



令和5年5月8日(月)オープン

伊勢市駅前
ミライセ
Miralse

伊勢市健康福祉 ステーション

福祉総合支援センター(☎21-5712 FAX 21-5555)

伊勢市宮後1丁目1-35



伊勢市駅前B地区再開発ビル「Miralse」
5～7階に、子どもから高齢者まで、全世代の市民の健康と福祉を総合的に支援する健康福祉ステーションを開設します。

いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らせる笑子・幸齢化のまちづくりを進めます。

子育てや福祉のことを
まとめて相談できるのね!



← 2・3ページに続きます

※同ステーションを利用する際は、Miralse・2～4階の駐車場の無料処理を行います。駐車券をお持ちください。

7階



誰でも気軽に相談できる福祉の総合拠点

高齢・障がい・子ども、女性相談、生活困窮など、福祉に関するさまざまな相談・支援を行い、関係機関と連携しながら生活をサポートします。

新設 福祉総合支援センター よりそい



開所日 月～金曜日

利用時間 8:30～17:15(月曜日は19:00まで)

電話番号 ☎21-5712

金澤翔子さんの 書を展示

市主催の講演会で、書家・金澤翔子さんが揮毫された作品を、ぜひご覧ください。



6階



妊娠出産・子育て世代を支援

画像提供：(株)ボーネルンド

新設

駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス



開所日 火～日曜日・祝日(月曜祝日は休館)

利用時間 9:00～17:00

電話番号 ☎63-5488(5月8日(月)から)

乳幼児と保護者が楽しめる交流ひろばと、子育て相談・講座、子育ての情報提供を行います。

ボーネルンド社製の

大型遊具を設置した親子で遊べる

「交流ひろば」

入場整理
時間

① 9:30～11:30

② 12:30～14:30

③ 15:00～16:30

利用は予約制です
4月29日(土)から予約を開始し、利用日の10日前から予約できます。



予約専用フォーム

移転(福祉健康センター(八日市場町)より)

ママ☆ほっとテラス



開所日 月～金曜日

利用時間 8:30～17:15

電話番号 ☎27-2435

母子健康手帳の交付や妊娠・出産・母乳・育児に関する相談、情報提供を行います。

新設 駅前一時保育室

開所日 火～土曜日

利用時間 8:30～16:30

電話番号 ☎63-5488(5月8日(月)から)

保育所(園)などに入所していない子どもを一時的に保育します。

5月6日(土)までの事前面接は、下記の4施設で行いますので、連絡のうえ面接を受けてください。

- 保育所きらら館 ☎21-4555
- 小俣子育て支援センター ☎22-7871
- しごうこども園 ☎25-6160
- 御園子育て支援センター ☎63-5301

利用方法

右の二次元コードから伊勢市LINE公式アカウントで友だち登録し、メニュー画面の「子育て」⇒「一時保育予約」で、利用登録の手続きを行ってください。



tupera tuperaさんの壁画でお出迎え!!

保育課(☎21-5714 FAX 21-5555)

制作風景は
こちら

絵本やイラストレーションなどさまざまな分野で活躍中の作家tupera tuperaさんの伊勢をモチーフにした壁画を、ぜひご覧ください。



令和5年5月8日(月)オープン

伊勢市健康福祉ステーション



5階



市民の健康づくり、
子どもの育ちや
発達を支援

移転(福祉健康センター〔八日市場町〕より)

こども発達支援室



開所日 月～金曜日

利用時間 8:30～17:15(月曜日は19:00まで)

電話番号 ☎63-5444

子どもの発達に関する総合相談窓口です。保健・福祉・教育との連携、関係機関やサービスのコーディネート、啓発・研修などを行います。

移転(福祉健康センター〔八日市場町〕より)

中央保健センター



開所日 月～金曜日

利用時間 8:30～17:15(月曜日は19:00まで)

電話番号 ☎27-2435

子どもから高齢者まで、健康診査や健康教育、保健指導、予防接種などの保健サービスにより、生涯を通じた保健事業を行います。

オープニング記念イベント

① 建物内覧会 事前申込不要

とき 4月29日(祝)、13:00～16:00

ところ 健康福祉ステーション(MiralSE・5～7階)

※設置遊具や設備の利用はできません。

② 施設見学会 事前申込不要

とき 5月13日(土)、9:30～15:00(最終入場)

ところ 健康福祉ステーション(MiralSE・5～7階)

内容 野菜摂取量測定「ベジチェック」や交流ひろばの大型遊具体験など、子どもも大人も楽しめる展示や体験コーナーを設置します

※混雑状況により、受付制限を行う場合があります。

※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※①～③について詳しくは、市のホームページをご覧ください。

5月13日(土)・14日(日)は

祝 健康福祉ステーション開設

伊勢楽市

外宮バス停前広場周辺で開催される、恒例の「伊勢楽市」。今回は「健康福祉ステーション」の開設を記念して会場内にPRブースを設け、新しい施設や開催中のイベントについて紹介します。

※伊勢楽市について詳しくは、15ページをご覧ください。

③ 講演会

「今後のこども政策について(仮)」

とき 5月13日(土)、10:00～11:30

ところ 伊勢商工会議所・5階 大ホール

講師 栗原正明さん(こども家庭庁 障害児支援課長)

定員 100人(先着順)

申し込み 5月10日(水)までに右の二次元コードからオンライン申請、または、住所・氏名・電話番号・配慮が必要なこと(車いす、手話通訳など)をEメール、ファクスでこども発達支援室(☎kodomohattatsu@city.ise.mie.jp ☎21-0683)へ



誰かに言われてではなく、
「自分たちでやりたいこと」をやる。
「自分たちの手でやったんだ」と思える。
そんな体験をしませんか？

活動内容 ●企画会議(月1回程度)
●事業実施(やりたいこと別にチームに分かれ、
年間3事業程度を実施)

対象 市内在住の高校生または市内の高校に通学する
高校生

活動場所 伊勢市役所 など

スケジュール(予定) 5月21日(日)…任命式・オリエンテーション
6月～令和6年3月…活動(月1回程度の会議
やイベントなど)

募集人数 15人(先着順)

募集期間 4月17日(月)～28日(金)
※応募方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

その他 活動中の写真や動画などについて、同プロジェクトの広報に使用します。
また、活動時には各種メディアの取材が行われることがあります。

この地域でやりたいこと、
自分たちでやってみませんか？

高校生いせミライ プロジェクト

令和5年度メンバーを募集!

市民交流課(☎21-5563 FAX) 21-5522)



令和4年度メンバーの活動をご紹介します

メンバー15人が、3つの活動テーマに分かれて
取り組みました。

観光パンフレット制作

地元高校生がついつい寄り道し
てしまうところをピックアップした
新たな観光パンフレットを制作
しました。SNSが身近な高校生な
らではの視点で、レイアウトも工
夫しました。

街歩きパンフレット→
「いせシ」



令和4年度メンバーの感想

普段できないことを
経験できた!

他校の子と
交流できた!

企画する側の大変さを
知ることができた!

