

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

市の花  
ジシクウ  
ツツジ

令和4年  
(2022年)

10月1日号

No.333



特集

未来へのつなぐ

伊勢まつり!



**裏表紙**  
新型コロナワクチン  
について  
お知らせがあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、**中止・延期・内容の一部変更**になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。(詳しくは裏表紙ページをご覧ください)

コロナ対策 伊勢市 検索

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

※伊勢市の市外局番は「0596」です。

# 未来へつなぐ

## 特集

# 伊勢まつり

市民交流課内・伊勢まつり実行委員会事務局  
(☎ 21-5549 FAX) 21-5642)

伊勢の秋の風物詩である伊勢まつりが、台風・新型コロナウイルス感染症による3年間の中止を経て、4年ぶりに開催されます。

たくさんの団体が久しぶりの晴れ舞台に向けて準備を進めています。

特に、小さな子どもたちにとっては、今回が初めての伊勢まつりです。今号では、本番に向けて頑張っている練習をする園児たちの様子をお届けします。



今年の伊勢まつりは  
来年へのステップ!  
未来へつないで  
いきましょう!

## 伊勢まつり

待ちに待った伊勢まつり!  
コロナに負けず、みんなで  
成功させましょう!



伊勢市長  
鈴木 健一



伊勢まつり  
実行委員会  
会長 東さん

10月8日(土) 9:30~16:30  
9日(日) 9:30~16:30

※雨天決行、暴風など警報発表時は中止の場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止の可能性がります。

今年の伊勢まつりは、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行って実施します。

- 今年のパレードとイベント広場での演目披露を実施します。  
※露店や展示ブース、手筒花火はありませんので、ご了承ください。
- 会場内での食事・飲酒はお控えください。  
※アルコール以外の水分補給は可能です。 ※詳しくは6~7ページをご覧ください。



伊勢市  
ホームページ



伊勢まつり  
Facebook

伊勢まつり 検索

市のホームページ・伊勢まつりFacebookに伊勢まつりの詳しい情報を掲載していますのでご覧ください。また、当日は会場などで伊勢まつりのパンフレットを配布します。

出演日時 10月8日(土) 9:35~

いっしょに  
楽しもうねー



今年は新しいことに挑戦!  
園児も先生も  
楽しんで参加します! /

## みどり保育園

豊かな自然に囲まれた園で、外で遊び、体全体で自然を感じられます。自分たちで遊びを見つけていき、子どもらしく成長していくことを大切にしています。園児の保護者もみどり保育園出身で、伊勢まつりに参加していた人が多いので、今の園児たちが同じように伊勢まつりに参加できることを楽しみにしています!

### ▶ 見どころを教えてください!

今年は新しいことに挑戦します! みんなで法被<sup>はっぴ</sup>を着て、子どもたちを中心に和太鼓演奏と伝統的な曲に合わせて地元を引き継がれている「沼中ソーラン」を披露します! 先生も一緒になって楽しい時間をお届けします!



### ▶ 当日の意気込みをどうぞ!

園児だけでなく職員も初参加が多い今年の伊勢まつり! 楽しく笑顔いっぱい、いつまでも子どもたちの心に残る伊勢まつりにしたいです!



出演日時 10月8日(土) 9:50~

「みこし」や「ソーラン節」  
園児が心をひとつに! /

## 双康幼稚園

「遊びから学ぶ」を大切に、みんな笑顔で楽しみながら小学校に行くまでに必要なことを身につけています。年長だけが担げる双康幼稚園のみこし。伊勢まつりでみこしを担ぐのは双康幼稚園みんなの憧れです!

がんばります!



### ▶ 見どころを教えてください!

全園児が心をひとつにして伝統のよさこいソーランを踊ります。双康幼稚園オリジナルの法被<sup>はっぴ</sup>に身を包んだ元気いっぱいの姿を見てください。

### ▶ 当日の意気込みをどうぞ!

見てくれる人に元気を届けられるよう年少から年長まで一緒になって頑張ります!  
双康パワーで心をひとつにして頑張るぞー!!



出演日時 10月8日(土) 11:10~

はっぴ  
ピンクの法被姿で  
元気よく!

### ゆたかこども園

3・4・5歳の年齢の子どもが同じ教室で過ごす「異年齢教育」を行っています。思いやりや優しさが育つ教育をしています。

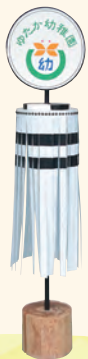
年長児は「伊勢音頭」、年中児は「交通安全パレード」、年少児は「防火パレード」で、伊勢まつり会場内を練り歩きます。



元気いっぱい  
参加しよう!

#### ▶ どのような練習をしていますか?

伊勢音頭は、年少時から踊りの先生から手などの動作の意味を伝えてもらい、「ゆたか」の伝統の踊りとして、踊っています。“4年ぶりにお披露目できる”と、園児も、保護者も、職員も、みんな楽しんでしています。



#### ▶ 見どころは?

約70人の子どもたちがピンクの法被姿でパレードします。「伊勢音頭」や「交通安全なし」「火の用心の防火」のみこしを担ぎ、市民の皆さんに呼びかけてパレードします。



出演日時 10月9日(日) 9:30~

みんなで気持ちを  
ひとつにして  
素敵なマーチングを  
披露します♪



園生活の集大成を飾る  
マーチングに注目!!

### あけほし 暁の星こども園

すべてのことに愛情を持ち、子どもの持つ力が発揮できるよう表現活動を大切にしています。平成2年から、伊勢まつりのオープニングで子どもたちによるマーチングを披露しています。シンバルやドラム、フラッグなどそれぞれがパートを担当し、一つのマーチングを作り上げます。

#### ▶ どのような練習をしていますか?

6月頃から楽器に親しみ、9月頃から全体での練習が始まります。まずは自分のパートを楽しむこと、次にどんどん形になっていく楽しさ、そして本番でたくさんの人に見てもらえる体験は、貴重な体験になっています。



#### ▶ 当日の意気込みをどうぞ!

当日は、華やかな衣装をまと纏って約60人の園児がマーチングを披露します。4年ぶりの伊勢まつり。子どもたちにとっては初めての伊勢まつりとなります。今年の曲も楽しみにしててくださいね!

# 穂りに感謝

# 初穂曳

伊勢神宮奉仕会事務局(☎ 25-5154 FAX) 63-5339)



新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度、令和3年度の初穂曳は奉曳を自粛し、お初穂の奉納のみ執り行いました。令和4年度については、外宮領陸曳は15日(土)に規模を縮小し、お初穂を奉曳車に載せ奉曳し奉納を行います。また、内宮領川曳は16日(日)五十鈴川での奉曳は自粛し、お初穂の奉納のみ執り行います。

**とき**  
10月15日(土) 9:45~11:50  
**ところ**  
南宮町交差点~県道伊勢南島線~外宮



3年ぶりの初穂曳・陸曳です。交通規制にご協力をお願いします。

**とき**  
10月16日(日)  
9:30~11:30  
**ところ**  
宇治橋~内宮  
(お初穂奉納のみ)



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、行事内容を変更させていただく場合があります。

# 伊勢まつりパレード・イベントのご案内

※パレード・イベントのプログラムは予告なく変更する場合があります。

## 8日 土

## 9日 日

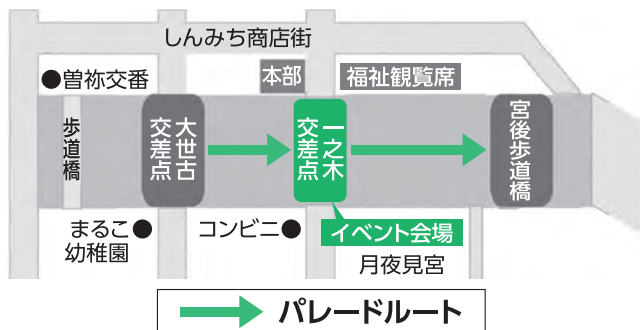
パレード名・団体名	パレード・イベント区分
9:35～ みどりキッズ 2022 (みどり保育園)	3ページ イベント
9:50～ 元気一杯双康キッズ 踊っておみこし! (学校法人 伊勢学園 双康幼稚園)	3ページ イベント
10:10～ 南京玉すだれ伊勢路会イベント (南京玉すだれ伊勢路会)	イベント
10:30～ 和太鼓演奏 (おばた離宮院太鼓)	イベント
10:45～ 小学生連合鼓笛隊パレード (伊勢市教育委員会)	パレード
11:10～ 伊勢音頭・交通安全・防火パレード (ゆたかこども園)	4ページ パレード
11:35～ 伊勢市消防団パレード (伊勢市消防団)	パレード
11:55～ 和太鼓演奏 (明和太鼓保存会)	イベント
12:10～ 三重マジッククラブパレード・南京玉すだれ伊勢路会 パレード (三重マジッククラブ・南京玉すだれ伊勢路会)	パレード
12:45～ 宗教眞光マーチングバンドパレード (宗教眞光)	パレード
13:05～ 古調伊勢音頭 (古調伊勢音頭の会)	イベント
13:40～ 明照太鼓 (明照児童館)	イベント
14:15～ 心に響け!! 本町春木太鼓 (伊勢 本町春木太鼓)	イベント
14:50～ 人形劇団どむならんの腹話術 (人形劇団どむならん)	イベント
15:25～ studio EARLY DANCE SHOW CASE (studio EARLY)	イベント
15:55～ 横笛演奏 (草深 晶藤 篠笛の会 (藤笛会))	イベント
16:10～ 宮後紅舞太鼓&ねぶた飾みこし (宮後祭心会)	パレード

16:30 終了予定

パレード名・団体名	パレード・イベント区分
9:30～ 暁の星マーチング (暁の星こども園)	4ページ イベント
9:40～ 伊勢まつり交通安全・防犯パレード (伊勢市交通安全都市推進協議会・伊勢市自主防犯団体連絡会)	パレード
10:00～ 太鼓演奏 (伊勢一之木須原太鼓)	イベント
10:25～ ベスパキッズダンス (ベスパキッズダンススクール松阪)	イベント
10:45～ ストリートダンス (ダンススタジオ DEC→G)	イベント
11:05～ ベスパキッズダンス (ベスパキッズダンススクール)	イベント
11:30～ 伊勢音頭 (伊勢市女性団体連絡協議会)	イベント
11:55～ 船江町一之木町子供木遣り (船江神習組子供木遣り一之木子供木遣り)	イベント
12:25～ 伊勢で生まれたかつぱちゃん (伊勢で生まれたかつぱちゃん)	イベント
12:40～ 神宮初穂奉納御輿 (伊勢祭遊騎)	パレード
13:00～ 和太鼓演奏 (凜華)	イベント
13:25～ 伊勢音頭を踊ろう (公益社団法人伊勢市シルバー人材センター)	イベント
13:50～ 大正琴の演奏 (琴修会 中勢支部)	イベント
14:15～ フォークダンス (伊勢フォークダンス協会)	イベント
14:30～ よさこい (伊勢よさこい連 清流 (他))	イベント
14:50～ 沖縄民謡 (緑海舞遊会・三線グループ)	イベント
15:05～ よさこい (伊勢小俣町商工会 女性部 絆 (他))	イベント
15:25～ 沖縄エイサー (緑海舞遊会)	イベント
15:45～ よさこい (豊夢 (他))	イベント
16:00～ 天理教少年会 鼓笛隊パレード (天理教東海団東海鼓笛隊)	パレード
16:15～ よさこい (伊勢舞熱人 (他))	イベント

16:30 終了予定

今年度は出展・出店ブースはありませんので、ご了承ください。



会場内のルール ※パレードルートの沿道に消毒液を設置してあります。



マスク推奨!



こまめに  
手指消毒!



食事・飲酒は  
禁止!



目指そう  
ゼロ密!

