



Ise City

広報

いせ



9月20日～26日は

動物愛護週間

環境課(☎21-5541 FAX 21-5642)



マナーの悪い一部の飼い主が問題となることがあります。この週間を機会に、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

ペットは最後まで愛情を持って飼いましょう

動物に対する虐待行為などで、動物が苦しんだりする問題や、鳴き声や臭いなどによって周辺に迷惑を掛けてしまう問題が数多く生じています。
飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼養」の責任があります。



犬を飼うときは

生後91日以上以上の犬を飼う場合、生涯に一度の登録と、狂犬病予防注射の毎年の接種が義務付けられています。



マナーを守ろう

飼い主のモラル低下が原因で、市や保健所へ苦情・トラブルが多く寄せられています。人に迷惑を掛けないことは、飼い主の義務です。

●犬の飼い主の皆さんへ

犬が無駄ぼえなどをしないようにするためにも、十分な散歩やしつけをしましょう。



●猫の飼い主の皆さんへ

屋外には、交通事故をはじめ、危険がたくさんあります。また、近隣住民に、ふん尿などで迷惑を掛けることもあります。猫は家の中で飼いましょう。



犬猫不妊去勢手術費助成金

不幸な捨て犬・捨て猫を減らすためにも、不妊・去勢手術を受けさせましょう。
市では、犬や猫の不妊・去勢手術を行った人に助成金を支給しています。手術後60日以内(2～3月の手術の場合は3月末まで)に、申請書を環境課へ提出してください。
※犬の場合、伊勢市に登録があり、申請日からさかのぼって1年以内に狂犬病予防注射を受けている場合に限ります。

助成金額

- 犬…雄3,000円
- 雌4,000円
- 猫…雄2,500円
- 雌3,500円

ペットの災害への備え

大規模な災害時には、飼い主がペットと一緒に避難(同行避難)することが想定されます。

市が作成した「災害時のペット対策のガイドライン」は、市のホームページに掲載しているほか、市内の動物病院で配布しています。

まずは、災害が発生した場合にどこに避難するか、ペットをどのように連れていくか、考えておきましょう。



災害に備えてペットのために用意しておく物

- フード・飲み水
- ケージ(おり)
- 運搬用ケース
- 鑑札(犬)・迷子札(猫)
- 薬
- ペットの履歴書 など



新型コロナウイルス感染症にかかる「受診・相談センター(伊勢保健所)」(☎27-5140)が、9月から**24時間対応**になりました。(土・日曜日・祝日も対応)
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について詳しくは、市のホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

コロナ対策 伊勢市 検索

紹介状を持たずに伊勢病院を受診する際の 保険外併用療養費の変更について

伊勢総合病院 医療事務課 (☎23-5111 FAX 25-9705)

かかりつけ医からの紹介状を持たずに伊勢病院を受診する場合などには、健康保険の自己負担額とは別に、国の定めた「保険外併用療養費」を負担していただいておりますが、令和4年度診療報酬改定によって、10月1日(土)から、次のとおり金額を変更します。

	対 象	9月30日(金)まで	10月1日(土)から
初診時	かかりつけ医などからの紹介状を持たずに伊勢病院を受診する場合	5,500円(税込)	7,700円(税込)
再診時	病状が安定し、伊勢病院からかかりつけ医などへの紹介を申し出たにも関わらず、患者の希望により引き続き伊勢病院を受診する場合	2,750円(税込)	3,300円(税込)

※保険外併用療養費とは、初期の治療は地域の診療所などで行い、高度・専門医療は病院(200床以上の地域医療支援病院)が受け持つという、医療機能の分担の推進を目的として厚生労働省により制定された制度です。

※救急の患者(緊急治療が必要な患者)や国などの公費負担医療制度受給者は、対象外となります。

※紹介状が無いと、受診できない診療科があります。

※その他、詳しくは同課へ問い合わせるか、

同病院のホームページ(URL)<https://hospital.city.ise.mie.jp>をご覧ください。

伊勢病院 検索Q



マダニ媒介感染症に 注意しましょう!