など

伊勢のギフトPR

知名度の高い物だけではなく、魅力溢れる伊勢の美味しいものを全国に発信したいという思いから、おすすめのスイーツを選定し、ふるさと納税の返礼品として発信しました。また、市内の菓子店の協力を得て、スイーツの開発を行いました。

高校生おすすめの伊勢のギフト→



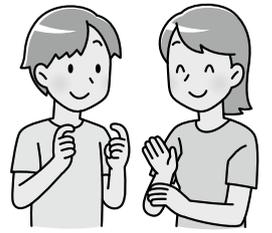
スポーツ大会開催

「多様な世代の人との
交流を」「楽しい交流の経
験を通じ地域活動に参加
するきっかけに」という
思いから、年齢や障がい
の有無を問わずみんなが
活躍できるスポーツ大会
を開催しました。



開発したオリジナルスイーツ

要約筆記サークル・手話サークルをご紹介します!



高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)

要約筆記や手話の勉強をしてみませんか?

市内には要約筆記サークルと、4つの手話サークルがあります。どなたでも、いつからでも入会できます。お子さん連れも大歓迎! あなたも仲間に入りませんか? 興味のある人は気軽に見学してみてください。

見学を希望する人は、**伊勢市社会福祉協議会 ボランティアセンター** (☎63-6370)へ事前に連絡してください。

要約筆記サークル

はんず

1997年発足

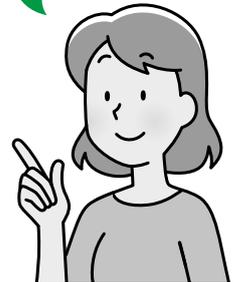
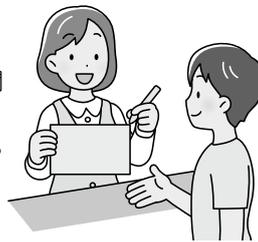
現在は要約筆記体験講座受講生とともに、月1回定例学習会を開いています。

興味のある人は見学自由ですので、気軽にのぞいてみてください。

活動日 第4土曜日、10:00~12:00

ところ 福祉健康センター(部屋は玄関看板にて告知)

活動内容 難聴者・中途失聴者に書いて伝える活動をしています



手話サークル (順不同)

小俣手話サークル

1996年発足

旧小俣町で開催された手話講習会参加者有志で結成されました。

活動日 毎週金曜日、19:30~21:30

※5週目は休み

ところ 小俣公民館

活動内容 さまざまな年齢や職種・特技をもった人が集まり、気軽に参加できる雰囲気大切にしながら、手話での交流や学習をしています



伊勢手話サークル

1977年発足

入門者・初級・中級など、それぞれの手話表現力に合わせて、楽しく学習しています。

活動日 毎週火曜日、19:30~21:00

※福祉健康センターが休館日の場合は休み

ところ 福祉健康センター

活動内容 学習テーマ…指文字クイズ、単語学習、短文作り、絵本を手話で語る など



手話わ会

1996年発足

手話を楽しく学びながら、聴覚障がいのある人との交流を深めています。

活動日 毎週水曜日、19:00~21:00

※3週目はお茶会、5週目は休み

ところ 二見町西コミュニティセンター

活動内容 聴覚障がい・手話にかかわる行事や学習会に参加して、視野を広げています



青い鳥手話サークル

1999年発足

聞こえない人と聞こえる人が集まり、手話の学習・交流を通じてコミュニケーションをとっています。自由参加です。

活動日 毎週木曜日、13:00~15:00

※福祉健康センターが休館日の場合は休み

ところ 福祉健康センター

活動内容 さまざまなイベント(伊勢手話祭り、ボランティアセンターフェスティバルなど)に参加しています



みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

11日は健康の日

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)
健康課(中央保健センター)
(八日市場町・福祉健康センター内(5月7日(日)まで))
☎27-2435 (FAX)21-0683

5月8日(月)、健康課(中央保健センター)は、伊勢市健康福祉ステーション(MiraiSE・5階)に移転します。場所など詳しくは、表紙および3ページをご覧ください。※移転後も電話・ファックスの番号は変更ありません。

健康テラスで、毎月の健康チェックを始めましょう。

健康テラスでは、常設機器に加えて、毎月11日の健康の日は健康機器をプラスします。

とき 5月11日(木)、9時30分から30分ごと(全5回)

ところ 中央保健センター (MiraiSE・5階)

内容 新しい中央保健センターでは、身長・体重・血圧・脳年齢計に加え、新たに野菜の摂取量を測るベジチェックと体脂肪や筋肉量を測る体組成計を設置しました。

5月の健康の日は、血管

参加費などの記載のないものは無料

ですか？

健康の保持・増進のためには、意識して今よりも10分多く体を動かすことが推奨されています。運動不足を感じている人や時間がないうという人にピッタリです。ので、体験してみましよう。

とき 5月11日(木)、①9時30分～②10時30分(予約制)

ところ 中央保健センター (MiraiSE・5階)

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操(基本立位編、ラテンバージョン)の体験

※参加者には「いせし健康体操」のDVDまたはCDを差し上げます。

定員 ①②各30人程度(先着順)

持ち物 運動のできる服装、飲み物

申し込み 4月17日(月)・8時30分より、下の二次元コードからオンライン申請

または、電話・ファックスで健康課へ



「健康の日」における啓発事業 いせし健康体操体験会

市のオリジナル健康体操「いせし健康体操」をご存知

みんなdeいせし健康体操

「いせし健康体操」の動画を見ながら、健康体操推進員と一緒に体操しましょう。毎月定期的に開催します。

とき 5月15日(月)・22日(月)・29日(月)、9時～9時30分

ところ 中央保健センター (MiraiSE・5階)

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操(基本立位・座位編、ラテンバージョン)

持ち物 運動のできる服装、飲み物

申し込み 下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファックスで健康課へ

ママ安心サポートいせし パパとママの教室

はじめての育児。体験を通して2人の赤ちゃんのことを考えてみませんか。

とき 5月28日(日)、①9時15分～10時15分・②10時45分～11時45分

ところ ママ☆ほっとテラス(MiraiSE・6階)

対象 初妊婦と夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話

申し込み 下の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファックスで健康課へ



がん患者と家族のおしゃべりサロンin伊勢

三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616 (FAX)059-202-5911)

同じ病気の人のお話を聞いたり、悩みを話したり、一人で悩まず一緒に話しましょう。

とき 4月20日(木)・5月18日(木)・6月15日(木)・7月20日(木)、13:30～15:30

ところ 小俣保健センター

対象 がん患者、またはその家族

申し込み 各開催日の前日までに、電話で同センターへ



伊勢総合病院 医療事務課(☎23-5111 FAX) 25-9705)

地域の皆さんに信頼される親しみやすい病院づくりの一環として、市民公開講座を開催します。

内容 講演「高齢社会で豊かなくらしをするために」

講師 内田 淳正さん(三重大学 元学長)

とき 4月22日(土)、10:30~11:30

ところ いせトピア・多目的ホール

定員 350人(当日先着順)

