

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

市の花  
ジソウ  
ツツジ

令和5年  
(2023年)

12月1日号  
No.359

伊勢市駅

伊勢の魅力  
を  
光輝かせ隊

新たな交流の  
風をおこし隊



骨を元気にする  
レシピ



きのこの  
マヨポン  
炒め

21ページに掲載

特集

地域おこし協力隊

伊勢の魅力、発見中。



# 地域おこし協力隊

## 伊勢の魅力、発見中。

商工労政課(☎ 21-5512 FAX)21-5651)



今、都市部に住む人たちから  
地方への移住が注目されています。

伊勢市では、着任したばかりの1人を含む3人の地域おこし協力隊員が現在活動中です。このうち、関東から移住し、地域おこし協力隊員として伊勢のまちに飛び込んだお二人は、それぞれの経験を生かした「地域おこし」に挑戦しています。

今回の特集では、そんなお二人の活動内容や地域おこし協力隊としての思いを紹介します。

「地域おこし協力隊」とは

「豊かな自然環境や歴史・文化に恵まれた地方で生活したい」「地域社会に貢献したい」などの思いを持った人が都市部から移住し、さまざまな「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

私たちが伊勢市地域おこし協力隊です!

### 伊勢の歴史文化に感動し 地域おこし協力隊へ

以前は中学・高校生向けの海外研修旅行に携わる仕事で海外と日本を行き来していました。「日本を元気にしたい」という思いを胸に抱き地域おこし協力隊員になりました。

令和4年1月24日着任

たかはし ちふみ  
**高橋 千典さん**

転入元 埼玉県越谷市

活動拠点 神楽サロン有限会社

活動紹介

外国人観光客をはじめ、旅行中に「ここでしかできない、特別な体験」を求める人が増えています。高橋さんは、毎日のように伊勢のまちを飛び回り、地元の文化や食を支える人たちと出会い、知られざる伊勢の魅力伝える観光ツアーづくりに取り組んでいます。



伊勢の好きな場所  
二見の海  
特に、あわみこじんじや  
葉皇子神社の  
近くの景色

伊勢の好きな場所  
五十鈴川  
内宮前の澄んだ水に  
コイが泳いでいるところ

### 地域の人とふれあい 地域おこし協力隊へ

以前はゲストハウスや旅行関係の仕事をしていました。「観光に携わりたい」「市民に愛される伊勢をもっと盛り上げたい」と地域おこし協力隊員になりました。

令和5年7月20日着任

えんどう まゆ  
**遠藤 麻友さん**

転入元 神奈川県茅ヶ崎市

活動拠点 キクイチ分室

活動紹介

今年10月、外宮参道にオープンした「キクイチ分室」。ここを交流の拠点として、観光やイベントを楽しみながら伊勢について深く知ってもらうことを通じて、伊勢市・外宮周辺のエリア(中心市街地)をより活気づけることに遠藤さんは挑戦しています。



### 日々、勉強した積み重ねを観光ガイドに生かす

例えば観光ガイドをする人にこういうことを伝えてもらえれば、もっとお客さまに魅力的な内容を伝えられるのではないかと気付くことがあります。日々勉強し、蓄積したことをガイドさんに伝え、さらに観光客へと伝わっていくことがやりがいです。

伊勢に来てから、さまざまな人と出会い、たくさん助けられてきました。「一緒に何か新しいことをやろうよ」など話をし、人の輪が拡大していくことに、すごくやりがいを感じています。



### 地元の人にこそ、伊勢をもっともっと好きになってほしい

地元の人と話をする中で「実は伊勢のことを詳しく知らなかった」という人が結構いました。地元の人にこそ、伊勢をもっともっと好きになってほしいし、外から見て「伊勢はこんなに素晴らしい所ですよ」とお伝えした上で自信を持ってお客さまをお迎えできるように、人材育成の部分に関してもお手伝いしたいと思っています。

もっと伊勢の魅力を知ってもらうために観光客と地域の人が交流できるツアーを作りたい！



高橋 千典さん

高橋さんに思いを語ってもらいました



### 観光客の滞在時間を延ばしたい

私は、伊勢市内の観光をもっと盛り上げていこうという気持ちで活動をしていて、目標の一つにしているのは、都会からのお客さまを増やすことです。

今、私は伊勢に観光に来られた皆さんの滞在時間が短いという課題解決に取り組んでいます。



### 伊勢市の魅力に触れるツアーを企画する

伊勢市内でなかなか観光客が足を踏み入れないようなところにも行ってもらえるツアーや、地元の事業所の人たちと一緒に触れ合うことができるようなツアーを企画したいと思っています。

もっと伊勢の魅力に触れ、歴史や文化を知ってもらうために、観光ガイドの育成にも取り組んでいます。



所在地：本町20-24 通信館

問い合わせ：☎ 63-9300〔受付時間は10:30~17:00(土・日曜日・祝日を除く)〕

### 活動拠点 神楽サロン

伊勢の旅がもっと楽しく、もっと心に残るものになるようなツアーを作ったり、多種多様なニーズを持ったお客さまをご案内できる人材の育成を行ったりしています。

英語で伊勢の観光ガイドができる人を増やすため、英語チャットラウンジを月2回ほど運営しています。ご興味のある人は気軽にお問い合わせください。



多種多様な観光客をお迎えできるよう、人材の育成に取り組んでいます。



Instagram

遠藤さんに思いを語ってもらいました



### プラスアルファで人の思い出を作ってもらいたい

私自身が伊勢に住む人のフレンドリーさにすごく惹かれたので、観光客には地域の人との交流を通じて「伊勢って良いまちだな」と思ってもらいたいです。

また、少しでも長く中心市街地での滞在を楽しんでほしいので、キクイチ分室で地域の人から観光客へまちの情報を共有してもらうような交流を創出したいです。



### インバウンドに向けての情報発信をしていきたい

海外に住んでいた経験を生かし、外国人観光客への情報発信を強化したいです。そのために、英語のメニューを作ったり、ガイドをした人に、「また伊勢に来たい」と思ってもらえるように勉強したりして、スキルを身につけていきたいです。

地域の人と観光客の  
新たな出会いは  
とてもすてきなことです。  
伊勢の魅力がより伝わる  
交流の拠点を作っていききたい！



遠藤 麻友さん



### さまざまなイベントを企画し交流の拠点にしたい

キクイチ分室はカフェとしてオープンしましたが、今後お客さまだけではなく、外宮参道・商店街にも価値があるイベントを考えて、キクイチ分室を交流の拠点にしたいです。



### 地域の人・観光客・移住者がつながれる場所でありたい

キクイチ分室に居合わせたお客さま同士が「伊勢のことをもっと知りたいよね」と話していたときに、ちょうど地域の人が集まっていた。そこで、「声を掛けてみましょうか」と提案して交流が生まれました。これまでの経験を生かしながら交流の創出に貢献できることがやりがいです。



所在地：本町6-4 シャレオサエキビル・2階(外宮参道沿い、伊勢菊一向かい)

### 活動拠点 キクイチ分室

もともと貸し会議スペースとして使われていたこの場所をキクイチ分室としてリニューアルオープンしました。伊勢や日本文化に関する本を手に取り、お茶やお食事を楽しめるカフェとして営業しています。

伊勢和紙のことをより知ってもらえるように、紙すき体験などのイベントも開催予定。詳しくはInstagramをご覧ください。



食品ロス削減を意識したメニュー開発にも取り組んでいます。



Instagram

お二人にこれからを語ってもらいました

お客さまが「伊勢に来て良かった」、「伊勢を知ることができて良かった」と感じてほしい。

地域おこし協力隊員として  
さまざまな人と交流し  
もっと伊勢市の魅力を伝えるために  
何ができるのかを考えていきたい！

活動を続けていく中で  
いつも「頑張ってる」と、そんな風に  
言ってもらえているように感じるので、  
恩返しをしたいという  
気持ちでいっぱいです。

遠藤——高橋さんが企画するツアーのガイドをしてみたいです。キクイチ分室でちょっとした伊勢の勉強会をするようなゆったりしたプランも良いかもしれません。

高橋——そうですね。伊勢の魅力を知らずには、予定を詰め込まないほうが良いと思います。日本人は普段旅行に行ったら予定を詰め込みがちですが、本当は、ただそこに居るだけで癒やされることに気付いて楽しんでほしいです。

遠藤——伊勢の魅力をたっぷり伝えることができる、そんなツアーを実現したいですね。

高橋——さらに伊勢の魅力に触れることで、リピーターも増やしていきたいですね。地域おこし協力隊として、地域との交流を深め伊勢の魅力を発見し、発信することで、今まで以上に伊勢に来てくれる人を増やしていきたいです。



新しい地域おこし協力隊員がやってきました！

伊勢根付の手で愛でられる大きさ、質感、存在感に惹かれています。高価なものというイメージがありますが、価値を高めながらも皆さんが気軽に触れられる、親んでもらえるような伊勢根付を作っていきます。



伊勢の伝統工芸品の一つである「伊勢根付」を受け継ぎ、認知度向上を図るため、伊勢根付職人の中川忠峰さんのもと、職人を目指しながら、情報発信に取り組みます。

令和5年11月6日着任

たなか あやね  
田中 彩音さん

転入元 大阪府大阪市  
活動拠点 伊勢根付彫刻館



鈴木 健一  
伊勢市長



# 2023 ISE COLLECTION 伊勢市芸術祭

## 第69回 伊勢市美術展覧会の入賞者

文化政策課 (☎22-7884 FAX 21-0424)

10月24日～29日に、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢で伊勢市美術展覧会を開催し、2,381人の来場がありました。

上位3賞の入賞者は下表のとおりです。

### 伊勢市美術展覧会の入賞作品(上位3賞)

(敬称略)

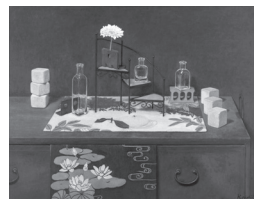
賞名	部門	作品名	氏名	住所
市長賞	絵画	やすらいで	西井 清	辻久留
	彫刻・工芸	草木染斜子織着物 「プレリュード」	奥野 香里	上地町
	写真	硝子越しのトランク	橋本 宏子	藤里町
	書	陳子昂詩	世古口玉扇	御園町王中島
	グラフィックデザイン	Die Industrie inspiriert die Kunst.	中北 喜得	八日市場町
市議会議長賞	絵画	里山の秋	西井 弘行	常磐
	彫刻・工芸	仁王像一对 (阿吽像)	太田 茂男	小俣町元町
	写真	健やかに	出口 芳男	志摩市阿児町
	書	山家集	水谷あき美	通町
	グラフィックデザイン	夢幻鳥	溝口 周平	宇治浦田
教育長賞	絵画	夕暮れどき	出口 秀雄	勢田町
	彫刻・工芸	檜、本黒漆 菓子器 黒あめ	木下 達	常磐
	写真	阿津里浜夕照	松岡 宗孝	志摩市志摩町
	書	陸游詩	小掠 雄大	小俣町湯田
	グラフィックデザイン	アンダー ザ シー under the sea	辻出 美香	御園町新開



彫刻・工芸の部 市長賞  
〔草木染斜子織着物  
「プレリュード」〕



写真の部 市長賞  
〔硝子越しのトランク〕



絵画の部  
市長賞〔やすらいで〕



書の部 市長賞  
〔陳子昂詩〕



グラフィックデザインの部 市長賞  
〔Die Industrie inspiriert die Kunst.〕

## 世界に発信! 伊勢市短詩型文学祭

### 入賞作品を展示

伊勢市の魅力を世界に発信するため、市内の小中学生の皆さんから伊勢に関するものをテーマとした短歌と俳句を募集しました。このたび、多数の応募作品の中から入賞した作品を展示します。また、荒木田守武生誕550年を記念した展示も行います。

とき 12月2日(土)～25日(月)(休館日を除く)、9:00～19:00

ところ 伊勢図書館・2階 展示ホール



昨年度の展示の様子

YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ!

