

伊勢市の情報をお届けします



Ise City  
広報

# いせ

市の木 オヤネザクラ

令和6年  
(2024年)

4月1日号

No.366



紙芝居を演じる伊勢市在住の絵本作家 二見さん

特集

## 未来へつなぐ 思い、活動

### Topics

- 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ……………P9
- 補助金・支援などで暮らしをサポート……………P10～16
- 固定資産(土地・家屋)の評価替え……………P20
- 住所異動の手続き……………P22～23
- 健康なんでも相談室……………P26



# 未来へつなぐ 思い、活動

いせ市民活動センター (☎ 20-4385 FAX 20-4386) 市民交流課 (☎ 21-5549 FAX 21-5522)

未来に向けて、  
同じ思いを持った仲間と共に  
一歩を踏み出してみませんか。



「誰かの役に立ちたい」、「笑顔あふれるまちにしたい」、「明るい未来のために何かしたい」——。

そんな思いを持った仲間が集まり、主体的・自律的に行う「市民活動」をご存じですか？

新型コロナウイルス感染症の活動制限が無くなり、市民活動を行う団体も以前のようにイベントなどを実施できるようになりました。

今号の特集では、いせ市民活動センターを利用して、子どもたちの未来のために熱い思いをもって活動している皆さんに、日々の活動や思いをお聞きしました。また、同センターによるサポート内容も紹介しています。

## 紙芝居ピッコの会



紙芝居 × 文化

### 紙芝居ならではの 「共感」を広めたい

日本独自の文化である紙芝居の素晴らしい「共感」の世界を学び、深めることで演じる楽しさを広げたいと、2002年5月に発足した「紙芝居ピッコの会」。20代から80代の会員28名が在籍し、昼の部、夜の部に別れて活動しています。

月に一度の例会で会員同士の学びを深め合い、図書館などで、おはなし会や老人ホームでのボランティアなど実践の場で生かしています。また、さらに深く理論的に学ぶ機会として、年に一度講師を招いて「紙芝居講座」を開催。会員以外にも多く参加しています。



作家の思いの詰まった作品の奥底にある「光の源」、演じ手と観客、観客相互の作品世界への「共感」。そんな紙芝居の素敵な「秘密」を、仲間同士、刺激を受け合いながら、楽しく学んでいます。



問い合わせ 紙芝居ピッコの会事務局 ☎ 22-4317

## チーム伊勢

### プログラミング × 体験 デジタル工作の 楽しさを伝えたい

2016年12月1日に伊勢市周辺の電子工作好きな人たちで結成したボランティア団体「チーム伊勢」。

今、話題のプログラミングやデジタル工作を子どもたちに楽しく体験してもらっているイベントを行っています。

市内の小学校や、いせトピアなどで、パソコンやスマホを使わずに、子どもパソコン「イチゴジャム」やメンバーが製作した教材でゲームを作って学んでいます。

子どもたちが、デジタル技術やプログラミングに親しむきっかけになる活動を続けていきたいと考えています。ご希望があれば少人数でも体験会を行います。



ユニークな電子工作やコンピュータプログラムを使った作品を展示する「伊勢ギーク・フェア」を毎年開催し、県内外から個性的な作品を作る人が伊勢に集まります。メンバーを募集していますので、関心のある方はご連絡ください。

問い合わせ 山崎さん ☎ 090-2180-3708



フェイスブック



## なかよしこどもクッキング講座



料理教室 × 健康促進

### 料理を通して 子どもを応援していきたい

「なかよしこどもクッキング講座」では、発育期の子どもの健康づくりを目的として、友だちと仲良く、助け合い、楽しく料理しており、子どもに合ったお菓子作りもしています。

親子で一緒に作る料理は、子どもの意欲を引き出して好き嫌いを防ぎ、親子の触れ合いも深まっていきます。子どもは、混ぜる・練るなどの工程が大好きで、積極的に料理へ参加するようになります。

これからも、子どもの元気な心と体作りを応援するため、努力していきたいと思います。



料理をする際は、安全に十分な配慮をしており、使用する器具は、子どもでも安全に使用することができる電子レンジ・ホットプレート・フードプロセッサーなどで、便利さや、後片付けのしやすさなども学んでいます。



問い合わせ 平塚さん(栄養士) ☎ 090-4447-6831

## 皇學館大学レクリエーション部

レクリエーション × つな 繋がり

### ボランティア活動を通し 地域との繋がりを深める

「レクリエーションを通して子どもや地域と繋がる」ことを理念に活動している「皇學館大学レクリエーション部」。部員数は60人を超え、日々の活動や、ボランティア活動に楽しく取り組んでいます。

主な活動としては、皇學館大学の体育館で、市内の小学生と体を動かすレクリエーションを実施したり、月に2度、修道小学校の体育館で小学生とドッジボールや鬼ごっこをして遊ぶ「お兄さんお姉さんとのふれあい教室」などを実施したりしています。



私たちの活動は  
ホームページ・Instagramで  
発信しています



ホームページ



Instagram

ボランティアの依頼は年間60件以上あり、子どもや地域の皆さんとの繋がりを大切にしています。これからも、新たな経験を重ね「楽しく・マイペースで・継続的に」活動を続けていきます。



# いせ市民活動センターがサポート

いせ市民活動センターは、市民活動に取り組む皆さんのお手伝いをしています。登録団体の皆さんに情報発信のお手伝いや交流の場づくり、活動場所の提供など、さまざまな活動のサポートを行っています。

## 悩みを解決!

活動を継続したいが、一緒に活動するメンバーが集まらない。

他団体の事例などの情報提供や団体同士の交流の場を設けています。また、ケーブルテレビ(行政放送)を活用して活動紹介・会員募集などの案内ができます。



活動を続けるために必要な資金が集まらない。

さまざまな制度や助成金の情報を案内します。

活動や打ち合わせをする場所がない。

会議室を使用できます。 1時間 100円 **有料**

## 活動を後押し!

もっと多くの皆さんに活動を知ってもらい、イベントにも来てほしい。

ホームページやX(旧Twitter)・FacebookなどのSNSで情報発信してみませんか? ホームページやポスター制作などについても相談できます。



講習会への参加や会議の開催をWebで行いたい。

Web会議サービス「Zoom」などの使い方について相談できます。機器の貸し出しも行っています。



資料・チラシを印刷したい。

大量印刷や横断幕などの大型印刷ができます。

**有料**



## サービスを受けるには団体登録が必要です

同センターで、さまざまなサービスを受けるには団体登録が必要です。3人以上のメンバー、規約など、同センターの定める条件に合えば登録できます。登録していなくても相談はできます。

## いせ市民活動センター



開館時間 9:00 ~ 22:00

休館日 水曜日(ただし、水曜日が祝日の場合は、翌日以後の休日でない日)・12月29日~翌年1月3日

所在地 岩洲1丁目2-29 ☎ 20-4385 (FAX) 20-4386

URL <https://skc.e-ise.net>



いせ市民活動センター公式キャラクター

「パルティ」



※「パルティ」という名前は、一般公募で寄せられた候補から選定しました。フランス語で「partir」の「出発する」に由来しています。

## 離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 4月19日(金)、10:30~11:30  
**ところ** 中央保健センター( MiraiSE 内 健康福祉ステーション・5階)  
**対象** 市内在住の乳児(生後4~6カ月)の保護者  
**内容** 離乳食(初期~中期)の話・試食  
**定員** 15人(先着順)  
**持ち物** 筆記用具  
**申し込み** 4月1日(月)・8:30~18日(木)・12:00に、右の二次元コードからオンラインフォームで申請、または電話で健康課へ



## パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 4月27日(土)  
①9:00~10:00・②10:30~11:30  
**ところ** ママ☆ほっとテラス( MiraiSE 内 健康福祉ステーション・6階)  
**対象** 市内在住の初妊婦とパートナー  
**内容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など  
**定員** 各4組程度(先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル(沐浴体験で人形を拭きます)  
**申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ

※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



## 産後ママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 5月13日(月)、10:30~11:30  
**ところ** ママ☆ほっとテラス( MiraiSE 内 健康福祉ステーション・6階)  
**対象** おおむね1~4カ月児とお母さん  
**内容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ  
**定員** 5組程度(先着順)  
**持ち物** 赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)  
**申し込み** 4月1日(月)・8:30から右の二次元コードよりオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



## おたふくかぜワクチン 接種費用の一部助成を開始

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- 助成開始日** 4月1日(月)  
**対象者** 接種日に市内に住所を有する、1歳~就学前の子ども  
**助成金額** 2,000円(1回当たり)  
**助成回数** 2回  
**実施場所** 実施医療機関  
詳しくは市のホームページをご覧ください。  
**申し込み** 事前に電話などで実施医療機関へ



## マタニティママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

子育てが楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

- とき** 4月22日(月)、10:30~11:30  
**ところ** ママ☆ほっとテラス( MiraiSE 内 健康福祉ステーション・6階)  
**対象** 市内在住の妊婦  
**内容** ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会  
**定員** 5人程度(先着順)  
**申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ

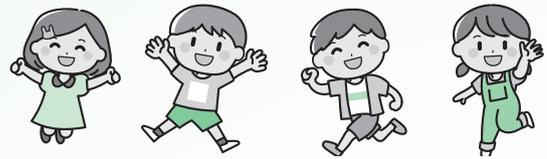


## 子どもと一緒に遊ぼう 親子リフレッシュ教室

いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に親子リフレッシュ教室を開催しています。4月～7月の開催予定は次のとおりです。

**とき** 4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日、7月4日・18日、10:30～11:20(受け付けは10:10～10:25)



**ところ** いせトピア・3階 研修室

**内容** わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろいろな物を作って遊ぼうなど、親子で触れ合って楽しいひと時が過ごせる、笑顔いっぱいの教室です

**持ち物** レジャーシート(親子で座れる小さめのもの)

**申し込み** 不要

## 子どもに関する相談窓口 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週火曜日(※)	① 9:00～ ② 10:30～	ママ☆ほっとテラス (MiraiSE内 健康福祉ステーション・6階)	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎月第2～4 木曜日(※)	① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00		
子育て相談(巡回) [妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)] ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	4月 2日(火)	9:30～11:00	二見老人福祉センター	
	4月 9日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	中央保健センター (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)	
	4月16日(火)	9:30～11:00	ハートプラザみその	
	4月23日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	小俣保健センター	
受け付けは4月1日(月)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 [対象：妊婦と乳幼児の保護者(精神科・心療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く)]	4月18日(木)	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (MiraiSE内 健康福祉ステーション・6階)	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (☎63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(※)	9:00～17:00	子育て応援課(市役所東館・2階)	子育て応援課 (☎21-5713 FAX 21-5555)
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(※)	8:30～17:15	こども発達支援室 (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)	こども発達支援室 (☎63-5444 FAX 21-0683)

## 鳥居型モニュメントのブルーライトアップ 発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連の定める世界自閉症啓発デー、4月2日(火)～8日(月)は発達障害啓発週間です。この期間、啓発のシンボルカラーである「ブルー」で、御幸道路(倭姫前交差点付近)にある鳥居型モニュメントをライトアップします。発達障害がいについて知ること・理解することは、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。ぜひ、ライトアップを見に来ていただき、発達障害がいについて考えてみましょう。



こども発達支援室 (☎63-5444 FAX 21-0683)

### 「発達障がい」を知ろう！

発達障がいは、脳機能の発達が関係する生まれつきの障がいで、発達にアンバランスさがあるのが特徴です。**育て方やしつけが原因ではありません。**そのため、対人関係や行動コントロールが難しかったり、学業などの生活に支障が生じたりすることがあります。

発達障がいのある子どもが健やかに成長するためには、発達障がいを早期に発見し、周囲の理解を得て適切な支援や環境の調整を行うことが重要です。



市ホームページ

# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約32万1千人(令和4年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

### あかちゃんえほんのじかん

時 4月25日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

時 4月14日(日)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室  
内 「終わらない人 宮崎駿」(69分) 定 40人(当日先着順)

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 時 4月11日(木)、11時～  
②たんぽぽおはなし会 時 4月13日(土)、15時～  
③ピッポの会・紙芝居 時 4月21日(日)、11時～  
定 ①10組程度、②③各20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①～③とも2階・会議室です。