ご登録をお願いします。



厚生労働省公式  
新型コロナウイルス  
接触確認アプリ  
(COCOA)



安心みえる LINE

①アカウントを友だちに追加  
②来場時に、会場に掲示された  
QRコードを読み込む



伊勢まつり

パレードの  
進行状況、  
天候による内容  
変更は  
こちら  
から。



# 10月8日(土)・9日(日) 伊勢まつり交通規制図

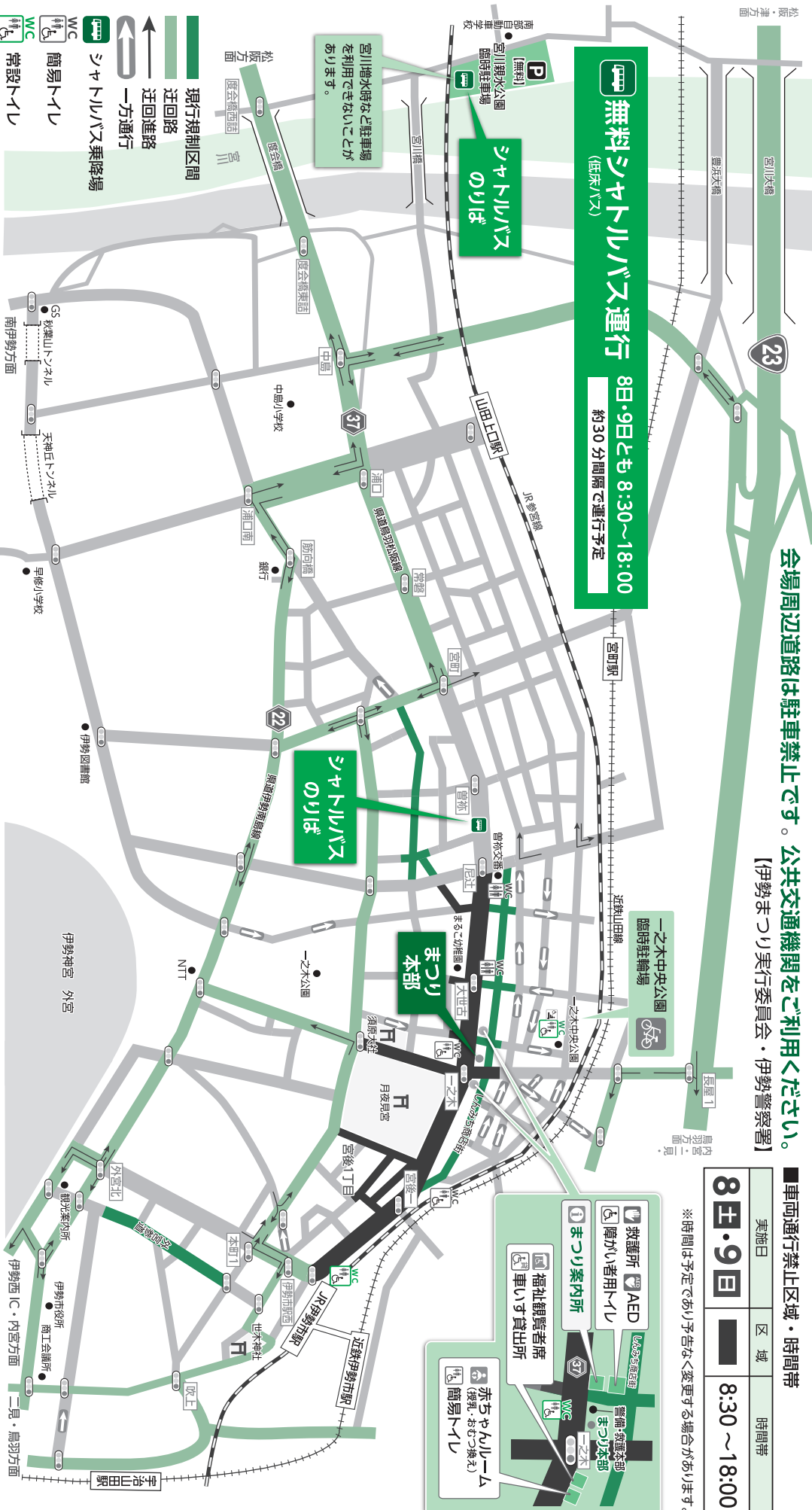
交通規制は、  
交通の状況により  
変更することがあります。

会場周辺道路は駐車禁止です。公共交通機関をご利用ください。

【伊勢まつり実行委員会・伊勢警察署】

実施日	区域	時間帯
8日・9日		8:30～18:00

※時間は予定であり予告なく変更する場合があります。



**無料シャトルバス運行**  
(低床バス)  
8日・9日とも 8:30～18:00  
約30分間隔で運行予定

シャトルバスのりば

宮川増水時など駐車場  
を利用できないことが  
あります。

シャトルバスのりば

まつり  
本部

① まつり案内所  
福祉観覧者席  
車いす貸出所

② 救護所 AED  
障がい者用トイレ

③ 赤ちゃんルーム  
(授乳・おむつ換え)  
簡易トイレ

- 現行規制区間
- 迂回路
- 迂回進路
- 一方通行
- シャトルバス乗降場
- 簡易トイレ
- WC
- 常設トイレ

10月9日(日) 9:00～15:00

伊勢西IC出口のみ通行止め(※バス・二輪車は通行可)

## 伊勢まつりご来場の皆さまへ

- ご来場の際は、マスク着用を推奨します。※熱中症には十分ご注意ください。
- 発熱や咳などの症状がみられる場合は、来場の自粛をお願いします。
- 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は来場の自粛をお願いします。
- ごまめな手指の消毒をお願いします。
- 3つの密(密閉・密集・密接)を避けるようにお願いします。
- 人と人との間隔を十分とるようにご協力ください。
- 大車を出す行為はご遠慮ください。
- 会場内の食事、飲酒はご遠慮ください。※アルコール以外の水分補給は可。
- ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

# 楽しく体を動かそう!



## 総合型地域スポーツクラブ交流事業

### 太極拳

(厚生総合型スポーツクラブ)

スポーツ課 (☎ 22-7895 FAX 23-8641)

とき 10月1日(土)・15日(土)・29日(土)・11月12日(土)・26日(土)、19:30~21:00

料金 1回100円(市内の総合地域型スポーツクラブ会員は無料)

ところ 厚生小学校体育館

申し込み 不要

講師 近田菊江さん(五十鈴太極拳の会所属、太極拳四段、A級指導員)

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

対象 18歳以上の人

問い合わせ 厚生総合型スポーツクラブ事務局 (☎090-7038-3929)

## スポーツクラブwithメッツ

### サンアリーナ・トレーニング室体験会

県営サンアリーナ (☎ 22-7700)

ジムインストラクターが初心者の皆さん向けにマシンの使用方法などを優しく指導します。当日は貸し切りで行いますので、安心して参加してください。

とき 10月13日(木)、①10:00~10:50・②11:00~11:50(2部入れ替え制)

定員 各7人(先着順)

ところ 県営サンアリーナ1階・トレーニング室

参加費 200円

対象 18歳以上の人(高校生除く)

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ

講師 小寺長喜さん(メッツジムインストラクター)

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

## 伊勢神宮奉納社会人野球

入場無料

# 第70回 JABA伊勢・松阪大会

全国トップレベルの社会人野球チームが伊勢・松阪に集い、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げます。

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

例年、プロ野球ドラフト指名の有力候補選手も出場する、スカウトも注目の大会です。

とき 10月7日(金)から5日間(雨天順延)

### 予選リーグ(伊勢・松阪会場)

ところ 伊勢会場…**ダイムスタジアム伊勢**

	伊勢会場	松阪会場
第一試合	8:30~	9:30~
第二試合	11:30~	12:30~
第三試合	14:30~	-

(倉田山公園野球場)

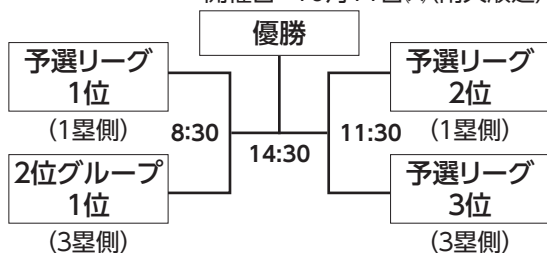
松阪会場…**ドリームオーシャンスタジアム**

(県営松阪野球場/松阪市立野町1370)

[松阪会場は10月8日(土)から3日間(雨天順延)]

### 決勝トーナメント(伊勢会場)

開催日: 10月11日(火)(雨天順延)



\*出場チームは決定次第、市のホームページでお知らせします。

\*「3密」の回避・マスクの着用・検温の実施・手指の消毒など基本的な感染防止対策を徹底します。

\*感染症対策などに関する各種ガイドライン(指針)に沿った運営を行います。

\*新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、無観客などになる場合があります。詳しくは市のホームページなどで随時お知らせします。



←公益財団法人日本野球連盟のホームページ



令和5年度

# 放課後児童クラブの利用児童を募集

子育て応援課(☎21-5561 FAX 21-5555)

放課後児童クラブは、仕事などの理由で保護者が昼間に家庭にいない児童に対して、授業終了後に適切な遊びや活動の場を与えることで、児童の健全育成に取り組む施設です。

令和5年度にクラブの利用を希望する人は、各クラブへ直接申し込んでください。

※利用するためには登録と利用料が必要です。



## 次の要件を全て満たす児童

対象

- 令和5年4月現在、小学生である
- 保護者が仕事で昼間に家庭にいないなどの理由で、見守ることができない

※詳しくは、各クラブへ問い合わせてください。

## ● 民設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	電話番号	募集期間
杉の子学童クラブ	久世戸町5(修道小学校内)	23-1076	10月3日(月)~
すみれ学童クラブ	常磐3丁目10-44(旧早修幼稚園)	29-0804	説明会(12月3日(土))~※利用希望者は要参加
明照こどもクラブ 楓(かえで)	吹上2丁目5-41	090-5629-4439	説明会(11月26日(土)・27日(日)・12月3日(土))~※利用希望者は要参加
明照こどもクラブ 樺(ゆずりは)	吹上2丁目7-10	080-1563-7950	
ひまわり学童クラブ	旭町349(宮山小学校敷地内)	28-9003	説明会(12月初旬) ※利用希望者は要参加
はまっこ学童クラブ	大湊町1282(みなと小学校敷地内)	36-3755	10月1日(土)~11月10日(休)
とよはま学童クラブ	西豊浜町1760(旧豊浜西幼稚園)	37-7071	令和5年2月1日(火)~24日(金)
藍ちゃんの家 厚生学童部第1	宮後1丁目10-21	65-7252	10月3日(月)~12月16日(金)
藍ちゃんの家 厚生学童部第2	一之木2丁目1-17	090-5851-3185	
藍ちゃんの家 城田学童部	上地町1537-4(旧城田幼稚園)	080-1622-5021	
藍ちゃんの家 浜郷学童部	黒瀬町1736-2(黒瀬児童センター内)	080-1622-5575	
学童クラブ レインボーキッズ	上野町2908(旧沼木幼稚園)	67-5272	令和5年2月1日(火)~
放課後児童クラブ 銀のスプーン	河崎1丁目14-21	63-5682	10月1日(土)~
放課後児童クラブ 第2銀のスプーン	河崎1丁目11-18		
放課後児童クラブ リンドバーク佐八	佐八町2060	39-6802	令和5年2月1日(火)~ (令和5年2月に説明会有り)
放課後児童クラブ リンドバーク四郷	楠部町2484(旧四郷幼稚園)	24-6700	
放課後児童クラブ リンドバーク修道	桜木町55-1(旧さくらぎ保育所)	63-6577	
あけの学童クラブ	小俣町新村558-21	20-7166	11月1日(火)~
あけの学童クラブ第2	小俣町新村558-31	20-7161	
北浜放課後児童クラブ	村松町3280-6(旧北浜幼稚園)	070-8793-4420	11月1日(火)~12月23日(金)
なないろ学童クラブ	宇治浦田2丁目16-43(進修小学校敷地内)	070-1612-7716	12月1日(休)~12月3日(土)
放課後児童クラブ 鷺ヶ浜LB	大湊町1074-1	080-3659-1199	10月1日(土)~
にこにこ学童クラブ	小俣町元町545	27-5307	10月1日(土)~11月30日(火)
にこにこ学童クラブ小俣第2	小俣町元町554-1		
にこにこ学童クラブ前山	前山町1351-72		
にこにこ学童クラブ小俣第3	小俣町元町554-1		

## ● 公設の放課後児童クラブ

クラブ名	所在地	電話番号	募集期間
二見放課後児童クラブ	二見町茶屋63-4(二見こども未来クラブ)	070-2464-3083	11月1日(火)~12月23日(金)
二見放課後児童クラブ第2	二見町茶屋348(二見老人福祉センター内)	070-2464-3084	
小俣放課後児童クラブ	小俣町元町662-1(小俣児童館内)	24-8412 (小俣児童館)	
小俣放課後児童クラブ第2	小俣町本町3(小俣農村環境改善センター内)		
小俣放課後児童クラブ第3	小俣町元町663-1(小俣小学校体育館内)		
明野放課後児童クラブ	小俣町新村399-3(明野児童館内)	23-0187 (明野児童館)	
明野放課後児童クラブ第2	小俣町明野1939(明野小学校体育館内)		
御園放課後児童クラブ	御園町長屋2794-1(御園こどもプラザ)	070-2464-3081	
御園放課後児童クラブ第2	御園町長屋2767(ハートプラザみその内)	070-2464-3082	

## ママほっと講座

～ヨガでからだところをリラックス～

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

産前産後はからだを動かす機会が減り、運動不足になりがちです。助産師がお母さんのからだをほぐすヨガを紹介します。

とき 10月31日(月)

対象 ①10:00～10:45(妊婦)

②11:00～11:45(生後6カ月までの赤ちゃんを子育て中の母親[子どもとの参加可])

ところ 中央保健センター

内容 助産師によるお話、運動指導

講師 勢力 美代さん(助産師)

定員 各回10人(先着順)

※11月10日(木)から録画を配信(要申し込み)

申し込み 会場・配信ともに10月3日(月)より下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

ママほっと講座 伊勢市  検索



※手話通訳が必要な人は10月10日(木)までに同課へ連絡してください

## ～ママ安心サポートいせ～

### マタニティママのおしゃべりタイム

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

とき 10月13日(木)、13:30～15:00

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の初妊婦

内容 ①助産師によるミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」  
②交流会

定員 5人程度(先着順)

申し込み 電話またはファクスで健康課へ

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## ～ママ安心サポートいせ～ パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

これから始まるはじめての育児。いろいろな体験を通して赤ちゃんとの生活を考えてみませんか。

とき 11月27日(日)、①9:15～10:15・②10:45～11:45

ところ 中央保健センター 対象 初妊婦と夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など ※マスクを着用してお越しください。

定員 各回6組程度(先着順)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ



## 子育てママやパパのための おかねのはなし

託児付き  
無料

いせトピア (☎21-0900 FAX21-0909)

子育て世代がこれから直面する「おかね」の問題をわかりやすくお伝えします。

とき 10月14日(金)・21日(金)・28日(金)  
10:00～11:00(全3回)

ところ いせトピア・学習室2

対象 市内在住または通勤・通学している就学前の子どもを育児中の人

内容 ①家族のライフプランとわが家の家計管理  
②資産形成～お金を貯めよう！増やそう！節約しよう！  
③子どもに「おかね」をしつけるってどうするの？

講師 生川 奈美子さん(ファイナンシャルプランナー)

