《ランニング》参 加 者 注 意 事 項

１２月６日（日）
◎ハーフマラソン　９：００　スタート　集合時間　８：４５　（スタート待機位置）
◎５キロ　　９：１０　スタート　集合時間　８：５５　（スタート待機位置）

〇競技規則について
・本大会は、2026年日本陸上競技連盟競技規則・本大会要項・参加者注意事項に準じて実施します。

〇ウォーミングアップについて
・伊勢フットボールヴィレッジ【Ａ・Ｂ】ピッチを使用してください。　※案内マップ参照

〇スタートについて
・スタートは、上記の競技順序で出発します。**集合時間を守り**、必ずスタッフの指示に従ってください。
・スタート時の安全のため、スタートブロックを設けます。
・**スタート位置には、アスリートビブス（ゼッケン）の先頭アルファベットのブロック表示**
【ハーフマラソン　Ａ～Ｊ】、【５キロ　Ｋ～Ｐ】　の位置に整列　してください。
・本大会はグロスタイム（スタートの合図を起算としてフィニッシュラインを通過するまでに要した計時の公式記録）、ネットタイム（スタートラインを通過した瞬間を起算としてフィニッシュラインを通過するまでに要した参考記録）を採用します。
・スタート時に危険を感じられる方は、なるべく自身のブロック後方からゆっくりとスタートされる方が安全です。

ハーフマラソン　スタート待機位置



５キロ　スタート待機位置



〇競技について
・競技中に異常が生じたときは、ただちに競技をやめ、最寄りのスタッフに連絡してください。
・選手は必ず走路を走ってください。安全とスムーズな競技進行のために走路の譲り合いを実行し、急な進路変更や、フィニッシュ直前の競り合いなどは避けてください。
・交通事情（緊急）による処置については、警察官及びスタッフの指示に従ってください。
・途中棄権をする場合は、後続の選手収容車に乗車してください。
・制限時間を設定し、関門を設置します。制限時間を越えた選手は、必ずスタッフの指示に従ってください。
・全種目とも関門閉鎖後は選手収容車に乗り、以後の走行は認めません。なお、ハーフマラソン18.7ｋｍ関門は、スタッフの指示で徒歩でアリーナに戻ってください。
・関門の閉鎖について

５キロ

関門場所	閉鎖時刻
１．７㎞	９：３０

ハーフマラソン

関門場所	閉鎖時刻	関門場所	閉鎖時刻
２．３㎞	９：２７	１４．５㎞	１０：５３
４．１㎞	９：４０	１８．７㎞	１１：２３
７．３㎞	１０：０３	２０．０㎞	１１：３２
１２．９㎞	１０：４２	フィニッシュ	１１：４０

裏面もご確認ください。

・ペースランナーについて
ハーフマラソンでは、ランナーの皆さんが目標タイムで走れるよう「ペースランナー」が走ります。ペースランナーは、「バルーン」と「目安となるフィニッシュタイムを記載したビブス」を着用します。ペースの目安となる各フィニッシュタイム（グロスタイム）は次のとおりです。※人数は予定です。

フィニッシュタイム	人数	1㎞ごとのペースの目安
1時間30分	2名	4分10秒
1時間40分	2名	4分40秒
1時間50分	3名	5分05秒
2時間00分	3名	5分33秒
2時間10分	3名	6分00秒
2時間20分	3名	6分25秒
2時間30分	3名	6分55秒
2時間40分	3名	7分15秒

〇エイドステーション、給水所、救護所及びトイレについて
・ハーフマラソン2か所（ラムネ、アメ）のエイドステーションを設けます。
・ハーフマラソン、5キロのゴール後にエイドステーション設けます。ハーフマラソンはドーナツとラスク、5キロはラスクを提供します。
・ハーフマラソン4か所、5キロ1か所の給水所（スポーツドリンクまたは水）を設けます。（給水所へのドリンク類の持ち込みはできません。）
・救護所は、給水所付近に設けます。（フィニッシュ地点、アリーナ内にも設置します。） ※案内マップ参照
・トイレは、各給水所に仮設トイレを設置してある他、コース沿線上の仮設トイレもご利用いただけます。

〇ICタグ付きアスリートビブス（ゼッケン） について
・ＩＣタグ付きのアスリートビブス（ゼッケン）は見えやすいように胸（前面）に確実に付けてください。
・アスリートビブス（ゼッケン）に付いているＩＣタグは絶対にはがしたり、傷つけたりしないでください。
・ＩＣタグ付きアスリートビブスは、返却の必要はありません。各自お持ち帰りください。
・途中で棄権された方は、記録集計に支障が出ますのでフィニッシュラインには入らないでください。

〇表彰について
【日本陸連登録の部】　男女別1位～8位まで表彰
【中高校生の部】　男女別1位～8位まで表彰
【ランニング】　ハーフマラソン：男女別1位～3位まで表彰　5キロ：男女別1位～3位まで表彰
年代別入賞（各種目男女年代別1位～6位）**※年代別入賞者の賞状は、後日郵送します。**
・表彰対象者は、フィニッシュ後すぐに表彰式を行います。スタッフの指示に従ってください。

〇記録証発行について
・記録証はＷＥＢ発行になります。当日会場では紙の記録証は発行しません。→

WEB 記録証発行

即時発行予定ですが、遅れる場合があります。

〇参加賞について
・フィニッシュ後に、参加賞をお渡しします。
・当日、走らないで棄権される方は、参加賞をお渡ししますので、アスリートビブス（ゼッケン）を持参の上、「インフォメーション」までお越しください。なお、途中で棄権された方にもお渡しします。

〇メディカルランナー・メディカルボランティアについて
・メディカルランナーは、医師・看護師・救急救命士等で、救命活動の意思を明らかにしたランナーです。大会中周囲のランナーに異変が発生した時には、救護関係者との協力や心肺蘇生等の救命活動を行います。
・メディカルボランティアは、ランナーに異変が発生した時に救護本部と連携しての救命活動にあたります。沿道でAEDを携帯し、応援しながら救命活動に備える「沿道救護」と、AEDを携行して自転車に乗ってコース周辺を巡回する「自転車救護」の2種類です。

〇その他
・常設のトイレは、メインアリーナ2階、3階にあります。
また、ハーフマラソンスタートブロック付近ならびに各給水所付近に仮設トイレがあります。
・本大会は、たくさんのボランティアスタッフの方々の協力によって開催しています。不備もあるかと思いますが、お許しいただきたいと思います。気持ちのいい、楽しい大会になるようにご協力をお願いします。