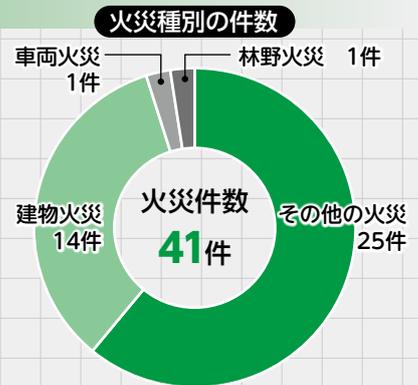
火災

消防本部 予防課 (☎25-1268 FAX 29-0134)

火災件数は41件

令和3年中に発生した火災件数の内訳は右グラフのとおりで、最も多かったのが「その他の火災」の25件でした。

火災による
人的被害
死者 1人
負傷者 5人

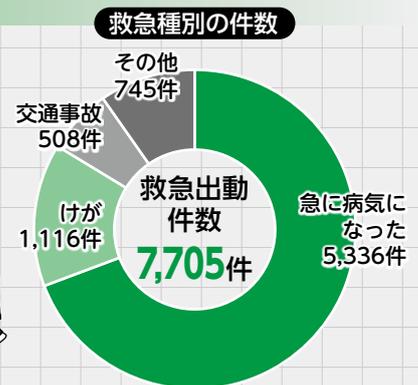


救急

消防本部 消防課 (☎25-1216 FAX 29-0134)

救急出動件数は1日平均約21件

令和3年中に、救急車は7,705件出動して7,202人を医療機関へ運びました。救急出動の件数の内訳は、右グラフのとおりです。

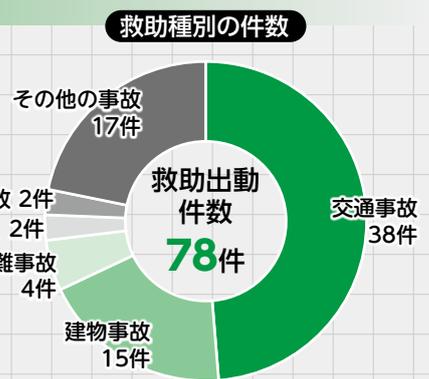


救助

消防署 (☎25-1262 FAX 26-1925)

救助件数は78件

令和3年中の救助出動件数の内訳は右グラフのとおりで、救助を必要とした55人を救助しました。



子育て世帯（高校生のみ養育している人、公務員など）の皆さんへ

「臨時特別給付金」の申請はお済みですか？

臨時特別給付金室(旧消防本部・1階) (☎63-6755 FAX 28-9020)

「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」臨時特別給付の対象となる皆さん(0歳から18歳までの児童のいる世帯)のうち、申請が必要な人に対して市から申請案内を送付しています。申請がお済みでない場合は、期限までに申請してください。また、該当する人で申請案内が届いていない場合は、同室へ問い合わせてください。

1. 支給対象者

次の①～③のいずれかに該当する児童を養育する保護者(主たる生計維持者)

- ①中学生以下 令和3年9月分児童手当の支給対象児童
- ②高校生 令和3年9月30日時点で高校生等(※注)の児童
- ③新生児 令和4年3月31日までに生まれた児童

※注…高校生等とは、平成15年4月2日～18年4月1日生まれで、配偶者を有していない人(在学していない人も対象)です。

2. 申請が必要な人

(市から申請案内を送付しています)

- ①高校生のみを養育している人(中学生以下の児童を養育していない人)
- ②勤務先から児童手当を受給している公務員

伊勢市から児童手当が支給されている人については、申請の必要はありません。

支給内容 対象児童1人につき10万円

申請受付期限 2月28日(月) [当日消印有効]

(ただし公務員が行う新生児申請に限り、4月15日(金)までを受付期限とします)

臨時特別給付金に関する情報は、市のホームページに掲載しています。不明な点は、同室へ問い合わせてください。



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

鈴鹿高专春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校(☎059-368-1717 FAX 059-387-0338)

もの作りが好きな人・プログラミングに興味がある人など、ぜひご参加ください。

機械工学のひとこま～ミニ四駆でタイムアタック!!～(機械工学科)

時 3月26日(出)・27日(日)、10:00～15:30(全2回)

定 各回20人

楽しい電子回路工作(電気電子工学科)

時 3月26日(出)・27日(日)、9:30～12:00・13:30～16:00(全4回) 定 各回20人

材料工学科で科学者体験(材料工学科)

時 3月26日(出)・27日(日)、9:30～16:00(全2回) 定 各回18人

共通

所 鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町) 対 中学1・2年生

料 各50円(保険料) 申 2月16日(水)～28日(月)・13:00までに、同校のホームページ(☎ <https://www.suzuka-ct.ac.jp>)から申し込み

※第2希望まで申し込み可能です。

※申し込み多数の場合は同校で調整する場合があります。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防を講じた上で開講しますが、状況により中止とさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

