



皇學館大学
大学生
体験取材
(取材:令和3年12月)

伊勢市 玉城町 度会町
伊勢市消防本部管内 合同特集



いつも心に

火の用心



裏表紙
新型コロナワクチン
について
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは23ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索 🔍

伊勢市 玉城町 度会町

伊勢市消防本部管内

合同特集



いつも心に

火の用心



伊勢市消防本部 予防課 (☎ 0596-25-1268 (FAX) 0596-29-0134)

体験取材を
行いました!



加藤さん



増井さん



火災予防に取り組むことはSDGsの目標である「11:住み続けられるまちづくり」に当てはまります。



福田さん

SDGsとは、「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略で、全ての人が幸せに暮らせるようにするための国際的な17の目標です。



曾根さん

空気乾燥するこの時期は火災が発生しやすく、たき火やたばこなど、少しの油断から大きな火災につながる恐れがあります。特に最近では、コロナ禍で自宅にいる時間が長いため、こんろ・電気機器などから出火する建物火災の予防にしっかりと取り組む必要があります。

今号では、春の火災予防運動にちなみ、皇學館大学の学生の皆さんによる伊勢市消防本部での体験取材の様子を交えて、火災予防についてお知らせします。

一人一人が火災予防の意識を持ち、自分や大切な人の命・財産を守りましょう。

建物火災の出火原因

- こんろ..... 2,735件
- 電気機器・配線器具... 2,290件 (1,228件(電気機器)+1,062件(配線器具))
- たばこ..... 1,858件
- 放火..... 1,149件

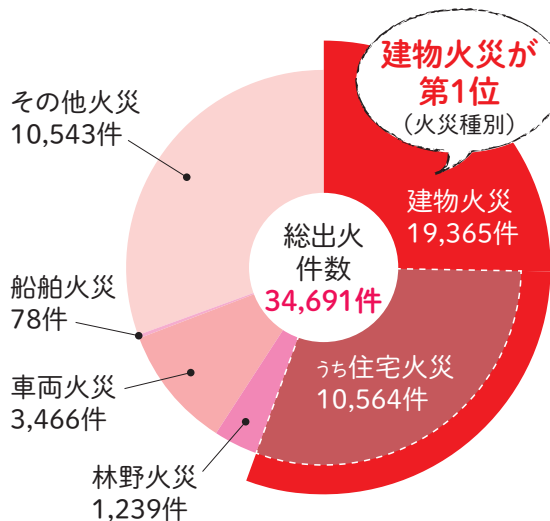
死者数の最多が

住宅火災

令和2年の火災による総死者数は1,326人で、火災種別では、建物火災が1,056人で最多でした。中でも、住宅火災(放火自殺者等を除く)の死者数は、899人でした。

総出火件数 **34,691件** (年間)

日本で**15分ごとに1件の火災が発生**



令和2年全国の火災の状況から分かる
日頃の火災予防の大切さ

料理をしていると、ついお見をしまいがちです。料理をする際には、燃え移りやすいフリルなどが付いた服を着ない、また、集中して料理をすることが大切です。



皇學館大学 大学生による ひそ 日常に潜む火災事故を体験取材

皇學館大学の学生の皆さんが伊勢市消防本部の職員による指導のもと、普段の生活の中で起こりうる火災事故の実験を行いました。思わぬことから、火災となりますので、気をつけましょう。(取材:令和3年12月)



消毒用アルコールによる引火

消毒用アルコールの特徴

アルコールは濃度によっては危険物になります。消毒用アルコールは蒸発しやすく、蒸気は非常に引火しやすいという特徴があります。

火気の近くでの使用は危険!

手指をアルコール消毒した後、火を近づけると引火します。



手指消毒の後には、すぐに火元に近寄らない・近づけないようにしましょう。

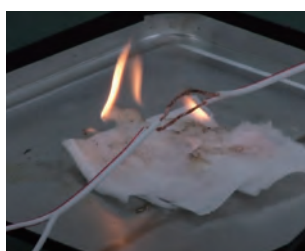
アルコールを含ませた手袋

電気配線の損傷などが原因となる出火

電気配線が、家具で踏みつけられ損傷するなど、電気が原因で火災となることがあります。

短絡 (ショート)

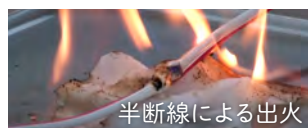
電気配線は通常電気を通さない絶縁物質で覆われていますが、配線が損傷することで、はだかの金属線同士が接触し、「短絡 (ショート)」が起こり、大きな火花が発生します。この火花によって配線が燃え出し、火災になります。



ショートによる出火

半断線

電気配線の一部が切れ、そのまま電気が流れると、その部分が発熱し、出火の原因となります。



半断線による出火

束ねた配線による発熱・出火

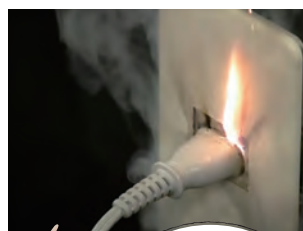
束ねた配線に電流を流すと、束ねた箇所が異常発熱します。そのまま流し続けると、出火の原因となります。



異常発熱で外側が溶けだしています。

トラッキング現象

コンセントに差しっぱなしのプラグに、ほこりがたまり湿気などが付着し、電気が流れて、出火します。



定期的にコンセント周りのほこりを掃除することが大切だと感じました。

熱を感知するサーモグラフィーで見ると、発熱していることがよく分かりました。

屋外でもご注意ください ゼリー状着火剤の危険性

バーベキューなどで使うゼリー状の着火剤は、蒸発しやすく引火しやすいものが多いため、取り扱いには細心の注意が必要です。注意事項を必ず読んでから使用してください。



特に、着火剤をつぎ足してはいけません。つぎ足すと、左の写真のように炎が大きくなり、飛び散って、他の物に燃え移る危険があります。



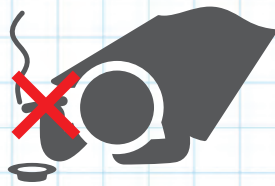
伊勢市消防本部監修

大学生が聞きました!

火災から命・財産を守るチェックリスト

習慣編

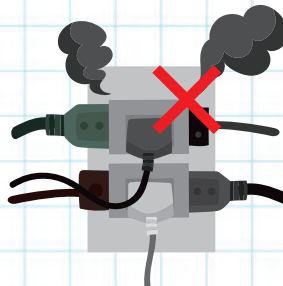
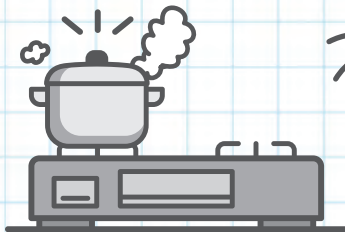
□ 寝たばこは絶対にしない・させない。



□ ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。



□ こんろを使うときは火のそばを離れない。



□ コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグを抜く。

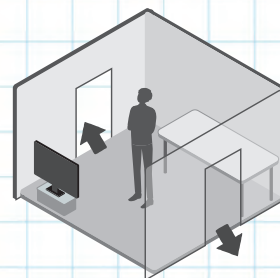
□ 電気の許容量を超えた、たこ足配線をしない。

対策編

□ ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。



□ 避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。



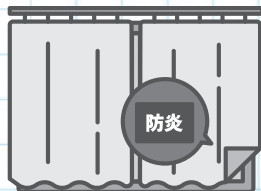
□ 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。



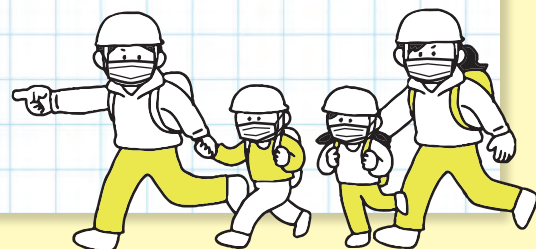
□ 消火器などを設置し、使い方を確認しておく。



□ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する。



□ 防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う。





皇學館大学 大学生 取材を通して 皆さんへ伝えたいこと

(取材:令和3年12月)

加藤さん

最近、アルコール消毒による火災など、新型コロナウイルス感染症の影響による新しい生活様式の中で注意すべきことが増えました。そこで、日常生活に潜む火災の危険性を理解し、火災予防に取り組むことが必要であると感じました。



増井さん

放水体験取材では、屋内消火栓の使い方を学ぶことができました。また、火事を発見した場合は、まず何がどの場所で燃えているのかを正確に伝え、次に、逃げ遅れの人やけが人がいるか・いないかを伝えることが重要と教えてもらいました。火事を発見した際、学んだことを生かし、初期消火をしようと思いません。ただし、危険を感じたら、安全第一ですぐに避難することが大切であることも教わりました。



曽根さん

火災は、ある日突然、思ってもいないところから発生します。住宅用火災警報器は、火災が起きた際に警報音や音声で知らせてくれます。

火災警報器があれば、いち早く家中の火災に気づき、行動することができますので、設置・点検をお願いします。



福田さん

今回の取材で、火災の危険性は身近なところに潜んでいることが分かりました。特に、家の中の電化製品の数は、便利・快適になるにつれて今後さらに多くなっていくと思いますので、電気火災の予防にしっかりと取り組む必要があります。

皆さんも、電気火災の予防のため、整理整頓やコンセント周りのほこりの掃除をしていただけたらと思います。



3月1日~7日 春の全国火災予防運動

令和3年度全国統一防火標語 おうち時間 家族で点検 火の始末

住宅火災による死者の7割超が高齢者(令和2年 全国の火災の状況)

この運動は火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識の普及を進めることで、火災の発生を防止し、高齢者の皆さんをはじめ火災から命を守るとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時季に実施しています。

利用者目線で行く
デジタル行政

市民に優しく、
暮らしを便利に

伊勢市スマート申請を開始

デジタル政策課 (☎21-5518 FAX 21-0424)

2月1日から、行政手続きのオンライン申請を可能とする「伊勢市スマート申請」を開始しました。

これにより、お持ちのスマートフォンやパソコンを使い、戸籍の証明や所得証明の交付申請、後援名義の申請などができるようになりました。

申請は、市のホームページ内の各手続きのページにある、オンライン申請フォームのリンクから利用できます。

各手続きについて詳しくは、市のホームページ内のオンライン申請ができる行政手続きの一覧ページから確認してください。

オンライン 行政手続き 伊勢市 検索 🔍



URL https://www.city.ise.mie.jp/shisei/keikaku_shisaku/ict/application/1013393.html

2月1日開始の伊勢市スマート申請 (行政手続きのオンライン申請)

