

令和4年

共生社会バリアフリーシンポジウムin伊勢を

開催します



高齢・障がい福祉課
(☎21-5558 FAX 20-8555)

東京2020年大会でのパラリンピアンとの交流をきっかけに、障がいの有無にかかわらず誰もが暮らしやすい「共生社会」の実現に向けた取り組みを実施する自治体を、「共生社会ホストタウン」といいます。

同大会終了後も、共生社会ホストタウンを中心に、各地でユニバーサルデザインの街づくりや心のバリアフリーに関する取り組みが進められています。

このたび、全国の自治体や一般の皆さん向けに、各地の取り組みを共有・発信するとともに、さまざまな目線でバリアフリー施策の現状と今後について意見を交わし、共生社会実現に向けた手がかりを探るため、「共生社会バリアフリーシンポジウムin伊勢」を開催します。

とき

9月4日 13:00~16:45



定員

会場参加 **500人**(先着順)

※オンライン配信に定員はありません。

ところ

シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢

※駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

※YouTube Liveによるオンライン配信も実施します。

申し込み

8月26日(金)・17:00までに、申し込みフォーム([URL](https://www.stage.ac/barrierfree/regist/)) <https://www.stage.ac/barrierfree/regist/> から



主催

共生社会ホストタウン連絡協議会

(国土交通省、交通エコロジー・モビリティ財団、伊勢市 ほか)

※会場参加、オンライン参加ともに事前申し込みが必要です。

← 詳しい内容は次ページへ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

シンポジウム

現地一般公開およびYoutube LIVE配信

会場：大ホール

主な内容

※時間は予定です。



手話通訳あり
要約筆記あり

- 1 基調講演 (13:15)**
 日本パラリンピック委員会 河合純一 委員長
- 2 共生社会実現に向けたホストタウンによる取り組み発表 (14:00)**
 大阪府大東市 東坂浩一 市長、秋田県大館市 福原淳嗣 市長、伊勢市長 鈴木健一
- 3 全盲のシンガー&ピアニスト、木下航志さんによる沁みるミニ・コンサート (14:45)**
- 4 パネルディスカッション、参加者とのQAセッション (15:00)**
 【コーディネーター】
 中部大学工学部 磯部友彦 教授(移動等円滑化評価会議中部分科会会長)
 【パネリスト】
 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター 中村元 理事長
 伊勢市社会福祉協議会 宮崎吉博 会長
 UDほっとねっと 伊藤順子 理事長
 近畿日本鉄道 安東隆昭 取締役常務執行役員
 日本パラリンピック委員会 河合純一 委員長
 大阪府大東市 東坂浩一 市長、秋田県大館市 福原淳嗣 市長、伊勢市長 鈴木健一
 国土交通省中部運輸局 大石英一郎 局長



サイドイベント 12:00~17:00

※サイドイベントは、先着順で当日どなたでも参加できます。

- ① 写真や最新技術などの展示(会場：ホワイエ)**
 ★パラリンピックアスリート写真展
 ★バリアフリー最新技術体験
アイナビ、サウンドユア、ナビレンス
 (Eye Navi・Sound UD・NaviLens)
 ★バリアフリーに関する先進的な取り組みや国・自治体・団体の施策の展示 など
- ② 体験イベント(会場：展示室)**
 ★パラリンピック競技体験(射撃ビームライフル・ハンドサイクル/レーザー)
 ★コツコツ点字ブロックリレー

知ってください

子ども用車いすのこと



これはベビーカーに見えますが、**子ども用車いす**です。病気や障がいがある理由で座ることができないなど、「これがないと移動できない」子どもたちが使用しています。

皆様のご理解、温かい配慮をお願いいたします。

高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)

折りたたみません

座る姿勢がとれないなどの身体的特徴から、車体を折りたたむことは容易ではありません。

重量があります

車いす自体の重量に加え、医療機器を搭載している場合があります。車体を持ち上げて大きな段差などを越えることは非常に困難です。

子ども用車いすマークもあります

「子ども車いす」や「子ども用車いす」などと表示したマークを付けている人もいます。

周りの皆さんへ

- 街なかで見かけたら、そっと見守りましょう。
- 困っている様子が見られたら、声をかけてみましょう。

自立した
生活を応援

在宅支援サービス

高齢・障がい福祉課(☎21-5559 FAX) 20-8555)

市では、高齢者・障がいのある皆さんが、いつまでも自分らしく自立した生活が継続できるよう、「在宅支援サービス」を行っています。

① 緊急通報装置貸与事業

緊急事態発生時に迅速かつ適切に対処できるよう、緊急通報装置を貸与します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人、または身体に重度の障がいのある人で、身体状況などの理由から日常生活動作に支障があり、緊急時の通報手段の確保が困難かつ近隣に扶養義務者がいない人
- ▶ **利用料金** 通話料全額、装置レンタル料(市民税の課税状況により異なります) ※親族などの協力者が必要です。



