

# 避難所一覽

※は台風接近時など、避難情報等を発令する前に自主避難できるよう開設する避難所です。

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
三重交通G スポーツの社 伊勢 (三重県総合競技場陸上競技場)	伊勢市宇治館町 510	22-0188	●	-	★★	9.9
※ 進修小学校 校舎	伊勢市宇治浦田 2丁目 16-43	22-2427	●	●	★★★	11.0
進修小学校 屋内運動場	伊勢市宇治浦田 2丁目 16-43	22-2427	-	●	▲	11.0
五十鈴中学校 校舎	伊勢市中村町 444	24-4888	●	●	★★★	30.1
五十鈴中学校 屋内運動場	伊勢市中村町 444	24-4888	●	●	★★★	30.1
修道小学校 校舎	伊勢市久世戸町 5-1	24-9694	●	●	★★★	31.0
修道小学校 屋内運動場	伊勢市久世戸町 5-1	24-9694	●	●	★★★	31.0
明倫小学校 校舎	伊勢市岡本 1丁目 18-21	24-3199	● 2階以上	● 2階以上	★★	2.0
いせ市民活動センター	伊勢市岩淵 1丁目 2-29	20-4385	-	● 2階以上	★★	3.3
※ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢 (観光文化会館)	伊勢市岩淵 1丁目 13-15	28-5105	● 2階以上	● 2階以上	★★	2.7
有織小学校 校舎	伊勢市船江 2丁目 2-5	28-2450	● 2階以上	● 2階以上	★★	2.5
厚生中学校 校舎	伊勢市一之木 5丁目 5-3	28-3703	● 2階以上	● 2階以上	★★	2.6
厚生小学校 校舎	伊勢市一志町 1-4	25-8386	● 2階以上	● 2階以上	★★	4.3
三交イン伊勢駅前	伊勢市宮後 1丁目 1-1	20-3539	-	● 2階以上	★	2.7
クレド宮後	伊勢市宮後 2丁目 14-10	-	-	● 2階以上	★★	3.1
※ 伊勢市社会福祉協議会福祉センター	伊勢市八日市場町 13-1	27-2425	● 2階以上	● 2階以上	★★	4.5
早修小学校 校舎	伊勢市常盤 3丁目 10-19	23-2993	●	●	★★★	7.1
早修小学校 屋内運動場	伊勢市常盤 3丁目 10-19	23-2993	●	●	★★★	7.1
宇治山田高等学校 武道場及び体育館	伊勢市浦口 3丁目 13-1	28-7158	●	●	★★★	21.0
伊勢市子育て支援センターきらら館	伊勢市常盤 2丁目 4-40	22-5592	-	● 2階テラス	★★	4.8
中島小学校 校舎	伊勢市二俣 1丁目 2-17	23-5907	● 2階以上	● 2階以上	★★	6.2
※ 伊勢宮川中学校 校舎	伊勢市二俣 4丁目 5-3	25-8315	●	●	★★★	25.4
※ 伊勢宮川中学校 屋内運動場	伊勢市二俣 4丁目 5-3	25-8315	●	●	★★★	25.4
三郷山	伊勢市浦口町	-	-	●	▲	93.0
旧神社小学校 校舎	伊勢市神社港 294	-	-	● 3階以上	★★	1.7
港中学校 校舎	伊勢市竹ヶ鼻町 78-10	36-4144	● 2階 ● 3階以上	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	1.6
竹ヶ鼻第一団地 (東棟)	伊勢市竹ヶ鼻町 98-2	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	1.3
竹ヶ鼻第一団地 (西棟)	伊勢市竹ヶ鼻町 99-5	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	1.5
シンフォニアエンジニアリング株式会社	伊勢市竹ヶ鼻町 99-96	36-4479	-	● 2階以上	★	2.0
シンフォニアテクノロジー総合ビル	伊勢市竹ヶ鼻町 100	36-1155	-	● 2階以上	★	1.6
シンフォニアテクノロジー五十鈴寮	伊勢市神社港 107-5	31-2010	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	1.9
イオンタウン伊勢ラパーク	伊勢市小木町曾祿 538	31-1211	-	● 屋上駐車場	★	2.6
アンジュール小木Ⅱ	伊勢市小木町 249-6	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	0.6
わが家 伊勢	伊勢市馬瀬町 850	36-2200	-	● 2階 ● 屋上	▲ ★	1.3
村田機械株式会社 伊勢事業所	伊勢市下野町 600番地 10	36-1260	-	● 2階以上	★	2.4
大湊地区コミュニティセンター	伊勢市大湊町 98-5	36-4534	-	● 2階 ● 屋上	▲ ★	0.2
旧大湊小学校 校舎	伊勢市大湊町 1118-194	-	● 2階以上	● 2階以上	★★	3.1
※ みなと小学校 校舎	伊勢市大湊町 1282	63-5320	● 2階以上	● 2階以上	★★	1.1
※ みなと小学校 屋内運動場	伊勢市大湊町 1282	63-5320	● 2階以上	● 2階以上	★★	1.1
三重県下水道公社宮川浄化センター	伊勢市大湊町 1126	36-3841	-	● 2階以上	★	2.3