※詳しくは、同校のホームページをご覧ください。



教育講演会「7カ国語で話そう。」

～日本生まれ、日本育ちで英語も多言語も話せるようになった理由～

一般財団法人 言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ(フリーダイヤル0120-557-761 FAX 052-581-6532)

時 3月19日(出)、19:00～21:00 所 参加者の皆さんの自宅など(オンラインでZoomを使用) 内 社会の動きが変化していく昨今、これからの時代を生きていくために自ら未来を切り開く力が必要です。多言語活動の中で育った青年たちが、ことばを育てる環境が身近にあることで自分の世界が広がり、人間形成にどのような影響があったのか、講演とパネルディスカッションでお話しします

講師: やまちゃん(「Kevin's English Room」英語・コメディアー・教育系YouTuber)

定 500人 申 3月17日(水)までに電話で同クラブ(月～金曜日(祝日を除く)、9:00～17:00)へ

料 無料 申 申し込み

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

4月15日号→2月28日(月) 5月合併号→3月15日(水)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、5月は合併号とし、情報を1回にまとめて発行します。

／ 繋げタスキを！ 三重のスポーツの未来へ！ ／

第15回 ^{うま} ^{くに} 美し国三重市町対抗駅伝の 開催中止について

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、2月20日(日)に開催を予定していた「第15回美し国三重市町対抗駅伝」は中止となりました。

参加を予定していた伊勢市選手団を紹介します。今後の皆さんの更なるご活躍を期待します。

伊勢市選手団の皆さん (敬称略 各区間五十音順)

第1区 小学生女子 1.28km



佐々木 榎心
(浜郷小6年)



田中 結羅
(小俣小5年)

第7区 一般女子 2.89km



粟田 胡虹
(桜浜中3年)



倉野 加奈
(皇學館大1年)

第2区 小学生男子 1.85km



中西 嘉人
(厚生小5年)



吉澤 龍星
(城田小6年)

第8区 20歳以上女子 3.43km



奥野 伶奈
(皇學館大3年)



久保倉 実里
(株コメディイダ)

第3区 中学生女子 3.83km



荒木 花梨
(厚生中2年)



山中 千佳
(桜浜中3年)

第9区 ジュニア女子 5.45km



伊藤 由莉
(皇學館大1年)



宮端 柚璃
(宇治山田商業高2年)

第4区 中学生男子 5.58km



小林 勇斗
(厚生中2年)



佐々木 快斗
(桜浜中3年)

第10区 20歳以上男子 6.925km



佐藤 楓馬
(皇學館大2年)



山田 侑矢
(三重県庁)

第5区 40歳以上男子 4.60km



松岡 直希
(NM MARATHON TEAM)



山口 直人
(明野航空学校)

第6区 ジュニア男子 6.36km



浦瀬 晃太郎
(皇學館大1年)



見置 蓮音
(皇學館大1年)



監督 村嶋 輝久
(相可高校教諭)



コーチ 山岡 卓弥
(伊勢学園高校教諭)

支援コーチ 坂口 健 (SunTFC)
廣岡 雅樹 (SMAC)
森山 健司 (厚生AC)

総合型地域スポーツクラブ 会員募集中!

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

市内8つの「総合型地域スポーツクラブ」で、会員を募集しています。ウィズコロナ時代に、運動不足による健康二次被害を予防するためにも、気軽なスポーツから始めてみませんか？
居住地にかかわらず、どのクラブにも加入できます。(申し込み・問い合わせは、各クラブへお願いします)

いすずウキウキクラブ

●活動内容

大人対象…ヨガ・中国健康体操・レクダンス など

子ども対象…陸上・サッカー・大学生や外国人の皆さんと遊ぶ教室 など

●申し込み・問い合わせ先

谷水さん(☎090-7028-6071)

事務局開設日時：3～5月…水・土曜日、9:00～12:00
6～2月…土曜日、9:00～12:00



ヨガ教室

厚生総合型スポーツクラブ

●活動内容

大人対象…バスケットボール・ソフトバレーボール・卓球 など

子ども対象…野球・陸上・バドミントン など

●申し込み・問い合わせ先

厚生総合型スポーツクラブ事務局(☎28-8383)

高倉さん(☎090-6768-2529)



みそのスポレククラブ

●活動内容

サークル…グラウンドゴルフ・室内テニス・バドミントン など

短期教室・イベント…スポレクまつり・カヌー教室・バスハイキング

●申し込み・問い合わせ先

みそのスポレククラブ事務局〔御園B & G海洋センター内〕
(☎・FAX)36-4511 ☒m-sporec@amigo2.ne.jp
事務局開設日時：火・木・金曜日、9:00～12:00



宮川でのカヌー教室

北浜はつらつクラブ

●活動内容

教室…フラダンス・ヨガ・3B体操

サークル…陸上・サッカー・剣道 など

イベント…町民体育祭・健康ウォーキング・参宮ウォーキング など

●申し込み・問い合わせ先

北浜はつらつクラブ事務局 中村さん
(☎090-3306-0231)