伊勢保健所 健康増進課 (☎27-5137 FAX 27-5253)

野山には病原微生物を保有するマダニが数パーセント生息しています。マダニにかまれると1週間前後で「日本紅班熱」や「重症熱性血小板減少症候群」を発症することがあります。

県内では、伊勢志摩地方を中心に、年間40件程度の日本紅班熱症例が報告されており、近年では重症熱性血小板減少症候群の患者も発生しています。これらの疾患の多くはマダニの活動時期である春から秋にかけて発生します。

症状が現れた場合は、医療機関を受診し、医師にマダニにかまれた可能性があることを教えてください。通常、人から人へ感染することはありません。

主な症状

日本紅班熱	高熱・頭痛・筋肉痛・倦怠感 痒みや痛みのない全身に広がる皮膚の斑状発赤
重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	高熱・頭痛・筋肉痛・意識障害・ 消化器症状(嘔吐・下痢・腹痛・ 下血)



マダニ(吸血前)



マダニ(吸血後)

マダニにかまれることが大切!

野山に立ち入る際の注意事項

- つばの付いた帽子、長袖、長ズボン、長靴(丈の長い物)などを着用し、肌の露出を避ける。
- マダニ対策に効果がある虫よけスプレー(「イカリジン」や「ディート」の成分を含む物)を使用する。長く野山に立ち入る際は、使用上の注意に従い使用する。
- 野山に立ち入った後は、家の外で衣服や体をはたき、マダニを落とす。
- 衣服はすぐに洗濯し、できるだけ早くシャワーを浴びて、マダニにかまれていないか全身(特に頭髮部、首、脇の下、脇腹、足の付け根、膝の裏など)を確認する。

マダニにかまれたら、マダニをつぶさない

- マダニをつぶさないように頭部をピンセットで挟んで、まっすぐ引き抜く。
- 自分で取れないときや、マダニの一部が皮膚に残ったときは、最寄りの医療機関に相談する。
- かまれた後約1週間は体調の変化に注意し、左記の症状があれば早急に医療機関を受診する。

低カロリー・バランス食

家庭で実践



健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)



1人分の栄養価

130 kcal

- たんぱく質 5.5g
- 脂質 4.5g
- 炭水化物 18.3g
- 塩分 1.4g

カロリー調整レシピ

かみなり じる

秋の中華風雷汁

材料【2人分】

- 木綿豆腐……………100g
- ごぼう……………60g
- さつまいも……………50g
- にんじん……………40g
- しめじ……………40g
- ごま油……………小さじ1
- 水……………350cc
- ④ ● チンゲン菜……………100g
- 顆粒鶏ガラだし……………大さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ1/2

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーに包み、5分以上置いて水気を切る。
- ②ごぼうとさつまいもはよく洗い、斜め薄切りといちよう切りにして水にさらす。にんじんは皮をむき、いちよう切りにする。しめじは石づきを切り落としてほぐす。
- ③チンゲン菜は食べやすい大きさに切る。
- ④鍋にごま油を熱し、水気を切った②をさっと炒める。①の豆腐を潰しながら入れ、ポロポロになるまで炒める。
- ⑤水を加え、蓋をして煮る。具材が柔らかくなったら④を加える。5分ほど煮込み、火を止める。

「食欲の秋」と言われる季節になりました。ついつい食べ過ぎていませんか？

美味しい食事を楽しみつつ上手にカロリーを調整して、体重の増え過ぎに注意しましょう。

右の表は、日本人の食事摂取基準(2020年版)で定められている、1日に必要なカロリー摂取の推定値です。毎食、目安程度取ることが理想ですが、食べ過ぎてしまったらその日の他の食事や翌日の食事で調整しましょう。

※体格や活動量によって異なるため、あくまでも目安です。随時、最新値を確認してください。



体重を量っていますか？

当たり前ですが食べ過ぎれば体重は増えます。早く変化に気づき、対策できるよう体重を量る習慣をつけましょう。



※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

1日の推定エネルギー必要量

[身体活動レベルⅡ(ふつう)の場合]

	男性	女性
18～29歳	2,650kcal	2,000kcal
30～49歳	2,700kcal	2,050kcal
50～64歳	2,600kcal	1,950kcal
65～74歳	2,400kcal	1,850kcal
75歳以上	2,100kcal	1,650kcal

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。



← 低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索 🔍

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索 🔍 →



広告

無印良品

イオンタウン伊勢ララパーク 2階
9月23日|金|オープン

スプーンからベッドまで。
無印良品はくらしのすべてが揃います。



MUJI passport

無印良品のアプリをダウンロードして店舗をフォローすると、フォロー限定で最新の情報が店舗から届きます。



ダウンロードはこちら



店舗フォローはこちら

安全・安心なまちづくり

危機管理課 ☎21-55524 FAX 20-31511

10月11日～20日 全国地域安全運動を 実施します

この運動は、三重県防犯協会をはじめ地域安全に係る機関・団体・警察が地域の安全運動を強化し、安心して暮らせる地域社会の実現を図ることを目的に実施されるものです。

市内の犯罪認知件数は毎年減少していますが、依然として、高齢者を狙う特殊詐欺の被害が発生しており深刻な状況です。市においてもコロナ禍で啓発活動などを自粛していましたが、今年度からは徐々に活動を再開し、被害防止に努めています。

また、今年度は4年ぶりに伊勢まつりが開催される



予定であるため、自主防犯団体や伊勢度会地区生活安全協会などと連携し、パレードに参加する予定です。地域の皆さんも、この機会に家族や身近な人々と犯罪被害防止に向けた話し合いや活動を行いましょう。

このような電話は 全て詐欺です!!

