野口みずき杯 2026 中日三重

お伊勢さんマラソン



12.6 日

ハーフマラソン

5キロ

ハーフマラソン	9:00
5キロ	9:10
エンディングセレモニー	12:00 頃

ハーフマラソンコース図

2026年12月6日（日）9:00スタート



【スタート】
三重県営サンアリーナ（9:00）

【フィニッシュ】
三重県営サンアリーナA駐車場（11:40閉鎖）

【関門閉鎖】

一般車両の円滑な通行と参加者の安全確保のため
以下のとおり関門の閉鎖を行います。
関門閉鎖後は、係員の指示に従って収容車に乗車してください。

	関門	場所	閉鎖時刻
①	2.3km	楠部IC	9:27
②	4.1km	伊勢IC出口	9:40
③	7.3km	陸上競技場	10:03
④	12.9km	ダイムスタジアム伊勢 （倉田山公園野球場正面玄関）	10:42
⑤	14.5km	伊勢IC入口手前	10:53
⑥	18.7km	朝熊東IC下り付近	11:23
⑦	20.0km	旧朝熊料金所付近	11:32

5キロコース図

2026年12月6日（日）9:10スタート



【スタート】　三重県営サンアリーナ（9:10）

【フィニッシュ】　三重県営サンアリーナA駐車場（10:00閉鎖）

【関門閉鎖】

一般車両の円滑な通行と参加者の安全確保のため以下のとおり関門の閉鎖を行います。

関門閉鎖後は、係員の指示に従って収容車に乗車してください。

	関門	場所	閉鎖時刻
①	1.7km	朝熊インター交差点	9:30

会場案内図

12月6日(日)
ランニング

開場時間
7:00



メイン会場内案内図

12月6日(日) ランニング

野口みずき杯 2026 中日三重

お伊勢さんマラソン

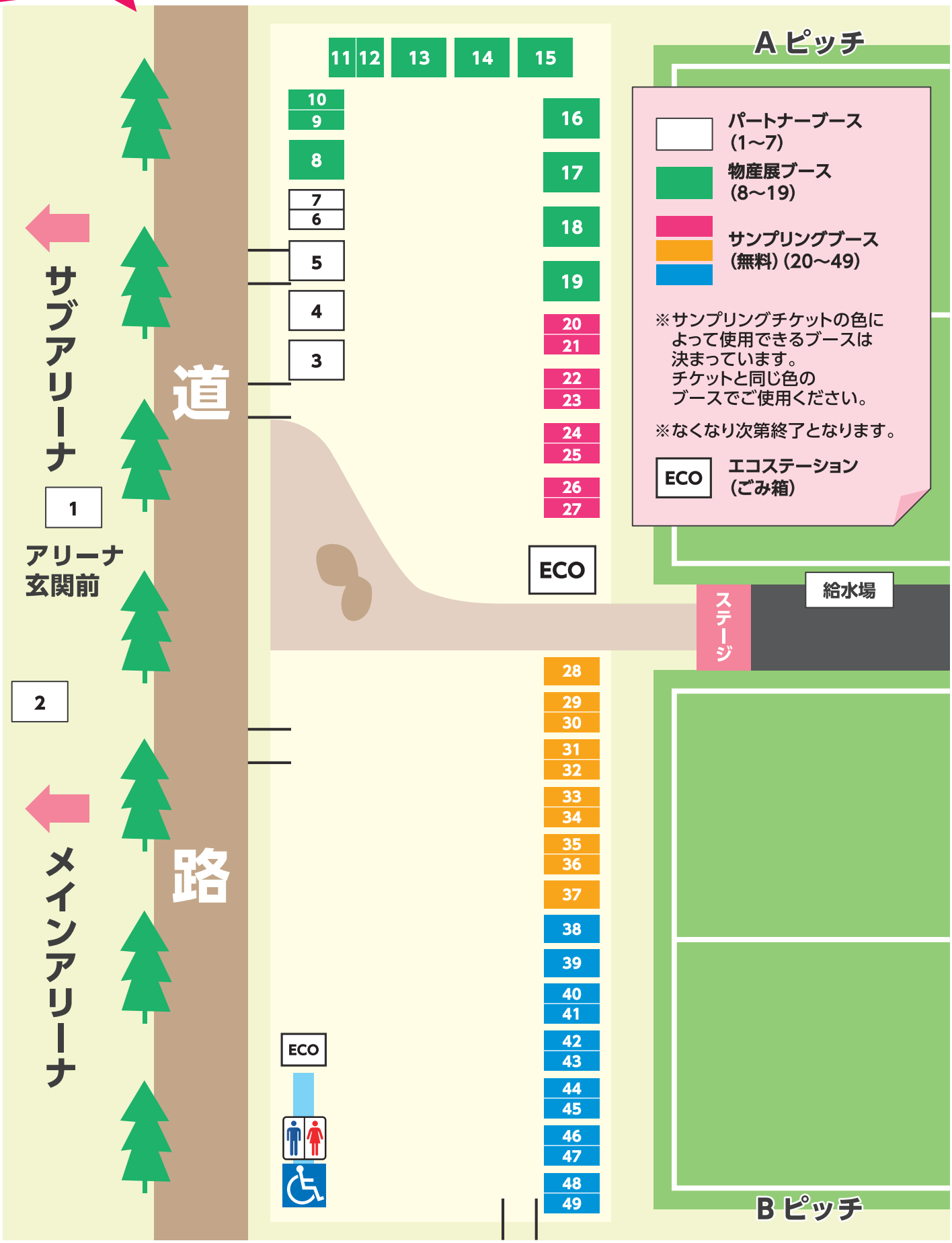


メイン会場開場時間
7:00〜13:00

- スタート前ルート
- フィニッシュ後ルート
- トイレ
- エレベーター
- オストメイト
- 救護所
- インフォメーション
- 喫煙所
- AED
- 手話通訳
- 立入禁止エリア