きだっこクラブ

●活動内容

スポーツ行事…地区民体育祭・ヨガ・グラウンドゴルフ・卓球 など

ものづくり行事…寄せ植え・ポリマークレイ粘土細工 など

●申し込み・問い合わせ先

きだっこクラブ事務局 中山さん(☎090-7683-0099)・中川さん(☎090-2263-2392)



地区民体育祭

おばたスポレククラブ ASREC

●活動内容

小学生対象…陸上・バスケットボール・ジュニアバレーボール など

幼児～大人対象…柔道・志友会空手・親子でダンス

一般対象…やさしいヨガ・健康体操・ストレッチとR&S など

●申し込み・問い合わせ先

おばたスポレククラブASREC事務局〔小俣農村環境改善センター内〕(☎)20-7733 (FAX)20-7723 ☒obata-asrec@voice.ocn.ne.jp

事務局開設日時：火・木・土曜日、9:00～12:00



健康体操教室

ふたみふれ愛クラブ

●活動内容

各種教室…硬式テニス・バドミントン・バレーボール など

大会・イベント…テニス大会・グラウンドゴルフ大会・町民体育祭 など

●申し込み・問い合わせ先

ふたみふれ愛クラブ事務局 姫子松さん
(☎090-8420-9488)



硬式テニス

有緝わくわくクラブ

●活動内容

スポーツ活動…いきいき健康ウォーキング・グラウンドゴルフ・わくわくラジオ体操 など

スポーツ教室…バドミントン・ティーボール・フットサル など

●申し込み・問い合わせ先

有緝わくわくクラブ事務局(☎090-1628-7040)



クラブ運営にご協力いただけるスタッフも募集しています。興味のある人は、気軽に各クラブへ問い合わせてください。

市内のウォーキングコースを紹介60

伊勢のまちを楽しく ウォーキング

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」
気軽にできる健康法です。
市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。



楠部・朝熊 コース ウォーキングマップ No.57

このコースのエネルギー消費量

体重1Kg当たり **3.8Kcal**

例えば、体重60Kgの人の場合
3.8Kcal×60Kg=228Kcal

おにぎり約1.4個を消費したことになります。
※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

ウォーキングルート情報

運動レベル
楽である～ややきつい

特徴
2km過ぎからの急な上りとその後の急な下り。上りでは、最大心拍数の70%弱ぐらいまで心拍数が上昇。急な上りのあとは、楠部町を一望できます。

★伊勢二見鳥羽ラインの側道、楠部インターの交差点は、特に車に注意しましょう。

距離 約3.7Km
時間 約45分
歩数 約5,000～5,500歩
平均心拍数 約110拍/分

フットケアのポイント

ウォーキングを習慣化するためには、日頃からの足のお手入れも大切です。

● 毎日、足の指と指の間や足の裏、爪の周囲など足全体を丁寧に洗い、よく乾かし清潔にしておく。

● まめや靴ずれなど足の皮膚や爪に異常がないか観察する。

まめや靴ずれが生じた場合は、きれいに洗い消毒し、絆創膏などで保護しましょう。症状がひどい場合は医療機関に受診しましょう。

● 爪の手入れをこまめに行う。

足の指先に平らなものを当てたときに爪が当たらないくらいの長さを目安で、足の指の形どおりにまっすぐ切りましょう。

● マッサージで疲れをほぐす。

- 足の指を1本ずつやさしく、爪の周りもマッサージする。
- 足の指を1本ずつ持ち、指と指の間を広げる。その後、指全体を丸めたり、反らせたり、広げたりする。
- 手の親指の腹を使って、足の裏をゆっくり押しマッサージする。
- 足首をゆっくりと手を添え回す。反対回しも行う。
- ふくらはぎの筋肉をつかみ、両手でゆっくりとほぐす。

爪の手入れ

変形(足の骨のずれ)
変色(赤くなったり紫色になっていないか)

水虫・潰瘍・炎症

傷・ヒケがはなないか

爪の形・色(巻き爪・爪肥厚など)

皮膚の乾燥(ひび割れなど)

タコ・魚の目

爪の手入れ

・横にまっすぐ切って下さい

・角は引っかからないよう滑らかに

・爪の先端と指の先端が同じ高さ



治療中の病気のある人や健康診断で医師より指示のあった人は、医師の指示に従いましょう。

スキマ時間に健康体操を!
ケーブルテレビ行政情報番組(毎日10時・15時・20時～)放送中

スキマ時間にいせし健康体操をしてみませんか?

市のホームページで動画配信中

いせし健康体操 検索

他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング 検索



火災保険・地震保険を使って無料で修理しますにご用心!

