《ウォーク》参 加 者 注 意 事 項

１２月５日(土)
◎集合時間　　９時１０分
（９時１０分からオープニングセレモニーと注意事項説明を行います）
◎集合場所　　三重県営サンアリーナ　メインアリーナ
◎制限時間　　２時間（ウォーキングコースは約６．０㎞）

〇大会当日について
・大会当日の体調を十分に把握して、自己の管理責任により参加してください。
・タイムレースではありません。走らず、景色などを楽しみながら、ゴールしてください。
・ウォーキングに適した服装、履きなれた運動靴で参加してください。
・先導スタッフより前を歩かず、交通ルールとマナーを守り、事故に十分気をつけてください。
・気分が悪くなった方は、無理をせず近くのスタッフにお申し出ください。
・当日は、アスリートビブス（ゼッケン）を胸（前面）に着用して参加してください。
・緊急時は必ず、大会スタッフの指示に従ってください。
・大会スタッフの指示に従っていただけない場合は、競技失格とさせていただく場合があります。

〇救護所及びトイレについて
［救護所］アリーナ正面玄関１階フロア及び屋外救護所に設置します。
［トイレ］サンアリーナ内トイレ及び朝熊山麓公園のトイレ及び仮設トイレをご利用できます。

〇参加賞について
・フィニッシュ後、メインアリーナ内で参加賞をお渡しいたします。

〇その他
・交通事情による処置については、スタッフの指示に従ってください。
・本大会は、たくさんのボランティアスタッフの方々の協力によって開催しています。不備な点もあるかと思いますが、お許しいただきたいと思います。気持ちのいい、楽しい大会になるようにご協力をお願いします。