### 図書館おはなし会&工作

時 4月27日(土)、15時～ 所 2階・会議室 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 内 おはなしの後、折り紙で「くま」を作ります 定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

### 上映会

時 4月20日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」(113分)  
熟年離婚寸前の夫婦が終活フェアをきっかけに、人生整理に動き出す家族を描いたヒューマンコメディ  
出演: 水野勝、橋爪功 ほか ※敬称略  
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

### 大好き! はたらく車☆ ～消防車がやってくる!～

時 4月6日(土)、車両展示…10時～12時30分、消防士さんのおはなし…10時30分～12時～ 所 小俣図書館裏  
内 伊勢市消防本部から化学消防車と救急車がやってきます!  
詳しくは、館内のポスターをご覧ください  
※緊急出動などの際は中止となる場合があります。  
協力: 伊勢市消防本部

### 大好き! はたらく車☆ ～のりものいっぱいおはなし会～

時 4月6日(土)、11時～ 所 1階・児童コーナー 対 小学生以下  
内 はたらく車が主役の絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。  
「はたらくくるま」のパネルシアターも行います

## こどもの読書週間関連行事 ～ぬいぐるみのおとまり会 2024～

お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか?  
ぬいぐるみはどうやって過ごすのかな?  
スタッフがおとまり中のぬいぐるみたちの様子を写真に撮るよ!  
何かすてきなことが起こる予感!  
時 ①4月20日(土)、10時～…ぬいぐるみといっしょにおはなし会に参加後、ぬいぐるみのみ図書館におとまり ②4月21日(日)、14時～…ぬいぐるみといっしょに家族で思い出作り(図書館探検、工作)  
所 2階・視聴覚室 対 両日参加できる3歳～小学6年生(保護者同伴) 定 10人(先着順)  
申 4月6日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ  
※ぬいぐるみが決まっている場合は、申し込みの際にお知らせください。



## 子育て絵本塾 — 子どもと楽しむ絵本の時間 —

時 5月～令和7年2月の第4火曜日、10時～(全10回)  
所 2階・視聴覚室 対 乳幼児とその保護者 内 毎日の子育てに「昔話」や「わらべ歌」「手遊び」を生かしてみませんか? 絵本の紹介や読み聞かせ、赤ちゃんの成長に合わせたお話をします  
講師 堀川美子さん(紙芝居文化の会運営委員)  
定 30組(先着順)  
申 4月6日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ  
※妊娠中の人は、事前申し込みなしで随時受講できます。

## 東浦奈良男 写真展

時 4月13日(土)～5月9日(木) ※最終日は15時まで  
所 2階・ギャラリー

## 2024年度こどもの読書週間関連行事 図書館に行って本を読もう!

時 4月13日(土)～5月9日(木) 所 1階・カウンター 対 小学生以下  
内 本を借りると、1人1日1枚シールがもらえます。シールを3枚あつめると「ボールくじ」に参加できます。詳しくは、館内のポスターをご覧ください

## みんなで絵本を作ろう! 企画 第15弾 『いちごちゃんとベリーくんの たのしいおうちさがし♪』発表おはなし会

時 4月21日(日)、15時～ 所 2階・会議室  
内 今年2月の「みんなで絵本を作ろう! 企画」で描いてもらった絵が1冊の絵本になりました。今回は、いちごちゃんとベリーくんが楽しくすごせるおうちを探すおはなしです。世界で1冊のオリジナル絵本を読み聞かせします

## 2024年度第22回読書ラリー 読書ラリー参加者募集

読んだ本のタイトルと感想などを用紙に書きためて、楽しみながら読書記録をつけていこう。たくさん読んだ人にはプレゼントがあります。  
時 4月24日(火)～令和7年3月31日(月)  
申 4月24日(火)から、直接同館カウンターへ  
※期間中いつからでも始められます。

両館共通

4月23日は「子ども読書の日」

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

「神都画人」刊行記念(前期)

伊勢古市参宮街道資料館 ☎・FAX 22-8410

## 伊勢古市参宮街道資料館 第25回特別企画展

神都画人をテーマとした企画展を、これまで8回にわたり開催しました。今回の特別企画展は、この集大成ともいえる図録「神都画人」刊行を記念して、春と秋の2回で開催します。

とき 4月2日(火)～29日(祝)

9時～16時30分 ※29日は15時まで

(月曜日は休館(祝日の場合は翌日))

ところ 伊勢古市参宮街道資料館(中之町69)

「中之町」  
徒歩約1分

「神都画人」表紙

※企画展会場や、伊勢・小俣図書館で閲覧できます



林棕林「松に鷹図」

端館紫川「狗子図」



伊勢は、古来より全国各地から人が訪れ、地方にありながら新しい情報が行き交い、京都・江戸にも引けを取らない独自の文化を発展させてきました。画壇においても狩野派・円山四条派・南画派など、多彩な画人を輩出してきました。

春の企画展では、古市・寂照寺の再興に尽力した画僧・月僊をはじめ、円山応挙の弟子で御師家の養子となり伊勢に円山四条派の礎を築いた岡村鳳水、その流れを汲み多くの画人を世に送り出した磯部百麟など、江戸中期から明治期にかけて神都・伊勢を彩った画人たちの作品を紹介します。

4月1日(月)  
以降の

## 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナワクチン接種の全額公費による接種は令和6年3月31日で終了しました。

今後は新型コロナの重症化予防を目的として、次の人を対象に定期接種として秋冬に実施します。なお、費用は原則有料です(接種を受ける努力義務や自治体からの接種勧奨の規定はありません)。

**対象** 65歳以上、60～64歳で対象となる人(※)

(※)60～64歳で、心臓または腎臓・呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人。またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人。

定期接種以外で接種を希望する人は、任意接種として、自費負担での接種となります。

健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

問い合わせ窓口が変わります

健康課コロナワクチン係の御菌総合支所内窓口は令和6年3月31日で終了いたしました。4月1日からは同課地域医療係(Miralse内健康福祉ステーション・5階、☎27-2435)へ問い合わせください。

まとめて  
ご紹介!

# 補助金・支援などで 暮らしをサポート

市では、誰もが自分らしく暮らしやすいまちを目指して、補助金の交付や支援などを行っています。10～16ページにかけて、対象別にまとめて紹介します。

※今年度の新たな補助・支援については、今後の「広報いせ」などでお知らせします。また、その他の補助・支援や詳しい内容などは、市のホームページをご覧ください。

## 対象 住宅・空家

### 住宅・空家のリフォーム工事等に補助

#### △ 着工前に申請が必要

自ら居住している住宅や空家のリフォーム工事、または空家の購入に関する費用の一部を補助します。

#### 住宅リフォーム…

商工労政課 ☎21-5512 FAX21-5651

#### 空家リフォーム・購入…

住宅政策課 ☎21-5597 FAX21-5585

	住宅リフォーム	空家リフォーム	新設 空家購入
対象者	市内に住所を有し、居住している個人または、リフォーム後すぐに居住を開始する個人で、世帯全員が市税を滞納していない。	空家をリフォームし、3年以上居住する世帯または、売買・貸借する空家所有者など(売買・貸借する予定が無い場合は、空家バンク登録が必要)で、世帯全員が市税を滞納していない。	空家を購入し、3年以上居住する世帯で、世帯全員が市税を滞納していない。
対象物件	対象者が居住する住宅 (併用住宅の場合は、住宅部分のみ)	耐震性能を有する空家 (おおむね1年間空家となっているもので、申請時に居住後6カ月以内のものを含む。併用住宅の場合は、住宅部分のみ)	耐震性能を有する空家 (おおむね1年間空家となっているもの。併用住宅の場合は、住宅部分のみ)
補助金額	工事費(税抜き)の10分の1に相当する額 上限額：5万円 ※千円未満切り捨て。	工事費(税抜き)の2分の1に相当する額 上限額：50万円(移住世帯、子育て世帯)、30万円(一般世帯、空家所有者など)※千円未満切り捨て。	購入費(税抜き)の2分の1に相当する額 上限額：50万円(移住世帯、子育て世帯)、30万円(一般世帯) ※千円未満切り捨て。
市のホームページ	 住宅リフォーム 促進事業補助金	 空家リフォーム 促進事業補助金	 空家購入 促進事業補助金

#### <住宅・空家リフォームに関する注意事項>

対象工事 次の要件を全て満たす工事

- ・工事費(税抜き)が20万円以上
  - ・令和7年3月31日(月)までに工事を完了し、実績報告をすることができる
  - ・市内に本社・本店がある法人、または市内の個人事業者が行う工事
- ※対象外の工事となる条件もさまざまなため、申請時に工事内容を確認します。

#### <共通項目>

- 申請 4月1日(月)から、申請書・必要書類を直接各担当課へ(郵送などは不可)
- ※募集案内・申請書は各担当課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
- ※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。
- ※過去に「住宅リフォーム促進事業補助金」、「店舗新築・住宅等リフォーム等促進事業補助金」、「空家リフォーム促進事業補助金」および「空家購入促進事業補助金」の交付を受けている場合は対象外です。

木造住宅の耐震補強・耐震シェルター設置工事などの補助金については市のホームページを確認してください。また詳しくは、「広報いせ」4月15日号に掲載します。





**対象** ひとり親家庭

**就業・就学を支援** 子育て応援課(☎21-5713 FAX 21-5555)

**高等職業訓練促進給付金**

次の資格の取得に向けて支援します。

**対象資格** 看護師(准看護師)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、診療放射線技師、栄養士、保健師、助産師、管理栄養士、精神保健福祉士、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格 ほか

**対象** 市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の親で、次の要件を全て満たす人

- 児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である
- 対象資格の取得のため、6カ月以上の教育課程に修学している

支給金額(令和6年度入学者の場合)  
※申請月から支給

- ① 市民税非課税世帯 高等職業訓練促進給付金…月額10万円(最終学年は月額14万円)、高等職業訓練修了支援給付金…5万円
- ② 市民税課税世帯 高等職業訓練促進給付金…月額7万500円(最終学年は月額11万500円)、高等職業訓練修了支援給付金…2万5,000円

**自立支援教育訓練給付金**

適職に就くため、必要な技能・資格の取得に向け、指定の講座を受講し修了した場合、受講料の一部を支給します。

**対象** 市内に住所を有する20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の親で、児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である人

**支給内容** 受講料の6割相当額(上限20万円)を修了後に支給

- ※専門実践教育訓練給付金は、修業年数×40万円が上限です。
- ※受講料が2万円を超えない場合は支給しません。
- ※雇用保険法による教育訓練給付金を受給している人は、教育訓練給付金の支給額を差し引いた額を支給します。

**高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業**

高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した場合に、費用の一部を支給します。

**対象** 市内に住所を有するひとり親家庭の親または子で、次の要件を全て満たす人

- 児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準である
- 同試験に合格することが適職に就くために必要であると認められる

**支給金額** 受講費用の10割相当額(上限25万円)

**注意事項(ひとり親家庭の親向け共通)**

- ・事前に子育て応援課へ相談が必要です。
- ・それぞれ他にも要件がありますので、同課へ問い合わせてください。また詳しくは、市のホームページに掲載しています。



**対象** 未就学児を2人以上養育している家庭



**電動アシスト付き親子3人乗り自転車のレンタル**

子育て応援課(☎21-5561 FAX 21-5555)

保育所や幼稚園などへの送り迎えや外出のサポート、また子育て世代への経済的負担を軽減し、子育て中の皆さんを応援します。

**貸出期間** 受渡日(4月下旬を予定)～令和7年3月末まで

**貸出台数** 15台(申し込み多数の場合は抽選)

**貸出料金** 月額1,000円

- ※別途、自転車返却時の点検にかかる修理費などの費用が必要です。
- ※前もって3月分までの料金をお支払いいただきます。
- ※やむを得ず、貸出期間の短縮を希望する場合は、子育て応援課または実施店舗へ連絡してください。

**対象** 市内在住で、4月1日時点で1歳以上の就学前の子どもを2人以上養育しており、自転車を適正な場所で管理できる人

**申し込み** 4月15日(月)までに右の二次元コードからオンライン申請

※利用が決定した人へは利用方法・実施店舗などの案内を送付します。

※自転車の受け渡しは実施店舗で行います。

※保護者および幼児用のヘルメットを着用してください。

※貸し出し中の事故などで発生した損害にかかる賠償は利用者の責任となります。



**対象** 65歳以上の皆さん



**電動アシスト自転車の購入費を補助**

高齢・障がい福祉課(☎21-5559 FAX 20-8555)

