



夏休みの思い出づくりに

みて! きいて! たしかめて!



## 楽しく いせの文化と歴史を学ぼう!!

小中学生対象

文化政策課(☎22-7884 FAX 21-0424)

市内にはさまざまな文化・歴史を学べる博物館施設がたくさんあります。夏休みに、伊勢の文化と歴史を楽しく学びませんか?

### 竇日館 ☎・FAX 43-2003



#### こどもチャレンジクイズ

館内を巡りながら簡単なクイズに答えよう!(参加賞あり)

とき 7月22日(出)~8月31日(休)、9:00~17:00 申し込み 入館時に

窓口へ ※入館料(小中学生は150円)が必要です。

### 尾崎号堂記念館 ☎22-3198 FAX 22-3248



#### 子ども号堂講座「号堂 この人を知ろう」

尾崎行雄の一生を分かりやすくお話しします。(参加賞あり)

とき 8月5日(出)、10:00~11:30 定員 20人(先着順) 申し込み 8月

4日(金)までに、電話で同館へ

### 伊勢古市参宮街道資料館 ☎・FAX 22-8410



#### 古市の歴史を学ぼう

昔の古市と麻吉旅館について、分かりやすくお話しします。(参加賞あり)

とき 7月29日(出)、10:00~11:00 申し込み 7月28日(金)までに、電話で

同館へ

### 山田奉行所記念館 ☎・FAX 36-8833

#### キッズフェア「大空への夢、模型飛行機工作教室」

飛行機の歴史や飛ぶしくみを学び、模型飛行機づくりを体験しよう!(参加賞あり) とき 8月6日(日)、13:30~

15:00 内容 ①飛行機について学ぼう、②スカイクッズ号(ゴム動力模型飛行機)の制作、③中村末吉さん飛行機模型作品展の鑑賞 定員 20人(先着順) 料金 400円(材料費) 申し込み 8月5日(出)までに、電話で同館へ

#### こども茶会

山田奉行所記念館のお茶室で、お抹茶とお菓子をいただきます。(参加賞あり) とき 8月23日(水)、13:00~14:00

定員 13人(先着順)[保護者も可] 料金 100円(保険代を含む) 持ち物 靴下(できれば白色) 申し込み 8月10日(休)までに、電話で同館へ

#### 中村末吉さん飛行機模型作品展



山田奉行所の御座船「虎丸」模型の作者が作る、美しく迫力のある手作り模型の展示です。(保護者も可)

とき 8月2日(水)~31日(木)、9:00~16:00 申し込み 不要

#### 7月・8月の各施設の休館日

竇日館・山田奉行所記念館…火曜日  
尾崎号堂記念館・伊勢古市参宮街道資料館…月曜日(7月17日を除く)、7月18日(火)、8月12日(出)(伊勢古市参宮街道資料館のみ)



### 企業&大学連携講座

## 電気とお菓子で親子の絆を深めよう!

とき 8月8日(火)、9:30~12:00(予定)

ところ アイエックス IXホールディングス株式会社(小俣町相合1306)

#### 内容

- 賢い電気の使い方・停電情報お知らせサービス(中部電力パワーグリッド株式会社)
  - 浮沈子ふちんしを作って実験しよう(三重大学工学部技術部)
  - 工場見学(IXホールディングス株式会社(株式会社マスマヤ))
- ※オンライン見学になる場合があります。

社会教育課(☎22-7886 FAX 23-8641)

対象 市内在住の小学生とその保護者  
定員 40人

申し込み 7月23日(日)までに、右の二次元コードからオンライン申請

※申し込み多数の場合は7月26日(水)・14:00から小俣公民館・2階 会議室で抽選を行い、その様子を公開します。抽選結果は7月31日(月)ごろに、応募者全員にEメールでお知らせします。



マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑しますのでお早めにカードをお受け取りください。



詳しくは



戸籍住民課 ☎ 21-5721  
FAX 21-0010

伊勢市 マイナンバー 検索

家庭と地域のおかげ

# 子どもが生き生き輝く夏休みに!

学校教育課(☎22-7881 FAX 23-8641)



子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。安全で有意義な夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかり支援しましょう。

## 子どもたちのちょっとした変化や心のサインに気を配る

スマートフォンなどの普及により、子どもたちを取り巻く環境が変わってきています。使い方や使う時間などを家族で相談し、ルールを決めておきましょう。



また、子どもたちの様子に気を配り、ちょっとした変化や心のサインを見逃さないようにしましょう。

子どもたちが安心して過ごせるよう、危険な目に遭わないよう、地域ぐるみで見守っていきましょう。

## 子どもたちが事故に巻き込まれないように

夏休み中は、子どもたちの行動範囲が広がる傾向にあり、自転車事故などが起こることが心配されます。努力義務となったヘルメットの着用や、停止線での一時停止など、交通ルールを守る大切さについて、子どもと一緒に今一度確認をお願いします。



また水遊びでの事故も心配されます。遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにするとともに、水の事故が起こらないようにみんなで注意喚起していきましょう。

## 健康で生き生きとした生活を送るために

長期の休みという解放感から、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

食事や睡眠時間など生活の様子を把握し、楽しい中にも規則正しい生活を大切に、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように支援しましょう。



## 夏休みならではの学習を

読書や趣味・スポーツに取り組むことだけでなく、芸術に触れること、野外で自然体験をすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばすうえで貴重な経験であり、温かい人間関係を築くことにつながります。

夏休みは、子どもたちが自らさまざまなことを学ぶ絶好の機会です。子どもたちの心と体が健やかに成長する夏休みになるよう、支援していきましょう。



## シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢の夏休み企画

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(☎28-5105 FAX 28-5106)



### 夏休み! 子ども広場 **入場無料**

夏休みに親子で楽しめるイベントで、ホワイエ・広場を開放します。ポップコーン、駄菓子販売などもあります。お楽しみに!