# 動画広告はじめましょう!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で  
御社の売上アップのお手伝い!

動画なら、「音」と「動き」のあるストーリーで商品・サービスの魅力を伝えるので  
印象に残りやすく、ブランドの認知度アップや購買意欲の向上に効果的です。

**CHIMAKI** TEL 0596-26-0101  
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷

**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
以外のお問い合わせ)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
企業法務・労務・刑事事件 他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和5年9月時点のものです。

松阪駅 1分 弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

津駅 0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付  
(12/31～1/1は除く・大連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782  
詳細は→ <https://www.kokoro.law>

広告

# 令和5年度 クラウドファンディング実施中!

**新規募集!** 輝く未来のために  
子どもたちの学びを応援したい!

目標金額  
200万円


**子育て応援課 (☎21-5713 FAX 21-5555)**

全国的に「子どもの貧困」が問題になっています。伊勢市も例外ではなく、中学生の約15%(およそ7人に1人)が生活困窮世帯で育っています。

家計に余裕がないと、子どもの学校以外での学習にかけられる支出が抑えられます。生まれ育つ家庭の経済状況は、子どもの頑張る気持ちや希望進路を萎縮させ、将来の収入にまで影響を及ぼす可能性があります。

このため、市は生活困窮世帯の子どもへのさまざまな学習支援を行っています。このうち中学生が対象の「子どもの学習塾利用助成事業」の実施にあたり、寄付を募ります。今年度、170人以上の中学生がこの事業を利用して学習に取り組んでいます。

皆さまから子どもたちへのエールと、あたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

申し込み方法	申込場所	申込期限
インターネット (クレジットカード)	ふるさと チョイス 	令和6年 1月17日(水)
現金払い	子育て応援課 (市役所東館・ 2階 13窓口)	12月28日(木)



全ての子どもたちが  
一緒に遊べる公園に!

目標金額  
200万円

**基盤整備課 (☎21-5587 FAX 21-5585)**

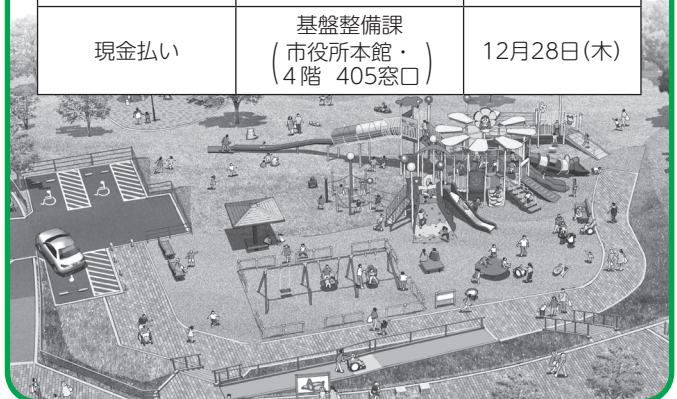
小俣町新村の市営大仏山公園に新たな遊具や周辺施設の整備を行うため、ふるさと納税型クラウドファンディングを実施します。今回設置する遊具は、近隣の小学生が「インクルーシブな公園を考える授業」の中で「みんなが一緒に遊べる遊具」について考え、その意見を取り入れています。遊具の他にも、ベンチやおもいやり駐車場なども新たに整備します。

障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に遊べ、多くの皆さんが交流できる公園を目指します!

昨年度は835,888円の寄付をいただき、朝熊山麓公園へインクルーシブな遊具を含む遊具3基、ベンチ3基、おもいやり駐車場を設置するなどの整備費に充てることができました。

引き続き、皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

申し込み方法	申込場所	申込期限
インターネット (クレジットカード)	ふるさと チョイス 	令和6年 1月3日(水)
現金払い	基盤整備課 (市役所本館・ 4階 405窓口)	12月28日(木)



猫たちが幸せに暮らす伊勢に!!

目標金額  
200万円

**環境課 (☎21-5541 FAX 21-5522)**

市では猫の不妊去勢手術への助成とともに、令和4年度からTNR活動を始めました。


この活動は、野良猫を捕獲し、不妊・去勢を施した上で元の場所に返すもので、人間だけでなく猫たちの幸せも考えています。TNR活動には、市全体で猫たちが無秩序に増えることを防ぎつつ、それぞれの猫の命も大切にしようという思いを込めています。

この活動と不妊・去勢手術への助成を継続し、活動を拡大するために、昨年度に引き続き支援金を募集しています。

昨年度は目標金額を上回る2,007,253円の寄付をいただき、56匹の野良猫に対してTNR活動の実施費用、541匹の猫の不妊・去勢手術費用の助成に充てることができました。

引き続き、多くの皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



申し込み方法	申込場所	申込期限
インターネット (クレジットカード)	ふるさと チョイス 	令和6年 1月3日(水)
現金払い	環境課 (市役所本館・ 2階 206窓口)	12月28日(木)

※支援金は、インターネット上と各担当課窓口で受け付けています。1口・2,000円から(現金払いは1口・1,000円)寄付ができます。

※上記のクラウドファンディングは、ふるさと納税型クラウドファンディングです。お礼の品はありません。寄付金はそれぞれの事業に充てることで、寄付をいただいた皆さんの気持ちにお応えし、お礼に代えさせていただきます。

## 親子リフレッシュ ～子どもと一緒に遊ぼう～

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。12月～令和6年3月の開催予定は次のとおりです。

**とき** 12月7日・21日、令和6年1月11日・25日、  
2月8日・22日、3月7日・21日、10:30～  
11:20(受け付けは10:10～10:25)

**ところ** いせトピア・3階 研修室

**内容** わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろんな物を作って遊ぼうなど、親子で触れ合って楽しいひと時が過ごせる、笑顔いっぱいの教室

※事前申し込みは不要です。

※親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

参加無料 令和5年度

## いせトピア子ども新春まつり

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

**とき** 令和6年1月7日(日)  
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

**ところ** いせトピア

※一部材料費が必要なコーナーがあります。

※事前に申し込みが必要です。詳しくは、チラシ・いせトピアのホームページをご覧ください。

※チラシは市内の保育所(園)、こども園、幼稚園、小学校などに配布予定です。

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

**とき** 12月24日(日)  
①9:15～10:20 ②10:45～11:50

**ところ** ママ☆ほっとテラス (MiraiSE内 健康福祉ステーション・6階)

**対象** 市内在住の初妊婦とパートナー

**内容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など

**定員** 各4組程度(先着順)

**持ち物** バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)

**申し込み** 下の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※毎月第4日曜日に開催します。都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



## 子どもに関する相談窓口 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎月第2～4 水曜日(※)	①10:00～11:00 ②11:00～12:00	ママ☆ほっとテラス (MiraiSE内 健康福祉ステーション・6階)
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日(※)	10:00～12:00	
子育て相談(巡回) [妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)] ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	12月 5日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	12月12日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	中央保健センター (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)
	12月19日(火)		ハートプラザみその
	12月26日(火)		小俣保健センター
受け付けは12月1日(金)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象: 妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	12月26日(火)	① 9:30～10:15 ②10:30～11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (MiraiSE内 健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(※)	9:00～17:00	子育て応援課[市役所東館・2階]
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(※)	8:30～17:15	こども発達支援室 (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)



# 令和6年度 公立幼稚園の入園児を二次募集

教育総務課  
(☎22-7875 FAX23-8641)

## 入園資格

市内に住所を有し、次の要件を満たす幼児

- 5歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
- 4歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- 3歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ



## 募集人数

下表のとおり

## 申し込み

12月1日(金)～15日(金)(土・日曜日を除く)・8:30～17:00に、入園願書(各幼稚園にあります)に必要な事項を記入し、入園を希望する幼稚園へ

※詳しくは、各園へ問い合わせてください。

公立幼稚園では長期休業期間中に預かり保育を実施します(別途預かり保育料が必要)。

※預かり保育を実施しない日程もあります。詳しくは各園へ問い合わせてください。

## 公立幼稚園一覧

園名	所在地	電話番号	募集人数		
			3歳児	4歳児	5歳児
小俣幼稚園	小俣町本町1	22-4902	41人	44人	44人
明野幼稚園	小俣町明野1481	38-1234	12人	16人	18人

※募集人数は、11月7日時点のものです。増減する場合がありますので、必ず入園を希望する幼稚園へ問い合わせてください。

# 私立幼稚園・認定こども園の入園児を募集

入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

※園や学年によっては定員に達している場合がありますので、詳しくは各園へ問い合わせてください。



## 私立幼稚園・認定こども園一覧

園名	所在地	電話番号
常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
修道こども園(1号認定)	楠部町48-40	28-1565
有絹こども園(1号認定)	船江2丁目2-29	23-5225

園名	所在地	電話番号
中島こども園(1号認定)	中島2丁目13-4	28-2438
めいりんこども園(1号認定)	岡本1丁目18-65	28-4094
マリアこども園(1号認定)	岡本1丁目2-33	25-7490
暁の星こども園(1号認定)	小俣町本町1336	22-0689
和順こども園(1号認定)	小俣町元町214-3	28-1121
ゆたかこども園(1号認定)	御薊町王中島23	22-3480

イータックス  
さあ自宅で! e-tax

## 税務署からのお知らせ

# 確定申告は確定申告書等作成コーナーから!!

(伊勢税務署個人課税第一部門 ☎28-3194)



確定申告書は、①自動計算(画面の案内に沿って入力するだけで作成・送信)、②自動入力(マイナポータル連携でデータをまとめて入力)、③自宅(確定申告は自宅でスマホ申告)から作成・送信(提出)できる確定申告書等作成コーナーをぜひ利用してください!!

## 「自宅からのe-Tax」5つのメリット

税務署への持参

不要



印刷・郵送代

不要



添付書類

※一部の書類は除きます。

不要



確定申告期間の利用可能時間

24時間いつでも



還付金

早期還付



確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でチェック!!



# みんな!



# あつまれ!!

御菌こども広場

## 電気工作教室

ハートプラザみその内・こども広場(☎・FAX 22-7355)

ヘッドライトが七色に光るレインボーカーを作ります。自分で作った車を動かして遊ぼう!

**と き** 12月16日(土)、14:00~15:30ごろ

**と ころ** ハートプラザみその・2階 保健会議室

**対 象** 市内の小学生

※1~3年生は保護者同伴。4~6年生の保護者もお越しいただけます。

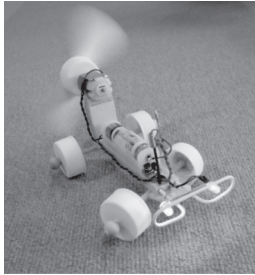
**講 師** 伊勢おもちゃ病院

**定 員** 10人(先着順)

**参加費** 500円

※当日集金しますので、おつりのないように準備してください。

**申し込み** 12月1日(金)、9:00~15日(金)、17:00に、直接または電話で同広場へ



● 総合型地域スポーツクラブ交流会事業(ふたみふれ愛クラブ)

## ● 二見ふれ愛マラソン

● スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

● **と き** 令和6年1月28日(日)(予備日:令和6年2月4日(日))、9:00~(受け付けは8:00~8:50)

● **と ころ** 二見グラウンド(二見町荘2066)、および海岸堤防道路

● **対 象** 市内の小中学生および、市内の総合型地域スポーツクラブ会員の小中学生(親子ジョギングはその保護者)

● **種 目** 小学1・2年生...1.5km、小学3・4年生...1.5km、小学5・6年生...2.0km、親子ジョギング...1.5km、中学生...3.0km(親子ジョギング以外は男女別)

● **参加費** 一般...600円(親子ジョギングは1組600円)

● ※市内の総合型地域スポーツクラブ会員は全種目300円

● **申し込み** 12月12日(火)~27日(水)に、ふたみふれ愛クラブ事務局(二見町茶屋209 二見公民館内)へ

● **問い合わせ** ふたみふれ愛クラブ(☎65-6558 FAX 63-8420)事務局: 姫子松さん(☎090-8420-9488)

## 12月4日~10日は 人 権 週 間

人権政策課(☎21-5545 FAX 21-5555)

国では12月4日~10日を「人権週間」と定め、この時期に全国各地で、シンポジウムや講演会を開催するなど、さまざまな啓発活動が行われています。

皆さんもこの機会に、お互いを尊重し合うことの大切さや、身近な人権課題について考え、誰もが生き生きと暮らせる社会を目指しましょう。

### 人権講演会

**と き** 12月9日(土)  
14:00~15:55  
(開場は13:30)



**と ころ** いせトピア・多目的ホール

**内 容** 人権作文の朗読、人権尊重啓発ポスター・標語表彰式、講演「僕達にはキラキラする義務などない」

**講 師** 山田ルイ53世さん  
(お笑いタレント)

**定 員** 400人(当日先着順)

※事前申し込みは不要です。



### 特設人権相談所

津地方法務局伊勢支局内・伊勢人権擁護委員協議会  
(☎28-6464)