市内のウォーキングコースを紹介⑥

伊勢の
まちを
楽しく
ウォーキング

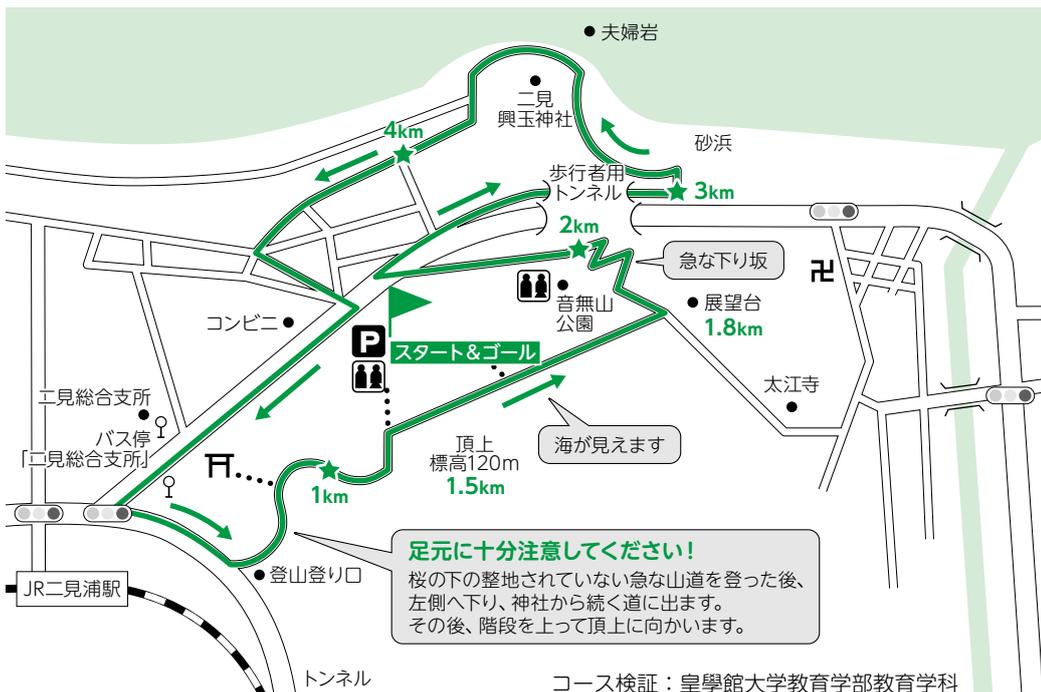
健康課(☎27-2435 FAX) 21-0683)

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」
気軽にできる健康法です。

市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。



音無山~二見興玉神社 コース ウォーキングマップ No.62



ウォーキングルート情報

運動レベル 😊 😐 😞

楽である~ややきつい

特徴

急な上り下り・不整地がある
プチ登山コースで、
綺麗な景色です

距離 約4.2km

時間 約80分

歩数 約7,000歩

平均心拍数 約100拍/分

このコースのエネルギー消費量

体重1kg当たり 5.5Kcal

例えば、体重60kgの人の場合
5.5Kcal×60kg=330Kcalおにぎり約2個を
消費したことに
なります。※おにぎり1個(100g・具なし)=
168Kcalで換算

始めてみませんか?

ウォーキングで楽しく健康づくり

ウォーキングは手軽な運動の一つであり、体に大きな負担をかけることなく、長く続けられる運動です。自分のペースで歩く、仲間と一緒に歩く、季節の移り変わりを感じて歩くなど、それぞれの楽しみ方を見つけてみましょう。

「よく眠れるようになった」など、体への効果を実感できるようになったという声も多く聞かれます。

ウォーキングの効果

- 生活習慣病(心疾患、脳卒中、糖尿病など)や肥満の予防
- 高齢期の健康維持(老化予防・認知症予防など)
- リラックス・ストレス解消

スキマ時間に
健康体操を!
ケーブルテレビ行政情報番組
(毎日10時・15時・20時~)
放送中

スキマ時間に「いせし健康体操」をしてみませんか?

市のホームページで
動画配信中

いせし健康体操 検索

他のコースは、市のホームページに
掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング 検索

令和5年度 市民ふれあい スポカルウォーク

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

地域に残る歴史・文化施設を巡ろう!

「スポカルウォーク」とは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。令和5年度は、以下の5回の開催を予定しています。

距離はどのコースも約6キロ! 誰でも何回目からでも自由に参加できます!



第1回 「郷土の画家 中村左洲を偲ぶ」

とき 5月14日(日) “二見町コース”

中村左洲筆塚



伊勢市を代表する画人、中村左洲の功績を称えた顕彰碑!

- 御塩浜
- 中村左洲筆塚
- 花房志摩守供養碑

第5回 「勢田川・五十鈴川 河口探訪」

とき 令和6年3月3日(日)

“一色町コース”

- 渡船場跡
- 台場跡
- 一色塩田跡

台場跡



幕末に黒船に対抗するための砲台の台場が整備された跡!

第4回 「倭姫宮御鎮座100周年」

とき 11月5日(日)

“楠部町コース”

- 倭姫宮
- 隠岡遺跡
- 尾部古墳

当日、現物の副葬品の一部をお持ちします!

隠岡遺跡



弥生時代の大集落遺跡。地名の隠岡は、倭姫命が「お隠れになった岡」という説話に基づくものです。

第2回 「米山新田を巡る」

とき 6月18日(日)

“沼木・上野コース”

- 米山新田
- 正覚寺
- 赤井山

米山新田



江戸時代に米山宗持が開いた新田。伊勢市の史跡でもあります。

第3回 「小津安二郎 青春の地を歩く」

とき 9月17日(日)

“船江・河崎コース”

- 船江公園
- 船江神社
- 河崎の街なみ

船江公園

宇治山田中学校の跡地にできた公園。映画監督の小津安二郎や詩人の竹内浩三などを輩出した名門校!



歴史・文化施設の解説も聞けるよ!



各回共通 ●事前申し込みは不要です(直接集合場所へ)。●参加費(1人100円)を当日持参してください。各回の開催情報は、今後の「広報いせ」でお知らせします。また市のホームページに掲載します。

プロを目指せる出張レッスン

現役のプロによるレッスンでスキルアップ。各商品作りから開業までのコースをご用意しています。

お子様から企業様まで 出張レッスン可能です。お問合せはこちら tel. 0596-63-5707

DTP

イラスト・ロゴ・チラシやオリジナル商品データの製作から発注先まで詳しくレッスン

未経験から開業までご対応

写真撮影

デジタル一眼・レンズ選びから同行撮影後のレタッチ操作と素材販売までレッスン

未経験から販売までご対応

和洋菓子

長年プロとして商品開発を行っている現役の和洋菓子開発講師によるレッスン

未経験から開業までご対応

日本料理

「日本料理 兼言」による季節を愉しむ日本料理の基礎からのレッスン ※店舗でのレッスン

本格和食を学びたい方



ISESTYLE

イセスタイル 伊勢市古市町 18-4 TEL0596-63-5707 isestyle.com info@isestyle.com



広告



わが家の防災対策

住宅の耐震化を進めよう

住宅政策課 (☎21-5596 FAX 21-5585)

阪神・淡路大震災では住宅の倒壊により、東日本大震災では津波により、多くの命が失われました。

住宅が倒壊して閉じ込められてしまうと、津波や火災から逃げることもできません。自分自身や家族の命を守るため、住宅の耐震化に取り組みましょう。

！ 補助金を活用する場合は、事前に住宅政策課へ連絡してください。
(補助を受けるためには、必ず施工業者との契約前に補助金交付決定を受ける必要があります)

木造住宅無料耐震診断

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の木造住宅
※併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1を超える部分が住宅用であることが要件です。
※ログハウス・プレハブ住宅などは対象外です。
※居住者と所有者が異なる場合は、居住者全員の同意を得る必要があります。

申し込み 令和6年1月12日(金)までに、住宅の所有者が、住宅の建築年月が分かる資料(固定資産税納税通知書など)・印鑑を持参し、住宅政策課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

