



令和6年度 母子保健事業カレンダー



以下の日程で下記の事業を予定しています。
変更になることもありますので、詳しくは「広報いせ」や伊勢市ホームページでご確認ください。

2024年4月～2025年3月

事業	場所	日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパとママの教室 (沐浴体験) 要予約(随時)	ママ☆ほっとテラス (MiraISE 6階)	① 9:00～10:00 ② 10:30～11:30	27(土)	25(土)	24(月)	28(日)	26(月)	28(土)	27(日)	25(月)	22(日)	27(月)	22(土)	23(日)
マタニティママ の教室 要予約(随時)		10:30～11:30	22(月)			22(月)			21(月)				10(月)	
おっぱい相談会 要予約(随時)		毎週火曜日 ① 9:00～ ② 10:30～ ※別日を希望の場合は要相談	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	1(火)	5(火)	3(火)	7(火)	4(火)	4(火)
			9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	/	11(火)
			16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	17(火)	21(火)	18(火)	18(火)
	23(火)		28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	24(火)	28(火)	25(火)	25(火)	
30(火)	/	/	30(火)	/	/	29(火)	/	/	/	/	/	/		
産後ママの教室 要予約 (※申込み開始日参照)		10:30～11:30	15(月)	13(月)	3(月)	1(月)	5(月)	2(月)	7(月)	11(月)	2(月)	20(月)	3(月)	3(月)
※申込み開始日		3/1(金)	4/1(月)	5/1(水)	6/3(月)	7/1(月)	8/1(木)	9/2(月)	10/1(火)	11/1(金)	12/2(月)	1/6(月)	2/3(月)	
おしゃべりタイム 要予約(随時)		毎月第2～4木曜日 ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)	13(木)
ママ☆こころの相談室 要予約(随時)	中央保健センター (MiraISE 5階)	毎月第3木曜日 ① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 ※申込み開始日	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	1(木) 第1木曜	5(木) 第1木曜	17(木)	21(木)	19(木)	23(木)	20(木)	6(木) 第1木曜
離乳食教室(初期～中期) 要予約 (※申込み開始日参照)	中央保健センター (MiraISE 5階)	10:30～11:30	19日(金)	24日(金)	21日(金)	26日(金)		6日(金)	18日(金)	22日(金)		10日(金)	21日(金)	28日(金)
※申込み開始日		4/1(月)	5/1(水)	6/3(月)	7/1(月)		8/15(木)	10/1(火)	11/1(金)		12/16(月)	2/3(月)	3/3(月)	
離乳食教室(後期～完了期) 要予約 (※申込み開始日参照)		10:30～11:30		17日(金)		19日(金)		20日(金)		1日(金)		24日(金)		7日(金)
子育て相談 持ち物 ・母子手帳 ・バスタオル1枚 (2歳未満の乳幼児がいる場合)	二見老人福祉センター	第1 火曜日 9:30～11:00	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	1(火)	5(火)	3(火)	7(火)	/	4(火)
	中央保健センター (MiraISE 5階)	第2 火曜日 9:30～11:00 13:00～14:30	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	14(火)	/	11(火)
	ハートプラザみその	第3 火曜日 9:30～11:00	16(火)	21(火)	18(火)	/	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	17(火)	/	18(火)	18(火)
	小俣保健センター	第4 火曜日 9:30～11:00 13:00～14:30	23(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	24(火)	28(火)	25(火)	25(火)