

✦ Diamond Partner

✦ Diamond Partner

✦ Platinum Partner

✦ Platinum Partner



ふれあい・たいせつに  
**ぎゅうとら**

伊勢  
名物

**お福**

**Coca-Cola**  
BOTTLERS JAPAN INC.



COQUELICOT  
ROUGE

✦ Gold Partner

**YOKOHAMA**

✦ Gold Partner

ごちそういっぱい  
**ダイムグループ**

野口みずき杯 **2025** 中日三重

**お伊勢さんマラソン**



のぐち  
みずき  
★☆★

**12.6** 土

ウォーク

バリアフリーラン

**12.7** 日

ハーフマラソン

5キロ

ランナー募集

伊勢市民先行

**7.2** 水 正午 → **7.7** 月 17:00

一般

**7.9** 水 正午 → **9.8** 月 17:00

ゲストランナー

ゲストランナー



伊勢市出身・元オリンピック選手  
**尾西美咲さん**



ゲストランナー10回目  
**西谷綾子さん**



お問合せ

お伊勢さんマラソン  
エントリーセンター **048-778-5880**



ハーフマラソン  
コース  
リニューアル

三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場のトラックを実際に走れます！そして、大型スクリーンにあなたの走る姿が映る！

✦ Silver Partner

**docomo**

MIKIMOTO  
COSMETICS

学校法人

**皇學館**

伊勢・亀山温泉 13  
**みたすの湯**

伊勢市に本社がある伊勢商事  
株式会社 **グリーンズ**

**球友堂スポーツ**

伊勢商工会議所 青年部  
ISE Young Entrepreneurs Group

✦ Supporting Partner

New-HALE

SMCO

NISSAN

三重交通株式会社



野口みづき杯 中日三重

## 2025 お伊勢さんマラソン

お伊勢さんマラソンのええとこ20連発!



1. アテネオリンピック女子マラソン金メダリストである野口みづきさんを大会長に!
2. 伊勢市出身野口みづき大会長もハーフマラソンの一部コースを実際に走ります!
3. 伊勢が誇る観光名所「おはらい町」を実際に走ることができる唯一のマラソン大会!
4. 普段は走ることのできない自動車専用道路である「伊勢二見鳥羽ライン」を走破!
5. 大会長が高校時代に練習を積んだ「野口みづき金メダルロード」を快走!
6. 「お伊勢さん」の魅力を感じていただける、赤福餅やお伊勢さんチケットなどの参加賞!
7. 参加者の皆様にご好評の伊勢志摩物産展、サンプリングブースの開催!
8. 今年度も大会を盛り上げる豪華なゲストランナーが参戦決定!
9. 伊勢ならではの迫力ある太鼓応援や沿道応援、心あたまるボランティアさんの応援!
10. 連続出場賞・最高齢者賞・高齢者賞・遠方賞などの特別賞もお楽しみに!
11. 全日本大学駅伝にも出場した「皇學館大学駅伝競走部」選手によるペースランナー!
12. メディカルランナー・メディカルボランティアにより、安心安全な大会を実現!
13. ハーフ完走者の中から抽選で3名様を「東京マラソン2027」へ推薦!
14. ウォークでは伊勢の自然をのんびりと満喫! ご家族やご友人と楽しく参加できます!
15. 障がいのある人も選手として参加できるバリアフリーランで、みんな笑顔!
16. オープニングセレモニーとエンディングセレモニーでは歌とダンスで盛り上がりましょう!
17. 大会終了後は無料シャトルバスでおはらい町や内宮へ! 伊勢の観光も満喫!
18. 2024大会がRUNNET ランキングの12月開催・7千人以上の大規模大会部門で第1位!
19. 同じく12月開催・女性が選ぶ大会部門で第1位!
20. さらに、約1,500大会の中から選ばれる2024年「全国ランニング大会100撰」に選出!

12.6 SAT

ウォーク

バリアフリーラン

12.7 SUN

ハーフマラソン

5キロ

## 2025年 参加賞一覧

※写真は2024年大会の参加賞です。  
2025年大会のデザインをお楽しみに!

