

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

市の木 オヤネザクラ

令和6年
(2024年)

1月1日号
No.361

新春(1月)合併号

※1月は合併号とし、
情報を1回にまとめて
お知らせします。

伊勢産 ワイン への挑戦



特集

伊勢わいん特区





特集

伊勢わいん特区

～伊勢産ワインへの挑戦～

農林水産課 (☎ 21-5645 FAX) 21-5651)

特区を活用すると、ワイン醸造の初期投資費用が大幅に削減でき、小規模事業者でも参入しやすくなります。これにより、耕作放棄地の利用展開や、ぶどう農家の誕生が期待できます。

今号では、伊勢市でワイン造りに携わる人たちをご紹介します。

伊勢市は、令和5年3月に内閣総理大臣からワイン特区の認定を受けました。



ワイン特区とは？

酒類製造免許を受けるためには、通常は年間最低6,000リットルの製造を見込む必要があります。特区に認定されることで、その基準が年間2,000リットルに緩和されます。



ワイン特区における製造量の見込み数量イメージ



古代エジプトの壁画にワイン？

ワインは、主にぶどうの果汁を発酵させたもので、古代エジプトの壁画には、ぶどう栽培や醸造の様子が描かれているほど極めて歴史の古いお酒です。国産ワインの歴史は諸外国に比べて浅く、今から約150年前、明治時代の初期にワイン造りが始まりました。現在、お酒は主に3つに分類され、ワインはビールや日本酒とともに「醸造酒」に該当します。

ワインの造り方 (一例)

白ワイン

皮を取り除き、果実のみを使用。
色は透明になります。



収穫したぶどうの枝から実を外し、ワイン造りに適した状態にしています。

除梗

圧搾

発酵させる前に、果汁を絞り出します。

発酵

酵母を加え、発酵させます。

熟成



白ワイン完成!



収穫



ぶどうを収穫する様子。

伊勢市の景色を想像しながら「伊勢ワイン」を楽しんでほしい。

赤ワイン完成!



赤ワイン

黒ブドウを皮ごと使用。
果皮の色が抽出され赤く色付きます。

除梗

発酵



酵母を加え、皮や種ごと発酵させます。

圧搾

発酵したぶどうを皮ごとつぶし、果汁を絞り出します。

熟成

樽やタンクなどで貯蔵し熟成させます。

日本ワイン

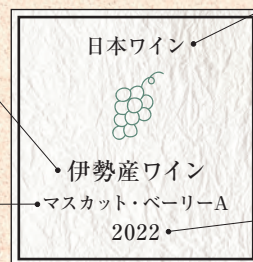
ぶどうの産地や品種、年号が表示できます。国内で造られるワインの中でも、国産ぶどうを100%使い醸造されたものを「日本ワイン」と言います。日本ワインのラベルには、ぶどう産地や品種、年号が表示できます。伊勢市内で収穫したぶどうを85%以上使ったワインには、「日本ワイン」と「伊勢」の両方を表示できます。伊勢市の魅力を発信する特産品として、高品質な伊勢産ワインに期待しています。

地名の表示 (ワインの産地)

伊勢市で収穫から醸造までされたワインです。

ぶどうの品種名の表示

マスカット・ベリーAという品種のぶどうを85%以上使用して醸造されています。



日本ワインは任意表示です

ぶどうの収穫年の表示

2022年に収穫されたぶどうを85%以上使用して醸造されています。

※国内製造ワインでも海外原料を使用したワインには地名・ぶどうの品種名・ぶどうの収穫年を表示することができません。

念願の伊勢産ワイン醸造に挑戦



決して栽培に適しているとは言えない伊勢市の気候。雨が溜まらない手入れ方法や肥料など工夫を重ねてきました。



伊勢ワイン株式会社

代表取締役

いわさき なおあき

岩崎 直明さん(右)

伊勢市出身。高齢者や児童へのデイサービスを県内で運営。ワイン醸造を行う就労支援施設『ジョブスタジオ伊勢』ではワイン農場も運営し、伊勢市の農福観光連携と障がい者の支援を行っています。



ぶどうは傷が付くとそこから腐敗やカビの発生に繋がるので優しく手作業で収穫しています。

インタビュー
「ゆめ」に満ちあふれる仕事場を
障がいのある人たちが
いきいきと働ける場所
これまで、障がい児童のり
ハビリや能力開発に携わっ
てきました。
子どもたちは、18歳まで児
童福祉施設で支援を受けら
れますが、それ以降は社会に
出ていきます。
しかし、さまざまな仕事
に就ける機会は限定的だと
感じており、「教え子がいき
いきと活動できる仕事場を
つくりたい」と思っていま
した。
あるとき、施設を利用す
る教え子が力加減できず
おやつを握りつぶしてしま
うところを見て、ぶどうを
つぶすワイン造りであれば
この子と一緒に働けるので
はないかと考え、ぶどうの



テニスコート約40枚分の農場には、約2,500本のワイン専用品種ぶどうの木が植えられ、サベラヴィやソーヴィニオン・ブランなど、複数の品種が含まれています。

栽培に取り組み始めました。
農業経験ゼロから
ワインぶどうの栽培へ
障がい児童の将来の働く
場所を創出するために耕作
放棄地を借り、手作りハウ
スを作りました。
農業を始めて6年がたち
ますが、そのうち5年間は
試行錯誤の連続でした。幸い、
農業未経験の私たちを気に
かけてくださった地元農家
の人からご指導していただ
き、今では御菌町高向で耕
作放棄地の活用を含め約1
ヘクタールのワインぶどう
畑を手掛けています。一定
の収穫が見込めるようにな
り、伊勢市にワイン特区申
請を提案させていただきま
した。



みんなの協力で良質なぶどうの栽培に成功しました。

醸造免許を取得
伊勢産ワイン醸造に挑戦
特区を活用して令和5年
10月に醸造免許を取得しま
した。
自社での醸造は初めてで
すが、いくつかのワイナリー
からご指導を受け、ワイン
の品質を上げるために研究
を重ねています。全てを機
械作業にせず、手作業で行
うことで障がいのある人た
ちの活躍の場をつくり、そ
の結果おいしいワインがで
きる。私の一番の願いです。
今後、私たちのワインが
市内外で消費され観光産業
を支えることで、障がいの
ある人たちが、誇りを持っ
てより良い条件で働くこと
ができるようにしていきたい
です。

年に誕生した ワイナリー

注意

住民票が伊勢市にある人は、伊勢市ふるさと応援寄附金の返礼品を受け取ることはできません。



伊勢ワイン 祈 (赤スパークリング)

1本 750ml

伊勢史上初、純伊勢産ぶどう(ワイン専用品種ヴィニフェラ系)を100%使用した伊勢の水、風、太陽を感じられるワイン。

主要な原材料として市内で採れたぶどうを使用している地場産品です。

伊勢ワイン株式会社

村松町1375-6 ☎ 38-1550

<http://care-pro.co.jp>



農福連携により地域のぶどうを使用したワインを醸造し、障がい者の就労環境を創出するとともに、生産したワインを地域の特産品として販売することで、観光産業を盛り上げます。

伊勢志摩らしい特徴を生かしたワイン造りを追求

伊勢美し国醸造所

総支配人

えがしら あつひこ
江頭 篤彦さん

日本ソムリエ協会・三重支部長。東京都・志摩市の外資系5つ星ホテルにて、チーフソムリエや料飲部マネージャーの経験を積む。

伊勢志摩を中心とした三重県の豊かな食材に合うワイン醸造を目標に掲げています。



伊勢美し国醸造所

醸造長

たかたに としひこ
高谷 俊彦さん

山梨県・長野県・新潟県にて20年以上の経験を積み、大手ワイナリーで醸造長を務めた経験の持ち主。「伊勢市の風土や食文化に寄り添うワイン醸造」を目指しています。



インタビュー

歴史、食、ワインが融合する街・伊勢市へ

伊勢志摩の「テロワール」を最大限に生かしたワイン

伊勢市の風土や食文化に寄り添うワイン生産を目指し「伊勢美し国醸造所」は伊勢志摩地域初の醸造所として、令和4年8月に誕生しました。

現在、県内市町（玉城町、南伊勢町、名張市）や県外の農場から仕入れたぶどうで、7種類のワインを醸造しています。

新たな「伊勢産ワイン」造りに向けて

「伊勢で収穫したぶどうでワインを造りたい」と令和5年6月に村松町の耕作放棄地0.9ヘクタールをワインぶどう畑として生まれ変わ



廃棄される伊勢志摩産の牡蠣殻や海藻を肥料に使用しています。

らせました。ヨーロッパ由来のワイン専用品種と日本の伝統的な固有品種を中心に栽培しています。

伊勢産ワインぶどうが収穫でき醸造されるまでに要する年月は3年。ぶどうの生育からワインの醸造まで

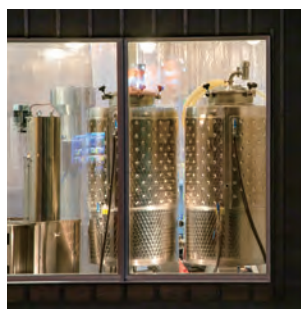
人の手で愛情を込めて造る、新たな「伊勢産ワイン」に期待していただきたいと思っています。

「伊勢志摩の海の食材に寄り添う土壌づくり」を目指し、破棄される牡蠣殻や海藻などを土壌中に循環させています。石灰質に近い牡蠣殻が海のミネラルを補い、

「伊勢産ワイン」を醸造する

「伊勢産ワイン」を醸造する

「伊勢産ワイン」を醸造する



伊勢産ワインのこれから

国内屈指の観光都市、伊勢市。旅の重要な要素である「食」の充実にも結び付く、地産地消。今後、伊勢の特産品として、市内産ワインぶどうを使用した地ワインの推進に取り組みます。

ぶどう栽培に適した土壌を作ってくれています。資源循環を意識し、次世代へと繋がるワイン造りを行っています。

伊勢市を思い浮かべ、ワインを楽しんでほしい

伊勢らしいワインを探求し、ワインと自然が共存する「伊勢産ワイン」をお届けしたいと思っています。「伊勢産ワイン」を楽しむことで、伊勢市を深く知るきっかけになればと思います。

「テロワール」…ワインでは風土や土地の個性と訳される言葉

令和4年と5年2つの

それぞれのワインは伊勢市ふるさと応援寄附金の返礼品にもなっています。

美し国マスカット・ベリーA 2022

[1本 750ml]

三重県産の「マスカット・ベリーA」を100%使用、一番搾り(フリーラン)のみで仕上げたフレッシュで贅沢なワイン。

市内の工場で全製造工程を行っている、地場産品です。



伊勢美し国醸造所

大世古2-5-11 ☎ 27-5050
<https://iseshima-winery.co.jp>



伊勢志摩地方を「ワイン・食」を通じてさらに魅力ある地にすることや、周辺産業の活性化や廃棄される伊勢志摩産の牡蠣殻を土壌中に循環させる「持続可能な農業」など地域貢献を志しています。