**と き** 8月5日(土)、14:00~17:00(大ホール演奏会は15:00~16:30)

**と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・プラザ、ホワイエ、大ホール

**内 容** 家族で楽しめるコーナーで学びと楽しさを体験しよう! ミニSLや防災コーナー、くじ引きができるお楽しみコーナーもあり、大ホールではヒップホップダンス・フラダンス・創作舞踊・和太鼓演奏を開催!

※一部に有料コーナーがあります(ミニSL…1回乗車50円、くじ引き…1回50円)。



鈴木忠さん

### 夏休みの自由研究を応援! マイクロモンスターを知る! ~不思議なクマムシの生態~

顕微鏡を使い、苔の中を観察します。講師は「クマムシ?! 小さな怪物」の著者で慶應義塾大学自然科学研究教育センターの鈴木忠さん。強靱でゆかいなクマムシの生態を、フィールドワークを含め楽しく解説します。

**と き** 8月20日(日)、①10:00~12:00・②14:00~16:00

**と ころ** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・展示室

**対 象** 小学4年~中学3年生

**定 員** 各回25人(先着順)

**料 金** 1,000円

**申し込み** 7月20日(休)・10:00から、直接または電話で同館へ



小学生とその保護者対象

# 夏休み親子施設見学会

親子施設見学会で、夏の思い出づくりを!

申し込み 7月20日(木)・10:00から電話で各申し込み先へ(いずれも先着順)

## 伊勢志摩総合地方卸売市場



伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、普段は見ることのない「青果の競り」や「マグロの解体」などを見学します。

**と き** 8月4日(金)・25日(金)、6:30~9:00  
**定 員** 各日60人(保護者を含む1組4人まで)  
**申し込み** 電話で同市場(☎37-5050)へ(受付時間は10:00~15:00(水・日曜日を除く))

## 消防本部・防災センター



防災体験学習室の見学や、放水体験などを通じ、防火・防災意識を高めます。

**と き** 8月8日(火)・9日(水)、9:30~11:30  
**定 員** 各日40人(保護者を含む)  
**申し込み** 電話で消防本部総務課(☎25-1264)へ(受付時間は10:00~17:00(土・日曜日・祝日を除く))



## 伊勢総合病院

病院には、医師・看護師をはじめ、診療・治療を支える多くの仕事があります。院内見学やリハビリテーションの模擬体験などを通じ、医療に対する意識を高めます。

**と き** 8月10日(木)・24日(木)、14:00~16:00  
**定 員** 各日15人(保護者を含む)  
**申し込み** 電話で同病院経営企画課(☎23-5111)へ

## 伊勢広域環境組合 リサイクルプラザ



『親子でゴミ減量大作戦』伊勢市のごみの現状やごみを減量するための方法を学ぶほか、ごみ収集車やリサイクルプラザを見学します。ペットボトルキャップでアクセサリー作りや、紙パックを使った紙すきなどの体験もあります。

**と き** 7月28日(金)・8月18日(金)、9:30~11:30  
**定 員** 各日30人程度(保護者を含む)  
**申し込み** 電話でゴミ減量課(☎37-1443)へ

### 夏休み特別企画

## 認知症キッズサポーター☆養成講座

福祉総合支援センターより(☎21-5611 FAX)63-5420)

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことで、何か特別なことをする人ではありません。夏休みの課題作文にも取り入れられる内容ですので、ぜひ参加してください。

| と き                  | ところ                              |
|----------------------|----------------------------------|
| ①8月4日(金) 14:00~15:00 | 小俣図書館・2階 会議室<br>(小俣図書館と共催)       |
| ②8月6日(日) 10:00~11:00 | ミライセ MiraiSE内 健康福祉ステーション・7階 会議室1 |

**対 象** 市内に通学している小学4~6年生  
**内 容** 認知症の人への接し方について考えよう!  
①…保健師による認知症についての話・認知症についての絵本の朗読、②…山川伸隆医師(いせ山川クリニック院長)による高齢者や認知症についての話  
※講座受講者には、修了証をお渡しします。

**定 員** 各15人程度(先着順)

**申し込み** 7月18日(火)から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスでよりそいへ ※保護者も参加できます。



↑①8月4日(金)



↑②8月6日(日)

## 皇學館大学生による夏休み宿題タイム

中央児童センター  
(☎27-2422 FAX)27-2412)

**と き** 8月5日(土)・6日(日)、13:30~15:30  
**と ころ** 中央児童センター・工作室(福祉健康センター・3階)  
**対 象** 市内在住の小学生  
**内 容** 皇學館大学生が、夏休みの宿題(サマースキル・工作・ポスター・習字など)をサポートします  
**定 員** 各日10人程度(先着順)  
**申し込み** 7月22日(土)・9:00から、直接または電話で同センターへ

共催：皇學館大学ボランティアルーム  
伊勢市ボランティアセンター





# 統計調査員に登録しませんか？

企画調整課 調査統計係 (☎21-5507 FAX 21-5522)

市では、統計法に基づく基幹統計調査(国勢調査や住宅・土地統計調査など)で、統計調査員として活動できる人を募集しています。

統計調査員の仕事を希望する人は、あらかじめ登録し、条件に合う調査があれば統計調査員として活動していただけます。



**統計調査員**は、各種統計調査の調査対象を訪問して、調査内容を説明し、調査票を配布・回収していただく皆さんです。

## ✓ 仕事内容

- 担当調査区の範囲と調査対象の確認
- 調査対象へ調査票を配布し、記入を依頼
- 調査票の回収および点検・整理、市への提出

## ✓ 調査員の資格

- 20歳以上で、秘密の保護を遵守でき、責任を持って調査業務を遂行できる人
- 税務、警察、選挙に直接関係のない人
- 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない人