## 無料シャトルバス

- ・「近鉄五十鈴川駅」～会場 12/6(土)・12/7(日)両日運行(乗車時間:約20分)
- ・「会場周辺」駐車場～会場 12/7(日)のみ運行(乗車時間:約10分)
- ・「内宮周辺」駐車場～会場 12/7(日)のみ運行(乗車時間:約20分)
- ・入浴施設、内宮前までの無料シャトルバスもごさいます。

## セレモニー

- ・開会式・オープニングセレモニー  
12月6日(土) 9:00頃～ 屋内ステージにて
- ・閉会式・エンディングセレモニー  
12月7日(日) 12:00頃～ 屋外ステージにて

## 特別賞

- ・最高齢者賞: 男女の最高齢者
  - ・高齢者賞: 80歳以上の入
  - ・遠方賞: 遠方からの出場者
  - ・連続出場賞: 5回・10回・15回・20回・25回・30回・35回・40回
- ※2022年大会の出場はカウントされません。

該当者には  
記念品を贈呈

※イメージ

## 伊勢志摩物産展とサンプリングブース

- ・伊勢志摩物産展  
伊勢志摩の豊かな「食」をぜひお楽しみください!
- ・サンプリングブース  
フィニッシュ後にお渡しするチケットを食品やドリンクなどのサンプル品と交換していただけます。  
なお、サンプル品がなくなり次第終了です。

参加賞として、

お伊勢さんチケット(500円分)をお渡しします

お伊勢さん  
チケット  
とは?会場内の物産展やおはらい町、外宮参道、入浴施設等の  
指定店舗で使用可能な500円分の金券

2025/12/6・12/7 限り有効

## エイドステーション

伊勢の食でランナーのみなさまをおもてなし!  
ハーフマラソンのコース上とハーフ、5キロのゴール後に  
エイドステーションを設置します!

タイム 焼きドーナツ

※ハーフ



コクリコルーージュ ラスク

※ハーフ、5キロ(ゴール後)

## みえ松阪マラソンコラボ

12月21日に開催される

みえ松阪マラソン(県内唯一のフルマラソン)に、

ダブルエントリーすると

豪華賞品を抽選でゲット!

詳細は  
HPで!

※写真はイメージです

## エントリー(申込)について

|         |                                                      | ウォーク                                               | バリアフリーラン        | ハーフマラソン             | 5キロ                 | 支払い方法                    |
|---------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| インターネット | ランネット(RUNNET)<br>※事前に会員登録が必要です(無料)                   | ◎<br>※手数料 240 円                                    | ◎<br>※手数料 240 円 | ◎<br>※手数料 6.0% (税込) | ◎<br>※手数料 6.0% (税込) | クレジット<br>コンビニ等           |
|         | スポーツエントリー<br>※事前に会員登録が必要です(無料)                       | ◎<br>※手数料 220 円                                    | ◎<br>※手数料 220 円 | ◎<br>※手数料 5.3% (税込) | ◎<br>※手数料 5.3% (税込) | ※詳細は申込サイトにて<br>確認してください。 |
| 電話      | スポーツエントリー<br>TEL:0570-039-846 (平日 10:00-17:00)       | ○<br>※手数料 300 円                                    | ○<br>※手数料 300 円 | ○<br>※手数料 7.0% (税込) | ○<br>※手数料 7.0% (税込) | コンビニ等                    |
| 郵便局     | 最寄りの郵便局<br>※必ず巻末の「専用払込取扱票」を使用して<br>ください。9/8(月)当日消印有効 | ○<br>※現金・ゆうちょ銀行口座<br>払込手数料<br>(窓口:203 円 ATM:152 円) | ✕ 受付していません      |                     |                     | 窓口<br>ATM                |

お問合せ：お伊勢さんマラソン エントリーセンター 048-778-5880(平日 10:00～17:00、※8月9日～17日をのぞく)

## エントリー(申込)期間

伊勢市民先行

正午 17:00

7月2日(水)▶7月7日(月)

一般

正午 17:00

7月9日(水)▶9月8日(月)

- 申込規約に同意の上、エントリーを行ってください。
- 伊勢市民の方でも、「一般申込」でエントリーできます。
- 全種目「先着順」とし、定員になり次第締め切ります。

