

健康づくりアドバイザー養成講座 参加者募集

令和 7 年

8/22(金)・8/26(火)・9/5(金)

13:30~15:30

- 【場所】 中央保健センター
【対象】 3 日間の講座に参加できる伊勢市在住の人
【申込】 7/15(火)から電話、FAX で健康課へ
または右記二次元コードでオンライン申請



↑ オンライン申請は
こちらから

講座ではこんなことをします

まずは自身の
健康を見える化



楽しく
身体を動かしながら



食・運動・歯・こころに
ついて学びます



講座最終日には
修了証書を授与!



受講後は
地域の健康づくり活動で
ヘルスアドバイザー
として活躍!!



ヘルスアドバイザーの皆さん

自分、家族、地域の
健康づくりのために
一緒に活動しませんか?



お問合せ先

伊勢市中央保健センター(健康課)

電話:27-2435 FAX:21-0683

伊勢市宮後1丁目1番35号 MiraISE 内 伊勢市健康福祉ステーション5階