住宅修理などに関して、突然自宅に訪問してきた事業者に「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」「保険金が出るようサポートする」などと言われて契約してしまい、トラブルになったり多額の被害に遭ったりする相談事例が急増しています。

このような内容で、令和2年度に国民生活センター・全国の消費生活センターなどに寄せられた相談件数は5,447件で、令和元年度(2,691件)の2倍以上に増加しており、注意が必要です。



相談事例



- 保険金申請代行業者を名乗る者の訪問があり、「台風や大雨で被害を受けたことにより保険金を請求できる」と勧誘された。契約したのちに、保険申請代行手数料として、保険金の30%もの額を請求された。
- 来訪した業者に「火災保険で雨どいの修理ができる」と言われ、保険金請求を依頼した。その後、やはり修理をしないと伝えたところ、30%の違約金を請求された。

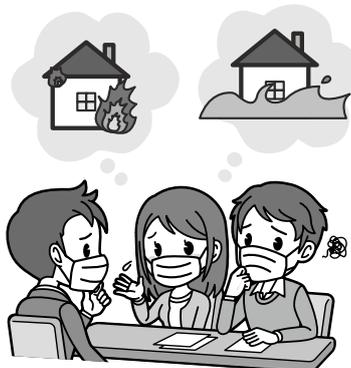
相談事例からみる問題点

- 保険会社をだますような手口の保険金請求が行われている。
- 高額な手数料や違約金などが発生することの説明が不十分である。



アドバイス

- 「保険を使って住宅修理ができる」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。
- 保険金の請求は、自身で簡便に行うことができますが、まずは加入先の保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- 事実と異なる理由で保険金請求をすると詐欺に該当する恐れがあり、トラブルに巻き込まれる可能性があるため、絶対にやめましょう。
- 事業者が突然訪問し契約してしまった場合には、契約書を受け取ってから8日間以内ならクーリング・オフできます。また、クーリング・オフ期間が過ぎてしまった場合でも、長時間の勧誘など問題のある勧誘があった場合には、契約を取り消すことができます。



不安に思った場合やトラブルになった場合は、一人で悩まず、消費生活センターへ相談を!!



旧市川造船所資料展

文化政策課 ☎22-7884 FAX 22-3454

市川造船所は、元禄15(1702)年に創業したと伝えられる、大湊で最も古い造船所の一つです。市川造船所に残された資料は、「旧市川造船所資料」として船具資料・船舶設計図面・事務文書・書簡などの紙資料を含め約62,000点があり、近代造船史の解明につながる重要な歴史資料とされています。

今回は、市民の皆さんに旧市川造船所資料を知っていただくため、その資料の中から重要なものを展示します。伊勢市の歴史・文化の魅力を再発見する機会にさせていただければ幸いです。

とき

2月23日(祝)～27日(日)

24日(木)・25日(金)・27日(日)…9:00～17:00

23日(祝)・26日(土)……………9:00～20:00

※ 2月23日(祝)・26日(土)の13:30～15:00に、展示会場にて展示解説を随時行います。(展示解説はソーシャルディスタンスを保ちながら行う予定ですが、新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合もあります)



入場無料

ところ

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・2階 展示室

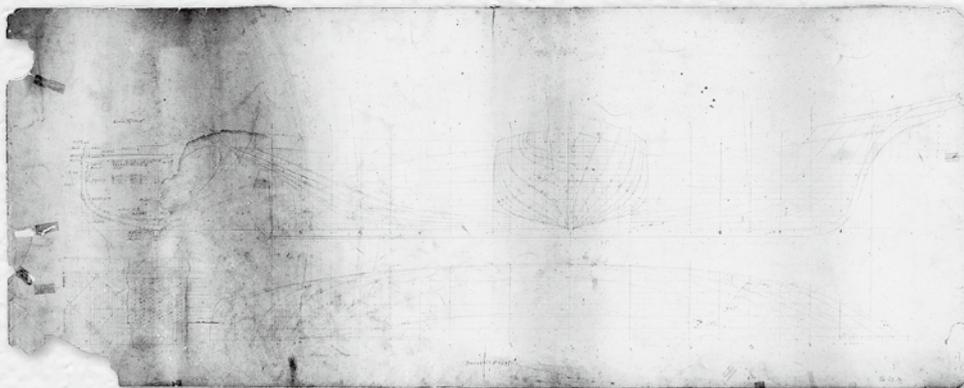
展示内容を
ちょい見せ!

実は大湊で作られた!