●オレオレ詐欺

息子や孫をかたつて、「会社のお金の入ったカバンを置き忘れた」「相手にけがを負わせてしまった」な



どの電話がかかってきたら要注意です。

今年6月、市内の高齢者宅に、「息子さんが救急搬送されてきた」と医者を装った男性と、息子をかたる男性から「診察中にカバンを盗まれた。会社の重要な物が入っていたため、弁済しないとイケない」と電話がありました。電話を受けた高齢者は、現金80万円を自宅付近に現れた男性に渡し、しまつという被害に遭いました。

●還付金詐欺

役所や税務署職員をかたつて、「医療費などの還付があります」と電話がかかってきます。

今年7月、市内の高齢者宅に伊勢市役所の職員を名乗る男から「還付金があります。コンビニで手続きができます」と電話がありました。電話を受けた高齢者は、自宅付近のコンビニのATMを操作し、現金50万円の振り込みをしてしまいました。

どんな理由でも、知らない人に電話だけで絶対お金は渡さないでください。一度立ち止まって、家族や知人、警察に相談してください。

侵入窃盗

窓や扉の確実な施錠が基本です!!

侵入窃盗の被害の多くは、玄関や窓の鍵を掛けていなかったことが原因です。ゴミ出しや保育園・幼稚園のバスへの送り迎えなど、ちょっとした外出でも必ず鍵を掛けましょう。窓や扉の施錠が基本です。



自転車盗

自転車を停めるときは必ずロック!!

毎年犯罪認知件数が多い自転車盗の被害防止では、買い物などの短い時間や自宅敷地内に停めるときでも、鍵を掛けるように習慣

づけましょう。鍵は、二重ロックや防犯性の高いシリンダー錠などを使用しましょう。



インターネット上の 誹謗中傷は やめましょう



近年、フェイスブックなどのSNSが普及する中で、個人や法人に対する誹謗中傷の被害が多くあります。

うわさ話などから心ない内容で誹謗中傷することとは、名誉棄損などの犯罪になる場合があります。自分が被害に遭った時のことを考え、誹謗中傷するような内容をインターネット上に書き込む行為はやめましょう。



SNSからのトラブルに注意!

LINEやInstagramなどのSNSの利用者が増加する中、若年層だけではなく、中高年層からの相談が急増しています。相談内容を見ると、

- ① SNS広告がきっかけとなるトラブル
 - ② SNSで知り合った相手からの誘いがきっかけとなるトラブル
 - ③ SNSで知り合った相手との個人間の取り引きトラブル
- が各年代で見られます。



① 「SNS広告がきっかけとなるトラブル」の例

- 「お試し」で注文した化粧品が定期購入だった。
- 激安タイムセールでSNS広告からブランドの財布を注文し代金を振り込んだが、商品が届かない(または、商品は届いたが偽物だった)。
- 「抽選で10名に120万円が当たる」というプレゼント企画に応募し当選したが、実際はFX(外国為替の取り引き)自動売買アプリの申し込みだった。

② 「SNSで知り合った相手からの誘いがきっかけとなるトラブル」の例

- 「メールで相談にのるだけで1日2~3万円稼げる」という副業にLINE登録した。出会い系サイトに登録して相談にのったが、報酬が支払われずポイント購入代金も返金されない。
- 「SNSでPRすれば実質無料」と勧誘され契約した。PRの投稿をしたが、キャッシュバックが振り込まれなくなった。解約時の違約金も高額だった。
- SNSで知り合った相手から投資話に誘われた。暗号資産に投資するため送金したが、連絡が取れなくなった。

③ 「SNSで知り合った相手との個人間の取り引きトラブル」の例

- SNSで知り合った外国人から、日本に送る荷物を預かって欲しいと言われた。承諾したら配送業者から50万円の請求があり、数日以内に支払うように言われた。
- SNSで「チケットを譲る」との書き込みを見て連絡し、代金を払ったがチケットが届かない(または、届いたチケットで入場できなかった)。

トラブルに 遭わないために



- 「大幅な値引き」や「簡単に儲かる」などの広告は、うのみにしない!
- 注文確定前に、注文内容を再確認する(「最終確認画面」をよく読む)
- SNS上の相手が本当に信用できる相手なのか、慎重に判断する
- チケットは、公式サイトで転売禁止になっていないか確認する(転売チケットでは入場拒否される場合があります)
- 身分証明書の情報は渡さない! 個人情報や自分の写真、身元が分かるような書き込みは安易に投稿しない!