② 訪問理美容サービス事業

訪問理美容サービスを受ける際の出張費の一部を助成します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯の人、身体障害者手帳(下肢または体幹機能障がい1・2級、内部障がい1級)の交付を受けている人で、寝たきりの状態のため理美容店へ行くことが困難な人
- ▶ **助成額** 1回につき1,000円(技術料は全額自己負担)
- ▶ **利用回数** 年12回まで(申請時期により異なります)

③ 救急医療情報キット配備事業

自宅での万が一の事態に備えるため、医療情報や緊急連絡先などを書いた用紙を専用の容器に入れて自宅に保管しておくためのキットを配布します。

緊急時には、救急隊員がその情報を活用します。

- ▶ **対象** 65歳以上の単身世帯の人または高齢者のみの世帯などの人、障害者手帳の交付を受けている人



人間性豊かな市民病院



市立 伊勢総合病院
Ise Municipal General Hospital

伊勢総合病院の職員(社会福祉士)を募集

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX) 27-2315)

採用予定日・採用予定人員 令和5年4月採用・1人

試験日 令和4年10月中旬ごろ

※時間および場所は、受験票により後日受験者に通知します。

受験資格 昭和63年4月2日以降生まれで、社会福祉士資格を有する人または、令和5年3月に資格取得見込みの人
※地方公務員法の欠格条項に該当しない人に限ります。
※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住者の在留資格を有する必要があります。

申し込み 9月30日(金) [必着] までに、受験者本人が申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ
※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項・受験申込書は同課にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(URL) <https://hospital.city.ise.mie.jp> に掲載しています。

伊勢病院 検索



市民の皆さんは
8月17日(水)・12:00から申し込み受け付け開始

野口みずき杯 2022 中日三重

お伊勢さんマラソン

観光振興課
(☎21-5542 FAX 21-5651)



3年ぶりに「お伊勢さんマラソン」を開催します。一般申込に先駆けて、今年度から伊勢市民先行申込を受け付けます。師走の伊勢路を全国からのランナーと一緒に楽しみましょう。

申し込みの際は、大会ホームページまたは募集チラシをご覧ください。主催：お伊勢さんマラソン実行委員会

12月3日(土) 12月4日(日)

ウォークの部・
バリアフリーラン

ランニングの部

メイン会場
県営サンアリーナ

※いずれも雨天決行

| 種目 | コース | 定員 | 参加費 | 対象 |
|----------|--|----------------------------|----------------------------|---|
| ウォークの部 | 約5.4km (9:30スタート) 県営サンアリーナ周辺の自然豊かなコース | 3,000人 伊勢市民 先行1,600人 | 2,000円 | 健康な人 (小学生以下は必ず大人同伴) |
| バリアフリーラン | 約1.8km (ウォークの部 スタート完了後) 県営サンアリーナ周辺特設コース | 80人 伊勢市民 先行40人 | 2,500円 (伴走者は 1,000円) | ・車いすや杖を使用している人、 視覚障がい、知的障がい、発達障 がい、内部障がいのある人など (小学生以下は必ず大人同伴) ・健常者の参加は不可(ただし伴 走者は可、参加費が必要) |
| ランニングの部 | 5km (9:00スタート) 県営サンアリーナ～朝熊IC～二見 JCT手前折り返し～朝熊東IC～県営 サンアリーナ | 2,500人 伊勢市民 先行800人 | 4,000円 | 18歳以上の健康な人 (高校生を除く) |
| | ハーフ マラソン (9:10スタート) 県営サンアリーナ～朝熊IC～伊勢 IC～競技場前交差点折り返し～お はらい町～宇治橋前～タイムスタジ アム伊勢(倉山公園野球場)～伊勢 IC～二見JCT手前折り返し～朝熊東 IC～県営サンアリーナ | 5,500人 伊勢市民 先行800人 | 5,500円 | |

※ランニングの部へ車いすでの参加はできません。
※円滑な交通と安全確保のため、ランニングの部については、一定時間で閉鎖します。
※参加費には、参加賞・傷害保険料などを含みます。

参加賞
(全種目共通)

- オリジナルタオル
- 赤福餅(2個)
- ドリンク

※バリアフリーランの伴走者には
オリジナルタオルはありません。

申し込み(全種目先着順)

受付期間

伊勢市民先行申込：8月17日(水)・12:00～8月23日(火)・17:00

一般申込：8月24日(水)・12:00～9月15日(木)・17:00

※定員になり次第締め切ります。

申し込み方法

- ・インターネット(ランネット、スポーツエントリー)
- ・専用電話(☎0570-039-846 スポーツエントリー電話申込窓口)
- ・郵便振替(ウォークの部のみ)

※電話での申し込みは混雑が予想されるため、
できる限りインターネットでの申し込みにご
協力ください。

※今年度から、バリアフリーランも上記インタ
ーネット・電話での申し込みとなります。詳
しくはNPO法人伊勢志摩バリアフリーツア
ーセンター(☎0599-21-0550・9:30～17:
00[木曜日を除く])へ問い合わせてください。