## ✓ 調査員の報酬

- 1 調査当たり  
2～5万円程度
- ※報酬額は、調査の種類や受け持ち件数によって異なります。

- ※ 統計調査員は、特別な拘束時間はありません。自分のスケジュールに合わせて仕事ができます。
- ※ 申し込みの際に、簡単な面談を行います。
- ※ 調査員への登録は、必ずしも調査依頼を確約できるものではありません。



詳しい内容は、気軽に同係へ問い合わせてください。



市民対象

楽しく体を動かそう！

## 総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室



スポーツ課 (☎22-7895 FAX 23-8641)

### いすずウキウキクラブ

#### 心とからだの巡りを整える笑いヨガ

##### 問い合わせ先

いすずウキウキクラブ事務局・谷水さん  
(☎090-7028-6071)

- と き** 7月31日(月)、19:00～20:30
- と ころ** 県営サンアリーナ・サブアリーナ
- 講 師** 藤原由佳里さん(ラフターヨガジャパン リーダー)
- 料 金** 300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員・県営サンアリーナムーブアップモーション会員・スポーツクラブメッツ会員は100円)
- 持ち物** 室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)
- 申し込み** 料金と総合型地域スポーツクラブ会員は会員証を持参し、開催日当日の18:30から会場にて受け付け

※天候や講師の都合により、中止・変更する場合があります。  
※詳しくは、いすずウキウキクラブのホームページをご覧ください。

### みそのスポレククラブ

#### ナイト水中ウォーキング(5回シリーズ)

##### 問い合わせ先

みそのスポレククラブ事務局(御園B & G海洋センター内)  
(☎36-4511 FAX 36-4512)

- と き** 7月22日・29日・8月5日・19日・26日(全て土曜日)、19:30～20:30
- と ころ** 御園B & G海洋センター・プール
- 講 師** TAMIKOさん(JAFAADI認定インストラクター)
- 定 員** 20人(先着順)
- 料 金** 2,000円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は1,000円) ※5回分の料金です。
- 持ち物** 水着、スイムキャップ、タオル など
- 申し込み** 7月10日(月)から、料金と総合型地域スポーツクラブ会員は会員証を持参し、みそのスポレククラブ事務局へ(受付時間は8:30～12:00、13:00～17:00)

※天候や講師の都合により、中止・変更する場合があります。

支援の必要な子どものために

# パーソナルファイルの活用

こども発達支援室(☎63-5444 FAX 21-0683)

パーソナルファイル(旧名称：パーソナルカルテ)とは、発達をはじめとする支援が必要な子どもが、安心して継続した支援を受けられるよう、子どもの状態や支援の情報をスムーズに引き継ぐための情報を一冊にまとめたファイルです。パーソナルファイルは、保護者や本人が作成・記入し、保管します。

詳しくは右の二次元コードから市のホームページを確認してください。



## どんなときに活用するの？

- 福祉や医療サービスを受けるとき
- 進級・進学・就職など新しい環境が変わるとき
- 関係機関などの相談や支援を受けるとき など

## 「パーソナルファイル」は次の場所で配布しています

こども発達支援室(MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)、健康課(MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)、高齢・障がい福祉課、子育て応援課、学校教育課(小保総合支所・2階)

パーソナルファイル 伊勢市 検索

# はじめましょう 住まいの終活

住宅政策課  
☎ 21-5597  
FAX 21-5585

自分の住んでいる家が、空家になった後のことについて、今すぐ考えにくい、または考えたくないなど思うかもしれません。しかし、病気や事故などにより、突然空家になってしまう可能性もあります。もしものときに慌てないために、空家が隣の人や地域に迷惑をかけないように、あらかじめ考えて、また家族などと相談して、空家になった後のことについて、少しでも準備しておくことが大切です。

## 住まいが空家になった場合、どうしてももらいたいですか？

- 親族に利用や管理をしてもらいたい
- 売買・賃貸借で利用してもらいたい
- 解体してもよい

⇒親族などとしっかり相談しておくことが大切です。

## 住まいを引き継ぐ人は決まっていますか？

- 決まっている…親族(相続人)に話して、遺言に記しておきましょう
  - 決まっていない…法定相続人の皆さんの共有となります
  - 相続人がいない…譲り受ける人がいる場合、遺言に記しておきましょう
- ⇒法務局で取得できる「登記事項証明書(登記簿謄本)」や市から送付される「固定資産税等納税通知書」などで、土地・建物の権利関係を把握しておきましょう。
- ⇒土地・建物の名義が自分でない場合などは、あらかじめ名義人の変更(相続登記)を行っておくことが大切です。相続登記の手続きなどの相談は、法務局または司法書士にしてください。

## 住まいの家財道具について、整理を進めていますか？

- 自分で進めている
- 親族や知人と進めている
- 進めていないが、親族や知人と処分の方法や費用負担について話をしている

⇒有料で清掃工場に持ち込むことができます。また、車両がない場合など、有料で収集を依頼することもできます。詳しくは、ごみ減量課(☎37-1443)へ問い合わせてください。



広告

夏の体験学習  
申し込み受付中!

やってみよう、やってみなければわからない やっててよかった公文式!

