

「個別避難計画」について

「個別避難計画」とは災害時の避難支援等を実効性のあるものとするため、『防災ささえあい名簿』に登録されている一人ひとりの具体的な避難の計画を作成し、この計画を平常時から地域の支援者と情報を共有し、災害発生時に備えておくものです。

①災害が発生したらどうするか考えましょう

- ・自宅や地域はどうか？（台風の時は？地震の時は？）
- ・自分自身はどうか？
- ・どこの避難所へ避難する？どうやって避難する？
- ・避難する時に自分でできることと、できないことは？



※安全な場所にある「親戚・知人宅」「ホテル」「在宅避難」など、さまざまな避難先に分散して避難することも考えましょう。

②避難時に協力してもらえらる人を探しましょう

- ・近隣の人で避難する際に支援をしてくれる人を探しましょう。
- ・日頃から、地域の人と気軽に話ができる関係づくりや地域で行われる防災訓練などに積極的に参加しましょう。

※避難を支援する方も、自分や家族の安全が最優先となります。
お願いしたからといって、必ずしも支援が受けられるとは限りません。
日頃から自分で、できる限りの備えをしましょう。

③「個別避難計画」を作成しましょう

- ・避難支援に必要な情報をもとに「どこへ」「誰と」「どのように」避難をするのか、また避難の際に「どのような支援が必要なのか」といったことを話し合い、個別避難計画を作成しましょう。

④避難支援等関係者などに「個別避難計画」を共有しましょう

- ・平常時から情報を共有することで、災害の時の支援につながります。
情報共有に同意をすることで、市から避難支援等関係者に提供します。

※大規模な災害時には、市役所や消防は、市全体に対する災害対策をするため、公助による個別の支援は難しくなります。

担当課 伊勢市役所 高齢・障がい福祉課

（高齢者の方） 高齢福祉係 TEL(0596)21-5559 e-mail kourei@city.ise.mie.jp

（障がいのある方） 障がい福祉係 TEL(0596)21-5558 e-mail syougai@city.ise.mie.jp