出店配置図

12月6日（ランニング）
物産展　9:00～13:00
サンプリングブース　9:15～13:00



会場内で購入もしくは、交換した飲食物等は、必ずお持ち帰りください。

12月6日（ランニング）

			出店者名	出店内容	お伊勢さんチケット
物産展・パートナーブース	パートナーブース	1	(株)赤福	赤福餅、五十鈴茶屋商品の販売	○
		2	(株)球友堂	大会記念Tシャツ販売、スポーツ用品販売	○
		3	(株)ダイム	ダイム特製オリジナル!!今年もみんなで『かつカレー』	○
		4	コクリコルージュ	パンの販売等	○
		5	ゼロ距離水族館 伊勢シーパラダイス	水族館オリジナルの可愛いぬいぐるみ・キーホルダーなどと、めおと横丁オリジナルの伊勢茶・出汁などの販売	○
		6	伊勢・船江温泉 みたすの湯	みたすの湯PRとオリジナルグッズ販売	○
		7	伊勢シティホテル	「ステーキの石かわ」の懐かしプリンと焼肉重	○
	物産展	8	ニュウスポーツNFC店	ランニング用品をセール価格で販売します。ランニングシューズ試し履き会もします。お支払いは現金以外も利用可。PayPay、クレジットカード、その他	○
		9	(有)二軒茶屋餅角屋本店	二軒茶屋餅 5ヶパック、10ヶ入り	○
		10	(株)ブランカ	洋菓子	○
		11	カツサンドのお店ルナリ	志摩ブランドあおさ豚カツサンド、牛丼	○
		12	(有)マルエス田中商店	魚のタンパク、伊勢のさつまあげ	○
		13	サトミ	焼そば、たこ焼き、豚汁、飲み物など	○
		14	エイトフーズ	伊勢うどん、うどん各種	○
		15	COXCOMB志摩の恵	志摩の恵焼きそば、あおさチャーハン、ハーブフランク、ドリンク、みかんジュース、みかんの販売	○
		16	NAKA山YA	唐揚げ、串焼き、豆腐ドーナツ、焼そば、豚汁	○
		17	パセプション	伊勢甘タレからあげ、こだわり天巻き各種	○
		18	あじろ	鉄板焼、伊勢うどん、ちゃんこ、揚げ物 他	○
		19	山口製麺(有)	鳥羽答志島産めかぶ入り伊勢うどん	○
サンプリングブース（無料）		20	コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)	い・ろ・は・す 540ml（限定960本）	-
		21	サントリーフーズ(株)	GREEN DA・KA・RA やさしい麦茶 680ml / GREEN DA・KA・RA ルイボス 600ml / GREEN DA・KA・RA コーン茶 600ml / GREEN DA・KA・RA 黒豆茶 600ml（限定1,440本）※いずれか1本	-
		22	ポッカサッポロ フード&ビバレッジ(株)	じっくりコトコトこんがりパン濃厚コーンポタージュカップ 26.1g（限定1,512個）	-
		23	森永製菓(株)	ハイチュウ<ストロベリー> 12粒（限定1,008個）	-
		24	森永乳業販売(株)	サンキスト100 アップル 200ml / サンキスト100 グレープ 200ml / サンキスト100 オレンジブレンド 200ml（限定1,008個）※いずれか1個	-
		25	エスビー食品(株)	SPICE&HERBシーズニング アヒージョ / SPICE&HERBシーズニング タコスシーズニング / SPICE&HERBシーズニング レモンペッパーチキン ・袋入りマジックソルト オリジナル （限定2,100袋）※いずれか1袋	-
		26	味の素AGF(株)	「ちょっと贅沢な珈琲店®」スティックブラック 3本セット +「ブレンディ®」ポーション キャラメルカフェオレベース6個 （限定1,000セット）	-
		27	大塚製薬(株)	ソイジョイ 抹茶&ゆず 30g（限定480個）	-
		28	(株)ぎゅーとら	ぎゅーとらコロッケ（限定1,000個）	-
		29	(株)ドール	極撰バナナ 2本パック（限定2,000パック）	-