にぎわいつながる まちの実現にむけて

明

けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の状況が大きく変わり、全国的に地域行事などが本格的に再開された年となりました。伊勢市においても4年ぶりに伊勢神宮奉納全国花火大会が開催されたほか、伊勢まつりには東京デイズニールゾート®の40周年スペシャルパレードも参加いただくなど、さまざまな行事が盛大に行われました。また、ふたみ保育園の開園と二見浦小学校・二見中学校の新校舎への移転のほか、伊勢市駅前再開発ビル「MirraISE」に「伊勢市健康福祉ステーション」の開設、インクルーシブな遊具や大型複合遊具を設置した朝熊山麓公園のリニューアルオープン

など、市民の皆様の健康、生活環境の整備に向けた取り組みを進めることができた一年となりました。

本年は、「伊勢市健康福祉ステーション」を中心に孤独・孤立対策や子育て支援、いじめ対策など市民の皆様が生活サポートについてしっかりと取り組んでまいります。中心市街地の活性化においては、伊勢市駅前の市街地再開発事業に対して引き続き支援を行いにぎわいの創出を図ってまいります。そして、市営大仏山公園にインクルーシブな遊具を設置するなど、すべての子どもたちが一緒に遊べる公園の整備を行います。

また、人口減少や高齢化、これまでの新型コロナウイルスの影響による地域行事の縮小などで地域のつながりが希薄化している中、今後予定される「お木曳行事」に向けた準備が各地区で進

められています。準備を通して、さまざまな世代が交流することにより、伝統行事が次世代へと受け継がれ、さらにはまちの誇りと愛着が深まり、活気が生まれることを期待しています。こうした伝統行事が大切に継承され、地域の絆や連携を強め、地域コミュニティの再生と強化につながる取り組みを進めてまいります。

子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる「笑し・幸齢化」のまちの実現に向け、さらなる決意と情熱を持って、全力を尽くしてまいりますので、本年も市政へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、健やかで幸せな年でありますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

伊勢市長 鈴木 健一

Suzuki Kenichi

明

けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

昨年は、私たちの生活に多大な影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症の状況が大きな節目を迎え、4年ぶりに伊勢神宮奉納全国花火大会が開催されるなど、自粛を余儀なくされてきたさまざまな行事が再開したことは誠に喜ばしく、多くの人でにぎわう様子を見るたびに、ようやくコロナ禍前の日常生活や社会活動が戻ってきたことを実感します。

一方で、世界情勢は混沌とし、国内では社会情勢が大きく変化する中、ガソリン、電気、ガス、食品・食材等の価格の高騰が続き、私たちの家計を大

開かれた市議会を目指して 改革を進めます

きく圧迫しています。市議会といたしましては、市民の皆様のご生活を守り抜くため、生活支援に関する予算を可決するなど、必要とされる支援を迅速にお届けできるよう鋭意対応してきたところであり、今後も皆様が安心して暮らせるよう取り組んでまいります。

また、人口減少・少子高齢化、デジタル化、防災・減災など、複雑化・多様化する諸課題に対応するため、未来を見据えた持続可能なまちづくりの構築が急務であり、二元代表制の一翼を担う議会の役割はますます重要になっています。

伊勢市議会では、その役割と責任を果たすべく議会改革をさらに進め、議会報告会や議会ツアー、高校生議会などの広聴機能の充実をはじめ、ICT

の推進による議会の見える化など、市民の皆様身近な市議会として、より分かりやすく開かれた議会の在り方を引き続き追求し、前進してまいります。

議員一同、市民の皆様のご付託と信頼に応えるよう一丸となって取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

今年の干支は「辰」です。天高く駆け上がる龍のように、勢いよく活気あふれる年となることを願っております。皆様にとりまして、この1年が幸多く、実りあふれた素晴らしい1年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

伊勢市議会議員 藤原 清史

Fujiwara Kiyofumi

「世界に発信！伊勢市短詩型文学祭」の入賞作品が決定

この文学祭は、伊勢市の未来を担う子どもたちに、日本の文芸を通じてみずみずしい感性で世界に伊勢市の魅力を発信してもらいたいとの思いを込めて実施しています。平成28年度から実施しており、今年度で8回目を迎えました。

市内の小中学生に、伊勢に関する観光スポット・おいしい食べ物・楽しいイベント・美しい四季の風景などを題材に短歌と俳句を募集したところ、応募者数1051人、応募作品総数1933点の作品が寄せられました。たくさんのご応募ありがとうございました。入賞した皆さんは次のとおりです。

短歌

小学生の部

- 市長賞 脇岡 遼さん(小俣小6年)
 教育長賞 小椋 詩音莉さん(中島小2年)
 特別賞 久保田 智士さん(有縮小4年)
 奨励賞 松田 陽愛さん(進修小4年)

中学生の部

- 市長賞 森 謙心さん(伊勢宮川中2年)
 教育長賞 堀井 陽向さん(倉田山中3年)
 特別賞 世古口 隼虎さん(倉田山中3年)
 奨励賞 辻村 友花さん(倉田山中1年)

- 中村 瑠那さん(倉田山中2年)
 安島 弘陽さん(倉田山中3年)
 小畑田 咲帆さん(港中3年)
 國米 曜さん(小俣中3年)

俳句

小学生の部

- 市長賞 金高 光真さん(みなと小6年)
 教育長賞 加藤 雪舟さん(明倫小5年)
 特別賞 藤原 有優さん(修道小6年)
 奨励賞 中野 詠心さん(修道小4年)

中学生の部

- 市長賞 金子 知生さん(倉田山中1年)
 教育長賞 小林 泰大さん(小俣中2年)
 特別賞 大西 汰希さん(桜浜中3年)
 奨励賞 八田 里優奈さん(港中2年)

- 岸 千博さん(伊勢宮川中2年)
 奥山 心菜さん(桜浜中3年)
 中川 実怜さん(桜浜中3年)
 中村 海翔さん(桜浜中3年)



展示の様子

※入賞作品は市のホームページに掲載しています。



市長賞の作品を紹介

短歌

小学生の部 (小俣小6年 脇岡 遼さん)
 母と見る二階の窓の遠花火
 宮川の空遠くて広く

中学生の部 (伊勢宮川中2年 森 謙心さん)
 伊勢音頭見様見真似で踊りだす
 小さな子ども 笑みを浮かべて

俳句

小学生の部 (みなと小6年 金高 光真さん)
 豊穣の祈り捧げる初穂びき
 中学生の部 (倉田山中1年 金子 知生さん)
 宮川の水面に映る鮎の影

作品に多く使われたキーワード

- | | |
|------------|---------|
| 1位 伊勢うどん | 3位 宮川 |
| 2位 花火・宮川花火 | 4位 伊勢 |
| | 5位 五十鈴川 |

～スケールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現～

ジョイワーク

みんなメリットが!

従業員への福利厚生は
これ1本で決まり!

- 企業のイメージアップ
- 福利厚生費の削減
- 有能な人材の確保と雇用の定着向上
- 活気あふれる職場づくり
- 従業員のニーズに対応した幅広い福利厚生の実現
- 従業員への祝金、見舞金、弔慰金などの充実
- 従業員の健康管理、健康維持増進
- 福利厚生にかかる手間や事務量の軽減

●加入対象：伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業所

詳しくは... [ジョイワーク](#)



家族みんなで
利用できるからお得だし
従業員やそのご家族
たちも大喜び!



800円の負担で利用できる
サービスは多彩!
会社に還元される部分も
多いのが嬉しいよね

(一社) 伊勢地域勤労者福祉サービスセンター (愛称:ジョイワーク)
 〒516-0076 伊勢市八日市場町13-13 サンライフ伊勢内
 9:00~17:00 年中無休(年末年始除く) TEL:0596-20-1177・FAX:0596-20-1188

広告

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約32万1千人(令和4年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時~19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

令和5年12月29日(金)~1月4日(木)は年末年始のため休館

上映会

時 1月14日(日)、14時~(開場は13時45分)
所 2階・視聴覚室
内 「伊勢への道 JINGU『第一巻 永遠の聖地・神宮』編」(63分) 定 40人(当日先着順)

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時~19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

令和5年12月29日(金)~1月4日(木)は年末年始のため休館

おはなし会

- ①赤ちゃんおはなし会 時 1月11日(木)、11時~
定 10組(先着順)
申 1月6日(出)・9時から、直接または電話で同館へ
- ②たんぽぽおはなし会 時 1月13日(出)、15時~
- ③ピッコの会・紙芝居 時 1月21日(日)、11時~
定 各20人程度(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①~③とも2階・会議室です。

図書館おはなし会&工作 ~辰のおはなし会~

時 1月27日(出)、15時~ 所 2階・会議室 対 3歳~小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 おはなしの後、紙で「辰のたこ」を作ります 定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 1月20日(出)、15時~ 所 2階・視聴覚室
内 「幕末相棒伝」(100分)
出演: 永山瑛太、向井理 ほか ※敬称略
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分~ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2~4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 1月25日(休)、11時~ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

2024年の運だめし! おみくじレシート

時 1月5日(金)~8日(祝) 所 1階・カウンター
対 小俣図書館で貸し出しを行った人
内 貸し出し時に発行するレシートがおみくじ付きになります
今年の運だめしにぜひ小俣図書館へ!

マナーアップ月間2024

How to 図書館 本の住所を知ろう編

時 1月13日(出)~31日(休)
所 1階・カウンター前と玄関横展示スペース
内 図書館での本の探し方と、利用マナーに関する展示をします。また、オリジナルブックカバーのプレゼントもあります(ブックカバーは無くなり次第終了します)

わらうかどにはふくきたる

~服部美法さん読み聞かせ&おはなし会~

時 1月20日(出)、10時30分~(75分程度)
所 2階・ホール 対 3歳以上小学生以下の子どもとその保護者 内 『おふくさん』シリーズでおなじみの絵本作家服部美法さんによる読み聞かせと、絵本作りに関するお話をしていただきます 定 先着20組程度
申 1月6日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

せつぶんおはなし会

時 2月3日(出)、15時~ 所 2階・会議室
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)
内 「せつぶん」に関する絵本や紙芝居を読み聞かせします
楽しい手遊び歌などもします 定 先着10組(20人程度)
申 1月20日(出)・9時から、直接または電話で同館へ

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

新年度の
生徒募集を
開始します。

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27・0236(代)

詳しくはホームページを
ご覧ください。

エーススクール 検索



子育てのひろば

産後ママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

- と き** 2月7日(水)、10:00~11:00
- と ころ** ママ☆ほっとテラス(MiralSE内 健康福祉ステーション・6階)
- 対 象** おおむね1~4カ月児とお母さん
- 内 容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
- 定 員** 5組程度(先着順)
- 持ち物** 赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
- 申し込み** 1月4日(木)から、電話で健康課へ
※毎月第1水曜日に開催します。都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

~ママ安心サポートいせ~ マタニティママのおしゃべりタイム

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

- 子育てを楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。
- と き** 1月31日(水)、10:00~11:00
 - と ころ** ママ☆ほっとテラス(MiralSE内 健康福祉ステーション・6階)
 - 対 象** 市内在住の初妊婦
 - 内 容** ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会
 - 定 員** 5人程度(先着順)
 - 申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

- 乳児(生後7~11カ月)の保護者向け**
- と き** 1月19日(金)、10:30~11:30
 - と ころ** 中央保健センター(MiralSE内 健康福祉ステーション・5階)
 - 内 容** 離乳食(後期~完了期)の話・試食
- 乳児(生後4~6カ月)の保護者向け**
- と き** 1月26日(金)、13:30~14:30
 - と ころ** ハートプラザみその
 - 内 容** 離乳食(初期~中期)の話・試食
 - 定 員** 各15人(先着順) **持ち物** 筆記用具
 - 申し込み** 1月4日(木)・8:30~各開催日の前日12:00に、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX)21-0683)