日常生活における移動手段を確保することで、社会参加の促進・心身の健康の増進などを支援します。

**対象** 市内に住所を有する令和7年3月31日時点で65歳以上の人で、次の要件を全て満たす人・自転車

- ・市税の滞納がない人
- ・自転車損害賠償責任保険などに加入している人
- ・市が開催する「自転車安全利用講習会」を受講した人
- ・市内店舗で6カ月以内に購入した新品の自転車
- ・防犯登録を行い、型式認定を受けている自転車
- ・申請者本人が使用する自転車

**補助額**

・本体購入費用の3分の1(税込み・千円未満切り捨て・上限額3万円)

※補助は1人1台となります。

※適合マーク付きのヘルメットを同時に購入する場合は本体購入費用に含めます。

**申請方法** 交付申請書兼請求書・購入領収書などの必要書類を高齢・障がい福祉課へ

※必要書類の案内や交付申請書兼請求書は、高齢・障がい福祉課・3総合支所・9支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※「自転車安全利用講習会」について詳しくは、交通政策課(☎21-5508 FAX 21-5585)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。



対象 中学生がいる家庭

# 中学生の学習塾費用を助成

子育て応援課(☎21-5713 FAX 21-5555)

中学生の学力や学習意欲の向上を応援するため、学習塾のクーポン(助成券)を交付し、子育て世帯の経済的負担を軽減します。

**対象** 市内に住民登録があり、中学校・義務教育学校後期課程・特別支援学校中等部に在籍する生徒の保護者で、次のいずれかに該当する人

- 生活保護受給世帯である
- 市民税非課税世帯である
- 就学援助受給世帯である

**助成額**

生活保護受給世帯・市民税非課税世帯…年10万円以内  
就学援助受給世帯…年6万円以内

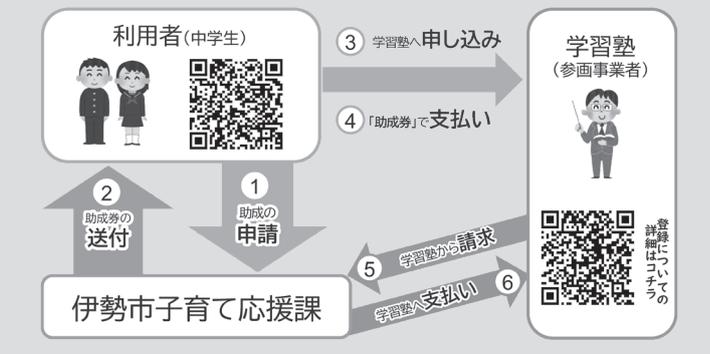
**申し込み**

4月1日(月)から、右の二次元コードよりオンライン申請、または申請書(市のホームページからダウンロード)に次の書類を添えて、子育て応援課へ



- 生活保護受給世帯…「生活保護受給証明書」  
※伊勢市で生活保護を受給中の場合は、提出を省略できます。
- 市民税非課税世帯…世帯全員の「非課税証明書」  
※令和5年1月1日以前から伊勢市に住民登録がある場合は、提出を省略できます。
- 就学援助受給世帯…「就学援助費申請に伴う認定結果について(通知)」の写し

事業利用のイメージ



**注意事項**

- ・塾利用助成券は、この事業に参画する学習塾でのみ利用することができます。
- ・参画事業者(学習塾)リストに掲載されていない学習塾も参画事業者として登録されれば利用できます。詳しくは、子育て応援課へ問い合わせください。
- ※登録依頼した学習塾が必ず参画事業者として登録されるとは限りません。
- ※参画事業者については、随時募集しています。

その他、詳しくは市のホームページをご覧ください。

子どもの学習塾利用助成事業 伊勢市

対象 高齢者・障がい者の皆さん

# タクシー料金助成券(利用券)を交付

- (1)・(2)②について…高齢・障がい福祉課 障がい福祉係(☎21-5558 FAX 20-8555)
- (2)①について ……高齢・障がい福祉課 高齢福祉係 (☎21-5559 FAX 20-8555)

**(1) 重度障害者タクシー料金助成券**

**対象** 次のいずれかの手帳の交付を受けている人

- 身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1~3級、視覚障がい1・2級、内部障がい1級)
- 療育手帳A1・A2
- 精神障害者保健福祉手帳1~3級
- ※自動車税の減免措置を受けている人や、施設へ入所している人は対象外です。

**交付枚数** 600円分の助成券を1カ月につき3枚  
※600円未満の端数料金にも利用できます。ただし、お釣りは出ません。

**申請** 該当する手帳・令和5年度分の助成券(持っている人)を持参し、高齢・障がい福祉課障がい福祉係または3総合支所生活福祉課へ

**(2) リフト付タクシー料金助成券(利用券)**

**対象** 次のいずれかに該当する人で、一般の交通機関を利用することが困難な人

- ①65歳以上で、寝たきり、または歩行に全介助が必要な人
- ②身体障害者手帳(下肢機能障がい・体幹機能障がい・移動機能障がいの1~3級)の交付を受けていて、外出時に車いす、または移動寝台車が必要な人

**交付枚数** 1,000円分の助成券(利用券)を1カ月につき6枚  
※乗車料金が1,000円未満の場合でもその乗車料分で助成券を利用できます。ただし、乗車料金が1,000円以上となった場合の端数の支払いのために利用することはできません。

**申請** 令和5年度分の助成券(利用券)[持っている人]・介護保険被保険者証(①の人)・身体障害者手帳(②の人)を持参し、各担当課または3総合支所生活福祉課へ

**ご注意!** 重度障害者タクシー料金助成券とリフト付タクシー料金助成券(利用券)は重複して交付することはできません。

幼保連携型認定こども園

## めいりんこども園

お問い合わせ ☎28-4094

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

満3歳児~5歳児(1号認定・2号認定) [にこにご園舎] 明倫小学校おとなり

0歳児~2歳児(3号認定) [きらきら園舎] 旧豊宮崎文庫おとなり

子育て支援さくらんぼくらぶ、プチさくらんぼは5月より行います

## 訪問歯科診療

歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

安心! 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など... それ以外にも口腔内の悩みは何でもご相談ください!

### 杉原歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科  
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2  
TEL・FAX(0596) 35-0805  
https://sugiharashika.com/

広告

対象 障がい者の皆さん

## 軽自動車税(種別割)の減免



課税課 税務係(☎21-5531 FAX)21-5535)

障がいのある人が持っている軽自動車に対し、軽自動車税(種別割)を減免します。減免を受けるためには、毎年の申請が必要です。

※減免が受けられるのは1人1台のみです。

**対象** 当該年度の4月1日現在、右表の等級に該当する身体障害者手帳などの交付を受けている人

※普通自動車の税の減免を受けている人は、対象外です。12ページの高齢・障がい福祉課の(1)重度障害者タクシー料金助成券は、軽自動車税(種別割)減免と重複して利用することはできません。

**申請** 5月31日(金)までに、課税課税務係へ

※申請書にマイナンバーの記入が必要です。

※車検証に記載される所有者・使用者ともに障がい者本人でなければなりません。ただし、本人が18歳未満または知的障がい者などの場合は、保護者など障がい者本人と同じ住所の人の名義であれば申請できます。また、車をローンで購入したなどの場合で、所有者が障がい者本人でない場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※障がい者などが利用できるように改造された車両の減免については、課税課税務係へ問い合わせてください。

※運転免許証の有効期限が令和6年3月31日以前の場合は、更新手続きを済ませてから運転免許証を持参してください。

※新たに申請する人は、申請の際、①対象障がい者の各種手帳、②運転者の運転免許証(コピー可)、③減免を受ける軽自動車の車検証(コピー可)、④納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードを持参してください。なお、代理人が申請する場合、④はコピーでも構いません。また、①～④に加えて代理人の本人確認ができる物(運転免許証など)を持参してください。

### 軽自動車税の減免対象

障がい名	本人運転	家族・介護者運転
視覚障がい	1～4級	
聴覚障がい	2級・3級	
平衡機能障がい	3級	
喉頭摘出による音声機能障がい	3級	
上肢機能障がい	1級・2級	
下肢機能障がい	1～6級	1～3級
体幹機能障がい	1～3級・5級	1～3級
内部障がい	1～3級	
知的障がい	A1・A2	
精神障がい	1級	

※上表の障がい名は抜粋です。記載されていない障がいの場合は、課税課税務係へ問い合わせてください。

※本人運転・家族運転・介護者運転の区分は次のとおりです。

- 本人運転…障がい者本人が軽自動車を運転する場合
- 家族運転…障がい者と生計を同じにする人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(障がい者の社会参加活動のために週1回以上自動車を使用すること)
- 介護者運転…障がい者のみの世帯の障がい者を常時介護する人が、障がい者のために軽自動車を運転する場合(週3回以上、1年以上にわたって継続的に軽自動車を使用すること)

対象 視覚障がい者の皆さん

## 専門の訓練士による歩行・生活訓練

高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)

専門の訓練士による歩行訓練や洗濯・調理・福祉用具の使用などの生活訓練を無料で行います。

**対象** 身体障害者手帳(視覚障がいの1～3級または4級の一部)の交付を受けている人

**訓練回数** 最大10回

**訓練時間** 1回につき1～2時間

**訓練期間** 令和7年3月31日(月)まで

**申し込み** 4月12日(金)までに、身体障害者手帳を持参のうえ、高齢・障がい福祉課へ



**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応

相談料0円(相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
以外は初回30分程度) 夜間・土日祝相談可(要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
企業法務・労務・刑事事件 他

松阪駅1分 津駅0.5分  
弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>  
弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付  
(12時～18時は昼休み、休日の場合は別途案内)  
0120-272-782  
詳細は→ <https://www.kokoro.law>

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**藤原屋**

<ショールーム・事務所> 伊勢市村松1379-59 TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170 <創業地> 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

**対象 75歳以上の皆さん、障がい者の皆さん**

**おでかけ乗車券の交付**

高齡・障がい福祉課 (☎21-5558・5559 FAX 20-8555)

高齡者、障がいのある人の外出機会を増やすため、バスとタクシーに利用できる「おでかけ乗車券」を交付します。

**対象** 市内在住で、次のいずれかに該当する人

- ①75歳以上の人
- ②18歳以上75歳未満で、障害者手帳〔視覚障がい3～6級、聴覚障がい2～6級、平衡機能障がい3～5級、肢体不自由(上肢)1～6級・(下肢)4～6級・(体幹)4～6級、内部障がい2～4級、知的障がいB1・B2(中度・軽度)]の交付を受けている人
- ③18歳以上75歳未満で、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人(伊勢市重度障害者タクシー料金助成券との選択制です)

**内容**

①…100円券40枚

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人や第1種の手帳の交付を受けている人の介護者は、50円券80枚の選択もできます。

②③…100円券40枚または50円券80枚のいずれかを選択

**利用方法**

**【バス】**

三重交通株式会社が運行する一般乗合用のバスの市内区間、および市のコミュニティバスで利用できます。1回あたりの利用上限はありません。※釣り銭は出ません。

**【タクシー】**

右表の協力タクシー事業者で利用でき、1回あたり1人の利用上限は300円です。乗車券を持った人同士で相乗りした場合は、それぞれ300円分を利用できます。

協力タクシー事業者

	業者名	電話番号
大世古	安全タクシー三重	28-8221
前山	伊勢西村ハイヤー	25-1211
竹ヶ鼻	三交タクシー	28-2151
小俣	野呂タクシー	22-2188
岡本	丸万タクシー	25-2211
中島	三重タクシー	25-3118
本町	三重近鉄タクシー	28-3171
玉城町	田丸自動車	58-3110
南伊勢町	度会タクシー	72-1345
明和町	明和タクシー	52-5100

**申請方法**

令和5年度交付対象者には申請書を送付済みです。それ以外で交付を希望する人は、高齡・障がい福祉課へ問い合わせてください。4月1日以降に75歳になる人には、4月中に通知します。

※窓口での申請受け付け、交付は行っていません。

**対象 65歳以上の皆さん**

**特殊詐欺等被害防止機器の購入補助**

危機管理課 (☎21-5524 FAX 20-3151)