区分	手続き名	担当課
戸籍・住民票などの関係 (電子署名・支払いが必要です)	戸籍(除籍)証明全般、戸籍の附票 ^{ふひょう} 、身分証明書、 单身証明書、住民票、住民票除票の写しの交付 申請	戸籍住民課 (☎ 21-5553 FAX 21-0010)
所得証明・税証明関係 (支払いが必要です)	所得証明、課税(非課税)証明の交付申請	課税課 (☎ 21-5530 FAX 21-5535)
後援名義関係	後援名義の申請(市、市教育委員会)	市…秘書課 (☎ 21-5504 FAX 21-5522) 市教育委員会…教育総務課 (☎ 22-7875 FAX 23-8641)
犬の届出関係	犬の登録事項変更届、犬の死亡届	環境課 (☎ 21-5541 FAX 21-5642)
空家バンクの 申し込み関係	空家バンクの利用登録申し込み(物件、利用者)	住宅政策課 (☎ 21-5597 FAX 21-5585)

必要なもの (手続きによって異なります)

電子署名を行う手続き…マイナンバーカード、スマートフォン(専用アプリ「Graffer Identity」をダウンロード)

支払いを行う手続き…クレジットカード

※ Graffer Identity は、GooglePlay や AppStore から入手することができます。

利用のイメージ (電子署名と支払いを行う場合)

01 入力

伊勢市スマート申請のページから、各手続きのページを開き、申請フォームに必要な情報を入力する。

02 電子署名

マイナンバーカードを専用アプリで読み取り、電子署名をする。
※署名用電子証明書の暗証番号の入力が必要です。

03 支払い

クレジットカードで手数料などの支払いをする。

04 受け取り

証明書が郵送される。

※手続きによって異なることがあります。

住民税非課税世帯等 臨時特別給付のお知らせ



臨時特別給付金室(旧消防本部・1階) (☎63-6756 FAX)28-9020)

①住民税非課税世帯の皆さんへ

市から送付の「支給要件確認書」の提出がまだの人は、4月19日(火)までに返信用封筒で返送してください。

※記入もれなどがないように、返送前にご確認ください。

②家計が急変した世帯の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当水準以下の収入見込みとなる場合に給付対象となります。

現在、申請を受け付けていますので、市のホームページや臨時特別給付金室などに備え付けの申請書に必要事項を記入し、申請してください。

※①・②いずれも1世帯につき10万円です。①と②を重複して給付を受けることはできません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

臨時特別給付 伊勢市

検索 🔍



内閣府コールセンター

☎ 0120-526-145 (通話料無料)

※受付時間は、9:00~20:00(土・日曜日・祝日も対応)

よくあるご質問 Q & A

Q1. 支給要件確認書が届かないのですが?

- A1. 次の(1)・(2)の両方に当てはまる場合が支給対象となります。該当する可能性がある世帯へ確認書を送付しています。
- (1) 世帯全員の令和3年度分住民税均等割が非課税の世帯である。
 - (2) 世帯全員が、住民税均等割が課税されている人の扶養に入っている世帯ではない。

Q2. 給付金はいつ受け取れますか?

- A2. 市に支給要件確認書が届いてから3週間程度で振り込みを予定しています。(返送書類に記入誤りや添付もれなどがない場合)

Q3. 自己都合で退職し収入が減少したのですが、家計急変による給付を受けられますか?

- A3. 新型コロナウイルス感染症の影響による場合のみ対象となります。



「つながりが誇りと安らぎを育む魅力創造都市 伊勢」を目指して

第3次伊勢市総合計画 中期基本計画(案)への

意見を募集

企画調整課 (☎21-5548 FAX)21-5522)

市における総合的かつ計画的な市政の運営を行うための最上位の計画である第3次伊勢市総合計画について、今後4年間の取り組み方針などを示す「第3次伊勢市総合計画 中期基本計画」の策定を進めています。このたび、その案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 2月22日(火)~3月22日(火)〔必着〕

提出資格 市内在住または通勤・通学している人など

提出方法 募集期間内に、所定の様式(任意でも可)に住所・氏名・電話番号・意見などを記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☒ kikaku-cyousei@city.ise.mie.jp)へ

※詳しくは、案の縦覧場所に配置の実施要領をご覧ください。

※所定の様式は、案の縦覧場所にあります。また、市のホームページに掲載します。

案の縦覧 案は意見の募集期間中、同課、市役所本館・1階市民ホール、総務課、3総合支所生活福祉課、9支所、伊勢・小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。

意見募集 伊勢

検索 🔍



お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問 新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)について、オミクロン株と他の変異ウイルスで異なる点を教えてください。

回答 デルタ株と比べて、感染しやすいかわりに、重症化しにくい特徴があります。症状ではのどの痛みが多く、味覚・嗅覚障害は少なめのようです。

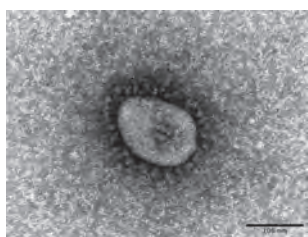


伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師



オミクロン株の特徴

新型コロナは、従来株から始まり、その後アルファ株やデルタ株など、いくつかの変異を繰り返してきました。オミクロン株の症状は、直近のデルタ株と比べて、のどの痛みが多く、新型コロナに特徴的であった味覚・嗅覚障害は少ないと報告されています。また、デルタ株と比べて入院リスクが1/5~1/3程度と、重症化しにくい特徴があるようです。これを聞くと安心したくなりますが、デルタ株が流行した時と比べて、既に感染して抗体を持っている人やワクチン接種による抗体を持っている人が多かったこと、若年者を中心に流行したこと(もともと重症化リスクが低い)などが影響した結果を見ているだけかもしれません。つまり、高齢者や何らかの持病のある人、特にワクチン未接種の人では、今までの新型コロナ同様、重症化して死に至る可能性も考えておく必要があります。



オミクロン株の電子顕微鏡写真
(画像提供: 国立感染症研究所)



治療方法

治療は今までの新型コロナと大きく変わりませんが、抗体療法の一つであるカシリビマブ/イムデビマブ(商品名: ロナプリーブ®)は効果が期待されないため、使用されなくなりました。



ワクチンの効果

気になるワクチンの効果ですが、残念ながら2回接種していても、デルタ株のときと比べて感染予防効果が低くなることが分かっています。一方で、3回目を接種することで、予防効果が再度60~80%程度に上昇することも分かっています。また、入院のリスクについては、イギリスのデータによると、ワクチン未接種の人と比べて2回接種した人では65%減少し、3回接種者では81%減少していました。これらのデータから、ワクチンを2・3回接種する意義は十分にありそうです。



まとめ



オミクロン株は、感染力が上がったという暗い話題だけでなく、重症化リスクが低下したなどの明るい話題もありました。これで後遺症もほとんど起こらないのであればなお良いのですが、これはまた続報が待たれます。

過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでいつでもご覧いただけます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約27万7千人(令和2年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 3月24日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

上映会

時 3月13日(日)、14時～(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室 内 「人形浄瑠璃文楽名演集『伊勢音頭恋寝刃』 古市屋屋の段 奥庭十人斬りの段」(75分・字幕付き) 定 40人(当日先着順)

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

① 赤ちゃんおはなし会
時 3月10日(休)、11時～ 定 10組(先着順)
申 3月3日(休)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
② たんぽぽおはなし会 時 3月12日(出)、15時～
③ ピッコの会・紙芝居 時 3月20日(日)、11時～
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作

時 3月26日(出)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 おはなしの後、紙でサンドイッチを作ります 定 20人(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 3月19日(出)、15時～ 所 2階・ホール 内 「シャーロック1 VOL.3」(日本語吹き替え・89分・大人向け)…21世紀のシャーロック・ホームズの活躍を描く新感覚ミステリー
出演 ベネディクト・カンバーバッチ ほか ※敬称略
定 50人(先着順・当日ホールで受け付け)

春休み子ども映画会

時 3月27日(日)、14時～(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室 内 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂①」(アニメ・90分) 定 40人(当日先着順)

リサイクルフェア

時 3月5日(出)・6日(日)、9時15分～15時 所 2階・視聴覚室
内 保存期間を過ぎた雑誌や図書をリサイクルします
※5日(出)は8時45分から同館裏駐車場で、6日(日)は9時から2階・視聴覚室前で整理券を配布し、順次入場していただきます。
※3月5日(出)・10時45分までは冊数制限を行い、1人につき10冊まで(うち雑誌は5冊まで)とします。
※状況によっては、入場人数・滞在時間の制限をさせていただきます。
※本の補充はありません。

春休み図書館お手伝いし隊 隊員募集

時 ①説明会…3月13日(日)、14時～ ②お手伝い期間…3月23日(休)～31日(休)の中で都合の良い3回(29日(火)を除く)、各日14時～15時 所 ①2階・会議室 ②小俣図書館内
対 小学4年生～高校3年生(令和4年3月現在) 内 書架の整理や本の修理など、小俣図書館で簡単なお手伝いをしていただきます(図書館のエプロンを着けての作業です)
定 5人(先着順) 申 3月2日(休)・9時から、直接または電話で同館へ

赤ちゃんといっしょ! ブックスタートおはなし会

時 3月19日(出)、11時～ 所 2階・会議室 対 妊婦および2歳以下の子どもとその保護者 内 ブックスタートパック絵本の中から、親子で楽しめる絵本の読み聞かせをします
※当日、母子健康手帳を持参したブックスタート未実施の人には、その場でブックスタートパックをお渡しします。(配布対象:市内在住で子どもがいる家庭)
※ブックスタートとは、絵本を通して赤ちゃんと保護者に心豊かな時間を過ごしてもらうために、赤ちゃん一人一人に絵本を手渡す活動です。
定 7組程度(先着順) 申 3月5日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

図書館探検2021年度 とら吉くんと行く! 図書館とらベル!!