- と き** 1月28日(日)
①9:15~10:20・②10:45~11:50
 - と ころ** ママ☆ほっとテラス(MiralSE内 健康福祉ステーション・6階)
 - 対 象** 市内在住の初妊婦とパートナー
 - 内 容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など
 - 定 員** 各4組程度(先着順)
 - 持ち物** バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)
 - 申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ
- ※毎月第4日曜日に開催します。都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



子どもに関する相談窓口 (※)祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	と き	と ころ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎月第2~4水曜日(※)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	ママ☆ほっとテラス (MiralSE内 健康福祉ステーション・6階)
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日(※)	10:00~12:00	
子育て相談(巡回) [妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)] ●持ち物:母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	1月9日(火)	9:30~11:00	中央保健センター (MiralSE内 健康福祉ステーション・5階)
	1月16日(火)	13:00~14:30	ハートプラザみその
	1月23日(火)		小俣保健センター
受け付けは1月4日(木)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象:妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	1月23日(火)	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター (MiralSE内 健康福祉ステーション・5階)
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (MiralSE内 健康福祉ステーション・6階)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課(市役所東館・2階)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (MiralSE内 健康福祉ステーション・5階)

入学に係る費用の一部(就学援助費)を入学前に支給

学校教育課 (☎22-7879 FAX 23-8641)

市では、伊勢市立の小中学校に通う子どもがいて、経済的に困っている家庭に、学用品費・学校給食費などの一部を就学援助費として支給しています。

就学援助費のうち新入学児童生徒学用品費(ランドセル・制服など)について、入学前に支給します。

対象 次の要件を全て満たす家庭

- 申請時に市内に居住している家庭
(3月末日以前に市外へ転出する場合を除く)
- 4月に伊勢市立の小中学校に入学予定の子どもがいる家庭
- 次の「就学援助の要件」に該当し、認定された家庭

就学援助の要件

世帯の合計所得金額が、平成25年8月の生活扶助基準見直し前の生活保護基準額の1.5倍以内である家庭。または、1.5倍を超えているが、特に教育委員会が必要と認めた家庭

支給額 (対象となる新入学児童・生徒1人当たり)

- 新小学1年生…54,060円
- 新中学1年生…63,000円

支給日 3月8日(金)(予定)

申し込み 1月12日(金)までに、申請書を次の受付場所へ

- 新小学1年生…入学予定校
 - 新中学1年生…在籍小学校
- ※制度の案内・申請書は、学校教育課(小俣総合支所・2階)・子育て応援課(市役所東館・2階)・伊勢市立の小中学校にあります。また、市のホームページに掲載しています。
- ※審査結果は2月末ごろに通知します。
- ※今回申請をしなくても、4月中に申請して認定された場合、入学後に支給します。

伊勢市就学援助制度の所得基準(参考)

家族構成(年齢)	世帯の合計所得金額	【参考:会社員などの場合】 世帯の合計年間収入金額
2人(32・8歳)	約193万円以下	約302万円以下
3人(36・32・7歳)	約260万円以下	約393万円以下
4人(36・32・9・5歳)	約302万円以下	約445万円以下
5人(43・38・14・10・8歳)	約403万円以下	約572万円以下

- ・上表の所得基準は世帯を構成している人数や年齢などによって異なりますので、おおよその目安にしてください。
- ・合計所得金額とは、年間収入金額(総支給額)から給与所得控除などの必要経費を差し引いた額です。
- ・給与所得または公的年金などに関する所得がある場合は、所得金額から10万円を控除した額を所得金額とします。

令和5年度 御蔭公民館講座 社会教育課 (☎22-7886 FAX 23-8641)

「東京ブギウギ」から「待つわ」まで… 昭和の“大ヒット”は、こうやって作られた!

昭和のヒット曲の創作秘話、その魅力、今のヒット曲となにが違うのか…

楽曲を聴き、ともに歌い、想い出を心に描き、ワクワク胸をとぎめかせましょう!

と き 2月20日(火)
19:00~20:30

と ころ 御蔭公民館・2階 講堂
(御蔭総合支所併設)

対 象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

講 師 野口 義修さん

定 員 20人(先着順)

申し込み 1月4日(休)・8:30から、下の二次元コードよりオンライン申請



講師プロフィール

作曲・編曲家、音楽プロデューサー。1970~80年代の「日本の音楽業界」で、数々のヒット曲を世に送り出してきた。代表的なヒット曲は、あみん「待つわ」、アラジン「完全無欠のロックンローラー」、雅夢「愛はかげろう」、伊藤敏博「サヨナラ模様」など。

著書では「ビートルズ作曲術」「ポール・マッカートニー作曲術」「ジョン・レノン作曲術」「作曲本~メロディーが歌になる~」「覚えるコードは10個だけ! アコギ1本でエモいJ-POPが作れる本」などがある。

その他、通信教育システム・音楽講座の企画開発や教材制作、プロデュースを行っている。



野口 義修さん

困った時に子どもを預かってくれる、ママ・パパの心強いサポーター!

いせファミリー・サポート・センター

いせファミリー・サポート・センター
(NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク内(岩瀬2丁目3-13)) (☎28-5692 FAX 28-5679)

いせファミリー・サポート・センターでは、子育てを応援してほしい人と子育てを応援したい人が会員となり、子育ての助け合いをしています。

サポートの流れ

1 面談



2 依頼



3 サポート活動



4 お迎え・支払い



子育てを応援してほしい!

..... こんな時に利用できます



買い物や
病院へ行きたい...



リフレッシュ
したい...



仕事で
遅くなりそう...

子どもの預かりでサポート!
冠婚葬祭など急用の際にも相談してください。

保育園や放課後児童クラブ、
塾などへの送り迎えでサポート!
お迎え後の預かりもできます。

利用案内

対象: 市内在住または通勤・通学しており、小学6年生までの子どもがいる人
依頼方法: 同センターで利用登録および面談の後、同センターへ申し込み
開所時間: 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8:30～19:00
※緊急時は24時間電話受け付け可能です。

利用料金

利用時間	通常時	緊急時、軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00、19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊(連続8時間)	5,000円/回
年末年始(12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

※一人親家庭または生活保護受給世帯などの人は、利用料金が3割減額されます。

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00～20:00 (365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

お家の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL.(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX.(0596)38-1170 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

広告



子育てを応援したい!



子どもが好きな人、空いた時間を有効に使いたい人。
いせファミリー・サポート・センターで地域の子育ての応援をしませんか?

応援って何をするの?

- 子育てを応援してほしい人(保護者)が希望する内容・時間で、一時的な子どもの預かりや送迎をしていただきます。サポート活動は有償で、同センターを経由して依頼を受けます。
- 活動前には、子どもの保育や救急などの講座(下記)を受けていただきますので、必要な知識を身に付けた状態で活動を始められます。
- 万が一の事故に備え、保険に加入しています。

会員登録・活動

次の講座の全プログラムを受講後、同センターで会員登録をします。

令和5年度 第2回 提供会員養成講座

と き 2月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)、9:30~16:30(予定)

内 容 ・子育て支援サービスを提供するために ・心の発達と保育者のかかわり
・事故予防、応急処置 ・子どもの遊び など

と ころ いせトピア

対 象 市内および近隣市町在住の20歳以上の人

定 員 20人(先着順)

受 講 料 無料(別途テキスト代 2,100円が必要)

申し込み 1月4日(木)・8:30から、右の二次元コードよりオンライン申請、
または電話・ファクス・Eメール(☐kodomo21@zb.ztv.ne.jp)で同センターへ



※全日程受講できる人を優先します。

※託児はありません。

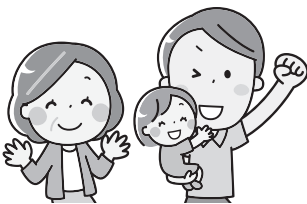
会員登録後は、同センターからの依頼に基づき、お子さんと面談後、サポート活動を行います。

同センターについて詳しくは、下の二次元コードから、市またはいせファミリー・サポート・センターのホームページをご覧ください。

市ホームページ



いせファミリー・サポート・センター
ホームページ



※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託しています。

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のない
ものは無料です。

穂の会 子ども展・着物地の書展

書道研究 穂の会・太田さん(☎090-4186-0410)

時 1月6日(出)、13:30~17:00・7日(日)、9:30~16:30

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

内 子どもたちの毛筆・硬筆の作品、着物地で表具した小作
品(俳句・禅語など)を展示します

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント
案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費
などの記載のないものは無料です。

不動産開業セミナー

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会
(☎059-227-5018 FAX) 059-227-5019)

時 2月15日(日)、13:30~15:30 所 三重県不動産会館・3
階 大会議室(津市上浜町1丁目6-1) 対 宅建業開業を目指
している人など 内 第1部:宅建協会入会のメリット、第
2部:開業資金の融資制度、第3部:不動産業開業の体験
談、第4部:個別相談会(希望者のみ) 定 20人(先着順)

申 2月13日(火)までに、同協会へ

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

3月1日号 → 1月15日(月)

3月15日号 → 1月31日(火)

第3回

インクルーシブスポーツフェスタ

スポーツ課 (☎22-7895 FAX) 23-8641)

障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめるインクルーシブスポーツを
行います。

とき 1月21日(日)、10:00~12:00(受付は9:30~)

ところ 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)
1階 アリーナ

対象 市内在住の人
※就学前の子どもは、保護者同伴で参加してください。

内容 ①パラリンピックメダリストによる講演会(10:00~10:45)

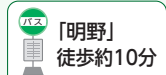
テーマ 「自分の可能性を求めて」

講師 成田 真由美さん

②インクルーシブスポーツ体験(ボッチャ、モルック など)

定員 100人程度

申し込み 1月15日(月)までに、右の二次元コードから
オンライン申請、または電話で同課へ



成田 真由美さん



ボッチャ

☆親切☆ていねい☆頼んで安心
地域の仕事を暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集

~会員登録もお仕事のご用命も!~

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町 141 番地 1 ☎ 37-7170

(伊勢志摩総合地方卸売市場内 2階)

<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

弁護士法人 心

電話・TV電話相談対応

相談料0円(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可(要予約)



相続・遺言・交通事故・後遺障害
労災・障害年金・過払い金・借金
企業法務・労務・刑事事件 他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和5年10月時点のものです。

松阪駅 1分

弁護士法人 心

松阪法律事務所

<三重弁護士会>

津駅 0.5分

弁護士法人 心

津法律事務所

<三重弁護士会>

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付

(12/31~1/3は除く、大型連休中の休業や臨時
休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は → <https://www.kokoro.law>



広告

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢からのお知らせ

「宇治山田駅」
徒歩約2分

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 (☎ 28-5105 FAX 28-5106)

シンフォニア アライブ SINFONIA ALIVE 2024 音楽祭

入場無料

ギターで奏でるクラシック! 音楽で世界旅行!