- 手数料は、1人1種目を申し込んだ場合を記載しています。
- 窓口申込は行いません。
- 電話での申込は混雑します。可能な限り◎表記のインターネットでの申込にご協力ください。
- 中高生の部のエントリーは、(一財)三重陸上競技協会 HP (<http://mierk.jp/>) から別途申し込んでください。
- 陸連登録の部は、ランネット(RUNNET)から申し込んでください。

## ウォーク

2025年12月6日(土) 開催会場：三重県営サンアリーナ ※雨天決行

| 種目             | 定員                        | スタート | 制限時間 | 参加料    | 参加資格                                      |
|----------------|---------------------------|------|------|--------|-------------------------------------------|
| ウォーク<br>(約6km) | 3,000人<br>(伊勢市民先行：1,600人) | 9:30 | 2時間  | 2,000円 | 制限時間内に完歩できる人<br>※小学生以下の場合、必ず保護者が同伴してください。 |

- 受付／当日会場での受付はありません。事前にアスリートビブスを発送します。
- 集合時間／9:10
- 集合場所／三重県営サンアリーナ(メインアリーナ)
- 参加賞／スポーツタオル、お伊勢さんチケット(500円分)、エコバッグ、赤福餅(2個)、ドリンク

## バリアフリーラン

2025年12月6日(土) 開催会場：三重県営サンアリーナ ※雨天決行

| 種目                   | 定員                        | スタート                   | 制限時間 | 参加料                                      | 参加資格  |
|----------------------|---------------------------|------------------------|------|------------------------------------------|-------|
| バリアフリーラン<br>(約1.8km) | 80人(障がい者)<br>(伊勢市民先行：40人) | 10:00頃<br>※ウォークスタート完了後 | 40分  | バリアフリーラン参加者：2,500円<br>バリアフリーラン伴走者：1,000円 | 下記に記載 |

- 受付／当日会場での受付があります。事前にアスリートビブス、伴走者用アスリートビブスを発送します。
- 当日受付時間／8:30～9:00
- 集合場所／三重県営サンアリーナ(メインアリーナ)
- 参加賞(バリアフリーラン参加者・バリアフリーラン伴走者とも)／スポーツタオル、お伊勢さんチケット(500円分)、エコバッグ、赤福餅(2個)、ドリンク
- 参加資格／車いすや杖、歩行器を使用している人、歩行に障がいのある人、視覚障がい、知的・発達障がい、内部障がいのある人など(小学生以下の場合には保護者の伴走が必要)
- 伴走者／家族や友人などの伴走可能(伴走者の参加料は必要) 希望者にはボランティアによる伴走・サポートも可能(無料)
- ランニングと同様、ICチップでタイムを計測します。(伴走者はのぞく)
- バリアフリーランに関するお問合せ／NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーズセンター  
住所：〒517-0011 鳥羽市鳥羽一丁目2383-13 鳥羽1番街1階(開局時間：9:30～17:00 定休日：木曜日)  
TEL：0599-21-0550 FAX：0599-21-0585 HP：<https://www.barifuri.com/> MAIL：[iseshima@barifuri.com](mailto:iseshima@barifuri.com)
- お問合せ内容／バリアフリーラン参加について・ボランティアによる伴走、サポート希望者の受付・会場および他種目のバリアフリー情報やアドバイス・お身体の不自由な人向けの観光、宿泊案内

## ハーフマラソン・5キロ

2025年12月7日(日) 開催会場：三重県営サンアリーナ ※雨天決行

| 種目      | 定員                  | スタート | 制限時間   | 参加料    | 参加資格              |
|---------|---------------------|------|--------|--------|-------------------|
| ハーフマラソン | 5,500人(伊勢市民先行：800人) | 9:00 | 2時間40分 | 6,000円 | 18歳以上<br>(高校生のぞく) |
| 5キロ     | 2,500人(伊勢市民先行：800人) | 9:10 | 50分    | 4,500円 |                   |