隣近所のもめ事や家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのハラスメント、DVなど、さまざまな人権に関する相談窓口を毎月設けています。(31ページ参照)

相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

12月10日~16日は

### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、国民の生命と安全に関わる重大な問題です。私たち一人一人が拉致問題に関心を持って声を上げ続けることが、解決への一歩となります。

この機会に、拉致問題について考えてみましょう。

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約32万1千人(令和4年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

12月29日(金)～令和6年1月4日(木)は年末年始のため休館

### 上映会

時12月10日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所2階・視聴覚室 内「老後の資金がありません!」(115分)  
原作 垣谷美雨  
出演 天海祐希、松重豊、草笛光子 ほか ※敬称略  
定40人(当日先着順)

### 冬休み子ども映画会

時12月24日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所2階・視聴覚室 内「映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」(アニメ・64分)  
ナレーション:井ノ原快彦・本上まなみ ※敬称略  
定40人(当日先着順)

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

12月29日(金)～令和6年1月4日(木)は年末年始などのため休館

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 時12月14日(木)、11時～  
定10組(先着順)  
申12月2日(土)・9時から、直接または電話で同館へ  
②たんぼおはなし会 時12月9日(土)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居 時12月17日(日)、11時～  
定各20人程度(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①～③とも2階・会議室です。

### 図書館おはなし会&工作

時12月23日(土)、15時～ 所2階・会議室 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内おはなしの後、紙で「ポップアップカード」を作ります 定20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

### 上映会

とき	内 容
12月16日(土)、15時～	「雪国」(90分) 原作:川端康成 出演:高橋一生、奈緒 ほか ※敬称略
12月17日(日)、15時～	「サンタ・カンパニー」(アニメ・30分)

所2階・視聴覚室  
定各20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

### おはなし会

時毎週土曜日、14時30分～ 所1階・おはなしコーナー  
内絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
2・4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会  
※3週目はクリスマスおはなし会です。申し込みが必要です。

### クリスマスおはなし会

時12月16日(土)、14時～ 所2階・視聴覚室  
対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内いつものおはなし会がパワーアップ! A L Tによる英語絵本の読み聞かせや工作もあります(サンタクロースがやって来ます)(小学校低学年向け) 定20人(先着順) 申12月2日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

### あかちゃんえほんのじかん

時12月28日(木)、11時～ 所2階・視聴覚室  
内赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

かいほんしょうみく

### 開本招福!伊勢図書館 福袋

時12月21日(木)～令和6年1月7日(日)  
所カウンター前特設コーナー 内図書館スタッフが選んだおすすめ本の福袋が、期間・数量限定で登場。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ  
※1人につき1袋・3冊入り(3冊分の貸し出しとなります)。

### 「チャレンジ!登竜門カルタ」を作ろう!

令和6年のたつ年にちなんで、「チャレンジ!登竜門カルタ」を描いてくれる人を募集します。  
みんなが描いたカルタは館内で展示し、令和6年1月8日(祝)の「チャレンジ!登竜門カルタ大会」で使います。  
募集期間 12月1日(金)～28日(木) 申同館カウンターで配布するカルタ用紙で応募(先着45人)

### チャレンジ!登竜門カルタ大会

時令和6年1月8日(祝)、14時30分～ 所2階・会議室  
対小学生以下(文が一人で読める子ども) 内12月に「『チャレンジ!登竜門カルタ』を作ろう!」で募集したカルタを使って、カルタ遊びをします!カルタが好きな子はぜひ来てね! 定10人(先着順)  
申12月10日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

### クリスマス赤ちゃんおはなし会

時12月16日(土)、①10時30分～・②11時30分～  
所2階・会議室 対2歳以下の子どもとその保護者  
内クリスマス絵本の読み聞かせをします(サンタクロースがやって来ます) 定各10組(先着順)  
申12月2日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

### クリスマスおはなし会

時12月24日(日)、15時～(開場は14時45分)  
所2階・会議室 対令和5年度に3歳になる子ども～小学生  
内クリスマス絵本の読み聞かせをします(サンタクロースがやって来ます) 定20人(先着順)  
申12月3日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

### 紙芝居を楽しもう

両館共通

時12月7日(木)、伊勢図書館…11時～ 小俣図書館…15時30分～ 所伊勢図書館…1階・おはなしコーナー  
小俣図書館…2階・会議室 内12月7日は「世界KAMIISHIBAIの日」です。紙芝居文化の会・紙芝居ピッポの会による、紙芝居の読み聞かせをします 定各20人(先着順・当日各会場で受け付け)

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを  
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない  
ものは無料です。

### 第6回 いせランフェスタ

いせランフェスタ大会事務局(☎080-3653-3618)

時 12月30日(出)、8:00~12:00(予備日:令和6年3月30日  
(出)) 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢・周回コース 対 制限  
時間内に完走できる見込みの、健康な人 内 30km(高校生以上)、  
ハーフマラソン(高校生以上)、10km(中学生以上)、2kmファンラン  
(小学生以上)、1.6kmファミリーペアラン(小学生以下と成人)、  
小学生1.6km(小学生)、0.8kmファミリーペアラン(小学生以下と成人)、  
400m(就学前の子ども) 料 30km…5,000円、ハーフマラソン…4,500円、  
10km…3,500円、2km…2,500円、1.6kmファミリーペアラン…3,500円、  
小学生1.6km…2,000円、0.8kmファミリーペアラン…3,500円、  
400m…2,000円 申 12月18日(月)までに、右の二次元コードから  
オンライン申請



### いせ冬休み小中高生将棋大会

南勢ジュニア将棋サークル・河村さん  
(☎090-7031-3786 FAX 67-5932)

時 12月23日(出)、9:15~17:00 所 労働福祉会館・2階 大会議室  
(勢田町613-13) 対 高校生以下(対局ができる就学前の子どもも可)  
内 子どもの将棋大会です。棋力に応じたクラス分けがありますので、  
初心者から参加できます。将棋を指したい子どもたち、集まれ!  
料 500円 申 日本将棋連盟三重県支部連合会のホームページ  
(URL)https://mie-shogi.com)内の事前登録ページから(当日受け付けも可能)

### 第六回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯(☎29-4126)

時 12月23日(出)・24日(日)、13:30~ 所 伊勢・船江温泉みたすの湯  
(船江1丁目471-3) 内 伊勢市クリエイターズワークショップに  
参加した若手落語家ユニットの「ちょちょら組」から「立川かしめ」が  
出演 定 各日24人(先着順) 料 2,000円 申 12月22日(金)までに、  
みたすの湯ホームページから、または直接・電話・Eメール  
(☎mitasuyose@mts-ise.com)で氏名・フリガナ・電話番号・Eメール  
アドレス・希望枚数・希望日・椅子席希望の有無を、みたすの湯へ  
※空きがあれば当日受け付けも行います。

### ～みんなの力で残そう 生かそう 地域の宝～ 御師文化再生フォーラム

NPO法人 旧御師丸岡宗大夫邸保存再生会議・丸岡さん  
(☎080-6968-5215 FAX 23-6645)

時 12月10日(日)、13:30~16:30

所 伊勢河崎商人館・角吾座

内

基調講演 「伊勢御師と戦国武将の関係」

講師…山田恭大さん(神宮司庁文化部神宮徴古館農業館)

研究発表 「推論・徳川家石川数正が

丸岡家檀家になった理由?」

講師…丸岡正之さん(丸岡家18代当主)

定 30人(先着順) 申 不要

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント  
案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費  
などの記載のないものは無料です。

### 体験☆体感! ガールスカウト

ガールスカウト三重県第1団・宮川さん  
(☎090-2611-1730 FAX 24-1764)

時 12月10日(日)、10:00~11:00 所 神宮スカウト育成会館  
(岡本町313) 対 令和6年度に年長~小学校低学年程度の女の子  
内 ガールスカウトってどんな事をしているの? わくわくドキドキ、  
スカウトと一緒に普段行っている活動を楽しんで体験してみませんか  
定 10人(先着順) 申 11月25日(出)~12月8日(日)に、電話で宮川さんへ

### 第47回 雅楽部定期演奏会

皇學館大学雅楽部・谷内さん(☎080-8313-9041)

時 12月3日(日)、13:30~15:00(開場は13:00) 所 皇學館大学  
・記念講堂 内 悠久の歴史を持つ雅楽。その演奏を聞きに、  
ぜひお越しください! 定 200人(先着順) 申 不要

### 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会 伊勢支部(☎43-2336)

時 12月14日(休)、13:30~16:00 所 市役所東館・4階 4-3  
会議室 内 相続手続き、遺言書、許認可申請、法人設立、  
契約書作成、権利義務、成年後見などに関する相談 定 5人  
(先着順) 申 不要

### クリスマスフェア

伊勢友の会・浜口さん(☎090-5113-3757)

時 12月17日(日)、10:00~(品物がなくなり次第終了)  
所 ハートプラザみその・2階 保健会議室 内 シフォンケーキ・  
リングケーキ・鍋帽子・エプロン・おもちゃ・小物・蜜蝋  
ラップなど、全て会員の手作りです。ぜひお越しください  
定 60人(先着順) 申 不要



時とき 所ところ 対対象 内内容

定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

2月1日号→12月15日(金)

2月15日号→12月28日(休)

幼保連携型認定こども園

めいりん  
こども園

お問い合わせ

☎28-4094

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

要予約

さくらんぼくらぶ

12月14日(木) AM10時~AM11時

【ここにこ園舎: 明倫小学校おとなり】

プチさくらんぼ

12月22日(金) AM10時~AM11時

【きらら園舎: 旧豊宮崎文庫おとなり】

さくらんぼくらぶ・プチさくらんぼくらぶの際は、園舎内を見学いただけます

広告

# 市の人事行政の運営状況のあらまし

職員数について……職員課 人事係 (☎21-5505 FAX 21-5522)  
 給与について…職員課 給与厚生係 (☎21-5506 FAX 21-5522)

市民の皆さんに、市職員の給与や職員数などについて知っていただき、人事行政の透明性を高めるため、そのあらましをお知らせします。

詳しくは、市のホームページに掲載しています。

人事行政 伊勢市 [検索](#)



## ◆職員数と主な増減理由

(各年4月1日現在)

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和5年	令和4年		
一般行政部門	議会	7人	7人	0人	●コロナワクチン業務の見直しに伴う減員 ●子育て関連業務などによる増員
	総務	170人	169人	1人	
	税務	49人	49人	0人	
	民生	248人	246人	2人	
	衛生	68人	75人	▲7人	
	労働	2人	2人	0人	
	農林水産	24人	23人	1人	
	商工	27人	29人	▲2人	
	土木	92人	93人	▲1人	
	小計	687人	693人	▲6人	
特別行政部門	教育	106人	105人	1人	●業務の見直しなどによる増員
	消防	200人	199人	1人	
	小計	306人	304人	2人	
公営企業等会計部門	病院	424人	433人	▲9人	●業務の見直し、退職者未補充などによる減員
	水道	33人	34人	▲1人	
	下水道ほか	74人	74人	0人	
	小計	531人	541人	▲10人	
	合計	1,524人	1,538人	▲14人	

伊勢市の職員数については、業務量の増加、多様化・高度化する市民ニーズに的確に対応した行政サービスを提供できる体制を維持するために、平成26年度から

### 職員数など

「伊勢市職員の定員管理の基本的な考え方」に基づき定員の管理を行っています。なお、令和4年4月1日から令和5年4月1日における総職員数(消防・病院職員を除く)の増減は、6

※職員数は定員管理調査において報告した常勤の一般職に属する職員数です。

## ◆採用者数・退職者数

	令和5年4月1日採用者数	令和4年4月1日採用者数	令和4年度退職者数			
			定年退職	早期退職	普通退職ほか	合計
一般行政など	39人	26人	16人	13人	12人	41人
教育	7人	8人	0人	0人	7人	7人
病院	28人	20人	3人	3人	36人	42人
消防	10人	7人	9人	0人	1人	10人
合計	84人	61人	28人	16人	56人	100人