朴 葵姫さん

ギターは身近な楽器ですが、その自由度の高さからクラシック音楽も奏でられ、クラシックギターは人気急上昇中です。この日のために朴 葵姫さん、キャンベル・ダイヤモンドさん、熊谷 俊之さん、生田 直基さん、といった各地で活躍するトップギタリストが大集合!

と き 3月17日(日)、13:30~(開場は13:00)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

内容 ソロやデュオ、アンサンブルのほか、三重県ゆかりの音楽家も登場してバイオリンや歌声の美しい旋律をギター伴奏でお届けします。

おなじみの曲を中心に、世界中の音楽を演奏します。

定 員 1,200人(当日先着順) [シンフォニアテクノロジー従業員イベント参加者数百人を含む]

※事前申し込みは不要です。※就学前の子どもは入場できません。

NGF ギター講習会 in 伊勢

講座と、SINFONIA ALIVE 2024音楽祭に出演するギタリストなどによるプレミアムコンサートを開催!!

3月14日(木)

クラシックギター特別講座 [15:00~]

無料

ところ 展示室

内容 「ギターで知ろう! 音楽の歴史
バロック~古典~スペイン音楽まで」

定 員 50人(先着順)

3月15日(金)

誰でも聴ける! フリーコンサート! [13:00~]

無料

ところ ホワイエ

内容 「ギター新時代!」

出演 猪居 亜美さん、斉藤 優貴さん

定 員 100人(先着順)

プレミアムナイトコンサート [19:00~]

ところ ホワイエ

内容 「爽やかに楽しむ、ウイーンの調べ」

出演 朴 葵姫さん、熊谷 俊之さん

定 員 100人(先着順) 料金 1,000円

プレミアムナイトコンサート [19:30~]

ところ ホワイエ

内容 「極上の音楽。ザ・ドイツクラシック」

出演 キャンベル・ダイヤモンドさん、山下 愛陽さん

定 員 100人(先着順) 料金 1,000円

共通 申し込み 1月20日(出)・10:00から、電話で同館へ

とこわか倶楽部

フォーキッズ ボリューム
for kids Vol.2

ホールで踊ろう!

ヒップホップダンス

HIP HOP DANCE! & かんぶん探検隊

かんぶんの舞台上で思いっきり踊ってみませんか? また舞台裏のさまざまな仕掛けも見学します。かんぶんの大ホールを満喫できる1日です。

と き 1月28日(日)

ダンス講習 1回目...10:00~11:00
2回目...13:00~14:00

ホール探検 14:00~15:00

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール

対 象 小学生
内 容 大人気のHIP HOP DANCEをホール音響と照明で踊ります。講師はKOKO先生(ダンススタジオDEC→G)で、初心者も大歓迎です。また舞台装置について、説明を聞きながら実際に触れることができるツアーも同時開催!

定 員 20人(先着順)

料 金 500円

申し込み 1月27日(出)までに、直接または電話で同館へ

伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎・FAX) 20-0110

ミーポくん



事件事故 緊急通報110番

1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故などの緊急通報専用の電話です。
110番通報をするときは、警察官の質問に対し、落ち着いて次のポイントを伝えてください。

- 何があったのか
- ケガはないか
- いつ起きたのか
- どこであったのか

急ぎでない相談や問い合わせは、最寄りの警察署へ直接来署するか、警察安全相談電話(☎#9110)または(☎059-224-9110)へ連絡してください。また、電話での110番が困難な人は、次の手段を利用してください。

- ・ファクス110番 (FAX) 059-229-0110
〔何があったのか・場所はどこか・今の状況・名前・住所・ファクス番号を書いて送信してください〕
- ・ウェブ110番 (URL) <http://mie110.jp>
〔表示される画面の各項目に必要な事項を入力して送信してください〕

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
63 〒516-8520 住信 いせトピア センター講座係	何も記入しないで ください。

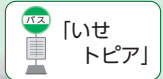


まな坊

トピアだより

いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)
URL <https://www.isetopia.jp>

利用者数：約9万人(令和4年度)



返信用表	往信用裏
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座No. (), 講座名 ②住所 ③氏名 (ふりがな) ④年齢 (子ども向け講座は学年を記入) ⑤性別 ⑥電話番号 (連絡がつかやすい番号) ⑦市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑧子ども向け講座は保護者の氏名を記入

※こすると消えるペンは使用しないでください。

2・3月開講分

いせトピア センター講座 受講生募集

生涯学習のきっかけづくりとして、16・17ページの表のとおり、講座を開催します。
対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)
※子ども向け講座の対象は、小学生です。
※子ども向け講座の親子が対象の講座では、子ども1人に対し保護者1人が付いてください。
申し込み 1月5日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアのホームページ(令和5年12月25日(月)より公開)から、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります

す。また、同じ講座への重複申し込みは無効となります。
※過去1年間に同じ講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。NEWが付いている講座は申し込み可能です。
※応募者以外の人は受講できません。
※車いすなど配慮が必要な場合、お知らせください。介助の人の付き添いをお願いすることがあります。
抽選について
申し込み多数の場合は、1月12日(金)・14時から、いせトピア・1階会議室1で公開抽選を行います。
受講可否のお知らせ
1月14日(日)に応募者全員にお知らせします。返信はがき、またはEメールが届かない場合は、必ず問い合わせてください。
2次募集について
定員に満たない講座は、1月22日(月)から講座開講日の1週間前まで、電話で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)
キャンセル・欠席について
講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後に欠席・キャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

短期講座 受講料：1,000円(別途材料費または教材費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
1	NEW 夜のお花レッスン	季節の花を使ったフラワーアレンジメントレッスン。初めての人でも簡単にすてきなアレンジメントが作れます。 2月16日(金)、19:00~20:30	—	工芸室	18人
		浦田 香菜 材料費3,500円、花切りばさみ、雑巾、持ち帰り用袋			
2	パーソナルカラー診断 <午後>	服装は無難な色ばかりではありませんか。一人ずつカラー診断をします。自分に似合う色を知って魅力アップしましょう。 2月7日(水)、<午後>13:30~15:00 <夜>19:00~20:30	—	学習室3	各10人
3	パーソナルカラー診断 <夜>	天野 さち 教材費700円、筆記用具、手鏡			
4	NEW バランスボールで 姿勢改善<午前>	バランスボールに座ってしっかり弾み、有酸素運動を行います。姿勢改善の他、骨盤底筋の強化、血流アップを目指します。 毎週日曜日(全5回) ※3月3日は休講です。 <午前>10:00~11:10 <午後>13:30~14:40	2月11日	リハーサル室	各12人
5	NEW バランスボールで 姿勢改善<午後>	西村 正子 運動できる服装、ヨガマット(バスタオル不可)、飲み物、ウエットティッシュ ※はだしで行います。 ※バランスボールは貸し出します(持ち込み不可)。			
6	骨盤リセットヨガ ※女性対象	骨盤調整を中心に、体のバランスを整えていくヨガです。初心者でも安心して参加ください。 不定期金曜日(2月9日・16日・3月1日・15日・29日) 14:30~15:30(全5回)	2月9日	リハーサル室	15人
		石倉 亜紀 運動できる服装、ヨガマット、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル、5本指の靴下(はだし可)			

7	肉まん作り<午前>	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。	2月18日(日)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	—	調理室	各5人
8	肉まん作り<午後>	ファン・チュン・イェン 材料費1,500円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(出来たて8個程度分)				
9	NEW オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの入れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。 金曜日(3月1日・8日・15日)、13:30~15:30(全3回)	3月1日	調理室	12人	
		中村 雅則 材料費2,000円(3回分)、筆記用具、布巾1枚、台布巾1枚、手拭きタオル				
10	NEW 基本のお菓子作りに挑戦	お菓子の王道「ストロベリーショートケーキ(直径12cm)」と、爽やかなレモン風味のクッキー「サブレ・オ・シトロン」を作ります。 3月3日(日)、13:00~15:30	—	調理室	10人	
		飯田 波香 材料費1,600円(持ち帰り用箱含む)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク				
11	NEW 大人サイエンス (科学工作体験)	大人もサイエンスを楽しもう。昔懐かしいポンポン船 <small>しよつぷんせん</small> ・樟脳船 <small>しょうのうせん</small> を作ります。 3月10日(日)、9:30~11:30	—	工芸室	12人	
		泉 勝人 材料費1,000円				
子ども向け講座 受講料：無料(別途材料費が必要) ※市内在住の小中学生とその保護者対象						
12	親子でロールケーキ作り<午前>	フルーツのロールケーキを作ります。シートスポンジの焼き方・割れない巻き方のコツなどを学びます。 2月12日(振休)、<午前>9:30~11:30 <午後>13:00~15:00	—	調理室	各5組	
13	親子でロールケーキ作り<午後>	小西 千賀子 材料費1,200円(持ち帰り用容器含む)、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、マスク				
14	親子で肉まん作り	中国の家庭でよく食べられている本場の肉まんを作ります。皮は発酵させてから蒸しあげもちもちに。中身はジューシーな肉のあんです。 2月17日(土)、9:30~11:30	—	調理室	5組	
		ファン・チュン・イェン 材料費1,500円、筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ可)、布巾2枚、台布巾1枚、手拭きタオル、持ち帰り用籠・容器(出来たて8個程度分)				

※No.2・3「パーソナルカラー診断」・No.4・5「バランスボールで姿勢改善」・No.7・8「肉まん作り」・No.12・13「親子でロールケーキ作り」は、どちらか一つしか申し込みできません。

伊勢市クリエイターズエキシビション 2023

文化政策課 ☎22-7885 FAX 21-0424

外宮参道 大山真珠店×井原宏路・Ryo Fujimoto 作品展示

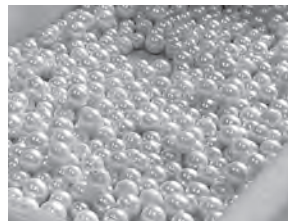
— ゆが 歪んだ真珠は海に かせ 還る —

クリエイターズ・ワーケーション促進事業に参加した井原宏路さん(彫刻家)とRyo Fujimotoさん(音楽家)が、バロックパール(商品にならなかった真珠)を使って共同制作したアート作品を展示します。真珠と彫刻、音楽、それぞれがコラボレーションすることで生まれた、唯一の作品をぜひご覧ください。

とき 1月14日(日)~3月10日(日) (不定休)
9:00~17:00

ところ 大山真珠店(本町18-19)

バス [伊勢市駅前] 徒歩約5分



広告

toiro エアコンクリーニングはお任せください
cleaning 冬はこの価格で! LINE登録で簡単予約!
~清掃価格~
通常エアコン 5,000円
お掃除エアコン 8,000円
株式会社toiro 電話 0596-22-1853
伊勢市小俣町元町1822-1 携帯 070-9066-8247
HP https://toiro-airconditioner.com

村田自動車がいらない **車買いとります!**
まずは急いでお電話下さい! 査定無料!
☎0596-42-1805
住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

健康課(中央保健センター) ☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料

11日は健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下記の二次元コードから申し込みができます。



★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★申し込みは1月15日(月)から健康テラスで毎月の健康チェックを始めましょう

中央保健センターでは、身長・体重・血圧、脳年齢、体組成、野菜摂取量といった健康度のチェックができます。

加えて2月は、血管年齢と、新たにAGESセンサーで体内に蓄積された老化物質を指先で測定します。自分の健康度を数字で「見える化」して、生活習慣病の予防に役立てましょう。