定員 15人(先着順)※託児は10人まで

持ち物 筆記用具 申し込み 電話でいせトピアへ

※託児希望の人は、予約が必要です。託児は和室で行います。  
※託児の間に必要な飲み物、おやつ、おむつなどは準備してください。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料  
小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集積致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

## ベビータッチヨガ講座

中央児童センター (☎27-2422 FAX 27-2412)

ふれあいヨガレッスンで、赤ちゃんの心身の健やかな発育を促し、親子の絆を深める講座です。皆様のご参加をお待ちしています。

**とき** 10月19日(水)、10:30~11:30

**ところ** 中央児童センター(福祉健康センター3階)

**対象** 市内在住または通勤している生後3カ月~1歳未満の乳児とその親  
※歩き始めた子どもはご遠慮ください。

**内容** 赤ちゃんにはマッサージから始めて、手足を優しく動かして、ベビーポーズを行います。また、スキンシップを大切に、呼吸を合わせて行います

**講師** 藤原 由佳里さん(ヨガスタジオプラナーナ 代表)

**持ち物** バスタオル・フェースタオル

**定員** 親子10組(先着順)

**申し込み** 10月1日(土)~10日(祝)に、直接または電話で中央児童センターへ  
※10月3日(月)は休館日のため、申し込みはできません。

## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

**とき** 10月14日(金)

①10:00~11:00・②11:00~12:00

**ところ** 中央保健センター(福祉健康センター3階)

**対象** 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者

**内容** 離乳食(初期~中期)の話

**定員** 各8人(先着順)

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 10月3日(月)~13日(木)・12:00に、右の二次元コードからオンライン申請または電話で健康課へ



## あそぼう教室 音楽あそび

中央児童センター (☎27-2422 FAX 27-2412)

幼児とその保護者の皆さん対象の行事です。音楽に親しみながら、触れ合い遊びを楽しみましょう。

**とき** 10月20日(木)、10:30~11:10

**ところ** 中央児童センター(福祉健康センター3階)

**対象** 1歳以上の幼児とその保護者(市内在住または通勤)

**講師** 光田 真知子さん

**定員** 20人程度(先着順)

**申し込み** 10月1日(土)から、直接または電話で中央児童センターへ  
※10月3日(月)・11日(火)・17日(月)は休館日のため、申し込みはできません。



## かぞくで救命講習

消防署救急係 (☎25-1262 FAX 26-1925)

7歳未満の子どもに対する心肺蘇生法を含む応急手当を学ぶ講習です。

**とき** 10月30日(日)

①9:00~11:00・②13:00~15:00

**ところ** 防災センター4階・防災多目的ホール

**対象** 7歳未満の子どもがいる家族など

**内容** (1)からだの特徴、(2)救命のリレー、(3)こどもに多い事故について、(4)いざという時の応急手当、(5)心肺蘇生法・AEDの使い方

**定員** 各回30人程度(先着順)

**申し込み** 10月1日(土)~14日(金)に、下記の二次元コードからオンライン申請

かぞくで救命講習 伊勢市

検索 🔍



## 子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435 FAX 21-0683) 福祉健康センター内	
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00~12:00	二見公民館		
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健 [身体計測・栄養相談など])	10月 4日(火)	9:30~11:00		中央保健センター
	10月11日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30		ハートプラザみその
	10月18日(火)		小俣保健センター	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~16:00	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)	
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日	9:00~17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階) (☎21-5713 FAX 21-5555)	
	第2・4月曜日	9:00~19:00		
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日	8:30~17:15	こども発達支援室 (福祉健康センター・3階) (☎63-5444 FAX 27-0058)	

10月11日は健康の日です。歯の健康について歯科衛生師によるパネル啓発を開催します。

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約29万5千人(令和3年度)

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

9月27日(火)～10月7日(金)は特別整理期間などのため休館

### おはなし会

- ①赤ちゃんおはなし会  
時 10月13日(木)、11時～ 定 10組(先着順)  
申 10月8日(土)・9時から、直接または電話で同館へ  
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。
  - ②たんぽぽおはなし会 時 10月8日(土)、15時～
  - ③ピッポの会・紙芝居 時 10月16日(日)、11時～
- 定 各20人程度(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①～③とも2階・会議室です。

### 図書館おはなし会&工作

時 10月22日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 おはなしの後、折り紙で「おばけ」を作ります  
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

### 秋の読書週間関連行事

#### 作家さんの“イチオシ”集めました!

時 10月8日(土)～11月10日(木) 所 1階・カウンター前  
対 一般 内 作家自身が自分の本を紹介したコメントのポップを、所蔵図書とともに並べて“作家さんイチオシ本”として紹介します

### 小俣図書館 古本のリサイクルフェア

時 10月9日(日)、第①部…9時10分～13時10分・第②部…13時30分～16時  
10月10日(祝)、第③部…9時30分～15時  
所 2階・ホール  
内 保存年限を過ぎた雑誌・廃棄図書をリサイクルします  
※第①部は、9時から小俣図書館玄関前で250人(先着順)に、1人につき整理券を1枚配布します。入場は入れ替え制で、1人1回、冊数は10冊以内です。  
※第②③部は、整理券の事前配布はなく、入場・冊数とも制限はありません。

### ハロウィン2022! トリックオアトリート!!

時 10月29日(土)・30日(日) 内 今年も小俣図書館がハロウィン色に染まります。小俣図書館カウンターで「トリックオアトリート」と言ってくれた人には、特製しおりをプレゼントします。さらに、仮装をしてきてくれた人は、くじ引きができます。ぜひ来てね!

### ハロウィン2022! 英語えほんおはなし会

時 10月29日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 小学生以下の子どもとその保護者 内 ALTによる英語を楽しむおはなし会です。簡単な英語絵本を、英語と日本語で読み聞かせします。英語の手遊びうたもします 定 10組程度(先着順)  
申 10月10日(祝)・9時から、直接または電話で同館へ



## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会  
5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

### あかちゃんえほんのじかん

時 10月20日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など  
※今月は第3木曜日に開催します。保健師によるワンポイントアドバイスもあります。

### バリアフリー映画上映会

時 10月9日(日)、14時～16時17分(終了予定) [開場は13時30分]  
所 2階・視聴覚室 内 視覚的情報を補う音声ガイドや日本語字幕が付いた、視覚や聴覚に障がいのある人も鑑賞できる「バリアフリー映画」を上映します 作品 「おらおらでひとりいぐも」  
出演: 田中裕子、蒼井優、東出昌大 ほか ※敬称略  
定 40人(当日先着順) 協力 住友商事株  
※どなたでも来場していただけます。詳しくは、同館のポスター・チラシをご覧ください。

### ファン! ファン! Halloween!

時 10月30日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 ALTによる、ハロウィンにちなんだ英語絵本を中心とした読み聞かせや、工作を行います(小学校低学年向け) 定 15人(先着順) 申 10月15日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

### 楽しい朗読会

とき	朗読団体名
10月2日(日)	朗読シーンボイス
10月16日(日)	伊勢朗読会
10月23日(日)	朗読の秋桜会
11月27日(日)	朗読めばえ

※時間はいずれも14時～15時(開場は13時30分)です。  
所 2階・視聴覚室 内 三重県内に伝わる民話の朗読をします  
定 30人(当日先着順)

### 移転30周年記念企画

#### 伊勢図書館移転30周年記念展示

時 10月1日(土)～13日(木) 所 2階・展示ホール  
内 年表や当時の施設の写真などの展示

#### 30周年ありがとうおはなし会

時 10月15日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 30周年を記念したスペシャルなおはなし会です 定 15人(先着順) 申 10月1日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

#### 30周年記念特設コーナー

時 11月10日(木)まで 所 1階・特設コーナー 内 30年前に出版された本や30歳の作家の本など、30周年にちなんだ本を設置します

#### 30周年記念グッズ

時 10月1日(土)～無くなり次第終了 所 1階・カウンター  
内 30周年記念のグッズを配布します

# 小俣図書館まつり

10月15日(土)・16日(日)

## おかしだいすき!! ～図書館おはなし会スペシャル～

時 10月16日(日)、10時～ 所 1階・児童コーナー  
内 おいしそうなおかしが出てくる楽しいおはなしの読み聞かせをします。簡単なおかし作りの本も紹介します

## 図書館まつり大上映会

親子・一般向け、バリアフリー上映会なども開催します。  
※詳しくは、同館のポスター・チラシ・ホームページなどをご確認ください。

# 小俣図書館

## ふるさと講座①ふるさと地歴さんぽ

～宮川下流域の3万年、大地の変遷と人の暮らし～

時 11月6日(日)、14時～15時30分 所 2階・会議室 対 一般(中学生以上)  
内 宮川下流の平野には、多くの人々が暮らす伊勢市の街並みが広がります。この私たちのふるさととはどのように形作られ、祖先たちはどのように暮らし、現代へと命をつないできたのでしょうか。過去3万年のダイナミックな変遷を、小俣町周辺の遺跡をヒントに探ります。(講師:田村陽一さん[度会町ふるさと歴史館職員])  
定 20人程度(先着順) 申 10月8日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

## ふるさと講座①関連資料ギャラリー展示

時 11月2日(火)～7日(月) 所 2階・ギャラリー 内 11月6日に開催する「ふるさと講座①ふるさと地歴さんぽ」に合わせ、小俣町を中心とした遺跡出土品(初公開資料を含む)や写真パネル、関連資料などを展示し、手に取って観察できるコーナーも設置します

## 参宮線・宮川-伊勢市 開業125年記念展示会

時 11月2日(火)～28日(月) 所 1階・玄関横展示スペース 対 一般  
内 JR参宮線の宮川駅から伊勢市(山田)駅間が開業して125年。参宮線をはじめ鉄道に関する資料や写真の展示を行います。小俣図書館で市民の皆さんが持っている写真なども募集し、併せて展示します。鉄道開業150年に合わせて、10月12日(火)からプレ展示も行います

## 伊勢古市参宮街道資料館 第23回特別企画展

# 昔の暮らしの道具展

明治時代から現代にかけての150年余り、人々の暮らしを支えてきた道具類は生活の変化に合わせてさまざまな工夫と改良がなされてきました。昭和30年代の高度経済成長期になると技術は飛躍的な進歩を遂げ、今を生きる私たちは便利な生活を享受しています。

今回の企画展では、高度経済成長以前の暮らしの中で身近に使われてきた生活道具を中心にご紹介いたします。ゼンマイ式の振り子時計や真空管ラジオなど、一つ一つの道具に懐かしさや新鮮な驚きをもって触れることで、昔の暮らしに思いをはせ、現代の暮らしを見つめ直すきっかけにしてみませんか。

伊勢古市参宮街道資料館  
(☎・FAX) 22-8410

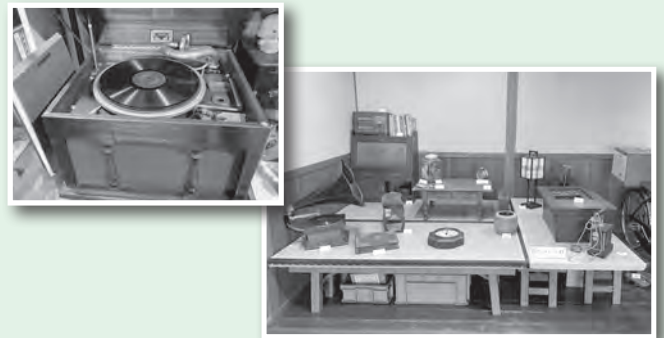
「中之町」  
徒歩約1分

と き 10月4日(火)～30日(日)、9:00～16:30

※月曜日は休館(祝日の場合は翌日)です。

※最終日は14:00までです。

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)



広告

**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
企業法務・労務・刑事事件 他

※本館は愛知県弁護士会所属。費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は今期4月7日時点のものです。

松阪駅 1分 弁護士法人 心  
松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅 0.5分 弁護士法人 心  
津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付  
(12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は⇒ <https://www.kokoro.law>

# Webマーケティング どこから始める?

LP制作 SNS広告

リスティング広告

Webでの販促活動はお客様の状況によって様々です。  
結果に結びつく最善の道筋をご提案。

リスティング広告・LP制作・SNS広告などお任せ下さい  
御社に合わせたやり方で一歩踏み出してみませんか?

