



CINNAMOROLL ©'26 SANRIO CO.,LTD. APPR.NO.L660011

| 出生  | 1歳   | 2歳   | 3歳  | 4歳以上  |   |
|---|--|--|---|---|---|
| <p><b>新生児聴覚スクリーニング検査費助成事業</b><br/>検査にかかる費用の一部を助成します。(上限3,000円)</p> <p><b>おめでとうコール</b><br/>産後2～3週頃に助産師がお電話します。母乳や育児、ママの体調のことなどご相談ください。</p> <p><b>産婦健康診査</b><br/>2回分の助成を行います。産後2週間、1か月頃に県内の委託医療機関及び助産院で受けることができます。県外で受診された方への助成もあります。</p> <p><b>1か月児健康診査</b><br/>1回分の助成を行います。出生後27日を超え生後6週になるまでに市内の委託医療機関で受けることができます。市外で受診された方への助成もあります。</p> <p><b>赤ちゃん訪問</b><br/>生後1～2か月頃に保健師・助産師が家庭を訪問します。赤ちゃんの身体計測や子育てのことなどご相談ください。</p> <p><b>4か月児・10か月児健康診査</b><br/>2回分の助成を行います。満1歳になるまでに県内の医療機関で受けてください。</p> | <p><b>おっぱい相談会</b><br/>妊娠中や産後のママを対象に、助産師による相談を行います。</p> <p><b>産後ママの教室</b><br/>ママと赤ちゃんとのふれあいや外出のポイントの講座です。</p> <p><b>赤ちゃんの教室</b><br/>保健師によるミニ講話。支援センター保育士によるふれあい遊びを行います。</p> <p><b>離乳食教室</b><br/>前期教室・後期教室</p> | <p><b>1歳6か月児健康診査</b><br/>中央保健センターで行います。1歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p><b>※子育て応援歯科健診</b><br/>保護者の方を対象に、1歳6か月児健康診査の際に、歯科健診の受診券を配布しています。詳しくは、健康課までお問い合わせください。</p> | <p><b>むし歯バイバイ教室</b><br/>中央保健センターで行います。2歳6か月児が対象で、個人通知を行います。仕上げ磨きの指導やフッ化物塗布を行います(希望者)。</p> | <p><b>3歳児フッ化物塗布</b><br/>中央保健センターで行います。3歳0か月児が対象で、個人通知を行います。</p> <p><b>3歳児健康診査</b><br/>中央保健センターで行います。3歳6～7か月児が対象で、個人通知を行います。</p> | <p><b>歯科保健教室</b><br/>保育所・幼稚園などを巡回します。</p> |
| <p><b>母子保健コーディネーターを中心とした保健師や助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士がママと子どもの安心をサポートします。</b></p>  |  |  |   |   |   |
| <p><b>おしゃべりタイム</b> 妊娠中や産後のお母さんが交流できる場です</p>   |  |  |   |   |   |
| <p><b>ママ☆こころの相談室(臨床心理士による相談)</b></p>  |  |  |   |   |   |
| <p><b>子育て相談・電話育児相談・オンライン親子保健指導</b> ちょっと心配、ちょっと不安。そんなときは気軽にご相談ください。LINEのビデオ通話による相談もしています。</p>  |  |  |   |   |   |

### 【定期予防接種】

| 種別                              | 対象年齢   |
|---------------------------------|--|
| ロタウイルス                          | ロタリックス: 生後6週～24週<br>ロタテック: 生後6週～32週                          |
| B型肝炎                            | 生後直後～1歳未満  |
| 小児用肺炎球菌                         | 生後2か月～5歳未満   |
| 五種混合<br>(ジフテリア 破傷風 百日せき ポリオ ヒブ) | 生後2か月～90か月未満<br>※ すでに四種混合やヒブを接種されている場合は、引き続き四種混合とヒブでの接種になります |
| BCG                             | 生後直後～1歳未満  |
| MR<br>(麻しん・風しん混合)               | 1期: 1歳～2歳未満<br>2期: 来年度小学校に入学する年齢のお子さん                        |
| 水痘                              | 1歳～3歳未満  |
| 日本脳炎                            | 生後6か月～90か月未満   |

※上記は小学校低学年までの定期予防接種です。詳しくは「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。県内の予防接種実施医療機関で受けてください。

### 妊婦

| 種別 | 対象年齢                    |
|----|-------------------------|
| RS | 妊娠28週～36週<br>※令和8年度から開始 |

### 【任意予防接種】

**【おたふくかぜワクチン】**  
助成対象者: 接種日に伊勢市に住民登録のある1歳～小学校就学前の児童

助成金額: 1回あたり2,000円  
助成回数: 2回  
実施場所: 実施医療機関(右QRコード参照)

☆伊勢市に大雨・洪水・暴風警報などの警報が出ている場合は、中止になります。  
☆健康診査や子育て相談などは、体調の悪い人は無理をせず次回にしましょう。

## 子育て相談など

☆詳しい日程は裏面をご覧ください☆

### ママ☆ほっとテラス

<内容>  
・妊娠・出産・母乳・育児に関する相談  
・身体計測(1歳未満)  
・各種教室

<持ち物>  
・母子健康手帳  
・バスタオル(測定希望の方)

### ママ☆こころの相談室

妊娠中や産後は、ホルモンバランスの影響や育児などで、こころがつかれてしまうことがあります。一人で抱え込まずに、臨床心理士に相談してみませんか。

<内容>  
臨床心理士による個別相談

### 離乳食教室

<内容>  
離乳食のお話(進め方、固さ等について)  
献立紹介、試食、Q&A

<対象>  
◎前期教室: 初期～中期のお話  
生後4～6か月頃のお子さんと保護者  
◎後期教室: 後期～完了期のお話  
生後7～11か月頃のお子さんと保護者

### 子育て相談

<内容>  
・身体計測  
・保健師による子育て相談  
・栄養士による栄養相談 など

<持ち物>  
・母子健康手帳  
・バスタオル  
(2歳未満の乳幼児がいる場合)

## もしものとき

### 休日・夜間応急診療所

伊勢市八日市場町13番1号

内科・小児科 TEL 0596-25-8795  
歯科 TEL 0596-27-0829

| 診療科目                     | 診療日                       | 診療受付時間      | 診療時間        |
|--------------------------|---------------------------|-------------|-------------|
| 内科・小児科・歯科                | 休日<br>日曜日・祝日<br>12/31～1/3 | 9:45～11:30  | 10:00～12:00 |
|                          |                           | 13:00～16:30 | 13:00～17:00 |
| 内科・小児科<br>(平日夜間は内科医1人体制) | 夜間<br>毎日                  | 19:15～21:30 | 19:30～22:00 |

■上記以外の診療のご案内  
<救急医療情報センター>(県内の受診可能な医療機関の案内)  
TEL:059-229-1199  
<医療ネットみえのホームページ>  
パソコン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>  
自動音声・FAX案内 0800-100-1199(通話料無料)

■伊勢市健康医療ダイヤル24(伊勢市民専用 健康・医療相談)  
24時間対応 0120-220-417

■子どもの急な病気や事故・薬に関する医療関係者による電話相談  
<みえ子ども医療ダイヤル>  
月曜～土曜 19:00～翌朝8:00  
日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00(24時間)  
TEL:#8000 または 059-232-9955