

令和7年度

輝け！いせの子どもたち

～ママ安心サポートいせ～



出生	1歳	2歳	3歳	4歳以上
<p>新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業 検査にかかる費用の一部を助成します。(上限3,000円)</p> <p>おめでとうコール 産後2～3週頃に助産師がお電話します。母乳や育児、ママの体調のことなどご相談ください。</p> <p>産婦健康診査 2回分の助成を行います。産後2週間、1か月頃に県内の委託医療機関及び助産院で受けることができます。県外で受診された方への助成もあります。</p> <p>1か月児健康診査 1回分の助成を行います。出生後27日を超過生後6週になるまでに市内の委託医療機関で受けることができます。市外で受診された方への助成もあります。</p> <p>赤ちゃん訪問 生後1～2か月頃に保健師・助産師が家庭を訪問します。赤ちゃんの身体計測や子育てのことなどご相談ください。</p> <p>4か月児・10か月児健康診査 2回分の助成を行います。満1歳になるまでに県内の医療機関で受けてください。</p>	<p>1歳6か月児健康診査 中央保健センターで行います。1歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p>※子育て応援歯科健診 保護者の方を対象に、1歳6か月児健康診査の際に、歯科健診の受診券を配布しています。詳しくは、健康課までお問い合わせください。</p>	<p>おし歯バイバイ教室 中央保健センターで行います。2歳6か月児が対象で、個人通知を行います。仕上げ磨きの指導やフッ化物塗布を行います(希望者)。</p>	<p>3歳児フッ化物塗布 中央保健センターで行います。3歳0か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p>3歳児健康診査 中央保健センターで行います。3歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p>	<p>歯科保健教室 保育所・幼稚園などを巡回します。</p>
<p>母子保健コーディネーターを中心とした保健師や助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士がママと子どもの安心をサポートします。</p>				
<p>おしゃべりタイム 妊娠中や産後のお母さんが交流できる場です</p>				
<p>ママ☆こころの相談室(臨床心理士による相談)</p>				
<p>子育て相談・電話育児相談・オンライン親子保健指導 ちょっと心配、ちょっと不安。そんなときは気軽ににご相談ください。LINEのビデオ通話による相談もしています。</p>				

【定期予防接種】

種別	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス：生後6週～24週 ロタテック：生後6週～32週
B型肝炎	生後直後～1歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
五種混合 (ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ、ヒブ)	生後2か月～90か月未満 ※ すでに四種混合やヒブを接種されている場合は、引き続き四種混合とヒブでの接種になります
BCG	生後直後～1歳未満
MR (麻しん・風しん混合)	1期：1歳～2歳未満 2期：来年度小学校に入学する年齢のお子さん
水痘	1歳～3歳未満
日本脳炎	生後6か月～90か月未満

※上記は小学校低学年までの定期予防接種です。詳しくは「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。県内の予防接種実施医療機関で受けてください。

【任意予防接種】

【おたふくかぜワクチン】
助成対象者：接種日に伊勢市に住居登録のある1歳～小学校就学前の児童

助成金額：1回あたり2,000円
助成回数：2回
実施場所：実施医療機関(右QRコード参照)

☆伊勢市に大雨・洪水・暴風警報などの警報が出ている場合は、中止になります。
☆健康診査や子育て相談などは、体調の悪い人は無理をせず次回にしましょう。

子育て相談など

ママ☆ほっとテラス

<内容>
・妊娠・出産・母乳・育児に関する相談
・身体計測(1歳未満)
・各種教室

<持ち物>
・母子健康手帳
・バスタオル(測定希望の方)

ママ☆こころの相談室

妊娠中や産後は、ホルモンバランスの影響や育児などで、こころがつかれてしまうことがあります。一人で抱え込まずに、臨床心理士に相談してみませんか。

<内容>
臨床心理士による個別相談

離乳食教室

<内容>
離乳食のお話(進め方、固さ等について)
献立紹介、試食、Q&A

<対象>
◎前期教室：初期～中期のお話
生後4～6か月頃のお子さんと保護者
◎後期教室：後期～完了期のお話
生後7～11か月頃のお子さんと保護者

子育て相談

<内容>
・身体計測
・保健師による子育て相談
・栄養士による栄養相談 など

<持ち物>
・母子健康手帳
・バスタオル
(2歳未満の乳幼児がいる場合)

もしものとき

休日・夜間応急診療所

伊勢市八日市場町13番1号
内科・小児科 TEL 0596-25-8795
歯科 TEL 0596-27-0829

診療日	診療時間	診療科目
休日 日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間 毎日	19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

■上記以外の診療のご案内
<救急医療情報センター>(県内の受診可能な医療機関の案内)
TEL:059-229-1199
<医療ネットみえのホームページ>
パソコン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
自動音声・FAX案内 0800-100-1199(通話料無料)

■子どもの急な病気や事故・薬に関する医療関係者による電話相談
<みえ子ども医療ダイヤル>
月曜～土曜 19:00～翌朝8:00
日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 8:00～翌朝8:00(24時間)
TEL:#8000 または 059-232-9955

■伊勢市健康医療ダイヤル24(伊勢市民専用 健康・医療相談)
24時間対応 0120-220-417

◇問い合わせ先◇
5階 中央保健センター/6階 ママ☆ほっとテラス
伊勢市宮後1丁目1番35号MiraISE内伊勢市健康福祉ステーション
TEL 0596-27-2435
月曜 8:30～19:00(ママ☆ほっとテラスは17:15まで) / 火曜～金曜 8:30～17:15
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休み)