時 3月21日(祝)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・会議室
対 小学生 ※子どものみの参加となります。
内 普段見ることができない図書館の裏側を探検します
定 8人(先着順) 申 3月5日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

自分だけの絵本を作ろう! ~1枚の紙から作る簡単“絵本”~

時 3月27日(日)、15時～ 所 2階・会議室 対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴) 内 1枚の紙から冊子を作り、そこに文章や絵を自由に描いて自分だけの絵本を作ります
定 10人(先着順) 申 3月6日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

とき 3月18日(金)、①13:00~14:00・②14:00~15:00
3月25日(金)、③13:00~14:00・④14:00~15:00

ところ ①・②…小俣保健センター、③・④…ハートプラザみその

対象 市内在住の乳児(①・②生後7~11カ月、③・④生後4~6カ月)の保護者

内容 離乳食(①・②後期~完了期、③・④初期~中期)の話

定員 各8人(先着順) **持ち物** 筆記用具

申し込み 3月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日	10:00~12:00	
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	3月1日(火)	9:30~11:00	二見老人福祉センター
	3月8日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	中央保健センター
	3月15日(火)		ハートプラザみその
	3月22日(火)		小俣保健センター
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課
	第2・4月曜日	9:00~19:00	
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日	8:30~17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

生活にお困りの家庭に

学用品費・給食費などを援助

学校教育課 (☎22-7879 FAX23-8641)

市立の小中学校に通う子どもがいる家庭で、かつ経済的に困りの家庭に対し、学用品費・給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

対象 世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内の家庭または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額	世帯の合計年間収入金額 <small>[参考:会社員などの場合]</small>
2人(32・8歳)	約193万円以下	約302万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下	約393万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下	約445万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下	約572万円以下

- 左表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- 合計所得金額とは、年間収入金額(総支給額)から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。
- 給与所得または公的年金等に関する所得がある場合は、所得金額から10万円を控除した額を所得金額とします。

申し込み 各市立小中学校へ

※援助を受けるには、毎年度申請が必要です。
※新入学児童生徒学用品費の入学前支給の認定を受けた人は、再度申請する必要はありません。5月以降に学用品費などを支給します。

予算額 1億1,210万3千円

ゆうしゅうこども園

★子育て支援教室★

いす組

※皆様が安心してご参加いただけるよう感染拡大防止の為、マスクの着用 手指消毒にご協力をお願い致します。

ママカフェ 詳しい日時等は下記 QRコードよりHPをご確認ください

新型コロナウイルスの情勢により、中止になる場合がございます

0596-23-5225



幼保連携型認定こども園

めいりんこども園

【きらきら園舎:旧豊宮崎文庫跡おとなり】

さくらんぼくらぶ

AM10時 ~ AM11時

3月11日(金)

【にこにこ園舎:明倫小学校おとなり】

さくらんぼくらぶ

AM10時 ~ AM11時

3月3日(木)

※コロナウィルスの感染状況によっては中止することもあります。

詳しくは WEB をご覧ください <https://meirin-y.com/>

お問い合わせ / 申し込み ☎28-4094

広告



子どもが急に病気に！でも仕事が…

そんなときは

病児保育エンゼルのご利用を

子育て応援課(☎21-5561 FAX 21-5555)
神田小児科(☎22-4545 FAX 22-0867)

病児保育エンゼルは、病気のために集団保育などができない子どもを、一時的に看護師・保育士が世話をする施設です。

病院に入院する必要はないけれど、通園・通学ができない状態で、保護者が仕事などにより家庭で看護できない場合に、子どもを預かっています。

※同事業は、市から神田小児科へ委託して行っています。



** 利用方法 **

① 事前に登録する

子育て応援課または神田小児科で、事前に登録をしてください。
(利用当日でも登録可)

② 子どもが病気になったら

神田小児科へ連絡のうえ、診察を受けてから利用申請書を提出し、子どもを預けてください。

持ち物…健康保険証、母子健康手帳、各種受給資格証、服用している薬(座薬を含む。他の医療機関にかかっている場合は処方内容書も必要)、ほにゅうびん哺乳瓶、ミルク、着替え(楽な服装)、おむつ、タオル、食事用エプロン、ビニール袋2・3枚

病児保育エンゼル

- ◆所在地 河崎1丁目12-12(医療法人 神田小児科横)
- ◆電話番号 医療法人 神田小児科(☎22-4545 FAX22-0867)
病児保育エンゼル(☎・FAX20-6512)
- ◆利用日時 月～金曜日、8:30～17:30(祝日、8月13日～15日、12月29日～翌年1月3日を除く)
※8:00～8:30・17:30～18:00は延長保育(30分500円)ができます。
※木曜日の利用、および8:00～8:30の延長保育の利用は、前日に利用した人、または前日に事前診察を受けた人に限ります。
※令和4年4月からは第1・3木曜日は休業日となります。
※利用できる期間は、原則連続7日間までです。
- ◆対象 伊勢市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町に住所を有する小学6年生以下の子ども
- ◆定員 1日につき4人(予約可)
- ◆利用できる病気 風邪、腹痛、水ぼうそう、はしか、風しん、おたふくかぜ、インフルエンザ(後期)、ぜんそく、肺炎、骨折、やけど など
※診察の結果、預かることができない場合があります。
- ◆利用料金
 - ・所得税課税世帯…1日につき1,500円
 - ・所得税非課税世帯…1日につき1,000円
 - ・生活保護世帯・市民税非課税世帯…無料
 ※利用日の翌月に、利用料金の納付書を送付しますので、金融機関・神田小児科などで支払ってください。
※診察代・食事代・おやつ代・延長保育料などが別途必要です。これらは利用時に支払ってください。
- ◆ホームページ 医療法人 神田小児科
(☎ <http://www.kandashonika.com>)



予算額 1,800万7千円(うち国補助金などの収入1,129万9千円)



尾崎号堂記念館 (☎22-3198 FAX 22-3248) 

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎28-5105 FAX 28-5106) 

尾崎号堂記念館後期企画展

尾崎行雄の遺した屏風

民主政治の確立に力を注いだ尾崎行雄(号堂)。世のため他人のためだけに命をかけ信念を貫いた原点はどこにあるのでしょうか。記念館所蔵の六曲一双の金屏風には、尾崎行雄の筆による漢詩が書かれています。



今回の企画展では、尾崎行雄が記し遺した屏風について、解説を加えて紹介します。屏風を通して、尾崎行雄の思いや願いを感じてみませんか。*六曲一双とは、6枚折りの屏風2つのことです。

- とき 3月1日(火)~31日(木)、9:00~16:30 *月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。
- ところ 尾崎号堂記念館・展示室情報コーナー
- 料金 大人100円(常設展共通・高校生以下は無料) *毎月第3日曜日は無料です。

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

キャンドルナイト LEDキャンドルの柔らかな光に包まれながら、アコースティックライブをお楽しみください。



- とき 3月11日(金)、17:00~20:00(アコースティックライブは17:30~17:50)
- ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・ホワイエなど
- 内容 プラザやホワイエでキャンドルを点灯し、幻想的な雰囲気演出します。ホワイエではmamiさんと大西史子さんによる、二胡とピアノのアコースティックライブを開催します
- 料金 無料 *事前申し込み不要です。

かんぶん寄席 笑福亭鉄瓶独演会2022 春

いま話題の若手落語家・笑福亭鉄瓶さんを今年も迎え、伊勢にちなんだ一席をお届けします。



- とき 3月13日(日)、13:30開演(開場は13:00)
- ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 大会議室
- 内容 笑福亭鉄瓶さんは、笑福亭鶴瓶さんの12番目の弟子として入門。若手を引っ張る上方落語家のリーダー格です。「古典落語」と日常ネタによる「トーク」の2つを披露する独自のスタイルで好評を得ています
- 定員 200人(先着順) *感染症拡大の状況により変更となる場合があります。
- 料金(全席指定) 一般...1,500円・高校生以下500円
[かんぶん友の会] 会員...一般1,200円・高校生以下400円
*購入は、1人4枚までです。

(平成25年度なにわ芸術祭新人賞受賞、平成28年第71回文化庁芸術祭大衆芸能部門新人賞受賞)

*就学前の子どもの入場はご遠慮ください。
*座席は申し込み順に配席させていただきます。あらかじめご了承ください。

前売り券の販売 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口または電話で予約受け付け中です。チケットは後日、料金と引き換えとなります

2022年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★現在新中3・新中2の部は、各校舎定員ですのでお詫び申し上げます。



ホームページ

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27・0236 (代)

小学生の部	明野校	伊勢校 (江久留本部)	馬瀬校
新中1 / 英語、数学、90分授業 / 理科、社会、国語、90分授業 中間、期末テスト対策、特別講義(無料)	○	現在調整中 です	現在調整中 です
新小6 / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	現在調整中 です	○
新小5 / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)	○	○	○
新小4 / 110分+特別講義 内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	○	○	○

広告

文化イベント情報

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

とこわか倶楽部2021 伊勢の職人技 豆皿・箸づくり

伊勢で活躍する木漆工芸作家の野嶋峰男さんを講師に迎え、オリジナルの豆皿と箸をつくります。

- と き** 3月27日(日)、①10:00~12:00・②13:00~15:00
と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階 小会議室1
定 員 各10人(先着順)
料 金 1,000円(材料代を含む)
申し込み シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口または電話で受け付け中です

森高千里「この街」TOUR 2020-22

誰もが一度は耳にしたことのあるヒット曲を引っ提げたツアーをお楽しみください。

- と き** 4月2日(土)、16:30開演(開場は15:30)
と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
料 金(全席指定) 8,800円

※購入は、1人2枚までです。

※3歳以下の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができます。(4歳以上または座席が必要な場合は料金が必要です)

※本公演のチケットは「チケット不正転売禁止法」が定める「特定興行入場券」として販売します。詳しくは、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のホームページをご覧ください。

前売り券の販売 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口または電話で予約受け付け中です。チケットは後日、料金と引き換えとなります

※その他の販売所など詳しくは、同公演の公式ホームページまたはシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のホームページをご覧ください。



森高千里さん

山崎育三郎 LIVE TOUR 2022 -ROUTE36-

数々のミュージカルで主役を務める人気俳優・山崎育三郎さんの全国ツアーを開催します。

- と き** 5月7日(土)、17:00開演(開場は16:00)
と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
内 容 オリジナル楽曲・ミュージカル楽曲ほか、バンドメンバー・パフォーマーによる歌・ダンス・芝居の要素を取り入れた山崎育三郎さんの全てが詰まったコンサートです
料 金(全席指定) 8,800円

※購入は、1人4枚までです。

※2歳以下の子どもは保護者の膝上で無料鑑賞ができます。(3歳以上または座席が必要な場合は料金が必要です)

前売り券の販売 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口または電話で予約受け付け中です。チケットは後日、料金と引き換えとなります

※その他の販売所など詳しくは、同公演の公式ホームページまたはシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢のホームページをご覧ください。



山崎育三郎さん

広告

焼肉 けんちゃん
 ODORIBA
 宮町駅 進富座
 酒のあおき
 至伊勢市駅
 TEL 0596-22-7729
 営業時間 11:00~14:00 (L013:45) / 17:00~21:30 (L020:30) 定休:水曜日

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ.....693円
 Aセット.....880円
 ハラミ・若鳥
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,408円
 ハラミ・若鳥・ホルモン
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,628円
 カルビ・若鳥・ハラミ
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

村田自動車が **車買いとります!**
 いらない **車買いとります!**
 まずは急いでお電話下さい! **査定無料!**
 ☎ **0596-42-1805**
 住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1
 営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

サンライフ伊勢

令和4年度短期(4月～6月)・令和4年度前期(4月～9月)

教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 ☎28-11266 FAX 20-1188



対象 18歳以上の人

申し込み 往復はがきに必要な事項(下図参照)を記入し、サンライフ伊勢へ

◎郵送の場合は、3月4日(金)当日消印有効(まで)

◎窓口へ往復はがきを持ち込む場合は、3月7日(月)まで

※こすると消えるペンは使用しないでください。

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みとします。同一講座への重複申し込みはできません。

※申し込み多数の場合は、公開抽選となります。ただし、受講経験のない人や、令和2年度後期・令和3年度前期・令和3年度後期の3期のうち、受講経験が1期のみの人を優先します。

公開抽選

とき 3月8日(火)、13時

ところ サンライフ伊勢・1階ロビー

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。抽選日から1週間以上経過しても返信用はがきが届かない場合は、サンライフ伊勢へ問い合わせてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-13 サンライフ伊勢 教室 係	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②講師名 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧「勤労者」または「無職」のどちらかを記入



