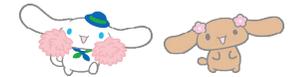


# 令和7年度 母子保健事業カレンダー

以下の日程で下記の事業を予定しています。手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。  
日程は変更になることもありますので、詳しくは「広報いせ」や伊勢市ホームページでご確認ください。

R7年4月～R8年3月



事業	予約方法	場所	日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
パパとママの教室 (沐浴体験)	随時予約 ◇QRコードからオンライン ◇電話	ママ☆ほっとテラス (MiraISE 6階)	① 9:00～10:00 ② 10:30～11:30	28 (月)	25 (日)	28 (土)	28 (月)	24 (日)	28 (日)	27 (月)	15 (土)	21 (日)	26 (月)	15 (日)	15 (日)	
マタニティママの教室	随時予約 ◇QRコードからオンライン ◇電話		10:30～11:30	21 (月)		16 (月)		18 (月)			17 (月)			9 (月)		
おっぱい相談会	随時予約 ◇電話 ◇窓口		第2・第4水曜日 ① 9:00～ ② 10:30～ ※別日を希望の場合は要相談	9 (水) 23 (水)	14 (水) 28 (水)	11 (水) 25 (水)	9 (水) 23 (水)	13 (水) 27 (水)	10 (水) 24 (水)	8 (水) 22 (水)	12 (水) 26 (水)	10 (水) 24 (水)	14 (水) 28 (水)		11 (水) 25 (水)	25 (水)
産後ママの教室	表の予約開始日参照 ◇QRコードからオンライン ◇電話		10:30～11:30	7 (月) ※申込み開始日	12 (月) 4/1 (火)	2 (月) 5/1 (木)	7 (月) 6/2 (月)	4 (月) 7/1 (火)	1 (月) 8/1 (金)	6 (月) 9/1 (月)	10 (月) 10/1 (水)	1 (月) 11/4 (火)	19 (月) 12/1 (月)	2 (月) 1/5 (月)	2 (月) 2/2 (月)	
おしゃべりタイム	随時予約 ◇電話 ◇窓口			毎月第2～4火曜日 ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	8 (火) 15 (火) 22 (火)	13 (火) 20 (火) 27 (火)	10 (火) 17 (火) 24 (火)	8 (火) 15 (火) 22 (火)	12 (火) 19 (火) 26 (火)	9 (火) 16 (火)	14 (火) 21 (火) 28 (火)	11 (火) 18 (火) 25 (火)	9 (火) 16 (火) 23 (火)	13 (火) 20 (火) 27 (火)	10 (火) 17 (火) 24 (火)	10 (火) 17 (火) 24 (火)
ママ☆こころの相談室	表の予約開始日参照 ◇電話 ◇窓口	中央保健センター (MiraISE 5階)	毎月第3木曜日 ① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 ※申込み開始日	17 (木) 4/1 (火)	15 (木) 5/1 (木)	19 (木) 6/2 (月)	17 (木) 7/1 (火)	21 (木) 8/1 (金)	18 (木) 9/1 (月)	16 (木) 10/1 (水)	20 (木) 11/4 (火)	18 (木) 12/1 (月)	15 (木) 1/5 (月)	19 (木) 2/2 (月)	19 (木) 3/2 (月)	
離乳食教室(初期～中期)	表の予約開始日参照 ◇QRコードからオンライン ◇電話		10:30～11:30 ※申込み開始日	18 (金) 4/1 (火)	30 (金) 5/1 (木)	20 (金) 6/2 (月)	25 (金) 7/1 (火)		5 (金) 8/15 (金)	17 (金) 10/1 (水)	21 (金) 11/4 (火)		9 (金) 12/15 (月)	20 (金) 2/2 (月)	26 (木) 3/2 (月)	
離乳食教室(後期～完了期)			10:30～11:30 ※申込み開始日		16 (金) 5/1 (木)		18 (金) 7/1 (火)		19 (金) 9/1 (月)	7 (金) 10/15 (水)		30 (金) 1/5 (月)		6 (金) 2/16 (月)		
子育て相談 ※第3火曜日は 栄養相談はありません。 持ち物 ◇母子手帳 ◇バスタオル1枚 (2歳未満の乳幼児がいる場合)	予約不要	中央保健センター (MiraISE 5階)	第1火曜日 9:30～11:00 13:00～14:30	1 (火)		3 (火)	1 (火)	5 (火)	2 (火)	7 (火)	4 (火)	2 (火)	6 (火)	3 (火)	3 (火)	
		ハートプラザみその	第2火曜日 9:30～11:00	8 (火)	13 (火)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)	11 (火)	9 (火)	13 (火)	10 (火)	10 (火)	
		中央保健センター (MiraISE 5階)	第3火曜日 9:30～11:00	15 (火)	20 (火)	17 (火)	15 (火)	19 (火)	16 (火)	21 (火)	18 (火)	16 (火)	20 (火)	17 (火)	17 (火)	
		小俣保健センター	第4火曜日 9:30～11:00 13:00～14:30	22 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)		28 (火)	25 (火)	23 (火)	27 (火)	24 (火)	24 (火)	