不安に思った場合やトラブルになった場合は、
一人で悩まず、すぐに消費生活センターへ相談を!!

管理不全空家の解消と空家対策について

空家等の適切な管理をお願いします

住宅政策課(☎21-5597 FAX 21-5585)

「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、空家等の所有者または管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努める必要があります。

※空家等とは、その建物、付属する工作物およびその敷地(立木を含む)をいいます。

空家等の適切な管理の例



空家等の管理不全が原因で通行人や近隣の建物などに被害を与えた場合、損害賠償請求など管理責任を問われることがあります。

9月は台風の多い時期ですので、空家の部材などが周辺に飛散することのないよう、確認と対応をお願いします。

登録無料

空家バンクに登録しませんか?

市内の空家を所有している人が、売りたい・貸したい場合に、空家バンクに登録のうえ市のホームページなどに掲載し、空家の購入・賃借を希望している人に紹介する制度です。空家の売却が困難と考えている場合でも、価格によっては十分成約する可能性があります。

詳しくは同課に問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

空家バンク 伊勢市 [検索](#)

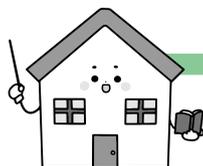


相続登記をしましょう

相続登記をしていないと、相続関係や手続きが複雑になり、相続人が売買や解体などの際にとっても苦労したり、売買や解体などができなくなったりする可能性がありますので、早めの手続きをお勧めします。

相続登記の手続きの相談は、法務局または司法書士などへお願いします。





伊勢市の空家に関する補助制度

市では、空家の利活用・解体を考えている移住者・空家所有者の皆さんを補助制度などで次のとおり応援しています。



※補助などを受けるには条件があり、また募集件数に限りがあります。詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

空家補助 伊勢市 検索

県外からの移住者など向け補助

改修補助

補助内容 空家の改修
対象者 県外からの移住者、市内空家の所有者など
補助金額 工事費の2/3(上限額200万円)
主な条件 空家を10年間以上活用すること、建物の耐震基準を満たしていること

市外からの移住者など向け補助

改修補助

補助内容 空家の改修
対象者 市外からの移住者、市内空家の所有者など
補助金額 中心市街地に所在する空家住宅…工事費の3/4(上限額75万円)
上記以外の空家住宅…工事費の1/2(上限額50万円)
※中心市街地の区域については、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。
主な条件 空家バンクの登録および成約、空家を3年間以上活用すること、建物の耐震基準を満たしていること

空家の除却(解体)補助

空家の除却補助

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、市の行う無料耐震診断の結果、倒壊のおそれが高いと判定された空家住宅
対象者 建物の所有者など
補助金額 工事費の2/3(上限額30万円)

老朽危険空家等除却補助

対象住宅 市が認定した特定空家等、または市が不良空家と判定した住宅
※鉄骨造や鉄筋コンクリート造など木造以外も対象です。
対象者 建物の所有者など
補助金額 工事費の2/3(上限額30万円)

ブロック塀の撤去補助

 ※空家以外も対象です。

対象 市内にあり、道路に面している高さ1メートル以上のブロック塀
※道路に面している部分のみが対象で、隣家との境界部分のものなどは対象外です。
対象者 ブロック塀の所有者など
補助金額 市が定める標準事業費(1メートルあたり10,000円)と実際の工事費と比べて、低い方の1/2(上限10万円)

空家に関する相談

空家に関する相談は、同課のほか、「空き家ネットワークみえ」を通じて、相続・活用など空家等に関する専門知識やノウハウを有する構成団体に対して、随時、無料で相談できます。
※相続調査や登記作成、建物の鑑定など個別に調査などを希望する場合は、料金が発生することがあります。

「どこに相談すればいいのか?」、「どのように進めればよいのか?」など、空家に関してお悩みの皆さんは、気軽に利用してください。

相談の申し込みは、「空家等相談申込書及び情報提供同意書」を同課に提出してください。



空家等に関する相談 伊勢市 検索

「空き家ネットワークみえ」とは

不動産取引や相続、建築など空家等対策に関して、専門的かつ幅広い分野での情報・技術を有する構成団体(公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会ほか7団体)

広告



友だちづくり・子育て情報交換・お母さんのリフレッシュに!