※今年度は、窓口申込を行いません。

大会情報に
関する
問い合わせ先

お伊勢さんマラソンエントリーセンター(テクノプラ内) ☎048-778-5880
月～金曜日、10:00～17:00〔※8月11日(祝)～16日(火)を除く〕

大会ホームページ <https://www.city.ise.mie.jp/marathon>

※募集チラシは、観光振興課(市役所東館・3階)、健康課(福祉健康センター内)、スポーツ課(小俣総合支所・2階)、3総合支所、9支所、公益社団法人伊勢市観光協会、各観光案内所などにあります。



三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(9~12月)教室 受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)
TEL 22-0188 FAX 22-1586

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 8月20日(必着)までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)管理事務所(〒516-0023 宇治館町510、info@nied.sports-stadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。
※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。
※第2・第3希望があれば記入してください。
※友人との参加を希望する

場合は、「○○さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(8月26日(金)発送予定)

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子どもと参加できません。
※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(9~12月)教室

(敬称略)

| 教室名 | 講師名 | 曜日 | 時間 | 開催場所 | 初回日 | 回数 | 定員 | 受講料 |
|------------------------|---------------|-------|-------------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 朝ヨガ(月)リピーター | 河本 千裕 | 毎週月曜日 | 10:00~11:15 | 競技場 | 9月5日 | 10回 | 25人 | 6,000円 |
| 朝ヨガ(火)リピーター | 藤原 由佳里 | 毎週火曜日 | 10:00~11:15 | | 9月6日 | | 25人 | 6,000円 |
| 整えヨガ | 谷口 文 | 毎週金曜日 | 10:00~11:15 | | 9月9日 | | 25人 | 6,000円 |
| 夜ヨガ(火)リピーター | 橋本 紫 | 毎週火曜日 | 19:30~20:45 | | 9月6日 | | 25人 | 6,000円 |
| ほぐすヨガ | 小林 千名美 | 毎週水曜日 | 19:30~20:45 | | 9月7日 | | 25人 | 6,000円 |
| バランスヨガ | 橋井 由貴 | 毎週木曜日 | 19:30~20:45 | | 9月8日 | | 25人 | 6,000円 |
| 朝ソフトヨガ(水)初心者・初級 | 加藤 千晶 | 毎週水曜日 | 10:00~11:15 | | 9月7日 | | 25人 | 6,000円 |
| 朝ソフトヨガ(木)初心者・初級 | 河本 千裕 | 毎週木曜日 | 10:00~11:15 | | 9月8日 | | 25人 | 6,000円 |
| 朝ソフトヨガ(金)初心者・初級 | 鈴木 恵美 | 毎週金曜日 | 10:00~11:15 | | 9月9日 | | 25人 | 6,000円 |
| 昼ソフトヨガ(月)初心者・初級 | 和田 尚子 | 毎週月曜日 | 13:30~14:45 | | 9月5日 | | 25人 | 6,000円 |
| 夜ソフトヨガ(月)初心者・初級 | 田畑 由美 | 毎週月曜日 | 19:30~20:45 | | 9月5日 | | 25人 | 6,000円 |
| 夜ソフトヨガ(水)初心者・初級 | 橋本 紫 | 毎週水曜日 | 19:30~20:45 | | 9月7日 | | 25人 | 6,000円 |
| 夜ソフトヨガ(木)初心者・初級 | 田畑 由美 | 毎週木曜日 | 19:30~20:45 | | 9月8日 | | 25人 | 6,000円 |
| 夜ソフトヨガ(金)初心者・初級 | 和田 尚子 | 毎週金曜日 | 19:30~20:45 | | 9月9日 | | 25人 | 6,000円 |
| 男のヨガ(男性のみ) | 加藤 千晶 | 毎週水曜日 | 13:30~14:45 | | 9月7日 | | 25人 | 6,000円 |
| リフレッシュハタヨガ | 藤原 詠理 | 毎週木曜日 | 10:00~11:15 | | 9月8日 | | 25人 | 6,000円 |
| 背骨の調律エクササイズ | 大田 泰子 | 毎週火曜日 | 13:30~14:45 | | 9月6日 | | 25人 | 6,000円 |
| フラダンス(カウラナ・トヨ) | 長谷川 久美 | 毎週火曜日 | 10:00~11:15 | | 9月6日 | | 25人 | 5,500円 |
| お腹引き締め隊 | TAMIKO | 毎週火曜日 | 13:30~14:45 | | 9月6日 | | 25人 | 6,000円 |
| ルーシーダットン(タイ式ヨガ) | 荒木 もとみ | 毎週月曜日 | 13:30~14:45 | | 9月5日 | | 25人 | 6,000円 |
| すっきりヨガ(初心者・初級) | NAO | 毎週月曜日 | 13:30~14:45 | | 9月5日 | | 25人 | 6,000円 |
| ウォーキングエアロ | 藤原 由佳里 | 毎週水曜日 | 13:30~14:45 | | 9月7日 | | 25人 | 5,500円 |
| リラクセスヨガ | | 毎週木曜日 | 13:30~14:45 | | 9月8日 | | 25人 | 5,500円 |
| バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ) | umy | 毎週木曜日 | 13:30~14:45 | | 9月8日 | | 25人 | 5,500円 |
| ズンバ(木) | 奥村 博美 | 毎週木曜日 | 13:30~14:45 | 9月8日 | 25人 | 5,500円 | | |
| ズンバ(金) | 大矢 美佳 | 毎週金曜日 | 14:00~15:15 | 9月9日 | 25人 | 5,500円 | | |
| ソフトピラティス | 熊谷 友美 | 毎週金曜日 | 13:30~14:45 | 9月9日 | 25人 | 5,500円 | | |
| 卓球 | 田中 謙次 | 毎週火曜日 | 19:00~21:00 | 9月13日 | 30人 | 5,000円 | | |
| 卓球 | | 毎週木曜日 | 13:30~16:00 | 9月15日 | 30人 | 5,500円 | | |
| 太極拳 | 近田 菊江 | 毎週水曜日 | 10:00~12:00 | 9月14日 | 50人 | 5,500円 | | |
| シェイプエアロピクス | TAMIKO | 毎週金曜日 | 10:00~11:15 | 9月9日 | 25人 | 5,000円 | | |
| 硬式テニス1部(経験ありの初級者) | 野村 誠 野村 洸太 | 毎週金曜日 | 13:00~14:30 | 9月9日 | 20人 | 6,000円 | | |
| 硬式テニス2部(経験ありの初級者) | 野村 誠 | 毎週金曜日 | 15:00~16:30 | | 10人 | 6,000円 | | |
| バドミントン朝 初級(月) | 中西 亮子 | 毎週月曜日 | 10:00~12:00 | 9月5日 | 20人 | 6,000円 | | |
| バドミントン夜 中級(月) | | 毎週月曜日 | 19:00~21:00 | | 20人 | 6,000円 | | |
| バドミントン朝 初級(水) | | 毎週水曜日 | 10:00~12:00 | | 9月14日 | 20人 | 6,000円 | |
| バドミントン夜 初級(水) | | 毎週水曜日 | 19:00~21:00 | | | 20人 | 6,000円 | |
| バドミントン朝 中級(木) | | 毎週木曜日 | 10:00~12:00 | | | 9月21日 | 20人 | 6,000円 |