木造住宅耐震補強に係る設計書の作成費と工事費の補助

市の木造住宅無料耐震診断または、所定の講習を受けた耐震診断者による診断を受けた結果、評点が低かった住宅については、耐震補強をする場合の設計書の作成費と工事費の一部を補助します。
※工事完了後30日以内または令和6年2月29日(木)のいずれか早い日までに、実績報告を完了する必要があります。

設計書の作成費の補助

対象住宅 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)または「倒壊する可能性がある」(耐震診断の評点が1.0未満)と診断された住宅

対象設計 耐震診断の評点を「一応倒壊しない」または「倒壊しない」(評点が1.0以上)にするための耐震補強設計書の作成

補助金額 上限18万円

工事費の補助

対象住宅 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅

対象工事

- ①耐震補強工事(評点を1.0以上にする工事)
 - ②準耐震補強工事(評点を0.7以上にする工事)
 - ③空き家除却(解体)工事
- ※住宅用ではない倉庫や車庫などは対象外です。

補助金額 ①上限100万円
②③上限30万円

リフォーム工事費の補助

対象住宅 耐震診断の結果、「倒壊する可能性が高い」(耐震診断の評点が0.7未満)と診断された住宅

対象工事 耐震補強工事と同時にを行うリフォーム工事
※リフォーム工事のみを行う場合は対象外です。

補助金額 上限20万円



その他の補助事業

ブロック塀等撤去費の補助

災害に強いまちづくりを推進するために、ブロック塀などを撤去する場合、費用の一部を補助します。

補助金額 上限10万円

※工事完了後30日以内または令和6年2月29日(木)のいずれか早い日までに、実績報告を完了していただくをお願いします。
※詳しくは、住宅政策課へ問い合わせてください。



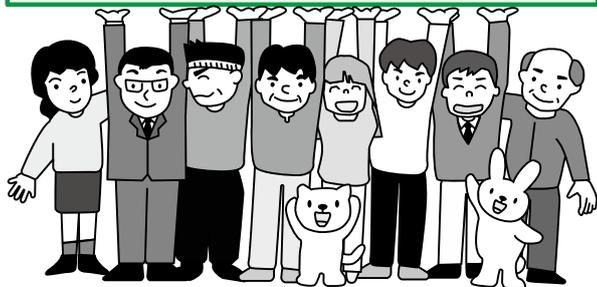


いせぼれんだより

No.90

伊勢市ボランティア連絡協議会(八日市場町・福祉健康センター内) (☎27-2425 FAX 27-2412)

伊勢市ボランティア連絡協議会



令和5年度 事業計画

- 総会 4月29日(祝)
- チャリティ映画会 5月28日(日)
- ボランティアまつり 7月30日(日)
- 福祉の店「えがお」、コーヒーのスマイル
毎週火～土曜日(10:00～14:30)
(但し、土曜日は隔週)
- 伊勢市駅前案内ボランティア
毎週土・日曜日(9:30～11:00)
- 学習支援のお弁当作り 月2回
- 各施設での軽食・おやつ作り 年10回
- 黄色いレシート運動(イオン伊勢店、イオンタウン伊勢ララパーク)

ごあいさつ

新緑の鮮やかな季節となりました。

日頃は、当会に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

長く続いた新型コロナも、5月に5類への移行を予定し、少しずつではありますが、従来の生活に戻りつつあります。

新年度となり、当会では掲げた事業の実施に向けて、協議を重ね準備にあたっています。その事業の一つである伊勢市駅前案内ボランティアは、若い観光客が大変多く、賑わいを見せています。

ボランティアの活動もこの数年で随分と変わりました。「求められる活動」を今後の課題として、地域や子どもたち、そして高齢者に対する活動を柱として取り組んでまいります。

また、皆さまにご協力をいただき開催しているボランティアまつりを、今年は7月30日に予定しております。多くの人々に参加していただけるよう、皆さまのお力添えをお願い申し上げます。

伊勢市ボランティア連絡協議会 会長 泰道 詞子



市長感謝状を受ける角屋功さん

1月24日、ハートプラザみそので行われた伊勢市社会福祉大会において、地域福祉の発展に長年努められた個人や団体に対し、感謝状や表彰状が贈られました。

その中で、市長感謝状を受けられた角屋功さんは、当会の諸活動を長年ご支援いただいております。ここに改めてお礼申し上げます。



伊勢市社会福祉大会受賞者の皆さん

(伊勢市ボランティア連絡協議会関係者)

(敬称略・順不同)

市長感謝状

★ボランティア活動功労(個人の部)

- 伊勢市ボランティア連絡協議会 角屋 功

伊勢市社会福祉協議会 会長表彰

★ボランティア活動功労(個人の部)

- 手芸グループあじさい 河村 愛子
- グループ環境 大西 春代
- 伊勢友の会 笠井亜希子
- 大湊町高齢者通所センター「いこい」 中岡美知子

地域で・みんなの力でできることを

大湊町高齢者通所センター「いこい」 キッチンみなと

高齢者の皆さんに、住み慣れた町で元気に安心して生活していただくことを願って開設し、はや17年となりました。大湊町の大きな協力のもと、町内の主婦34人がスタッフとして昼食やおやつ作り、お世話などにあたっています。

毎週月曜日と金曜日、早朝から16時ごろまで活動している中で、スタッフが一番嬉しいことは、通所者の皆さんが食事をおいしいと喜んでくださり、楽しみにしていただいていることです。

スタッフは衛生面とメニューに心を配り、喜んでいただいていることを糧に頑張っています。

また、通所できない皆さんには、お弁当のお届けもしています。

コロナ禍でお出かけを控えていた皆さんにも、今年はお出かけいただけるように願っています。



懇談風景

伊勢市視覚障害者福祉会主催の 「小西先生に捧げる感謝の会」が 行われました

小西部さんは、伊勢市視覚障害者福祉会の顧問を45年間務められています。45年間の活動への感謝とお礼の意を込めて、3月12日に伊勢シティホテルで感謝の会が開催されました。

伊勢市ボランティア連絡協議会も来賓としてお招きいただきましたので、長きにわたるご支援とご協力に対し、感謝の意をお伝えしました。当会



は、長年にわたり小西先生のご支援をいただき、現在に至っております。

感謝の会の様子

支援事業 あれこれ

◎各団体や個人からの差し入れの野菜や果物を利用していただき、学習支援のお弁当作りをしています。

◎自立支援の一環として、調理実習が行われています。当会も参加し、交流の場にもなっています。

◎季節に合ったデザートを考案し、施設へおやつの提供をしています。皆さんに大変喜んでいただいています。

※物価高騰の影響を受け、予算内での材料調達に苦慮しています。とくに調味料(砂糖・醤油・油)や缶詰類などを提供いただけると大変助かります。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

《連絡先》福祉健康センター内 福祉の店「えがお」へお届けいただければ幸いです。または、下記へご連絡ください。

☎090-5614-5519(担当：福井)

おいしそうなおやつが
できました。



おやつや弁当作りの様子

資源回収にご協力を

皆さんに協力をいただき大変助かっています。コロナ禍ですが少しずつ活動を開始しました。今後も、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

とき 偶数月の第3土曜日、9:00まで

ところ 福祉健康センター・裏玄関付近



令和4年度 人権作文集 「人権の芽」から

今回は、学校での人権教育の取り組みから、小中学生の作文を紹介します。

* * *

「見た目」と「普通」

(小学6年生)