		30	大正製薬(株)	リポビタンゼリーパフォーマンス 160g（限定1,800個）	-
		31	東洋水産(株)	トレーワンタン 旨味しょうゆ味 1個 + おさかなでつくったソーセージ 2本（限定800セット）	-
		32	味の素(株)	アミノバイタルSUPER SPORTS 100g + アクアソリタPET 500ml（限定1,000セット）	-
		33	(株)ニチレイフーズ	ふかひれスープ 100g / かにと貝柱のスープ 100g / 酸辣湯 100g （限定600個）※いずれか1個	-
		34	キリンビバレッジ(株)	イミューズ ヨーグルトテイスト / イミューズ グレープフルーツミックス / イミューズ アップルミックス（限定1,440本）※いずれか1本	-
		35	江崎グリコ(株)	アーモンド効果　PROTEIN〈ナッツミックス　砂糖不使用〉（限定540本）	-
		36	ネスレ日本(株)	キットカットミニ 3枚（限定1,000個）	-
		37	UCC上島珈琲(株)	UCC ゴールドスペシャル リッチブレンド（試飲）（限定2,000杯） / UCC TOTONOU by BLACK無糖 500ml（限定144本）※いずれか1つ	-
		38	日清食品(株)	日清チキンラーメンMini 20g（試食）（限定2,000食）	-
		39	エバラ食品工業(株)	プチッと鍋 豆乳ごま鍋（試食）（限定1,000食）	-
		40	ヤマキ(株)	薩摩製造かつおだし 40g + 長崎県産焼きあごだし 40g（限定1,000セット）	-
		41	亀田製菓(株)	亀田の柿の種 63g + ハッピーターン 28g（限定1,600セット）	-
		42	(株)明治	ザバス BIOPRO ヨーグルト味 300ml+ ザバス BIOPRO ホエイプロテイン100 ヨーグルト風味 トライアル 10.5g （限定1,200セット）	-
		43	(株)ニッスイ	速筋たんぱくソーセージ減塩 / チーズかまぼこ（限定1,500個）※いずれか1個	-
		44	カルビー(株)	ポテトチップス超薄切りうすしお味 50g+miinoそら豆しお味スリムサイズ 20g（限定1,200セット）	-
		45	明星食品(株)	一平ちゃん夜店の焼そば 袋 からしマヨ付 + チャルメラ しょうゆラーメン（限定1,400セット）	-
		46	大内山酪農農業協同組合	大内山牛乳 200mlパック（限定1,200個）	-
		47	(株)ヤクルトマーケティング東海	ヤクルト免疫バランス 80ml + ミルミル 100ml（限定500セット）	-
		48	雪印メグミルク(株)	関節ケアドリンク グルコサミン 100ml + 毎日骨太スキム スティックタイプ 16g（限定1,500セット）	-
		49	フジパン(株)	沼るデニッシュ / 沼るクリームパン / 沼るメロンパン（限定1,050個）※いずれか1個	-

※品切れの際はご容赦ください。
※出店内容は予告なく変更される場合があります。

スタート前

各駐車場・
シャトルバス
おりば

男女更衣室・ロッカー
利用時間
7 時 ~13 時
最終退出時間
13 時

外入口から入ってね！
着替えのみの利用も可能です。

7 時 開場

サンアリーナ
正面入口から
メインアリーナ
2 階へ

手荷物預かり所
利用時間　7 時 ~13 時
最終退出時間　13 時

※事前にお送りした手荷物袋に荷物番号シールを貼ってお預けください
※手荷物預かり所では手荷物袋に入った荷物のみお預かりします
※アスリートビブスに記載されているアルファベットの該当する場所にお持ちください
※手荷物袋に入りきらない大きな荷物は、メインアリーナ3階観覧席の大型荷物置き場をご利用ください
※手荷物預かり所に預けられない荷物や貴重品等は、コインロッカーへお預けください
※3階観覧席は休憩所としてもお使いいただけます

