



広報

Ise City

いせ

市の花
ジンドウツツジ令和6年
(2024年)

6月15日号

No.370

7月11日を含む1週間は“健康文化週間”

週間
テーマは

野菜を食べよう

健康課

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683)

7月5日(金)～11日(木)に「健康文化週間」のイベントを開催します。さまざまな健康づくりをはじめ、野菜をおいしく楽しく食べるコツなどを紹介します。ぜひ参加し、皆さんの健康づくりに役立ててください。いつもの生活にプラスして、健康づくりに取り組んでみましょう！

健康文化都市
シンボルマーク

健康文化週間の健康づくりイベント

参加無料



と き	ところ	内容など	申し込み
7月5日(金) 9:00～13:00	中央保健センター	イベント「ロコモチェック」 対象:市内在住の人 定員:80人(30分ごと10人、先着順) 内容:ロコモチェック、足指チェック、握力測定、伊勢市健康マイレージLINE講座	必要
7月6日(土) 13:30～15:30	ハートプラザ みその	講演会「糖尿病を知ろう!～今日からできる予防と対策～」 対象:市内在住の人 定員:100人程度(先着順) 講師:村田和也さん(伊勢赤十字病院糖尿病・代謝内科健診センター長)	必要 手話通訳 要約筆記 あり
7月7日(日) ① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30	中央保健センター	講座「野菜ソムリエと知って!学んで!楽しんで!体も心もよろこぶ旬の野菜講座」 対象:①小学生とその保護者 ②市内在住の人 定員:①20組40人程度 ②40人(先着順) 講師:中澤真規さん(野菜ソムリエ上級プロ) 内容:旬の野菜のおいしい食べ方など、野菜について楽しく学ぶ 持ち物:飲み物	必要
7月8日(月) 10:00～11:00	中央保健センター	ママほっと講座「きもちが『楽』になる子育て」 対象:市内在住の妊婦・乳幼児を子育て中の母親(子どもと参加可) 定員:20人(先着順) 講師:宗田美名子さん(臨床心理士)	必要
7月9日(火) 10:00～12:00	イオン伊勢店	啓発イベント「出張健康テラス!足りていますか?野菜摂取量」 内容:ベジチェック、野菜摂取啓発パネル展示、伊勢市健康マイレージLINE講座	不要
7月10日(水) ① 9:30～11:30 ② 13:00～15:00	①駅前子育て支援センター ②中央保健センター	啓発イベント「こどもが野菜好きになるヒント」 内容:パネル展示、苦手な野菜克服レシピの配布	不要 先着100人に 野菜グッズ プレゼント!
7月11日(木) 9:30～12:00	中央保健センター	イベント「おいしく食べるために大切なお口の健康」 ①歯科医師会による口腔がん検診と歯科衛生士によるお口の相談 [1人15分・定員30人(先着順)] ②噛む力チェック ③唾液チェック(むし歯菌数簡易測定) ④パネル展示 対象:市内在住の人 ※①のうち歯科衛生士によるお口の相談のみ希望する人は、電話で健康課へ予約してください。	①必要 ②③不要 先着50人に 大人用歯ブラシをプレゼント!

※中央保健センターはMiraiSE内 健康福祉ステーション・5階、駅前子育て支援センターは同6階です。

申し込み 申し込みが必要なものは、6月17日(月)・8:30から、右の二次元コードよりオンライン申請または、電話・ファクスで健康課へ



伊勢市健康マイレージの対象事業です

(詳しくは「広報いせ」7月1日号でお知らせします)

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

11日は健康の日

申し込み・問い合わせ（8時30分～17時15分）

健康課（中央保健センター）

（宮後1丁目・健康福祉ステーション5階）

（☎27-2435 FAX 21-0683）

参加費などの記載のないものは無料

申し込みは6月17日(月)から健康テラスで毎月の健康チェックを始めましょう

健康テラスでは、ベジチェックをはじめ握力計や体組成計、脳年齢計を自分で操作して健康チェックができます。毎月11日の健康の日はさらに健康機器をプラスし、保健師や管理栄養士が相談にも応じています。

7月の健康の日は、俊敏性を測るクイックアームと、AGEsチェックカー（体内糖化度検査）を加えます。AGEsとは「最終糖化産物」と言われ、老化現象や健康に関わる物質として、近年研究が進んでいます。自分の体内のAGEsスコアをチェックして、健康づくりに