子育て支援教室 プチキッズクラス

毎週月曜日 9:00~12:00 開催中! 費用 無料 予約必要

まるこ幼稚園 TEL(0596)28-5310 伊勢市一之木1-8-3



気軽に遊びに来てね!

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

オクトーバー・ラン&ウォーク2022

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局(株アールビーズ内)
(☎october@runners.co.jp)

時10月1日(出)~31日(月) **内**オクトーバー・ラン&ウォークは、10月の1カ月間、アプリを活用してウォーキングの歩数やランニングの距離を「全国市区町村対抗ランキング」「市区町村内個人ランキング」などを通じて楽しむイベントです。コロナ禍で運動する機会が減少していますが、この機会に家族や仲間と、そして地域一丸となって10月の歩数・走行距離を競いながら楽しみましょう。**対**スマートフォンを持っている人 **申**ランニングの部…GPSトレーニングアプリ「TATTA」をダウンロードし、Sports net IDと連携させ、アプリ内のイベントページから申し込む **ウォーキングの部**…スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードする
※Sports netへ登録して参加する方法と登録をせずに参加する方法があります。(登録無料)
※アプリのダウンロードや利用設定など、スマートフォンの操作についての支援はできません。
※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 地域連携推進室
(☎22-8635 FAX 27-1704(代表))

令和4年度の月例文化講座は「明日を切り拓く教育」を年間テーマとし、教育学科が担当します。
時10月8日(出)、14:00~ **所**皇學館大学・431教室(4号館3階) **内**「これまでの国語、これからの国語~教科書の物語文と一緒に読んでみませんか~」中條 敦仁さん(教育学科教授)
※新型コロナウイルスの感染状況により、対面での講座は中止になる場合があります。オンデマンド配信は行います。
定90人(先着順) **申**同大学のホームページから
※詳しくは、同大学のホームページをご覧ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

不動産鑑定士による無料相談会

一般社団法人 三重県不動産鑑定士協会
(☎059-229-3671 FAX 059-229-3648)

時10月3日(月)、13:00~16:00 **所**市役所東館・4階 4-2会議室 **内**地価・地代・家賃・土地利用に関する相談

中国語・中級講座

伊勢高山友好会(☎・FAX 25-3922)

時10月~令和5年3月の第2・4火曜日、19:00~20:30 **所**珪田院(朝熊町1436) **内**中国語を習ったことのある人、一緒に勉強しませんか。皇學館大学留学生が創意を凝らして楽しく教えてください
定15人(先着順) **料**月額1,000円 **申**同会へ

茶歌舞伎を通して優美なひととき

煎茶礼道日泉流・小泉さん(☎090-9958-3746)

時10月1日(出)・2日(日)、11:00~・13:00~・15:00~・17:00~ **所**伊勢河崎商人館 **内**煎茶・玉露・冷玉露 **定**各回5人(先着順) **料**2,000円(入館料を含む) **申**9月20日(火)~25日(日)に、小泉さんへ

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容
定定員 **料**料金 **申**申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

11月15日号→9月30日(金) 12月1日号→10月14日(金)

2022嘉^か唱^{しょう}会発表会

嘉唱会(☎090-1786-1642 FAX 28-5756)

時10月1日(出)、9:30~16:00 **所**いせトピア **内**コロナ禍だからこそときめく場を求め、市の講座受講生70人による歌の発表会を行います。心からの歌声が皆さんに届きますように

わかば料理サークル会員募集

わかば料理サークル・田島さん(☎090-7039-0218)

時毎月第3木曜日、13:30~15:30頃 **所**いせトピア・2階 調理室 **内**日常の食を大切に。今日からできる簡単料理。男性も頑張っています!現在は持ち帰りとなっています **料**1回につき1,500円(食材費を含む)

令和5年度 **園児募集**

中島こども園

HPで



◆ 保育園部(2号・3号認定)

《受付》10月3日~20日 《場所》中島こども園
施設見学もどうぞ《お問合せ》☎ 28-2438

広告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

お知らせ



募集



催し物



募集

民間事業者の皆さんへ 学校跡地活用 アイデアを募集

資産経営課

(☎21-5546 FAX21-5700)