健康づくり通信

11日は健康の日

健康課

〔八日市場町・福祉健康センター内〕
☎27-2435 FAX21-0683

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）
参加費などの記載のないものは無料



離乳食教室(初期～中期)

離乳食を安心して進めていただくために、簡単でおいしい離乳食作りを栄養士が紹介します。

とき 9月2日(金)、①13時～14時・②14時～15時
ところ ハートプラザみそ

対象 市内在住の乳児(生後4～6カ月)の保護者
内容 離乳食(初期～中期)の話

定員 ①②各8人(先着順)
申し込み 8月15日(月)～9月1日(木)・12時に、市のホームページからオンライン申請、または電話で健康課へ



伊勢の元気人

「健康の日」における啓発事業 おいしい野菜作りの 豆知識を学ぼう

伊勢市健康マイレージ対象事業

9月は「野菜の摂取量を増やそう」をテーマにイベントを開催します。

健康課管理栄養士による講話と、県立明野高校生産科学科の山元通央先生による野菜の選び方や育て方などの講話、プランターへの種まき実習を行います。野菜を育てたことがない人も大歓迎！ぜひ参加してください。

とき 9月11日(日)、9時30分～11時30分

ところ 県立明野高校内

対象 市内在住の人

持ち物 上履き用スリッパ、軍手などの手袋、手拭きタオル、汚れてもよい服、長靴(雨天のみ)

定員 20人(先着順)

参加料 500円

申し込み 8月15日(月)～9月9日(金)・12時に、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

健康テラスで
毎月の健康チェックを
始めましょう

伊勢市健康マイレージ対象事業



毎月11日の健康の日に、日頃の健康づくりの成果をチェックしましょう。9月は、ベジチェック・血管年齢・体脂肪測定です。

とき 9月11日(日)、9時30分～11時30分(予約制)

ところ 中央保健センター

内容 野菜の食物繊維・ビタミン・ミネラル・抗酸化物質は生活習慣病の予防に

効果があるといわれますが、日本人の平均摂取量は280.5グラムと目標の350グラムにあと少し足りていません。そこで、推定野菜摂取量を手のひらでチェックします。また、今月も体脂肪率を測定します。各家庭で体重や腹囲を