いつか学年を超える 未知の世界にも挑戦です。 幼児から高校生まで 1人1人子供たちの未来を創る教室です。 英検 漢検 TOEFL 準会場



勢田教室

伊勢市勢田町 608-88



厚生教室

伊勢市一志町 4-21



# KUMON

勢田・厚生 教室 数学・英語・国語

TEL・FAX 0596-22-0277 (河野)

# 令和5年度 物価高騰生活支援給付金のお知らせ



臨時特別給付金室(市役所東館・2階) ☎63-6756 FAX 21-5555

## ①令和5年度住民税(均等割)が非課税世帯の皆さんへ

市から送付の「支給要件確認書」および「申請書」の内容を確認のうえ、必要事項を記入し、添付書類とともに提出期限までに返信用封筒で返送してください。

## ②予期せず家計が急変した世帯の皆さんへ

令和5年1月から10月までの任意の一月の収入により、世帯全員が住民税非課税相当水準以下の収入見込みとなる場合のみ対象となります。市のホームページに掲載または、臨時特別給付金室・3総合支所生活福祉課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに提出期限までに直接または郵送で同室へ提出してください。

※審査の結果、支給要件に該当しない場合があります。また、①と②を重複して受給することはできません。

※①②とも、すでに令和5年度「伊勢市物価高騰生活支援給付金」(3万円)を受給した世帯は対象外です。

(障害者・一人親家庭等・こども・寡婦)

9月1日  
から

# 福祉医療費受給資格証が更新されます

医療保険課 福祉医療係 ☎21-5554 FAX 20-8555

福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭、中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費を助成する制度です。

現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(休)です。9月1日(金)からは、新しい受給資格証を使用してください。

福祉医療費助成制度の対象者など詳しくは、市のホームページを確認するか、同課へ問い合わせてください。



## 新しい受給資格証は8月下旬に送付

受給資格証は、受給資格者本人や保護者・扶養義務者などの前年の所得(令和4年1月~12月中の所得(以下「令和5年度所得」))を基準にして更新します。

令和5年度所得が所得制限限度額(下表参照)未満であることが確認できる人には、8月下旬に普通郵便で新しい受給資格証を送付します。ただし、令和5年度所得が所得制限限度額以上の方は、福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

※一人親家庭等医療費の受給資格者のうち、児童扶養手当受給者は、子育て応援課(☎21-5713)へ現況届を提出してください。現況届が未提出の方は、資格更新ができません。

※障害者医療費の受給資格者のうち、後期高齢者医療制度に加入している人は、受給資格証は交付されません。

## 新たに助成対象となったときは申請を

一定以上の所得があるなどの理由により、現在、福祉医療費の助成を受けていない人で、令和5年度所得が所得制限限度額未満であると思われる人や、助成対象者であるにもかかわらず受給資格の認定を受けていない人は、同課または3総合支所生活福祉課へ申請してください。自動認定されませんので、必ず申請が必要です。

申請受付開始日 7月14日(金)

申請に必要なもの 窓口へ来る人の本人確認ができる物(運転免許証・パスポートなど)、申請者・同世帯員のマイナンバーが確認できる物、健康保険証(対象者全員分)、通帳、同意書(保護者・扶養義務者の自筆署名)、および次の物

- ◎障害者医療費…身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(複数持っている人は全て持参)
- ◎一人親家庭等医療費…児童扶養手当証書(遺族年金などの年金受給者は年金証書)

## ●所得制限限度額

| 扶養親族などの数 | 障害者医療費              |                     | 一人親家庭等医療費           |             | こども医療費              |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------|---------------------|
|          | 本人の所得額              | 配偶者・扶養義務者の所得額       | 本人の所得額              | 扶養義務者などの所得額 | 保護者の所得額             |
| 0人       | 3,604,000円          | 6,287,000円          | 1,920,000円          | 2,360,000円  | 6,220,000円          |
| 1人       | 3,984,000円          | 6,536,000円          | 2,300,000円          | 2,740,000円  | 6,600,000円          |
| 2人以上     | 1人増えるごとに380,000円を加算 | 1人増えるごとに213,000円を加算 | 1人増えるごとに380,000円を加算 |             | 1人増えるごとに380,000円を加算 |

※収入額から必要経費や各種控除額を差し引いた額を所得額として判定します。

※一人親家庭等医療費は、同居する家族も所得制限の対象になります。また元配偶者からの養育費がある場合は、その8割を所得金額に含めて判定します。

※寡婦医療費の所得制限はありません。

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### いせ夏休み 小中高生将棋大会

南勢ジュニア将棋サークル  
河村さん(☎090-7031-3786)  
時7月29日(出)、9:15~17:00  
所労働福祉会館・2階 大会議室  
(勢田町613-13) 対高校生以下  
(対局ができる就学前の子ども  
も可) 内子どもの将棋大会です。  
棋力に応じたクラス分けがあり  
ますので、初心者から参加でき  
ます。将棋を指したい子どもた  
ち、集まれ! 料500円 申日本  
将棋連盟三重県支部連合会のホ  
ームページ(☎https://mie-  
shogi.com)内の事前登録ペー  
ジから(当日受け付けも可能)

### 大仏山公園! みんなでアイデア座談会

みんなの公園づくり隊いせ・荒木さん  
(☎090-1474-0909)  
☎minnanokoen.ise@gmail.com  
時7月30日(日)、13:30~15:30 所ナーシングホ  
ーム・マリモ(小俣町相合1271-1) 内4月に朝熊  
山麓公園がリニューアルオープンしました。今年  
度は市営大仏山公園がリニューアル予定です。こ  
の公園を、新しい伊勢市の顔になるように、たく  
さんの市民の声を伝えていきませんか。会議室で  
行われるような堅苦しい話し合いではありません。  
ワークショップ形式で、和気あいあいと子ど  
もたちの小さな声もすくっていきます。年齢・性  
別・国籍・障がいなどの見えない壁を取り払った、  
本当の「みんなの公園」を楽しく考えましょう!  
定40人(先着順・小学生のみの参加も可) 申7月  
30日(日)までに、電話またはEメールで荒木さんへ