金銭の振り込みなどを要求する詐欺や、悪質な電話勧誘などの迷惑電話の多くは、家庭の電話機にかかってきます。特殊詐欺や悪質商法の被害を未然に防ぐことに効果的な、機器の購入費を補助します。

**対象** 市内に住民登録のある、65歳以上の人(令和6年度中に65歳になる人を含む)

- 対象機器** 電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造された、次のいずれかの機器
- ・電話が鳴る前に通話内容を録音する旨を自動で相手に通知したうえで、通話内容を録音する機能を有し、固定電話機に取り付けることができる機器
  - ・上記の機能を有する固定電話機



**補助金額** 本体購入価格(税込み)の2分の1(上限は6,000円で、100円未満の端数は切り捨て) ※1世帯1台限りです。

**申請方法** 購入日から6カ月以内に、交付申請書兼請求書・購入領収書などの必要書類を危機管理課へ

※必要書類や要件について、詳しくは危機管理課に問い合わせてください。

イメージキャラクター  
アキヨシくん

株式会社  
AS110 **AS設備工業**

水廻りのトラブル  
**「安心修理」**  
お見積無料

http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 **0120-454-110**

よい工事 110番

**水道・蛇口の漏れ**

蛇口からの水漏れ。  
接続部分からの水漏れ。

基本料金  
(税別) **¥7,000**

**トイレのトラブル**

流れが悪い。つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。水の流れが悪い。

基本料金  
(税別) **¥7,000**

広告

**対象** 地域で暮らす高齢者の皆さんを支える団体

## 介護予防・日常生活支援総合事業補助金の交付団体を募集

福祉総合支援センターよりそい(☎21-5712 FAX63-5420)

要支援1・2などの皆さんに対する地域での支え合いによる生活支援(掃除・洗濯・買い物など)や、65歳以上の皆さんに対して地域の住民組織が地域交流・介護予防を目的とした体操などを定期的に行う「集いの場」を充実させるための支援など、住民の皆さんが生きがい・役割をもって暮らせる地域づくりを支援するため、次の活動を補助金で応援します。下記のサービスを実施する団体を募集します。

**①ちよこっと応援サービス**

利用者の自宅を訪問し、日常生活上の掃除・買い物・調理・ごみ出し・草引き・窓ふき・見守りなどの生活支援を行うサービス

**②ちよこっとデイサービス**

介護予防や孤立の防止を目的に、地域の集いの場で交流を通じて生きがいを持ち、運動・体操・会食などを定期的に行うサービス

**③つきそい支援サービス**

利用者・支援者双方の介護予防を目的に、集いの場を開設し、集いの場への送迎を中心に、買い物・通院などのための送迎を伴う付き添いを行うサービス

**申込期間** ①②…4月1日(月)～5月31日(金)、③…4月1日(月)～8月30日(金)

※申し込みを希望する場合は、現時点で検討している事業内容について事前に確認します。福祉総合支援センターよりそいへ連絡してください。

※事業に関する詳しい内容は、募集要項をご覧ください。募集要項は、4月1日(月)以降、福祉総合支援センターよりそいにあります。また、市のホームページに掲載します。

**対象** 事業者の皆さん

## 創業・事業所移転などに補助

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

市内で創業や第二創業をする人、また、市外から市内へ事業所移転をする人に対して、必要な経費を補助します。

**対象** 次の要件のいずれかを満たす人

- 新たに市内で創業をする人
- 先代から事業を引き継ぎ、引き継いだ事業の業態転換または新規に事業を行う人
- 市外から市内に事業所を移転する人

**補助対象経費**

- 創業などに必要であると明確に特定できる経費(改装のための工事請負費・設備費・マーケティング調査費・広報費)
- 店舗・事業所の賃料

**補助金額**

- 創業支援…補助対象経費の2分の1(上限50万円で、市外からの移住・移転を伴う場合は上限100万円)
- 賃料…月額家賃の2分の1(上限10万円)の6カ月分

※詳しくは市のホームページを確認してください。

**申請** 4月1日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ(申請前に同課へ相談が必要です)

※審査のうえ交付を決定します。



広告

### 中島こども園

詳しくはWeb、HPで ⇒



安心・安全な保育環境の木造園舎・園庭と

こども目線で明るく元気に保育する先生たちが

☆子育て支援☆ 待ってます!!!

「いちご広場」毎月第1・2・4水曜へいらっしゃい!

3歳児クラス若干名募集中 お問い合わせは ☎28-2438

### 村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1  
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

## 対象 事業者の皆さん

## 商業魅力アップに補助

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

市内の商業・商店街の振興を進めるため、地域住民の皆さんなどのニーズに応えた商業環境の整備や、にぎわい創出に新たにに取り組む事業に対し、その事業費を補助します。

**対象** 市内に所在する次のいずれかを満たす団体

①商店街振興組合、②事業協同組合(主な組合員が小売業・サービス業)、③商店会などの団体、④商店街連合機関  
⑤商工会議所、⑥商工会、⑦公益法人、⑧私立学校(①～⑦の団体と連携して事業を行うものに限る)、⑨まちづくり会社  
⑩4以上の中小企業者(小売業・サービス業に限る)で組織された団体で市長が認めるもの(団体の代表者および規約などの定めがあること) ※⑩は、一部対象とならない事業があります。

**対象事業** 新規性・継続性がある事業で、商店街などの組織の強化・計画の策定・魅力の向上・販路の拡大・情報の発信・環境の整備などを行う事業

**申請** 4月1日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※令和7年3月31日(月)までに実績報告ができるものに限ります。

※補助対象事業や補助金額・補助率など、詳しくは商工労政課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

※審査のうえ交付を決定します。



## 商談会などの出展事業に補助

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

市内の中小企業者・団体などが、販路拡大や新規需要開拓のために商談会や見本市などに出展する場合、出展料を補助します。

**対象** 次の要件を全て満たす、市内に主たる事業所を有する中小企業者または市内に主たる事務所を有する中小企業団体・商工会・商工会議所

- 市内で1年以上事業を行っている
- 市税の滞納がない

**対象事業** 補助金交付決定以降に出展する商談会などで、令和7年3月31日(月)までに実績報告ができるもの

※販売を主とする物産展・即売会などや、市が主催・共催するものは対象外です。

## 補助金額

[対面による商談会の場合]

- 出展に要する小間料に相当する額(国内での出展の場合は上限10万円、海外での出展の場合は上限20万円)
- 出展に要する装飾費および広告宣伝費に相当する額(国内外ともに上限5万円)

[非対面による商談会(ウェブ商談会)の場合]

- 出展参加費に相当する額(国内外ともに上限5万円)
- 企業情報などの掲載料に相当する額(国内外ともに上限5万円)

**申請** 4月1日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



## 伝統工芸品等再生事業などに補助

商工労政課(☎21-5512 FAX21-5651)

伝統工芸品産業の振興・後継者育成を進めるため、経費を補助します。

**対象** 伝統工芸品などの製造・保存・再生に携わる市内の個人・企業・団体

**対象事業** 伝統工芸品などに関する伝統技法の再生、後継者育成、販路開拓のための事業(交付決定後に着手し令和7年1月31日(金)までに終了する事業)

**補助対象経費** 対象事業を実施するために直接要する経費

**補助金額** 補助対象経費から国・県などの補助金額を差し引いた金額の3分の2以内(上限30万円)

**申請** 4月1日(月)から、申請書・必要書類を直接商工労政課へ

※先着順で受け付け、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



## 事業者の皆さん共通

- ・申請書などは商工労政課にあります。また、市のホームページに掲載しています。
- ・その他の要件など詳しくは、同課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

# 市税の納期内納付にご協力ください

収納推進課 ☎21-5537 FAX21-5535

皆さんに納めていただく市税は、都市・産業基盤の整備や、防災対策、生活環境の改善、教育・福祉の充実、文化の向上など、安全・安心で暮らしやすいまちづくりのために使われています。市税は、納期限までに納めてください。

## 市税の納付方法

納付方法は、納付書による納付と口座振替による納付の2種類があります。

### ① 納付書による納付

**納付場所** 金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン、市役所など  
※詳しくは、納付書の裏面に記載しています。

### ② 口座振替による納付

□座振替の手続きをしておくと、納期ごとに指定口座から振替納付されます。なお、振替日はそれぞれの納期限の日です。

### 取扱金融機関

百五銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三十三銀行、中京銀行、桑名三重信用金庫、東海労働金庫、伊勢農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行  
申し込み 通帳・通帳の口

座届出印・納税通知書を持ち参し、取扱金融機関または郵便局・同課・3総合支所生活福祉課・9支所へ  
※申し込み手続きから振替開始までに1カ月半程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

## 納付方法の追加

市では令和6年6月から、固定資産税・都市計画税・軽自動車税(種別割)に加えて、市県民税(普通徴収)もeLTAX(地方税ポータルシステム)を利用してクレジットカードなどで納付ができるようになります。

自宅のパソコンやスマートフォンからeLTAXホームページ内の「地方税お支払いサイト」にアクセスし、納付書の表面に記載の二次元コードまたはeL番号を利用して、電子納付が

できます。

利用可能なクレジットカード、スマホ決済アプリなどの納付方法について詳しくは、eLTAXのホームページを確認してください。



## 納期限までに納付した人との公平性を保つために

納期限を過ぎても市税などを納付しない人には、文書・口頭などにより納付をお願いしていますが、特別な事情もなく滞納している場合は、やむを得ず財産を差し押さえ、滞納している市税などに充てることがあります。

また、市税などを納期限までに納付しない場合、納期限までに納付した人との公平性を保つため、延滞金が増算されます。(令和6年は年8.7%)

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課 ☎21-5515 FAX22-9699

#### 特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

4/1~30 令和6年度主な事業紹介  
放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

#### いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~  
※特別番組放送時を除く。

### アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 ☎0120-222-505 FAX050-3156-7279

#### いせトビ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。  
放送時間 6時・7時・8時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時~  
※ダイジェストは翌週の月~日曜日・14時に放送します。

#### カコトビ(30分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを再放送します。  
放送時間 14時30分・23時35分~

#### お木曳の記憶~平成18年 第一次お木曳行事~(14分番組)

神宮式年遷宮で使う御用材を外宮・内宮へ運ぶ行事「お木曳」。前回の遷宮に合わせ、平成18年に行われた第一次お木曳行事、全奉曳団の模様を1回ずつ再放送します。  
4/1~ 高向共盛団 4/8~ 尾上町奉曳団  
4/16~ 吹上町奉曳団 4/24~ 岡本町奉曳団  
放送時間 8時30分・14時44分・23時46分~

#### 企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

4/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になったら~伊勢美し国から ほか  
4/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか  
4/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか  
4/24~ 森の発表会・ランドスケープ② ほか  
※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

令和6年度前期

# 公民館講座の受講生を募集

社会教育課 ☎22-7886 (FAX)23-8641

毎日を健康で心豊かに過ごすため、学習活動のきっかけづくりとして、19ページのとおりに、公民館講座を開催します。

**対象** 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)  
**受講料** 5回以上の講座は1000円(別途材料費またはテキスト代が必要な講座あり)  
**申し込み** 4月1日(月)～10日(水)に、左の二次元コードからオンライン申請



御菌公民館



二見公民館



小俣公民館

## 問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館  
〒519-0609 二見町茶屋209  
☎42-1117 (FAX)42-1125
- 小俣公民館講座…社会教育課  
〒519-0592 小俣町元町540  
☎22-7886 (FAX)23-8641
- 御菌公民館講座…御菌B & G海洋センター  
〒516-0806 御菌町上條1173-1  
☎36-4511 (FAX)36-4512

※申請登録のメールアドレスについて、受信拒否設定をしている人は、解除または、ドメイン(@city.semaie.jp)の受信許可設定をお願いします。

※オンライン申請の方法が分からない場合は、同課または二見公民館・御菌

B & G海洋センターへ確認してください。

## ◆抽選と結果

申し込み多数の場合は、4月12日(金)・14時から小俣公民館・2階会議室で抽選を行い、その様子を公開します。抽選結果は、4月16日(火)ごろに、応募者全員にEメールでお知らせします。