※職員数は正規職員(再任用職員および任期付職員を除く)の職員数です。

## ◆再任用の配置状況 (令和5年4月1日現在)

	フルタイム勤務職員	短時間勤務職員	合計
一般行政など	1人	45人	46人
教育	0人	4人	4人
病院	9人	7人	16人
消防	0人	14人	14人
合計	10人	70人	80人

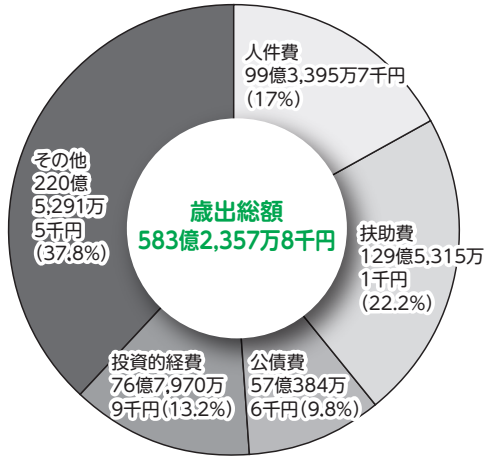
## ◆職員の分限処分・懲戒処分 (令和4年度)

	分限処分			懲戒処分			
	免職	降任	休職	免職	停職	減給	戒告
一般行政など	0人	0人	11人	0人	0人	1人	0人
教育	0人	0人	3人	0人	0人	0人	0人
病院	0人	0人	3人	0人	0人	0人	0人
消防	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
合計	0人	0人	17人	0人	0人	1人	0人

※分限処分は、病気などのため、職員が職責を十分に果たすことができない場合に、公務能率を維持することを目的として行う、職員に対する不利益処分です。

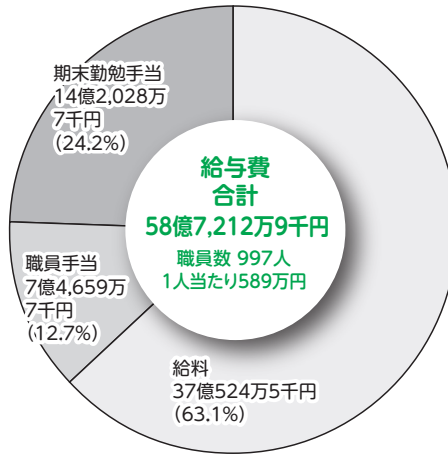
※懲戒処分は、職員が公務員としてふさわしくない非違行為をした場合に、公務秩序を維持し、その職員の責任を問うことを目的として行う、職員に対する制裁措置です。

**I 人件費の割合**  
(令和4年度一般会計決算額)



※人件費には、一般職員に係る給与のほか、市長、副市長および教育長の給与や、議員・その他の非常勤特別職の報酬を含んでいます。

**II 常勤の一般職員の給与費内訳**  
(令和4年度一般会計決算額)



※職員手当には、退職手当・退職手当組合負担金、児童手当は含んでいません。  
※給与費には、任期付職員および再任用職員の給与費を含めていますが、職員数は再任用短時間勤務職員を含めていません。  
※会計年度任用職員は非常勤の一般職員であり、上表に含んでいません。

市職員の給与は、民間事業所や国・県・他市町とのバランスを考へて条例などで定められています。

給与など

**III 職員給与の状況**

① 職員の平均給料月額、平均年齢

(一般行政職 令和5年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
伊勢市	326,200円	42.8歳
三重県	330,856円	43.8歳

※一般行政職とは、主に事務職で病院職員・消防職員・保育職員・再任用職員などを除きます。

② 職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料月額

(一般行政職 令和5年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数・学歴別平均給料月額			
		10年	15年	20年	
伊勢市	大学卒	191,700円	259,500円	300,113円	344,800円
	高校卒	164,100円	234,375円	269,400円	303,900円
三重県	大学卒	194,300円	272,709円	-	363,053円
	高校卒	161,500円	242,883円	-	316,243円

③ 等級および職制上の段階ごとの、職員数の状況

一般職給料表(一般行政職)

(令和5年4月1日現在)

職務の級	等級別基準職務表に規定する基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階		
		人数	割合	職員	計	人数	割合	職制上の段階
1級	定型的な業務を行う職務	23人	4.7%	職員	23人	111人	22.7%	職員
2級	特に高度な知識または経験が必要とする業務を行う職務	88人	18.0%	職員	88人			
3級	主事の職務	122人	25.0%	主事	122人	122人	25.0%	主事級
4級	係長または主査の職務	104人	21.3%	係長	50人	104人	21.3%	係長級
				主査	50人			
				支所長	4人			
5級	課長補佐または主幹の職務	62人	12.7%	課長補佐	10人	62人	12.7%	課長補佐級
				主幹	52人			
6級	課長または副参事の職務	59人	12.1%	課長	35人	59人	12.1%	課長級
				副参事	18人			
				室長	1人			
				教育研究所長	1人			
				議事事務局次長	1人			
				委員会等の事務局長	3人			
7級	次長または参事の職務	16人	3.3%	次長	3人	16人	3.3%	次長級
				参事	10人			
				総合支所長	3人			
8級	部長の職務	14人	2.9%	部長	10人	14人	2.9%	部長級
				理事	2人			
				会計管理者	1人			
				議事事務局長	1人			
合計		488人	100%					

※再任用職員を除く。

④ 扶養手当・住居手当・通勤手当の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	●子…1人につき10,000円 ●子以外の扶養親族…1人につき6,500円 ※16歳～22歳の扶養親族は、1人につき5,000円を加算します。
住居手当	●借家・借間居住者…最高支給額27,000円
通勤手当	●交通機関利用者…定期代全額支給(上限55,000円) ●交通用具使用者(自家用車など)…通勤距離(片道2km以上)に応じて2,500円～23,100円

⑤ 特殊勤務手当の状況

令和4年度決算額	支給総額	33,895千円
	対象職員1人当たり	4万4,423円
手当の種類(令和5年4月1日現在)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 税務等調査交渉従事手当</li> <li>● 行旅病人、同死亡人取扱手当</li> <li>● こども発達支援施設勤務手当</li> <li>● 清掃業務等従事手当 ● 公害、防疫業務従事手当</li> <li>● 危険業務従事手当 ● 変則勤務手当</li> <li>● 消防手当 ● 災害時出動手当</li> </ul>		

⑥ 時間外勤務手当の状況

令和4年度 決算額	支給総額	333,647千円
	対象職員	877人
	支給対象職員 1人当たり	380,441円

⑦ 期末勤勉手当

(令和5年4月1日現在)

期別	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.20月分(0.675月分)	1.00月分(0.475月分)	2.20月分(1.15月分)
12月期	1.20月分(0.675月分)	1.00月分(0.475月分)	2.20月分(1.15月分)
合計	2.40月分(1.35月分)	2.00月分(0.95月分)	4.40月分(2.30月分)

※職制上の段階、職務の等級などによる加算措置があります。(加算割合5%~15%)  
※( )内は、再任用職員にかかる支給割合です。

⑧ 管理職手当・管理職員特別勤務手当の状況 (令和5年4月1日現在)

区分	支給額	
管理職手当	部長	月額 69,000円
	次長・参事	月額 55,000円
	課長	月額 49,000円
	副参事	月額 40,000円
管理職員特別勤務手当 (休日に勤務した場合)	部長職	1回 8,500円
	課長職	1回 7,000円
管理職員特別勤務手当 (休日以外の深夜に災害 等により勤務した場合)	部長職	1回 4,300円
	課長職	1回 3,500円

⑨ 退職手当の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	自己都合	定年・応募認定
最高限度額	47.709月分	47.709月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分

※定年前早期退職特例措置(3~45%加算)

※1人当たりの平均支給額(令和4年度決算額)  
自己都合 984千円  
定年など 20,796千円

IV 特別職の報酬などの状況

特別職の給料、報酬などについては、公正を期すため、市内の各分野の代表者・有識者などで構成する「特別職報酬等審議会」で審議され、条例で定められています。

(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当	退職手当
市長	1,006,000円	6月期 2.20月分 12月期 2.20月分 合計 4.40月分 (20%の加算措置あり)	450/100×勤務年数×給料月額
副市長	780,000円		280/100×勤務年数×給料月額
教育長	678,000円		200/100×勤務年数×給料月額
議長	564,000円	6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 合計 3.30月分 (20%の加算措置あり)	
副議長	506,000円		
議員	448,000円		

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110 ミーポくん



年未年始における事件・事故の防止

年未年始は、事件や事故が多発する傾向にあります。伊勢警察署では関係機関・団体などと連携し、事件・事故の未然防止活動を行っていきます。

- 防犯に関する情報は、近所同士で共有し、地域ぐるみで犯罪を防止しましょう。

- 外出時は、短時間であっても確実に施錠し、長期間留守にする場合は、新聞や郵便物を一時止めておきましょう。
- 車のライトは上向きを基本とし、必要に応じて、こまめに切り替えを行いましょ。また、横断歩道や交差点の近くでは必ず減速し、横断者がいるときは、横断歩道の手前で必ず停止し、歩行者の横断を優先させましょ。
- 歩行者や自転車利用者は、夜間に反射材を着用するなどして、自分の存在をアピールしましょ。
- 飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒運転ゼロを目指し、家庭・職場・地域など、みんなで取り組みましょ。

広告

**片付け仕事** **不用品の処分** **家具移動** **遺品整理**

タンス1本から

**見積り無料**

小さなものからまるごと一軒

FreeDial **0120-28-3001**

引越のことなら  
地元の当社に  
**おまかせ下さい!!**

<http://www.tsutaunyu.jp/>

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

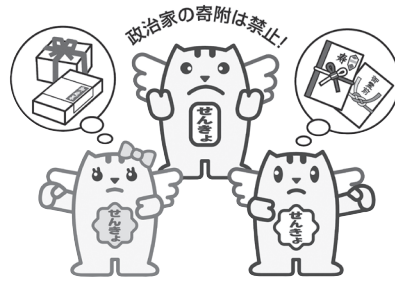
**TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸**

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

# 12月は明るい選挙推進強調月間

選挙管理委員会事務局 (☎21-5635 FAX 21-5636)

 お歳暮やお年賀	 入学祝い・卒業祝い
 病気見舞い	 秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い
 秘書などが代理で出席する場合の葬式の香典	 葬式の花輪・供花
 落成式・開店祝いの花輪	 町内会の集会や旅行などの催し物への寸志・飲食物の差し入れ
 お祭りへの寄付や差し入れ	 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ



三  
さ  
ん  
な  
い  
運  
動

政治家は有権者に寄付を  
「贈らない」  
有権者は政治家に寄付を  
「求めない」  
政治家から有権者への寄付は  
「受け取らない」

三重県では、毎年12月を明るい選挙推進強調月間としており、「明るい選挙の推進」と「投票参加」を呼びかけています。明るい選挙とは、誰にも邪魔されずに自分の意志で正しく投票する選挙のことをいいます。金品などを受け取ってその人に投票したとしても、自分の意志を伝えることにはなりません。選挙が公正かつ適正に行われ、私たちの意志が政治に正しく反映される選挙を目指していきましょう。

伊勢市選挙管理委員会でも、選挙推進強調月間には、街頭啓発の実施やポスターコンクールの入賞作品の展示などを行い、明るい選挙の推進に努めていきます。



## 啓発活動スケジュール

「明るい選挙啓発ポスターコンクール」市審査入賞作品の展示

12月6日(水)～14日(木)  
ミタス伊勢・中央通路

「街頭啓発」

12月20日(水)

- 9:30～10:30 ぎゅーとら小俣店
- 11:00～12:00 ミタス伊勢
- 14:00～15:00 イオン伊勢店
- 15:30～16:30 イオンタウン伊勢ララパーク

※街頭啓発には「選挙のめいすいくん」もやってくるよ!



