野口みずき杯 2022 中日三重お伊勢さんマラソン

参加者および関係者のみなさまへ

新型コロナウイルス

感染症対策

へのご理解とご協力をお願いいたします。

マスクの着用・３密の回避・手洗い・うがい・手指消毒など基本的な対策の徹底

◇日々の体調・健康管理→大会1週間前から各自で体調管理をしてください。

・体調管理【体温・咳・痰・鼻水・鼻づまり・倦怠感・喉の痛み・頭痛・味覚異常・臭覚異常】

・体調がすぐれない場合は、参加・来場をご遠慮ください。

裏面の体調チェックシートも活用してください。

◇大会当日、会場入口にてサーモカメラによる検温を行います。

・当日の検温結果等によっては、参加・入場をお断りすることがあります。

◇正しいマスクの着用をお願いします。不織布マスクを推奨します。 ※特別な事情がある場合はその限りではありません。

【ランニングの部】・スタート直前まで着用し、各自で保管してください。※コース上にゴミ箱はありません。

・競技中の着用は任意とします。また、ゴール直後に新しい不織布マスクを配布します。

【ウォークの部】・ウォーキング中も着用にご協力ください。

【バリアフリーラン】・競技中の着用は任意とし、競技前後は着用にご協力ください。

◇手指の消毒と手洗いをお願いします。

・消毒用アルコール剤による手指の消毒と手洗いをこまめにお願いします。

◇会場内での飲食はできるだけお控えください。

・水分補給と栄養補給以外の飲食はご遠慮ください。

・サンプリングブースで交換した飲食物や物産展会場で購入したお土産等は、必ずお持ち帰りください。

※今後の国や県が定めるガイドラインが更新された場合、変更になる場合があります。
※参加者や主催者の判断で参加しなかった場合でも、参加費等の返金はございません。

野口みずき杯 2022 中日三重お伊勢さんマラソン

新型コロナウイルス感染症についての

体調チェックシート

大会1週間前から
各自でチェックを
始めてください。

該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は〇を記入してください。体温は0.1℃単位の数字を記入してください。

	チェックリスト	11/26（土）	11/27（日）	11/28（月）	11/29（火）	11/30（水）	12/1（木）	12/2（金）	12/3(土) ウォークの部 バリアフリーラン	12/4(日) ランニングの部 5キロ・ハーフ
1	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
2	咳（せき）がでる									
3	痰（たん）がでる									
4	鼻水がでる									
5	鼻づまりがある									
6	倦怠感がある									
7	喉（のど）の痛みがある									
8	頭痛がある									
9	味覚障害がある									
10	臭覚障害がある									

体調チェックシートの提出は【不要】です