※Eメールが届かない場合は、各講座の申し込み先へ問い合わせてください。

- ・1人複数講座の申し込みが可能ですが、申し込み多数の場合、1人1講座の受講となる場合があります。
- ・令和4年度後期、令和5年度前期・後期に同一講座を受講した人(受講途中でキャンセルした人を含む)は申し込みません。
- ・申し込みが定員の半数に満たない場合は、講座を中止する場合があります。

## ◆2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。  
4月22日(月)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。

## ◆その他

- ・講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- ・各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルは、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



**片付け仕事 不用品の処分 家具移動 遺品整理**  
ツタ1本から

**引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!**

<http://www.tsutaunyu.jp/>

**見積り無料**  
小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

**(有) つた運輸**  
伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

## 令和6年度前期 公民館講座

講座番号	講座名	内 容					
		と き	開講日	回数	と ころ	定員	
		講師名(敬称略)	持ち物				
一見公民館講座	F-① 現代語で読む古事記⑤ (綾靖天皇～垂仁天上下)	『古事記』中つ巻を現代語で読みます。綾靖天皇(5月)・開化天皇(6月)・崇神天皇(7月)・垂仁天上下(8月)・垂仁天上下(9月)	第1火曜日、14:00～15:30	5月7日	5回	二見生涯学習センター 2階 研修室2	20人
		白山 芳太郎	筆記用具				
	F-② 初めての歌づくり	誰にでも歌(詞や曲)は作れます。楽器・楽譜や理論が無くても大丈夫。あなただけのオリジナル曲を完成させましょう。童謡・ポップス・演歌など、音楽ジャンルは問いません。最終日に完成した曲を発表します。	第2・4木曜日、19:00～20:30	5月9日	10回	二見生涯学習センター 1階 ホール	15人
		野口 義修	筆記用具、ノート				
F-③ 韓国料理	韓国の家庭料理やキムチを作ります。5月はビビンバ、タラのスープ、カクテキを作ります。	第3水曜日、9:30～12:00	5月15日	5回	二見公民館・2階 調理実習室	15人	
	小松 美順	材料費8,500円(5回分)、マスク、エプロン、三角巾、布巾3枚、キッチンペーパー、持ち帰り用容器(3個)					
F-④ 己書 (対象：初めての人)	筆ペンや絵の具を使い、味のある言葉や絵を書きます。自分の思いのまま自由に筆を走らせる新感覚の書、それが己書です。暑中見舞いなどの季節に応じたお題を書きます。	第2・4水曜日、13:00～15:00	5月8日	6回	二見生涯学習センター 2階 研修室3	10人	
	野島 啓子	材料費3,000円(6回分)、筆ペン(ない人は当日購入可)、ポケットティッシュ1個					
B-① クラフトバンド 手芸	クラフトバンドで小物、カゴ、バッグなどを作ります。	第1月曜日、10:00～12:00 (5月は第1火曜日)	5月7日	5回	小俣公民館・1階 第1会議室	10人	
	表側 好子	材料費800円～1,500円(1作品につき)(テキスト代含む)、はさみ、メジャー、物差し、接着剤、洗濯ばさみ10個					
B-② 季節を感じる パンづくり	プレゼントしたくなるパン、もらった人がうれしいパンを作ります。できたパン(12個～14個)は持ち帰りできます。	第4木曜日、9:30～12:30	5月23日	5回	小俣農村環境改善センター 1階 実習室	16人	
	太田 奈美子	材料費7,000円(5回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用ビニール袋、手拭い2枚(持っている人)					
B-③ マットピラティス ～女性対象～	ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とボディーラインを整えていきます。自分の体を見つめて直してみませんか。	毎週木曜日、14:00～15:00	5月9日	10回	小俣農村環境改善センター 1階 多目的ホール	10人	
	達 真規	運動のできる服装(靴下着用)、ヨガマット、タオル、飲み物					
B-④ バレトン ～女性対象～	バレトンとは、バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせ、はだしで行うボディーメイクエクササイズです。シンプルな動きで足裏の感覚を目覚めさせ、代謝アップやバランス能力、柔軟性の向上を目指します。	毎週金曜日、13:30～14:15	5月10日	8回	小俣農村環境改善センター 1階 多目的ホール	10人	
	鈴木 恵美	動きやすい服装、ヨガマット、飲み物					
B-⑤ エンジョイ フラダンス	ハワイの音楽で心と体をリフレッシュさせ、たくさん笑って免疫力アップ。初心者向けの講座で気軽に始められます。	毎週金曜日、19:00～20:30	5月10日	8回	小俣農村環境改善センター 1階 多目的ホール	10人	
	竹内 雅美	動きやすい服装、飲み物					
B-⑥ 手話で 話してみよう	おはよう・こんにちは・こんばんは・ありがとうなど、手話であいさつから始めてみませんか？手話を通じた時は、うれしいものです。簡単な手話を覚えて会話ができるよう学習します。	第2・4木曜日、19:00～20:30	5月9日	10回	小俣公民館・1階 第2会議室	10人	
	村上喜代子・井村律子	テキスト代990円(初回に購入)、筆記用具					
御園公民館講座	M-① みんなで楽しく ボイストレーニング	ボイストレーニングの基礎でもある腹式呼吸や発声を身に付け、あいみよんの「愛の花」をみんなで楽しく歌いましょう。	不定期土曜日(5月11日・6月8日・7月6日・8月3日・9月7日)、13:30～14:30	5月11日	5回	御園公民館・3階 学習室	10人
		中川 ひろみ	飲み物、筆記用具				
	M-② フラワー アレンジメント	生花・プリザーブドフラワーなど、さまざまなアレンジメントをします。	不定期月曜日(5月20日・6月17日・7月22日・8月19日・9月9日)、10:00～12:00	5月20日	5回	御園公民館・2階 講堂	20人
		浦田 香菜	材料費3,500円(1回につき)、バケツ、花切りばさみ、新聞紙、雑巾				
	M-③ はじめての 小物づくり (対象：初めての人)	ポーチなどの布の手作り小物を2作品作ります。	第2木曜日、13:30～15:30	5月9日	5回	御園公民館・2階 研修室2-1	10人
田岡 由美子		材料費1,500円(1作品につき)、裁縫道具					
M-④ はじめての着付け	着物・浴衣の着付けを学びます。自分で着られるようになりましょう。7・8月は浴衣の着付けをします。	第2金曜日、19:30～21:30	5月10日	5回	御園公民館・2階 和室	10人	
	河北 綾子	着物、肌着、足袋、長襦袢、腰紐4本、伊達締め2本、衿芯 ※腰紐、伊達締め、衿芯がない人は貸し出しがあります。初回に帯や次回についての説明があります。					
M-⑤ 姿勢のゆがみ 改善ストレッチ	「あれ？そういえば最近調子がいい」と体感できるようなストレッチをします。	第2・4火曜日、10:30～11:30	5月14日	10回	御園公民館・2階 講堂	15人	
	濱井 理香	動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物、筆記用具					

# 令和6年度は

# 固定資産(土地・家屋)の評価替えの年度です

課税課 固定資産税係

(土地) ☎21-55332 (FAX) 21-55335 / 家屋 ☎21-55333 (FAX) 21-55335

固定資産税および都市計画税は、毎年1月1日に、

土地・家屋・償却資産(償却資産は固定資産税のみ)を所有している人に納めていただいている税金で、市が行う行政サービスの重要な財源となっております。土地と家屋は、3年に1度、この期間における価格の変動に対応して評価を見直すことになっており、今年がその見直しの年基準年度です。

## 土地

土地は、地価の動向やその地域の環境と市内全域の均衡を総合的に判断し、評価額の見直しを行いました。

その結果、前回(令和3年度)の評価替えと比べて、農地と山林は横ばい、宅地は一部上昇した地域もありますが、ほとんどの地域で下落しています。

## 家屋

家屋は、同一の家屋を、評価の時点においてその場に新築するとした場合に必要とされる建築費(再建築価格)を基準として、建築後の経過年数に応じた減価率に、建築物価の変動割合を加味して評価額を見直します。

令和6年度の評価替えでは、木造、非木造ともに建築物価が上昇したため、評価額の下落幅は小さくなっています。

なお、規定の経過年数を超えた家屋の減価率は、一律20%で据え置かれます。また、建築物価の上昇により、算出された評価額が前年度の評価額を超える場合は、引き上げられることなく前年度の評価額に据え置かれます。

## よくあるご質問

質問

Q

令和2年に住宅を新築しましたが、今年度分から税額が急に高くなっているのはなぜですか？

答え

A

住宅を新築した場合、一定の要件を満たすと、最初の3年間(長期優良住宅の場合は最初の5年間)の固定資産税額が2分の1に減額されます。今年度は令和2年に新築された住宅と、平成30年に新築された長期優良住宅の減額適用期間が終了となるため、これらに該当する家屋を所有されている場合は税額が上がります。

Q

鉄筋コンクリート造の住宅の評価額がなかなか下がらないのはなぜですか？

A

鉄筋コンクリート造の住宅は耐用年数が60年と長いため、経過年数に応じた減価率の下落幅が小さく設定されているためです。

Q

令和6年2月に土地を売却したのですが、今年度も課税されているのはなぜですか？

A

固定資産税は、その年の1月1日に固定資産を所有している人に課税されますので、令和6年2月に土地を売却しても、1月1日に所有していた人に課税されます。(年度途中で名義が変わっても、通知を受けた年度は全額納付する義務を負います。)

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

## 止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

**情熱リノベーション**

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)

[本社] 津市久居野村町515-3

代表 小河

YouTube, SNS, など、さまざまなターゲットにアプローチ!

## 動画広告はじめましょう!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で御社の売上アップのお手伝い!

動画なら、「音」と「動き」のあるストーリーで商品・サービスの魅力を伝えるので印象に残りやすく、ブランドの認知度アップや購買意欲の向上に効果的です。

**CHIMAKI** TEL 0596-26-0101

伊勢市宮後2-9-41 しまき印刷 検索

広告

# 固定資産帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧

課税課 固定資産税係

(土地) ☎21-5532

(家屋) ☎21-5533

(FAX) 21-5535

## 令和6年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

とき 4月1日(月)～30日(火)  
(土・日曜日・祝日を除く)

縦覧できる人・内容

- ・土地の固定資産税納税者：土地の縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、評価額)
- ・家屋の固定資産税納税者：家屋の縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額)

### 持ち物

- ・本人：身分証明書
- ・代理人：身分証明書、委任状
- ※身分証明書：マイナンバーカード・運転免許証など

## 課税台帳の閲覧

とき 随時

縦覧できる人・内容

※電話での照会はできません。

### 縦覧できる人・内容

- ・納税義務者：自己の納税対象となる固定資産
- ・借地借家人：借地・借家している部分
- ・固定資産を処分する権利のある所有者や破産管財人など：権利がある部分

### 持ち物

- ・本人：身分証明書
- ・借地借家人など：身分証明書、権利関係を証明する物(契約書や裁判所の選任書など)
- ・代理人：身分証明書、委任状、契約書や裁判所の選任書など
- ・借地借家人などの代理人(借地借家人の場合のみ)
- ※身分証明書：マイナンバーカード・運転免許証など

※課税台帳の閲覧・証明には手数料が必要ですが、縦覧期間中の納税義務者および所有者(代理人を含む)の閲覧は無料です。

## 路線価の公開

宅地評価の基礎となる、全ての路線価を公開します。路線価とは、宅地を評価するために道路に付けられた価格で、地価公示価格(土地売買のときに取引価格の目安となる、国や県が公表している価格)などの約7割となっています。

とき 随時(令和6年度分は4月1日(月)～)

公開対象 宅地

## 4月30日(火)は固定資産税の第1期納期限です

令和6年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書と、土地・家屋の一筆一棟ごとの評価額・課税標準額・参考税額などを記載した内訳書を、4月中旬に郵送します。

## 伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX) 20-0110

ミーポくん

### 春の全国交通安全運動の実施

4月6日(出)～15日(月)に、春の全国交通安全運動を実施します。

※4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」として、県民一人一人が交通安全意識を高め、交通事故防止に努めましょう。

#### 【運動重点】

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断歩道の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・譲り合い」運転の励行
- 自転車・特定小型原動機付き自転車(電動キックボードなど)を利用するときのヘルメット着用と交通ルールの遵守

## 「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に

広告を掲載しませんか?