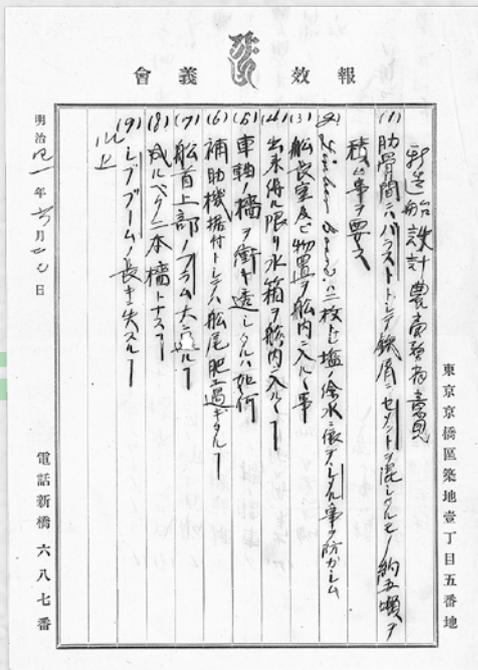
白瀬南極探検隊の母船「開南丸」(旧称：第二報効丸)

鱈漁船として報効義會〔海軍軍人の郡司成忠が明治26(1893)年に北方進出、千島列島の開拓のために設立した組織〕が市川造船所に発注した木造帆船で、明治43(1910)年に竣工しました。その半年後に丈夫な船であることが評価され、陸軍中尉白瀬^{のぶ}による日本初の南極探検に使用するために買い取られました。石川島造船所において補助エンジンを積載装備し、船体は6mmの鋼板で補強され、船名は東郷平八郎によって「開南丸」と命名されました。明治43年11月28日東京芝浦より出航し、ノルウェーのアムンゼン隊、イギリスのスコット隊と南極点を目指して競い合いました。

「第二報効丸船体中央断面図・ラインズ」

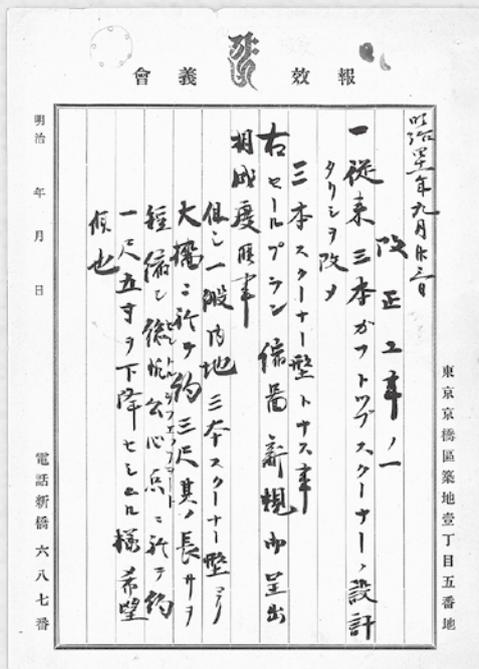


第二報効丸は、報効義會の建造費が不足したため、竣工時にはエンジンを積んでいませんでした。一般配置図には「ボイラー」と記されたスペースと煙突があることから後日搭載する予定でした。エンジンメーカーとのやり取りの記録も残っています。また、マストにガフトップセール(マスト先端の三角形の縦帆)がないことから、農商務省への申請のために描き直した後の図面であることが分かります。



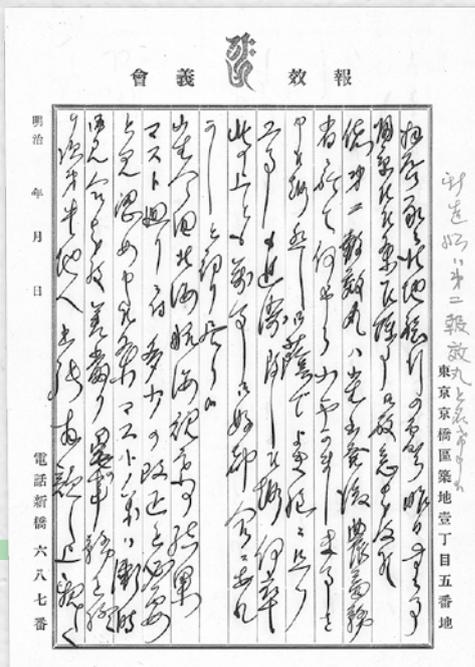
「新造船設計農商務省意見」

明治41(1908)年6月23日付けで、報効義會が新たに建造する船に対しての農商務省からの意見事項が記されています。「肋骨間ハバラスト(船を水上で安定させるための^{おもり}錘)トシテ鉄屑ニセメントヲ混シタルモノ約五噸ヲ積ム事ヲ要ス」と改正点が上げられています。



「第二報効丸農商務省へ申請の件」

消印明治41(1908)年9月10日付けの書面で、欄外右側には、新造船の名前として「第二報効丸」を希望することが記されています。農商務省への申請がうまくいったことへの感謝とマストを少し改正する必要があることなどが記されています。