### 7月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや  
(総合案内)」(☎23-8838)  
時7月31日(月)、19:00~(第  
1部)・21:30~(第2部)  
所おかげ横丁「すし久」(宇治  
中之切町20) 内〔第1・2部と  
も〕趣きのある建物のすし久  
での落語会。桂文我などが出  
演します。笑いの一夜を過ご  
しませんか 定各部30人  
料前売り2,200円、当日2,500  
円 前売り券の販売 おかげ横  
丁「おみやげや(総合案内)」  
または、おかげ横丁のホーム  
ページの予約サイトから

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用  
できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 東方展「書道・篆刻」作品展

東方金石書道篆刻研究会・竹屋さん(☎・FAX 24-0975)  
時7月19日(水)~23日(日)、10:00~17:00(7月19日は13:00  
~) 所いせトピア・1階 ふれあい広場 内高潤生先生の指導  
で日々精進している生徒たちの作品展で、約100点を展  
示予定です。7月22日(土)・23日(日)は篆刻体験もできます

### ひばり朗読奉仕会会員を募集

伊勢市ひばり朗読奉仕会  
(☎63-6370(ボランティアセンター・げんこころ一む内))  
時毎月第2土曜日・第4木曜日(原則) 所福祉健康センター  
内視覚障がいのある皆さんに、広報や情報誌などの文字を  
音声化したCDやテープを届けています。お手伝いしてく  
れる人を募集します 料100円(会費月額)

### インストラクター養成講座開講

みえ医療福祉生活協同組合伊勢地域  
(☎24-7141 FAX 23-4716)  
内高齢者向けレクリエーション企画運営能力の技術  
向上を目的に、伊勢市内の皆さんを対象とした養成講  
座を開催します。認定者には、同組合の活動でボラン  
ティアとして活躍していただきます ※詳しくは同組合  
伊勢地域へ問い合わせてください。

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員  
料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

9月15日号→7月28日(金) 10月1日号→8月15日(火)

### 人間性豊かな 市民病院 伊勢総合病院の看護師を募集

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX 27-2315)

採用予定日・採用予定人員 ①免許取得見込者…若干人 ②経  
験者…10人程度

受験資格 夜間勤務ができ、次の要件を満たす人 ①昭和54  
年4月2日以降生まれで、令和6年3月に看護師免  
許取得見込みの人②昭和53年4月2日以降生まれ  
で、看護師免許を有し、令和6年1月1日まで(相  
談の上で決定)に勤務できる人

試験日 8月中旬ごろ

申し込み 7月31日(月)【必着】までに、受験者本人が申込書・  
必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠  
部町3038)へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項・受験申込書は同課にあります。また、同病院  
のホームページに掲載しています。



### 献血にご協力をお願いします

~あなたの献血が誰かの一生につながる~

輸血用血液は、人工的に作ることも、長期間保存するこ  
ともできません。輸血を必要としている患者の皆さんを助  
けるためには、たくさんの皆さんのご協力が必要です。

特に夏期は献血協力者が少なくなりやすいため、7・8  
月を「愛の血液 助け合い運動」月間としています。皆  
さんのご協力をお願いします。

※年齢や体重のほか、さまざまな基準があります。詳しくはハ  
ートワンへお問い合わせください。

伊勢献血ルーム「ハートワン」☎0120-25-7821

〒516-0008 船江1丁目471-1 ショッピングセンター「ミタス伊勢」内

【受付時間】 全血献血 10:00~11:45、13:00~17:30  
成分献血 10:00~11:00、13:00~17:00

【休 日】 毎週金曜日、年末年始

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

「非核・平和空襲展」

### 平和の川柳を募集

非核平和第44回空襲展

実行委員会事務局

(☎・FAX)25-1697 (伊勢地区労

継承センター内)

人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

平和の尊さ、平和を願う思い、戦争の悲惨さなどを詠んだ川柳を募集します。

**規格** 自作・未発表のもの

**展示** 8月19日(土)・20日(日)に

ハートプラザみそので開催する「非核・平和第44回空襲展」にて展示

**選考** 第一次審査で選出した

入選作品を展示し、その中から来場者の投票により優秀作品を選出

※優秀作品に選出された応募

者に、図書カードなどを進呈します。

**応募方法** 8月1日(火)(必着)

### 人権尊重啓発ポスター！ 標語作品を募集

人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

人権尊重の重要性や、命の大切さなどを訴えるポスターと標語を募集します。

**ポスター**

**対象** 市内在住または通学している小中学生

**規格** 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材

は自由、自作・未発表のもの

**応募方法** 9月7日(木)まで

に、作品裏面に応募用紙(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外

の小中学校に通学している人は同課)へ

**標語**

**対象** 市内在住または通学・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

**規格** 自作・未発表のもの

**応募方法** 9月7日(木)までに、市のホームページに掲載の申し込みフォームからオンライン申請、



または応募用紙(市のホームページに掲載)もしくは、はがきなどに住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、郵送