- 自治体広報ならではの **メリット** →
- 地域密着型の **情報発信**
- 地域での **知名度向上**
- 自治体発信の **高い信頼度**

興味のある方はお気軽に

伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)

までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索

## toiro エアコンクリーニングはお任せください

cleaning

LINE登録で簡単予約!

**LINE登録で割引き!**

～清掃価格～

通常エアコン 8,000円 → 6,000円

お掃除エアコン 12,000円 → 10,000円

清掃前 清掃後

株式会社toiro 電話 0596-22-1853  
伊勢市小俣町元町1822-1 携帯 070-9066-8247  
HP https://toiro-airconditioner.com

# 住所異動の手続きをお忘れなく

戸籍住民課(☎21-5547 FAX 21-0010)

転勤・就職・進学などで引っ越しをし、住所が変わる場合は、必ず届け出をしてください。

例年、3月から4月は引っ越しが多く、窓口が混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。



## 住所異動の手続き

手続きができる人 → 異動する本人または同一世帯の人

※別世帯の人が手続きをする場合は、委任状が必要です。

	転出 〔市内から市外に住所を移すとき〕	転入 〔市外から市内に住所を移したとき〕	転居 〔市内で住所を移したとき〕
届け出期間	転出するおおむね14日前から	住み始めてから14日以内	新しい住所地に住み始めてから14日以内
持ち物 〔該当する物を持参〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>●印鑑登録証 または、印鑑登録カード</li> <li>●住民基本台帳カード</li> <li>●マイナンバーカード</li> <li>●マイナンバー通知カード (国外へ転出の場合)</li> <li>●国民健康保険被保険者証</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証</li> <li>●各種医療費助成の受給資格証</li> <li>●介護保険被保険者証</li> <li>●おでかけ乗車券</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●転出証明書(特例転出*・オンラインで手続きした場合を除く)</li> <li>●国民年金手帳</li> <li>●住民基本台帳カード</li> <li>●マイナンバーカード</li> </ul> <p>*特例転出…マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した転出の手続き</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住民基本台帳カード</li> <li>●マイナンバーカード</li> <li>●国民健康保険被保険者証</li> <li>●後期高齢者医療被保険者証</li> <li>●各種医療費助成の受給資格証</li> <li>●介護保険被保険者証</li> </ul>

マイナンバーカードを持っている人は、来庁することなくオンラインで転出手続きができます。

詳しくは右の二次元コードから、市のホームページを確認してください。

※国外から転入する人または外国人住民は持ち物が異なる場合がありますので、戸籍住民課へ問い合わせてください。

※住所異動の届け出が遅れたときは、5万円以下の過料が科せられる場合があります。



**受付窓口** 戸籍住民課・3総合支所生活福祉課・9支所

**受付時間** 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8:30～17:15(戸籍住民課のみ月曜日は19:00まで)

## 手続きをするときのお願い

### ●受付窓口へ来た人の 本人確認が必要です

**本人確認に必要な持ち物** 公的な顔写真付きの本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)

※公的な顔写真付きの本人確認書類がない人は、健康保険被保険者証・介護保険被保険者証・学生証などを2種類持参してください。

### ●マイナンバーカードを持参してください(マイナンバーカードを持っている人)

住所が変更となる場合は、券面記載事項の変更が必要ですので、必ず持参してください。なお、この手続きは、**戸籍住民課**または**3総合支所生活福祉課**でのみ行うことができます。

※住民基本台帳用の暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。

※同一世帯の人の変更手続きも可能ですが、対象の人のマイナンバーカードと上記の暗証番号の入力が必要です。

## 証明書の交付申請

※下表の人以外が受付窓口で交付申請をする場合は、委任状が必要です。  
 ※委任状の用紙は受付窓口にあります。また、市のホームページに掲載しています。

証明書		受付窓口		コンビニ交付サービス
種類	主な要件	証明書を取得できる人		(利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)を搭載したマイナンバーカードを持っている人)
住民票関係	住民票	市に住民登録をしている	本人、同一世帯の人	カード名義人および名義人と同一世帯の人の分 ※住民票コード・一つ前の住所以外の前履歴は記載されません。
	住民票記載事項証明書			—
印鑑関係	印鑑登録証明書	市に印鑑登録をしている	印鑑登録証(カード)を持参した人 ※それ以外の人は委任状があっても発行できません。	カード名義人の分のみ
住民税関係	所得(課税)証明書	1月1日現在で、市内に住居している	本人(委任を受けた人を含む)	カード名義人の分のみ
	課税・非課税証明書			
戸籍関係・身分証明書	戸籍	市に本籍がある	本人、配偶者、直系尊属(父母・祖父母など)、直系卑属(子・孫など)	カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分(現在のもの)
	除籍			—
	戸籍の附票			カード名義人および名義人と同一戸籍の人の分(現在のもの)
	身分証明書	本人	—	
	受理証明	市に届書を出した	戸籍届書の届出人	—

※住民税関係の証明書については、課税課(☎21-5530 FAX21-5535)へ問い合わせてください。

※マイナンバーカードを持っている人は、オンライン申請で取得できる証明書もあります。

※その他の証明書については、市のホームページをご覧ください。か、戸籍住民課へ問い合わせてください。

# コンビニ交付サービスなら 手数料が100円おトクに!!

【住民票・印鑑登録証明書・戸籍の証明書】……戸籍住民課(☎21-5721 FAX21-0010)  
 【マイナンバーカードに関すること】

【住民税の証明書に関すること】……………課税課(☎21-5530 FAX21-5535)

令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで証明書を発行する際の交付手数料を100円減額します。

市役所の窓口に行かなくても、近くのコンビニエンスストアなどで、早朝や夜間、土・日・祝日も証明書を取得することができます(戸籍に関する証明書を除く)。便利でお得なコンビニ交付サービスをぜひ利用してください。

証明書の種類	コンビニ交付 利用時間	手数料	
		窓口	コンビニ交付
住民票	毎日 6:30~23:00	200円	100円
印鑑登録証明書		200円	100円
所得(課税)証明書 課税・非課税証明書	月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~17:15	200円	100円
戸籍全部(個人)事項証明書		450円	350円
戸籍の附票		200円	100円

※戸籍に関する証明書は、伊勢市に本籍がある人が対象です。

※12月29日~翌年1月3日およびシステムメンテナンス日は利用できません。

### 【利用できる場所】

全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップなどのマルチコピー機を設置している店舗  
 ※利用の際には、マイナンバーカードと有効な利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。  
 ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。か、戸籍住民課へ問い合わせてください。



# 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター) (☎27-2435 FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

11日は健康の日

申し込み二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、下記の二次元コードから申し込みができます。



申し込みは4月1日(月)からヘルスアドバイザーと健康課の共同企画ウォーキング大会

ウォーキングは気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。  
 とき 4月19日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 伊勢フットボールビレッジBピッチ  
 対象 市内在住の人  
 内容 「サンアリーナ周辺コース(5.1km)」のウォーキング  
 定員 30人(先着順)  
 持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる

電話・ファクスで健康課へ

## ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
4月12日(金)	ハートプラザ	20人	4月5日(金)
4月17日(水)	みその	20人	4月10日(水)
4月18日(木)	小俣保健センター	20人	4月11日(木)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

## 高齢者用肺炎球菌定期予防接種

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐため、高齢者の皆さんを対象に肺炎球菌定期予防接種を実施しています。

対象 接種日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- 令和6年度中に65歳になる人
- 令和5年度中に65歳になった人のうち、接種日の時点で66歳になっていない人
- 60～64歳で、心臓・腎臓・

呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障がいがある人

※令和6年度から、接種日に65歳の人が定期予防接種の対象となります。①②の対象者には、接種券を発送します。③の対象者で接種を希望する人や、転入した人などで接種券が届いていない人は、接種券を発行しますので健康課へ連絡してください。

※初めて接種する人が対象です。接種券が届いても、すでにニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがある人は接種券を使用できません。2回目以降の接種は、全額自己負担となりますので、かかりつけ医へ相談してください。

接種期間 ①②66歳になるまで、③令和7年3月31日(月)まで

接種回数 1回

実施場所 県内の実施医療機関

費用 3000円

持ち物 接種券、健康保険証、健康手帳(持っている人)

申し込み 事前に電話などで実施医療機関へ(要予約)

※接種券は、医療機関で予約と引き換えてください。  
 ※過去に助成を受けて接種した人には、接種券を送付していません。

※長期にわたり療養を必要とする疾病にかかり、接種対象年齢の時に接種できなかったと認められる人などは、申請することで定期接種ができる場合があります。

※対象者で生活保護を受給している人は、予約時に医療機関の窓口に申し出てください。

※接種は義務ではありません。接種券に同封している説明書をよく読み、接種を受ける本人の意思で受けてください。

## シニア健康講座 認知症予防(基本編)

認知症を予防するためには、早くから生活習慣の改善に取り組むことが大切です。認知症を寄せ付けない生活について楽しく学びませんか。  
 とき 4月23日(火)、9時30分～11時

ところ 中央保健センター(ミライセ健康福祉ステーション・5階)

対象 市内在住の人

※過去に同講座に参加したことがない人を優先します

内容 保健師の話(認知症予防の基本編、認知症予防のための簡単な体操 など)

定員 30人(先着順)

申し込み 4月1日(月)から、上の申し込み二次元コードよりオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

**带状疱疹ワクチン  
接種費用の一部助成**

**助成開始日** 4月1日(月)  
**対象者** 接種日に市内に住所を有する50歳以上の入

**助成金額** ①生ワクチン：1回あたり4000円、②不活化ワクチン：1回あたり1万円

**助成回数** ①1回、②2回  
助成については①または②のいずれか一方です。

**実施場所** 実施医療機関  
※詳しくは市のホームページをご覧ください。

**申し込み** 事前に市のホームページからオンライン申請、または直接健康課へ

※任意接種となりますので、かかりつけ医と相談し、副反応などを十分理解したうえで判断し、接種してください。  
※接種費用について、助成金額を超えた分は自己負担です。

**よい歯でいきいきコンクール  
参加者を募集**

伊勢地区歯科医師会では、伊勢市・度会郡在住の80歳以上(昭和19年6月9日以前生まれ)で歯が20本以上残っている人(治療の有無は問いま

せん)を募集します。

このコンクールは、6月の「歯と口の健康週間事業」の一環として行われるもので、6月9日(日)に、優秀な人の表彰式を行います。

**応募方法** 5月7日(火)までに、健康保険証など年齢が確認できる物を持参し、伊勢市・度会郡の歯科医院(同会会員)で審査を受けてください

※審査料は無料です。歯科医院での口腔内審査をもとに書類選考を行い、結果を通知します。

※過去に表彰された人も参加できます。

※詳しくは、同会(☎24-1904 FAX 27-13833)月～金曜日・9時～16時)へ問い合わせてください。

**みんなdeいせし健康体操**



**とき** 4月1日(月)・15日(月)・22日(月)・9時～9時30分  
**ところ** 中央保健センター(Miralse内 健康福祉ステーション・5階)

**対象** 市内在住の人

**内容** いせし健康体操普及推進員とともに、動画を見ながら体操

**持ち物** 運動のできる服装、飲み物

**申し込み** 不要



**誰も自殺に追い込まれることのない伊勢市を目指して  
第2次伊勢市  
自殺対策推進計画**

令和6年3月で「伊勢市自殺対策推進計画」が終了することに伴い、取り組みの評価や市の自殺の現状、令和4年10月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」を踏まえ、「第2次伊勢市自殺対策推進計画」を策定しました。自殺を社会全体の問題と捉え、市民の皆さんをはじめ、各関係機関・団体等と連携し、さまざまな自殺対策の施策を総合的に推進していきます。

**主な相談など**

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	8:30～17:00 中央保健センター (Miralse内 健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
4月9日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
4月23日(火)	

**対象** ①市内在住の人、②県内在住の人  
**問い合わせ** ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 **全国版救急受診アプリ「Q助」**  
症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助

**休日・夜間応急診療所(八日市場町)**

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 10:00～12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