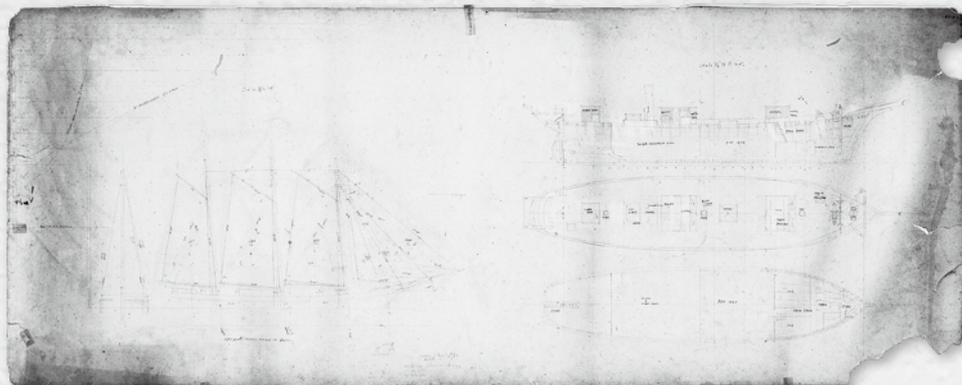
「改正工事の件」

明治41(1908)年9月23日付けの書面で、「第二報効丸農商務省へ申請の件」のやり取りの後の改正点を示したものです。「従来3本ガフトップスクナーノ設計タリシラ改メ3本スクナー型トナス事」を報告し、修正した図面の提出を依頼しています。(修正したものが下の図面です)

「第二報効丸一般配置図・セールプラン」

船ができるまでの一連の流れが分かるのは、船舶設計図面・書簡・帳簿などの近代造船に関する資料がまとまって残された旧市川造船所資料だからこそです。

予算額 65万円



シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

も っ た い な い MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

布類の正しい出し方を知ろう!



皆さんが資源として出した布類は、海外で古着としてリユースされたり、加工されて工業用雑布(ウエス)としてリサイクルされています。一方で、分別や仕分けに手間がかかるため、布類は正しい出し方で資源に出していただくよう、ご協力をお願いします。

布類で出せるもの

- 洋服
- シーツ
- タオル
- 毛布
- 浴衣ゆかた など

出し方

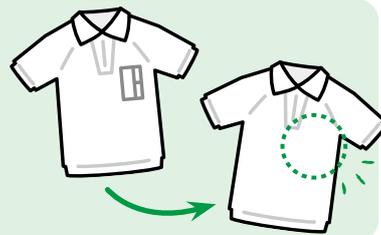
洗濯した物を出す

(タンスにしまえる状態・クリーニングは不要)



名前の書いてある部分 は取り外す

(取り外せない場合は燃えるごみへ)



品目ごとにまとめ、 十字にひもで縛って 出す



なるべく晴れの日に出すか、 雨天の場合はビニール袋に 入れて濡れないようにして 出す



! 燃えるごみで出してください! 再資源化できません。

- 和服(着物、袴、甚平、はんてん など)
- 事務服、作業服
- 学生服
- スキーウェア、武道着、ユニフォーム、サウナスーツ
- ダウンジャケット
- 羽根、綿製品
- 皮製品
- スーツ、ジャケット
- ネクタイ
- 発表会などの衣裳
- 汚れや破れがある衣類 など

令和4年度版「ごみカレンダー」

皆さんのお住まいの地区の令和4年度版「ごみカレンダー」を、「広報いせ」3月1日号と同時配布の予定です。

※他の地区のカレンダーが必要な場合は、環境課(市役所本館・2階)、ごみ減量課、3総合支所生活福祉課、9支所で配布する予定です。

※「ごみカレンダー」「ごみ分別ガイドブック」は、市のホームページにも掲載しています。



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



第9回起業・創業セミナー&交流会

初級動画編集を基礎から解説します

〜ゼロから始める

動画制作セミナー

産業支援センター

☎63-5677 FAX22-8851

動画広告には、映像と音声による訴求効果、インターネットやスマホで情報収集をする若年層へのターゲット拡大などのメリットがあります。

動画制作に必要な機材・撮影時のポイントや用語の解説、パソコンを使用した動画編集の基本操作を解説します。

とき 2月26日(土)、13時30分〜15時30分

ところ 産業支援センター

(朝熊町4383-469)

※オンラインの受講も可能です。



空家に関する

無料電話相談会

住宅政策課

☎21-5597 FAX21-5585

市内の空家に関する困りごとについての電話相談会を開催します。

とき 2月20日(日)、8時30分〜17時15分

内容 伊勢市内に空家を持つ

講師 石倉豊生さん(三重県よろず支援拠点コーディネーター)

定員 会場・オンライン合わせて12人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 2月24日(木)まで

に、住所・氏名・電話番号・受講方法を、電話またはEメール(☐inoue@isec.or.jp)で同センターへ

ているが処分したい、隣の空家のことで困っているなど、市内の空家に関する困りごとについて、電話で相談できます。内容に応じて、直接アドバイス、または各種専門家に無料で相談できるよう取り次ぎをします。

※事前申し込み不要です。

ところ 中央保健センター・2階健康増進室

対象 ①②：市内在住の人・③：令和3年度いせし健康マイレージ事業参加者

内容 ①健康チェック：血管年齢測定・ベジチエック(推奨野菜摂取量の測定)とワンポイントアドバイス、②健康づくりクイズに挑戦：健康づくりパネル展示、③いせし健康マイレージ事業抽選会：今年度本事業に参加し「健康づくり取り組み記録シート」を提出した人の中から、抽選で健康づくりグッズをプレゼント(提出がまだの人は提出してください)

健康の日における啓発事業 健康づくりを 楽しもう!