今なら無料でマーケティング入門書プレゼント

千巻印刷産業株式会社 TEL 0596-26-0101  
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

# トピアだより

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



まな坊

指定管理委託料：7,672万5千円  
利用者数：約9万人(令和3年度)



## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 住信	〒516-8520	いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。
63 返信	〒000-0000		

返信用表

往信用裏

63 返信	〒000-0000	住所 氏名様	①講座No.( ),講座名 ②住所(ふりがな) ③氏名(子ども向け講座は学年を記入) ④年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入
63 往信	〒516-8520		

※こすると消えるペンは使用しないでください。

## 11月開講分

## いせトピア センター講座

生涯学習のきっかけづくりとして、15ページの表のとおり、講座を開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象は、小中学生です。

※子ども向け講座の対象は、小中学生です。

※子ども向け講座の親子が対象の講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

**申し込み** 10月5日(水)当日消印有効(までに、いせトピアのホームページ(9月25日)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。

※応募者以外の人は受講できません。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

**抽選について**  
申し込み多数の場合は、10月12日(水)14時から、いせトピア1階会議室1で抽選を行います。※抽選はご覧いただけます。

**受講可否のお知らせ**  
公開抽選会後の10月14日(金)に応募者全員にお知らせ(ホームページ)からの申し込みはEメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきでします。返信が届かない場合は、問い合わせてください。

**2次募集について**  
定員に満たない講座は2次募集を行います。  
10月19日(水)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)  
※10月19日(水)8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

**講座の中止について**  
2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

**キャンセル・欠席について**  
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

**その他**

- 講師・日程・時間・材料費などを変更することがあります。
- 大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。

弁護士法人  
**愛知総合法律事務所**

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

## 無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

# ☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://ise.aichisogo.or.jp/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

## 短期講座 受講料：無料(別途材料費または教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		講師(敬称略)	とき	開講日	場所	定員
1	中華饅頭作り ①午前の部	昔ながらの本場の製法のため、ふわふわ・もちもちの食感です。そのままでもおいしく、また薄味のため、どんな具材を挟んでもよく合います。今回は中華のお惣菜を挟んで仕上げます。				
			11月5日(土)、①9:30~11:30 ②13:00~15:00	—	調理室	各5人
2	中華饅頭作り ②午後の部	ファン・チュン・イェン	材料費1,200円、持ち帰り用容器複数個、保冷剤、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル			
3	アロマストーン作り を楽しもう	石こうパウダーに水と数種類の精油から好みの香りを混ぜ、ドライフラワーなどで飾りつけて作ります。やさしい香りをインテリアなどで楽しめます。				
		山脇 佳美	11月8日(火)、10:00~12:00	—	工芸室	10人
4	スマホってなんだろう <11日>	スマートフォンの基礎を学びます。電源の入れ方・切り方から覚えたいという人が対象です。				
5	スマホってなんだろう <14日>	白木 真奈己	11月11日(金)または14日(月)、10:00~12:00	—	学習室3	各8人
			筆記用具、スマートフォン			
6	パーソナルカラー診断 ①午前の部	マスクの色は似合ってますか? 服装は無難な色ばかりでは? 一人ずつカラー診断をします。自分に似合う色を知って魅力アップ。				
7	パーソナルカラー診断 ②午後の部	天野 さち	11月16日(水)、①10:00~11:30 ②13:00~14:30	—	学習室3	各10人
			教材費500円、筆記用具、手鏡			
<b>子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要)</b> ※市内在住の小中学生とその保護者対象						
8	親子で陶芸に チャレンジ	自分の日常使いの茶わん・湯飲み・皿などを1回目で作陶し、2回目で釉薬掛け・絵付けの装飾をします。※応募は両日とも参加できる人に限ります。				
		陶久会・陶和会 ・なごみ会	11月6日(日)・20日(日)、9:30~11:30(全2回)	11月6日	工芸室	6組

※No.1・2[中華饅頭作り]・No.4・5[スマホってなんだろう]・No.6・7[パーソナルカラー診断]は、どちらか1つしか申し込みできません。

令和4年度

## いせトピア名作映画鑑賞会



※「用心棒」より

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)

10月24日(月) 12:00開場

①12:30~14:08 (98分)

「酔いどれ天使」1948年(東宝)

監督：黒澤明

出演：志村喬、三船敏郎、木暮実千代 ほか

②14:18~16:41 (143分)

「天国と地獄」1963年(東宝=黒澤プロ)

監督：黒澤明

出演：三船敏郎、仲代達矢、香川京子、山崎努 ほか

10月25日(火) 12:00開場

①12:30~14:20 (110分)

「わが青春に悔なし」1946年(東宝)

監督：黒澤明

出演：原節子、藤田進、大河内伝次郎、杉村春子 ほか

②14:30~16:20 (110分)

「用心棒」1961年(東宝=黒澤プロ)

監督：黒澤明

出演：三船敏郎、仲代達矢、山田五十鈴、司葉子 ほか

ところ いせトピア・多目的ホール

入場料 1日につき500円

※入場料は全額、災害義援金とします。

※事前申し込みは不要ですが、当日入場の際、「受付カード」へ記入をお願いします。

※この映画鑑賞会は、国立映画アーカイブ「優秀映画鑑賞推進事業」の一環として実施しています。



10月1日(土)  
▼  
31日(月)

..... 期間中に .....

**割り引き・値引きシール**  
を集めて  
応募してください

.....

抽選で豪華賞品が当たる!

# 2022「すぐ食べるなら つれてって!」キャンペーン

ごみ減量課内・減らそに!いせの食品ロス協議会事務局(☎37-1443 FAX 37-0189)

## 10月は「食品ロス削減月間」

このキャンペーンは、すぐ食べるなら消費期限・賞味期限が近いものから購入し、食べきること、食品ロスを減らすことを目的としています。

皆さんも楽しみながら、食品ロスの削減に取り組んでみませんか。

**実施店舗** 市内のぎゅーとら全店舗、生鮮市場ベリー全店舗、マックスバリュラパーク店、生活協同組合コープみえ みやがわ店

**応募方法** 期間中に、見切り品に貼られている割り引き・値引きシールを応募用紙に15枚貼り、実施店舗の応募箱へ

※応募用紙・応募箱は実施店舗にあります。また、応募用紙は、10月1日(出)から市のホームページにも掲載します。



**参加チーム募集!**

共催：海と日本プロジェクトin三重県実行委員会  
後援：三重テレビ放送、三重県

**参加無料**  
参加賞あり!

# 2022スポGOMI大会 in 伊勢

協力：ホテル清海

海と日本プロジェクトin三重県実行委員会(☎070-3893-8856) [平日10:00~16:00]  
ごみ減量課(☎37-1443 FAX 37-0189)

## 伊勢をきれいにしよう!

**とき** 11月5日(土)、9:30~12:00(受け付けは9:00~)  
※荒天時は11月6日(日)に順延

**ところ** 二見町神前地区海岸(駐車場はホテル清海[二見町松下1349-136])  
※JR二見浦駅から会場までマイクロバスも運行します。

**内容** 地球に最も優しいスポーツ「スポGOMI」! 制限時間内に定められたエリアで、3人1組のチームが力を合わせてごみを拾い、その種類と量を競い合う、だれでも参加できるスポーツです。そんな「スポGOMI」を通じ、「ごみの減量」や「身近な環境問題」を意識し、伊勢をきれいにしませんか

**定員** 90人(3人1チームで30チーム、先着順)

**申し込み** 10月1日(出)から、三重テレビ放送のホームページ(🌐 <https://www.mietv.com>)内のイベント情報から応募、またはEメール(✉ [mie@uminohi.jp](mailto:mie@uminohi.jp))で代表者氏名・代表者連絡先・チーム名・来場方法を記入し応募してください

※当日はスポーツに適した服装(ジャージ・スニーカーなど)で参加してください。更衣室はありません。

※軍手・ごみ袋・トングは用意します。

※悪天候などで中止の場合は当日6時までにチーム代表者にメールで連絡します。



個室創作ダイニング  
**パセプション**

水曜日以外は営業



ホームページ

全室個室でゆったりランチ

メニュー  
Myセレクトランチ・・・1170円~  
檜膳・・・1155円  
昼和膳・・・1276円  
かご盛り膳・・・1980円



県が認める安心なお店

営業時間 ランチ：11時~14時  
ディナー：18時~23時

伊勢市小俣町元町18 ☎ 0596-37-7112

【「広報いせ」(10月1日号)を持って来て頂ければ4名様迄1ドリンクサービス】(10/30迄)

広告



## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### チャリティー

## 初めてのテーブルコーディネート教室

神都ライオンズクラブ(☎28-8590 FAX)25-0326)

伊勢市の生活困窮家庭における子ども支援事業へのチャリティーイベントです

時①10月19日(休)・②11月16日(休)・③12月14日(休)、各日とも10:30~12:00、13:30~15:00の2回開催 所尾崎穹堂記念館 会議室  
 対18歳以上の、テーブルコーディネートを学びたい人 内①秋色のテーブル、②クリスマスのテーブル、③お正月の食卓、講師…食空間コーディネーター まゆみさん 定各6人(先着順) 料6,000円(花・お茶代などを含む) 申氏名・住所・連絡先(電話番号またはEメール)・希望日(複数日も可)をファクスまたはEメールで同クラブ(☐shintolc@gaea.ocn.ne.jp)へ



## みんなの公園ピクニック音楽会

みんなの公園づくり隊 ise・山村さん(☎090-6102-6440)

時10月23日(日)、10:00~12:00 ※雨天時は30日(日)に延期 所市営大仏山公園スポーツセンター 内市営大仏山公園の一面が来年度リニューアル(※)されます。いろんな人が交流できる公園作りの一環として、整備予定エリアでみんなが楽しめる音楽会を開催することになりました。出演は、村井楽器で音楽療法をされている吉田豊さんと美しいハーモニーで魂のこもったパフォーマンスが人気のカメユキさん、その他に楽しい仲間を予定しています。子ども連れのご家族も、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでもご参加いただけます。みんなの公園で一緒に音楽会を楽しみましょう!

(客席の用意はありません。各自敷物や椅子をご持参の上お楽しみください。)  
 ※伊勢市の「集まれこどもたち公園整備事業」。インクルーシブ遊具の増設や環境整備が予定されています。

申不要(出入り自由)

## みえスポーツフェスティバル2022 レクダンス 全国一斉フォークダンスの日

~オクラホマ・ミキサーをもう一度2022~

日本フォークダンス連盟 三重県支部 レクダンス部 (☎090-3968-6376 FAX)27-1363)

時10月23日(日)、12:00~16:00 所小俣総合体育館 対ダンス愛好者および興味のある人 内みんなで踊った懐かしいフォークダンス、お馴染みの伊勢音頭や盆踊り、誰もが知っている曲に自由に振り付けて踊るレクダンスなど、さまざまなジャンルのダンスを発表し、みんなで楽しく踊って交流します 定130人(先着順) 料500円 申不要

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員

料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

12月1日号 → 10月14日(日)

12月15日号 → 10月31日(日)

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

## 水墨画・墨彩画3会合同作品展

ほくゆう しんぼく ゆうぼく  
 墨遊会、心墨会、友墨会

(☎090-2778-0097(心墨会・森さん))

時10月7日(金)~10日(祝)、9:30~16:30(10日は16:00まで)

所いせトピア ふれあい広場 内墨遊会・心墨会・友墨会合同で会員全員の作品展。墨の濃淡、ぼかし、和紙と墨との調和、個性あふれる表現をご覧ください

## 三重ではじめるサステナブルな暮らし方講座

NPO法人Mブリッジ

(☎0598-23-8400 FAX)0598-23-8488)

時10月8日(出)~令和5年1月27日(日) 所オンライン(オンデマンド配信) ※受講生の好きなときにインターネットにアクセスして映像・音声を再生できます。 対県内在住のSDGs・エシカルに関心がある人 内エシカルについて、基礎から身近な暮らしとの関わりを学び、ローカル(三重県)での取り組み方を考える、全8回の講座を実施 定20人 料1講座2,200円・全8講座受講11,000円 ほか 申各講座配信前日までに専用サイト(<https://miethical-navigator2022.peatix.com/>)へ

## ギターの個展2022

伊勢市クラシックギターを楽しむ会(☎090-5618-4463)

時10月15日(出)、19:00~20:30 所伊勢河崎商人館(角吾座) 内クラシックギターの演奏会(災害復興支援)です。「アルハンブラの思い出」「ラ・カンパネラ」などの曲を聴いていただきます 定15人(先着順) 料1,500円 申10月14日(日)までに、同会へ

## 終活に関する無料相談会

終活サポートみえ・山口さん

(☎090-3423-8370 FAX)37-0687)

時10月22日(出)、13:00~16:00 所げんここルーム(イオンタウン伊勢ラパーク・1階) 対終活全般についてお悩みの皆さん 内終活に関するお悩みごとに税理士、司法書士、行政書士、住職、空家買取・遺品整理などの専門家が無料で相談対応します 定5人(先着順) 申10月1日(出)~21日(日)に、山口さんへ

## 足場の組立等作業主任者技能講習

三重県建設労働組合 伊勢支部

(☎23-5535 FAX)28-9031)

時11月14日(月)・15日(火) 所三重県建設労働組合 伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3) 対21歳以上で、足場の組み立て・解体などの作業に3年以上従事した人 内つり足場、張出し足場、高さ5m以上の構造の足場の組み立て・解体・変更の作業を行う人が対象の講習です 定30人(先着順) 料9,500円(テキスト代を含む) 申事前に同支部へ

広告

## 伊勢で雨漏りを止める会社です

レディオキューブFM三重・毎週水曜日【雨漏り18時12分!】放送中



雨漏り調査は無料です。

雨漏りは原因を見つけることが「止らない雨漏り」を防ぎます。



公式サイトはこちら

情熱リパベリ (受付8:00~20:00・365日対応)

家を元気にする会社  
 本店：津市久居野村町515-3

0120-246-194

~幼保連携型認定こども園~

## マリアこども園 園児募集!

2023年度 施設見学・個別説明会実施中!!