**Q** 右のキャラクターは、明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」です。めいすいくんの名前の由来は何でしょうか？

**A** 明るい選挙推進の「明」と「推」を引用して「めいすいくん」となっています。ちなみにめいすいくんには弟と妹がおり、弟はただしくん、妹はメイちゃんといひます。



選挙のめいすいくん

めいすいくん Q & A



小学生から5教科を指導する本格的な塾！

**エース・スクール**

伊勢校 (辻久留本部)  
伊勢市辻久留1-9-14

TEL (0596) 27・0236 (代)

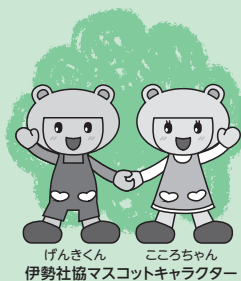
詳しくはホームページをご覧ください。

エーススクール 検索



広告





社協はげんきなこころ応援します

Vol.57

# げんきなこころ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい ☎21-5712 FAX63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)	☎63-5224 FAX 27-2412
伊勢市地域福祉係(福祉健康センター・1階)	☎63-5334 FAX 27-2415
伊勢市中支所(八日市場町13-1)	☎27-2425 FAX 27-2412
伊勢市東支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551 FAX 43-4427
伊勢市西支所(小俣町元町536)	☎27-0509 FAX 27-0570
伊勢市北支所(御園町長屋2767)	☎22-6617 FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんきこころ一む(小木町曾祢538)	☎63-6370 FAX 65-6121

## 中間的就労事業 ほっぴ

あなたの「働きたい」を  
応援します。

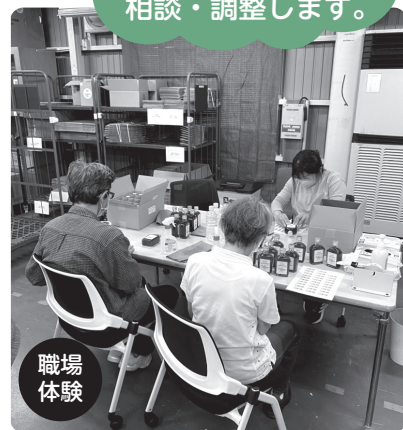


### 中間的就労とは

「働くことに自信がない」「コミュニケーションが苦手」など、働きづらさを抱えた人の「就労体験の場」です。



職場体験  
調理場の手伝い



職場体験  
検品作業

就労体験は一人ひとりの状況に応じ相談・調整します。



パソコン教室

### 支援の一例



Aさん  
(40代女性)  
の場合

リストラに遭い、その後、約20年ひきこもり状態に。昼夜逆転の生活となり、心配した家族からの相談で利用につながりました。



まずは職員とともに内職作業を週1回から始めました。人と関わることが苦手で最初は緊張していましたが、慣れてくると笑顔で趣味の話をする機会も増えていきました。

利用回数を少しずつ増やしていくことで、昼夜逆転の生活も改善されました。



内職作業に加え、Aさんから「人と関わることに慣れたい」と話があったため、住民主体の集いの場でのスタッフ体験を提案しました。そこでは厨房やレクリエーションの補助など、スタッフと一緒に交流を図りながら取り組んでいます。



集いの場スタッフ体験

### ちょっとデイサービス ホームタウン南本町

出会いとふれあいを大切にきてくれることを、毎回スタッフ一同楽しみに待っています。



代表  
藤井佐太司さん(左)  
太田陽三さん(右)

職場体験  
受け入れ  
団体

問い合わせ先

伊勢市生活サポートセンターあゆみ  
〔福祉健康センター・1階(八日市場町13-1)〕  
☎63-5224、FAX 27-2412、✉ise-cswsp@mie.email.ne.jp

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)  
健康課(中央保健センター) ☎27-2435 FAX 21-0683

福祉健康センター(八日市場町)から健康福祉ステーション・5階(Miralse)へ移転しました

参加費などの記載のないものは無料

11日は健康の日

申し込み  
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下記の二次元コードから申し込みができます。



★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

### ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画 ウォーキング大会

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 12月15日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 伊勢フットボールビレッジBピッチ

対象 市内在住の人

内容 「サンアリーナ周辺コース(5.1km)」のウォーキング



定員 30人(先着順)  
持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴  
申し込み 12月1日(金)から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ  
※雨天時は中止します。(開催可否を当日12時30分に決定)

### 主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	中央保健センター (Miralse内 健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
12月12日(火) 12月26日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX 27-5253)

### 総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



### 休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日・12月31日～1月3日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日・12月31日～1月3日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人は、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
※感染症対策を実施しながら診察を行っています。  
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となる場合があります。臨時休診の場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。  
・救急医療情報センター ☎059-229-1199  
※つながらにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。  
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
(URL) <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>  
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎0800-100-1199(通話料無料)  
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
相談時間 月～土曜日、19:30～翌日8:00  
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌日8:00(24時間)  
電話番号 ☎# 8000、☎059-232-9955

イメージキャラクター アキヨシくん



水廻りのトラブル  
「安心修理」  
お見積無料

株式会社 AS110 AS設備工業  
<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

日頃の感謝を込めて「広報いせ」のお客様限定【特別割引】

基本料金が 半額 ¥6000 → ¥3000 で!!

水道・蛇口の漏れ  
蛇口からの水漏れ。  
接続部分からの水漏れ。

トイレのトラブル  
流れが悪い。つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。  
水の流れが悪い。

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
12月15日(金)	ハートプラザ みその	20人	12月7日(木) ・12:00
12月20日(水)	小俣保健セン ター	20人	12月12日(火) ・12:00
12月21日(木)		20人	12月13日(水) ・12:00

※いずれも時間は、9:30~13:00です。

★ヘルスマイト料理講習会

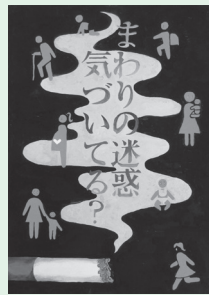
とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり  
対象 市内在住の人  
テーマ おせち料理  
参加費 500円(当日持参)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米(1/2カップ)  
申し込み 11月27日(月)・8時30分から、18ページの二次元コードよりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ



◆伊勢市長賞



道清 浦空さん  
(伊勢宮川中1年)



久保 美理愛さん  
(小俣中2年)

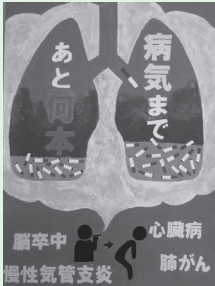


服部 梨亜さん  
(倉田山中3年)

中学生による「たばここと健康に関するポスターコンクール」上位入賞作品

たばこを吸うと、肺がんをはじめ、心臓病やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、脳卒中などの病気にかかりやすいこと

◆伊勢地区医師会長賞



濱田 璃乃さん  
(倉田山中1年)



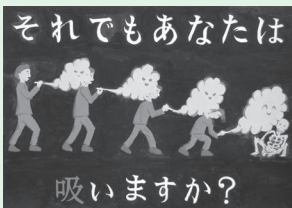
川添 小夏さん  
(五十鈴中2年)



山本 杏さん  
(倉田山中3年)

が明らかになっています。また、たばこを吸う人だけでなく、受動喫煙により吸わない人の健康にも悪影響を与えます。市では、一般社団法人伊勢地区医師会と伊勢市民健康会議の共催で、禁煙・分煙・防煙の啓発のため、市内の中学

◆伊勢市民健康会議会長賞



清水 陽奈さん  
(小俣中1年)



橋本 悠佑さん  
(倉田山中2年)



伊豆 望来さん  
(厚生中3年)

生からポスターを募集しました。今年275点の作品の応募がありました。市長賞をはじめ、上位3賞の作品は次のとおりです。また、入賞作品は市のホームページに掲載しています。



★みんなdeいせし健康体操

とき 12月4日(月)・18日(月)・25日(月)、9時~9時30分  
ところ 中央保健センター(Miase内健康福祉ステーション・5階)  
対象 市内在住の人  
内容 いせし健康体操普及推進員とともに、動画を見ながら体操  
持ち物 運動のできる服装、飲み物  
申し込み 不要

広告

**訪問歯科診療**  
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします  
安心! 医療保険+介護保険で治療が可能です  
歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...  
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

**杉原歯科** 歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2  
TEL・FAX (0596) 35-0805  
<https://sugiharashika.com/>

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

**質問** インフルエンザの予防接種について教えてください。

**回答** 接種することで、さまざまなメリットがあります。



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎隆太郎医師



## インフルエンザワクチンの効果

インフルエンザ発症予防に対するインフルエンザワクチンの効果は、だいたい40~60%と言われており、その防御効果は完全ではありません。発症予防という点だけで判断すると何となく効果が弱い気もしてしまいますが、一方で、例えば集中治療室へ入るような重症化を59%低下させたり、入院するリスクを80%低下させたり、仕事の病欠を40%減らしたり、施設入所中の高齢者の死亡を80%減らしたり、といった「その他の効果」がてんこ盛りなので、総合的には接種するメリットが十分にあるワクチンと言えます。

これは小児から高齢者まで見られる効果で、基本的にインフルエンザワクチンは生後6カ月以降の全ての人に推奨されるワクチンです。持病のある人はインフルエンザにかかると重症化する危険性が高いため、より推奨されます。また、このワクチンは妊婦の皆さんも安全に接種することができるだけでなく、妊娠中に接種することで、生まれてすぐのわが子に「抗体」というお守りをプレゼントすることができるのです。



## 接種のタイミング

インフルエンザは例年12~1月ごろに流行することから、このワクチンはそれ以前の10~11月ごろに接種することが勧められます。基本的には年に1回の接種でOKですが、WHO(世界保健機関)は、8歳以下で一度もインフルエンザワクチンを接種し

たことがない人には4週間間隔で2回接種を勧めています。日本では8歳ではなく12歳以下の人に2回の接種を勧めています(厚生労働省インフルエンザQ&Aより)。なお、このワクチンの効果は接種した2週間後から5カ月程度続くと考えられています。

興味深いことに、子どもたちがインフルエンザワクチンを打つことによって、その地域のインフルエンザ患者数が減ったり、高齢者の死亡者数が減ったりといった集団への効果も報告されています。要するに、子どもから他の家族への感染を防ぐことが、地域全体の感染者数を減らすことにつながっているわけですね。



## インフルエンザワクチン接種の検討を!

というわけで、インフルエンザワクチンは個人の健康という点でも、集団の健康という点でも、接種するメリットがあるワクチンと言えます。幸い、私は持病もなく健康で働けていますが、インフルエンザによる病欠の回避という効果を狙って、11月ごろにインフルエンザワクチンを接種する予定です。



過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



低カロリー・バランス食

健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

# 家庭で実践



骨を元気にする  
レシピ

作り方を動画でも  
公開しています!!



ビタミンD 1.5 $\mu$ g



1人分の栄養価

81 kcal

- たんぱく質 1.9g
- 脂質 6.5g
- 炭水化物 4.5g
- 塩分 0.6g



## 今回の注目ポイント!

きのこは、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを豊富に含んでいます。カルシウムを多く含む食品と一緒に食べるのがおすすめです!

## きのこのマヨポン炒め

### 材料【2人分】

- まいたけ …………… 50g
  - えのき …………… 50g
  - しいたけ …………… 2個
  - オリーブ油 …… 小さじ1
  - 酒 …………… 大さじ1
- ④
- マヨネーズ …… 大さじ1
  - ポン酢 …………… 大さじ1
  - こしょう …………… 少々
  - 一味唐辛子 …… 少々

### 作り方

- ① まいたけをほぐす。えのきは石づきを切って半分に切る。しいたけは薄切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、①を炒めて酒をふる。
- ③ しんなりしたら④を順番に加え、その都度炒め合わせる。
- ④ 器に盛り、一味唐辛子をかける。

骨は、常に新陳代謝をして新しく生まれ変わっています。骨の生まれ変わりを助けるためには、材料が必要となります。元気な骨を維持できるように、バランスのよい食事を心がけ、毎日の食事を工夫しましょう。

### 骨の主成分

## カルシウム

食材によって吸収率が違うため、さまざまな食材からとることを心がけましょう。

### 《おすすめ食品》

牛乳・乳製品、大豆製品、青菜類、骨ごと食べられる魚(しらすなど) など

★特に牛乳・乳製品のカルシウムは、体内に吸収しやすいので毎日とりたい食材です。



### 骨の質に関与

## たんぱく質

骨の質を高める「コラーゲン」の材料となります。また転倒による骨折を防ぐために大切な、筋肉の材料にもなります。

### 《おすすめ食品》

肉、魚、卵、牛乳・乳製品、大豆製品



※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

### カルシウムの吸収を促進

## ビタミンD

腸管からのカルシウムの吸収を助けるため、とりたい栄養素です。日光を浴びることで、体内でも少し作ることができます。

### 《おすすめ食品》

魚、きのこ など



### カルシウムを骨に沈着させる

## ビタミンK

カルシウムが尿中に排泄されるのを抑えて、骨の破壊を防ぎます。

### 《おすすめ食品》

納豆、青菜類 など



市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。



低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索



広告

～幼保連携型認定こども園～

## マリアこども園 入園二次募集!

2024年度 施設見学・個別説明会実施中!!