健康課

☎27-2435 FAX21-0683

測定機器を使った健康チェック、健康づくりクイズにチャレンジしませんか?日常生活に取り入れていただきたい健康法や、継続のこつ、楽しむヒントなどを紹介します。

とき 3月11日(金)、①②：9時30分〜11時30分(①は要予約)・③：10時

定員 ①：40人程度(先着順)

申し込み ①：2月15日(火)・8時30分から、電話またはフアックスで同課へ

※②③は、事前申し込み不要です。

広告

展示場を Youtube で ご案内いたします



伊勢市上地町2691-48 伊勢市間屋センター内

中村 石材店

☎0120-28-5390

【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

決算書作成、各種申告書作成、補助金請求など

悩まないで 納税でお困りの個人事業主の方

伊勢青色申告会にご相談を



伊勢青色申告会事務局 伊勢市岩渕1-7-17 伊勢商工会議所2階 TEL 0596(26)0016

おひさま健康法

小俣総合体育館

(☎27-5491 FAX27-5837)

東洋医学をルーツとする簡単な健康体操です。素足で行います。

とき 2月26日(出)、10時〜11時30分(受け付けは9時30分)

ところ 小俣総合体育館・2階 柔道場(小俣町新村401-1)(暖房設備なし)

対象 小学生以上の健康な人

講師 森下好さん

定員 40人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、マスク(可能な限り着用してください)

申し込み 電話で同体育館へ

おうち時間で有酸素運動

小俣総合体育館

(☎27-5491 FAX27-5837)

立ったまま行う簡単な全身運動です。

とき 3月5日(出)、10時〜11時30分(受け付けは9時30分)

ところ 小俣総合体育館(小俣町新村401-1)

対象 小学生以上の健康な人

講師 T.A.M.I.K.O.さん(健康運動指導士)

定員 50人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、マスク(可能な限り着用してください)

申し込み 電話で同体育館へ

市民ふれあいスポカ ルウォーク(第5回)

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 3月6日(日)、9時30分(受け付けは9時)

集合場所 郷の恵「風輪」駐車場(横輪町586)

バス停「横輪」下車、徒歩約15分

【宇治山田駅からの往路】
7時40分発・五ヶ所行き(2番乗り場)↓8時14分・横輪口着

【宇治山田駅への復路】
11時52分横輪口発・宇治山田駅行き↓12時26分・宇治山田駅着

14時55分横輪口発・宇治山田駅着

田駅行き↓15時29分・宇治山田駅着
※令和3年12月現在のバス時刻です。

内容 「平家の里を訪ねて」(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-7696-2862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※混雑が予想されますので、できる限り車の乗り合わせ、または公共交通機関を利用してください。

お知らせ

シヨートステイ

「くじら」内覧会

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

伊勢市重度身体障害者デイサービスセンターは、令和3年4月から社会福祉法人伊勢市社会福祉協議会へ移管し、生活介護事業を実施しています。

す。令和4年4月から新たに、短期入所事業(シヨートステイ「くじら」)が開始予定となり、オープンに先立ち内覧会を開催します。

とき 2月18日(金)、15時〜19時・19日(土)、10時〜16時

ところ デイサービスセンター「くじら」(黒瀬町562-3)

※事前申し込み不要です。

消防庁舎の移転について

消防本部 総務課

(☎25-1264 FAX29-0134)

伊勢市消防署玉城出張所の新庁舎が完成し、移転しましたのでお知らせします。

移転日 令和3年12月22日

新住所 〒519-0414

度会郡玉城町佐田1736-1

電話 ☎58-3499



広告

2022年 株式会社旭自動車商会 創立59年

スズキアリーナ伊勢中部ブロック 優秀賞受賞21周年記念限定車各種3台

各社新車年中成約プレゼント20万〜60万(軽〜普)予告なしに変更する時
新春フレッシュマン応援! 特選登録済み未使用車10台展示中価格は店頭発表

(売り切れの場合はご容赦願います)

すぐ乗れます

★特報!!