- ・1号認定 受付中
- ・2,3号認定 申し込み期間  
 10/3(月)~10/20(木)  
 お気軽にお問い合わせ下さい。  
 TEL 0596-25-7490



生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1) 〔福祉健康センター・1階〕	☎63-5224	FAX 27-2412
地域福祉係	☎63-5334	FAX 27-2415
中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425	FAX 27-2412
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御菌町長屋2767)	☎22-6617	FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんこころーむ(小木町曾祢538) 〔イオンタウン伊勢ラパーク・1階〕	☎63-6370	FAX 65-6121

伊勢市  
社会福祉  
協議会

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>



### じぶんの町を良くするしくみ

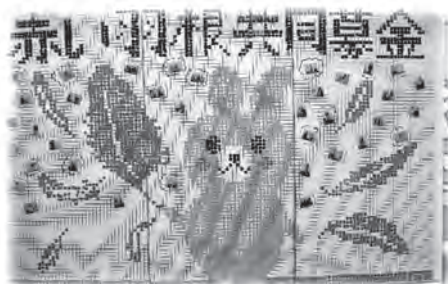
## 令和4年度赤い羽根共同募金



今年も厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、街頭募金などの活動は自粛または縮小する形で実施します。皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

げんこころーむ

「赤い羽根共同募金シールアート」・  
「カプセルトイ募金箱」を設置します♪



昨年度実施したシールアートパネル

皇學館大学ボランティアルームに協力いただき、「赤い羽根共同募金シールアート」を実施します!! 運動期間中、来所された皆さんにシールを貼っていただき、巨大アートを完成させます♪



赤い羽根共同募金の啓発グッズが入っている「カプセルトイ募金箱」!! 今回も初音ミクを通じてクリエイターの皆さんが赤い羽根共同募金を応援しています。



### 令和3年度

赤い羽根共同募金はこのように使われました。  
ありがとうございました。

各種助成を受けた自治会などの皆さんからの

### ありがとうメッセージ

(一部抜粋)



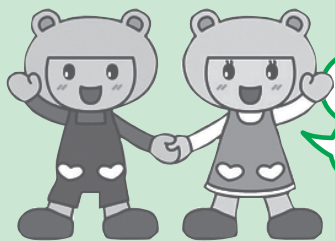
小さな公園で遊具は3種類しかありませんが、大切な遊び場として活躍しています。今回の整備により、けがなどのリスクもなくなり、遊びに来る子どもたちも喜んでます。  
(児童公園遊具等整備事業)

コロナ禍で行事も少なく、子どもたちにとっては楽しい催しとなりました。町内会においても、共同募金について、身近に感じられる良い機会になりました。  
(こども会等行事助成事業)

安心安全なまちづくりのため、地域見守り活動事業に対する助成は非常に大きな力となっています。  
(地域見守り活動事業)

戸別募金は募金の約80%を占めています。自治会(区)長様・組(班)長様をはじめ、皆さまのご協力により集められており、本当にありがとうございます。





げんきくん こころちゃん

●伊勢社協マスコットキャラクター

「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな  
こころ応援します

# げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

## 第3回 ひきこもりサポーター養成講座

社会全体の課題である「ひきこもり」について理解を深め、当事者やその家族の支え手として活動してみませんか？

- 時** ①10月24日(月)、②10月31日(月)、③11月7日(月) (全3回)  
※時間は①～③とも、13:30～15:30です。
- 所** 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室 (八日市場町 13-1)
- 対** 市内在住で全日程に参加でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる人
- 内** ①ひきこもりの理解と対応について  
講師：三重県こころの健康センター 職員
- ②当事者の経験談から必要なサポートについて考える  
講師：ひきこもり経験者
- ③サポーターの役割について考える  
講師：池田 佳寿子さん (特定非営利活動法人 青少年就労支援ネットワーク静岡 事務局長)  
※③は、講師はオンライン (Zoom) 対応です。
- 定** 16人 (先着順)
- 申・問** 10月17日(月)までに、直接または電話・ファクス・Eメールで、生活サポートセンターあゆみ (福祉健康センター・1階 ☎63-5224 FAX 27-2412 ✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp)へ

### ～講座終了後の活動の一例～



定期的に個別で勉強を教えたり、話をしたりして家族以外の人との交流の機会をもつことができるようにしています。

こころに不安のある人が自由に集える居場所で、創作活動やおしゃべりをしながら一緒に過ごしています。



就労体験の場で、内職などの作業を利用者さんとともに行います。



サポーターさんとの関わりの中で、利用者さんの表情が柔らかくなったり、自分の思いが言えるようになったり、会話のキャッチボールができるようになったりと、サポーターさんの関わりが利用者さんにとって一歩を踏み出す良いきっかけになっています。

※同講座は、市の委託を受けて実施しています。

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

11日は健康の日

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



### ヘルスメイト料理講習会

伊勢市健康マイレージ対象事業

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ ちよこつと豪華な家庭料理

参加費

400円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、保冷剤や保冷バッグ

(必要な人)

申し込み 9月26日(月)より、

左の二次元コードからオンライン

申請または、電話、ファ

クスで健康課へ



### ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
10月11日(火)	小俣保健センター	15人	10月4日(火)
10月14日(金)	ハートプラザみその	15人	10月7日(金)
10月20日(木)	福祉健康センター	10人	10月14日(金)

※いずれも時間は、10:00～13:00です。  
 ※当日は必ず自宅で検温をお願いします。  
 ※料理は持ち帰りとなります。

### 10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植は、広く社会の理解・支援があつて成り立つ医療です。一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ先 公益財団法人三重県角膜・腎臓バンク協会  
 ☎059-224-2333  
 (月～金曜日、8時30分～17時15分)

### 乳がん集団検診(10月～12月)の追加募集

伊勢市健康マイレージ対象事業

定員数に満たなかった日程を受け付けします。便利なインターネット予約をぜひご利用ください。電話での予約も受け付けています。

日程など詳しくは、「広報いせ」8月1日号・23ページをご覧ください。

対象 市内在住の30歳以上の

※受診できるのは、1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

料金 1600円(満70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、衣服を入れる袋、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)

#### 予約方法

・インターネット予約  
 市のホームページで必要事項を入力。

伊勢市集団検診 検索



#### 電話予約

電話で健康課へ(月～金曜日(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分)

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は受診を避けてください。  
 ※令和5年1月以降の集団検診は「広報いせ」11月1日号でお知らせします。

### 広告

#### コロナ感染が心配で予防接種を控えている方に朗報です

- 当院は、令和2年より、予防接種を重視した医院を目指すことになりました。
- 小児の予防接種は、公費、自費に係わらず、子供にとって、感染・発病すると重症化する可能性のある感染症を対象にしています。
- 大人のインフルエンザ、高齢者の肺炎球菌ワクチン、带状疱疹ワクチンも可能です。
- 事前の電話予約をお願い致します。

鈴木小児科クリニック

伊勢市岩瀬2丁目8-38  
 TEL (0596)27-2611

### がん患者と家族の おしゃべりサロンin伊勢

お話を聞いたり、悩みを話したり、一人で悩まず一緒に話しましょう。

とき 10月20日(木)・11月17日(木)・12月15日(木)・令和5年1月19日(木)・2月16日(木)・3月16日(木)、13時30分～15時30分

ところ 福祉健康センター・1階

対象 がん患者、またはその家族

申し込み 各開催日の前日までに、電話で三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)

65歳以上  
の人へ

【10月1日から開始】

# 高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し、重症化することがあります。

市では、予防接種法に基づき、65歳以上の人を対象にインフルエンザ予防接種を行います。接種を希望する人は、実施医療機関へ直接申し込んでください。

**実施期間** 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

**実施場所** 下表参照

**対象** 接種当日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

**料金** 1,300円

**持ち物** 健康保険証、健康手帳(対象②の人は身体障害者手帳)

※接種は1年度1回とします

※接種前に、医療機関にある説明書をよく読み、理解した上で、接種を受ける本人の意思で受けてください。

※病気で治療中の人やアレルギーのある人など、心配なことがある人は、医師とよく相談してください。

※対象者で、生活保護を受給している人は、事前に申請をすると無料になります。接種する1週間前までに、健康課または生活支援課・3総合支所生活福祉課・9支所で申請してください。

※子どもなど対象以外の方は、全額自費になります。接種・料金など詳しくは、かかりつけ医へ相談してください。

※新型コロナウイルスとの接種間隔の制限はありません。

## ◆◆◆ 高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関 ◆◆◆

※このほか、市内の医療機関でも実施しています。詳しくは、健康課へ問い合わせてください。

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	宅間内科	船江3丁目	22-0808
池田耳鼻咽喉科	浦口2丁目	28-7040	玉石産婦人科	御園町長屋	22-5656
石橋外科内科	河崎2丁目	28-5902	堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030
伊勢慶友病院	常磐2丁目	22-1155(代)	でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711
伊勢外宮前クリニック	宮後1丁目	21-1115	寺田クリニック	小木町	31-2000
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20-8104	寺田外科医院	一志町	23-1561
伊勢志摩腎クリニック	村松町	38-2622	寺村内科クリニック	中之町	20-3100
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425
伊勢田中病院	大世古4丁目	25-3111	ながや内科クリニック	船江3丁目	27-3000
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21-5252	西井耳鼻咽喉科	一志町	24-3387
伊勢民主診療所	浦口4丁目	24-7156	西山医院	宇治浦田2丁目	22-3376
いせ山川クリニック	小木町	31-0031	西山クリニック	一之木2丁目	21-2480
伊勢リウマチハンドクリニック	勢田町	63-5692	ハートクリニック福井	御園町長屋	26-2111
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩淵2丁目	28-3402
岩田医院	二俣1丁目	28-5356	畠中医院	大湊町	36-4572
MG糖尿病・内分泌・甲状腺クリニック	勢田町	21-1112	濱口医院	神社港	36-4671
海野内科	浦口2丁目	23-1211	はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888
大西皮ふ科	岡本3丁目	23-0322	林耳鼻咽喉科クリニック	楠部町	20-3387
おざき内科クリニック	御園町高向	20-0155	東谷医院	神久5丁目	22-1181
越智医院	小俣町明野	37-2275	東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309
小野循環器科・内科	御園町長屋	21-0660	藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001
かとうクリニック	一之木4丁目	63-5111	ふじさとこどもクリニック	藤里町	20-0220
かとう耳鼻咽喉科	小木町	35-0700	ふじわらクリニック	常磐1丁目	23-1258
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	二見浦内科 アレルギー科・皮フ科・小児科	二見町茶屋	42-1122
亀谷内科胃腸科	岩淵1丁目	22-1105	堀胃腸科医院	河崎1丁目	28-7556
河口外科	神田久志本町	23-2288	松葉内科	本町	28-7802
河崎クリニック	河崎1丁目	28-0100	まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911
神田小児科	河崎1丁目	22-4545	宮村医院	河崎1丁目	28-4747
菊川産婦人科	一之木5丁目	23-1515	村松有滝診療所	村松町	38-1212
木村クリニック	船江1丁目	21-0002	森本内科・循環器科	河崎1丁目	28-0101
久保内科診療所	一之木3丁目	28-8718	やのはらクリニック	小俣町相合	25-8741
倉田医院	常磐2丁目	28-7555	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	山崎外科内科	楠部町	22-2218
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	山添整形外科	岡本2丁目	23-1212
斎田耳鼻咽喉科	藤里町	24-1110	やまなかこどもクリニック	小俣町相合	20-8005
さいとう内科呼吸器科三重スリーブクリニック	小俣町相合	29-1159	やまむら内科内視鏡クリニック	一之木4丁目	21-3216
※通院中・受診歴のある方のみ接種可能			山本医院	二見町溝口	44-2323
清水内科	神田久志本町	22-0100	山本医院	神久6丁目	20-1145
鈴木小児科クリニック	岩淵2丁目	27-2611	山本内科クリニック	津村町	39-7717
鷺見内科	宮後1丁目	28-2953	由井医院	岩淵2丁目	27-1187
整形外科綱谷医院	八日市場町	28-1122	和気ペインクリニック	岩淵2丁目	21-1380
高見内科	岡本1丁目	28-3931			

※実施医療機関の変更があった場合は、市のホームページなどでお知らせします。

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画  
**ウォーキング大会**  
伊勢市健康マイレージ対象事業

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

**とき** 10月21日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時～)

**集合場所** 伊勢フットボールヴィレッジBピッチ(朝熊町4383-426)

**対象** 市内在住の人

**内容** 「サンアリーナ・絆の森コース(3.8km)」のウォーキング

※土の階段の上り下りがあり、きついコースです。

**定員** 30人程度(先着順)

**持ち物** 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

**申し込み** 10月3日(月)より左の二次元コードからオンライン申請または電話・ファクスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(判断に迷う場合は12時30分に決定)

※マスクを着用してお越しください。



LINEで健康マイレージ事業に参加!

10月1日より「伊勢市健康マイレージ事業」について、市公式LINEでの参加ができるようになりました。左の二次元コードから参加してください。

市公式LINEに友だち登録し、メニューより「健康づくり」→「健康マイレージ」を選んでください。



**高齢者用肺炎球菌  
定期予防接種**



今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、今までに高齢者用肺炎球菌予防接種の助成を受けた記録が伊勢市にない人へ、3月に接種券を郵送しています。初めて接種する人は、接種券を使用できます。接種期間は令和5年3月31日(金)までです。詳しくは「広報いせ」4月1日号・32ページ、または市のホームページをご覧ください。

※2回目の接種からは助成制度はありません。接種・料金など詳しくは、かかりつけ医へ相談してください。

※新型コロナワクチンとの接種は、13日以上の間隔をあけてください。

※今年度すでに「三重とわか健康応援カード」を申請した人は参加できません(期間中1人1回)。

※すでに「伊勢の元気人チャレンジ記録シート」を利用し取り組みを開始している人が、LINEで参加する場合、「取り組み項目①健康づくりの目標を決めて取り組む(必須)」で貯まっているポイントは無効になります。

※健康グッズが当たる抽選は、窓口へ来所された人のみ参加できます。

主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
10月13日(木)	13:30~15:00 ハートプラザみその中央保健センター
10月28日(金)	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
10月11日(火)	9:00~11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
10月25日(火)	

**対象** ①市内在住の人、②県内在住の人

**問い合わせ** ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定! 救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



予算額 成人健康相談・成人栄養相談(24回分)7万5千円、休日・夜間応急診療所1億2,174万7千円(うち診療所収入・他町分担金9,609万6千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月~土曜日	19:30~22:00 10:00~12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00~17:00	-
		19:30~22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00~12:00	-
		13:00~17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。  
※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。症状や状況により、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません(インフルエンザに関する診療は行います)。また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っていない。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
- 救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
(URL) <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
相談時間 毎日、19:30~翌日8:00  
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

お答えします!