とき 2月11日(日)、9時30分～11時30分(全5枠)

ところ 中央保健センター (Miraise内健康福祉ステ―

★ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画
ウォーキング大会

シオン・5階) 定員 50人(30分ごとに各10人) 申し込み 1月15日(月)・8時30分から、右の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 1月19日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時

集合場所 三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)

対象 市内在住の人

内容 「小俣田園コース(6.0km)」のウォーキング

定員 30人(先着順)

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申し込み 1月4日(木)から、上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※雨天時は中止とします。(開催可否を当日12時30分に決定)



★みんなの認知症予防教室

認知症を予防するためには、早くから生活習慣の改善に取り組むことが大切です。認知症を寄せ付けない生活について学びませんか。

とき 1月30日(火)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター (Miraise内健康福祉ステ―シオン・5階)

対象 市内在住の人

内容 「認知症予防について」保健師による話、認知症予防のための簡単な体操など

定員 30人

※過去に同講座の受講経験がない人を優先します。

申し込み 1月4日(木)から、上の二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

★乳がん・子宮頸がん集団検診(1月～3月分)追加募集

乳がん・子宮頸がん集団検診について、定員数に満たなかった日程の申し込みを受け付けます。

※日程など詳しくは「広報いせ」11月1日号・18ページをご覧ください。

対象 市内に住所を有する30歳以上の

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

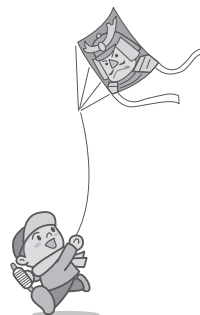
検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診

料金 乳がん:1600円、子宮頸がん:1500円

※70歳以上の人は無料です。
持ち物 バスタオル(乳がん検診のみ)、健康手帳(持っている人)、無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋
予約方法
・インターネット予約:上の二次元コードから必要事項を入力(毎日・24時間)
伊勢市集団検診 検索

・電話予約:電話で健康課へ(月～金曜日(祝日・年末年始などの閉庁日を除く)、8時30分～17時15分)
※乳がん検診については、ペーサーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※子宮頸がん検診については、性交渉の経験がない人は出血する場合があり、集団検診の会場では応急処置のみの対応で治療ができません。集団検診は受けられません。医療機関で検診を受けてください。
※少数ですが、検診結果が判定不能になる可能性があります。



★ みんなでいせし健康体操

とき 1月22日(月)・29日(月)、
9時～9時30分
ところ 中央保健センター
(MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)

対象 市内在住の人
内容 いせし健康体操普及推進員とともに、動画を見ながら体操
持ち物 運動のできる服装、飲み物
申し込み 不要



★ 「健康の日」における啓発事業
パネル展示「子育て中のお母さんのための運動」

育児や仕事などで忙しい毎日の中でも、心身の健康のためには運動が大切です。スキマ時間で簡単にできる筋トレなどを紹介します。

とき 1月11日(木)、13時30分～15時30分
ところ 中央保健センター

(MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)

対象 乳幼児がいる母親
内容 筋トレやストレッチについてのパネル展示・パンフレット配布

骨髄移植ドナーを応援します

市では、日本骨髄バンクを介して骨髄などを提供した人(ドナー)に、1回につき10万円の助成金を交付しています。

骨髄バンクとは、白血病などの血液疾患のため骨髄などの移植が必要な人と、血縁関係のない骨髄などの提供者をつなぐ公的事業です。提供者が骨髄バンクに登録し、必要な人と白血球の型が適合した場合に移植が実施されます。

次のとおり骨髄バンク登録会を、献血との同時開催で行います。1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録に協力をお願いします。

とき 1月4日(木)、10時～11時30分・13時～16時
ところ 市役所本館・地下特設会場

対象 次の①・②を全て満たす人
①18歳～54歳で健康状態が良

好な人

②体重が男性45kg以上・女性40kg以上の人

※妊娠中や過度の肥満など、ドナー登録ができない場合があります。詳しくは、日本骨髄バンクのホームページ(<http://www.jmdp.or.jp>)をご覧ください。伊勢保健所衛生指導課 ☎27-51511へ問い合わせてください。

※事前の申し込みは不要です。

既にドナー登録をしている人でも、名前や住所が変わると、患者さんと適合したことを伝えられなくなりま



主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	中央保健センター (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
1月9日(火) 1月23日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③医師による こころの健康相談(要予約)	
1月25日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)
③伊勢保健所(☎ 27-5148、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日・12月31日	10:00～12:00 13:00～17:00	-
	～1月3日	19:30～22:00	-
歯科	日曜日・祝日・12月31日	10:00～12:00	-
	～1月3日	13:00～17:00	-

※新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人は、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。
※感染症対策を実施しながら診察を行っています。
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがあります。臨時休診の場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
[URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp](https://www.qq.pref.mie.lg.jp)
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)

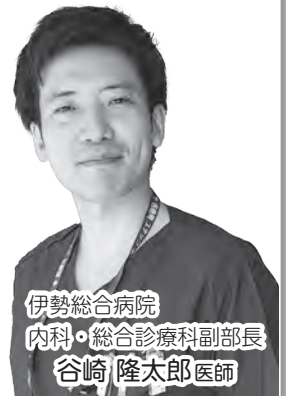
■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間 月～土曜日、19:30～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌日8:00(24時間)
電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師

質問 インフルエンザと普通の風邪のの違いってなんですか？



回答 インフルエンザの方が、いろいろしんどいです。



インフルエンザと風邪の違い

「風邪」とは、いくつかのウイルスによって引き起こされる、主に「せき・はな・のど」の症状が「同じような時期」に「同じような強さ」で出現し、1週間程度で「自然に改善する」病気です。

一方でインフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症のことを言います。普通の風邪は1～2日で徐々に発症してきますが、インフルエンザは数時間～1日以内に突然発症し、通常、せき・はな・のどだけでなく、頭痛や強い寒気、筋肉痛や関節痛、時に下痢など、全身の症状も見られます。さらに、体のだるさも圧倒的にインフルエンザの方が普通の風邪よりもつらいです。加えて、普通の風邪は自然に治るため大きな健康問題にはなりません。インフルエンザは、まれに肺炎や脳症など命に関わる合併症を引き起こすのが嫌なところではあります。

よって、普通の風邪にしてはやけにしんどくて全身の症状もあり、急激に発症してきたらインフルエンザっぽい、ということになります。



治療に使われる薬

風邪の治療には、以前は総合感冒薬と呼ばれる薬が用いられていましたが、現在はつらい症状に合わせた薬が処方されることが多いです。「あなたの風邪はどこから？」というコマーシャルがありますが、そのコンセプトは結構いいセン行っていると思います。

インフルエンザの治療には風邪の治療と同じ薬が使われることが多いですが、抗インフルエンザ薬という特別な薬も使用できます。抗インフルエンザ薬の主な効果は発熱期間を16時間程度短くすることができるという点です。

一方で、10～20人に1人が吐き気や嘔吐のリスクがあります。また、抗インフルエンザ薬を使わなくても約半数の人は24時間以内に解熱することなどから、必ずしも全員が抗インフルエンザ薬を服用する必要はありません。ただし、持病がある人や高齢者、5歳未満(特に2歳未満)の小児では抗インフルエンザ薬を服用することで、死亡リスクや入院リスク、中耳炎のリスクを減らせたという質の高い研究がありますので、これらの人が服用するメリットは大きいです。



予防が大事!!

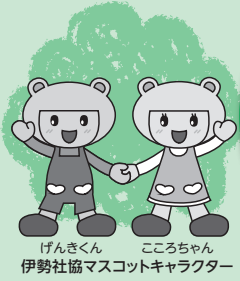
このことから、上記のような皆さんにはインフルエンザワクチン接種も推奨されています。やはり、何事も予防が肝心なのですね。ワクチン接種だけでなく、手洗い・うがいも基本的な予防として有効です。しっかりと予防をして、この冬を乗り切りましょう!!



過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索 🔍



社協はげんきなこころ応援します

Vol.58

げんきなこころ

地域福祉通信



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協 検索

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

伊勢市 福祉総合支援センターよりそい ☎21-5712 FAX63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)	☎63-5224 FAX 27-2412
伊勢市福祉健康センター・1階	☎63-5334 FAX 27-2415
伊勢市地域福祉係	☎27-2425 FAX 27-2412
伊勢市中支所(八日市場町13-1)	☎43-5551 FAX 43-4427
伊勢市東支所(二見町茶屋456-2)	☎27-0509 FAX 27-0570
伊勢市西支所(小俣町元町536)	☎22-6617 FAX 22-6604
伊勢市北支所(御園町長屋2767)	☎63-6370 FAX 65-6121
伊勢市ボランティアセンター・げんきこころ一む(小木町曾祢538)	
伊勢市イオンタウン伊勢ラパーク・1階	



じぶんの町を良くするしくみ。

三重の赤い羽根募金百貨店プロジェクト

寄付つき商品の購入

特別な負担なく、普段の買い物で募金に協力。

私たちのいつもの買い物で
もっと暮らしやすい町になるんだね。



地域住民

売り上げの一部を寄付

プロジェクトを通じて
居場所づくりを応援。
地域貢献のひとつのかたち。



協力企業からのメッセージ

- ・地域に必要な居場所づくりに今後も貢献します。
- ・隣の人と支え合えるような町になればと思います。これからも協力します。



協力企業



巡り巡る、「ありがとう」。

伊勢市の居場所づくりを
地域住民と協力企業と
共同募金で一緒に
支えるしくみ



共同募金



居場所づくりへの助成

伊勢市社会福祉協議会では、このプロジェクトで集まった募金を活用し、子ども、高齢者、障がい者など、誰でも気軽に集える「居場所づくり」を進めています。

「出かけるところ」が、「仲間」が、「生きがい」ができました！



子育てサロンの様子

ふれあいいきいきサロン
誰もが気軽に集える地域の居場所。茶話会やレクリエーションなど、笑顔あふれる楽しいひとときを♪



高齢者ふれあい会食会

独居高齢者を対象に月1回開催している会食会。
みんなで食べるとおいしいね♪

38社を掲載 協力企業募集中!

