

医師講演

耳から始まる健康づくり

～ 私たちに身近な「めまい・耳鳴り」や「聞こえ」に関する基礎知識 ～



手話通訳あり

日時 令和8年 **11** 月 **11** 日(水)

午後**2**時～3時15分

伊勢市社会福祉協議会

場所

福祉センター

2階多目的ホール

(八日市場町13-1)

講師

なかむらクリニック

院長 **中村 伸太郎** 氏



対象

市民

定員

50名程度

申込

- 2次元コードからオンライン予約
- 電話またはファクスで健康課へ



耳鼻科医師が分かりやすくお伝えします

年齢のせいとあきらめていませんか？

「めまい」や「耳鳴り」、「聞こえにくさ」などは多くの人が経験する症状であり、QOL(生活の質)に影響を与える健康課題の1つです。この機会に、耳の病気や聞こえに関する健康づくりを始めましょう！



【問合せ・申し込み】 伊勢市健康福祉部 健康課

電話:0596-27-2435 ファクス:0596-21-0683

宮後1丁目1番35号MiraISE内 伊勢市健康福祉ステーション5階(中央保健センター)

©伊勢市健康マイレージ対象事業