サンライフ伊勢 令和4年度 短期(4月～6月)教室

※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

教室名	講師(敬称略)	とき	開講日	回数	定員	受講料
プラスお花 de 彩り生活①	河西 さつき (グリユン)	第1・3木曜日	14:00～15:00	4月7日	5回	22人 2,200円
プラスお花 de 彩り生活②		第2・4木曜日	14:00～15:00	4月14日	5回	22人 2,200円
生花をはじめ、プリザーブドフラワー・アーティフィシャルフラワーなどのお花のアレンジを楽しく教わります。気軽に参加してください。						
ゼロから始める韓国語(初心者対象)	梶川 友里江	毎週水曜日	19:10～20:40	4月6日	10回	24人 4,400円
語学に必要なのは、ほんの少しの勇気だけです。年齢・性別は関係ありません。3カ月間、楽しく韓国語に親しみましょう。						

サンライフ伊勢 令和4年度 前期(4月～9月)教室

※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

教室名	講師(敬称略)	とき	開講日	回数	定員	受講料
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	4月4日	12回	20人 5,500円
編物	北村 美智子	第2・4月曜日	10:00～12:00	4月11日	12回	25人 5,500円
パッチワーク	上田 理恵子	第2・4水曜日	10:00～12:00	4月13日	12回	35人 5,500円
ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	4月7日	12回	40人 5,500円
実用書道		第1・3土曜日	10:00～12:00	4月2日	12回	40人 5,500円
絵手紙	村井 朋子	第2・4木曜日	10:00～12:00	4月14日	12回	30人 5,500円
月曜カラオケ	福井 久富	毎週月曜日	9:30～11:30	4月4日	21回	24人 9,500円
水曜カラオケ①	森山 孝志	毎週水曜日	13:15～15:00	4月6日	21回	24人 9,500円
水曜カラオケ②		①・②で交替あり	15:15～17:00	21回	24人 9,500円	
リニューアル! 金曜カラオケ①	更家 みほ	第1・3金曜日	10:00～12:00	4月1日	11回	24人 5,000円
リニューアル! 金曜カラオケ②		第2・4金曜日	10:00～12:00	4月8日	11回	24人 5,000円
たのしい演歌①	小島 美香	第1・3月曜日	13:30～15:30	4月4日	11回	24人 5,000円
たのしい演歌②		第2・4月曜日	13:30～15:30	4月11日	11回	24人 5,000円
うたの基礎・応用①		第1・3金曜日	13:00～15:00	4月1日	11回	24人 5,000円
うたの基礎・応用②		第2・4金曜日	13:00～15:00	4月8日	11回	24人 5,000円
月曜ヨガ	石倉 亜紀	毎週月曜日	19:30～20:30	4月4日	21回	25人 8,500円
水曜ヨガ	藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	4月6日	21回	25人 8,500円
金曜ヨガ	浅井 順子	毎週金曜日	19:30～20:30	4月1日	21回	25人 8,500円
土曜ヨガ	山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	4月2日	21回	25人 8,500円
ピラティス	熊谷 友美	毎週木曜日	19:30～20:30	4月7日	21回	25人 8,500円
ボールボクササイズ®	駒田 奈緒子	第1・3水曜日	19:30～20:30	4月6日	11回	40人 4,500円
カーディオキック		毎週木曜日	19:30～20:30	4月7日	21回	50人 7,500円
Renewal! 卓球初心者	田中 謙次	毎週水曜日	13:30～15:30	4月6日	21回	35人 8,500円
※自分で初心者と思われる人が対象です。全員が同じ練習をし、適切な指導をさせていただきます。						
卓球	阪本 徹夫	毎週金曜日	12:50～14:50	4月1日	21回	35人 8,500円
太極拳(楊名時)①	浜千代 悦子	毎週木曜日	9:30～10:30	4月7日	21回	40人 7,500円
太極拳(楊名時)②	高橋 洋子	毎週土曜日	9:30～10:30	4月2日	21回	40人 7,500円
3B体操	寺田 育子	毎週金曜日	15:00～16:00	4月1日	21回	40人 7,500円
楽しく ZUMBA	大矢 美佳	毎週金曜日	19:30～20:30	4月1日	21回	50人 7,500円
レクダンス	平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	4月9日	21回	40人 7,500円
姿勢のゆがみ改善ストレッチ	濱井 理香	第2・4土曜日	11:00～12:00	4月9日	11回	50人 4,500円

※講師・日程の変更および新型コロナウイルス感染拡大などの状況で、開催内容が変更・中止となる場合があります。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢大鳥居(モニュメント) グリーンライトアップ

アイリッシュ・ネットワーク・ジャパン三重支部
(☎・FAX 27-3222)

時 3月1日(火)～17日(休)の夜間

所 県道37号(御幸道路)・倭姫前交差点付近

内 世界の祭典「セント・パトリックス・デー」の関連行事として、伊勢大鳥居(鳥居型モニュメント)を、アイルランドのナショナルカラー(その国を体現する色)であるグリーンでライトアップします。日本とアイルランドの文化交流から両国の友好を表し、伊勢の魅力を国内外へ発信します

※安全な場所から、ご覧ください。

3月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(☎23-8838)

時 3月31日(休)、19:00～(第1部)・21:30～(第2部)

※2月は2月28日(月)に、同時時間帯・場所で実施。

所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 (第1・2部とも) 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部30人 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

卒業作品販売会

伊勢調理製菓専門学校(☎24-3432 FAX 27-3488)

時 3月6日(日)、10:00～12:00 所 伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47) 内 列年、好評のバザーを調理師・製菓衛生師の卒業を控えた学生たちが行います。ぜひお越しください

申 不要

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、一般販売を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

熟年男女のふれ合い・お話の会

久居サークルクラブ(☎080-3623-4966)

時 3月12日(出)、11:00～12:30 所 津市ポルタひさいふれあいセンター・2階 交流活動室C(津市久居新町3006) 対 60歳～80歳の配偶者のいない人 内 気の合う仲間を探し、残りの人生をお互い支え合い楽しく過ごしましょう。孤独・不安を感じている皆さんは参加してください 定 男女各10人(先着順) 料 1,500円程度

※詳しくは、Eメールで同クラブ(☎ fuji077@yahoo.co.jp)へ問い合わせてください。

持 持ち物 運転免許証など顔写真付きの本人確認ができる物

申 事前に電話またはEメールで同クラブへ

※申込時に整理番号をお知らせします。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

5月1日号(5月合併号) → 3月15日(火)

6月1日号 → 4月15日(金)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、5月は合併号とし、情報を1回にまとめてお知らせします。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)

番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、キャスターの進行によりお伝えします。

3/1～31 大切な「命ーいのちー」を守るために(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会3月定例会本会議および予算特別委員会(設置された場合)を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間は20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3844)

特別番組「ひよこくらぶ2022～1年生になったら～」(40分番組)

ZTV伊勢放送エリア内の幼稚園・保育園・保育所の年長の子ども・約1,300人が出演し、新1年生に向けての抱負を発表します。

放送日時 3月26日(出)まで、7時・12時・16時・22時30分～

放送日(市内分)・3月放送分のみ掲載・順不同)

2/28～3/2 双康幼稚園、めいりんこども園、有絹こども園、みややま保育園 3/3～5 有滝保育園、東大淀保育園、村松保育園、豊浜西保育園、一色保育園、浜郷保育園、たけのこ保育園 3/7～9 みどり保育園、しごうこども園、修道こども園、明倫保育園、マリアこども園、常盤幼稚園 3/17～19 五峰保育園、二見浦保育園、欠席した園児

3/21～26 全園(再放送)

※日曜日はその週の放送分を再放送します。

※詳しい放送内容はホームページ(☎https://www.ztv.co.jp)をご覧ください。

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・14時・18時・19時30分・20時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

3/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～伊勢美し国から ほか

3/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

3/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

3/24～ ランドスケープ②・お店にGO! ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

トピアだより

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63	〒516-8520	何も記入しないでください。
往信	いせトピア センター講座係	

返信用表

往信用裏

63	〒000-0000	①講座No.(), 講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (子ども向け講座は新学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡が付きやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入
返信	住所 氏名様	



まな坊

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,672万5千円
利用者数：約5万6千人(令和2年度)



4月開講分

いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、17・18ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小学生です。

申し込み 3月8日(火)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(2月25日(金)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

NEW が付いている講座は申し込み可能です。

※応募者以外の人は受講できません。

※こすると消えるペンは使用しないでください。

※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選について

申し込み多数の場合は、3月15日(火)・14時から、いせトピア・1階会議室1で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後の3月17日(木)に、応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。返信が届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。

3月22日(火)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間は8時30分～22時)

※3月22日(火)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

■キャンセル・欠席について

講座開講日の1週間前までキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
- 大雨特別警報・暴風警報・大雪警報が発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