- ・1号認定 受付中
- ・2、3号認定 申し込み期間 10/20(金)～12/28(木)



お気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL 0596-25-7490



## 2年目突入のtoiroの挑戦!!



大掃除の時期に

### ハウスクリーニング



室内定期清掃、外壁清掃  
引越し、店舗清掃など



～清掃価格～  
通常エアコン 8,000円～  
お掃除エアコン 12,000円～  
天カセエアコン 20,000円～

LINE登録で簡単予約!

株式会社toiro

電話 0596-22-1853  
携帯 070-9066-8247  
HP https://toiro-airconditioner.com

伊勢市小俣町元町1822-1



12月3日～9日は

# 障害者週間

高齢・障がい福祉課  
(☎21-5558 (FAX) 20-8555)

「障害者週間」とは、誰もが地域で安心して暮らせることを目指し、「障がいのある人についての理解」を深めてもらうとともに、障がいのある人がさまざまな活動に参加できることを目的に定められました。

市では「障がいがあってもなくても、だれもが自分らしく暮らすことができる 自立と共生のまち いせ」を目指して、さまざまな取り組みを実施しています。

## 障がい者サポーター

障がいの特性を知り、障がいのある人が困っていることや必要とする配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践する人たちのことです。これまで障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、サポーターの活動を通して理解を深めていただき、支援につなげる取り組みです。

障がい者サポーターになるためには、「障がい者サポーター養成講座」を受講していただく必要があります。講座を実施する際には「広報いせ」などでお知らせします。

## ヘルプマーク・ヘルプカードを配布

### ヘルプマーク

外見では援助や配慮を必要としていることが分からない人(障害者手帳の交付を受けている、発達障がいの診断を受けた など)が、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、援助や配慮を得やすくするためのものです。

### ヘルプカード

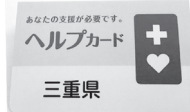
あらかじめ緊急連絡先や必要な支援内容などを記載しておき、支援を受けやすくするためのものです。

ヘルプマーク・ヘルプカードは、広く皆さんに趣旨を知ってもらうことが大切です。ヘルプマークを持っている人を見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っているようであれば声を掛ける、緊急時や災害時に安全に避難するための支援をするなど、配慮をお願いします。

### 配布場所

高齢・障がい福祉課(市役所東館・1階)、3総合支所・9支所の生活福祉課などの窓口

趣旨を理解していただき、必要な人は配布場所で受け取ってください。申請や費用負担は不要です。



12月1日(金)からスタート!

## 啓発事業をご紹介します

12月1日(金)から、市の障がい者サポート企業である株式会社ぎゅーとらと共催で「外見からは分からなくても援助が必要な人」に思いやりのある行動をとることを促す啓発事業を実施します。

①ぎゅーとら各店舗のサービスカウンターにて「**てったおカゴ**」の貸し出しを実施 ※方言で手伝うという意味。

白杖(視覚障がいの方が、歩行の際に障害物などから安全を確保するために使用する白い杖)にちなんだ「白色」のカゴに、ヘルプマークのシールを貼付したものです。

②ヘルプマークの周知啓発、障がい者団体などによるぎゅーとら店舗での啓発物品の配布



目が見えにくくて、商品名や原材料、内容量など細かい文字が読めなくて困っている。

## 共生社会に関するパネル展を開催

障害者週間に合わせ、共生社会に向けた市の取り組みなどを紹介するパネル展を開催します。

とき 11月24日(金)～12月8日(金)〔土・日曜日、祝日などの閉庁日を除く〕

ところ 市役所本館・1階 市民ホール

# 避難行動要支援者制度

高齢・障がい福祉課 ☎21-5559・21-5558 (FAX) 20-8555

## 避難行動要支援者制度とは

高齢者や障がいのある人など、災害時に自分や家族の支援だけでは安全に避難することが困難な人(避難行動要支援者※)を地域の皆さんで支える制度です。

避難支援が必要な人の名簿である「防災ささえあい名簿」と「個別避難計画(注1)」を作成し、本人の同意の上で、平常時から自治会や民生委員などの地域の支援者に共有します。この情報は、日頃の見守り活動や地域の防災訓練、災害時の支援体制づくりに役立ちます。

※避難行動要支援者の該当要件については、右の二次元コードから確認してください。



### 注1

「個別避難計画」は、避難の支援がスムーズに行えるように、自身や家族であらかじめ考え具体的に決めておく計画です。災害時に自宅や周辺がどのような状況になるのか、どこへ・誰と・どのように避難をするのか、また避難の際や避難所ではどのような支援が必要なのか、などを検討しておきます。

個別避難計画の作成が困難な人については、福祉専門職による作成支援が可能な場合もありますので、同課へ相談してください。

## 同意書と個別避難計画が一度に作成できるように一体化しました!

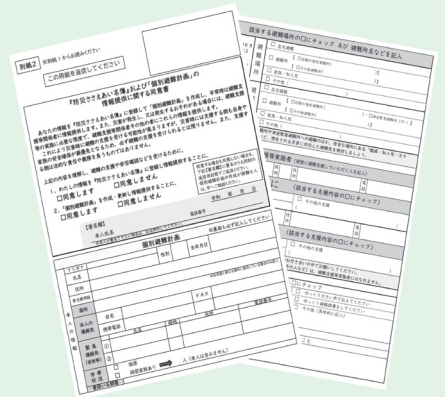
令和4年度まで別々に送付していた「防災ささえあい名簿」に登録するための同意書と「個別避難計画」を1つにまとめました。

12月中旬ごろに、黄色の封筒で「防災ささえあい名簿」および「個別避難計画」の情報提供に関する同意書を送付します。自分や家族の支援だけでは避難が困難な人は、同意欄および個別避難計画を記入のうえ、提出期限までに同封の返信用封筒で返送してください。

## 送付対象者

令和5年度から、75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人については、新規該当者のみを送付対象に変更しています。これまでは毎年送付していましたが、今後は新たに該当することになった年に1回のみの送付に変わりますので、注意してください。それ以外の対象者については、今後も毎年送付します。

※避難の支援が必要なく今回は同意しなかった場合も、状況が変わり支援が必要になったときには、同課へ相談してください。



# 聴覚障がいのある人へ コミュニケーションを支援

高齢・障がい福祉課 ☎21-5558 (FAX) 20-8555

聴覚障がいのある人は、生活のあらゆる場面や災害時に、コミュニケーションがスムーズに取れないことが大きな課題となっています。

## コミュニケーション支援ボードを設置

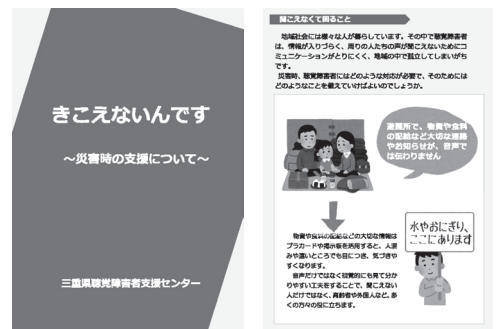
市では、話し言葉によるコミュニケーションが難しい人が、コンビニエンスストアや避難所でスムーズにやり取りができるよう「コミュニケーション支援ボード」の配備を進めています。

右の二次元コードからダウンロードできますので、携帯用ボードとしても、ぜひ活用してください。



## リーフレット「きこえないんです ～災害時の支援について～」を配布

聴覚障がいのある人が災害時にどんなことに困って、どんな支援を求めているのか、またどのような対応が必要なのかを分かりやすく説明したリーフレットを、同課で配布しています。



スマートフォンを持っていない人・使い始めたばかりの人向け!!

先着順



# はじめてのスマホ体験型講習会

デジタル政策課 (☎ 21-5569 FAX 21-0424)



「はじめてのスマホ体験型講習会」の受講生を募集します! インターネットやメール、アプリの使い方から普段の使用で不安がある人向けの相談会もあります。ぜひ、参加してください。

【定員】各7人(先着順)

【対象】市内在住の人

※貸し出し用スマートフォンで受講していただきます。

【講座内容】

講座内容の詳細は日程により異なります。詳しくは、下記の受付窓口へ問い合わせるか、右の二次元コードからご覧ください。



とき	講座内容	実施場所
12月25日(月) (Android)	10:30~12:45 基本講座(インターネット・アプリ・SNSなどの利用方法)	げんこころ一む (イオンタウン伊勢 ララパーク1階)
	14:00~16:30 個別相談会	
12月26日(火) (Android)	10:30~12:45 基本講座(インターネット・アプリ・SNSなどの利用方法)	
	14:00~16:30 個別相談会	
令和6年 1月16日(火) (iPhone)	9:30~12:00 基本講座(インターネット・アプリ・SNSなどの利用方法)	いせシティプラザ 会議室B
	14:00~16:30 個別相談会	
1月17日(水) (iPhone)	10:30~12:45 基本講座(インターネット・アプリ・SNSなどの利用方法)	げんこころ一む (イオンタウン伊勢 ララパーク1階)
	14:00~16:30 個別相談会	
1月18日(木) (Android)	9:30~12:00 基本講座(インターネット・アプリ・SNSなどの利用方法)	いせシティプラザ 会議室B
	14:00~16:30 基本講座・応用講座(インターネット・公金受取口座の登録など)	

【申し込み】12月5日(火)から、電話でスマートフォン講座受付窓口(☎0120-121-525)へ  
受付時間...9:00~18:00(土・日曜日、祝日を除く) ※問い合わせ番号 **5113** を伝えていただくとスムーズです。

スマートフォンの基本操作を学びたい人向け!!



## 公民館講座 令和5年度 第3回「スマホ講座・Zoom講座」



先着順

社会教育課(☎22-7886 FAX 23-8641)

ところ 御園公民館・3階 学習室(御園総合支所併設)

対象 市内在住の人

内容 ①...スマホ(Android)ならではの使い方・基本操作・マップ・カメラ・写真・LINE

(音声入力)・アプリ紹介 など、②...スマホ(Android)ならではの機能体験・LINE 音声アシスタント・Google レンズ・マップ活用(経路案内)・YouTube など、③④...Zoomについて学ぶ(Zoomへの招待、オンライン講座などへの参加、離れて住んでいる家族との会話を楽しむ など) ※③と④は同じ内容です。

講師 スマホアドバイザー

定員 ①②各20人、③④各10人(いずれも先着順)

申し込み 12月1日(金)から、①②は電話で御園B&G海洋センター(☎36-4511)へ、③④は上の二次元コードからオンライン申請

講座名	とき
①スマホ講座入門編	令和6年1月11日(木)、10:00~12:00
②スマホ講座基本編	1月11日(木)、14:00~16:00
③Zoom講座	1月18日(木)、10:30~12:00
④Zoom講座	1月18日(木)、14:00~15:30

**スマホ講座** 練習用スマートフォン(Android)を使って基本から学びます。スマートフォンの購入を検討している人、購入したが使い方に不安がある人向けです。

**Zoom講座** 練習用タブレットを使って体験しながら学びます。Zoomで会議や家族と会話したい人向けに練習をします。





# 新しい情報発信のカタチ

## デジタルサイネージを設置します！

広報広聴課 (☎21-5515・FAX22-9699)

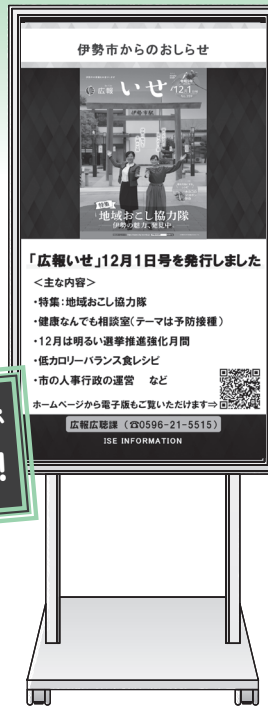
市からのイベント情報やお知らせ、皆さんへのお役立ち情報をお届けするために、新しい情報発信としてイオンタウン伊勢ララパークにデジタルサイネージを設置します。

**設置日時** 11月27日(月)～〔予定〕

**設置場所** イオンタウン伊勢ララパーク・1階はあと広場(らせん階段下)

50インチの画面で  
情報をお届けします!!