スタート前には、早めにトイレに行っておきましょう!!
1 階のトイレは混み合うので、屋外の仮設トイレやメインアリーナの 3 階がすいていておすすめです。

ハーフマラソン出場の皆さんへ

宇治橋前ロータリーの横断可能場所において、ランナーが少ない時、走路を狭くして観光客を横断させることがあります。
安全かつ、ランナーの走行には影響を与えることなく実施しますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。

スタート15分前には整列ラインへ

START

ハーフマラソン	9:00
5 キロ	9:10

フィニッシュ後



FINISH

フィニッシュ後の誘導に従って、
参加賞を受け取ってください。
ルートをはずれると参加賞が受け取れません。
フィニッシュ後ルートには、
ランナー以外の入場はご遠慮ください。

参加賞受取後はフリーです。物産展やサンプリングブースをお楽しみください。お荷物の受取はお忘れなく!

参加賞受取
ドリンク、スポーツタオル、エコバッグ、お伊勢さんチケット、サンプリングチケット、赤福餅（2 個）

手荷物預かり所
メインアリーナの利用は
13 時まで

男女更衣室・ロッカー
最終退出時間 13 時

伊勢志摩物産展・サンプリングブース
※参加賞でお渡ししたお伊勢さんチケット・
サンプリングチケットがご利用いただけます
※場所：フットボールヴィレッジ前駐車場内（13 時まで）



おはらい町行き・外宮参道行き・入浴施設行きの無料シャトルバスが運行しています。ぜひご利用を！

入浴施設案内

各入浴施設で
お伊勢さんチケットを使用できます
※一部追加料金が必要です



伊勢・船江温泉 みたすの湯

〒516-0008 三重県伊勢市船江1-471-3
入館料：土日祝 900円 / 開館時間：9:00～
11種類のお風呂とサウナで、
日頃の疲れをゆっくりと癒していただけます。

汐湯・おかげ風呂舘 旭湯

〒516-0017 三重県伊勢市神久1丁目1-16
入館料：500円 / 開館時間：11:00～（12/6のみ）
伊勢ブランド認定「潮浴び参宮」。地域の人とお伊勢参りの人の交流場所になっている。手荷物にならない体験を!

錦水湯

〒516-0037 三重県伊勢市岩渕3丁目6-39
入館料：500円 / 開館時間：11:00～（12/6のみ）
創業は大正13年。常連さんをはじめ
朝熊ヶ岳への登山客も足を運ぶ人気の銭湯です。

お伊勢さんマラソン 2026 シャトルバス路線案内

行き運行 ※随時運行

近鉄五十鈴川駅
6:30 ～ 8:20
→ 所要時間 20 分

県営体育館前（西駐車場、工駐車場、多駐車場）
6:30 ～ 8:00
→ 所要時間 20 分

サ 駐車場
（二見 JCT 東駐車場、二見 JCT 西駐車場、二見総合駐車場）
6:30 ～ 8:10
→ 所要時間 10 分

マラソン会場

帰り運行 ※随時運行

マラソン会場
会場発
10:30～
13:30
まで

所要時間 20 分 → 近鉄五十鈴川駅 → 所要時間 10 分 → 内宮（宇治橋前）随時運行 最終 16:00
所要時間 20 分 ← 近鉄五十鈴川駅 ← 所要時間 10 分 ← 内宮（宇治橋前）随時運行 最終 16:00

所要時間 20 分 → 県営体育館前（西駐車場、工駐車場、多駐車場）

所要時間 10 分 → サ 駐車場（二見 JCT 東駐車場、二見 JCT 西駐車場、二見総合駐車場）
10:30 ～ 16:20

所要時間 30 分 → 伊勢市駅前（外宮）

伊勢神宮外宮から内宮までは路線バスが運行しています

会場 → みたすの湯 → 近鉄宇治山田駅 → 会場

会場	みたすの湯	宇治山田駅
10:30	-	近鉄宇治山田駅に停車します（降車のみ）
11:00	11:40	
11:30	12:10	
12:00	12:40	
12:30	13:10	
13:00	13:40	
13:30	14:10	
-	15:00	

会場 → 旭湯 → 錦水湯 → 会場

会場	旭湯	錦水湯	宇治山田駅
10:30	11:10	11:15	立ち寄りなし
12:00	12:30	12:35	旭湯・錦水湯から乗車の方がいるときのみ
13:30	14:00	14:05	