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
明神ポンプ場	伊勢市大湊町 106-2	-	-	● 3階以上	★	0.6
大湊町 津波避難施設 (タワー)	伊勢市大湊町 528-1	-	-	●	★★	1.2
倉田山中学校 校舎	伊勢市神田久志本町 1645-2	22-9415	-	●	▲	14.6
倉田山中学校 屋内運動場	伊勢市神田久志本町 1645-2	22-9415	-	●	▲	14.6
伊勢高等学校 校舎	伊勢市神田久志本町 1703-1	22-0281	-	●	★★★	23.8
伊勢高等学校 武道場及び体育館	伊勢市神田久志本町 1703-1	22-0281	-	●	▲	23.8
伊勢工業高等学校	伊勢市神久 2丁目 7-18	23-2234	● 2階 ● 3階以上	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	2.1
※ 伊勢市生涯学習センター	伊勢市黒瀬町 562-12	21-0900	●	●	★★★	6.2
黒瀬市民館	伊勢市黒瀬町 1882	25-7535	-	● 2階	▲	1.4
宇治山田商業高等学校 武道場及び体育館	伊勢市黒瀬町 1193	22-1101	●	●	★★★	15.8
浜郷小学校 校舎	伊勢市黒瀬町 1648-1	22-3701	● 2階 ● 3階以上	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	1.4
一色町津波避難施設 (タワー)	伊勢市一色町 1490-4	-	-	●	★★	1.2
伊勢まなび高等学校 校舎	伊勢市神田久志本町 1560	25-3710	-	● 2階以上	▲	2.3
倉田山公園	伊勢市桶部町 156-1	-	-	●	★★★	2.3
皇学館大学 第一グラウンド	伊勢市神田久志本町 1704	22-0201	-	●	★★★	18.8
※ 宮本地区コミュニティセンター	伊勢市前山町 355-4	22-2232	●	-	★★★	41.9
※ 佐八小学校 校舎	伊勢市佐八町 2278-12	39-0790	● 2階以上	-	★★	16.0
豊浜西小学校 校舎	伊勢市西豊浜町 1779	37-2202	● 2階以上	● 2階以上	★★	3.0
※ 旧豊浜中学校 校舎	伊勢市西豊浜町 2736	-	● 2階 ● 3階以上	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	2.5
小川町民会館	伊勢市西豊浜町 3657-3	37-1908	-	● 2階 ● 屋上	▲ ★	2.2
豊浜東小学校 校舎	伊勢市東豊浜町 299-1	37-2156	● 2階 ● 3階以上	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	1.2
東豊浜町土路区町民会館	伊勢市東豊浜町 1089	37-2501	-	● 2階	▲	1.6
東豊浜町津波避難施設 (タワー)	東豊浜町 3321-2	-	-	●	★★	1.0
清掃工場	伊勢市西豊浜町 653	37-1218	-	● 2階のみ	★★	7.6
クリーンセンター	伊勢市植山町 245-1	37-4805	-	● 2階のみ	★★	5.7
※ 桜浜中学校 校舎	伊勢市植山町 461	63-5605	● 2階以上	● 2階以上	★★	2.2
※ 桜浜中学校 屋内運動場	伊勢市植山町 461	63-5605	● 2階	● 2階	★★	2.2
磯町津波避難施設 (マウンド)	伊勢市磯町 924-1	-	-	●	★★	2.6
※ 北浜小学校 校舎	伊勢市村松町 3285-1	37-2127	● 2階 ● 3階以上	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	2.9
有滝町民会館	伊勢市有滝町 2638	37-3114	-	● 2階 ● 屋上	▲ ★	1.6
有滝町津波避難施設 (タワー)	伊勢市有滝町 2613	-	-	●	★★	1.6
旧北浜中学校 校舎	伊勢市東大湊町 15	-	● 2階以上	● 2階以上	★★	3.3
東大湊小学校 校舎	伊勢市東大湊町 351	37-2143	● 2階以上	● 2階以上	★★	3.3
柏町民会館	伊勢市柏町 528	37-0436	-	● 2階	▲	2.7
東大湊町民会館	伊勢市東大湊町 201-1	37-3948	-	● 2階	▲	2.7
海恵の宿	伊勢市村松町 1379-1	38-0022	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	3.0
村松町津波避難施設 (タワー)	伊勢市村松町 4485-1	-	-	●	★★	1.5
城田小学校 校舎	伊勢市上地町 1494	22-3641	●	●	★★★	14.6
※ 城田小学校 屋内運動場	伊勢市上地町 1494	22-3641	●	●	★★★	14.6