チェックするとともに、たまには体脂肪も測定し、日頃の食生活や運動などの効果を確認すると、毎日の健康づくりが楽しくなります

定員 50人(30分ごとに各10人)
申し込み 8月15日(月)以降、市のホームページからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

骨髄移植などの特別な理由による再度の予防接種の費用を助成します



市では、次の対象要件を全て満たす場合の接種費用を助成します。

＜対象要件＞
・骨髄移植やその他の医療

行為により、過去に受けた定期の予防接種の効果が期待できないと医師に診断された人

※再度の予防接種を受ける前に申請が必要です。

※申請方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



お墓の管理清掃

ご利用範囲(現在、市内の墓地のみ)

月々 1,400円(税込)

毎月、写真報告と清掃いたします。

単発清掃 8,800円(税込)

こんな方の助けになりたい
・遠方に住んでおり管理が困難な方
・お墓管理を手軽にしたい方

※別途、命日など献花も致します。

神奈川や京都在住の方もご利用されています!

☎0596-28-9069

LINE・お電話にてお気軽にご質問ください。

申し込み窓口
長光花園

〒516-0064 伊勢市二俣2-6-38



広告

シリーズ循環型社会



ごみ分別PRキャラクター
かもしかのごみバスターズ

も っ た い な い MOTTAINAI

～3R+リスペクト～をもう一度!!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

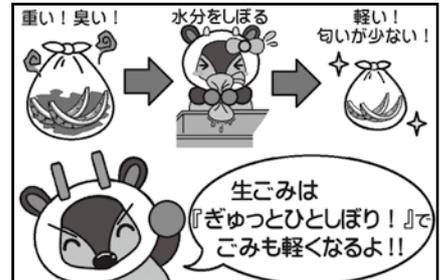
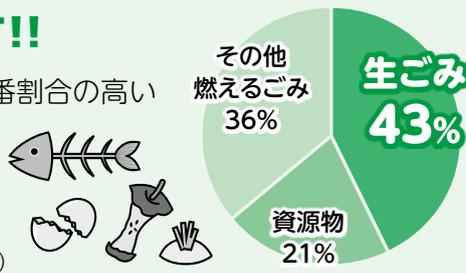
生ごみの水切りアイデア大募集!!

? 皆さんにクイズです!!

家庭から出されるごみの中で一番割合の高いものは何でしょうか?

答えは「**生ごみ**」です。

家庭系 燃えるごみ組成調査の結果(令和3年度)



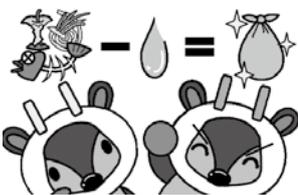
市では毎年、家庭から出る燃えるごみの内訳を調べています。(上グラフ参照)

令和3年度の調査で、燃えるごみに占める生ごみの割合は43%でした。生ごみの約80%は水分と言われています。

生ごみの減量には、「水切り」がとても効果的です。市では、日頃皆さんが家庭で行っている「生ごみの水切りアイデア」を募集し、いただいたアイデアを市のホームページなどで広く皆さんに紹介しながら、ごみの減量化を進めていきます。

皆さんから **生ごみの水切り** に関するアイデアを募集しています!!

グッドアイデア賞には、QUOカード500円分を贈呈します。



応募資格 市内在住または通勤・通学している人

募集期間 9月12日(月) (必着)まで

応募方法 市のホームページからオンライン申請、または応募用紙(市のホームページからダウンロード、もしくは、同課・環境課・3総合支所生活福祉課・9支所で配布)1枚につきアイデア1点を記入し、直接または郵送・Eメール・ファクスで同課(〒515-0505 西豊浜町654、☎gomigenryou@city.ise.mie.jp)へ ※応募の点数に制限はありません。



広告

令和5年度 **園児募集**

中島こども園



詳しくはHPで ➡



◆ **幼稚園部 (1号認定)**

《受付》9月1日～6日 《場所》中島こども園

◆ **保育園部 (2・3号認定)**

《受付》10月3日～20日 《場所》中島こども園

施設見学はいつでもどうぞ! 《お問合せ》☎ 28-2438 FAX 28-2452



家庭教育応援講座の 受講者を募集



社会教育課
(☎22-7886 FAX 23-8641)

🌸 親子のふれあいを通して、絆を深め、子どもの豊かな心を育てましょう。🌸

絵本ふれあい広場+Let'sバレトンwith赤ちゃん

- とき** 9月28日～12月14日の第2・4水曜日、
10:00～11:00(全6回)
※11月は第2・5水曜日に開催します。
※第2水曜日はバレトンのみとなります。
- 対象** 0歳～1歳6カ月程度の子どもと保護者
※子どもを抱っこしながらのエクササイズのため、
年齢制限を設けています。
- 絵本ふれあい広場は、10:00～10:15に、子ども向け絵本などの読み聞かせをします。
 - バレトンは、10:20～11:00に、抱っこされたお子さんがスヤスヤ眠れる程度の産後ケア有酸素運動です。