※新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人は、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
※感染症対策を実施しながら診察を行っています。  
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがあります。臨時休診の場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。  
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
※つながらにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。  
・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。  
[URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp](https://www.qq.pref.mie.lg.jp)  
・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。  
**相談時間** 月～土曜日、19:30～翌日8:00  
日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌日8:00(24時間)  
**電話番号** ☎# 8000、☎ 059-232-9955

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

# 健康なんでも相談室

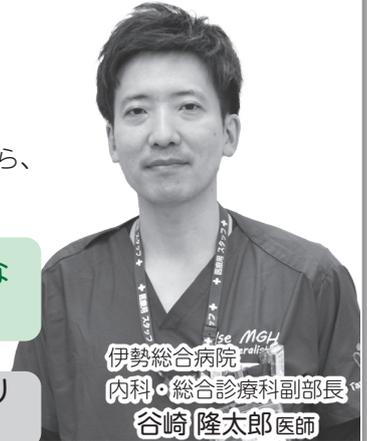
市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

質問

アルコールを飲む前に牛乳やヨーグルトを取ると二日酔いになりにくいというのは本当でしょうか？

回答

二日酔いを防ぐのは難しいですが、酔うスピードはゆっくりにできるかもしれません。



伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

お酒を飲む人にとって、おいしいお酒をたくさん飲むことは至高の幸せですね(実は私もです)。ただ、よほどアルコールを分解する能力が高い人でない限り、大抵の人は飲み過ぎることによって翌日の二日酔いで苦しみます。そこで、私を含め酒好きの人間は何かして二日酔いを減らす方法はないかという発想に行き着くわけです。



が豊富な食品(肉・チーズ・ナッツ類など)を食べることで、アルコールの吸収がより緩やかになります。何を食べるか迷ったら、これらの食品を摂取するようにしましょう。

ただし、ゆっくり吸収されて酔いが回りにくいからといって、いつもより多くのアルコール量を摂取すれば結局は翌日に二日酔いになります。ご自身の限界を知った上で無理のない量を飲むようにしましょう。



## アルコールの吸収と、食べ物との関係

そもそもアルコールは胃と小腸で吸収されますので、そこでの吸収を抑えられれば酔いにくくなると考えられます。今回ご相談の牛乳やヨーグルトは、胃粘膜に張り付くことによって胃からのアルコールの吸収を遅らせることが期待でき、すぐに酔ってしまうというのを防いでくれます。ただし、胃で吸収しきれなかったアルコールは小腸に流れて吸収されますので、結局は摂取した分だけ体には蓄積します。つまり、牛乳やヨーグルトを飲んだところで、酔いが回るスピードを遅くすることができても、最終的に酔わなくする(=二日酔いを防ぐ)という効果は期待できないのです。



空きっ腹に酒を飲むと酔いやすいのはその通りで、牛乳やヨーグルトに限らず、何か食べ物を摂取してからアルコールを飲むというのは、急性アルコール中毒を防ぐという点でとても重要です。飲酒前および飲酒中には、タンパク質



## お酒と健康

最後に、昔から「酒は百薬の長」と言われ、少量であれば健康に良いという話もありましたが、最新の研究では「健康を害さない量」はあっても、「健康になる量」は存在しないことが分かっています。週100g以下のアルコール量(※)であれば健康障害への影響はほぼないと研究もあり、健康を優先するのであればこれより多い量の飲酒は控えた方が良いでしょう。

※アルコール量(g)=飲んだ量(mL)  
×アルコール度数(%)×0.8(アルコールの比重)  
例)5%ビール500mL=500×0.05  
×0.8=20g、40%ウイスキーダ  
ブル1杯60mL=60×0.4×  
0.8=19.2g



過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。



健康なんでも相談室 伊勢市 検索

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 都市計画審議会委員を募集

#### 都市計画課

(☎21-5591 FAX21-5585)

市が定める都市計画などについて調査審議を行う都市計画審議会の委員(市民委員)を募集します。市の都市計画にあなたの思いを生かしませんか。

**対象** 4月30日現在で、市内在住の20歳以上の人  
**任期** 令和6年6月1日～令和8年5月31日

※審議会は年間5回程度、平日の昼間に開催予定です。また、別途必要に応じ委員会を開催します。

#### 定員 4人

**申し込み** 4月1日(月)～30日(火)(当日消印有効)に、応募用紙と課題小論文(A4サイズ・横書き、1200字程度、テーマ…私の考える駅前の活性化

化に必要なものを直接、または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎toshie@city.ise.nie.jp)へ

※結果は5月中旬ごろに郵送でお知らせします。

※応募用紙は、同課にあります。

また、市のホームページに掲載しています。



### 地域包括ケア推進協議会委員を募集

#### 介護保険課

(☎21-5560 FAX20-8555)

地域包括ケアシステムを推進するため、被保険者代表の委員を募集します。

#### 応募資格

市内在住の被保険者(40歳以上)で、高齢者福祉および介護保険事業に対する理解・関心がある人

**任期** 委嘱日～令和9年3月31日

#### 定員 3人

#### 選考方法 面接

#### 申し込み 4月19日(金)(必着)

までに、応募用紙に必要事項を明記し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、☎kaigo@city.ise.nie.jp)へ

※応募用紙は、同課・3総合支所生活福祉課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



### 三重交通Gスポーツの杜伊勢 前期(5月～7月)教室

#### 三重交通Gスポーツの杜伊勢

(☎22-0188 FAX22-11586)

**対象** 15歳以上の人(中学生は除く)

**内容** 複数の教室がありますので、詳しくは左の二次元コードから三重交通Gスポーツの杜伊勢のホームページを確認してください。



三重交通Gスポーツの杜伊勢 検索

#### 申し込み 4月14日(日)(必着)

までに教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメール(〒516-0023 宇治館町510、☎info@nie.sports-stadium.jp)へ同施設管理事務所へ

※複数の教室に申し込みます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、必ず記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの申し込みが必要です。)

※申し込み多数の教室は抽選となります。結果は応募者全員に郵送で連絡します。(4月24日(水)発送予定)

※申し込み少数の場合、開催できない場合があります。

※受講決定後に変更・キャンセルする場合は至急連絡してください。(連絡がない場合、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者はトレーニングセンターを無料で1回利用できます。

※子ども連れでの参加はできません。

※都合により講師が変更となる場合があります。

※都合により講師が変更となる場合があります。

### 小中学生の部

新中1・2・3 / 英語、数学、90分授業 / 理科、社会、国語、90分授業  
中間、期末テスト対策、特別講義(無料)

¥13,200  
/5教科(税込)

新小5・6 / 180分+特別講義  
内容:90分授業週2回(算数・国語・英語)、特別講義(理科・社会)

¥9,900  
/5教科(税込)

新小4 / 110分+特別講義  
内容:110分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)

¥6,600  
/4教科(税込)

## 2024年度 新年度入学予約 ご案内

★現在新中3・新中2の部は、各校舎共調整中です。

ホームページ

エーススクール

検索



小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27・0236 (代)

広告

**第28回ふれあい広場**

**フリーマーケット出店者募集**

社会福祉協議会東部支所内・ふれあい広場実行委員会事務局  
 (☎43-55551 FAX43-4427)

ボランティア活動への意識啓発を目的に、5年ぶりに「ふれあい広場」を開催します。フリーマーケットの出店者を募集しますので、家庭にある不用品や手作り品などを販売して、一緒に会場を盛り上げませんか。当日はステージでのショーやお菓子まきなどを予定しています。

とき 5月12日(日)、10時～13時30分(雨天中止)  
 ところ 一見老人福祉センター前駐車場  
 募集数 10ブース(1.5m×2.5m以内、先着順)  
 料金 500円(当日徴収)  
 申し込み 4月3日(水)～16日(火)、電話またはファクスで同事務局へ



**危険物取扱者試験**

消防本部 予防課  
 (☎25-12663 FAX29-0134)

とき 6月8日(土)・午前：乙種第4

類・丙種、午後：申種・乙種第4類  
 6日9日(日)・午前：乙種第1類～6類、午後：乙種第4類

ところ シンフォニアテクノロジール伊勢・4階大会議室

料金 甲種：6600円、乙種：各4600円、丙種：3700円

申し込み 4月8日(月)～18日(木)に、受験願書を一般財団法人消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002 津市島崎町314)へ  
 ※受験願書は、県内各消防本部・消防署、三重県各県庁舎の防災担当課などにあります。

※試験について詳しくは、一般財団法人消防試験研究センター(三重県支部)☎0599-226-8930へ問い合わせてください。

**危険物取扱者乙種第4類試験 予備講習**

とき 4月17日(水)、9時～16時50分

ところ シンフォニアテクノロジール伊勢・4階大会議室

内容 危険物取扱者試験の乙種第4類試験を対象とした事前講習

定員 24人程度

料金 4400円

※テキスト代が別途必要です(希望者のみ)。

申し込み 4月1日(月)～10日(水)に、申込書を一般社団法人三重県危険物安全協会(〒514-0002 津市島崎町314)へ  
 ※講習案内・申込書は、消防本部・消防署(本署・各分署・出張所)などにあります。



**認知症にやさしいまちづくり オレンジカフェ よりそいを開催**

福祉総合支援センターよりそい  
 (☎21-5611 FAX63-5420)

認知症の人や家族同士が交流し、ゆったりとすごす場です。

とき 4月26日(金)、10時～11時30分(毎月第4金曜日開催)

ところ 福祉総合支援センターよりそい・交流スペース(MiraiSE内健康福祉ステーション・7階)

対象 認知症の人やその家族  
 内容 保健師や認知症地域支援推進員と一緒に交流、認知症の相談

※事前申し込みは不要です。※飲食の提供はありません。必要な人は飲み物などを持参してください。

※車でお越しの場合は2・3階の駐車場を利用してください。無料処理を行います。



**大仏山公園スポーツセンター 春の大仏山ウォーキング**

三重電子スマイルアリーナ小俣(小俣総合体育館)  
 (☎27-5491 FAX27-5837)

とき 4月20日(土)、10時～11時30分(受け付けは9時30分)

集合場所 大仏山公園スポーツセンター管理棟前(小俣町新村605)

対象 小学生以上

内容 春の大仏山公園と周辺の野山を散策(約4km、アップダウンあり)

定員 30人(先着順)  
 持ち物 動きやすい服装、飲み物  
 申し込み 4月1日(月)～19日(金)に、電話で同体育館へ

**焼肉 けんちゃん**  
 ODORIBA  
 宮町駅 焼肉 けんちゃん すすきよ駅前  
 酒のあわき すすきよ駅前  
 TEL 0596-22-7729  
 営業時間 11:00～14:00 (L013:45) / 17:00～21:30 (L020:30) 定休：水曜日

**ランチがお得!!** コーヒーサービス中  
 若どりランチ.....693円  
 Aセット.....990円  
 ハラミ・若鳥  
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
 Bセット.....1,540円  
 ハラミ・若鳥・ホルモン  
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
 Cセット.....1,870円  
 カルビ・若鳥・ハラミ  
 焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
 株式会社 株式会社

～幼保連携型認定こども園～  
**マリアこども園 園児募集中**  
 2024年度 5月以降の途中入園可能です  
 施設見学・個別説明会実施中!!  
 お気軽にお問い合わせ下さい。  
 TEL 0596-25-7490

広告

MOVE UP MOTION  
アスパピア玉城周辺コース

県営サンアリーナ

(☎22-77700 FAX22-77710)

地元の農畜産物販売や日帰り温泉施設・レストランなど、見どころ満載のアスパピア玉城周辺を散策します。

とき 4月25日(木)、10時～11時(受け付けは9時30分)

集合場所 ふるさと味工房アグリ別館米工房裏・駐車場

(玉城町原4254-1)

内容 約2kmの初級コースのウォーキング(歩きやすい平坦なコースで、誰でも楽しく参加できます)

定員 30人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物

申し込み 4月24日(水)までに、電話でサンアリーナへ

お知らせ

国民年金保険料と学生納付特例制度

医療保険課 国民健康保険給付係  
(☎21-55554 FAX20-85555)

令和6年度国民年金保険料

令和6年度の国民年金保険料は次のとおりです。

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・コンビニで納めてください。

月額 1万6980円(年額20万3760円)

定額+付加 1万7380円(年額20万8560円)

一年前納 20万140円(納付期限は4月30日)

付加つき一年前納 20万4850円(納付期限は4月30日)

二年前納 39万8590円(納付期限は4月30日)