# 避難所一覽

※は台風接近時など、避難情報等を発令する前に自主避難できるよう開設する避難所です。

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
城田中学校 校舎	伊勢市粟野町 472	25-5978	● 3階以上	● 3階以上	★★	7.4
四郷小学校 校舎	伊勢市桶部町 2484	22-3397	● 2階以上	● 2階以上	★★	5.5
※しごうこども園	伊勢市一字田町 891-1	25-6160	●	-	★★★	8.6
イオン伊勢店	伊勢市桶部町乙 160-2	26-1500	-	● 屋上駐車場	★★	4.9
旧沼木中学校 校舎	伊勢市上野町 823	-	●	-	★★★	26.7
旧沼木中学校 屋内運動場	伊勢市上野町 823	-	●	-	★★★	26.7
上野小学校 校舎	伊勢市上野町 2841-2	39-1211	●	-	★★★	35.9
※上野小学校 屋内運動場	伊勢市上野町 2841-2	39-1211	●	-	★★★	35.9
みどり保育園	伊勢市矢持町下村 426	39-1330	●	-	▲	88.5
二見老人福祉センター	伊勢市二見町茶屋 348	44-0-830	-	● 2階以上	▲	2.8
溝口会館	伊勢市二見町溝口 516-1	43-4586	-	● 2階以上	▲	1.8
旧二見浦小学校 校舎	伊勢市二見町庄 1500	-	● 2階 ● 3階以上	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	2.8
旧二見中学校 校舎	伊勢市二見町庄 2037-2	-	● 2階以上	● 2階以上	★★	4.4
旧二見中学校 屋内運動場	伊勢市二見町庄 2037-2	-	●	校舎 2階以上	▲	4.4
※二見浦小学校・二見中学校 校舎	伊勢市二見町光の街 907-7	42-1120	●	●	★★★	15.4
※二見浦小学校・二見中学校 屋内運動場	伊勢市二見町光の街 907-7	42-1120	●	●	★★★	15.4
西コミュニティセンター	伊勢市二見町西 866	43-2230	-	● 2階以上	★	2.4
今一色コミュニティセンター	伊勢市二見町今一色 120	43-3586	-	● 2階 ● 屋上	▲ ★	2.1
二見町今一色津波避難施設（タワー）	伊勢市二見町今一色 874-191	-	-	●	★★	1.6
光の街コミュニティセンター	伊勢市二見町光の街 1019-4	42-2727	-	●	▲	19.0
県営住宅（五十鈴川団地）	伊勢市二見町西 185-58	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	1.9
茶屋区防災センター	伊勢市二見町茶屋 104-5	43-2363	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	2.3
伊勢忍者キングダム駐車場	伊勢市二見町三津 1164-16	43-2-300	-	●	★★★	12.8
シルバーケア豊壽園	伊勢市二見町三津字池田 855	44-2525	-	● 2階 ● 3階	▲ ★	2.0
西農業研修センター	伊勢市二見町西 1122	43-2230	-	● 2階 ● 屋上	▲ ★	2.7
カーサ二見A	伊勢市二見町西 1017-363	-	-	● 2階以上階段・通路	★★	2.6
カーサ二見B	伊勢市二見町西 1017-363	-	-	● 2階以上階段・通路	★★	2.7
二見町西津波避難施設（タワー）	伊勢市二見町西 2088-1	-	-	●	★★	0.9
音無山	伊勢市二見町茶屋	-	-	●	▲	40.0
国道42号 緑の一里塚（パーキング）	伊勢市二見町三津 1210-2	-	-	●	★★★	8.5
太江寺境内	伊勢市二見町江 1659	-	-	●	▲	28.6
※小俣保健センター	伊勢市小俣町元町 536	-	● 2階以上	● 2階以上	★★	8.7
小俣小学校 校舎	伊勢市小俣町元町 663-1	22-3555	● 2階以上	● 2階以上	★★	9.5
小俣中学校 校舎	伊勢市小俣町相合 750	22-3610	● 2階以上	● 2階以上	★★	9.8
小俣農村環境改善センター	伊勢市小俣町本町 3	25-5021	● 2階以上	● 2階以上	★★	10.0
小俣北部公民館	伊勢市野村町 5-3	37-2246	-	●	★★★	7.0
明野高等学校 武道場及び体育館	伊勢市小俣町明野 1481	37-4125	●	●	★★★	8.1
明野小学校 校舎	伊勢市小俣町明野 1939	24-5171	●	●	★★★	11.5
明野小学校 屋内運動場	伊勢市小俣町明野 1939	24-5171	●	●	★★★	11.5
市営大仏山公園	伊勢市小俣町新村菊追間 605	-	-	●	★★★	32.0