親子でリトミック+伊勢あったか子育て広場

- とき** 10月～令和5年3月(令和5年1月を除く)の
第1金曜日、10:00～11:15(全5回)
- 対象** 0歳～就学前の子どもと保護者
※リトミックと伊勢あったか子育て広場の両方の
参加を原則としますが、伊勢あったか子育て広
場のみ参加も可能です。
- リトミックは、10:00～10:40に、親子のふれあいを大切に、音に合わせて体を動かします。
 - 伊勢あったか子育て広場は、10:45～11:15に、毎回テーマに沿って子育て中の悩み解決につながる話をします。(託児あり)
- ※伊勢あったか子育て広場の終了後、個別相談ができます。

共通

ところ 小俣農村環境改善センター・1階 多目的ホール(小俣図書館隣)

定員 各15組(初めての人を優先し、申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月24日(水)〔はがきの場合は必着〕までに、右の二次元コードからオンライン申し込み、または往復はがきに ①受講する講座名(複数可) ②住所 ③保護者の名前 ④子どもの名前 ⑤子どもの生年月日 ⑥日中連絡が取れる電話番号を記入の上、同課(〒519-0592 小俣町元町540)へ
※はがきで申し込む場合、こすると消えるペンは使用しないでください。

抽選と結果 申し込み多数の場合は、8月31日(水)・14:00から、小俣公民館・2階 会議室で公開抽選を行います。抽選結果は、応募者全員にEメール、または返信用はがきでお知らせします。なお、それぞれの講座に重複して申し込むことは可能ですが、抽選になった場合は重複当選は行いません



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室
(☎22-8635 FAX 27-1704(代表))

令和4年度の月例文化講座は「明日を切り拓く教育」を年間テーマとし、教育学科が担当します。

- 時** 9月10日(出)、14:00～ **所** 皇學館大学・記念講堂
- 内** 「小泉文夫の音楽教育論から読み解く、教材としてののわらべうたの役割」高橋 摩衣子さん(教育学科准教授)※新型コロナウイルスの感染状況により、対面での講座は中止になる場合があります。 **定** 90人(先着順)
- 申** 同大学のホームページから

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

浴衣をつくろう!

五十鈴塾
(☎20-8251 FAX 20-8253)

- 時** 初回…9月27日(火)、13:30～15:30 **所** 五十鈴塾・右王舎(宇治浦田1丁目5-3) **内** 和裁士の先生から直接、浴衣づくりを教えてもらえる全9回の講座です。来年の夏は自分で仕立てた浴衣を着ましょう!
- 定** 10人(先着順) **料** 会員…1回分当たり1,500円、一般…1回分当たり2,000円(別途材料費が必要)
※初回到全9回分をまとめて支払いとなります。
- 申** 9月13日(火)までに同塾へ

| | | | | | | | |
|---|----|---|------|---|----|---|----|
| 時 | とき | 所 | ところ | 内 | 内容 | 定 | 定員 |
| 料 | 料金 | 申 | 申し込み | | | | |

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り
10月15日号→8月31日(水) 11月1日号→9月15日(木)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

お知らせ **募集** **催し物**

募集

第4回 高齢者や認知症にやさしい応援団

こども作文コンクール の作品を募集

福祉生活相談センター

(☎21-5611 FAX21-5555)

子どもたちが、高齢者や認知症の人への理解を深め、優しさや思いやりを育むきっかけとすることを目的に、「こども作文コンクール」を実施します。

対象 市内に通学している小学生(低学年の部・高学年の部)

内容 身近で経験した高齢者や認知症の人との関わり、認知症に関する本などを通じて学んだことを基に、その感想や思いを自由に書いてください

応募方法 各学校の指定する日までに、提出

※優秀作品には表彰状と副賞

を贈呈します。応募者には参加費があります。
※詳しくは、各学校で配布したチラシをご覧ください。

令和5年度版 ごみカレンダー 広告掲載事業者を募集

ごみ減量課

(☎37-1443 FAX37-0189)

令和5年度版ごみカレンダーへの広告掲載を希望する事業者を募集します。

カレンダーの規格 B3判・フルカラー両面印刷(片面に6カ月分のカレンダーを掲載)

発行部数 6万5000部

広告の大きさ 縦55mm×横80mm

広告掲載位置 カレンダー紙面の両端

募集枠数 16枠(片面8枠)

※掲載位置は、抽選にて決定します。

広告料 1枠につき3万円
申し込み 8月16日(火)～9月

16日(金)(必着)に、市のホームページからオンライン申請、または申込書を直接あるいは郵送で同課(〒515-0505 西豊浜町654)へ

※窓口での受け付け日時は、月～金曜日・8時30分～17時15分です。

※募集枠数を超える申し込みがあった場合は、抽選にて決定します。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



(参考) 令和4年度のごみカレンダー



催し物

サンアリーナ ボルダリング未経験者 初心者体験会

県営サンアリーナ

(☎22-7700 FAX22-7710)

ボルダリングをやってみたけれどルールが分からない、

上手な人の中でやるのは恥ずかしいなど、やってみたい気持ちがあってもなかなか一歩を踏み出せない人もいます。

そこで、未経験者・初心者の方さん向けの体験会を開催します。ちよっとやってみてという人も大歓迎です。ぜひこの機会に体験してみましよう!