学生納付特例制度

学生が届け出をして承認されると、在学期間中の保険料が猶予され、10年以内であれば後払いもできる制度です。

特例期間中の事故や病気については、障がいの程度に応じ、障害基礎年金が保障されます。

学生納付特例制度の適用を希望する場合は、申請してください。

申請 基礎年金番号通知書・在学証明書または学生証(コピー可)・マイナンバーが確認できる物・申請窓口へ来る人の本人確認ができる物(運転免許証など)を持参し、同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※学生納付特例制度および免除制度は、過去2年分までさか

のぼって申請が可能です。(すでに納付済みの分は対象外です)

ごみ処理手数料の改定

伊勢広域環境組合  
(☎37-1218 FAX37-1740)

4月1日(月)から、伊勢広域環境組合の清掃工場に搬入されるごみ処分手数料を次のとおり改定します。

現行	10kgにつき130円
↓	
改定額	10kgにつき150円

(対象品目)  
可燃ごみ、粗大ごみ、缶・金属類、ガラス・くずびん類、陶磁器類、資源びん、蛍光管および乾電池

ゴールデンウィーク

地域関係車両証の申請

交通政策課  
(☎21-5703 FAX21-5585)

ゴールデンウィーク期間中に通行禁止規制を行う国道23号(宇治浦田町交差点～宇治橋前)の区間において、やむを得ず車両で通行する必要がある人は、地域関係車両証の交付を申請してください。

受付期間 4月1日(月)～26日(金)

対象 地域住民・事業者など、日常生活・経済活動を営む上で、う回路が確保できない人

申し込み 運転免許証、車検証のコピー、やむを得ない理由を確認できる資料(社員証、納品伝票などのコピー)を持参し、直接同課へ

※前年までの通行許可証がある人は持参してください。

※令和5年12月以降に交付を受けている車両は、申請の必要はありません。

五十鈴地域包括支援センターの移転



五十鈴地域包括支援センターの移転

福祉総合支援センターより  
(☎21-5583 FAX63-5420)

4月1日(月)から、高齢者の暮らしを支える総合窓口である五十鈴地域包括支援センターが移転しました。

所在地 楠部町乙77(山崎外科内科敷地内)



問い合わせ先

五十鈴地域包括支援センター  
(☎20-5500、FAX23-0101)

広告

伊勢駅前事務所 (三重弁護士会所属)

弁護士法人 愛知総合法律事務所

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士44名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎0596-20-3010 受付時間：平日9:30～17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで

4月1日(月)スタート!  
伊勢市ビジネス  
サポートセンター

商工労働課

(☎21-5512 FAX21-5651)  
伊勢市ビジネスサポートセンター  
(☎63-5677(4月1日から))

産業支援センターの事業の  
継承と創業支援の強化を図る  
ため、伊勢商工会議所が新た  
な総合支援窓口として「伊勢  
市ビジネスサポートセンタ  
ー」を4月1日(月)からスタ  
ートします。

**利用日時** 月～金曜日(祝日、  
年末年始を除く)、9時～17時  
※専門の支援員への相談は、原  
則予約制となります。

**場所** 伊勢商工会議所・2階



支援内容

・製造業を中心とする事業者  
が抱えるさまざまな課題へ  
の相談

・製造業者向けの新製品開  
発、DX推進、人材育成な  
どのセミナーを開催

・大学や高校などとの連携に  
よる製造企業視察会・説明  
会の開催

- ・創業前から創業後までの一貫した支援窓口の設置
- ・創業に関するセミナーの実施

※この事業は伊勢市からの委託事業です。

いせシティプラザ  
(いせ市民活動センター北館)  
の利用について

市民交流課

(☎21-5549 FAX21-5522)

いせシティプラザは、郷土資料館の開設備のため、令和7年4月1日以降の利用ができなくなります。なお、施設の1階は貸館として再開する予定です。再開時期は改めてお知らせします。  
ご理解・ご協力をお願いします。

税務署からのお知らせ

津税務署 酒類指導官

(☎059-228-1313)

毎年4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられました。お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などを  
するイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第17回 おんがく会

伊勢少年少女合唱団・廣さん(☎090-1419-9882)

**時** 4月7日(日)、13:30～15:30(開場は13:00)

**所** いせトピア・多目的ホール **内** 元気ないせっ子が「ビリーブ」[沖縄わらべうた・民謡メドレー]「ふるさとの四季」などの合唱曲と音楽劇「スイミー」を披露します

**定** 500人(先着順) **申** 不要

いけのぼし  
第62回華道家元池坊  
中部三県連合花展 三重大会

華道家元池坊中部三県連合会・三重県連合会・高屋さん  
(☎090-1568-6435)

**時** 4月6日(出)・7日(日) **所** シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 **内** 愛知県・岐阜県・三重県の各支部会員が生けた約315作品を展示します。コンクール席(7日のみ)もあり、全館をいけばなで表現した作品は大変見ごたえがあります。花を通して伝統文化に触れ、心と春のひとときをお楽しみください **申** 不要

**時**とき **所**ところ **対**対象 **内**内容  
**定**定員 **料**料金 **申**申し込み

イベント掲示板 & みんなの広場 掲載申し込み締め切り

6月1日号 → 4月15日(月)  
6月15日号 → 4月30日(火)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や  
会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

遺言の日 遺言相続無料電話相談会  
(弁護士による電話相談)

三重弁護士会(☎059-228-2232(問い合わせのみ))

**時** 4月15日(月)、10:00～16:00

**内** 遺言書の書き方・相続関連の疑問点・相続でトラブルを避けるために今できることなど、遺言と相続の問題全般に対応します

相談専用特設電話番号 ☎059-228-3143(当日のみ)

歯のこと何でも電話相談

三重県保険医協会・「保険でより良い歯科医療を」三重連絡会  
(☎059-225-1071 または ☎059-225-8747)

**時** 4月21日(日)、10:00～15:00 **内** 日頃から気になっている「歯に関する悩み」に歯科医師が直接回答します。気軽に電話してください

雅楽部員を募集

神風講社雅楽部・村田さん(☎090-8953-8198)

**所** 祖霊社(岡本1丁目17-9) **対** 初心者歓迎

**内** 年1回の奉納演奏会・雅楽教室の開催など、雅楽に親しみ、雅楽の楽しさを広める活動をしています。月3回程度の稽古があります **定** 若干名

**料** 部費3,000円/月、譜面・楽器代が別途必要

**申** 同部・村田さんへ

# 4月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
〔29日は祝日のため、30日(火)に行います〕  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
対 市内に住所を有する人  
定 8人(先着順)  
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、  
広報広聴課へ電話または来所  
※5月7日(火)実施分の申し込みは、4月30  
日(火)から受け付けます。

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・  
3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 4月18日(木)、9:30～11:30  
所 伊勢市消費生活センター  
定 4人(先着順)  
申 4月1日(月)の9:00以降、伊勢市消費生活  
センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 4月17日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 4人(先着順)  
申 4月11日(木)・17:00までに、広報広聴課  
へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・  
8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 住宅政策課(☎21-5597)

## 登記

時 4月9日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 6人(先着順)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報  
広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

時 4月4日(木)、13:30～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 2人(先着順)  
申 4月3日(水)・16:00までに、広報広聴  
課へ電話または来所

時 月～金曜日、9:00～17:00  
所 伊勢公証役場〔岩淵2丁目5-1 三銀日  
生ビル・5階〕(☎28-6506)  
※相談を希望する場合は、事前に電話で  
公証役場へ問い合わせてください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 4月16日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報  
広聴課へ来所

時 4月23日(火)、13:00～  
所 小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)  
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣綜  
合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌  
日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火  
曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支  
所で開催します。

## 人権

時 4月11日(木)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴  
課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人  
関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00  
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕  
(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00  
対 小中学生、保護者

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00  
所 いせ市民活動センター北館(いせシティ  
プラザ)  
対 49歳までの人またはその保護者  
問 いせ若者就業サポートステーション  
(☎63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・  
2階〕(☎22-7894)

## 生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ  
〔福祉健康センター・2階〕(☎63-5224)

## 働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の  
相談・支援など

時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00  
所 いせ就労チャレンジ☆カフェ  
〔本町5-3浦田ビル・2階〕(☎65-6114)

## 福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりせい  
ミライセ  
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕  
(☎21-5583)

## 高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)  
五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)  
北地域包括支援センター(☎65-5070)  
中部地域包括支援センター(☎27-2424)  
南地域包括支援センター(☎21-0080)  
西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 障がい者地域相談支援センター〔福  
祉健康センター・2階〕(☎21-1130、  
FAX 27-2412)

## 家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりせい  
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕  
(☎21-5709)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう  
〔福祉健康センター・2階〕(☎21-1122、  
FAX 27-2412)

## ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ  
〔福祉健康センター・2階〕(☎63-5670)

## 出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 4月18日(木)、13:30～15:30  
所 四郷コミュニティセンター(四郷支所内)  
問 社会福祉協議会地域福祉課(☎63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替  
休日・年末年始は相談を行っていません。  
詳しくは、各問い合わせ先へ確認してく  
ださい。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX 22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中！

登録はコチラから！

第72回

# 伊勢神宮奉納全国花火大会

観光振興課内・伊勢神宮奉納全国花火大会委員会事務局 (☎21-5542 FAX21-5651)

第72回伊勢神宮奉納全国花火大会を下記のとおり開催します。

とき

## 7月13日(土)

### 19時20分～21時00分 (予定)

※雨天決行。荒天の場合は、9月7日(出)18時30分からに延期。

ところ

## 宮川河畔 (度会橋上流)

有料観覧席の販売は、5月中旬ごろを予定しています。

詳しくは、決まり次第大会ホームページ・広報いせなどでお知らせします。



5月31日(金)まで

### クラウドファンディングを実施

大会運営のため、クラウドファンディングを実施します。皆さまのご支援をお願いします。

大会協賛に関する情報は大会ホームページを確認してください。



## 愛犬に

# 狂犬病予防注射を

環境課 (☎21-5541 FAX 21-5522)



狂犬病は、人を含む全ての哺乳類が感染し、発症するとほぼ100%で死に至る恐ろしい病気です。狂犬病予防注射は、法律で4月1日～6月30日の期間に接種することと定められています。下表の動物病院などで必ず予防注射を受けさせてください。

なお、集合注射は実施しませんので、動物病院での接種をお願いします。

### 市内の動物病院

病院名	所在地	電話番号
タキクラ犬猫病院	宇治浦田3丁目44-5	☎24-9595
くまひげ犬猫病院	河崎3丁目8-26	☎27-0028
いせしまペットクリニック	一志町2-35	☎20-7260
伊勢さずな動物病院	辻久留3丁目15-17	☎63-9222
伊勢の杜動物クリニック	黒瀬町641-10	☎65-5130
フジサト動物病院	旭町204-3	☎20-1555
中村獣医科	村松町4-16	☎37-2428
ひかり動物病院	二見町山田原148-2	☎43-5550
宮川のほとり動物病院	小俣町元町197	☎72-8770
こんどう動物病院	小俣町宮前724	☎22-3929
にしで動物病院	小俣町湯田700-1	☎20-5965
メイプル動物病院	御園町王中島99-5	☎31-3011

※どの病院でも接種することができます。

※予約が必要な場合があります。また、予防注射に併せて診療など別途費用がかかる場合があります。詳しくは各動物病院へ事前に問い合わせてください。

※市外の動物病院で予防注射をした場合、動物病院で発行される注射済証明書を環境課へ持参し、注射済票の交付(手数料350円)を受けてください。

### 愛犬のくらしが変わったら…

飼い犬が死亡した場合や、住所・所有者の変更があった場合は、必ず環境課へ届け出てください。死亡届と市内から市内への住所・所有者の変更届は、オンライン申請が可能です。下の二次元コードから申請してください。



死亡届



市内の住所・所有者変更届

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

# 0120-220-417

通話料無料

問い合わせ先

健康課

# ☎27-2435

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

人の動き (2月末)

総人口 **120,047**人 (-165人)

世帯数 **56,148**世帯 (-29世帯)



男性 **56,949**人 (-53人)

女性 **63,098**人 (-112人)

## 広報いせ 第366号

発行日/令和6年4月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

### 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号

☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索]

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙と同様として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。