役立てましょう。

とき 7月11日(木)、9時～12時30分（全8枠）

ところ 中央保健センター（健康福祉ステーション5階）

定員 80人（30分ごとに各10人）

申し込み 6月17日(月)・8時30分から、左の二次元コードよりオンライン

申請、または電話・ファクスで

健康課へ



若年がん患者の在宅支援サービス費用を助成

住み慣れた自宅で日常生活を送れるよう、在宅支援サービス利用に係る費用の一部を助成します。

対象 市内に住所を有する40歳未満の末期がん患者で、他の事業で同様のサービスを受

令和7年3月31日まで

HPV（子宮頸がん予防）ワクチンのキャッチアップ接種と償還払い制度が終了

キャッチアップ接種

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へ、接種機会を提供（キャッチアップ接種）しています。

対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンを合計3回受けていない人

接種可能期間 令和7年3月31日(月)まで

※平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ（高校1年生相当）の人の定期接種も、同期間までとなります。

HPVワクチンを自費で受けた人への費用助成(償還払い)

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人で、すでに自費で接種を受けた人に対して、接種費用の助成（償還払い）を行います。対象となるのは、サーバリックス(2価ワクチン)またはガーダシル(4価ワクチン)のみとなり、シルガード9(9価ワクチン)は対象外です。

対象者 次の全てに該当する人

- ・平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
- ・令和4年4月1日時点で市内に住民登録がある
- ・定期接種の期間（小学6年～高校1年生相当の間）を過ぎてから、令和4年3月31日までの間に、HPVワクチンの接種を日本国内で自費で受けた
- ・申請する予防接種の費用に関して、他の助成金などの交付を受けていない

申請期限 令和7年3月31日(月)まで

※申請方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。



食中毒に注意

気温や湿度が高い日が続くこの時期は、特に食中毒に注意が必要です。

食中毒予防の3原則

①食中毒菌を付けない！

食品・調理器具・手指をしっかりと洗いましょう。

②食中毒菌を増やさない！

生鮮食品は、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。

③食中毒菌をやっつける！

加熱調理を十分に行いましょう。

テイクアウトの料理にも気を付けよう

調理されてから食事をするまでの時間が長くなると、食中毒のリスクが高くなります。調理後は2時間以内に食べることが望ましいですが、やむを得ず保管する場合は、常温に放置せず冷蔵庫に入れましょう。

※腹痛・下痢、嘔吐などの食中毒症状が続いたら、すぐにかけつけ医の診察を受けましょう。



市営プールをオープンします!

天候・水温・行事などにより臨時休業する場合があります。

最新の情報は市のホームページに掲載しますので、お出かけの際には確認してください。



御蔭B&G海洋センタープール



やすらぎ公園プール

御蔭B&G海洋センタープール



御蔭B&G海洋センター (TEL・FAX 36-4511) スポーツ課 (TEL 22-7891 FAX 23-8641)

- 25m競泳プール・幼児プール (水深 0.5m)
- プール用オムツでの利用 **不可**
- 水着(ラッシュガード〔遊泳用の専用衣服〕を含む)以外での利用 **不可**

※安全対策のため、25m競泳プールを小学3年生以下の子どもが利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。

※スイムキャップ(水泳帽)を着用してください。

営業日時 ※午前部の終了後は、いったん退場いただきます。

7月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

8月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

☐ 9:10～11:40、13:10～15:40 ☐ 13:10～15:40 ☐ 休業日

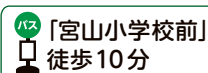
利用料金

市内在住の高校生以上	100円
市内在住の中学生以下	無料
市外在住者	210円



御蔭B&G海洋センタープール

やすらぎ公園プール



やすらぎ公園プール (TEL 29-1077〔開設期間のみ〕) スポーツ課 (TEL 22-7891 FAX 23-8641)

- 流水プール・25m競泳プール・幼児プール (水深 0.3m)
- 幼児プールのみ、プール用オムツでの利用 **可**
- 水着(ラッシュガード〔遊泳用の専用衣服〕を含む)以外での利用 **不可**

※安全対策のため、小学3年生以下の子どもが利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。必要な同伴人数に満たない場合は、入場をお断りさせていただきます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

営業日時

7月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

8月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

☐ 9:30～17:00 ☐ 9:30～16:00 ☐ 休業日

利用料金

〔全て3時間までの料金〕

中学生以上	410円
小学生以下	310円
付き添い (プールに入らない人)	100円
ロッカー使用料	100円

※超過料金は1時間ごとに50円です。
(ロッカー使用料を除く)

※回数券もあります。



やすらぎ公園プール

一人ひとりが

輝くために

学校教育課 (TEL) 22-7883 (FAX) 23-8641



令和5年度 人権作文集 「人権の芽」から

学校での人権教育の取り組みから、小中学生の作文を紹介します。

* * *

「外国人だから…何？」

(小学6年生)

