

～みんなで語ろう、つくろう健康未来～

# 健康づくりミーティング

市では、生涯をいきいきと健康で暮らすことができる「健康文化都市」を目指し取り組むため、令和8年度からの「第3期健康づくり指針」を策定中です。市民の皆さんのご意見を反映できるように、健康ミーティングを開催します。健康チェックを体験し、これからの健康づくりをみんなで考えてみませんか。

とき

令和7年5月18日(日)  
午前10時～12時

参加  
無料

ところ

中央保健センター  
(MiraISE内 健康福祉ステーション5階)

対象

市内在住の人

「これならできそう！」  
「こんな風になるといいな」等  
自分たちでできる健康づくりに  
ついてのご意見を  
聞かせてください！

定員

20名(先着順)

内容

- ・自分の健康見える化(健康チェック)  
(野菜摂取量、骨密度、かむ力チェック等)
- ・健康づくりの話し合い



\*伊勢市の健康に関する状況のお話を聞いていただいた後、自分の健康見える化チェックと、グループに分かれて健康づくりの話し合いをします。



申込方法

二次元コードでオンライン申請、  
または電話・ファックスで健康課へ



← 申し込み用二次元コード

問合せ先

伊勢市健康課(中央保健センター)

宮後1丁目1番35号 MiraISE内伊勢市健康福祉ステーション5階

TEL:27-2435 FAX:21-0683



生涯を健康で暮らせる 健康文化都市