健康に関する素朴な疑問



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

**質問** 新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)のオミクロン株について分かってきたことを教えてください。

**回答** 症状・検査・治療について分けて説明します。



## 症状は?

デルタ株と比べて、咽頭痛(「いんどうつう焼け付くような痛み」と表現される方が多いです)や声の変化(しゃがれたような声)の頻度が増え、鼻水、脱毛、味覚・嗅覚障害の頻度は減りました。オミクロンの中でもBA. 1やBA. 2と呼ばれるタイプがありますが、現在流行の中心にあるBA. 5でもこれらの症状は変わらないようです。実際の症状は、発症してから平均1週間程度で改善します。発熱も3日くらいは続くので、すぐに解熱しなくても焦らないことが大切です。

なお、以前のデルタ株までは発症7日目以降に肺炎に移行して重症化する人が散見されましたが、オミクロン株になってからはその頻度がかなり減少し、ワクチンを3回以上接種している人に限ると、肺炎に移行する人は激減しました。



## 検査は?

新型コロナの検査は、主に抗原検査とPCR検査がありますが、陽性を100%検出できるわけではありません。両方とも、症状が出てから3・4日目に最も検出感度が高くなりますが、その感度は抗原検査で80%程度、PCR検査で95%程度です。つまり、最も感度の高い時期に検査をしても、抗原検査で5人に1人、PCR検査でも20人に1人は偽陰性(本当は陽性なのに検査で陰性と出ること)になります。発症直後は、もっと感度が低くなります。また、ワクチンを1回以上接種している人と比べると、ワクチン未接種の人の方が陽性になりやすいようです。



## 治療は?

新型コロナの治療は、悪くなってから治療薬を追加する方法から、悪くならないように発症初期から予防薬を投与するという方針が変わってきました。

現在使用できる予防薬は、内服薬(飲み薬)ではモルヌピラビル(ラゲブリオ®)とパクスロビド(パキロビット®)、点滴ではレムデシビル(ベクルリー®)が使用できます。いずれも発症早期(およそ5日以内)に投与することで重症化予防に有効です。なお、以前使われていた抗体療法はオミクロン株には効果が低いので、もはや使用されていません。



## 油断しすぎずに感染防止対策を

ワクチンを3回以上接種している、または重症化リスクが全くない若年者にとっては、新型コロナはもはや死に至る病ではなくなりました。

ただし、それでも症状が強くなる場合があることや、免疫不全など基礎疾患のある人はない人に比べて重症化リスクが高いことなどから、引き続き油断しすぎずに感染防止対策をしながら生活していくことが大切です。



過去の「広報いせ」掲載分は市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



戦没者などの遺族の皆さんへ

# 特別弔慰金の請求がまだの人は手続きを

福祉総務課  
☎21-5641 FAX21-5555

## 対象

令和2年4月1日以降に第11回特別弔慰金の請求手続きをされていない人

※すでに請求手続きが済んだ人で国庫債券がお手元がない場合は、国または各都道府県で審査中ですので、もうしばらくお待ちください。

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の対象の皆さんは、第11回特別弔慰金を受けることができます。

対象となる人で、請求手続きがお済みでない人は、手続きをお願いします。

**支給対象者** 次の順番による最先順位の遺族(1人)

- (1) 弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者など同一の生計(戸籍同籍)で、戦没者などと姓が同じ①父母、②戦没者などの戦没当時すでに生まれている孫、③祖父母、④戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹
- (4) 前記(3)以外の①父母、②戦没者などの戦没当

- 時すでに生まれている孫、③祖父母、④戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹
- (5) 前記(1)～(4)以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上同一の生計(戸籍同籍)で3親等内の親族(戦没者などの死亡当時すでに生まれている甥・姪など)

**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債

**請求期限** 令和5年3月31日まで

**請求受付場所** 福祉総務課(市役所東館・5階)

**持ち物** ①印鑑、②本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証などいずれか1つ)

※請求手続きに時間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 2022 ISE COLLECTION

伊勢市芸術祭 ～さまざまな舞台芸能に出会える～

### 第65回 伊勢市民芸術祭



邦楽

吟詠剣詩舞

器楽

能楽

洋舞①

洋舞②

邦舞

合唱

舞台芸能

伊勢市文化協会 ☎・FAX22-1640

文化政策課 ☎22-7885 FAX 22-3454

舞台芸術の祭典「伊勢市民芸術祭」を開催します。

市民芸術祭は、芸術分野の振興を図るため、舞台芸術の発表の場や、伊勢の舞台芸術を身近に鑑賞していただく場となっています。ぜひお越しください。

**スケジュール** (開場は開演60分前) 開演時間は目安です。

とき	部門	ところ
10月2日(日) 13:30～15:30	邦楽(民謡・大正琴・尺八・箏曲など)	いせトピア
10月9日(日) 13:00～15:30	能楽	
10月23日(日) 13:00～14:35	吟詠剣詩舞	シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢 (観光文化会館)
11月6日(日) 10:00～12:20 13:30～16:40	合唱 器楽(オカリナ・吹奏楽など)	
11月13日(日) 13:00～15:50	舞台芸能(マジック) 洋舞②(レクダンスなど)	いせトピア
11月20日(日) 13:00～16:30	洋舞①(バレエ・フラダンスなど)	シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢 (観光文化会館)
11月23日(祝) 11:00～15:00	邦舞(日舞・民謡)	

幼保連携型認定こども園

## めいりんこども園

令和5年度 2・3号認定 **申請書受付**

受付期間 **10/3(月)～20(木)** 9:00～16:00 ※土日祝を除く

受付場所 **めいりんこども園** [ここにこ園舎]

さくらんぼくらぶ(要予約) [ここにこ園舎] 岡本1丁目明倫小学校おとなり **10月6日(木) 10:00～11:00**

つちさくらんぼくらぶ(要予約) [みらさくら園舎] 岡本3丁目旧豊宮崎文庫跡おとなり **10月14日(金) 10:00～11:00**

詳しくは WEBを ご覧ください <https://meirin-y.com/>

お問合せ/申し込み **☎28-4094**

65歳以上の方で  
運転免許証を自主返納された方

## タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切にし、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

**野呂タクシー ☎0596-22-2188**  
伊勢市小俣町相合 479 <http://www.noro-taxi.com>

広告



シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX 28-5106)

とこわか倶楽部  
for kids  
ボリューム  
Vol.2

## パズルアートに挑戦！ みんなで “「伊勢」絵文字を作ろう”



**と き** 11月23日(祝) ①10:00~12:00、②14:00~16:00

**と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大会議室

**対 象** 小学4~6年生

**内 容** 小林扶由さん(アトリエ・コバ子ども美術塾代表)を招き、一文字1800ミリ×900ミリのパネル2枚に「伊勢」の文字を作ります。文字は、いろいろな形のパーツに分け、1人ずつ自由に好きな色で絵を描き、彩色し、また組み合わせます。出来上がった作品は12月のイベントで展示します。

**定 員** 各回16人(先着順)

**料 金** 500円(材料費含む)

**申し込み** 10月23日(日)・10:00から、直接または電話で同館へ

※初日は電話予約のみです。

※参加料の支払いは、申し込みから2週間以内をお願いします。

## こども発達支援講演会

こども発達支援室 (☎ 63-5444 FAX 27-0058)

# 『発達が気になる子どもたちへの理解と支援』

子どもの発達に関する知識や理解を深めることを目的に、こども発達講演会を開催します。

**と き** 11月26日(土)、13:30~15:30

**と ころ** ①自宅などでオンライン(ZOOM)受講

②小俣図書館でオンライン受講(自宅などでオンライン受講が難しい場合)

**講 師** 田中 康雄 さん(こころとそだちのクリニック むすびめ 院長)

**対 象** 市内在住または通勤・通学している人

**内 容** 子どもたちが生まれ育った地域で健やかに成長できるまちづくり、子どもの育ちを支える環境づくりの一つとして、こども発達支援講演会を開催します。

発達が気になる子どもとその家族への支援、社会との橋渡しの第一線で活躍されている田中先生の話聞くことができる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

**定 員** ①②とも100人程度(先着順)

**申し込み** 11月4日(金)までに、右の二次元コードからオンライン申請、またはファクスで同室へ

※小俣図書館での手話通訳を希望する人は、10月11日(火)までに同室へ連絡してください。



広告



決算書作成、各種申告書作成、補助金の請求など

悩まないで

消費費税インボイス制度  
の相談も行っています。

伊勢青色申告会にご相談を

伊勢青色申告会事務局伊勢市岩淵1-7-17 伊勢商工会議所2階  
TEL0596 (26) 0016



# 「伊勢広域環境組合ごみ処理施設整備事業」に係る環境影響評価書の縦覧について

都市計画課 (☎21-5591 FAX 21-5585)

## 環境影響評価書について

伊勢広域環境組合(伊勢市・明和町・玉城町・度会町で構成)では、老朽化が進むごみ処理施設の更新を計画しています。ごみ処理施設の新社設には都市計画決定内容の変更が必要となり、この変更手続きに併せて環境影響評価手続きを行う必要があります。

三重県環境影響評価条例に基づき、「伊勢広域環境組合ごみ処理施設整備事業」環境影響評価書を縦覧します。

### 1 都市計画決定権者の名称

伊勢市  
代表者の氏名

市長 鈴木健一  
事務所の所在地

岩淵1丁目7番29号

### 2 事業者の名称

伊勢広域環境組合  
代表者の氏名

管理者 鈴木健一  
事務所の所在地

西豊浜町653番地

### 3 対象事業の名称

伊勢広域環境組合ごみ処理施設整備事業

### 種類

廃棄物処理施設(廃棄物焼却場)の設置

### 規模

処理能力205t/日

### 4 対象事業実施区域

西豊浜町597番地1ほか

### 5 評価書関係地域の範囲

伊勢市・明和町・玉城町

### 6 環境影響評価書の縦覧期間、場所および時間

(1)縦覧期間

10月17日(月)～11月30日(水)

(2)縦覧場所

都市計画課、3総合支所  
生活福祉課、豊浜支所、  
伊勢図書館、小俣図書館、  
明和町役場、玉城町役場、  
度会町役場、伊勢広域環

境組合業務課

(3)縦覧時間

8時30分～17時15分  
(土・日曜日・祝日を除く)

※伊勢図書館・小俣図書館は9時～19時(休館日を除く)

※伊勢市・明和町・玉城町・度会町・伊勢広域環境組合のホームページで閲覧することもできます。

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110)



ミーポくん

### 「民事介入暴力巡回無料法律相談会」が開催されます

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談会」が開催されます。

暴力団などからの不当な要求や嫌がらせなどに困っている人に対し、専門的な相談を取り扱う同センターの相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

○とき 10月24日(月)、13:00～16:00

○ところ いせトピア・1階 会議室1

○申し込み 不要(当日先着順)

※相談者が多数になった場合はお待ちいただくことがあります。

### ○問い合わせ先

公益財団法人暴力追放三重県民センター(☎0120-31-8930)、三重県警察本部 組織犯罪対策課(☎059-222-0110)、伊勢警察署(☎20-0110)



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)▼  
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27・0236 (代)

ホームページ エーススクール

検索

広告

デジタル政策課 (☎ 21-5569 FAX 21-5522)

スマートフォンの購入を検討している人や、基本操作を学びたい人、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした、使い方講座を開催します。

少人数の講座なので、スマートフォンの電源の入れ方やインターネットなどの基本操作から、アプリやLINEの使い方などを、講師から詳しく教えてもらえます。



### 講座名・内容・とき・ところ・定員

右表のとおり

**講師** スマホインストラクター

**対象** 市内在住の人

**〈コース対象者〉**

**初心者コース**：スマートフォンを持っていないが、興味がある人向け

**基礎コース**：スマートフォンを持っていて、基本的な使い方を知りたい人向け

**応用コース**：スマートフォンを持っていて、もっと使いこなしたい人向け

**申し込み** 10月7日(金) [消印有効] までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、デジタル政策課へ

講座名	内容	とき・ところ	定員
初心者コース	基本操作、電話・カメラ、インターネット・電子申請 ※スマートフォンを持っていない人には貸出用のスマートフォンを準備します。	11月1日(火)、9:30~14:30 小俣農村環境改善センター 2階会議室	各8人
基礎コース	インターネット・電子申請、アプリ、LINE	11月17日(木)、9:30~14:30 二見生涯学習センター 研修室4	
		11月21日(月)、9:30~14:30 御園公民館 研修室2-1	
応用コース	地図アプリ、電子申請、LINE	11月26日(土)、9:30~14:30 いせトピア 学習室2	

【問い合わせ】コネクシオ株式会社 (☎ 090-2586-2664) ※受付時間：10時~17時(平日のみ)

### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-8601 往信 岩瀬1丁目7-29 デジタル政策課 行	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①第1参加希望日 ②第2参加希望日 ③第3参加希望日 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がしやすい電話番号 ⑥利用機種・通信会社(分かる範囲で)

※希望する開催日を第1希望から第3希望まで、はがきに記入してください。  
 ※スマートフォンを持っている人は、「⑥利用機種・通信会社」も分かる範囲で記入してください。  
 ※複数のはがきと同じ内容を記入して申し込んだ場合、重複した分については無効となります。  
 ※こすると消えるペンは使用しないでください。

- 申込多数の場合は、抽選となります。
- 9月・10月の教室を受講済み、または受講予定の人は、同一コースへの応募はできません。
- 受講の可否は、10月中旬頃、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。
- 大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- 本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎ 21-5515 FAX 22-9699)

#### 特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

10/1~31 伊勢の歴史探訪「観光地二見浦の大躍進」(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

#### いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※議会放送・特別番組放送時を除く。

#### 市議会放送

市議会9月定例会本会議および決算特別委員会を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間：20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX 21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

### アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎ 0120-222-505 FAX 27-3844)

#### 生中継 「2022年度 佐留女杯サッカー大会」

(生中継) 10月16日(日) 9時30分~10時50分

(再放送) 10月16日(日) 19時~20時

#### 特別番組 伊勢まつり2022(120分番組)

放送日時 10月15日(土)・16日(日)、12時~・20時~(予定)

#### いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時~ほか

#### 企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

10/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

10/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

10/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生テレビ局 ほか

10/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

みんなで作ろう

# マイナンバーカード

戸籍住民課 (マイナンバー担当) ☎21-5721 FAX 21-0010



(表面)



(裏面)

マイナンバーの提示と  
本人確認が1枚で済む  
唯一のカード!

