



【定期予防接種】

| 種別 | 対象年齢 |
|---------------------------------|---|
| ロタウイルス | ロタリックス：生後6週～24週 ロタテック：生後6週～32週 |
| B型肝炎 | 生後直後～1歳未満 |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2か月～5歳未満 |
| 五種混合 (ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ、ヒブ) | 生後2か月～90か月未満 ※すでに四種混合やヒブを接種されている場合は、引き続き四種混合とヒブでの接種になります |
| BCG | 生後直後～1歳未満 |
| MR (麻しん・風しん混合) | 1期：1歳～2歳未満 2期：来年度小学校に入学する年齢のお子さん |
| 水痘 | 1歳～3歳未満 |
| 日本脳炎 | 生後6か月～90か月未満 |

※上記は小学校低学年までの定期予防接種です。
詳しくは「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
県内の予防接種実施医療機関で受けてください。

【任意予防接種】

令和6年4月1日より、おたふくかぜワクチン接種費用の一部助成を開始します。
助成対象者：1歳～小学校就学前の児童
助成金額：1回あたり2,000円
助成回数：2回
実施場所：実施医療機関(右QRコード参照)
※接種日に伊勢市に住民登録がある児童が対象です。



| 出生 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳以上 |
|---|---|---|---|---|
| <p>新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業 検査にかかる費用の一部を助成します。(上限3,000円)</p> <p>おめでとうコール 産後2～3週頃に助産師がお電話します。母乳や育児、ママの体調のことなどご相談ください。</p> <p>産婦健康診査 2回分の助成を行います。産後2週間、1か月頃に県内の委託医療機関及び助産院で受けることができます。県外で受診された方への助成もあります。</p> <p>1か月児健康診査 1回分の助成を行います。出生後27日を超え生後6週になるまでに市内の委託医療機関で受けることができます。市外で受診された方への助成もあります。</p> <p>赤ちゃん訪問 生後1～2か月頃に保健師・助産師が家庭を訪問します。赤ちゃんの身体計測や子育てのことなどご相談ください。</p> <p>4か月児・10か月児健康診査 2回分の助成を行います。満1歳になるまでに県内の医療機関で受けてください。</p> <p>おしゃべりタイム 妊娠中や産後のお母さんが交流できる場です</p> <p>子育て相談・ママ☆こころの相談室(臨床心理士による相談)</p> <p>電話育児相談・オンライン親子保健指導 ちょっと心配、ちょっと不安。そんなときは気軽にご相談ください。LINEのビデオ通話による相談もしています。</p> | <p>1歳6か月児健康診査 中央保健センターで行います。1歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p>※子育て支援歯科健診 保護者の方を対象に、1歳6か月児健康診査の際に、歯科健診の受診券を配布しています。詳しくは、健康課までお問い合わせください。</p> <p>おっぱい相談会 妊娠中や産後のママを対象に、助産師による相談を行います。</p> <p>産後ママの教室 ママと赤ちゃんとのふれあいや外出のポイントの講座です。</p> <p>離乳食教室 前期教室・後期教室</p> | <p>むし歯バイバイ教室 中央保健センターで行います。2歳6か月児が対象で、個人通知を行います。仕上げ磨きの指導やフッ化物塗布を行います(希望者)。</p> | <p>3歳児フッ化物塗布 中央保健センターで行います。3歳0か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p>3歳児健康診査 中央保健センターで行います。3歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p> | <p>歯科保健教室 保育所・幼稚園などを巡回します。</p> |
| <p>母子保健コーディネーターを中心とした保健師や助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士がママと子どもの安心をサポートします。</p> | | | | |
| 発達相談(こども発達支援室) | | 臨床心理士による発達に関する相談です | | |

☆下記事業の詳しい日程は裏面をご覧ください☆

☆伊勢市に大雨・洪水・暴風警報などの警報が出ている場合は、中止になります。
☆健康診査や子育て相談などは、体調の悪い人は無理をせず次回にしましょう。

ママ☆ほっとテラス

妊娠中や産後のお母さん、お父さんやその家族が気軽に立ち寄り相談ができる場所です。妊娠や出産、母乳、育児に関する悩みについて母子保健コーディネーター(保健師)や助産師へ相談していただけます。各種教室も実施しています。

<持ち物>
・母子健康手帳
・バスタオル



伊勢市オリジナル いせ×シナモロール背景の100円、1/2バースティフォトコーナーもあります!

子育て相談

「こんなときどうすればいいの?」「順調に大きくなっているかな?」など、お子さんの成長や子育てのこと、何でも相談に応じます。

<内容>
・身体計測
・保健師による子育て相談
・栄養士による栄養相談 など
<持ち物>
・母子健康手帳
・バスタオル
(2歳未満の乳幼児がいる場合)

休日・夜間応急診療所

伊勢市八日市場町13番1号
内科・小児科 TEL 0596-25-8795
歯科 TEL 0596-27-0829

| | 診療時間 | 診療科目 |
|----|--|--------------------------|
| 休日 | 日曜日・祝日・12/31～1/3 10:00～12:00 13:00～17:00 | 内科・小児科・歯科 |
| 夜間 | 毎日 19:30～22:00 | 内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制) |

■左表以外の診療のご案内
<救急医療情報センター>(県内の受診可能な医療機関の案内)
TEL:059-229-1199
<医療ネットみえのホームページ>
パソコン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
自動音声・FAX案内 0800-100-1199(通話料無料)

■子どもの急な病気や事故・薬に関する医療関係者による電話相談
<みえ子ども医療ダイヤル>
月曜～土曜 19:30～翌朝8:00
日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) 8:00～翌朝8:00
TEL: #8000 または 059-232-9955

■伊勢市健康医療ダイヤル24(伊勢市民専用 健康・医療相談)
24時間対応 0120-220-417

離乳食教室 ※要予約

簡単でおいしい離乳食を栄養士がご紹介します。

<内容>
離乳食のお話(進め方、固さ等について)
献立紹介、試食、Q&A
◎前期教室:初期～中期のお話
<対象>
生後4～6か月頃のお子さんと保護者

◎後期教室:後期～完了期のお話
<対象>
生後7～11か月頃のお子さんと保護者

ママ☆こころの相談室 ※要予約

妊娠中や産後は、ホルモンバランスの影響や育児などで、こころがつかれてしまうことがあります。一人で抱え込まずに、臨床心理士に相談してみませんか。

<内容>
臨床心理士による個別相談

◆問い合わせ先◆

5階 中央保健センター/6階 ママ☆ほっとテラス

月曜 午前8時30分～午後7時(ママ☆ほっとテラスは午後5時15分まで)
火曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)

伊勢市宮後1丁目1番35号MiraISE内伊勢市健康福祉ステーション

TEL 0596-27-2435
FAX 0596-21-0683



駐車場についてのご案内

※駐車場は2～3階です(3階からご利用ください)。建物へは、駐車場内公共施設用エレベーターをご利用ください。
※駐車券の無料処理を行います。駐車券はなくさないよう、保護者の方が管理していただき、事務所までお持ちください。
※駐車場内は傾斜があります。利用の際はご注意ください。