統廃合により閉校となった旧神社小学校および旧大湊小学校は、校舎を災害時の避難施設として活用しています。

平常時における民間事業者などによる利活用の可能性を把握するため、サウンディング(対話)型市場調査(*)を実施します。

学校跡地の周辺環境との調和に配慮し、地域貢献や財政的な貢献につながる素敵なアイデアをお待ちしています。

対象施設の概要や活用にあたっての条件など詳しくは、市のホームページに掲載の「学校跡地の利活用に係るサウンディング型市場調査実施要領」をご覧ください。

(*)サウンディング(対話)型市場調査とは、市有財産などの活用方法について、活用主体となりたい民間事業者などから広く意見や提案を求め、有用な意見やアイデアなどを収集することを目的とした調査です。

対象となる民間事業者など

学校跡地の利活用による事業の実施主体となる意向を有する民間企業、NPO法人などの法人、個人事業主、各種団体など

スケジュール

説明会・現地見学会：10月7日(金)～14日(金)

民間事業者との対話：10月14日(金)～11月11日(金)

※事前申し込み後にスケジュールを調整します。



催し物

手話言語の国際デー ライトアップと イベント

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。手話言語が音声言語と対等であることを認め、社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進しています。

ライトアップ

とき 9月23日(祝)、18時ごろ

ところ 県道37号(御幸道路)倭姫前交差点付近

内容 御幸道路にある鳥居型モニュメントをブルーにライトアップします。

イベント

とき 9月25日(日)、10時～15時

ところ げんこころーむ(イオンタウン伊勢ラパーク・1階)

内容 聴覚障がいのある人たちと手話で交流します(手話の経験がなくても参加できます) ※事前申し込みは不要です。

健康テラスで 毎月の健康チェック を始めましょう

健康課

(☎27-2435 FAX21-0683)

毎月11日の健康の日に、日頃の健康づくりの成果をチェックしましょう。10月は、ベジチェック・血管年齢・ロコモチェックです。

とき 10月11日(火)、9時30分～11時30分(予約制)

ところ 中央保健センター

内容 野菜の食物繊維・ビタミン・ミネラル・抗酸化物質は生活習慣病の予防に効果があるといわれます。日頃食べている野菜の量を、ベジチェックという機器で、手の平で測定します。また、今月は4月に続いて2回目のロコモチェックです。足腰が弱ってきただかなと感じ始めたらまずはロコモチェック。質問票・2ステップテスト・立上がりテストでロコモ度を測定します
定員 40人(30分ごとに各10人)

申し込み 9月15日(木)以降、下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで同課へ



伊勢市健康マイレージ対象事業

サンアリーナ ラウンジコンサート ルバート

県営サンアリーナ

(☎22-7700)

「ルバート」とは、音楽用語で「自由な速さで」という意味です。

今回は「箏ことの音響く秋の夜長」をテーマに、箏の音色によるさまざまな曲を、ラウンジでお楽しみください。

とき 9月26日(月)、19時～19時50分(開場は18時30分)

ところ 県営サンアリーナ・1階ラウンジ

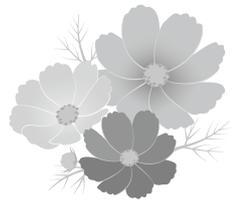
演奏予定曲 「秋桜コスモス」「紅蓮華べれんげ」「MOON RIVER」ほか

出演者 比留間正人さん
定員 30人(先着順)

入場料 1000円

申し込み 事前に電話で県営サンアリーナへ

※事前に完売した場合、当日のチケット販売はありません。



認知症の人にやさしい
まちづくり

スローショッピングの 参加者を募集

福祉生活相談センター
(☎21-5611 FAX21-5555)

スローショッピングとは、
認知症の人など手伝いを必要
とする人が、安心して買い物
ができる空間を提供する活動
です。認知症の人などが、焦
らずに買い物を楽しむことを
目的としています。

とき 10月16日(日)、10時30分
〜12時

ところ げんここのーむ(イ
オンタウン伊勢ラパーク・
1階)

対象 認知症の人とその家族
で、会場まで来れる人

内容 認知症の人などにボラ
ンティアが付き添い、店内で
商品の選定や会計の支援を行
います。その間、家族はげん
ここのーむ内の認知症カフェ
で休憩をとったり、他の参加
者と交流したりして過ごしま
す

定員 5組程度(先着順)

申し込み 9月15日(木)から、
電話またはファクスで同セン
ターへ

※マスクを着用してお越し
ください。

三重交通Gスポーツの杜伊勢 第15回 感謝フェスティバル

三重交通Gスポーツの杜伊勢
[県営総合競技場]
(☎22-0188 FAX22-1586)