市内の協力企業はこちら
伊勢版リーフレット



県内の協力企業はこちら
三重の赤い羽根募金百貨店プロジェクト



赤い羽根共同募金のしくみはこちら
伊勢市共同募金委員会



問い合わせ先

伊勢市共同募金委員会 (伊勢市社会福祉協議会)
〔八日市場町 13-1 (福祉健康センター・1階)、☎63-5334、FAX27-2415〕

ご理解・ご協力を
お願いします。

令和6年度(令和5年分)市民税・県民税

申告受付は **事前予約制** で行います

課税課 市民税係 (☎21-5534 FAX 21-5535)

2月13日(火)～3月15日(金)に、市が設ける市民税・県民税の申告受付会場は、お待ちいただく時間を少なくし、混雑を緩和させるため、**事前予約制**で行います。

必ず **事前に予約** してください


● 申告受付の事前予約

事前予約の受付期間 2月1日(木)・9:00～3月14日(木)・17:15(電話・市のホームページ予約共通)

事前予約方法

電話予約(自動音声案内) 予約専用電話番号 **☎63-5028** へ電話し、自動音声案内に従って予約してください。※プッシュボタン・スマートフォンのみ可能です。

市のホームページから予約

市のホームページ内で **申告予約** **検索** 
または二次元コードからページを開き、
ページ内の **申告予約受付** のバナーを
クリックします。



スマートフォン
からでも
予約可能



電話での予約は、
混雑が予想されます。
市のホームページでの
予約をおすすめ
します。



事前予約の注意事項

(電話・市のホームページ予約共通)

- 予約は予約希望日の前日17:15まで受け付け可能です。
- 予約を変更したい時は、一度キャンセルしてから再度予約してください。予約のキャンセルは予約当日の受付時間まで可能です。
- 予約番号は、申告相談時に必要です。必ず控えていただくようお願いします。
- 予約が困難な人は、課税課市民税係(☎21-5534)へ連絡してください。(土・日曜日・祝日を除く)

● 申告受付の日程・会場

市・県民税申告会場

とき 2月13日(火)～3月15日(金)[土・日曜日・祝日を除く]、9:00～11:40・13:00～16:40

ところ 市役所東館・5階 5-1会議室

※市・県民税申告会場では、所得税の確定申告は受け付けできません。伊勢税務署の申告会場である、いせ市民活動センター(いせシティプラザ)で相談してください。(事前予約が必要)

3総合支所・9支所管内巡回会場

右表のとおり巡回受付を行います。市・県民税申告会場に行くことができない人は利用してください。

※市・県民税申告会場とは受付時間が異なりますので注意してください。

※巡回会場は、簡易な所得税の確定申告が対象です。なお、土地建物の譲渡所得申告(取用(公共事業等のための資産譲渡)を除く)・株式譲渡所得の申告・先物取引や繰越損失の申告・住宅ローン控除の申告・青色申告・その他相談に多くの時間を要する申告については、伊勢税務署に予約し、いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)2階・確定申告会場で相談してください。

3総合支所・9支所管内巡回会場 どの会場でも利用できます。

※いずれも受付時間は、9:20～11:40・13:00～14:40です。

	とき	ところ
2月	14日(火)	神社地区コミュニティセンター・2階
	15日(水)	宮本地区コミュニティセンター・2階
	16日(木)	沼木農村環境改善センター・2階
	19日(日)	大湊地区コミュニティセンター・2階
	20日(月)	御園総合支所・2階 2-4会議室
	21日(火)	御園総合支所・2階 2-4会議室
	22日(水)	御園総合支所・2階 2-4会議室
	26日(日)	御園総合支所・2階 2-4会議室
	27日(月)	北浜地区コミュニティセンター・2階
3月	28日(火)	いせトピア・1階 会議室1
	29日(水)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	1日(木)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	4日(日)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	5日(月)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	6日(火)	小俣公民館(小俣総合支所隣)・1階
	7日(水)	四郷地区コミュニティセンター・1階
	8日(木)	二見生涯学習センター・2階
	11日(日)	豊浜地区コミュニティセンター・2階
	12日(月)	二見生涯学習センター・2階
13日(火)	二見生涯学習センター・2階	
14日(水)	城田地区コミュニティセンター・2階	

税務署からのお知らせ

伊勢税務署 個人課税第一部門(☎28-3194)



還付申告をする人を対象に、下表の日程で申告相談を受け付けます。

会場の混雑緩和のため、**1月4日(木)**以降の会場への入場には「**入場整理券**」が必要となります。入場整理券は会場で**当日8:30から配布**または、**LINEアプリを使ったオンラインでの事前発行**〔1月25日(木)相談分からを予定〕の二通りで配布しています。詳しくは、今後、国税庁のホームページなどでご案内します。入場整理券の導入に伴い、電話による事前予約の受け付けは行いません。

また、入場整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

とき	ところ
1月4日(木)～2月9日(金)	伊勢税務署
2月13日(火)～15日(木)	いせ市民活動センター北館 (いせシティプラザ)



令和5年度 伊勢市物価高騰生活支援給付金(7万円)のお知らせ

臨時特別給付金室(☎63-6756 FAX 21-5555)

物価高騰に伴う低所得者世帯の生活を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用し、下記のとおり物価高騰生活支援給付金を支給します。

支給対象世帯へは、12月中旬に市から支給要件確認書を郵送しました。

対象 令和5年12月1日において伊勢市に住民登録がある世帯で、世帯全員が令和5年度住民税(均等割)非課税である世帯

※世帯全員が住民税(均等割)非課税であっても、別世帯の人の税法上の扶養に入っている場合は、今回の給付金は対象になりません。

支払い方法 支給要件確認書を返送またはオンライン手続きによる受付確認後、2・3週間で指定の口座へ振り込み

支給額 1世帯当たり7万円

※同給付金に関して詳しくは、市のホームページに掲載しています。



今日マチ子 作品展覧会&トークイベント

観光誘客課(☎21-5565 FAX 21-5651)

漫画家の今日マチ子さんがコロナ禍とコロナ明けの伊勢を来訪して描いた作品を展示します。トークイベントでは街の様子などを今日マチ子さんと一緒に振り返ります。

展覧会

入場無料

とき 1月13日(土)～2月9日(金)、10:00～17:00

ところ 外宮参道ギャラリー
(本町6-4 シャレオサエキビル・2階)

会場周辺にも作品を展示します!
詳しい展示場所は展覧会場で配布する
市内周遊マップを確認してください。

トークイベント

参加無料

とき 1月27日(土)、13:30～15:00

ところ かぐらホール(本町20-24) **定員** 30人

申し込み 1月17日(水)までに右の二次元コードからオンライン申請
※申し込み多数の場合は抽選となります。抽選結果は1月19日(金)までに応募者全員にEメールでお知らせします。



今日マチ子さんプロフィール

漫画家。東京藝術大学卒。文化庁メディア芸術祭審査委員会推薦作品、手塚治虫文化賞新生賞、日本漫画家協会賞・カーズ部門大賞など受賞歴多数。SNSで発表した「#stayhome日記シリーズ」が書籍化された。

令和5年度 楽しく分かる スマホ教室



デジタル政策課 (☎ 21-5569 FAX 21-0424)

講座内容 右表のとおり
定員 各講座8人
申し込み 1月12日(金)まで(郵送の場合は消印有効)に、次の①または②の方法で申し込み
 ① 往復はがきに必要な事項を記入(下図参考)
 ② 右の二次元コードの予約サイトからオンライン申請



往復はがきの書き方

往信用表	返信用表	返信用表	往信用表
63 〒516-0007 伊勢市小本町579-4 コネクシオ株式会社 「伊勢市スマホ教室 応募」係	何も記入しないでください。	63 〒□□□-□□□□ 住所 氏名様	①第1希望【第〇回】 ②第2希望【第〇回】 ③第3希望【第〇回】 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がつけやすい電話番号 ⑥使用機種・通信会社(分かる範囲で) ⑦使用年数

※①～③には右表から参加を希望する開催回を記入してください。

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・受講の可否は、1月25日(木)ごろ、返信用はがき またはEメールでお知らせします。
- ・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合または、施設に避難所が開設された場合は休講となります。
- ・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

開催回	とき	講座内容	会場
第1回	1月31日(水) 9:30~11:45	・LINE を使おう (中級編)	いせトピア 3階 会議室2
第2回	1月31日(水) 13:30~15:45	・インターネット、QRコードを使おう	
第3回	2月8日(木) 9:30~11:45	・LINE を使おう (中級編)	いせトピア 3階 会議室2
第4回	2月8日(木) 13:30~15:45	・アプリを使おう	
第5回	2月22日(木) 9:30~11:45	・地図アプリを使おう	いせトピア 3階 研修室1
第6回	2月22日(木) 13:30~15:45	・LINE を使おう (初級編)	
第7回	2月24日(土) 9:30~11:45	・LINE を使おう (初級編)	いせトピア 3階 研修室1
第8回	2月24日(土) 13:30~15:45	・LINE をもっと使おう (中級編)	

【問い合わせ】

コネクシオ株式会社 (☎ 0120-104-137)
 受付時間…10:00 ~ 17:00

【月～金曜日(祝日・振替休日・令和5年12月29日(金)～1月3日(水)を除く)】

明るい選挙啓発ポスターコンクール

県審査入賞作品を紹介！

選挙管理委員会
 (☎21-5635 FAX 21-5636)

令和5年度「明るい選挙啓発ポスターコンクール」市審査会で特選に選ばれた作品のうち、県審査会にて次の4作品が入賞しました。

なお、市審査会で入賞した全作品を市のホームページに掲載しています。



小学校の部【特選】



佐藤 里菜さん
 (小俣小学校 6年)

中学校の部【入選】



舟橋 美帆さん
 (五十鈴中学校 2年)



宮間 琉衣さん
 (厚生中学校 1年)

高校の部【入選】



森 菜里さん
 (伊勢工業高等学校 1年)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎23-3880)

次のとおり、自衛官を募集します。試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

募集種目 自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて受け付け

大仏山公園 硬式テニス教室の参加者募集

大仏山公園管理事務所
(☎23-6565)

とき 1月22日(月)～3月13日(水)
①初級・中級コース：毎週月・水曜日、10時～12時
②初心

講座・試験

ハロートレーニング 公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢
(☎37-3121 FAX 37-4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を行います。

訓練科名・定員など 下表のとおり
ところ ポリテクセンター伊勢

者コース：毎週火曜日・13時～14時30分
ところ 県営大仏山公園・テニスコート
参加費 各1万円(①②とも全8回分)
申し込み 1月17日(水)までに、電話で同事務所へ
※天候により期間が延長になる場合があります。
※受講開始後はキャンセルできません。

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
2月	電気設備技術科	16人	2月16日(金)～8月9日(金)	1月15日(月)	1月18日(木)
	住宅リフォーム技術科	16人			
3月	ものづくりアシスト科(短時間4カ月コース)	13人	3月5日(火)～6月26日(水)	1月15日(月)・22日(月)・29日(月) いずれかの日に参加してください。	2月2日(金)
	機械・CAD科	15人	3月14日(木)～9月10日(火)	1月15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月) いずれかの日に参加してください。	2月15日(木)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせください。

勢(小俣町明野685)
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要
要です。
※申し込み方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。

令和5年度

消防設備士試験(後期)

消防本部予防課

(☎25-1263 FAX 29-0134)

試験種類

・甲種：特・1～5類
・乙種：1～7類

とき 3月3日(日)

ところ 高田短期大学(津市一身田豊野195)

申込期間 1月5日(金)～15日(月)

(電子申請は1月2日(火)・9時～12日(金)・17時)

申し込み・問い合わせ先 一般財団法人消防試験研究センター(三重県支部) ☎059-226-18930、FAX 059-1225-16736

※受験願書・案内は、県内の各消防本部・消防署、各県庁舎、三重県消防・保安課、同センター同支部にあります。

※電子申請の場合は、同センターのホームページから申請してください。



広報紙 だけじゃない!!

伊勢市から情報をお届け!!