- ※参加資格年齢は、大会当日現在の年齢です。平成19年12月7日以前に生まれた人(高校生のぞく)
- 受付／当日会場での受付はありません。事前にアスリートビブスを発送します。
- スタート場所への集合時間／各種目スタート15分前
- 参加賞／スポーツタオル、お伊勢さんチケット(500円分)、エコバッグ、赤福餅(2個)、ドリンク
- 記録計測／アスリートビブスのICチップでタイムを計測します。
- 表彰／各種目男女別1位～3位を表彰(当日表彰式があります) 年代別表彰／各種目男女年代別1位～6位に賞状を後日郵送(当日表彰式はありません)

|                               |                               |                       |                                            |                                                                    |                                                                 |                                           |                                       |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| 7月2日(水)<br>正午から               | 7月7日(月)<br>17時まで              | 7月9日(水)<br>正午から       | 9月8日(月)<br>17時まで                           | 参加料入金<br>メ切                                                        | 11月24日(月・祝)頃                                                    | 12月6日(土)                                  | 12月7日(日)                              |
| エントリー<br>(申込)開始<br>伊勢市民<br>先行 | エントリー<br>(申込)メ切<br>伊勢市民<br>先行 | エントリー<br>(申込)開始<br>一般 | エントリー<br>(申込)メ切<br>申込者数が定員に<br>なり次第締め切ります。 | 所定の方法で期日までに<br>指定額を入金してください。<br>※入金が無い場合は、<br>いかなる理由でも<br>出場できません。 | 参加案内・<br>アスリートビブスの送付<br>ご登録の住所宛てに<br>「参加案内・アスリートビブス」<br>を郵送します。 | ウォーク<br>9時30分スタート<br>バリアフリーラン<br>10時頃スタート | ハーフマラソン<br>9時スタート<br>5キロ<br>9時10分スタート |

## 📌 駐車場について

○12/6(土) ウォーク バリアフリーラン

- 駐車場は無料です。詳細は直前に送付する参加案内に記載します。
- 無料駐車場から会場までは徒歩で15分程度です。
- バリアフリーラン参加者は会場からすぐの専用駐車場へご案内します。

○12/7(日) ハーフマラソン 5キロ

- 駐車券(1台1,000円)を事前申請していただいた人のみ駐車できます。(先着順)
- 駐車券と駐車場所は、直前に送付する参加案内に同封します。
- 駐車券をお持ちでない人は、マラソン臨時駐車場へは駐車できません。
- 駐車券をご希望の人は、「会場周辺」か「内宮周辺」を選択してください。  
※ただし、ご希望に添えない場合があります。
- 「会場周辺」駐車場からは、徒歩(15分)もしくは無料シャトルバス(10分)となります。
- 「内宮周辺」駐車場からは、無料シャトルバス(20分)となります。



## 📌 アクセス

- 東京方面から 鉄道利用で約3時間40分
- 大阪方面から 近鉄電車で約2時間10分
- 京都方面から 近鉄電車で約2時間30分
- 名古屋方面から 近鉄電車で約1時間50分



会場周辺は交通渋滞が予想されます。公共交通機関での来場にご協力をお願いします。

## 📌 申込規約

- ①事前に十分にトレーニングし、各自の責任において体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- ②競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。
- ③申し込み後の取り消しや不参加、主催者の責によらない事由で大会中止となった場合、参加料や手数料の返金は行いません。
- ④申し込み後の種目変更等については一切受け付けません。過剰入金・重複入金の場合も返金はしません。
- ⑤申込内容記入の不備や虚偽申請があった場合は受理しません。
- ⑥代理出場は失格とし、次年度以降の参加資格を失います。
- ⑦記入いただいた個人情報は厳重に管理されますが、主催・共催各社が開催するマラソン大会の案内状等を送付する場合があります。また、主催者もしくは委託先から申込内容について確認させていただくことがあります。
- ⑧大会の映像・写真・記事・記録等(名前・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が、新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- ⑨ランニングについては、コースの特性上車いす等での参加はできません。