趣味で始める
初めての

3Dプリンター ものづくり

3/21(祝)・28(月)
3Dプリンター体験

エデュースフルパソコン教室
伊勢市河崎 Cafeわつく隣

090-4265-7340



広告

6カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	NEW 伊勢参宮按内記を読む	宝永4(1707)年、伊勢山田の本屋・講古堂の藤原長兵衛が執筆・出版した参宮案内記の先駆けとなる「伊勢参宮按内記」(斎宮〜二見まで)を読みます。			
		第2火曜日、13:30~15:30(全6回)	4月12日	研修室	80人
2	NEW 江戸時代の 方言辞書を読む10	江戸時代の俳諧師である越谷吾山が著した安永4(1775)年刊「物類称呼」を読みます。			
		第4火曜日、10:30~12:00(全6回)	4月26日	研修室	20人
3	NEW 時空を超えた文化・ 社会を見直してみよう12	今求められているものは、新たなものを生み出す創造性です。諸外国の異文化・気候と歴史・グローバル社会と文明・異なる宗教などに触れ、クリエイティブになるためのヒントを探しましょう。			
		第4火曜日、14:00~15:30(全6回)	4月26日	研修室	60人
4	おいしい韓国料理	韓国の家庭料理や、いろいろなキムチ作りをします。初回はビビンバ・タラのスープ・カクテギです。			
		第1火曜日、9:30~12:30(全6回) ※5月は第2火曜日	4月5日	調理室	10人
5	NEW はじめての陶芸	日常使える器を作り使用することで、手仕事は心も一緒に伝わることを、一緒に学びます。			
		第2・3金曜日、14:00~16:00(全12回) ※8月は第1・3金曜日	4月8日	工芸室	12人
6	NEW 土曜大工	ミニ丸テーブル(直径60cm・高さ70cm)と丸いす(座面直径30cm)1脚を作製します。			
		土曜日、19:00~21:00(全10回)	4月9日	工芸室	12人
7	NEW はじめての水彩画	三重県建設労働組合伊勢支部 材料費7,000円、筆記用具、定規2種(30cm程度・50cm以上を1本ずつ)、三角定規、差し金、タオル(手拭き・木工ボンド拭き取り用)、メジャー(2m程度) ※塗料は別途となります。(初回に説明あり)			
		第2・4水曜日、13:30~15:30(全12回)	4月13日	工芸室	12人
8	NEW はじめての隷書	アクリル絵の具で描く水彩画の入門講座です。身近なものを楽しみながら描き、表現力を向上させましょう。			
		第2・4水曜日、13:30~15:30(全12回)	4月13日	工芸室	12人
9	NEW はじめての韓国語	隷書は均衡美を持つ装飾性の強い書体で、毛筆練習ができる書体でもあります。学びやすい清代の鄧石如の肉筆手本を使用します。			
		第2・4木曜日、19:30~21:00(全12回) ※8月は第1・4木曜日	4月14日	学習室3	15人
9	ゼロから始める 韓国語	語学に必要なのは、ほんの少しの勇気だけで、年齢・性別は関係ありません。半年間一緒に楽しく韓国語に親しましましょう。 ※初めて学ぶ人が対象の基本的な内容です。中級・上級の人のご遠慮ください。			
		第2・4土曜日、10:00~11:30(全12回) ※7月は第1・3・5土曜日、8月は第4土曜日のみ	4月9日	学習室3	15人
10	NEW 花のある暮らし (プリザーブドフラワー編)	韓国語に必要なのは、ほんの少しの勇気だけで、年齢・性別は関係ありません。半年間一緒に楽しく韓国語に親しましましょう。 ※初めて学ぶ人が対象の基本的な内容です。中級・上級の人のご遠慮ください。			
		第2・4土曜日、10:00~11:30(全12回) ※7月は第1・3・5土曜日、8月は第4土曜日のみ	4月9日	学習室3	15人
11	NEW おうちで テイクアウトランチ	プリザーブドフラワーを用いて、毎回さまざまなアレンジメントの作品を完成させます。			
		第3火曜日、10:00~12:00(全6回) ※8月は第4火曜日	4月19日	工芸室	12人
11	NEW おうちで テイクアウトランチ	持ち帰りでもおいしく食べられるメニューを提案します。			
		第4日曜日、9:30~12:00(全6回)	4月24日	調理室	15人
12	NEW パッチワークキルト	三重県地域活動栄養士連絡協議会伊勢支部 材料費3,600円(6回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器2~4個、保冷剤			
		第1・3金曜日、13:30~15:30(全8回) ※5月は第2・4金曜日	4月1日	学習室3	12人
13	NEW はじめての着物リメイク	ポーチ・ポシェット・バッグの Cotton 小物3点を作製します。こだわりの手作り小物は喜びを与えてくれます。			
		第1・3金曜日、13:30~15:30(全8回) ※5月は第2・4金曜日	4月1日	学習室3	12人
14	ビューティーピラティス <1部> ※女性対象	五分袖のチュニックとジャケットを作ります。基本的な縫い方を覚えて、着心地の良い服を作りましょう。			
		第1・3火曜日、12:45~14:45(全8回) ※5月は第2・4火曜日	4月5日	学習室3	12人
15	ビューティーピラティス <2部> ※女性対象	体の深部にある筋肉とバランスが崩れた関節を機能的に動かし、「美しい姿勢」を目指します(ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります)。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、9:30~10:30(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	リハーサル室	8人
16	クラフトバンド (紙バンド)	体の深部にある筋肉とバランスが崩れた関節を機能的に動かし、「美しい姿勢」を目指します(ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります)。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、10:45~11:45(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	リハーサル室	8人
16	クラフトバンド (紙バンド)	実用的な小物入れやカゴバッグを作ります。手芸用のカラフルな紙バンドを使って、基本の編み方を学びます。初回は、基本のカゴを作ります。			
		第1・3木曜日、10:45~11:45(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	学習室3	12人
16	クラフトバンド (紙バンド)	初回材料費1,000円(2回目以降、1作品につき500~2,000円)、メジャー、定規、洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボンド(速乾)、筆記用具、ウェットティッシュ、はさみ			
		第1・3木曜日、13:30~15:30(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	学習室3	12人

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要な講座あり)

12	NEW パッチワークキルト	ポーチ・ポシェット・バッグの Cotton 小物3点を作製します。こだわりの手作り小物は喜びを与えてくれます。			
		第1・3金曜日、13:30~15:30(全8回) ※5月は第2・4金曜日	4月1日	学習室3	12人
13	NEW はじめての着物リメイク	五分袖のチュニックとジャケットを作ります。基本的な縫い方を覚えて、着心地の良い服を作りましょう。			
		第1・3火曜日、12:45~14:45(全8回) ※5月は第2・4火曜日	4月5日	学習室3	12人
14	ビューティーピラティス <1部> ※女性対象	体の深部にある筋肉とバランスが崩れた関節を機能的に動かし、「美しい姿勢」を目指します(ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります)。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、9:30~10:30(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	リハーサル室	8人
15	ビューティーピラティス <2部> ※女性対象	体の深部にある筋肉とバランスが崩れた関節を機能的に動かし、「美しい姿勢」を目指します(ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります)。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、10:45~11:45(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	リハーサル室	8人
16	クラフトバンド (紙バンド)	実用的な小物入れやカゴバッグを作ります。手芸用のカラフルな紙バンドを使って、基本の編み方を学びます。初回は、基本のカゴを作ります。			
		第1・3木曜日、10:45~11:45(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	学習室3	12人
16	クラフトバンド (紙バンド)	初回材料費1,000円(2回目以降、1作品につき500~2,000円)、メジャー、定規、洗濯ばさみ(10個程度)、木工用ボンド(速乾)、筆記用具、ウェットティッシュ、はさみ			
		第1・3木曜日、13:30~15:30(全8回) ※5月は第2・4木曜日	4月7日	学習室3	12人

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費またはテキスト代が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
17	めざせ！くびれ女子！ ※女性対象	キックボクシングの動きを使ったエクササイズです。自宅でも一人でも続けられ、脂肪を燃焼し、くびれを目指します。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。	第2・4金曜日、10:30～11:30(全8回)	4月8日	リハーサル室	10人
		M I K I	運動のできる服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物			
18	美ボールペン字講座	美しい文字は生活・仕事など、さまざまな場面で役立ちます。ひらがな・カタカナ・漢字を基礎から練習します。	第2・4金曜日、19:00～20:30(全8回)	4月8日	学習室3	10人
		杉山 翠香	テキスト代1,100円、ボールペン、練習用ノート、便箋など			
19	チャレンジ！ キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・免疫力向上・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ！軽く、楽しく、体験してみましょ。	第2・4火曜日、19:45～20:45(全8回)	4月12日	リハーサル室	12人
		いせしまりゅう キックボクシング	運動のできる服装、運動靴(室内用)、タオル、飲み物、軍手			
20	はじめの健康麻雀 (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば初心者でも、とても楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。	第2・4木曜日、13:30～15:30(全8回)	4月14日	会議室1	12人
		中上 浩和	筆記用具			

子ども向け講座 受講料：1,000円(別途教材費が必要な講座あり)

※市内在住の小中学生対象

21	プログラミングをはじめよう ※小学3年生以上が望ましい	パソコンでプログラミングをやってみよう！基礎を楽しく学びます。 ※過去に申し込み多数のため、これまでに受講した人は申し込みできません。	第1・3日曜日、9:30～11:30(全8回) ※5月は第2・4日曜日	4月3日	パソコン室	10人
		島田 広子	教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
22	NEW 学ぼう！ 子ども図画36	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。	第2・4日曜日、9:30～11:00(全8回)	4月10日	工芸室	10人
		前島 賢	八つ切り画用紙、筆記用具(鉛筆、のり、はさみ、消しゴム、クレヨン、定規、コンパスなど)、絵の具セット、タオル、ティッシュ、色鉛筆			

※No.14・15「ビューティーピラティス」は、どちらか1つしか申し込みできません。

いせトピアに関する 市民アンケートへのご協力をお願い

いせトピア(☎21-0900 FAX)21-0909)

現在、いせトピアの指定管理業務は「NPO法人まなびの広場」が行っています。皆さまの声(ご意見など)を今後のいせトピアの管理運営に生かしていくため、「NPO法人まなびの広場」が行うアンケートへのご協力をお願いします。

実施期間 2月24日(木)～3月24日(木)

アンケート用紙・回収箱設置場所 いせトピア、市役所本館・1階市民ホール、3総合支所、伊勢・小俣図書館



個室創作ダイニング

パセプション

水曜日以外は営業

全室個室でゆったりランチ

メニュー
伊勢甘タレからあげ膳・990円
檜膳……………1155円
昼和膳……………1276円
かご盛り膳……………1980円



駐車場20台完備

← 県が認める安心なお店

営業時間 ランチ：11時～14時
ディナー：18時～23時



ホームページ

【広報いせ(3月1日号)を持って来て頂ければ4名様迄デザートサービス】(3/31迄)

伊勢市小俣町元町18 ☎0596-37-7112

広告

皆さんの元気を応援!

令和4年度 はつらつ教室の受講者を募集



伊勢市社会福祉協議会 中部支所 (☎27-2425 (FAX) 27-2412)

伊勢市社会福祉協議会中部支所では、下表のとおり各教室の受講者を募集します。

令和4年度 はつらつ教室

教室名	講師名(敬称略)	とき		定員	回数	期間
絵手紙	村井 朋子	第3水曜日	9:30～11:30	12人	12回	4月～ 令和5年3月
手芸	安井 貞子	第2・4木曜日	9:30～11:30	12人	24回	
編物	安井 貞子	第1・3金曜日	9:30～11:30	12人	24回	
筆ペン	村林 恵子	第1・3水曜日	9:30～11:30	12人	24回	
ペン習字	村林 恵子	第1・3金曜日	13:00～15:00	12人	24回	
やさしい手話	大屋 真理子	第2火曜日	9:30～11:30	9人	12回	
たのしい折り紙	安井 貞子	第2・4火曜日	9:30～11:00	12人	24回	
NEW スマホ・タブレット	小林 均	第2・4金曜日	9:30～11:30	10人	4回	4・5月

※受講料は無料ですが、別途材料費などが必要となる教室があります。

- 受講場所** 福祉健康センター(八日市場町13-1)
- 対象** 市内在住の昭和37年4月1日までに生まれた人(満60歳以上の人)
- 申し込み** 3月7日(月)(必着)までに、往復はがきに必要事項(右図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ

※申し込みは、はがき1枚につき1教室とし、1人2教室までとします。
 ※各教室、初めて応募する人を優先します。
 ※令和3年度に参加した同じ名前の教室には参加できません。
 ※開講日時が重複する教室があります。確認のうえ、申し込んでください。
 ※休館日・年末年始・講師の都合などにより、開講日を変更する場合があります。
 ※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は開講しませんので、あらかじめご了承ください。
 ※受講の際は、感染症対策として、マスクの着用や受講前後の手洗い・手指消毒などのご協力をお願いします。なお、開講当日に発熱・咳などの風邪の症状がみられる場合は、参加を控えてください。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町13-1 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別

広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年
地元で100余年

お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

検索

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町組合479 http://www.noro-taxi.com