私は、「見た目」と「普通」について考えたいと思います。

ショッピングモールなど、人がたくさんいる所に行くとき、いろいろな格好をした人を見かけます。男の人のお化粧をしたりスカートをはいたり、人とはちがう独特の服を着たりしている人がいます。個性的な姿に、今までの私は、つじつまよく興味本位で見つめ

てしまっていました。そのことについて、最近の授業をきっかけに考え直すことができました。興味本位に見つめられることで、どんな気持ちになるのかわかっていたからです。

ニユースなどで、見た目が原因でいじめ被害にあり、自ら命を絶つ人がいることを知りました。本当に辛い思いをしているのだと感じます。死を選ぶということは、とてもこわいことです。今ある命をなくすということは、想像するだけでもこわく、私にはとてもできない決断です。しかし、その選択をしてしまうということは、言葉にできない、

また、想像できない程の辛さを抱えているのだろうと思います。どうして、こんなことが起こってしまうのでしょうか。私は、「普通」があるからだと考えました。男の子はズボン、女の子はスカートなど、それが「普通」という考え方があるからではないでしょうか。

「普通」があるから、「普通」とはちがうことに興味本位な目をもってしまふのだろうと思います。それが、いじめなど、その人を苦しめる結果になってしまうのではないかと思います。

学校の授業で、心の性と体の性がちがう人たちのなやみについて勉強をしました。授業で学習した登場人物は、トランスジェンダーの人でした。心の性は女の子なのに体の性は女の子のために、セーラー服を着なければならず、他人の目に苦しみながら、胸をはって生きていくことができません。これでも、心と体の性が一致していることが

「普通」であるという考え方があるから起こるのだと思います。最近では、アンケートの性別を記入する欄がないなど、心と体の性が一致しない人が生きやすくなるような取り組みが進められているところもあり、少しずつ、すべての人が生きやすい社会に向かっていくように思います。しかし、

まだまだ「普通」のかべがあるところもたくさんあります。例えば、昨年の夏に行われたオリンピックやパラリンピックなどのスポーツの世界です。体の性で、女子の部、男子の部と決まっています。周りの人たちは、それで納得しているかもしれないけれど、一致しない人たちにとっては、

「なぜ、ぼくは女子部門なのだろう。」と違和感をもっているかもしれない。この問題について何かいい方法はないかなと考えてみるけれど、今の私にはいい方法が思いつきません。私がお

この問題が解決されて、すべての人が納得してスポーツを楽しめる社会になっていけばいいなと思います。多様性が求められる今、「普通」という言葉一つでくくられることに苦しむ人たちがいることを感じます。「普通」とは一体何なのでしょう。か。「普通」とはだれが決めた基準なのでしょう。私たちは、「見た目」と「普通」にとらわれて、社会の中で生きていくように思っています。そのような生き方がたくさんの人を苦しめているように感じます。すべて

の人は、この世にたった一度の生をもって生まれてきた以上、幸せに楽しく生きる権利をもってほしいと思います。いろいろな「普通」が存在し、いろいろな生き方ができる社会になればいいなと思います。そして、

私自身もなやんでいる人に寄り添った考え方ができる人になり、みんなが生きやすい社会をつくる一員になれるといいなと思います。



教えて 相談員さん!!



伊勢市消費生活センター (☎21-5717 FAX 22-5014) 伊勢市消費生活センター

店舗での買い物はクーリング・オフができません

「販売店から返品を断られた」という相談が多数寄せられています。

事例

- 店で枕を購入し、3日間使用した後「寝心地が悪く怖い夢しか見ないので、クーリング・オフしたい」と店に申し出たところ、断られた。
- 店でワンピースを購入した後、帰宅後に着てみたら似合わない気がしたので返品を申し出たところ、断られた。



クーリング・オフは、よく考える時間もなく申し込み・契約をした後、一定期間内に無条件で一方的に契約を解除する制度です。

**店舗での購入は、クーリング・オフできません。
店には返品・交換などの義務もありません。**

どうしても返品や交換を希望する場合は、店に事情を伝えて丁寧に話し合うこととなります。
※店により交換などを受けてくれる場合がありますが、あくまでサービスです。



電気製品の場合、動かないなどの不具合があった場合は修理対応になります。
すぐに販売店に申し出ましょう。

クーリング・オフが適応される取り引き(クーリング・オフできる期間)

- ①訪問販売……………業者が突然訪問をし販売勧誘する〔8日間〕
 - ②電話勧誘販売……………電話をかけ不意打ち的に販売勧誘する〔8日間〕
 - ③訪問購入……………業者が自宅を訪問し物品を買い取る〔8日間〕
 - ④特定継続的役務提供…エステ・美容医療など継続的なサービス提供〔8日間〕
 - ⑤マルチ商法……………知人に勧められた商品を作り、かつ会員を増やして利益を得る〔20日間〕
 - ⑥内職商法など……………儲かる仕事を紹介すると誘い仕事に必要な商品を販売する〔20日間〕
- 正しく記載された書面(申込書面または契約書面)を受け取ってから一定期間中は無条件で解約できます。
※書面不備の場合は、クーリング・オフ期間経過後でもクーリング・オフできます。



クーリング・オフの方法

- ①必ず書面(ハガキで可)または、電磁的記録(Eメールやウェブサイトのクーリング・オフ専用フォームなど)で、業者の代表者宛に通知する。
- ②送る前にはがきの両面のコピーを取り、特定記録郵便や簡易書留など記録の残る方法で送る。

はがきの書き方(例)

契約解除通知書	
契約年月日	令和 年 月 日
商品名	
契約金額	円
販売会社名	
担当者	
上記日付の契約は解除します。	
支払済みの	円は返金し、
商品を引き取ってください。	
令和	年 月 日
住所	
氏名	



クーリング・オフができないもの(例)

- ①店舗・営業所での契約、②通信販売(テレビショッピング、インターネット販売など)、③使用した消耗品(化粧品など)、④訪問販売・電話勧誘販売で3,000円未満の現金取引の場合、⑤自動車(二輪車を除く)、⑥葬儀

※クーリング・オフは、消費者保護のための制度であり、事業目的の契約の場合は対象外となります。

詳しくは、市のホームページから「クーリング・オフ」で検索してください。

困った時は一人で悩まず、気軽に消費生活センターへ相談を!!

バス、タクシーの
利用料金の一部を助成

おでかけ支援事業が始まります

高齢・障がい福祉課 ☎21-5558・21-5559 FAX 20-8555

高齢者、障がいのある人の外出機会を増やし、社会参加を促進するため、これまで高齢者の乗合バス運賃助成「寿バス乗車券」と、バス利用が難しい高齢者・障がい者に対するタクシー利用補助を統合・拡充し、バスとタクシーに利用できる「おでかけ乗車券」を交付する事業を、社会実験として開始します。

対象 市内に住所を有する、次のいずれかの人

- ①75歳以上の人
- ②18歳以上75歳未満の、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人（伊勢市重度障害者タクシー料金助成券の対象者を除く）

内容 ①の対象者…100円券×40枚（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人や、第1種の手帳の交付を受けている人の介護者は、50円券×80枚も選べます） ②の対象者…50円券×80枚