この事業は、株式会社サイネックスとの官民協同事業により実施することとしており、同社が広告収入により機器の設置・保守を行うため、市は費用を負担することなく行政情報を掲載できます。



広報紙  
だけじゃ  
ない!!

## 伊勢市から情報をお届け!!

広報広聴課 (☎21-5515・FAX22-9699)

### ◎伊勢市ホームページ

新着情報や緊急情報、暮らしの情報など、さまざまな場面で役立つ情報を掲載しています。



<https://www.city.ise.mie.jp>

### ◎広報いせフェイスブック・エックス

伊勢市役所の公式 Facebook・X(旧 Twitter) です。市政に関する情報、まちの話題、各種案内を更新しています。



### ◎ケーブルテレビ 行政放送

伊勢市役所の公式行政チャンネルです。特集番組やお知らせ番組を放送しています。



ケーブルテレビ



### ◎YouTube 伊勢市役所チャンネル

伊勢市役所の公式 YouTube です。伊勢のまちの魅力を知ることができ、暮らしに役立つ情報を配信しています。



YouTube



### ◎伊勢市LINE公式アカウント

伊勢市役所の公式 LINE です。市政情報やイベント情報の配信、行政手続きの案内などを行っています。



LINE



その他、市役所各課が運営している SNS は市のホームページに掲載しています。詳しくは右の二次元コードから確認してください。



広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年  
地元で100余年



畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> 伊勢市村松1379-59 | TEL(0596)38-1173 | FAX(0596)38-1170 | <創業地> 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531

藤原屋ホームページ  
<http://fujiharaya-ise.jp>

伊勢の畳屋

検索

伊勢の雨漏りお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

## 止まらない雨漏りは無い

雨漏り  
修理専門

5,000件  
の調査実績

10年間  
無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!  
雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)  
[本社]津市久居野村町515-3



代表  
小河



# バス路線



交通政策課 (☎ 21-5593 FAX 21-5585)

## 第11回 バスポスターコンクール入賞者が決定

バスに親しみを持ってもらうために、市内の小学生から、まちを走るバスの風景を描いたポスターを募集しました。小学生が夏休みに描いた316作品の中から、厳正なる審査の結果、学年別に最優秀賞に選ばれた皆さんの作品を紹介します。なお、最優秀賞の作品以外にも、入賞した計50点については、おかげバスの車内などで展示します。



河俣 葵羽さん(明野小1年)



溝井 杜和さん(中島小2年)



河俣 一栞さん(明野小3年)



古布 結生さん(宮山小4年)



加藤 稟奈さん(宮山小5年)



佐藤 里菜さん(小俣小6年)

## 「バスの乗り方&交通安全」教室

バスに乗る機会が少ない小学生を対象に、「バスの乗り方教室」を開催しています。バスの乗り方について家庭で話し合い、バスに興味を持ってもらったりバスに乗ったりするきっかけづくりとして取り組んでいます。

乗り方などの説明を受け、実際にバスに乗って整理券の取り方や運賃の払い方などについて学びます。

バスの乗り方教室と併せて、交通安全教室も開催し、交通ルールやバスの運転席から見えにくい死角などの危険性について、警察と協力しながら分かりやすく説明しています。



## 運転免許の返納で、路線バスの運賃が半額に

三重交通グループの路線バスでは、「運転免許証返納割引」を実施しています。

これは、運転免許証を返納し、運転経歴証明書を所持している人が、バス利用時に同証明書を提示することで、1乗車ごとに本人と同伴者1人の運賃を半額に割り引くものです。

また、三重交通グループの路線バスが乗り放題になるフリー定期券「セーフティーパス」もあります。

詳しくは三重交通伊勢営業所(☎ 25-7131)へ問い合わせてください。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 「おかげバス」のバス停副名称 ネーミングライツを募集

交通政策課  
(☎21-5593 FAX21-5585)

伊勢市コミュニティバス「おかげバス」は、多くの皆さんに利用していただくことが重要です。しかし利便性を確保し、継続していくためには、多大な財政支出が伴います。そこで、バス停副名称のネーミングライツ(命名権)を募集し、その掲載料(協賛金)をコミュニティバスの事業費の一助とします。また、副名称の掲載により、企業・事業者の地域貢献を市民の皆さんにお知らせすることができます。  
**対象** 希望するバス停から300m以内の事業所、店舗など  
※詳しくは、市のホームページを  
ご覧ください。



### 学校給食の 物資納入業者を募集

教育総務課内  
伊勢市学校給食協会  
(☎31-1155 FAX36-3678)

伊勢市学校給食協会では、令和6年度に市内の小学校や共同調理場へ給食食材などを納入する事業者を募集しています。  
**対象** 伊勢市学校給食運営に賛同する市内の事業者  
**申し込み** 令和6年1月12日(金)(必着)までに、申請書を直接、中学校給食共同調理場(下野町564-15)へ  
※募集要項・申請書は同共同調理場にありま  
す。また、市のホームページに  
掲載しています。



### 伊勢市障がい者地域相談支援センター 受託法人を募集

福祉総合支援センター  
(☎21-5583 FAX63-5420)

障がい者の日常生活および

社会生活を総合的に支援するための法律(障害者総合支援法)第77条第1項第3号に規定する障害者相談支援事業を行う「伊勢市障がい者地域相談支援センター」の受託法人を募集します。

**受託期間** 令和6年4月1日(令和9年3月31日)(3年間)  
※選定委員会による審査があります。業務内容や申込期限など、詳しくは市のホームページを確認してください。



### 三重交通Gスポーツの杜伊勢 後期(令和6年1月~ 3月)教室

三重交通Gスポーツの杜伊勢  
(☎22-0188 FAX22-1586)

ソフトヨガやバドミントン・卓球・硬式テニスなど、令和5年度後期教室の受講生を募集します。  
**対象** 15歳以上の人(中学生は除く)  
**内容** 複数の教室がありますので、詳しくは下の二次元コードから確認してください。



#### 三重交通Gスポーツの杜伊勢 検索

**申し込み** 12月14日(木)(必着)

までに教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または郵送(〒516-0023 宇治館町510)・ファクス・Eメール(☎info@nissports-stadium.jp)に三重交通Gスポーツの杜伊勢管理事務所へ

- \* 複数の教室に申し込みます。
- \* 教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、必ず記入してください。
- \* 友人との参加を希望する場合は、100人と一緒に参加と記入してください。(それぞれの申し込みが必要です。)
- \* 申し込み多数の教室は抽選とする場合があります。結果は応募者全員に郵送で連絡します。(12月23日(土)発送予定)
- \* 受講決定後に変更・キャンセルする場合は至急連絡してください。(連絡がない場合、受講料を支払っていただく場合があります)
- \* 受講者はトレーニンングセンターを無料で1回利用できます。
- \* 子ども連れでの参加はできません。

広告

村田自動車がいらない車買いとります!  
まずは急いでお電話下さい! 査定無料!  
☎0596-42-1805  
住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

焼肉 ODORIBA げんちゃん  
ランチがお得!! コーヒーサービス中  
若どりランチ.....693円  
Aセット.....990円  
ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Bセット.....1,540円  
ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Cセット.....1,870円  
カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
TEL 0596-22-7729  
営業時間 11:00~14:00 (L013:45) / 17:00~21:30 (L020:30) 定休: 水曜日

# 講座

受講無料

南勢志摩地区

## ごどもわかもの育成支援のための支部研修会

志摩市教育委員会内・志摩市  
青少年育成市民会議事務局  
(☎0599-44-0339)

子どもたちが、自信を持って本来の自分らしく生きていく支援ができるよう、「自己肯定感を育てるため」を演題に知識や接し方などについてお話しします。

とき 12月16日(出)、10時～12時ごろ(受け付けは9時30分)

ところ 志摩市磯部生涯学習センター・多目的ホール(志摩市磯部町迫間878-9)

講師 秋山則子さん(三重みなみ子どもネットワーク理事長)

定員 350人(先着順)  
申し込み 事前に、左の二次元コードからオンライン申請



※伊勢市青少年育成市民会議との共催で実施します。

## ハロートレーニング 公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢

(☎37-3121 FAX 37-4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるように、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

訓練科名・定員など 左表のとおり

ところ ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
1月	電気設備技術科 (ビジネススキル講習付)	5人 (注1)	令和6年 1月19日(金) ～8月9日(金)	12月4日(月)・11日(月)・18日(月) いずれかの日に参加してください。	12月22日(金)
	住宅リフォーム技術科 (ビジネススキル講習付)	5人 (注1)			
3月	ものづくりアシスト科 (短時間4カ月コース)	13人	令和6年 3月5日(火)～ 6月26日(水)	12月18日(月) 令和6年1月15日(月)・22日(月)・29日(月) いずれかの日に参加してください。	令和6年 2月2日(金)

(注1) ビジネススキル講習付訓練は定員を超えて受講生を受け入れることがあります。  
※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせてください。  
※2月入所の電気設備技術科・住宅リフォーム技術科については、1月の入所状況により募集を行わないこともありますので掲載していません。詳しくは同センターのホームページで確認してください。

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

## テレワーク研修会

三重県雇用対策課

(☎059-224-2454)

FAX 059-224-3024

テレワーク勤務規程作成と運用のポイントを学ぶ研修会を行います。

とき 12月19日(火)、13時30分～14時30分

ところ 三重県教育文化会館(津市桜橋2丁目142)およびオンライン(Zoom)

対象 県内企業の経営者層・人事総務担当者・働き方改革担当者など

内容 社会保険労務士の視点から、テレワーク導入の際の勤務規程などの作成方法や人事評価に関する考え方、コミュニケーションの取り方などについて、事例を交えて分かりやすく説明します

定員 会場：30人、オンライン：50人

申し込み 12月15日(金)・12月までに、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス・Eメール(☎059-271-86005 FAX 0059-271-86006)にて

ken.hataraki@task-school.com)で株式会社タスクール Plus

三重営業所へ



## 技術系災害ボランティア養成研修

伊勢市災害ボランティアセンター  
(☎63-6370 FAX 65-6121)

浸水時の床下対応など、一般のボランティアでは難しい、技術の伴う災害支援ができる人、興味のある人の参加をお待ちしています。

とき 12月9日(土)、13時～16時

ところ 旧神社小学校

対象 建築・土木などの経験・技術のある人、DIYの得意な人など

内容 実技演習「浸水時の床下対応(水抜きと乾燥)」

講師 赤池博美さん(災害ボランティア愛・知・人代表)  
定員 10人程度(先着順)  
申し込み 12月6日(水)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または住所・氏名・電話番号・Eメール

ドレスを、電話・ファクス・Eメール(☎isehakyosevc@gmail.com)で

伊勢市災害ボランティアセンターへ

※汚れてもよい、動きやすい服装で参加してください。



## 都市計画道路の変更案の縦覧

都市計画課

(☎21-5591 FAX 21-5585)

伊勢都市計画道路の変更案(高向小俣線)について、縦覧します。

案の縦覧

縦覧期間 12月4日(月)～18日(月)

縦覧場所 同課、3総合支所生活福祉課、伊勢・小俣図書館 ※案については、縦覧期間中、市のホームページに掲載します。

意見書の提出 案に対して意見がある人は意見書を提出することができます。

提出資格 市内在住の人または利害関係者

提出方法 様式は自由です。12月18日(月)迄(当日消印有効)までに、住所・氏名・連絡先を記入し、直接または郵送(〒516-8601岩淵1丁目7-29)・ファクス・Eメール(☎toshikei@city.ise.mie.jp)で同課へ



Googleビジネスプロフィール  
で売り上げアップ

第9回起業・創業セミナー

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

ホームページの作成を考  
る前に、Googleビジネスプ  
ロフィールを無料で登録する  
メリットを学んでみませ  
んか。Google 検索やGoogle  
マップで情報を検索したユー  
ザーを、新規顧客に変えるこ  
とを目指しましょう。

とき 令和6年1月20日(出)、  
13時30分～15時30分

ところ 産業支援センター  
(朝熊町4383-469)

内容 パソコンでの新規登録  
方法、新規登録後の操作・編  
集方法の説明

講師 大山隆弘さん(大山ネ  
ットワーク株式会社・代表)

定員 15人(先着順)

申し込み 令和6年1月18日  
休までに、左の二次元コード  
からオンライン申請、または  
住所・氏名・電話番号をEメ  
ール(inoue@ise-cci.or  
jp)で同センターへ



★  
催し物

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ  
(☎・FAX 38-2800)

ごみ減量の啓発活動を目的  
としたリサイクル教室です。  
とき・教室名・定員 左表の  
とおり

ところ 伊勢リサイクルプラ  
ザ(西豊浜町653)

対象 伊勢市・明和町・玉城  
町・度会町在住または通勤し  
ている人

参加費 200円(段ボール  
コンポスト作りは無料、EM  
ぼかし作りは今年度3回まで  
無料)

申し込み 開催日の1カ月前  
から電話で同プラザへ(月～  
金曜日・9  
時30分～15  
時30分)



ひとり親家庭セミナー

子育て応援課

(☎21-5713 FAX21-5555)

ひとり親世帯の子どもの健  
やかな成長を支える養育費と  
親子交流について学びます。

勉強した後は「整えピラティ  
ス」で、心も体もリフレッシュ  
しましょう!