コンビニで  
各種証明書が  
取得できる

住民票の写しなどの公的な  
証明書を全国のコンビニな  
どで取得できます。

## こんなに 便利!

### マイナンバーカード!

給付金の  
受け取りが簡単に

公金受取口座の登録で、  
児童手当など、今後申請す  
るときに、口座情報を提出  
する必要がなくなります。

健康保険証  
としても使える

対応する医療機関・薬局は  
順次拡大していきます。

はい!!  
注目

民間の  
サービスにも  
拡大中

各種の民間オンライン  
取り引きなどに利用で  
きるようになります。

## マイナンバーカードの申請は予約なしでOK!

郵送・オンラインでの申請が難しい場合は、戸籍住民課または近くの3総合支所・9支所で申請ができます。本人確認書類（運転免許証などの顔写真付き1点または健康保険証などの顔写真なし2点）を持って、お越しください。

※必要書類などその他詳しくは、同課へ問い合わせてください。

## マイナンバーカード出張申請サポートを実施中!

マイナンバーカードの交付希望者が5人以上見込まれる市内の団体や企業などを対象に、市職員が職場などを訪問し、申請手続き（写真撮影など）を一括して行います。

申請したマイナンバーカードは、後日ご自宅へ本人限定受取郵便で郵送するため、市役所に出向くことなくマイナンバーカードを受け取ることができます。

※マイナンバーカードの受け取り方法は、申請手続きの際の持ち物（本人確認書類など）により異なります。詳しくは同課へ問い合わせてください。

# 里親制度

あなたを待っている子どもたちがいます。  
「子どもたちのためにできること」を  
考えてみませんか。



こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)

すべての子どもたちは、家族の愛情に包まれながら、健全な成長と明るい未来を持って生活できることが望まれます。子どもが成長するうえで、特定の大人との愛着関係を形成することはとても重要なことです。家事の手伝いや家族とのけんかなど「当たり前」のように思える経験は、大人になって自分の家庭を持つときにも役に立ちます。

しかし、何らかの事情で、自分の家庭で生活できない子どもたちは県内に約500人います。そのなかで、こうした子どもたちを養育者の家庭に迎え入れて養育を行う「里親」や「ファミリーホーム」に委託されている児童は約3割にとどまり、約7割の子どもたちは児童養護施設などで生活しています。

「里親制度」は、こうした子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のなかで養育する“子どものための”制度です。

1人でも多くの子どもが家庭を経験するため、また、里親について関心と正しい理解を深めていただくため、制度をご紹介します。



里親が育てる。  
社会が支える。

## さまざまな迎え入れ方があります

### ● 養育里親

保護者と生活または自立して生活できるようになるまで(原則18歳まで)養育する里親

### ● 専門里親

虐待を受けた子ども、非行傾向や障がいのある子どもなど、特に専門的な支援が必要な子どもを養育する里親

### ● 親族里親

保護者の死亡・行方不明などにより子どもを養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

### ● 養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで養育する里親

## 里親登録までの流れ

### 1 相談

南勢志摩児童相談所(☎27-5143)で受け付けています。里親の条件や手続きなどを説明をします。

### 2 研修・家庭訪問

基礎研修および登録前研修(計3日間)や施設実習(県内児童養護施設や乳児院で2日間)、家庭訪問調査があります。

### 3 登録

県の審査を経て、知事が里親として認定し、里親として登録されます。

### 4 迎え入れ

外出や宿泊などの交流を経て、家庭に迎え入れます。

## 育児・家事支援事業の運営団体を募集

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX 21-5555)

児童の養育について支援が必要である家庭に対し、訪問による育児・家事支援事業を実施できる団体を募集します。

**委託期間** 令和5年4月1日から令和8年3月31日(3年間)

**事業内容** ・育児支援(オムツ交換、沐浴介助、育児の助言など)  
・家事支援(食事の準備および片付け、衣類の洗濯、家事の助言など)

**申し込み** 10月7日(金)・12:00までに直接同課へ

**必要書類提出期限** 10月18日(火)・17:00(必着)

**選考方法** 選考委員会による審査

※詳しくは市のホームページを確認してください。



# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### いせファミリーサポートセンター事業の運営団体を募集

子育て応援課

いせファミリーサポートセンターは、子育てを支援してほしい人と子育てのお手伝いができる人で作る会員組織で、安心して子育てができる地域の環境づくりを目的としています。

次のとおり、同センターを運営する団体を募集します。

**委託期間** 令和5年4月1日

（令和8年3月31日）（3年間）

**委託内容** 会員の募集・登録などの事務、会員相互の育児に関する援助活動の調整、会員を対象とする講習会および交流会などの開催、事業の広報 など

**参加申込期限** 10月7日（金）、12時

**申請書提出期限** 10月18日（火）、17時（必着）

**選考方法** 選考委員会による審査

※その他詳しくは、市のホームページをご覧ください。か、同課へお問い合わせください。



## 講座

### 現役インフルエンサーも登場 インスタ投稿の秘訣

産業支援センター

（☎63-5677 FAX22-8851）

セミナーでは、インスタグラム投稿のコツやヒントを解説しながら、その場で講師とインスタグラマーが操作をフォローします。

また、フォロワー数5.2万人のインフルエンサーに、投稿の秘訣についてオンラインで話を伺いながら、参加者の皆さんの悩み・質問に答えていただきます。

**とき** 10月15日（土）、13時30分～15時30分

**ところ** 産業支援センター・研修室（朝熊町4383-469）

**講師** 多田優之さん（合同会社 多田E.C.支援事務所 代表社員）、Tammyさん（インフルエンサー、食生活アドバイザー（オンライン参加））

**定員** 10人（インスタグラム経験者を優先）

**申し込み** 10月13日（休）までに、氏名・住所・電話番号を電話またはメール（@inone@ise-ci.or.jp）と同センターへ



### 通信講座

### 介護職員初任者研修

三重県社会福祉協議会

（☎059-227-5160

FAX059-222-0170）

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない人を対象に受講生を募集します。

**研修期間** 11月17日（休）～令和5年3月8日（水）

**対象** 県内に住民登録があり、働いていないおおむね70歳未満の人で、研修修了後に福祉・介護職場に就職できる人

**受講方法** 同協議会から配布するテキストなどで学習し、指定する各期日までに課題を提出する。実技科目はスクーリングに参加し学習する

※スクーリングは、三重県社会福祉会館（津市桜橋2丁目131）で行います。

**定員** 39人（応募者多数の場合抽選）

**申し込み** 10月24日（必着）までに、同協議会へ

※詳しくは、同協議会へ問い合わせください。

※詳しくは、同協議会へ問い合わせください。

**訪問歯科診療**  
 歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします  
**安心!** 医療保険+介護保険で治療が可能です  
 歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...  
 それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!  
**杉原歯科** 歯科・小児歯科・矯正歯科  
 お気軽にお問い合わせください!  
 伊勢市馬瀬町352-2  
**TEL・FAX (0596) 35-0805**  
<https://sugiharashika.com/>

★ゆうしゅうこどもえん★  
**2・3号認定入園申込受付開始**  
 （※平日9時～16時受付）  
**申込締切は10月20日（木曜日）**  
 子育て支援室（4時組・ママカフェ）は予約不要です。  
 新型コロナの影響で予定が変更になることがあります。HP 又はお電話にてお問合せください。  
**☎ 0596-23-5225**  
 ▲HPはこちら▲

広告

ハロートレーニング  
公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢

(☎37-13121 FAX37-14914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

**訓練科** 機械・CAD科

**訓練期間** 12月13日(火)～令和5年6月14日(水)

**訓練場所** ポリテクセンター伊勢(小俣町明野6805)

**対象** 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

**定員** 15人

**説明会日** 10月17日(月)・24日(月)・11月7日(月)

※いずれかの日に参加してください。

**入所選考日** 11月10日(休)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、ポリテクセンター伊勢へ問い合わせてください。

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。



★  
催し物

福祉の就職フェアinみえ

三重県社会福祉協議会・三重県福祉人材センター

(☎059-1227-15160)

(FAX059-1222-10170)

福祉・保育などの仕事を探している皆さんを対象に、就職説明会を開催します。合計42法人が参加予定です。福祉についての質問コーナーも実施予定です。

とき 10月30日(日)、①10時30分～12時(11法人)・②14時～15時30分(21法人)

ところ イオンモール津南・3階 イオンホール(津市高茶屋小森町145)

**対象** 福祉・保育などの現場に就職を希望、または関心がある、一般および学生

**申し込み** 同センターへ

※その他、詳しくは同センターへお問い合わせください。

※申し込み方法は、1人1教室とします。

※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は中止になる場合があります。

※申し込みは、1人1教室とします。

※申し込みは、1人1教室とします。

※申し込みは、1人1教室とします。

短期はつらつ教室

伊勢市社会福祉協議会 中部支所

(☎27-12425 FAX27-12412)

教室名・とき・回数・定員・持ち物など 下表のとおり

持ち物など 下表のとおり

短期はつらつ教室

教室名	とき	回数	定員	持ち物など
冬の絵手紙教室	11月12日(土)・26日(土)・12月10日(土)・24日(土)、10:00～11:30	4回	8人	筆記用具
季節の寄植教室	11月15日(火)・29日(火)、10:00～11:30	2回	10人	教材費2,000円(1回につき)、ゴム手袋、新聞紙、シャベル、でき上がった作品を入れる袋(ごみ袋の大きさ)

ところ 福祉健康センター  
対象 市内在住の昭和37年4月1日以前生まれの人(満60歳以上の人)  
申し込み 10月7日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、同協議会中部支所はつらつ教室担当へ  
※申し込みは、1人1教室とします。  
※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない場合は中止になる場合があります。

往復はがきの書き方

<p>往信用表</p> <p>63 〒516-0076 返信</p> <p>伊勢市八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会 中部支所 はつらつ教室担当者 宛</p>	<p>返信用裏</p> <p>何も記入しないでください。</p>
<p>返信用表</p> <p>63 〒000-0000 返信</p> <p>あなたの郵便番号・住所・氏名をご記入ください。</p>	<p>往信用裏</p> <p>①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別</p>

**パソコンえこ販** 販売会実施、全国で1,400回を突破

リサイクル **ノートパソコン** 販売会

国内メーカー 大企業や官公庁使用の丈夫な法人向けモデル

Windows 10 ワープロ等、高性能なパソコンの能力を求めない方向け	Windows 10 SSD搭載 ストレスなくサクサクとパソコンを使いたい方向け	Windows 10 Core i5 メモリ 8GB SSD搭載 使用期間の短い良品ノート
26,000円(税込)	39,800円(税込)	54,500円(税込)

※上記以外にも Core i シリーズ、Windows 11 など 2~7万円台をご用意

当日のご案内電話番号 ☎090-3854-8170 または ☎0533-56-8050

日時 10月1日(土) 11時~14時

会場 三重県営サンアリーナ 2階 第5会議室  
〒516-0021 伊勢市朝熊町字鴨谷 4383-4

日時 10月5日(水) 11時~14時

会場 鳥羽商工会議所 2階 中会議室  
〒517-0022 鳥羽市大明東町 1-7

当日のみ有効の「選べるオトクな特典」を1点プレゼント

サポートパック 500円 筆ぐるめまたはゲーム等パソコンソフト 500円 入門ブック+マウスまたはご希望の周辺機器 500円 1,500円OFF

※現金決済でお持ち帰りいただけます。(カード決済はできません)

企画: パソコンえこ販 愛知県蒲郡市緑町 8-10/☎0533-56-8050  
運営会社: (株)蒲郡ジムキ 古物営業許可証 愛知県公安委員会 第 543940300300 取得



**ハロウィンイベント**

小俣児童館 (☎ 24-8412)

## 仮装して児童館に集合!

**と き** 10月22日(出)  
①9:30～・②10:00～・  
③10:30～

**ところ** 小俣児童館および周辺

**集合場所** 小俣小学校 体育館

**対象** 市内の幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

**内容** ウォークラリー形式で児童館の近隣を歩いて回ります

**定員** 各回50人程度

**参加費** 200円

**持ち物** もらったお菓子を入れる袋、飲み物、マスク

**申し込み** 9月28日(休)～10月12日(休)  
10:00～18:00に、電話で同館へ(日曜日・祝日を除く)

※イベント会場は飲食禁止です。



### どんぐり工作

中央児童センター  
(☎27-2422 FAX27-2412)

自然の木の実や枝などを使って、可愛い置物を作ります。

**と き** 10月30日(日)、13時30分～15時

**ところ** 中央児童センター・工作室(福祉健康センター3階)


**対象** 市内在住の小学生

**講師** 宮田周平さん

**定員** 10人程度(先着順)

**申し込み** 10月1日(出)～(月曜日を除く)、9時～17時に、直接または電話で同センターへ

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。



### 伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2022

スポーツ課  
(☎22-7895 FAX23-8641)

いろいろなジャンルの踊りや体操の発表と、参加者の交流を楽しむイベントです。来場者の皆さんに踊りや体操を体験していただける時間もあります。




※写真は2021年に実施した時の様子です

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お宅の畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>  
伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください! 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