広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)

伊勢市ホームページ

新着情報や緊急情報、暮らしの情報など、さまざまな場面で役立つ情報を掲載しています。



<https://www.city.ise.mie.jp>

YouTube 伊勢市役所チャンネル

伊勢市役所の公式YouTubeです。伊勢のまちの魅力を知ることができ、暮らしに役立つ情報を配信しています。



その他、市役所各課が運営しているSNSは市のホームページに掲載しています。詳しくは下の二次元コードから確認してください。



★ 催し物

第19回

伊勢市社会福祉大会

福祉総務課

(☎21-5557 FAX21-5555)

伊勢市社会福祉協議会

(☎20-8610)

とき 1月18日(木)

①13時30分～14時30分

②14時40分～15時40分

ところ ハートプラザみそ

の・多目的ホール

内容 ①社会福祉の向上に努

められた個人・団体の表彰

②福祉講演会「だれもが活躍

する社会へ」障がいのある

方と進めるワインぶどう栽培

とワイン醸造」岩崎 直明

さん(株式会社ケアプロフェ

ッショナル代表取締役)

定員 250人(当日先着順)

※講師：岩崎 直明さんにつ

いては、今号の「広報いせ」

4ページで詳しく紹介して

います。



ひきこもりの家族の交流会

ひきこもり地域支援センターつむぎ

(☎63-5670 FAX27-2412)

同じような境遇の人たちと

交流し、思いを共有すること

で息抜きができる場です。

とき 1月22日(月)、13時30分

～15時

ところ 福祉健康センター・

1階 日常生活訓練室(八日市

場町13-1)

対象 市内在住の、ひきこも

り当事者の家族

定員 15人(先着順)

申し込み 1月15日(月)まで

に、同センターへ

認知症にやさしいまちづくり オレンジカフェを はじめます

福祉総合支援センターよりそい

(☎21-5611 FAX63-5420)

認知症の人や家族同士が交

流し、ゆったりと過ごせる場

です。保健師、認知症地域支

援推進員とボランティアが一

緒に交流します。認知症の相

談もできます。

とき 1月26日(金)・2月16日

(金)・3月22日(金)、10時～11時

30分

※原則、第4金曜日に定期開
催します。

ところ 福祉総合支援センタ

ーよりそい・交流スペース

(MIRASE内健康福祉ステ

ーション・7階)

対象 認知症の人およびその

家族

持ち物 飲み物

※事前申し込みは不要です。

※車でお越しの場合は2・3

階の駐車場を利用してくだ

さい。無料処理を行います。



スポーツクラブウィズ サンアリーナ・ トレーニング室体験会

県営サンアリーナ

(☎22-7700 FAX22-7710)

「お正月太りが気になる…」

「今年からジムに通ってみた

い！」と考えている皆さん、

サンアリーナのトレーニング

室を活用してください！ジム

インストラクターがマシンの

使用方法などを優しく丁寧に

指導します。初心者の方も安

心して参加してください。

とき 1月25日(木)、①11時～

12時・②14時～15時(2部入

れ替え制)

12時・②14時～15時(2部入

れ替え制)

ところ 県営サンアリーナ・

1階トレーニング室

対象 18歳以上の人(高校生

を除く)

講師 石末 唯奈さん(メッツ

ジムインストラクター)

定員 各部7人(先着順)

参加費 200円

持ち物 動きやすい服装、室

内用シューズ

申し込み 電話で県営サンア

リーナへ

第60回 新春税務講演会

伊勢税務連絡協議会

(伊勢商工会議所内)

(☎25-5151 FAX28-4181)

とき 1月30日(火)、15時～17

時(予定)

ところ 神宮会館・大講堂(宇

治中之切町15-2)

内容 新春講演「税務行政の

現状と課題」、税に関する作文

の受賞者および作文の紹介

講師 吉沢 浩二郎さん(名古屋

屋国税局長)

主催…三重県下税務連絡協

議会

☆格調たかく より美しく☆

各種撮影はおまかせください。

お宮参り・七五三・シルバーフォト
卒入学・成人記念・マタニティフォト

マイナンバー用証明写真承ります。

ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763

伊勢市本町 9-21

幼保連携型認定こども園

めいりん こども園

お問い合わせ

☎28-4094

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

要予約

さくらんぼくらぶ (2歳・3歳)

フチさくらんぼ (0歳・1歳)

1月18日(木)

AM10時～AM11時

[ここにこ園舎：明倫小学校おとなり]

さくらんぼくらぶ・フチさくらんぼの申込は、園舎内を見学していただきます

1月12日(金)・26日(金)

AM10時～AM11時

[きらら園舎：旧豊崎文庫おとなり]

広告

i お知らせ

学校の体育館・運動場などの利用

スポーツ課

(☎22-7891 FAX23-8641)

市では、学校教育に支障がない範囲で、市立小中学校の体育施設(体育館・運動場など)を開放し、団体が利用できるようにしています。

4月〜令和7年3月に施設の利用を希望する団体は、事前登録が必要です。申請をしてください。

登録方法 2月1日(木)〜15日

(休)申請先の休業日を除く)に、申請書を直接申請先へ
※申請書は同課(小俣総合支所・2階)および各申請先(「その他の各小中学校」を除く)にあります。また、市のホームページに掲載しています。

申請先

- ・二見町内の各小中学校…二見公民館(二見体育館隣)
- ・小俣町内の各小中学校…小俣農村環境改善センター内の申請ボックス
- ・御園町内の各小中学校…御園B&G海洋センター

・その他の各小中学校…各学校

使用料 左表のとおり

※学校・市・地元自治会などの行事が行われるときは利用できません。

※学区内にある団体を優先します。

※申請状況により、希望に添えない場合があります。

学校の体育館・運動場などの利用(照明使用料)

施設	学校名	照明使用料
体育館	小俣小、明野小、御園小(*)、倉田山中、厚生中、港中、五十鈴中、小俣中、御園中、伊勢宮川中、桜浜中、二見浦小・二見中	全面：1,040円/2時間 片面：520円/2時間
	上記以外の小中学校	全面：520円/2時間
運動場	伊勢宮川中、小俣中	全面：1,040円/1時間
	御園小	全面：520円/1時間
体育館ミーティングルーム	御園小(*)	310円/2時間

(*)「御園小」は新しい屋内運動場です。旧屋内運動場については、表中の「上記以外の小中学校」に含みます。

**経済的困窮で修学困難な学生に
令和5年度臨時特別
奨学金を支給**

学校教育課

(☎22-7879 FAX23-8641)

新型コロナウイルスの影響により、収入が激減したり、コロナ禍において経済的に厳しく学業の継続が困難な高校生・大学生・専門学校生などがある家庭に、給付型(返済不要)の臨時特別奨学金を支給します。

対象 保護者が市内に住所を有し、高等学校・中等教育学校(後期課程)・高等専門学校・大学・専修学校(高等課程)・専門課程)に在学している人のうち、世帯の所得が基準額以内の人

※支給額や所得基準など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

支給期間 1年間(当該年度のみ)

申請期限 2月29日(木)

選考方法 選考委員の会議で選考後、教育委員会で決定

※応募要項・申請書は、同課

(小俣総合支所・2階)、御園・二見総合支所生活福祉課、9支所、子育て応援課

(市役所東館・2階)にあり

ます。また、市のホームページに掲載しています。

**事業用物件探しを
お手伝いします**

商工労政課

(☎21-5633 FAX21-5651)

工場や事業所の新増設・移転のために市内の不動産を探している法人・個人事業者をサポートします。市が複数の不動産業者へ希望物件の情報提供依頼を行い、集まった情報を申請者へ提供します。

対象物件 市内の土地・建物

のうち、企業立地に適した物件

費用 無料

申請方法など詳しくは、左の二次元コードから市のホームページをご覧ください。

不動産情報提供者を募集

不動産情報提供者として、この事業に参加していただける宅地建物取引業者を募集しています。申し込み方法など詳しくは、左の二次元コードからご覧ください。



広告



株式会社 AS110 水道110番

水廻りのトラブル 「安心修理」 お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道・蛇口の漏れ

蛇口からの水漏れ、接続部分からの水漏れ。

基本料金 (税別) **¥6,000**

トイレのトラブル

流れが悪い、つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金 (税別) **¥6,000**

伊勢のお店応援商品券の利用期限

発行者：伊勢商工会議所
 (☎65-5181 FAX23-1151)
 電子商品券担当…
 東武トップツアーズ株式会社
 (☎059-222-0077)

伊勢のお店応援商品券の利用期限は、1月31日(水)です。期限を過ぎると利用できませんので、必ず期限内にご利用してください。

※同商品券の払い戻しはできません。

「アンケートのお願い」

商品券事業の効果測定のため、アンケートを実施します。左の二次元コードからご協力ください。



第71回 都市計画審議会

都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市の都市計画について調査審議を行います。

とき 1月26日(金)、14時～

ところ 市役所本館・3階
 委員会室

内容 伊勢都市計画道路の變更について

※傍聴の受け付けは、当日13時30分から市役所本館・3階 議会会議室で行います。なお、傍聴希望者が多数の場合、抽選を行います。

インターネットで不動産を公売

収納推進課

(☎21-5537 FAX21-5535)

公売物件 所在地：東大淀町字西ノ山151番2、地目：宅地、面積：287.83㎡
入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(KS1官公庁オークションのログインIDを取得する必要があります)

入札参加申込期間 1月11日(木)・13時～30日(火)・23時
入札期間 2月6日(火)・13時～13日(火)・13時
 ※公売は中止になる場合があります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



被保険者の出産に係る

国民健康保険料の減額

医療保険課 国民健康保険料係
 (☎21-5551 FAX20-8555)

1月から、産前産後期間に係る国民健康保険料の減額措置が新たに始まります。減額の適用を受けるには届け出が必要です。

対象者 国民健康保険に加入している、令和5年11月以降に出産した(または出産予定)の人

※出産には、妊娠85日以上の死産・流産(人工妊娠中絶を含む)、早産を含みます。

減額期間 単胎妊娠の場合、出産(予定)月の前月から出産(予定)月の翌々月までの4カ月間分(多胎妊娠の場合は、出産(予定)月の3カ月前から出産(予定)月の翌々月までの6カ月間分)

減額保険料 所得割および均等割の、減額期間に相当する額

届け出 出産予定日の6カ月前から、同係・3総合支所生活福祉課・9支所へ(受け付け開始は1月4日(木)から)

持ち物 窓口で届け出する人(出産した人と同一世帯の人に限る)の身分証明書、母子

健康手帳

※出産後に届け出を行う場合で、出産した人と産まれた人が別世帯の場合は、これらに加えて戸籍謄本の写しなどの親子関係が確認できる書類が必要です。

国民健康保険

医療費通知を送付

医療保険課 国民健康保険給付係
 (☎21-5646 FAX20-8555)

健康の大切さの認識や、国民健康保険の健全な運営への理解を深めていただくことを目的に、同保険で診療を受けた世帯へ、令和5年1月～11月分は1月下旬に、同12月分は2月下旬に、医療費通知を送付します。

この通知は、確定申告において医療費控除を受ける際の添付書類として使用できます。ただし医療機関からの請求が遅れているものなど、対象期間中であっても記載されないものもあり、その場合は、領収書などに基づき医療費控除の明細書を作成し、確定申告書に添付してください。この場合は対象となる医療費の領収書を5年間保存する必要があります。

広告

無料法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索



伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

弁護士法人

愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士44名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所!伊勢市駅から徒歩3分