## 📌 大会要項(概要)

- 主催 お伊勢さんマラソン実行委員会
- 共催 伊勢市・伊勢市教育委員会・一般財団法人三重陸上競技協会・中日新聞社・三重エフエム放送株式会社・三重テレビ放送株式会社
- 主管 一般財団法人三重陸上競技協会・伊勢市レクリエーション協会・伊勢ウォーキング協会・進修まちづくりの会
- 協力 伊勢警察署・中日本高速道路株式会社・伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会・伊勢市総連合自治会・学校法人皇學館・NPO 法人伊勢志摩バリアフリーツアースセンター
- 種目 12月6日(土) ウォーク・バリアフリーラン  
12月7日(日) ランニング(ハーフマラソン・5キロ)
- 会場 三重県営サンアリーナ発着
- 定員 ウォーク: 3,000人 バリアフリーラン: 80人  
ハーフマラソン: 5,500人 5キロ: 2,500人
- 制限時間 ウォーク: 2時間 バリアフリーラン: 40分  
ハーフマラソン: 2時間40分 5キロ: 50分
- 参加資格  
陸連登録の部: 2025年度日本陸連登録者で18歳以上の男女(高校生のぞく)  
陸連未登録の部: 18歳以上の男女(高校生のぞく)  
中高生の部: 2025年度日本陸連登録者で三重県内の中学生と高校生  
ウォーク: 制限時間内に完歩できる人(小学生のみでの参加は認めない)  
バリアフリーラン: 車いすや杖、歩行器を使用している人、歩行に障がいのある人、視覚障がい、知的・発達障がい、内部障がいのある人など。  
伴走者として、家族や友人などの参加も可能。

ATM で払い込みの場合、ご利用明細票を受け取った時点で申込は完了しますので、ご安心ください。

| 00 横浜                                                                                                                                         |  | 払込取扱票                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 口座記号番号                                                                                                                                        |  | 金額                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 002503                                                                                                                                        |  | 90784                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 加入者名                                                                                                                                          |  | お伊勢さんマラソン                                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ※ご依頼人・通信欄                                                                                                                                     |  | 2025 中日三重 お伊勢さんマラソン 参加申込書兼誓約書                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 氏名                                                                                                                                            |  | フリガナ                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 住所                                                                                                                                            |  | 〒 -                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 電話                                                                                                                                            |  | -                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 性別                                                                                                                                            |  | 男/女                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 年齢                                                                                                                                            |  | 大正昭和平成令和                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 生年                                                                                                                                            |  | 年 月 日生                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 私は、申込規約に同意の上、大会に参加します。                                                                                                                        |  | ※アパート・マンション部屋の番号まで正確にご記入ください。<br>※申込者御本人の自宅住所をご記入ください。<br>※住所変更等は10月20日までにエントリーセンターへご連絡ください。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ※この専用申込書(払込取扱票)をプリントアウトして使用することはできません。<br>インターネット申込・電話申込もしくは伊勢市内各郵便局、市役所一階ロビーパンフレットコーナー、各支所などに設置してある大会リーフレットの専用申込書に記入の上、ミシン目で正確に切り取ってご使用ください。 |  | 9/8(月) 当日消印有効                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 東第200015号)                                                                                                     |  | これより下部には何も記入しないでください。                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 振替払込請求書兼受領証

| 002503 |  | 振替払込請求書兼受領証   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 口座記号番号 |  | 金額            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 002503 |  | 90784         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 加入者名   |  | お伊勢さんマラソン     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 金額     |  | 20000         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| おなまえ   |  | 様             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ご依頼人   |  | 様             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 料金額    |  | (消費税込み) 日 附 印 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 備考     |  | 円             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

この受領証は、大切に保管してください。

ウォーク 専用申込書

※枠内に正確な情報をご記入ください。



印

## 宿泊プランのご案内

お伊勢さんマラソンに参加される方及び応援される方に、  
宿泊プラン(洋室タイプ・和室タイプ)をご用意しています。

詳細は三交旅行ホームページ( <http://ryoko.sanco.co.jp> )【7月7日掲載予定】をご覧ください。

### 宿泊プランのお申込み・お問合せ

**三重交通株式会社** 南勢旅行支店 営業時間：10時～17時  
TEL.0596-24-3101 FAX.0596-24-3157 定休日：土日祝

受付期間：7月10日(木) 正午～10月31日(金) 15時

・WEB申込みにて受け付けます。(電話・FAX・窓口での受付不可)

※インターネットを使用できる環境にない方は左記までお問合せください。

ふれあい・たいせつに



**ぎゅーとら**

<https://www.gyutora.com>

伊勢  
名物

**あふく**

---

本店 〒516-0025 伊勢市宇治中之切町26番地  
電話 0120-081-381  
<https://www.akafuku.co.jp>