小学生陸上教室

とき 10月30日(日)、10時〜12
時(受け付けは9時30分〜)

ところ 三重交通Gスポーツ
の杜伊勢・陸上競技場

対象 小学4〜6年生

内容 現役の陸上選手が指導
者となって、「走る」「跳ぶ」
「投げる」を体験します。楽し
むことに重点を置いた内容で
す

定員 45人(先着順)

持ち物 運動のできる服装・
靴、飲み物、タオル、その他
各自必要な物

申し込み 9月12日(月)〜30日
(金)に、下の二次元
コードの申し込み
フォームから



※参加の可否は、後日Eメー
ルでお知らせします。
※1日保険に加入します。

フリーマーケット(出展募集)

とき 10月30日(日)、10時〜15
時

ところ 三重交通Gスポーツ

の杜伊勢・陸上競技場2階コ
ンコース

募集数 30区画(先着順)

出店料 1区画(横5m・縦2.5
m)につき10000円

申し込み 9月12日(月)・9時
から、電話で同競技場へ

※詳しくは、同競技場へ問い
合わせてください。

法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重
(☎0570-078344)

法テラス三重(日本司法支
援センター三重地方事務所)
では、収入および預貯金額が

一定以下の人を対象に、弁護
士による法律相談を行います。

とき 10月14日(金)、13時〜16
時

ところ 市役所本館・2階広
報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス三
重へ

※収入および預貯金額の要件
は家族数などによって異な
ります。

※IP電話の場合は、☎050
-3383-5470の番
号も利用できます。

お知らせ

9月21日(水)は

国際平和デー

人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

国際平和デーは、全ての
人々が理想とする世界平和を
祈念、推進していく日として
国連が定めた平和の日です。
国連は、この日を世界の停戦
と非暴力の日として、全ての
国と人々に、この日は敵対行
為を停止するように働き掛け
ています。

鐘の音とともに祈りを

国際平和デーの9月21日(水)
の12時に、市内の寺院・教会
などのご協力で、世界平和を
願って鐘を鳴らします。鐘の
音とともに、世界平和への願
いと感謝の気持ち新たに
し、お祈りください。

平和の鐘

ニューヨーク国連本部前に
設置された「平和の鐘」は、
日本から贈られたもので、平
和を願う世界中の人々から集
まったコインが鑄込まれてい
ます。毎年国際平和デーには、
国連事務総長がこの鐘を打ち
鳴らします。

伊勢市版地域経済復活支援金の 申請期限は9月30日(金)まで

商工労政課(☎21-5576 FAX21-5651)

※対象者や申請方法など詳しくは、市のホームペー
ジまたは、同課・3総合支所・9支所にある申請
要領をご覧ください。



伊勢市版地域経済復活支援金の申請期限が近
づいています。[郵送の場合は9月30日(金)必着]
三重県地域経済復活支援金の支給を受けた人
で、まだ伊勢市へ申請していない皆さんは、期
限までに申請してください。三重県地域経済復
活支援金支給決定のお知らせを紛失した場合は、
同課へ相談してください。
申請期限を過ぎると受け付けできませんの
で、早めに手続きをお願いします。

住民税非課税世帯等の皆さんへ 臨時特別給付金室(旧消防本部・1階) ☎63-6756 FAX 28-9020

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の申請期限が迫っています

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の申請(提出)期限は、次のとおりです。支給要件に該当する人で支給を希望する人は、早めに手続きしてください。

- 令和4年度住民税非課税世帯(市から送付の「支給要件確認書」の提出)
→10月4日(火)まで
- 新型コロナウイルス感染症の影響による家計急変世帯の申請
→9月30日(金)まで

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。
※提出する書類に記載もれや添付忘れなどの不備があると、給付金の受給が遅れたり、支給できなかったりする場合がありますので、注意してください。



制度に関する問い合わせ先

内閣府コールセンター ☎0120-526-145(通話料無料) 受付時間 9:00~20:00(土・日曜日・祝日を除く)

10月1日~7日は公証週間
大切な契約や遺言は
公証役場で

伊勢公証役場

☎28-6506 FAX 28-6508

金銭の貸し借り・土地や建物の賃貸借などの大切な契約をしたり、遺言を残したりするときは、公正証書の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命された公証人が作成する文書で、法律によってさまざまな効力が認められています。また、原本は公証役場で保管されるため、紛失や改ざんの心配がなく、内容の秘密も厳守されます。

伊勢公証役場(岩淵2丁目5-1・二銀口ビル5階)では、月々金曜日(祝日を除く)に無料相談を行っていますので、利用してください。

宝くじの助成金で

消防団用ホースを配備

消防本部 消防課

☎25-1216 FAX 29-0134

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業「地域防災組織育成事業」の助成を受け、消防団用ホース

ス47本を配備しました。
この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、消防団の育成をはじめ、コミュニティ活動の支援、地域文化の振興など、社会貢献広報事業として実施されています。



オススメの動画紹介

笑いありのレポートで、8市町の魅力を楽しく知る映像は必見です!