とき 令和6年1月21日(日)、  
10時～12時

ところ サンライフ伊勢・2  
階 職業講習室および教養文  
化室

対象 ひとり親、または離婚  
を考慮しており平成17年4月2  
日以降に生まれた子どもを育  
てている人

定員 20人(先着順)

講師 市村英一さん(養育費  
等相談支援センター)、SHI  
ZUKAさん(ストットピラ

もったいない教室

とき	教室名	定員 (先着順)
令和6年 1月14日(日)	新聞紙でちぎり絵作り	7人
1月20日(土)	EMぼかし作り	15人
1月21日(日)	牛乳パックで椅子作り	7人
1月28日(日)	布ぞうり作り	3人
2月3日(土)	段ボールコンポスト作り	10人
2月4日(日)	ハギレでブローチ作り	7人
2月11日(祝)	留袖でフクシヨウ作り	7人
2月18日(日)	EM石けん作り	7人
2月24日(土)	牛乳パックでペン 立て作り	7人
2月25日(日)	布ぞうり作り	3人
3月10日(日)	牛乳パックで小物 入れ作り	7人
3月16日(土)	EMぼかし作り	15人
3月24日(日)	布ぞうり作り	3人

※いずれも開始時間は10時です。  
(終了時間は異なります。)

ティス認定インストラクター  
申し込み 12月11日(月)～令和  
6年1月5日(金)に、左の二次  
元コードからオンライン申  
請、または電話で同課へ  
※無料で託児を行います。申  
し込みの際に予約が必要で  
す。



「おかあさんといっしょ」  
ファンターネーがやってきた

シンフォニアテクノロジー響  
ホール伊勢  
(☎28-5105 FAX28-5106)

全国のファミリ層に人気  
の高い、NHK「おかあさん  
といっしょ」ファンターネー!  
がやってきたの公演を行いま  
す。

とき 令和6年1月13日(出)、  
①13時(開場は12時30分)  
②15時30分(開場は15時)

ところ シンフォニアテクノ  
ロジー響ホール伊勢・大ホー  
ル

内容 ルチータ・みもも・や  
ころが登場し、ステージと会  
場が一体となって盛り上がり  
ます

料金 3000円(全席指定)

※1歳以上は有料です。1歳  
未満の子どものひざ上での  
鑑賞は、1人まで無料です。  
申し込み 左の二次元コード  
からかんぶんオンラインで、  
または直接・電話で同館へ



簡単な動きでお腹を  
引き締める!

三重電子スマイルアリーナ  
小俣(小俣総合体育館)  
(☎27-5491 FAX27-5837)

とき 12月23日(出)、10時～11  
時30分(受付けは9時  
30分)

ところ 三重電子スマイルア  
リーナ小俣

対象 小学生以上の人

内容 TAMIKO(健康運  
動指導士)さんによる、簡単  
な有酸素運動

定員 50人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、室  
内用シューズ、ストレッチマ  
ットまたはバスタオル

申し込み 12月22日(金)まで  
に、電話で同館へ

**お知らせ**

英語検定料を全額補助！  
**英語検定チャレンジ補助金**  
 学校教育課  
 (☎22-7881 FAX23-8641)  
 (☎22-7881 FAX23-8641)

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、年1回英語検定の検定料を全額補助します。

**対象** 市内公立小中学生および市内在住の小中学生で、令和6年1月に実施する第3回英語検定・英検CBT・英検SICBTを受検する人

**申し込み** 令和6年2月22日(木)までに必要書類を直接または郵送(T51910592 小俣町元町540)で同課へ  
 ※申請書は、同課および子育て応援課(市役所東館・2階)にあります。詳しくは、各小中学校で配布した案内チラシや市のホームページをご覧ください。

※この申し込みは、英語検定の受検の申し込みではありません。



**借金のお悩み電話相談**

三重県多重債務者対策協議会  
 (☎059-2241240)

多重債務に悩む人のために無料電話相談を実施します。

**とき** 12月3日(日)・17日(日)、10時～16時

**対象** 借金でお悩みの人

**内容** 当日限定の専用電話回線(☎059-2241311)での、弁護士・司法書士による電話相談(1人30分程度)  
**料金** 相談無料(通話料が必要)

**住宅無料相談会**

三重県建設労働組合 伊勢支部  
 (☎23-5535 FAX28-9031)

**とき** 12月20日(水)、9時～15時

**ところ** 市役所本館・1階市民ホール

**内容** 住宅の新築、リフォーム、家具固定に関する相談

**申し込み** 不要



**ケーブルテレビ番組案内**

**伊勢市行政チャンネル(123ch)**

広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)

**特集番組**

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

12/1～31 ふるさと未来づくり～まちづくり協議会の取り組み～(16日からは文字解説付き)

**放送時間** 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

**お知らせ番組**

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

**放送時間** 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

**いせし健康体操**

**放送時間** 10時・15時・20時～

※市議会放送・特別番組放送時を除く。

**市議会放送**

市議会12月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌々日から再放送(放送時間:20時～)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630 FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

**アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)**

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX050-3156-7279)

**いせトピ(15分番組)**(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

**放送時間** 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時～ほか

※ダイジェストは翌週の月～日曜日・14時に放送します。

※12月29日(金)・18時～令和6年1月5日(金)・16時は「いせトピ」の放送はありません。

**カコトピ(15分番組)**(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを再放送します。

**放送時間** 14時30分・23時32分～

**お木曳の記憶～平成18年 第一年次お木曳行事～(15分番組)**

神宮式年遷宮で使う御用材を外宮・内宮へ運ぶ行事「お木曳」。前回の遷宮に合わせて、平成18年に行われた第一年次お木曳行事、全奉曳団の模様を1回ずつ再放送します。

12/1～ 一色町奉曳団 12/8～ 通町奉曳団

12/16～ 田尻町奉曳団 12/24～ 黒瀬町橘栄社奉曳団

**放送時間** 8時30分・14時44分・23時46分～

**企画番組**(1日・8日・16日・24日に内容更新)

12/1～ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

12/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

12/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

12/24～ 紡ぐ～美し国の技～・森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

弁護士法人 **愛知総合法律事務所** [三重弁護士会所属]  
 伊勢駅前事務所  
 相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務  
 愛知県本部、各支所合わせて弁護士44名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍  
 アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分  
 〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所に承ります→052-212-5275 まで

**無料法律相談**  
 お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！  
 愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索  
**☎0596-20-3010** 受付時間:平日9:30～17:30  
 ※予約にて夜間の対応も可能

広告

# 12月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
対 市内に住所を有する人  
定 8人(先着順)  
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 伊勢市消費生活センター(市役所東館・3階)(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 12月21日(木)、9:30～11:30  
所 伊勢市消費生活センター  
定 4人(先着順)  
申 12月1日(金)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 12月20日(水)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 4人(先着順)  
申 12月14日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 住宅政策課(☎21-5597)  
対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人  
申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 12月12日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 6人(先着順)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

時 12月7日(木)、13:30～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 2人(先着順)  
申 12月6日(水)、16:00までに、広報広聴課へ電話

時 月～金曜日、9:00～17:00  
所 伊勢公証役場(岩瀬2丁目5-1 三銀日生ビル・5階)(☎28-6506)  
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(☎22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 12月12日(火)、13:00～  
所 二見生涯学習センター  
申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所  
問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 12月19日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 12月26日(火)、13:00～  
所 小俣公民館  
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 12月14日(木)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00  
所 スマイルいせ(小俣総合支所・3階)(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00  
対 小中学生、保護者

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00  
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)  
対 49歳までの人またはその保護者  
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 青少年相談センター(小俣総合支所・2階)(☎22-7894)

## 生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ(福祉健康センター・1階)(☎63-5224)

## 働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の相談・支援など  
時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00  
所 いせ就労チャレンジ☆カフェ(本町5-3浦田ビル・2階)(☎65-6114)

## 福祉の総合相談

日常生活での困りごと・ヤングケアラーなど

時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりそい(ミライセ)(MiraiSE内健康福祉ステーション・7階)(☎21-5583)

## 高齢者

介護や福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)  
五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)  
北地域包括支援センター(☎65-5070)  
中部地域包括支援センター(☎27-2424)  
南地域包括支援センター(☎21-0080)  
西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、☎27-2412)  
・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、☎43-4427)  
・障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、☎27-0570)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりそい(MiraiSE内健康福祉ステーション・7階)(☎21-5709)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市成年後見サポートセンターさぼう(福祉健康センター・1階)(☎21-1122、☎27-2412)

## ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ(福祉健康センター・1階)(☎63-5670)

## 出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 12月21日(木)、13:30～15:30  
所 大湊コミュニティセンター(大湊支所内)  
問 社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

# 伊勢市の景観絵画コンクール 伊勢市わがまち写真コンクール

都市計画課 ☎21-5591 FAX 21-5585

本コンクールは景観に親しみを持ち、景観への関心を高めることを目的に平成28年度から開催しており、今回で8回目となります。

今年は絵画464点、写真81点の応募がありました。各部の最優秀賞を紹介します。

また、入賞作品は以下のとおり市内の各施設で巡回展示します。ぜひご覧ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

## 【巡回展示スケジュール】

- いせトピア …12月11日(月)～15日(金)
- ミタス伊勢 …12月27日(水)～令和6年1月15日(月)
- イオン伊勢店 …令和6年1月16日(火)～22日(月)
- 伊勢図書館 …令和6年1月23日(火)～2月8日(木)



<写真の部>  
門谷 若次さん  
『通学路』



<絵画・低学年の部>  
中山 愛月さん (小俣小学校 1年)  
『桜と宮川駅にける電車』



<絵画・中学年の部>  
林 環奈さん (小俣小学校 4年)  
『へんばや本店』



<絵画・高学年の部>  
植村 瀬菜さん (二見浦小学校 6年)  
『連間の池と連珠橋』

## 令和5年度 伊勢市二十歳のつどい

社会教育課  
☎22-7886 FAX 23-8641

二十歳を迎える成人のみなさんを祝い応援するため、令和5年度伊勢市二十歳のつどいを開催します。27人の実行委員が準備を進めています。最新情報は市のホームページまたは実行委員会のInstagramをご覧ください。

- と き 令和6年1月7日(日)  
13:00～14:15ごろ
- と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
- 対 象 平成15年4月2日～  
平成16年4月1日生まれの人  
(令和5年度に20歳を迎える人)

参加登録について詳しくは、市のホームページをご覧ください。



伊勢市ホームページ



事前参加  
登録を願  
います!!

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル  
☎0120-220-417 通話料無料  
Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先  
健康課 ☎27-2435

\*本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

人の動き (10月末)	総人口 120,528人 (-134人)
	世帯数 56,229世帯 (+12世帯)
	男性 57,170人 (-63人)
	女性 63,358人 (-71人)

## 広報いせ 第359号

発行日/令和5年12月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp \*一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。

\*この広報紙は、再生紙を使用しています。  
\*この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!  
登録はコチラから!



Facebook



X (Twitter)



LINE



YouTube