とき 8月24日(水)、17時～18時

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 小学生以上

定員 15人(先着順)

参加費 700円

持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申し込み 事前に電話で県営サンアリーナへ

ワンコインライブ Vol.16 最新テクノロジーを 搭載したElectone STAGEの世界へ

シンフォニアテクノロジー

響ホール伊勢 (☎28-5105 FAX28-5106)

エレクトーンが生み出す新感覚の音世界をお楽しみくだ

さい。

出演 坂口 姫美伶さん(エレクトーン)・スペシャルゲスト・織戸 理さん(ドラム)

とき 9月23日(水)、13時30分～14時30分(予定)(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢・大ホール

料金 500円(全席自由)

チケットの予約販売 8月16日(火)・10時から、同館または村井楽器(伊勢店)(☎22-1238)で予約開始(販売初日は電話予約のみ)

※料金は、申し込みから2週間以内に予約先窓口で支払ってください。



織戸 理さん



坂口 姫美伶さん

お知らせ

第66回都市計画審議会

都市計画課

☎21-5591 FAX21-5585

市の都市計画について調査
審議を行います。

とき 8月25日(木)、10時～

ところ 市役所本館・3階委員会議室

内容 伊勢都市計画「ごみ処理場の変更、伊勢市立地適正化計画の見直し」ほか

※傍聴の受け付けは、当日9時30分から、本館・3階議事室で行います。(傍聴希望者が多数の場合は、抽選を行います)

野焼きは禁止されています

環境課

☎21-5541 FAX21-5642

野外焼却や、簡単な焼却炉での家庭ごみの焼却は、法律で禁止されています。また、プラスチックなどを燃やすと、ダイオキシンの発生や、煙・すす・悪臭などにより周囲の迷惑になります。
悪質な違反者に対しては、罰則が科せられます。

※一部の野外焼却は例外として認められていますが、周囲に声を掛けるなど、トラブルにならないよう配慮してください。

※火災と間違われるような野外焼却をする場合は、事前に伊勢市消防本部通信指令課(☎25-1261、FAX26-2880)へ届け出をしてください。

例外として認められている野外焼却(具体例)

- ・地方公共団体が、施設を管理するために必要な焼却(河川敷・道路敷の草焼き)
- ・災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却(火災予防訓練、災害時の木くずなどの焼却)
- ・風俗慣習上・宗教上の行事を行うために必要な焼却(しめ縄・門松などをたく行事、塔婆の供養焼却)
- ・農林水産業を営むためにやむを得ない焼却(焼き畑、あぜの草・下枝の焼却、漁網にかかったごみの焼却)
- ・たき火など、日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却(キャンプファイアを含む)

市有地を売却

資産経営課

☎21-5526 FAX21-5700

左表の市有地を、一般競争入札で売却します。

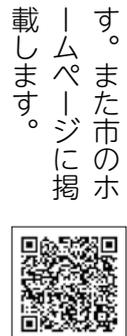
入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

入札参加申し込み 8月23日(火)～29日(月)に、申込書と必要書類を直接同課へ

入札期限 9月5日(月)

開札日 9月6日(火)

※入札案内は、同課・3総合支所生活福祉課にあります。また市のホームページに掲載します。



市有地を売却

| | |
|-----------|---------------|
| 所在地 | 宮川一丁目813番2 |
| 面積 | 124.36㎡(約37坪) |
| 地目 | 宅地 |
| 建ぺい率(容積率) | 60%(200%) |
| 用途地域 | 第一種住居地域 |
| 最低売却価格 | 1,670,000円 |

英語検定料を全額補助!

伊勢市英語検定チャレンジ補助金

学校教育課

☎22-7881 FAX23-8641

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、英語検定の検定料を年1回全額補助しています。

対象 市内在住または市立小中学校に通学している小中学生で、10月に実施する第2回英語検定・英検CBT・英検S-CBTを受験する人

申し込み 11月25日(金)まで

送と同課(〒519-0592小俣町元町540)へ

※申請書類などは、同課(小俣総合支所・2階)・子育て応援課(市役所東館・2階)にあります。

※詳しくは、各小中学校で配布した案内や、市のホームページをご覧ください。

※準会場(教育委員会が主催する会場・一部の市内中学校)の受験者は、この補助金の申請手続きは不要です。



神宮幼稚園 園児募集

9月1日から願書受付です。

両園とも
完全給食です

いすずがわ

五十鈴川幼稚園

☎ 0596-22-4550

たかくらやま

高倉山幼稚園

☎ 0596-28-4248

くわしくはお問い合わせください。

広告



国体のぼり旗をエコバッグに
全国ろうあ女性集会で配布予定
 高年齢・障がい福祉課
 ☎21-55558 FAX20-85555

三重県聴覚障害者協会女性部は、新型コロナウイルスの影響で中止となった国体の「のぼり旗」を県内各所から集め、エコバッグに仕立て直す取り組みを行っています。この取り組みは、三重県聴覚障害者協会の女性会員と手話サークルの会員が県内各地で実施しています。

