

令和8年度 母子保健事業カレンダー

以下の日程で下記の事業を予定しています。手話・要約筆記等の配慮が必要な方は、利用予定日の3週間前までにご相談ください。
日程は変更になることもありますので、詳しくは「広報いせ」や伊勢市ホームページでご確認ください。

R8年4月～R9年3月



事業	予約方法	場所	日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
パパとママの教室 (沐浴体験)	随時予約 ◇QRコードからオンライン ◇電話	ママ☆ほっとテラス (MiraISE 6階)	① 9:00~10:15 ② 10:30~11:45	27 (月)	24 (日)	27 (土)	27 (月)	23 (日)	27 (日)	26 (月)	14 (土)	13 (日)	25 (月)	14 (日)	14 (日)	
マタニティママの教室	随時予約 ◇QRコードからオンライン ◇電話		10:30~11:30	20 (月)		15 (月)		31 (月)				16 (月)			8 (月)	
おっぱい相談会	随時予約 ◇電話 ◇窓口		第2・第4水曜日 ① 9:00~ ② 10:30~ ※別日を希望の場合は要相談	8 (水)	13 (水)	10 (水)	8 (水)	12 (水)	9 (水)	14 (水)	11 (水)	9 (水)	13 (水)	10 (水)	10 (水)	
			22 (水)	27 (水)	24 (水)	22 (水)	26 (水)		28 (水)	25 (水)	23 (水)	27 (水)	24 (水)	24 (水)		
産後ママの教室	表の予約開始日参照 ◇QRコードからオンライン ◇電話		10:30~11:30	6 (月)	11 (月)	1 (月)	6 (月)	3 (月)	7 (月)	5 (月)	9 (月)	14 (月)	18 (月)	1 (月)	1 (月)	
			※申込み開始日	3/2 (月)	4/1 (水)	5/1 (金)	6/1 (月)	7/1 (水)	8/3 (月)	9/1 (火)	10/1 (木)	11/2 (月)	12/1 (火)	1/4 (月)	2/1 (月)	
赤ちゃんの教室	表の予約開始日参照 ◇QRコードからオンライン ◇電話	10:00~11:00			4 (木)				3 (木)			3 (木)			3 (水)	
		※申込み開始日			5/1 (金)			8/3 (月)		11/2 (月)					2/1 (月)	
おしゃべりタイム	随時予約 ◇電話 ◇窓口		毎月第2~4火曜日 ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00	14 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)	4 (火)	8 (火)	13 (火)	10 (火)	1 (火)	12 (火)	2 (火)	9 (火)	
			21 (火)	19 (火)	16 (火)	21 (火)	18 (火)	15 (火)	20 (火)	17 (火)	8 (火)	19 (火)	9 (火)	16 (火)		
			28 (火)	26 (火)	23 (火)	28 (火)	25 (火)	29 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	16 (火)	23 (火)		
ママ☆こころの相談室	表の予約開始日参照 ◇電話 ◇窓口		原則第4月曜日 ① 9:30~10:15 ② 10:30~11:15	27 (月)	25 (月)	22 (月)	27 (月)		28 (月)	26 (月)	30 (月) 第5月曜日		25 (月)	22 (月)	15 (月) 第3月曜日	
			※申込み開始日	4/1 (水)	5/1 (金)	6/1 (月)	7/1 (水)		9/1 (火)	10/1 (木)	11/2 (月)		1/4 (月)	2/1 (月)	3/1 (月)	
離乳食教室(初期~中期)	表の予約開始日参照 ◇QRコードからオンライン ◇電話	中央保健センター (MiraISE 5階)	10:30~11:30	17 (金)	29 (金)	19 (金)	31 (金)		4 (金)	16 (金)	20 (金)		8 (金)	19 (金)	26 (金)	
			※申込み開始日	4/1 (水)	5/1 (金)	6/1 (月)	7/1 (水)		8/17 (月)	10/1 (木)	11/2 (月)		12/15 (火)	2/1 (月)	3/1 (月)	
離乳食教室(後期~完了期)	◇QRコードからオンライン ◇電話		10:30~11:30		15 (金)		17 (金)		18 (金)		6 (金)		29 (金)		5 (金)	
			※申込み開始日		5/1 (金)		7/1 (水)		9/1 (火)		10/15 (木)		1/4 (月)		2/15 (月)	
子育て相談 ※第3火曜日は栄養相談はありません。	予約不要	中央保健センター (MiraISE 5階)	第1火曜日 9:30~11:00 13:00~14:30	7 (火)		2 (火)	7 (火)	4 (火)	1 (火)	6 (火)		1 (火)	5 (火)	2 (火)	2 (火)	
		ハートプラザみその	第2火曜日 9:30~11:00	14 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)		8 (火)	13 (火)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	9 (火)	9 (火)	
		中央保健センター (MiraISE 5階)	第3火曜日 9:30~11:00	21 (火)	19 (火)	16 (火)	21 (火)	18 (火)	15 (火)	20 (火)	17 (火)	※ 15 (火)	19 (火)	16 (火)	16 (火)	
		小俣保健センター	第4火曜日 9:30~11:00 13:00~14:30	28 (火)	26 (火)	23 (火)	28 (火)	25 (火)		27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)		23 (火)	

持ち物
◇母子手帳
◇バスタオル1枚
(2歳未満の乳幼児がいる場合)

※12月15日(火)は、子育て相談会場にておしゃべりタイムOB会を実施します!