申請方法（受け取り方法）

1 令和4年度に「寿バス乗車券」の交付を受けた人には、「おでかけ乗車券」を郵送します（申請不要）。

2 令和4年度に「寿バス乗車券」を未交付の人、および上記②の対象者には、4月下旬に通知します。

3 4月1日以降に新たに対象となる人には、随時通知します。

23の人は、届いた通知を確認して、郵送で申請してください。

※窓口での申請受付・交付は行っていません。

利用方法

【バス】市内を運行する一般乗合用のバス・コミュニティバスで利用でき、1乗車あたりの利用上限はありません（つり銭は出ません）。

【タクシー】右表の協力タクシー事業者で利用でき、1乗車あたりの利用上限は300円です。

協力タクシー事業者

業者名		電話番号
伊勢市	安全タクシー	28-8221
伊勢市	伊勢西村ハイヤー	25-1211
伊勢市	個人TAXY TSUJI	27-1072
伊勢市	三交タクシー	28-2151
伊勢市	野呂タクシー	22-2188
伊勢市	丸万タクシー	25-2211
伊勢市	三重タクシー	25-3118
伊勢市	三重近鉄タクシー	28-3171
伊勢市	若山タクシー	39-1744
玉城町	田丸自動車	58-3110
南伊勢町	度会タクシー	72-1345
南伊勢町	神前タクシー	76-0162
明和町	明和タクシー	52-5100

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第16回おんがく会

伊勢少年少女合唱団・廣さん ☎090-1419-9882

時 4月16日(日)、13:30~15:30 所 いせトピア・多目的ホール 内 元気がないせつ子が「君をのせて」「花は咲く」「島人ぬ宝」他の合唱曲と、音楽劇「オズの国へようこそ」を披露します 定 500人(先着順) 申 不要

4月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」 ☎23-8838

時 4月30日(日)、19:00~(第1部)・21:30~(第2部) ※5月は5月31日(水)に、同時間帯・場所で実施 所 おかげ横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 趣きのある建物のすし久での落語会。桂文我などが出演します。笑いの一夜を過ごしませんか 定 各部30人 料 前売り2,200円、当日2,500円 前売り券の販売 おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」または、おかげ横丁のホームページの予約サイトから

第8回 HAPPYSTAND ~ハッピースタンド~

OBATA town.FUN-MAKING 実行委員会 ☎34-1095

時 5月3日(祝)、11:00~16:00 [荒天の場合、5月4日(祝)に延期] 所 宮川堤公園 内 第9回を迎えるハッピースタンド。テーマは「子どもたちが輝くイベント」。演者やお店・会場スタッフには市内外から学生が参加し、地域の皆さんや事業者など多くの人と交流します。また、事前申請で集まった小学生が「お店屋さん体験」を行います。当日は、飲食店やワークショップ・生演奏などを用意していますので、子どもたちの元気な姿を見に来てください!

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第74回 神宮奉納春のばら展

伊勢ばら会・山本さん ☎090-8739-4554 FAX 0599-85-2268

時 5月12日(金)~14日(日)、9:00~16:00 所 神宮ばら園、神宮会館・西4階 ロビー(宇治中之切町152) 内 愛好者が丹精込めて育てた大輪のばらをご鑑賞ください。ばらの手入れ相談も実施。新苗も多数用意しています。ぜひご来場ください

弓道教室生募集

伊勢弓道協会・浦野さん ☎090-5101-3964

時 5月24日~10月25日の毎週水曜日、19:00~20:30 所 神宮弓道場 対 小学5年生以上(高校生以下は条件あり) 内 生涯スポーツとして「弓道」に親しみ、基本を正しく学べます 料 受講料無料(別途、スポーツ安全保険料・教本・実習用の矢[2本]・弦などに7,500円程度必要) ※初心者用の用具は準備します。 申 5月10日(水)までに、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・弓道経験の有無を記入し、同協会・浦野さん(〒516-0003下野町62-3)へ

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場
掲載申し込み締め切り

6月15日号→4月28日(金)
7月1日号→5月15日(月)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

特定公共賃貸住宅の入居者を募集

住宅政策課

(☎21-55996 FAX21-5585)

伊勢市営住宅等管理事務所

(☎63-8379 FAX63-8391)

募集団地 下表のとおり

資格 次の要件を全て満たす人

- ・同居する親族がいる
- ・市区町村税を完納している
- ・本人および同居親族が暴力団員および暴力団員関係者でない

- ・収入基準月額が15万8000円〜48万7000円である
- ・他の要件もあります。詳しくは、申込案内を確認してください。

申し込み 申込用紙・必要書類を、伊勢市営住宅等管理事務所(吹上2丁目8-23)へ

※申し込みは随時受け付けますが、空き家が無くなり次第、受け付けを終了します。

特定公共賃貸住宅【家賃月額：63,000円】

団地	建設年度	構造	部屋数	階数	募集戸数
旭団地(旭町)	平成10	RC3階建	3DK	1~3階	6戸

※風呂・給湯設備・水洗トイレ・駐車場(有料・1台のみ)があります。

※エレベーターはありません。

※単身での入居はできません。

※RCとは、鉄筋コンクリート造りのことです。

※世帯の状況により、必要書類が異なります。申し込みの際、同管理事務所へ相談してください。

※申込用紙・申込案内は、同管理事務所にあります。

第21回 アビリンピックみえ参加者を募集

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部 高齢・障害者業務課

(☎059-2113-9255)

(FAX059-2113-9270)

障がい者が日頃培った技能を互いに競い合うことで、その職業能力の向上を図るとともに、障がい者に対する企業や社会の理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的として開催します。

とき 7月1日(土)、9時30分〜12時30分

ところ ポリテクセンター三重(四日市市西日野町469-1)

競技種目

パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

申し込み 5月15日(月)までに、同課へ

※詳しくは、同支部のホームページをご覧ください。



講座

手話奉仕員 ステップアップ講座

高齢・障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-8555)

手話通訳者を目指すステップアップ講座を開催します。

聴覚障がい者との会話に慣れ、手話の読み取りや聴覚障がい者の表現を取り入れた学習をします。

とき 5月1日(月)〜10月30日(月)の期間中(計20回)、19時〜20時30分(一部の講座は20時45分まで)

※開催日時について詳しくは、募集要項をご覧ください。

ところ

ハートプラザみその・2階 保健会議室

対象 令和2年度または令和4年度に手話奉仕員養成講座を修了した人、もしくは、手話検定試験3級以上に合格した18歳以上の人で、本講座受講後に三重県聴覚障害者支援センターで行う手話通訳者養成講座の受講意欲がある人

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 4月25日(火)まで

催し物

春の伊勢楽市

公益社団法人伊勢市観光協会内

伊勢楽市実行委員会事務局

(☎28-3705 FAX27-1049)

地場産品が一堂に集まり、約60のブースの出店にぎやかに開催します。当日は、伊勢志摩産の野菜・漬物・海産物などが出店されますので、ぜひお買い物にお出かけください。

とき 5月13日(土)・14日(日)、10時〜16時(荒天の場合は中止)

ところ 外宮バス停前広場周辺

に、直接または電話・ファクスで同課へ

※募集要項は、同課・3総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



コンクニシティ Vol.17 フルート&ピアノデュオ plateur

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(☎28-5105 FAX28-5106)

フルートの多彩な音色とピアノの魅力あふれるアンサンブルをお届けします。

とき 5月6日(出)、13時30分～14時30分(予定)(開場は13時)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

出演 井村香織さん(フルート)、伊藤洋子さん(ピアノ)

曲目(予定) 日本の郷愁メドレー、カルメン幻想曲ほか

料金 500円(全席自由)