またはファクス・Eメールで同課(T516-8601 岩

淵1丁目7-29、[jinkei@city.ise.nie.jp](mailto:jinkei@city.ise.nie.jp))へ

※応募は、ポスター・標語とも1人1作品とします。

### 伊勢市の景観絵画・ わがまち写真コンクール の作品を募集

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

景観に親しみをもち、関心を高めることを目的として、市内の好きな景観の絵画・写真を募集します。

**景観絵画コンクール**

・作品の対象は、市内にある

**対象** 市内在住または通学している小学生

**規格** 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材

は自由、自作・未発表のもの

**応募方法** 9月7日(木)まで

に、作品裏面に応募票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学している人は同課)へ

※応募は1人1作品とします。

### わがまち写真コンクール

**対象** 市内在住または通学・通学している中学生以上の人

**規格** 四つ切りサイズ(25.4cm×30.5cm)、ワイド四つ切りサイズ(25.4cm×36.5cm)、A4サイズ(21cm×29.7cm)、縦横自由、カラー・モノ

クロ自由、1千万画素以上、自作・未発表のもの

**応募方法** 9月7日(木)までに、作品裏面に応募票を貼り(Eメールの場合は応募票を添付し)、直接または郵送・Eメールで同課(T516-8601 岩

淵1丁目7-29、[tosnikei@city.ise.nie.jp](mailto:tosnikei@city.ise.nie.jp))へ

※応募は1人3作品までとします。

**共通**

好きな景観(まちなみ、自然風景、歴史的建築物など)とします。

・応募作品は市に帰属し、景観啓発活動などに使用することがあります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください(過去の入賞作品も掲載しています)。



### バスのポスターを募集

交通政策課

(☎21-5593 FAX21-5585)

おかげバスや路線バスをもっと利用してもらえよう、まちを走るバスを描いたポスターを募集します。

**対象** 市内在住または通学している小学生

**規格** 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材

は自由、自作・未発表のもの

**応募方法** 9月7日(木)までに、作品裏面に応募票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学して

いる人は同課)へ



## 明るい選挙 啓発ポスターを募集

選挙管理委員会事務局

(☎21-5635 FAX21-5636)

明るい選挙を呼び掛ける印象的なポスターを募集します。

**対象** 市内在住または通学している小中高生

**規格** 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)または八つ切り画用紙(27cm×38cm・縦横自由)・着色画材は自由、自作・未発表のもの

**応募方法** 9月8日(金)までに、各学校(市外の学校に通学している人は同事務局(御園総合支所・2階)へ)

※応募は1人1作品とします。

## 2023 ISE COLLECTION

### 第69回伊勢市美術 展覧会の作品を募集

シンフォニアテクノロジ  
響ホール伊勢

(☎28-5105 FAX28-5106)

10月24日(火)から開催する伊勢市美術展覧会の作品を募集します。

**対象** 平成20年4月1日以前生まれで、次のいずれかに該当する人

・伊勢市・鳥羽市・志摩市

明和町・度会郡在住または通勤・通学している  
・伊勢市内にある文化団体に加入している

### 募集部門

**絵画部門**…岩彩・油彩・水彩・版画などの平面的な作品

**彫刻・工芸部門**…彫刻(床または台の上に置いて鑑賞する立体的な作品)・工芸(陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸など)

**写真部門**…単写真・組み写真

**書部門**…漢字・かな・てん刻など

**グラフィックデザイン部門**…エアブラシ、コンピュータグラフィックスなどの作品

**出品料** 1部門につき1000円(平成17年4月2日以降生まれの人は無料)

※作品は創作で、自作・未発表のものに限りません。規格は募集要項で確認してください。

※出品は、各部門1人1作品とします。

※募集要項と出品申込書は、7月15日(土)以降、同館、文化政策課、3総合支所生活福祉課、9支所、いせトピアで配布します。なお、前回の出品者には郵送します。



## 講座・試験

就学義務猶予免除者などの

### 中学校卒業程度 認定試験

三重県教育委員会事務局  
高校教育課

(☎059-224-2913  
FAX059-224-3023)

国では、やむを得ない理由で中学校を卒業できなかった人や、日本国籍を有しない人などに、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

**試験科目** 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

**とき** 10月19日(木)、10時～15時40分

**ところ** 三重県庁・講堂棟3階131会議室(津市広明町13)

**対象** 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

**申し込み** 9月1日(金)当日消印有効までに、出願書類を郵送(簡易書留)で文部科学省へ

※受験案内・願書などは、同課へ問い合わせください。

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社

(☎0598-53-2331  
FAX0598-53-4867)

**とき** 11月28日(火)、13時

**ところ** 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

**試験手数料** 8000円

**申し込み** 8月7日(月)～9月11日(月)(当日消印有効)に、受験申込書類を直接または郵送(簡易書留)で同公社(T515-0104 松阪市高須町3922)へ

※受験申込書類は、同公社のホームページ(<https://www.tre.kousha.or.jp>)に掲載しています。また、郵送での取り寄せもできます。

## 高校生によるシニアのための スマホ教室2023

社会教育課

(☎22-7886 FAX23-8641)

スマートフォン(スマホ)がよく分からない・誰に聞いたらいいか分からない・操作に不安があるシニアの皆さんを対象に、宇治山田商業高校の生徒の皆さんが講師となり、

1対1でのスマホ教室を開催します。

**とき** 8月1日(火)、①13時～14時30分・②15時～16時30分

**ところ** いせトピア・3階研修室1・2

**対象** 市内在住の昭和28年以前に生まれた人で、スマホを所有している人

**定員** ①②各15人(先着順)

**申し込み** 7月18日(火)から、電話で同課へ(受付時間:8時30分～16時30分)

※申し込み時に、スマホ操作で教えてほしい事を伝えてください。

### 広告

## 社労士が運営する人材紹介事業



季節・短期雇用もOK!  
まずはお気軽にお問い合わせください。

合同会社メグリア 三重県伊勢市朝熊町4383-469 伊勢市産業支援センター  
TEL: 070-8905-3364  
LINE: <https://lin.ee/C18b1D0>

売上に貢献するSNS活用法  
「ユーザーの感想・コメント」が購買意欲喚起へ

産業支援センター  
(☎63-5677 FAX22-8851)