このエコバッグは、9月30日(金)から10月2日(日)までシンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で開催される「第52回全国ろうあ女性集会」の参加者へ配布される予定です。

建設業退職金共済制度
 独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業本部
 ☎03-6731-2867
 FAX03-6731-2895

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場で働く人たちのために国が作った退職金制度です。

この制度は、労働者の働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金)を共済手帳に貼っていき、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。

制度の特色

- ・国の制度なので安全・確実で、申し込み手続きは簡単です
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります
- ・掛け金の一部を国が助成します
- ・掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります
- ・掛け金はインターネットを利用した電子申請での納付も可能です

子どもの人権110番強化週間
 津地方法務局人権擁護課
 ☎059-228-4193

子どもの人権問題は周囲の目につきにくいことが多く、人権侵犯事件の中で、学校でのいじめ事案は1100件を超え、依然として高い水準にあります。また、家庭内での児童虐待などの事案も数多く発生しています。

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組み強化を目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、時間を延長して相談を受け付けます。

とき 8月26日(金)～9月1日(木)、8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

※土・日曜日は名古屋法務局の担当者が対応します。

・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます
 掛け金 日額320円
 ※詳しくは建退共のホームページ(<https://www.keнтаikyotaisyokukin.go.jp>)をご覧ください

宝くじ助成で「コミュニティを活性化」
 市民交流課
 ☎21-5563 FAX21-5642

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

新出自治区 充電式草刈り機ほかコミュニティ活動備品の整備

手話を覚えてみよう!
 高年齢・障がい福祉課
 ☎21-55558 FAX20-85555

【うろろん】

右手親指と人差し指を半回転させながら、左から右へ移動させます。
 ※手話表現の一例を紹介しています。

←市のホームページで手話動画を見ることができます。
 みんなで手話 伊勢市

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！

登録はコチラから！



Twitter



LINE



Youtube



ウタ カタ ビ ヨリ 唄 語 日 和

～伝統芸能を体験・鑑賞しよう！～

ワークショップ

とき 9月23日(金・祝)・24日(土)、13:00～14:00
対象 小学生
内容 長唄・落語・日本舞踊・和妻の体験プログラム
(プログラムは1日につき1種類を選択)
定員 各プログラム20～40人(先着順)



伝統芸能実行委員会〔落語芸術協会内(10:00～18:00)〕
(☎03-5909-3081 FAX 03-5909-3082)
文化政策課(☎22-7884 FAX 22-3454)

小学生を対象に、伝統文化などの体験プログラムを行います。また一般向けに、伝統芸能4ジャンルが一堂に会する特別な公演を行います。



特別公演

とき 9月24日(土)、14:30～16:10
内容 長唄・落語・日本舞踊・和妻の4つのジャンルを一度に観られる公演
定員 500人(先着順)



ところ いせトピア
共通 **申し込み** 8月15日(月)～9月5日(月)に、落語芸術協会のホームページ(<https://www.geikyo.com>)の専用フォームから



来場される皆さんへのお願い

- 写真や映像を撮影し、事業の広報などにご協力いただく場合があります。ご了承ください。
- 感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

男女共同参画をテーマにした川柳

受賞作品が決定



市民交流課(☎21-5513 FAX 21-5642)

男性も女性もお互いを思いやり、尊重し、生き生きと生活できる男女共同参画社会をイメージした川柳を募集したところ、72人から183句の応募がありました。選考の結果、右の作品を受賞作に決定し、6月26日に開催した三重県内男女共同参画連携映画祭の会場で表彰式を行いました。受賞作や表彰式の様子は、市のホームページにも掲載しています。



(敬称略)

★佳作

自転車に二人子を乗せパパ出勤
家庭科の刺繍が素敵息子作
晩ご飯パパのかママか当ててみて(フロッコリーめがね)
リーダーの彼女みんなが盛り立てる
毎日がパートナーの日実践日
(郡司ヨシ子)
(かあ)
(久保真二)
(参画さん)

★優秀賞

子に学ぶ『保母さんちやうよ』保育士さん(ちくわ)
母息子服もコスメも共用で
おとこ飯あれっ?私よりうまいかも
(あんころもち)
(ブーさん)

★最優秀賞

満開だ!はすむ虹色ランドセル
(なのはな)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 1,194万2千円

広報いせ 第330号

発行日/令和4年8月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,155万3千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。