特別企画 岡っ引きやすがスタジオからレポート?
伊勢志摩 8市町の魅力を伝えるノ巻

長くて御免
魅力がありすぎて...

動画を今すぐチェック ▶

【考える】



手話を覚えてみよう!
高年齢・障がい福祉課
☎21-5558 FAX 20-8555

頭をかじげ、右手人差し指でこめかみをえぐるように回します。頭に指をあてて考えているイメージです。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索 🔍



「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に

広告を掲載しませんか?

- 自治体広報ならではの **メリット** →
- 地域密着型の **情報発信**
- 地域での **知名度向上**
- 自治体発信の **高い信頼度**

興味のある方はお気軽に

伊勢市役所広報広聴課 ☎0596-21-5515

までご相談ください!

※政治活動又は宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。



コロナ感染が心配で予防接種を控えている方に朗報です

- 当院は、令和2年より、予防接種を重視した医院を目指すことになりました。
- 小児の予防接種は、公費、自費に係わらず、子供にとって、感染・発病すると重症化する可能性のある感染症を対象にしています。
- 大人のインフルエンザ、高齢者の肺炎球菌ワクチン、带状疱疹ワクチンも可能です。
- 事前の電話予約をお願い致します。

鈴木小児科クリニック

伊勢市岩淵2丁目8-38
TEL (0596) 27-2611

広告

体験しながら楽しく学ぼう

環境フェア&2022福祉フェスティバル

3年ぶりに、環境フェアと福祉フェスティバルが同時開催されます。ぜひご来場ください。

とき **10月10日(月・祝)**、9時～13時

ところ **県営サンアリーナ**



環境フェア

～みんなで脱炭素社会をめざそう!～

環境課(☎21-5540 FAX 21-5642)

- 環境クイズ、資源分別クイズ
- 環境啓発パネル展示
- まちづくり協議会の取り組み紹介
- 皇學館大学教育学部家庭科教育ゼミ生による野菜スタンプでエコバッグづくり
- 三重中学校・高等学校による展示・体験
- リサイクル工作、木の実工作
- チャリ電バトル、手回し発電機体験
- MOTTAINAIポスターコンクール作品展示
- リユース家具展示・無料提供
- UMOU災害支援プロジェクト(会場内で羽毛ふとんを回収します)
- 電気自動車などの展示・試乗会
- ポケモン電気バス体験乗車 など

「勤労者ゆとりT・I・M・E
you・ゆう・遊ing」

2022福祉フェスティバル

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・2022福祉フェスティバル事業実行委員会(勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会)
(☎24-8117 FAX 24-5425)

- ミラクルボード
- 安全運転「しんだんくん」
- ヨーヨーつり
- スーパーボールすくい
- ジェルキャンドル教室
- 地域企業展
- 物産展 など

※飲食店ブースはありません。



10月から ハーフバースデー訪問を始めます

子育て応援課 こども家庭相談センター(☎21-5709 FAX 21-5555)

こども家庭相談センターでは、子どもに関するさまざまな養育や児童虐待に関する相談に対応しています。全国的に児童虐待相談が年々増加しており、子どもの命が奪われるような重大な事件も後を絶ちません。子どもに腹が立ったりイライラしたりすることは、子育て中の養育者の多くが経験するものです。また仕事や家事などで子育て以外にも大変なことがあると、精神的に余裕をなくしたり、子育ての悩みを誰にも相談できずに孤立してしまうこともあります。

そこでこども家庭相談センターでは、令和4年4月1日以降に生まれた6カ月児で訪問時に市内に住民票がある子どもを養育している家庭を対象に、ハーフバースデー訪問を始めます。

ハーフバースデー訪問では、同センターの職員が各家庭を訪問します。子育ての悩みや困りごとがありましたら、気軽に相談してください。ひとりで悩まず、一緒に考えましょう。

※対象者の皆さんには、順次個別に通知します。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 1,194万2千円

広報いせ 第332号

発行日/令和4年9月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,155万3千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> **伊勢市役所** 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙と同様として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!
登録はコチラから!

