《バリアフリーラン》参 加 者 注 意 事 項

１２月５日（土）
◎受付時間　８時３０分から９時００分（９時１０分からオープニングセレモニーと注意事項説明を行います）
◎受付場所　三重県営サンアリーナ　メインアリーナ　バリアフリーラン受付ブース
◎ｽﾀｰﾄ時間　ウォークスタート完了後の１０時頃（ウォークスタートは９時３０分）

バリアフリーランは、車いすを使用している人や視覚障がい、知的障がい、発達障がいのある人など、身体の不自由な方専用の種目です。
当種目については、ＮＰＯ法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンターが企画・運営の協力を行っています。

〇本競技における、参加者の呼称について
・本競技においては、お申込みいただいた方のうち、障がい者ご本人を「選手」、それ以外の方を「伴走者」とお呼びします。

〇当日の受付について
・当日に選手・伴走者の受付を行います。８時３０分～９時００分の間に済ませてください。
・ボランティアによる伴走を希望された選手は、ボランティアとのマッチングを行いますので、８時５０分までに受付にお越しください。
・選手・伴走者の方にはシール式の名札をお渡しします。ボランティアとのコミュニケーションや、走路での安全確認のためですので、着用にご協力ください。

〇選手の走行について
・当種目は、障がいがある方にも走ることを楽しんでいただくことを目的としています。それぞれのお身体の状態や体力に合わせて、安全に気を付けながら各自のペースで走行してください。
・事前にお送りする選手アスリートビブス（ゼッケン）を、前から見える位置に必ず着用してください。
・アスリートビブス（ゼッケン）に付いているＩＣタグはタイム測定用です。はがしたり、傷つけたりしないようご注意ください。
・競技用車いすでの旋回を想定したコースではないため、競技用車いすでの参加はできません。
・小学生以下の方は、必ず大人が伴走者として同伴してください。
・さまざまな障がいがある選手が参加するため、走る速度に大きな差があります。譲り合って走行し、交錯には十分に気を付けてください。
・スタート直後とゴール直前に、長さ 200m・傾斜 1.5～2.0 度の坂道があります。往路は下り坂、復路は上り坂になります。特に車いすの方は、下り坂ではスピードを出しすぎないように注意してください。
・ゴール直前の上り坂には、坂道ボランティアが待機しています。介助を受けたい選手はボランティアに声をかけてください。
・**制限時間は４０分です。制限時間内にゴールできるよう、ご協力ください。制限時間を超えてもゴールできない方は、コースを外れていただく場合がありますのでご了承ください。**
・大会当日は体調を十分に把握し、自己の責任により参加してください。

〇伴走について
・事前にお申込みいただいた伴走者のみ、コース内での伴走が可能です。
・伴走者は、事前にお送りする伴走者アスリートビブス（ゼッケン）を前から見える位置に必ず着用して走行してください。

〇タイム計測について
・アスリートビブス（ゼッケン）を着用した選手のみ、ＩＣタグによりタイムが自動計測されます。
・伴走者のタイム計測はありませんのでご了承ください。

〇記録証発行について

・WEB発行になります。当日会場では紙の記録証は発行しません。　→

WEB 記録証発行

即時発行予定ですが、遅れる場合があります。

〇参加賞について

・ゴール後、バリアフリーラン受付ブースにて参加賞をお渡しします。誘導に従い受付ブースに戻ってください。
・選手及び伴走者の参加賞は、スポーツタオル・お伊勢さんチケット・エコバッグ・赤福餅（２個）・ドリンクです。

〇救護所及びトイレについて

【救護所】
・アリーナ正面玄関１階フロアに設置します。

【トイレ】
・サンアリーナ内車いす対応トイレをご利用できます。
・ユニバーサルシート付のトイレは、「1 階サブアリーナ入口手前左側」と、「２階メインアリーナ入口手前左側」の２ヶ所にあります。
・オストメイトは、「１階サブアリーナ入口手前左側」トイレの他、一般トイレ内の個室にあります。
・屋外車いす対応仮設トイレ：スタート地点付近に１ヶ所あります。

〇カームダウンルーム（気持ちを落ち着かせる場所）

・カームダウンルームをバリアフリーラン受付ブース近くに用意します。利用したい方はスタッフにお尋ねください。
・受付後、スタートまで会場内にいることが難しい方は、屋外で待機していただいても構いません。

〇その他

・本大会は、たくさんのボランティアスタッフの方々の協力によって開催しています。不備もあるかと思いますが、お許しいただき、楽しい大会になるようにご協力をお願いします。