ここ地域福祉通信

Vol.36

伊勢市 福祉生活相談センター ☎21-5712 FAX21-5555

生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)
 (福祉健康センター・1階) ☎63-5224 FAX 27-2412
 地域福祉課 ☎63-5334 FAX 27-2415
 中部支所(八日市場町13-1) ☎27-2425 FAX 27-2412
 東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427
 西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570
 北部支所(御園町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604
 伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小木町曾祢538)
 (イオンタウン伊勢ラパーク・2階) ☎63-6370 FAX 65-6121

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索

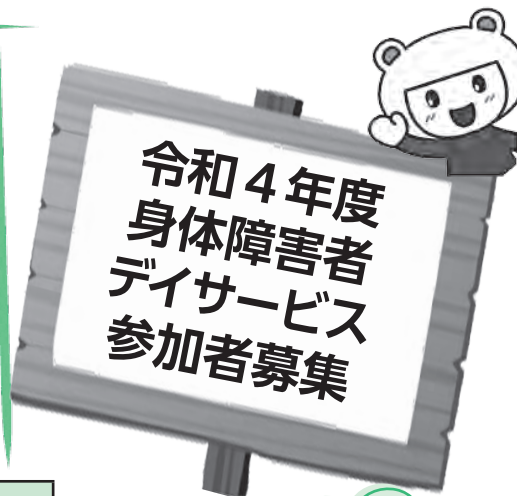


<https://ise-shakyo.jp>

教室名・講師名・とき・回数 下表のとおり

- ところ** 福祉健康センター(八日市場町13-1)
- 対象** 身体障害者手帳の交付を受けている人
- 料金** 無料(別途教材費などが必要な教室があります)
- 申し込み** 伊勢市社会福祉協議会 中部支所
 (☎27-2425 FAX 27-2412)

※随時受け付けをしています。年度途中でも申し込みできます。
 ※参加希望者が少ない教室は、開催しない場合があります。
 ※講師の都合などにより、日程を変更する場合があります。



教室名	講師名(敬称略)	とき		回数
パソコン (肢体不自由者)	オーピーエス	第2・4火曜日 第1・3水曜日 第1・3金曜日	13:00～15:00	24回
パソコン (聴覚障がい者)		第2・4水曜日	13:00～15:00	24回
パソコンアートで遊ぼう		第4金曜日	13:00～15:00	12回
パソコン (肢体不自由者)	浜辺 繁幸	第1・3土曜日	10:00～12:00	24回
パソコン (視覚障がい者)	森田 里佳	第1・3木曜日	13:00～15:00	24回
茶華道	池田 洋子	第3火曜日 奇数月…華道 偶数月…茶道	10:30～12:00	12回
かんたんクッキング	池田 洋子	第3火曜日	13:00～15:00	12回
筆ペン	村林 恵子	第4木曜日	13:00～15:00	12回
セルフトレーニング	大川 進也	第3日曜日	9:30～11:30	12回
絵手紙	村井 朋子	第1火曜日	13:00～15:00	12回
音楽セラピーケア	SATOKO	第4土曜日	14:00～16:00	12回

先生が
優しく丁寧に
教えてくれます。

パソコン

視覚障がい者です。
ラジオ番組への
投稿はがきを作ったり、
YouTubeを聴いたりして
楽しいです。

茶華道

茶華道で、
楽しいひとときを
過ごしています。

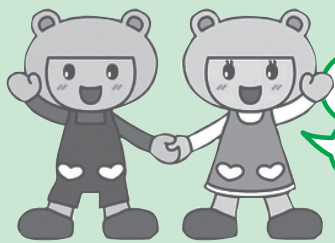
絵手紙

絵手紙は、
子どもや孫に
送っています。

音楽セラピーケア

筆ペン

かんたんクッキング



げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん



まずは第一歩! あなたの「やってみたい」を応援します!

伊勢市生活サポートセンターあゆみでは、「働きづらさ」を抱えた皆さんに対して、一人一人に合わせた就労体験を提案し、就職に向けてのサポートをする中間的
就労事業を行っています。

～こんな人が利用しています～

- ・人と関わることや、コミュニケーションが苦手
 - ・働くことに自信がない
 - ・すぐに就職活動をすることに不安がある
- など

～中間的
就労から就職へ～

中間的
就労
(就労体験)

福祉作業所※

就職(一般雇用・障がい者雇用)

※福祉作業所とは、現在、一般雇用の就労が合わない障がい者の皆さんに、日中活動の場として、自立した日常生活または社会生活することを目的とした支援付きの職場です。

主な体験内容

清掃



内職



カフェ体験



その他
小物作りなど



ほっぷハウス



静かな環境で、安心して就労体験ができる場所があります。

福祉健康センター内にある「コーヒーの店スマイル」で、接客などの体験もできます。

利用を希望する人は、気軽に相談してください。

～体験者の声～

外に出る良い機会になっています。

作業をしていると、働いていないことに対する不安を感じることも少なくなります。



しばらく働いていなかったのですが、就労に向けての良いリハビリになっています。



問い合わせ 生活サポートセンターあゆみ
☎63-5224 FAX 27-2412
✉ ise-cswsp@mie.email.ne.jp

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

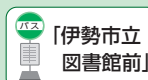
11日は健康の日

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎27-2435 FAX21-0683)

参加費などの記載のないものは無料



ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 春の彩りバランス食

参加費 300円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器

※料理の持ち帰りに必要な

は、保冷剤・保冷バッグを

持参してください。

申し込み 各開催日の申込期

限の12時まで、電話または

ファクスで健康課へ

予算額 24万5千円(35回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
3月15日(火)	小俣保健センター	15人	3月9日(水)
3月17日(木)	福祉健康センター	10人	3月11日(金)
3月18日(金)	ハートプラザみその	15人	3月14日(月)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。
※料理は持ち帰りとなります。

申し込みは3月1日(火)から
ヘルスアドバイザーと
健康課の共同企画
ウォーキング大会



ウォーキングは気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。
とき 3月18日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)
集合場所 旧沼木中学校(上野町823)
対象 市内在住の人
内容 「沼木・横輪川と米山新田コース(5.0km)」のウォーキング
定員 30人(先着順)
持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴、マスク
申し込み 3月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ
※雨天時は中止とします。開催可否を当日12時30分に決定

3月1日～8日は女性の健康週間
知って欲しい!
女性の健康パネル展



「女性の健康週間」は、女性が生涯を通して健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援する運動の週間です。
女性には乳房や子宮・月経に関連する病気をはじめ、更年期症状・骨粗しょう症など、女性に特有の健康課題があり、その対策が重要となります。
市ではこの週間に合わせ、女性の健康に関するパネル展を行います。ぜひお立ち寄りください。
とき 3月1日(火)～31日(土)・日曜日・祝日を除く、8時30分～17時15分
ところ 中央保健センター・健康テラス
※来場者には「女性のための健康ガイド」を進呈します。

広告

無料法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索



☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

弁護士法人
愛知総合法律事務所
伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://ise.aichisogo.or.jp/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

3月は自殺対策強化月間

誰も自殺に追い込まれることのない伊勢市に

長引く新型コロナウイルス感染症の影響もあり、全国的に自殺で命を落とす人が増えています。令和2年の日本の自殺者数は11年ぶりに前年を上回り、再び2万人を超えました。令和3年も上半期暫定値で同時期の前年数を上回っており、深刻な状況です。

自殺の背景には、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな要因があります。この要因の重なりや悪循環から、死んで全てを終わりにするしかないと考えてしまうほどの、危機的な状態にまで追い込まれた結果であることが多いと分かってきました。

そこに至るまでに、いつもとは違うと気づき、声を掛けたり、話を聴いたりして、必要な支援につなぐ身近な人の存在が求められています。

皆さんにもできることです。気づきを自殺予防につなげていきましょう。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

◎自殺予防をはじめ、ストレスとの付き合い方・うつ病予防などこころの健康づくりについて

こころの健康づくり 伊勢市 [検索](#)

SNSやチャットでの相談窓口も紹介しています。



その1 気づき声をかける

周囲にいつもと違う様子の人はいませんか？
気づいたら勇気を出して声をかけましょう。

元気ないみたい。どうしたの？

辛そうだけど、大丈夫？

その2 じっくり聴く

辛い気持ちや苦勞をねぎらいましょう。助言や結論をせかさず、受け止めましょう。

よかったら話してみて。

大変だったね。

その3 つなぐ

専門機関への受診や相談が安心してできるようにサポートしましょう。

こんな相談先があるよ。

一緒に相談に行ってみない？

その4 見守る

専門機関へつないだ後も寄り添い支えましょう。

いつでも相談してね。

そばにいるよ。

*** 伊勢・小俣図書館で開催 **こころの健康づくりに関する企画展示** ***

図書館でゆっくり過ごしながら、自分の気持ちを振り返り、こころの健康を考えてみましょう。

期間 3月1日(火)～31日(木)、9:00～19:00

※休館日(伊勢…毎週水曜日・第2金曜日、小俣…毎週火曜日・第2金曜日)を除きます。

ところ 伊勢図書館・小俣図書館

内容 こころの健康づくり・いのちに関するパネルの展示、関連図書やリーフレットの紹介



昨年度の展示

新型コロナウイルス感染症が心配

～発熱などの症状がある場合～

① 外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

② 相談する医療機関に迷う場合は **受診・相談センター** (伊勢保健所) (☎27-5140)へ相談してください。

受付時間 9:00～21:00(土・日曜日・祝日も対応)

※21:00～翌日9:00は、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へ。

※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX) 059-224-2344またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。

※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。



広告

イメージキャラクター アキヨシくん



株式会社 AS110 **AS設備工業**
水廻りのトラブル **「安心修理」**
お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

よい工事 110番



水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金

(税別) **¥6,000**

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっている、タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金

(税別) **¥6,000**

主な相談など

とき	ところ
①新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談(要予約) ・保健師による相談	
3月1日(火) 13:30~15:30	中央保健センター
②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
3月10日(木) 13:30~15:00	ハートプラザみその 中央保健センター
3月17日(木)	
③エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
3月8日(火) 9:00~11:00	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
3月22日(火)	
④医師による こころの健康相談(要予約)	
3月24日(木) 13:30~15:20	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
③伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
④伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科・小児科	月~土曜日 19:30~22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日 10:00~12:00	-
	13:00~17:00	
歯科	日曜日・祝日 10:00~12:00	-
	13:00~17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け、診療できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診療をさせていただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません(インフルエンザに関する診療は行います)。また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っていないです。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へお問い合わせください。

・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30~翌日8:00

電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

予算額 新型コロナウイルス感染症関連こころの健康相談10万5千円、成人健康相談・成人栄養相談(24回分)11万2千円、休日・夜間応急診療所1億2,719万8千円(うち診療所収入・他町分担金 9,613万2千円)

伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX 20-0110)



ミーポくん

進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止

子どもを非行から守るために

- ◆家族での会話や、だんらんは最も大切です。子どもとの対話を大切にしましょう。
- ◆少年が夜遅く出歩いている、たばこを吸っているなどの姿を見掛けたら、積極的に声を掛けるなど、「地域の力」で少年を非行から守りましょう。
- ◆夜遊びなどの生活態度の変化は非行の兆しです。子どもが問題行動を起こしても目をそらさず、向き合しましょう。