食事する店を口コミで、商品の購入をレビューで決めていませんか。いまUGC(ユーザー生成コンテンツ)が購買意欲喚起に影響を与えるものとして注目されています。

今回は実例を交えてUGCを学び、売上アップを目指します。口コミやレビューはコントロールできないと思われるかもしれませんが、投稿しやすい環境づくりなどを学びます。

とき 8月19日(土)、13時30分～16時

ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-469)、またはオンライン  
講師 多田優之さん(合同会社 多田E.C.支援事務所)

定員 15人(先着順)

※オンライン受講は定員なし。

申し込み 8月16日(水)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または住所・氏名・電話番号をEメール(☐

house@ise-cci.jp)で同センターへ



★  
催し物

原爆被災ポスター展

人権政策課

(☎21-5545 FAX21-5555)

原爆の悲惨さを伝えるとともに、恒久平和を願い、原爆被災ポスター展を行います。

とき ①7月19日(水)・8時30分～28日(金)・17時15分、②8月1日(火)・8時30分～15日(火)・17時15分

ところ ①市役所本庁・二見総合支所、②御園総合支所・小俣総合支所

伊勢市平和の礎  
(慰霊碑)を開放

福祉総務課

(☎21-5557 FAX21-5555)

平和の礎は、日清・日露の大戦から太平洋戦争に至る旧伊勢市戦争犠牲者4052柱の御霊を合祀し、慰霊と恒久平和を祈念する施設です。

終戦記念日と秋分の日に合わせて開放しますので、内部に入ることが出来ます。

開放日時 8月1日(火)～15日(火)・9月20日(水)～26日(火)、8時～17時

ところ やすらぎ公園内(旭町444-15)

サンアリーナ

ラウンジコンサート

ルバート

県営サンアリーナ

(☎22-7700)

「ルバート」とは、音楽用語で「自由な速さで」という意味です。

今回は「SUMMER NIGHT「LIVE」をテーマとした、ラウンジでの気軽な演奏会です。

とき 7月26日(水)、19時～19時50分(開場は18時30分)

ところ 県営サンアリーナ・1階ラウンジ

演奏予定曲 「On The Sunny Side Of The Street」「Take Five」ほか

出演者 小堀清登さん(ピアノ)・坂口修平さん(ベース)・植村アキラさん(ドラムス)

定員 50人(先着順)  
入場料 1000円

申し込み 事前に電話で県営サンアリーナへ

※事前に完売した場合、当日のチケット販売はありません。

健康の日における啓発事業

健康チェックとパネル

展示「メタボリックシンドローム予防」

伊勢市健康マイレージ対象事業

健康課

(☎27-2435 FAX21-0683)

健康の日特別企画で、メタボリックシンドロームについて正しい知識を深めるためのパネルを展示します。また体脂肪量や筋肉量をその場で測れる「体組成計」、日頃の野菜の推定摂取量を測定する「ベジチェック」で、数字で自分の「健康度の見える化」ができます。

とき 8月11日(祝)、9時30分～11時30分

ところ ミタス伊勢・催事場前通路スペース

※事前予約は不要です。

尾崎号堂記念館企画展

「政治家 尾崎行雄」

「伊勢との関わり」

尾崎号堂記念館

(☎22-3198 FAX22-3248)

第1回衆議院選挙から当選を重ね、63年間政治家として活躍した尾崎行雄(号堂)。尾崎が少年時代を過ごした伊勢

政治家を志した伊勢の地で、どのような勉強をしたのか、人物像や政治家としての活躍について、小学校高学年にも分かりやすく展示します。

とき 7月22日(土)～8月31日(木)、9時～16時30分

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。

ところ 尾崎号堂記念館・展示室情報コーナー

入館料 大人：1000円(常設展共通、毎月第3日曜日は無料)、中学生以下：無料

※小中学生の学習に付き添いの大人は無料です。

広告

**暁の星こども園**  
☎22-0689  
入園説明会 7月29日(土)  
9:45～受付 10:00開始  
事前に電話でお申し込みください  
※詳細はHPをご覧ください

**i お知らせ**

**第20回伊勢の夜祭**

商工労政課

(☎21-55512 FAX21-5651)

伊勢銀座新道商店街振興組合

(☎28-5668 FAX27-2510)

伊勢の夜祭を4年ぶりに開催します。

とき 7月22日(土)、17時～

ところ しんみち商店街周辺、一之木中央公園

内容 しんみち縁日(かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣りなど)、大世古町によるイベントコーナー、ビンゴ大会、屋台村、太鼓披露、子供木遣り、伊勢恋ソラン、物産展、園児のダンスなど、さまざまなイベントを行います  
※内容は変更となる場合があります。

**宝くじ助成で  
コミュニティを活性化**

市民交流課

(☎21-55563 FAX21-5522)

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援

を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

西区自治会 デジタルフルカラー複合機他コミュニティ活動用品の整備

東豊浜町西条自治会 テント他コミュニティ活動用品の整備



**インターネットで  
不動産を公売**

収納推進課

(☎21-55337 FAX21-5535)

公売物件 下表のとおり

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(KS-官公庁オークションのログインID

を取得する必要があります)

入札参加申込期間 7月21日(金) 13時～31日(月) 23時

入札期間 8月7日(月) 13時～14日(月) 13時

※公売は中止になる場合があります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

公売物件①

|    |     |                         |
|----|-----|-------------------------|
| 土地 | 所在地 | 常磐1丁目1250番              |
|    | 面積  | 106.03㎡                 |
| 家屋 | 地目  | 宅地                      |
|    | 床面積 | 47.93㎡ ※登記簿による(未登記部分あり) |
|    | 種類  | 居宅                      |