**と き** 10月23日(日)、12時30分～16時(予定)

**ところ** 県営サンアリーナ・サブアリーナ

**問い合わせ先** 伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(☎25-7867)

※混雑が予想されますので、なるべく乗り合わせまたは公共交通機関を利用してお越しください。



**i お知らせ**

**耕作放棄地解消事業補助金**

農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

耕作放棄地は放置すれば雑草が生い茂り、害獣・害虫発生による近隣農地や住環境への悪影響など、さまざまな問題を引き起こす恐れがあります。市では、耕作放棄地を解消する取り組みに対して、同補助金により支援します。

**対象農地** 農用地区内の農地かつ市農業委員会が毎年行う調査で遊休農地と判定された農地

**対象者** 市内に住所を有する農業者、集落組織・農業法人(当該農地の所有者、対象農地を耕作放棄地の状態にした者などを除く)で耕作放棄地解消事業を行った年度から5年間以上農地の利用が見込まれること

**補助対象経費** 農地の再生作業(障害物の除去・深耕・整地、これらの作業を併せて行う土壌改良など)に要する経費(機械経費、労務・資材費など)  
※今年度における経費で令和

5年3月31日(金)までの完了が必要です。

**補助金額** 補助対象経費の2分の1以内(上限は1a当たり1万円)

※対象事業を行う前に申請書を必ず提出してください。

※取組内容により、補助金を交付できない場合やその他の要件などもありますので、詳しくは同課へ問い合わせてください。

**インターネットで不動産を公売**

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

**公売物件** 所在地：東大淀町字西ノ山151番2、地目：宅地、面積：287・83㎡  
**入札参加条件** 一定の資格を満たす個人・法人(KSI官公庁オークションのログインIDを取得する必要があります)

**入札参加申込期間** 10月7日(金)13時～25日(火)23時

**入札期間** 11月1日(火)13時～8日(火)13時

※公売は中止になる場合があります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**あなたと家族をつなぐ 相続登記**

津地方務局 伊勢支局

(☎28-6158 FAX28-6159)

これまで任意だった相続登記の申請が、令和6年4月から義務化されます。

不動産を相続した後、相続登記をせずに長期間放置すると、相続人の確定が難しくなり、相続費用が高額になったり、不動産の売却やローンの手続きが難しくなったり、さまざまな問題が発生します。負担なく次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きをしましょう。

また、相続手続きには「法定相続情報証明制度」が便利です。戸籍などの書類に基づいて法務局が法定相続人を確認し公的証明書(無料)を発行するもので、相続登記をはじめ、預貯金の払い戻しや相続税の申告などに利用できます。詳しくは、同支局へ問い合わせてください。

モノづくり工芸講座

産業支援センター(☎63-5677 FAX)22-8851)

**ガラス細工講座 (宇宙ガラス制作)**

工芸を生かした起業・新規事業に関心のある人を対象に、パーナーワーク(酸素パーナー)を基礎から学び、宇宙ガラスの制作に必要な基本的技法をガラスペンダントを作りながら習得します。

**とき** 10月11日～11月15日の毎週火曜日(全6回) 13:30～16:30

**ところ** 産業支援センター(朝熊町4383-469)

**講師** 伊勢硝子：藤原康行さん、内藤裕之さん

**定員** 6人(申し込み多数の場合は抽選)

**料金** 5,000円(材料費を含む)

**申し込み** 10月6日(木)までに、電話で同センターへ  
※申し込みは、6回全ての講座に参加できる人に限ります。  
※毎回の講座後に、希望者を対象とした起業・創業個別相談会も実施します。



広告

令和5年度 **園児募集**

**中島こども園**

◇ 幼稚園部 (1号認定) 9月1日～

◆ 保育園部 (2号・3号認定) 10月3日～

詳しくはHPで《お問合せ》☎ 28-2438



**焼肉 げんちゃん** ODORIBA

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ.....693円  
Aセット.....880円  
ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,408円  
ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,628円  
カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729

営業時間 11:00～14:00 (LO13:45) / 17:00～21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

## 介護職員初任者研修等 受講料の助成

介護保険課

☎21-5560 FAX20-8555  
 高齢・障がい福祉課  
 ☎21-5558 FAX20-8555

介護に従事する人材の確保  
 および介護職員の資質の向上  
 を図るため、介護職員初任者  
 研修などの受講に関する費用  
 の一部を助成します。

今年度から、障害福祉サ  
 ービスの居宅介護等事業所に就  
 労している人も対象になりま  
 す。また、対象となる研修に  
 「居宅介護職員初任者研修等」  
 が追加されました。

**助成対象経費** 介護職員初任  
 者研修、生活援助従事者研修  
 および居宅介護職員初任者研  
 修等に関する受講料・教材費  
 (税抜き)

**助成額** 上限5万円

**対象** 次の①～⑥の全ての要  
 件を満たす人

①介護職員初任者研修、生活  
 援助従事者研修または居宅  
 介護職員初任者研修などを  
 修了している

②研修修了日から1年以内の  
 申請である

③市内の介護事業所など(要  
 綱に定める事業所)に介護

職員として継続して3カ月  
 以上勤務しており、かつ申  
 請時に就労が継続している  
 ④介護事業所などに直接雇用  
 されている

⑤助成対象経費の支払いが済  
 んでいる

⑥助成対象経費に対し、他に  
 補助金などの交付を受けて  
 いない

**助成人数** 10人程度

**申請** 交付申請書と添付書類  
 (就労証明書・受講経費の領  
 収書等(原本)・研修機関が発  
 行する修了証明書(写し))を、

介護事業所などに勤めている  
 人は介護保険課へ、障害福祉  
 サービスの居宅介護等事業所  
 に勤めている人は高齢・障が  
 い福祉課へ

※受講経費の領収書等(原本)  
 は、宛名が申請者本人の物  
 で、(1)研修事業者の名称・  
 (2)研修名・(3)受講者の氏名・  
 (4)領収額・(5)領収額の内訳  
 (受講料・テキスト代など)・  
 (6)領収日・(7)領収印が全て  
 記載・押印されている必要  
 があります。

## 10月1日は「浄化槽の日」

## 家庭の生活排水について考えてみませんか

環境課(☎21-5541 FAX)21-5642)

台所・洗濯・風呂など、私たちの家庭から出る生活排水は、未処理のまま放流すると、川や海・身近な水路などを汚す大きな原因となります。

市では、し尿や生活排水をきれいにする合併処理浄化槽の設置を推進するため、設置した人にその費用の一部を補助しています。なお、下水道事業予定処理区域外で、家屋の建て替えをせず、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ取り換える場合に必要の配管費用の補助限度額を令和3年度から、6万円から30万円へ引き上げました。

### 補助金額

#### 1. 下水道事業予定処理区域外に設置する場合

• 単独処理浄化槽またはくみ取りから合併処理浄化槽へ転換する場合

	5人槽	7人槽	10~50人槽
設置に対する補助金額	33万2千円	41万4千円	54万8千円
既存単独処理浄化槽の撤去に対する補助金額	上限9万円		
配管工事に対する補助金額	建て替えあり…上限6万円 建て替えなし(くみ取りからの転換)…上限6万円 建て替えなし(単独処理浄化槽からの転換)…上限30万円		

• 新築家屋に設置する場合または合併処理浄化槽を更新する場合

	5人槽	7人槽	10~50人槽
補助金額	16万8千円	20万7千円	27万6千円

#### 2. 下水道事業予定処理区域内に設置する場合

	5人槽	7人槽	10人槽
補助金額	11万円	13万8千円	18万2千円

※補助を受けるには、法律や市の補助金の交付要綱に基づいた手続きが必要です。事前に同課へ問い合わせるか、市のホームページを確認してください。  
 ※予算に限りがありますので、お早めに手続きをお願いします。



イメージキャラクター アキヨシくん

株式会社 AS110 AS設備工業

水廻りのトラブル 「安心修理」 お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税別) ¥6,000

トイレのトラブル

溢れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税別) ¥6,000

広告

# 10月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
〔10日は祝日のため、11日(火)に行きます〕

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、  
広報広聴課へ電話または来所  
※17日実施分の申し込みは、11日(火)から  
受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・  
3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 10月20日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 10月3日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活  
センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 10月19日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報  
広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・  
8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 住宅政策課(☎21-5597)

対 市内に空家を持っている人、市内の  
空家を活用したい人

申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に  
応じて「空き家ネットワークみえ」の構成  
団体が対応。詳しくは市のホームページ  
〔「空家等に関する相談 伊勢市」で検索〕  
をご覧ください

## 登記

時 10月11日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 6人(先着順)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報  
広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

時 10月6日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 2人(先着順)

申 10月5日(水)・16:00までに、広報広聴  
課へ電話

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 伊勢公証役場〔岩瀬2丁目5-1 三銀日  
ビル5階〕(☎28-6506)

※相談を希望する場合は、事前に電話で  
公証役場へ問い合わせてください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 10月11日(火)、13:00～

所 二見生涯学習センター

申 相談日当日の13:00～15:00に、二見  
生涯学習センターへ来所

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 10月18日(火)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の13:00～15:00に、広報  
広聴課へ来所

時 10月25日(火)、13:00～

所 小俣公民館

申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣  
総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 10月13日(木)、13:00～

所 広報広聴課(☎21-5515)

申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴  
課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00

※女性相談のみ第2・4月曜日は19:00ま  
でです。

所 こども家庭相談センター〔市役所東館  
・2階〕(☎21-5709)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人  
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕

(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小中学生、保護者

## スマートフォン相談窓口

スマートフォンの使い方など

時 毎週金曜日、9:00～13:00

(予約枠)8枠、各30分

所 市役所 本館・2階 2-1会議室

※10月21日(金)は二見生涯学習センター・研修室3

対 市内在住の人

申 スマホ教室・相談窓口受付ダイヤル

(☎090-2586-2664)へ電話

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティ  
プラザ)

対 49歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション  
(☎63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・  
2階〕(☎22-7894)

## 障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談  
支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 障がい者中部地域相談支援センター  
「カナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)

・障がい者東地域相談支援センター  
「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)

・障がい者西地域相談支援センター  
「アルフ」(☎24-3009、FAX 27-0570)

## 高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165)

五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)

北地域包括支援センター(☎65-5070)

中部地域包括支援センター(☎27-2424)

南地域包括支援センター(☎21-0080)

西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう  
〔福祉健康センター1階〕(☎21-1122、  
FAX 27-2412)

## 生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ  
〔福祉健康センター1階〕(☎63-5224)

## ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉  
協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎  
20-8610)・②中部支所ふくしなんでも  
相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・  
福祉健康センター内〕(☎63-5334)・  
③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会  
福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラ  
ザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくし  
なんでも相談所〔社会福祉協議会西部支  
所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・  
⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福  
祉協議会北部支所・ハートプラザみその北  
側事務所棟〕(☎22-6617)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替  
休日・年末年始は相談を行っていません。  
詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく  
ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！

登録はコチラから！

# 新型コロナワクチン 接種に関するお知らせ

新型コロナワクチン 伊勢市 検索



健康課(新型コロナワクチン接種専用) ☎21-5578 または ☎070-2248-7761・☎070-2248-7762 (FAX)21-5719

## オミクロン株対応ワクチンの接種について

下記のとおり実施しますので、接種を検討してください。

**【接種対象者】** 初回接種を完了した12歳以上のすべての人

**【接種開始日】** 10月15日(土)から

(ただし、4回目接種対象者で未接種の人および社会機能を維持するために必要な事業の従事者の人は10月1日(土)から)

### 【接種場所】

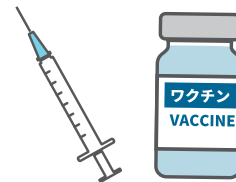
#### ・市が設置する集団接種会場

伊勢総合病院敷地内に設置の特設会場、二見老人福祉センター、小俣図書館・2階ホール、御菌総合支所・3階

#### ・病院 市立伊勢総合病院、伊勢赤十字病院、伊勢慶友病院、伊勢田中病院

#### ・個別接種実施診療所

**【予約方法】** Web、LINEまたは伊勢市相談・予約センター(☎0800-200-0115(通話料無料))へ電話



## 小児(5~11歳)用ワクチンについて

1・2回目接種の、追加枠の予約を受け付けています。9月6日から小児用ワクチンも努力義務が適用されています。改めて接種をご検討ください。

**【対象者】** 平成29年9月26日までに生まれた5~11歳の人

**【接種開始日】** 9月27日(火)から

**【接種場所】** 小児接種を実施している小児科

**【予約方法】** Web、LINEまたは伊勢市相談・予約センター(☎0800-200-0115(通話料無料))へ電話



※ワクチン接種については感染状況などによって国の方針が変わる可能性があります。詳しい内容は市のホームページを確認してください。



## 新型コロナウイルス感染症が心配 ~発熱などの症状がある場合~

- ①外出を控え、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。
  - ②相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター(伊勢保健所) ☎27-5140」へ相談してください。(土・日曜日・祝日も対応)
- ※電話での相談が難しい場合は、ファクス(FAX)059-224-2344)またはEメール(✉kansenta@pref.mie.lg.jp)で相談してください。  
※検査は、診察などの結果で必要と判断した場合に実施となります。

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。予算額 1,194万2千円

人の動き (8月末)	総人口	122,197人 (-84人)
	世帯数	56,087世帯 (-29世帯)
男性		57,948人 (-42人)
女性		64,249人 (-42人)

## 広報いせ 第333号

発行日/令和4年10月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,155万3千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

(URL) https://www.city.ise.mie.jp [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。  
※この広報紙は、再生紙を使用しています。  
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑み類として分別してください。