子どもをネット犯罪から守るために

インターネットを悪用した犯罪に、子どもが巻き込まれる例が後を絶ちません。ここ数年は、出会い系サイトに関する犯罪のほかに、SNSサイトなどのコミュニティサイトを悪用し、子どもの心身を狙

う重大な犯罪が発生しています。

インターネット上には、有害な情報が氾濫しており、「相手の顔が見えない」「情報が拡散し、削除がほぼ不可能」「情報により、個人が特定される場合がある」などの危険な特性があります。

子どもにインターネットを安全に利用させるためには、家庭で利用する時のルールを作り、見守ることが重要です。また、フィルタリング機能(有害サイトへのアクセス制限)は必ず利用し、子どもを犯罪から守りましょう。

少年に関する悩みごと・困りごとの相談はこちらへ

- ・少年相談110番(☎0120-41-7867[通話料無料])
- ・南勢少年サポートセンター(☎24-7867)

Webマーケティング
どこから始める?
LP制作 SNS広告

Webでの販促活動はお客様の状況によって様々です。
結果に結びつく最善の道筋をご提案。

リスティング広告・LP制作・SNS広告などお任せ下さい
御社に合わせたやり方で一歩踏み出してみませんか?
今なら無料でマーケティング入門書プレゼント

千巻印刷産業株式会社 TEL 0596-26-0101
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷

弁護士法人 心 相談料0円(交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故 後遺障害 過払い金 遺言書 障害年金
損害賠償 遺失等取 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

所属弁護士40名以上!!

松阪駅1分 弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>
津駅0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付
(12/31~1/3は除く・大型連休中の休業や臨時休業もございませぬ。詳細はHPをご覧ください)
0120-41-2403
詳細は→ <https://www.kokoro.law>

広告

シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

も っ た い な い MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

引っ越しの時は、適切なごみの処理を!!

3・4月は、転勤や就職、進学などで引っ越しが多くなります。引っ越しで出たごみは、きちんと分別し、次の場所へ出してください。

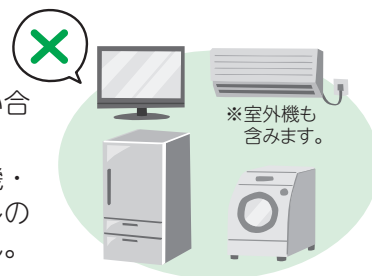
燃えるごみ → 燃えるごみの集積所(市の指定袋に入らない大きさのごみは、清掃工場へ)

資源物 → 資源ステーションまたは資源拠点ステーション
(缶・金属類で量が多い場合は、清掃工場へ)

粗大ごみ → 清掃工場

※清掃工場へ自分で搬入できない場合は、ごみ減量課へ問い合わせてください。

※家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)やパソコン、オートバイなどは、リサイクルの方法が定められているため、清掃工場へは持ち込めません。



※室外機も
含みます。

清掃工場への搬入



場 所 西豊浜町653
受入時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)、8:30～16:45
搬入料金 10kgにつき130円(消費税を含む)
問い合わせ 清掃工場(☎37-1218 FAX 37-1740)

LINEでごみの分別が分かります!

伊勢市のLINE公式アカウントを友だち登録すると、メニューからごみの分別を調べることができます。

24時間いつでも利用でき、ごみの品目を入力・選択すると、すぐに分別を自動で案内します。ぜひ活用してください。

友だち登録は
こちらから



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

仕事を通じて仲間づくりを
しませんか？

シルバー人材センター 会員を募集

公益社団法人
伊勢市シルバー人材センター
(☎37-7170 FAX37-7172)

シルバー人材センターは「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、高齢者に就業機会を確保・提供する団体として、知事の認可で設立された公益社団法人です。

入会を希望する人は、次のとおり入会説明会に参加してください。

とき 第2金曜日(3月を除く)、13時30分～[時間厳守]
ところ 同センター(西豊浜町141-1伊勢志摩総合地方卸売市場・2階)

対象 市内在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある人

仕事内容 月10日以内で週20時間を超えない就業

仕事の種類 各種清掃、草刈り、草抜き、剪定、家事援助、食器洗い、施設管理、筆耕、農作業などの業務

年会費 3400円

※途中加入の場合は月割り額となります。

申し込み 入会説明会に参加し、同センターの目的に賛同したうえで、入会申込書を同センターへ提出

※説明会当日に必要な持ち物がありますので、事前に同センターへ問い合わせるか、同センターのホームページ(<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>)をご覧ください。



自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎・FAX 23-3880)

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	3月1日(火)～5月10日(火)
幹部候補生(一般)	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒[見込み含む]、修士課程修了者等[見込み含む]は28歳未満)	3月1日(火)～4月14日(休)
	院卒者試験 20歳以上28歳未満の人で修士課程修了者等(見込み含む)	
幹部候補生	歯科薬劑科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の人(薬劑科は20歳以上28歳未満の人)	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通して受け付け

講座

託児サービス付き
第10回起業・創業セミナー&
交流会

子育てママ向け
これから就業・企業！

産業支援センター
(☎63-5677 FAX22-8851)

自分らしい働き方を実現するため、家族のことを考えた働き方や起業に関するヒントを具体的な事例を交えてお話しします。SNSやWeb広告の上手な活用方法などもお伝えします。夫婦・家族での参加も可能です。

とき 3月26日(土)、13時30分～15時30分
ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-469)

展示場を
Youtubeで
ご案内いたします

伊勢市上地町2691-48
伊勢市問屋センター内
中村 石材店
☎0120-28-5390
【営業時間】
平日 8時～18時
日・祝 10時～18時
【休業日】 盆・正月
偶数月の第4水曜日

※新型コロナウイルス感染症の状況により、オンラインとなる場合があります。

内容 自分らしさを活かした夢実現へのヒント・夢を叶えるために知っておきたいライフデザイン術

講師 田口さおりさん(一般社団法人ママライフデザイン研究所代表理事)
定員 12人程度

※託児(0～6歳の子ども・定員5人程度)あります。また、6歳以上のきょうだいの託児も相談可能です。

申し込み 3月23日(水)託児利用の場合は3月18日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・託児希望の人数(利用する場合)を、電話またはEメール(house@ise-sc.or.jp)で同センターへ

点訳・音訳奉仕者養成講習会

三重県視覚障害者支援センター
 ☎059-213-7300
 ☎059-228-8425

視覚に障がいのある皆さんの読書環境の支援と福祉の増進にご協力いただくために、点訳・音訳の技術を習得する養成講習会を開催します。なお、受講後は同センターや自治体などから依頼する活動（図書や文書の点訳または音訳、広報活動、点字図書または録音図書の製作など）への協力をお願いします。

点訳

とき 5月21日(出)・6月4日(出)・18日(出)、13時～15時(全3日間)

対象 全日程に参加でき、引き続き開催する「点訳奉仕者中級養成講習会」に参加できる人

内容 (1)視覚障がいについて、(2)視覚障がい者とボランティア、(3)点訳の基礎知識および実技

音訳

とき ①半日コース：5月13日(金)・20日(金)・27日(金)・6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)

(金)、10時～12時(全7日間)
 ②1日コース：5月14日(出)・28日(出)・6月11日(出)・25日(出)、10時～12時・13時～15時(全4日間)・6月25日は10時～12時(のみ)

対象 音訳の経験がなく、①②どちらかのコースに全日程参加でき、パソコンが使用できる人

内容 (1)視覚障がい・ボランティアについて、(2)正しく伝えるための音訳基礎知識・実習、(3)パソコンを使った録音実習、(4)グループ紹介と活動に向けての案内

共通

ところ 三重県視覚障害者支援センター(津市桜橋2丁目131三重県社会福祉会館内)
申し込み 4月15日(金)(必着)までに、申込書を郵送またはファクス・Eメールで同センター(〒514-0003津市桜橋2丁目131、☎mie.ten@zcztv.ne.jp)へ
※ 申込書は、同センターにあります。また、同センターのホームページ(☎http://www.zcztv.ne.jp/miet.asp)に掲載しています。
※ 受講料は無料ですが、点訳はテキスト代(1540円)

催し物

ひきこもりの家族の交流会

と点字器代(1980円)、音訳はテキスト代(880円)が必要です。なお、テキストはご自身で書店・インターネットなどで購入していただきます。

生活サポートセンターあゆみ
 ☎63-5224 ☎27-2412

日々感じていることや、思いを共有することで息抜きができる場です。

今回はひきこもりの知識や情報について学び、対応方法について考える勉強会を開催します。

とき 3月20日(日)、10時～12時

ところ 福祉健康センター・1階日常生活訓練室

対象 市内在住のひきこもり当事者の家族

内容 講義「ひきこもりの理解と対応について」(講師：楠本みちるさん(三重県こころの健康センター所長)、参加者同士の交流

サンアリーナ ダンススクール無料体験会

定員 15人(先着順)
 参加費 100円
申し込み 3月15日(火)までに、直接または電話・ファクス・Eメールであゆみ(福祉健康センター・1階 ☎ie@cwsp@mie.email.ne.jp)へ

県営サンアリーナ
 ☎22-7700

ダンスの楽しさや魅力を知ってもらうため、ダンススクール無料体験会を開催します。リズムトレーニングや振り付けでダンスを楽しむことができます。ご参加をお待ちしています。

とき 3月22日(火)、17時～17時50分

ところ 県営サンアリーナ・メインアリーナ

対象 年少～小学2年生の子ども

定員 30人(先着順)

持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申し込み 事前に電話で県営サンアリーナへ

広告

サンアリーナ スポーツクラブ with メッツ

営業時間 月～金曜日 9:30～16:00 18:00～21:00
 土・日曜日 9:30～18:00

※祝日は該当する曜日の営業時間となります。
 ※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆 他 **利用料** 400円/回
 ※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ 三重県指定管理者 株式会社スカルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町字鴨谷4383-4 ☎0596-22-7700

環境工房 草木染め〜さくら〜

環境課

(☎) 21-5540 (FAX) 21-5642

とき 4月17日(日)、13時〜15時30分

ところ ハートプラザみそ

の・2階栄養指導室

対象 市内在住または通勤・通学している16歳以上の人

内容 桜の枝を使ったエコバ

ツグの草木染め、自然の話

定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 500円(材料費)

申し込み 3月28日(月)まで

に、住所・氏名・電話番号・年齢を、直接または電話・ファクス・Eメールで同課(☎ kankyo@city.ise.mie.jp)へ

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX) 38-12800

ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催します。

とき・内容 左表のとおり

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町在住または通勤している人

定員 各7人(先着順)