伊勢上地店開催中

詳しくはスタッフ迄

伊勢上地店 新車・中古車展示 民間車検 伊勢市上地町1030-2 TEL:0596(25)8151
伊勢御園店・あさひ美容室 伊勢市御園町高向686-40 TEL:0596(63)8151

農地の転用には許可が必要です！

農業委員会事務局

(☎21-56552 FAX21-56551)

農地の転用とは、農地を住宅や倉庫、工場などの敷地、駐車場など、農地以外のものにする事です。また、一時的な利用についても転用になります。

農地は、私たちの生存に欠かせない食料の大切な生産基盤です。特に、耕作面積が少なく食糧自給率も低いわが国においては、優良な農地を大切に守る必要があります。

そのため、優良な農地の確保と計画的な土地利用を図ることを目的として、農地の転用には農地法で一定の規制がかけられています。転用の目的や場所によっては、農地転用ができない場合や他法令の許可が必要な場合もありますので、事前に同事務局へ相談してください。

なお、必要な手続きを行わずに農地転用することは、農地法に違反することになります。その場合、農地等権利取得の効力が生じないだけでなく、工事の中止や現状回復の命令が出される場合があります。

す。また、懲役や罰金という厳しい罰則規定が設けられています。農地の無断転用は違法行為になりますので、必ず手続きを行って許可を得てください。

宝くじ助成でコミュニティを活性化

市民交流課

(☎21-55663 FAX21-56442)

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおり

コミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。
西口町会 西口公民館の建設



女性・ひとり親相談窓口の延長のお知らせ

子育て応援課

女性相談：こども家庭相談センター

(☎21-5709 FAX21-5555)

ひとり親相談：子育て応援係(☎21-5713 FAX21-5555)

コロナ禍で孤立しひとりで悩みを抱えていたり、外出自粛や休業などで生活上の不安やストレスが大きくなっていませんか？

夫やパートナーからの暴力、離婚問題、経済上の問題、児童扶養手当等の制度、求職や転職など仕事のことなど、個々の事情に寄り添い、適切な支援を相談員と一緒に考えます。

実施日時 2月14日(月)・28日(月)・3月14日(月)・28日(月)、17:00~19:00

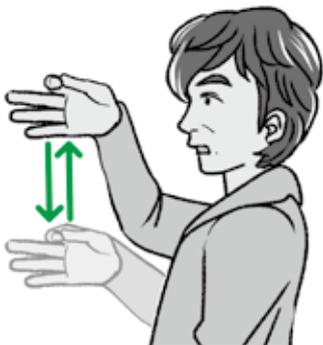
※月~金曜日(祝日と年末年始を除く)・9:00~17:00の時間帯でも随時受け付けています。

※面接相談は、可能な限り事前にお電話ください。

相談場所 子育て応援課(市役所東館・2階13番窓口)

対象者 女性相談：市内在住の女性

ひとり親相談：市内在住のひとり親



【高い・安い】

手話を覚えてみよう！

高齢・障がい福祉課
(☎21-55558 FAX20-85555)

人差し指で輪(お金)をつくり、上げたり下げたりします。

上げると「高い」、下げると「安い」を表現します。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



64

赤い羽根共同募金配分金事業

福祉映画上映会

「おにいちゃんのハナビ」

(伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課(☎63-5334 FAX27-2415))

映画を通して、人とのきずなや、安心して暮らせる地域社会の在り方を考えてみませんか？

入場無料

とき 3月5日(土)、13:30~15:30(開場は12:30)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

対象 市内在住または通勤・通学している人

定員 600人(当日先着順)

※事前申し込みは不要ですが、本上映会のチラシが入場券となります。
※チラシは、同協議会各支所・げんこころむ・市立図書館などにあります。

建築大工の伝統的技術を学べる訓練校

職業訓練生募集！！

大工の卵を育てます！

毎週水曜日 8:45~17:15 4月~3年制



伊勢建設高等職業能力開発校

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535

祝 成人

伊勢市新成人のつどい

2022.1.9



1月9日に、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で成人の日になみ、「伊勢市新成人のつどい(成人式)」を開催しました。今年は市内で1,163人が晴れの日を迎えました。

なお、開催に当たっては、マスクの着用・検温・手指消毒などの感染症対策の徹底とともに、式典を3部に分けて実施しました。また、帰省を控える人なども、同じ時間を過ごしてもらえるように、式典の様子をインターネットで同時刻に配信しました。

今私たちにできること



20年前の主な出来事

(平成13年4月2日～平成14年4月1日)

平成13年
7月20日～22日

主要国首脳会議(サミット)がイタリアのジェノヴァで開催される。

9月30日
ベルリンマラソンで高橋尚さんが女子マラソン・世界最高記録(当時)で優勝。

11月20日
アメリカ大リーグでイチローさんが日本人として初のシーズンMVP(最優秀選手)に選ばれる。

12月1日
皇室にて愛子内親王殿下がご誕生。

平成14年
1月1日
欧州で単一通貨「ユーロ」が流通開始。



新たな時代を私たちで



※集合写真などについては、撮影直前までマスク着用・間隔(ソーシャルディスタンス)の確保など、感染症対策をしっかりと行っています。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 993万5千円

広報いせ 第319号

発行日/令和4年2月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額) 3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙がみ類として分別してください。



見やすいデザインの手文字を使用しています。