前売り券の販売 4月6日(木)10時から、同館または村井楽器(株)伊勢店(☎22-1238)へ

※詳しくは同館のホームページをご覧ください。



Fun・English(全10回) 中央児童センター

英語に親しみ、簡単な会話ができるよう、楽しく英語を学びます。

とき 第1回:5月11日(木)、15時30分～16時20分
※5月～9月の間、毎月2回

ところ 中央児童センター・集会室(福祉健康センター:3階)

対象 市内在住または保護者が市内に通勤している年長・年中の子ども

講師 杉山華乃美さん
定員 10人程度(全10回を通して参加できる人のみ)

参加費 1回500円(開催日に持参)

申し込み 4月22日(出)～28日(金)9時～17時に、直接または電話で中央児童センターへ

※4月24日(月)は休館日のため申し込みできません。

※申し込み多数の場合は5月2日(火)に抽選を行い、当選者のみに連絡します。

※詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

お知らせ

伊勢市障がい者基幹相談支援センター

指定管理者を決定

福祉総合支援センター
(☎21-5583 FAX21-5555)

指定管理者を次のとおり決定しました。

指定管理者
社会福祉法人三重済美学院

指定管理期間
令和5年5月8日～令和8年3月31日(3年間)

市民活動補償制度

市民交流課
(☎21-5563 FAX21-5522)

市民の皆さんが、地域活動・まちづくり協議会活動・自治会活動・ボランティア活動などに安心して積極的に参加できるように、市が保険料を負担して補償制度を運営しています。

広く公共の利益を目的として行う自発的かつ無報酬の活動中に事故に遭った場合や、地域活動の責任者などが誤って第三者を負傷させた場合に、補償金が給付されます。

市民活動補償制度の補償内容

傷害補償

区分	給付額
死亡	1人200万円
後遺障害	上限200万円
入院	1日3,000円(上限180日)
手術	手術の種類に応じて
通院	1日2,000円(上限90日)

※傷害補償については、事故発生日から起算して180日以内に限りです。

賠償責任補償

区分	補償限度額
身体賠償	1人1億円 1事故3億円
財物賠償	1事故1,000万円
保管者賠償	1事故500万円

※1事故につき、それぞれ5,000円は免責で自己負担となります。

(左表参照)
事前申し込みは不要です。万一、事故などが起こってしまった場合は、同課へ相談してください。
※6月以降、補償内容が変更になる場合があります。

○ 補償の対象となる主な活動

- ・ 地域社会活動(清掃、防犯、防災、交通安全、パトロール、祭りなどの活動)
- ・ 青少年健全育成活動(子ども会、ボイススカウト・ガールスカウトなどの活動)
- ・ 社会福祉・奉仕活動(高齢者や障がい者支援などの活動)
- ・ 社会教育活動(スポーツ・レクリエーション、文化活動などの指導)

✕ 補償の対象外となる主な活動

- ・ 危険度の高いスポーツ、危険行為を伴う祭礼など
- ・ 政治や宗教または営利を目的とする活動
- ・ 懇親、趣味などを目的としたスポーツや文化活動
- ・ 職場や学校などの活動

※発生した事故が制度の対象になるかどうかは、活動内容や事故状況などにより異なります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。同課へお問い合わせください。



スポーツ安全保険

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

スポーツ安全保険は、活動中に生じた事故などでけがをした場合や、他人の物を壊した場合などに補償をする保険です。

スポーツ団体だけでなく、文化活動・地域活動・ボランティア活動などを行う団体も加入でき、皆さんが安心して活動できるようになっていきます。

対象 4人以上の団体・グループ

保険期間 加入日の翌日(令和6年3月31日まで)

申し込み 公益財団法人スポーツ安全協会のホームページ「スポあんネット」(URL: <https://www.sportsanzen.org/spoanet/>)で手続き
問い合わせ先 公益財団法人スポーツ安全協会三重県支部
(☎059-3372-8100 FAX059-3372-3881)



文化芸術・スポーツの全国規模以上の大会出場者に

激励金を交付

文化政策課

(☎22-7885 FAX21-0424)

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

文化芸術やスポーツの全国規模以上の大会に出場する個人・団体に、激励金を交付しています。

交付を受けるためには、大会開催前日までに申請手続きが必要です。

対象となる大会

- ・文部科学省、文化庁が主催・共催または後援する全国規模の大会
- ・国および地方公共団体、その他これらに準ずる機関(政治団体、宗教団体、流派団体などを除く)、新聞社などが主催する全国規模以上の大会

- ・国民文化祭または全国学校文化祭の構成事業として全国的に公募をする大会
- ・全国高等学校長協会などが主催する全国規模の大会

◆スポーツ大会など

- ・日本スポーツ協会加盟団体が主催・共催する全国規模

の大会

- ・文部科学省、スポーツ庁が後援する大会
- ・実業団対象の大会、全国健康福祉祭(ねんりんピック)

対象 次の要件を全て満たす人

- ・地方予選などを経て出場資格を得ている
- ・伊勢市に住民登録があり、かつ居住している

交付金額 出場者1人につき1万円

集大会・合宿誘致補助金 文化合宿も対象に

観光振興課

(☎21-5542 FAX21-5651)

4月1日から、集大会・合宿誘致補助金の交付対象として、文化活動に伴う合宿が追加となりました。

詳しくは、同課へ問い合わせてください。



越境した枝木の 切り取りのルールが できました

住宅政策課

(☎21-5597 FAX21-5585)

環境課

(☎21-5541 FAX21-5522)

隣の空き家や空き地の樹木の枝が自分の敷地に越境している場合、これまでは隣地の所有者に切除させる必要がありました。また、所有者が切除しない場合は、訴えを提起し、判決を得る必要があるなどの問題点がありました。

民法の改正により、4月1日から、次の①②③のいずれの場合には、越境された土地の所有者が枝を自ら切り取ることが可能になりました(新民法第233条第3項)。

①樹木の所有者に対し越境した枝を切除するよう催告したが、相当の期間内に切除しないとき

②樹木の所有者を知ることができず、または所在を知ることができないとき

③急迫の事情があるとき
詳しくは、市のホームページをご覧ください。



潮干狩りの禁止

農林水産課

(☎21-5649 FAX21-5651)

伊勢市の沿岸および各河川の河口には、漁業法により、伊勢湾漁業協同組合に共同漁業権が免許されています。

近年のアサリやハマグリなどの減少に伴い、共同漁業権が設定されている区域内では、稚貝の放流などを行い、漁獲量の回復に努めています。

このため、同組合では、伊勢市沿岸および各河川の河口でアサリやハマグリなどを採ることを禁止しています。ご理解・ご協力をお願いします。※共同漁業権の及ぶ区域については、同組合へお問い合わせください。

問い合わせ先 伊勢湾漁業協同組合(☎37-2175 FAX37-12059)



農家の皆さんへ ジャンボタニシへの 対策を！

農林水産課
(☎21-5645 FAX21-5651)

ジャンボタニシ(和名:スクミリンゴガイ)は、南米原産の淡水産巻貝で、食用目的で養殖が始まりましたが、消費者の嗜好に合わず商品価値を失い、養殖業者の廃業によって放棄された貝が野生化しました。そのような個体が繁殖し、圃場内に侵入すると、水稻の若い苗への食害が発生します。市内でも沿岸部を中心に、被害が発生している地域もあります。



ジャンボタニシ (スクミリンゴガイ)

被害軽減対策

① 取水時の圃場への侵入防止
対策(4~5月)