名称	所在地	電話番号	指定	津波緊急	安全度	標高
三重電子スマイルアリーナ小俣 (伊勢市小俣総合体育館)	伊勢市小俣町新村 401-1	27-5491	●	●	★★★	11.9
御園小学校 校舎	伊勢市御園町長屋 1074-9	22-3414	● 2階以上	● 2階以上	★★	3.0
御園中学校 校舎	伊勢市磯町 2225	36-5139	● 2階以上	● 2階以上	★	2.4
※ハートプラザみその	伊勢市御園町長屋 2767	22-6602	● 2階以上	● 2階以上	★	3.0
御園第二保育園	伊勢市御園町高向 731	28-7300	● 2階以上	● 2階以上	★★	3.7
新高公民館	伊勢市御園町高向 686-8	25-2196	-	● 2階以上	★	2.9
高向公民館	伊勢市御園町高向 2658-1	-	-	● 2階以上	★★	4.6
上長屋公民館	伊勢市御園町長屋 2863-2	-	-	● 2階以上	★★	3.6
中長屋公民館	伊勢市御園町長屋 1074-1	-	-	● 2階以上	★	3.1
下長屋公民館	伊勢市御園町長屋 1599-2	23-6093	-	● 2階以上	★	2.7
王中島公民館	伊勢市御園町王中島 594	-	-	● 2階以上	★	2.8
ゆたかこども園	伊勢市御園町王中島 23	22-3480	-	● 2階以上 ● 3階以上	▲ ★	2.1
新開公民館	伊勢市御園町新開 941-5	36-0127	-	● 2階以上	▲	1.9
上條公民館	伊勢市御園町上條 88	36-1195	-	● 2階以上	▲	2.4
小林公民館	伊勢市御園町小林 343	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	1.7
小林ポンプ場	伊勢市御園町小林 1612	-	-	● 3階以上	★★	1.0
マンション大山	伊勢市御園町上條 1469-5	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★	2.3
アビーロード	伊勢市御園町上條 1469-8	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	2.6
アルタイル	伊勢市御園町上條 1469-1	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	2.6
マエストロ御園	伊勢市御園町新開 712	-	-	● 3階以上 ● 3階以上	▲ ★★	1.6
マンションK & K	伊勢市御園町上條 1244	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	2.6
マンションM & E	伊勢市御園町上條 1473	-	-	● 2階 ● 3階以上	▲ ★★	2.3

## 福祉避難所

市では指定避難所の他に「福祉避難所」を指定します。  
福祉避難所を利用できる方は、指定避難所では対応が難しいと市が判断した方です。  
指定避難所と同様に自主的に避難する際は利用できません。