※EMぼかし作りは15人(先着順)です。

参加費 各200円

※EMぼかし作りは無料です。

申し込み 各開催日の1カ月前から、電話で同プラザへ

※申込受付日は、月〜金曜

もったいない教室

とき	内容
4月2日(土)	牛乳パックでペン立て作り
4月3日(日)	ハギレでブローチ作り
4月9日(土)	毛糸で作る花のリース(布のリサイクル教室)
4月10日(日)	布ぞうり作り
4月16日(土)	牛乳パックで椅子作り
4月17日(日)	EM石けん作り
4月23日(土)	EMぼかし作り
4月24日(日)	マスクケース作り(手芸・小物教室)
5月7日(土)	EM石けん作り
5月8日(日)	布ぞうり作り
5月15日(日)	牛乳パックでペン立て作り

※いずれも開始時間は10:00~です。終了時間は教室によって異なります。

日(祝日を除く)・9時30分〜15時30分です。
※持ち物など詳しくは、申込時にお知らせします。



着物リフォーム教室

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX) 38-12800

眠っている着物を洋服などにリメイクしましょう。

とき 5〜11月の第2・4水曜日、10時〜15時(全14回)

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町在住または通勤している人

内容 着物を洋服にリメイク

定員 7人(申し込み多数の場合は4月14日(木)・14時から同プラザで公開抽選)

※初めての人を優先します。

参加費 2800円(全14回分)

持ち物 裁縫道具、ポータブルミシン

申し込み 4月7日(木)(当日消印有効)までに、往復はが

きに必要事項(左図参照)を記入し、同プラザへ
※1人1通とし、電話での申し込みはできません。

往復はがきの書き方

往信用裏

着物リフォーム教室
希望

- ①郵便番号
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

返信用表

住所
氏名様

返信用裏

何も記入しないでください。

往信用表

63 〒515-0505
往信
西豊浜町653
伊勢リサイクル
プラザ 宛



訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

(安心) 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) **35-0805**
<https://sugiharashika.com/>

船江・厚生てらこや

学習習慣を身につけ、「自分でやる」を育てる
小学生・中学生個別指導

実験・工作もあるよ!

0596-65-6156

無料体験受付中

広告

i お知らせ

**高額医療・高額介護
の費用負担を軽減**

国民健康保険加入者…

医療保険課 国民健康保険給付係

☎21-5646 FAX20-18555

後期高齢者医療制度加入者…

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-1221-6884

FAX059-1221-6881

医療保険課 福祉医療係

☎21-5552 FAX20-18555

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するため、自己負担限度額を超えて負担した金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

両方の自己負担額を年間（令和2年8月～令和3年7月）で合算し、自己負担限度額を超えた場合に支給対象となります。

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、支給対象の人には、3月下旬に通知を発送しますので、医療保険課へ申請してください。（その他の医療保険に加入している人は、加入している医

療保険へ問い合わせてください）

※同じ世帯であっても、加入している医療保険ごとにそれぞれ別に計算します。

※令和2年8月～令和3年7月に、次に該当する異動があった世帯へは通知できない場合がありますので、該当すると思われる人は、医療保険課へ問い合わせてください。

- ・国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格取得・喪失をした人
- ・市外の介護保険に加入している、介護サービスを利用していた人

**宝くじ助成で
コミュニティを活性化**

市民交流課

☎21-5563 FAX21-5642

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事

業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

- ・竹ヶ鼻町自治会：やぐら他コミュニティ活動備品の整備
- ・上野町自治会：健康増進備品の整備
- ・土路区町会：太鼓の整備



県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらからご覧いただけます

三重県広報キャラクター
兔の助 (うさのすけ)
CPSP/T-e

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788
FAX059-224-2032

戦没者などの遺族の皆さんへ

特別弔慰金の請求がまだの人は手続きを

福祉総務課(☎21-5641 FAX21-5555)

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の対象の皆さんは、第11回特別弔慰金を受けることができます。

対象となる人で、請求手続きがお済みでない人は、手続きをお願いします。
※すでに手続き済みの人は、国債の準備ができるまで、しばらくお待ちください。

対象者 次の順番による最先順位の遺族(1人)

- (1) 弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者など同一の生計(戸籍同籍)で、戦没者などと姓が同じ①父母、②戦没者などの死亡当時すでに生まれている孫、③祖父母、④戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹
- (4) 前記(3)以外の①父母、②戦没者などの死亡当時すでに生まれている孫、③祖父母、④戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹
- (5) 前記(1)～(4)以外の遺族で、戦没者などの死

亡時まで引き続き1年以上同一の生計(戸籍同籍)で3親等内の親族(戦没者などの死亡当時すでに生まれている甥・姪など)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 令和5年3月31日まで

請求受付場所 福祉総務課(市役所東館・5階)

持ち物 ①印鑑、②本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証などいずれか1つ)

※請求手続きに時間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ストップ
STOP! コロナ差別



人権政策課(☎21-5545 FAX 21-5555)

「3つの感染症」を知り、差別や偏見をなくそう

新型コロナウイルス感染症について、感染した人やその家族、治療に当たっている医療関係者、外国から帰国した人、日本に住んでいる外国の人などへの心ない言動や、不当な差別・偏見・いじめは人権侵害であり、決して許されるものではありません。

ウイルスは気を付けていても誰でも感染する可能性があります。相手の立場に立ち、正しい情報に基づき、思いやりを持って行動しましょう。

新型コロナウイルスがもたらす3つの感染症を知り、感染症を広げる負の連鎖を断ち切りましょう



私たちにできること



- ウイルスに感染しない・感染させないための感染症対策を徹底しましょう。
- 不安な気持ちはそのままにせず、信頼できる人に相談しましょう。
- うわさや思い込みではなく、信頼できる情報をもとに行動することが大切です。また、情報を発信するときには、自身の行動に責任を持ちましょう。

コロナ対策 伊勢市 [検索](#)



里親が育てる。
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)
里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の発信をしています。



里親制度に関心をお持ちの方は、南勢志摩児童相談所(☎27-5143)へお問い合わせください。



厚生労働省
里親制度概要

里親制度 伊勢市 [検索](#)

子どもの家庭養育
推進官民協議会

スマートフォン・タブレット向け
伊勢市の新しい情報入手方法のご提案

伊勢市 [LINE](#) 公式アカウント

暮らしに役立つ情報を随時配信。また、市の各種制度の総合案内や各種手続きのオンライン申請案内、ごみ分別案内サービスなどを提供しています。



スマートニュース
SmartNews 伊勢市チャンネル

市のホームページの最新情報を配信中です。



〈伊勢市チャンネルの設定方法〉

- 1 「もっと」タブをタップ
- 2 検索バーで「伊勢市」を検索し、タップ
- 3 右上の「追加」をタップ



決算書作成、各種申告書作成、補助金請求など

悩まないで **納税でお困りの個人事業主の方**

伊勢青色申告会 にご相談を

伊勢青色申告会事務局 伊勢市岩淵 1-7-17 伊勢商工会議所2階 TEL 0596(26)0016



広告

3月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億8,949万5千円

(市主催分のみ[子育てのひろば]ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30 (21日は祝日のため、22日(火)に行います)

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

※28日実施分は、22日(火)から、申し込みを受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 3月17日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 3月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 3月16日(水)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 3月8日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 3月3日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 3月8日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 3月15日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 3月22日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 3月10日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

※女性相談のみ第2・4月曜日は19:00までです。

所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター

「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう

〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、

FAX 27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ

〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・

⑥木曜日以外、10:00～19:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・

②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・

③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・

④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・

⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)・

⑥(げんここるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎63-6370)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

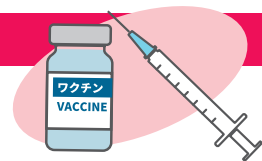
※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

新型コロナワクチン接種

健康課(☎21-5578または☎070-2248-7761・☎070-2248-7762(新型コロナワクチン接種専用) (FAX) 21-5719)

3回目接種で供給されるワクチンは、1・2回目接種に比べ武田/モデルナ社のワクチンの割合が高くなっており、厚生労働省において、次の「よくあるご質問」のとおり安全性・効果について案内されています。

3回目接種に使用するワクチン



◎よくあるご質問

質問 答え
Q&A

Q1. 武田/モデルナ社のワクチンに不安を感じる人もいますが、大丈夫ですか？

A1. 武田/モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。なお、3回目接種に用いる量は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。

※接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます。(出典：特例承認に係る報告書より)

Q2. ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか？

A2. 1・2回目の接種では、ファイザー社と武田/モデルナ社のいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果(注1)が維持されています。ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を実約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社のワクチンの方が、感染予防・発症予防・重症化予防(注1)の効果が有意に高かったと報告されています。

(注1)…重症化予防には入院予防を含みます。

出典：Rosenberg ES, et al. medRxiv, 2021. / Self WH, et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2021. / Dickerman BA, et al. NEJM. December 1, 2021.

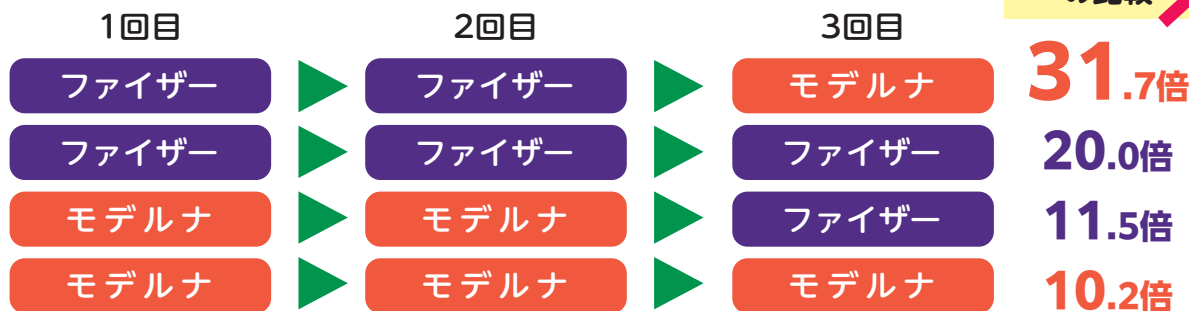
(以上、出典：厚生労働省「追加(3回目)接種に使用するワクチンについてのお知らせ」より)

参考

ワクチンの組み合わせと中和抗体価(注2)の上昇率

(注2)…中和抗体価とは、ウイルス感染の阻害機能を持つ抗体の量のことです。

ワクチンの組み合わせ



※モデルナ社ワクチンの追加接種は100 μ gで実施。

※2021(令和3)年10月28日 第25回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 資料2

AtmarRL, LykkeKE, Deming ME, et al. Heterologous SARS-CoV-2 Booster Vaccinations: Preliminary Report.より改変

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。 予算額 993万5千円

人の動き(1月末) 総人口 123,046人(-143人)

世帯数 55,849世帯(-36世帯)

男性 58,321人(-79人)

女性 64,725人(-64人)

「広報いせ」4月1日号の配布日 令和4年度当初予算が決定してから配布いたします。

広報いせ 第320号

発行日/令和4年3月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万4千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号

☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 (FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市

Ise City



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を商業する際は、雑誌・雑報として分別してください。

見やすいデザインで文字を使用しています。

UD FONT

by MORISAWA

見やすいデザインで文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。