5mm以下の網(ネット)を侵入経路へ設置します。浸水しやすい圃場では畦畔を高くすることで侵入を防止できます。

② 浅水管理で食害を防止(移植時~移植後約4週間後)

田植え後の苗の若い時期に水深3cm以下の浅水管理をすること、貝の活動が鈍くなる

り、食害を軽減します。
※圃場内を均平に保ち、水深が深くなる場所を減らすことが重要です。

③ 貝・卵を定期的に捕殺(全期間)

卵・貝には毒性があり、また貝は寄生虫を持っていて、場合があるため、素手で触らないようにし、圃場・水路・排水路をチェックしましょう。※地域全体で取り組むとより効果的です。

④ 卵塊を処理(全期間)

卵は水中に落とすか潰しましょう。産卵直後の卵は水に落とすと孵化できなくなります。しかし産卵後時間がたつと少し白味を帯びた卵は潰すのが確実です。

⑤ 田植時の薬剤散布

圃場内で貝の発生が見られた場合は、薬剤の特性を考慮し、田植え時の被害が出る前に、発生状況に応じて全面散布・貝が集まる深水部分への重点的な散布などを実施しましょう。

注意

- 取水口・排水口の付近や周縁部(畦際付近)は、深くなりやすく、被害を受けやすくなります。
- 農薬を使用の際には、農薬

のラベルに記載された使用方法・使用上の注意を厳守してください。
・薬剤を散布した圃場内の水は、水路に流すと水路に生息する魚貝類に影響を及ぼす恐れがあるため、水路に流出させないでください。



食害を受けやすい取水口付近 圃場 食害を受けた

緑の募金にご協力を

農林水産課
(☎21-5648 FAX21-5651)

森林や草花は、おいしい水やきれいな空気を提供するとともに、災害や地球温暖化の防止など、さまざまな恵みを与えてくれます。

皆さんからの「緑の募金」は、自治会やボランティア団体などが行つ、きれいな町並

みを守る緑化活動や森林整備に役立てられます。

募金方法などは、同課または公益社団法人三重県緑化推進協会(☎059-224-19100 FAX059-224-19118)へ問い合わせてください。

春の募金運動期間 5月31日(水)まで

先着順で 市有財産(土地・建物) を売却

資産経営課
(☎21-5526 FAX21-5700)

下表の市有財産(土地・建物)を、先着順で売却します。

対象 一定の資格を満たす個人・法人

申し込み 5月10日(水)~6月30日(金)に、所定の買受申込書に必要書類を添付して、同課窓口(市役所本館・2階)へ直接持参してください。

※「市有地売払い(先着順)のご案内」は、同課にあります。

また、市のホームページに掲載しています。



※契約時に契約保証金が必要です。

旧小木教育集会所

土地	所在地	小木町字須賀野605番3 小木町字須賀野605番4	建物	住所	小木町605番地3
	面積	539.40㎡(約163坪)		床面積	98.30㎡(約29坪)
	地目	宅地		種類	集会所
	建ぺい率(容積率)	60%(200%)		構造	鉄筋コンクリート造 ルーフィングぶき平家建
	用途地域	第二種住居地域		建築年月	平成13年3月
最低売却価格		22,634,000円(うち、消費税額1,014,000円)			



インターネットで
不動産を公売

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

公売物件 左表のとおり

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(KS-官公庁オークションのログインIDを取得する必要がありません)

入札参加申込期間 4月18日(火)・13時～5月9日(火)・23時入札期間 5月16日(火)・13時～23日(火)・13時

※公売は中止になる場合があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

公売物件①

土地	所在地	常磐1丁目1250番
	面積 地目	106.03㎡ 宅地
家屋	床面積	47.93㎡
	種類	※登記簿による(未登記部分あり) 居宅

公売物件②

土地	所在地	東大淀町字西ノ山151番2
	面積	287.83㎡
	地目	宅地



市税の納期限

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

令和5年度の市税の納期限は下表のとおりです。

納期限日は、基本的に納期の末日になっています。

ただし、納期月の末日が土日曜日・祝日のときは、次の平日が納期限日になります。

また、12月は年末の関係で今年度は26日が納期限日になります。

納付書にはそれぞれの納期限日が記載してありますので、納期限日を確認し、納付をお願いします。

「安心・簡単・確実」な口座振替の利用を

市税の納付に口座振替を利用すると、すっかり納付し忘れる心配がなく、納付のために金融機関などへ出向く必要もありません。

納税通知書・通帳・口座届出印を持参し、取扱金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局・市役所・3総合支所生活福祉課・9支所のいずれかで申し込んでください。

令和5年度 市税の納期限日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税 (普通徴収)			第1期 6月30日		第2期 8月31日		第3期 10月31日			第4期 1月31日		
固定資産税 都市計画税	第1期 5月1日			第2期 7月31日					第3期 12月26日		第4期 2月29日	
軽自動車税 (種別割)		全期 5月31日										

電話お願い手帳を
配布

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

聴覚や言語に障がいのある人が、外出先で電話連絡などを書いたときに、用件や連絡先などを書いて近くの人に協力をお願いするための「電話お願い手帳」を、NTT西日本三重支店から寄贈していただきました。

同課(市役所東館・1階)で配布していますので、ぜひ利用してください。

手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課

(☎21-5558 FAX20-8555)

【気をつける(注意)】



両手を上下に置き、握りながら胸元に引き寄せます。気持ちを引き締める様子をイメージしています。

※諸説あります。
※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



休日・夜間応急診療所改修工事と、
期間中の診療について

休日・夜間応急診療所の改修工事のため、4月8日(出)から「福祉健康センター・2階」で診療を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお入り口は、福祉健康センター南側(サンライフ側)となります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！
登録はコチラから！



ISE BRAND
伊勢ブランド

第3回 伊勢ブランド 認定品をご紹介します

商工労政課内・伊勢市産業振興会事務局(☎21-5512 FAX 23-1138)

伊勢には、歴史や風土、食文化および伝統などの伊勢らしさを生かした付加価値を有した商品がたくさんあります。

伊勢市産業振興会は、伊勢商工会議所・伊勢小俣町商工会・公益社団法人伊勢市観光協会と協力し、伊勢ブランド認定を実施しています。

3月20日に、神岳テラス(神蘭町)で第3回伊勢ブランド認定証授与式を開催し、食品や工芸品など5商品が認定されました。

これまでの認定品は、伊勢市産業振興会のホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

伊勢ブランド 検索



吟醸おかげさま

伊勢志摩唯一の清酒蔵がつくる、華やかな香りと味わいのバランスがとれたお酒です。

株式会社伊勢萬



とろとろめろん®

ギリギリまで収穫せずに熟成させることにより、抜群の甘みと芳醇な香りが楽しめます！

こだわりのトマトとメロン作り谷口



伊勢の親子梓印

伊勢の地にて明治18年から親子梓を多く手掛ける印判店の、二重梓が特徴の印章です。

榊原印判店



伊勢型しおり

十二支や縁起物をモチーフに、職人が1枚1枚手作業で仕上げた伊勢型紙のしおりです。

有限会社土筆舎



うの花どーナつ

五十鈴川の水と大豆の全てを生かした、保存料不使用の豆腐屋さんのドーナツです。

有限会社豆腐庵山中



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています

広報いせ 第345号

発行日/令和5年4月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,674万6千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑がみ類として分別してください。



見やすいデザインの世界文字を使用しています。