公売物件②

|    |     |               |
|----|-----|---------------|
| 土地 | 所在地 | 東大淀町字西ノ山151番2 |
|    | 面積  | 287.83㎡       |
|    | 地目  | 宅地            |

**手話検定試験を受けてみませんか  
第18回全国手話検定試験の受験料を半額補助**

高齢・障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-8555)

同試験の目的は、手話の知識に加えて、面接委員と手話

で会話することで、ろう者と手話でどの程度コミュニケーションができるのかを評価認定することです。

市では、手話の普及を図るとともに、皆さんの学習の励みとなり、そのレベルに応じて地域のろう者との交流や仕事などに活用してもらえるところを目的に、同試験の受験料を半額補助します。

対象 市内在住で、同試験の受験料について他の補助金などの交付を受けていない人

申請方法 受験結果が届き次第速やかに、同試験の結果通

知書(写し)を持参し同課へ  
※インターネット受験をした人は、同試験の受験票(写し)と「同意書」も必要です。

※複数受験をする場合は、受験する級にかかる受験料のうち高い額の方を補助します。

※同試験について詳しくは、社会福祉法人全国手話研修センターのホームページ(<https://kentei.com-sagano.com>)をご覧ください。

**手話を覚えてみよう!**

高齢・障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-8555)

**【残念・しまった!】**



左手掌に右手拳をたたきつけ、左方へ流します。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



野口みずき杯 2023 中日三重

市民先行申込は  
8月2日(水)  
12:00から

# お伊勢さんマラソン

スポーツ課(☎22-7895 FAX) 23-8641)



今年も「お伊勢さんマラソン」を開催します！一般申込に先駆けて、伊勢市民先行申込を受け付けます。風情ある伊勢の街並みを駆け抜けましょう！申し込みの際は、大会ホームページまたは募集チラシをご覧ください。

12月2日(土) **ウォーク** **バリアフリーラン** 12月3日(日) **ランニング** **メイン会場 県営サンアリーナ**  
※いずれも雨天決行

| 種目       | コース  | 定員                         | 参加費                               | 対象  |
|----------|--|----------------------------|-----------------------------------|---|
| ウォーク     | 約6km<br>(9:30スタート)<br>県営サンアリーナ周辺の自然豊かなコース  | 3,000人<br>伊勢市民先行<br>1,600人 | 2,000円                            | 健康な人<br>※小学生以下の場合には大人の同伴が必要です。  |
| バリアフリーラン | 約1.8km<br>(10:00頃スタート)<br>※ウォークスタート完了後<br>県営サンアリーナ周辺特設コース                                      | 80人<br>伊勢市民先行<br>40人       | 障がい当事者：<br>2,500円<br>(伴走者：1,000円) | <ul style="list-style-type: none"> <li>車いすや杖、歩行器を使用している人、歩行に障がいがある人、視覚障がい、知的・発達障がい、内部障がいのある人など(小学生以下の場合には大人の伴走が必要)</li> <li>家族や友人の伴走可能(伴走者の参加料は必要)</li> </ul> |
| ランニング    | 5キロ<br>(9:00スタート)<br>県営サンアリーナ～伊勢二見鳥羽ライン～県営サンアリーナ   | 2,500人<br>伊勢市民先行<br>800人   | 4,500円                            | 18歳以上(高校生のぞく)<br>※ランニングへ車いすでの参加はできません。  |
|          | ハーフマラソン<br>(9:10スタート)<br>県営サンアリーナ～伊勢二見鳥羽ライン～おはらい町～宇治橋前～ダイムスタジアム伊勢(倉田山公園野球場)～伊勢二見鳥羽ライン～県営サンアリーナ | 5,500人<br>伊勢市民先行<br>800人   | 6,000円                            |   |

※参加費には、参加賞・傷害保険料などを含みます。

### 申し込み(全種目先着順)

受付期間 伊勢市民先行申込：8月2日(水)・12:00～8月7日(月)・17:00  
一般申込：8月9日(水)・12:00～9月5日(火)・17:00

申し込み方法 ●インターネット(ランネット、スポーツエントリー)  
(窓口申込は) ●専用電話(☎0570-039-846 スポーツエントリー電話申込窓口)  
ありません) ●郵便振替(ウォークのみ)

### 参加賞(全種目共通)

タオル・赤福餅(2個)・お伊勢さんチケット(500円分の金券)・ドリンク・ポリティバップ  
※バリアフリーランの伴走者には、タオルはありません。

連続出場賞 5、10、15、20、25、30、35回  
復活! ※2022大会の出場はカウントされません。

※混雑回避のため、インターネットでの申し込みにご協力ください。

### 大会情報に関する問い合わせ先

お伊勢さんマラソンエントリーセンター(テクノプラン内) ☎048-778-5880

月～金曜日、10:00～17:00 ※8月11日(祝)～16日(火)を除く

[バリアフリーランに関する問い合わせ先]

NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター ☎0599-21-0550・9:30～17:00(定休日：木曜日)

大会ホームページ [URL](https://www.city.ise.mie.jp/marathon) https://www.city.ise.mie.jp/marathon

※募集チラシは、スポーツ課(小俣総合支所・2階)、健康課(Miralse内健康福祉ステーション・5階)、市役所本館・1階ロビー(パンフレットスタンド)、3総合支所、9支所などにあります。

主催：お伊勢さんマラソン実行委員会



## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています

### 広報いせ 第350号

発行日/令和5年7月15日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,674万6千円(22回分)

### 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

[URL](https://www.city.ise.mie.jp) https://www.city.ise.mie.jp [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。  
※この広報紙は、再生紙を使用しています。  
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙と同様として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。