☎0596-20-3010

受付時間:平日9:30~17:30
 ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

国民健康保険料(税)・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付済み額を通知

国民健康保険料(税)・・・
 医療保険課 国民健康保険料係
 (☎21-55550 FAX20-18555)
 後期高齢者医療保険料・・・
 医療保険課 福祉医療係
 (☎21-55552 FAX20-18555)
 介護保険料・・・
 介護保険課 介護保険料係
 (☎21-55564 FAX20-18555)

令和5年中に支払った国民健康保険料(税)、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済み額を、1月下旬には、はがきでお知らせします。

市・県民税の申告と所得税の確定申告の社会保険料控除の対象になりますので、利用してください。
 ※はがきは、保険料ごとで別々に送付します。

要介護認定を受けている人の障害者控除・おむつ代の医療費控除

介護保険課
 (☎21-5647 FAX20-18555)

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる「障害者控除」と「おむつ代の

医療費控除」のお知らせです。
障害者控除
 障害者手帳を交付されていない人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除が受けられます。

※認定書の交付を受けられるのは、令和5年12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人に限ります。

おむつ代の医療費控除

「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であることの医師の証明書)があると、おむつ代が医療費控除の対象となります。

2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することにより、医療費控除が受けられます。

共通

申し込み 来庁する人の本人確認ができる物を持参し、同課・3総合支所生活福祉課・9支所へ

※障害者控除対象者認定書と主治医意見書記載事項確認書は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行して

いるため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

NET119緊急通報システムの登録

消防本部・通信指令課
 (☎25-1261 FAX26-2880)

NET119緊急通報システムは、聴覚・音声・言語の機能障がいにより、通話による119番通報が難しい人のためのシステムです。スマートフォンなどのインターネット機能を利用して、簡単な操作で素早く、消防車や救急車を呼ぶことができます。利用には事前の登録が必要です。

同課へ
 ※申請書兼同意書は、消防本部・消防署・各分署・出張所・高齢・障がい福祉課・3総合支所などにあります。また、市のホームページに掲載しています。



初詣は混雑を避けてお楽しみください

観光振興課

(☎21-5566 FAX21-5651)

大みそかの年越し参りや、正月三が日の正午〜夕方にかけて、内宮付近は大変混雑します。初詣は混雑を避けてお出かけください。
 ※左の二次元コードから、混雑を避けるための情報を入手できます。



広告

クレイジーケンバンド
CRAZY KEN BAND
 World Tour 2023-2024
 Presented by TATSUYA BUSSAN

2024年1月27日(土)
 シンフォニアテクノロジー
 響ホール伊勢 大ホール
 開場16:00 開演17:00 全席指定 ¥8,800(税込)

チケット発売中!
 お問合せ: シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢
 0596-28-5105 (9:00~21:00)

焼肉 げんちゃん
 ODORIBA

ランチがお得!! コーヒーサービス中

若どりランチ	693円
Aセット	990円
Bセット	1,540円
Cセット	1,870円

ハラミ・若鳥
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

ハラミ・若鳥・ホルモン
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

カルビ・若鳥・ハラミ
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729
 営業時間 11:00~14:00 (LO13:45) / 17:00~21:30 (LO20:30) 定休:水曜日

YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ!

動画広告はじめましょう!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画なら、「音」と「動き」のあるストーリーで商品・サービスの魅力を伝えるので印象に残りやすく、ブランドの認知度アップや購買意欲の向上に効果的です。

CHIMAKI TEL 0596-26-0101
 伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷

償却資産の申告をお忘れなく

課税課 固定資産税係

TEL 21-5533 FAX 21-5535

令和6年1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は、1月31日(水)までに、関係償却資産申告書を提出してください。

※法人番号またはマイナンバーの記載について、詳しくは市のホームページ、または償却資産申告書に同封のお知らせをご覧ください。



eLTAXを利用して償却資産の申告手続きを

※償却資産とは、会社や個人で工場・商店・飲食店・農業・アパート経営などをしている人が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの固定資産のことです。(例: ビニールハウス、受変電設備、アスファルト舗装、大型特殊自動車、パソコン、事務機、ルームエアコン、厨房設備、看板など)

eLTAX(地方税の電子申告)を利用すると、自宅や事務所のパソコンからインターネットを利用し、償却資産

の申告手続きを行うことができます。

※eLTAXの利用開始や具体的な利用方法など詳しくはeLTAXのホームページ(<https://www.eltax-faggo.jp>)をご覧ください。不明点などがあればホームページの「よくある質問」をご覧ください。

償却資産保有状況の調査にご協力を

より適正・公平な課税をするため、実地調査や固定資産台帳の郵送による簡易調査を行うことがあります。ご協力をお願いします。

宝くじ助成でコミュニティを活性化

市民交流課

TEL 21-5563 FAX 21-5522

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティ活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティ

の醸成に努めていきます。常磐西世古町内会 コミュニティセンターの建設と備品の整備

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に
広告を掲載しませんか？

自治体広報ならではの **メリット** →

- 地域密着型の **情報発信**
- 地域での **知名度向上**
- 自治体発信の **高い信頼度**

興味のある方はお気軽に
伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)
 までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課
 TEL 21-5515 FAX 22-9699

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えします。

1/1~31 身近に潜む火災から命を守る(令和4年2月特集再放送・文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からののお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX)050-3156-7279)

特別番組 **「新春知事対談」(30分番組)** 放送日時 1月1日(祝)~3日(休)、9時30分・19時30分~

特別番組 **「森の発表会」(90分番組)**

「第14回伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2023」の様態を特別番組で放送します。

放送日時 1月24日(水)~31日(火)、12時・20時30分~

特別番組 **「三重県高等学校ダンスフェスティバル」(90分番組)**

「三重県高等学校ダンスフェスティバル」の様態を特別番組で放送します。伊勢放送局エリアからは

皇學館高校・伊勢高校・伊勢学園高校が出演しました。

放送日時 1月21日(日)・28日(日)、10時30分・22時30分~

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時~ほか

※ダイジェストは翌週の月~日曜日・14時に放送します。

※令和5年12月29日(金)・18時~1月5日(金)・16時は「いせトピ」の放送はありません。

カコトピ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを再放送します。

放送時間 14時30分・23時35分~

お木曳の記憶~平成18年 第一年初お木曳行事~(14分番組)

神宮式年遷宮で使う御用材を外宮・内宮へ運ぶ行事「お木曳」。前回の遷宮に合わせ、平成18年に行われた第一年初お木曳行事、全奉曳団の様態を1回ずつ再放送します。

1/1~ 小俣町奉曳団・明野分団 1/8~ 馬瀬町奉曳団

1/16~ 竹ヶ鼻町奉曳団 1/24~ 下野町日和団

放送時間 8時30分・14時44分・23時46分~

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

1/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか

1/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

1/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

1/24~ 紡ぐ~美し国の技~ 特別番組森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔1日は年始のため行いません。8日は祝日のため9日(火)に行きます〕
所 広報広聴課(☎21-5515)
対 市内に住所を有する人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所
※15日実施分の申し込みは、9日(火)から受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 1月18日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 1月4日(木)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 1月17日(水)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 4人(先着順)
申 1月11日(木)・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(☎21-5597)
対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人
申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 1月9日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

1月の公証相談はありません。(偶数月の第1木曜日(祝日の場合は第2木曜日)に開催)

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場〔岩渕2丁目5-1 三銀ビル5階〕(☎28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 1月9日(火)、13:00～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所
問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 1月16日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 1月23日(火)、13:00～
所 小俣公民館
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 1月11日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 49歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の相談・支援など
時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00
所 いせ就労チャレンジ☆カフェ〔本町5-3浦田ビル・2階〕(☎65-6114)

福祉の総合相談

日常生活での困りごと・ヤングケアラーなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(☎21-5583)

高齢者

介護や福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)
北地域包括支援センター(☎65-5070)
中部地域包括支援センター(☎27-2424)
南地域包括支援センター(☎21-0080)
西地域包括支援センター(☎20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX 27-2412)
・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX 43-4427)
・障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX 27-0570)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(☎21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターさぼろ〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5670)

出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 1月18日(木)、13:30～15:30
所 宮本コミュニティセンター(宮本支所内)
問 社会福祉協議会中部支所(☎63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699) ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

企画展

大湊 船と人

「伊勢市役所正面」
徒歩約2分

「伊勢市駅」
徒歩約5分

～歴史を刻む旧市川造船所資料～

文化政策課 (☎22-7884 FAX) 21-0424)

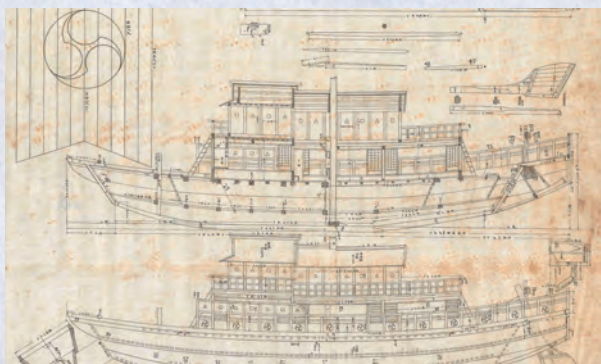
豊臣秀吉の朝鮮出兵に使われた日本丸は、なぜ大湊で建造されたのか。織田信長などの偉人は、なぜ大湊で船を建造したのか。本企画展では、そんな歴史上の人を介して大湊造船の歴史に迫ります。

とき

1月16日(火)～29日(月)
9:00～17:00

ところ

いせ市民活動センター北館
(いせシティプラザ)・1階ホール



大湊に船の建造を求めた人は数えきれません。豊臣秀吉の朝鮮出兵のために大湊で日本丸を建造した九鬼嘉隆や、織田信長など、長い造船の歴史の中で著名な人物が関わり、多くの船舶が建造されました。

造船技術が近代化を遂げた明治時代以降、大湊は市川造船所を中心に日本でもいち早く洋式船造船技術を導入しました。最盛期には20数社の造船所がありました。

本企画展では、旧市川造船所資料を中心に船舶模型や文書資料を展示し、大湊と造船にまつわる人物を紹介するとともに造船業の発展の過程、造船技術の変遷に迫ります。

講演会

とき	1月27日(土)、13:30～15:00
ところ	いせシティプラザ・2階 多目的ホール
演題	旧市川造船所資料にみるカツオ一本釣り漁船の発達
講師	平賀 大蔵さん(鳥羽市立海の博物館 館長)
定員	100人(先着順)
申し込み	右の二次元コードからオンライン申請、または電話で同課へ



伊勢市と鳥羽市立海の博物館 共同開催中!

特別展 「カツオ一本釣り漁船にエンジンがついた! はじまりは伊勢・市川造船所」

鳥羽市立海の博物館との共催による展示会です。海の博物館では市川造船所で建造された「鯉漁船」とその「動力化」について紹介します。

とき 4月7日(日)まで

ところ 鳥羽市立海の博物館 (鳥羽市浦村町大吉1731-68)

※入館料が必要です。詳しくは海の博物館のホームページを確認してください。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル ☎0120-220-417 通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

人の動き (11月末) 総人口 120,398人 (-130人)

世帯数 56,178世帯 (-51世帯)

男性 57,099人 (-71人)

女性 63,299人 (-59人)

広報いせ 第361号

発行日/令和6年1月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> (伊勢市役所 検索)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 (FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙として分別してください。



見やすいデザインのための文字を使用しています。