私のお母さんは外国人です。でも、6年生まで私はそのことを友だちや先生に言いませんでした。なぜかというと、1年生のとき、お母さんが、「差別やうわさをされてしまうから、絶対言わないで。」

と言っていたからです。

5年生のとき、「外国人差別」という言葉を知りました。体の色や生まれた場所だけで差別され、苦しん

でいる人がいると知って、見た目で判断するのはおかしいと思いました。でもそれは日本だけではなく、お母さんが住んでいたタイにもあるのではないかと思いました。だからお母さんは、あれほど言わないでと言ったのだと思いました。

ある日、お母さんが周りの人から、「外国人だから字が書けない。」

と言われていることを知りました。たしかにお母さんは、日本語がカタコトのときがあり、食べる物も日本とちがいます。けれども、お母さんは字を書けるようにに漢字の勉強をしているし、私たちに日本食を作ってくれます。お母さんは、

私や家族のために日本の生活に慣れようとしているのに、そんなことを何も知らない周りの人たちが、お母さんをからかったり、悪く言ったりすることは、絶対にまちがっています。私はすごくやさしいです。

人は、それぞれがいます。ちがいがあって当たり前です。それは、その人の個性だと私は思います。差別をする周りがおかしいのに、なぜお母さんが、しんどうい思いをしなければいけないのでしょうか。

6年生になって先生に話したとき、「クラスの子にも言えやんの？」

ときかれました。私は、迷うことなく、「言えます。」

と答えました。なぜなら私のクラスでは、そんなことをだれも気にしないし、言わないからです。友だちに話をしたら、

「何で今まで、だまっとたん？」

「そんなの周りがおかしいやん。」と、いっしょにおこってくれました。

私は、これからは、お母さんが外国人だと言います。それで何か言われたら、こう言います。

「見た目で判断してはいけません。」と。

差別をなくす第一歩は、その人のことを知ることです。その人の性格を理解し、その人に寄りそうことが大切です。自分が悪口じゃないと思って言っても、言われた人は悲しむかもしれません。だから私は、だれかが傷つくことは絶対言わずに、いやな気持ちをしている人に寄りそえる人になりたいです。

外国人差別をなくすのは私たちです。



入場無料

災害復興支援プロジェクト
チャリティーイベント

ダンスワールド伊勢

バス「外宮前」

いせ市民活動センター (TEL 20-4385)

ダンスの実演を通し、伊勢市の活性化を図る団体の皆さんが、「いせ市民活動センターつながりプロジェクト」の募金を呼びかけます。

とき 7月7日(日)、10:30～14:20

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール



詳しくは同センターのホームページをご覧ください



同日開催 [18:30～20:00]

第30回 ミュージックコミュニケーション

駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

いせ人権映画祭の作品を募集

- 人権をテーマにした自主制作の
ショートムービーを募集します。

人権政策課 (TEL 21-5545 FAX 21-5555)

作品内容

人権をテーマとしたドラマ・ドキュメンタリー・アニメーションなどで、15分以内の作品

申し込み

10月18日(金)〔必着〕までに、申込票を郵送またはファクス・Eメールで同課 (〒516-8601 岩瀬1丁目7-29、✉ jinken@city.ise.mie.jp) へ



イセヒューマンライツ
ISE HUMANRIGHTS
MOVIE JAM

作品上映会

第10回
いせ人権映画祭

とき 令和7年2月1日(土)

ところ いせトピア・多目的ホール

定員 400人



※詳しくは、市のホームページに掲載している開催要項をご覧ください。なお、作品の提出期限は11月26日(火)〔必着〕です。

健康で文化的な最低限度の生活保障のため

生活困窮者自立支援・生活保護制度

- 生活や福祉に関する困り事の相談支援など
- 生活困窮者自立支援制度に関すること
- 生活保護に関すること、生活保護申請の手続き

生活サポートセンターあゆみ (TEL 63-5224 FAX 27-2412)
福祉総合支援センターよりそい (TEL 21-5715 FAX 63-5420)
生活支援課支援第一係・第二係 (TEL 21-5556 FAX 21-5555)

生活困窮者自立相談支援

～生活サポートセンターあゆみ～
(福祉健康センター・2階)

生活費、病気・健康、住まい、仕事探し、債務など、生活に困り事や心配事がある人は、一人で悩まず、福祉の総合相談窓口である**生活サポートセンターあゆみ**へ相談してください。
支援員が相談に包括的に対応し、生活課題を解決するため、伴走しながら支援します。

生活保護制度に
該当する人は
生活支援課へ
つながります

生活に不安を感じたら…
生活に行き詰まってしまったら…



生活保護制度に
該当しない人は
あゆみや必要な
関係機関を
案内します

生活保護 ～生活支援課～
(市役所東館・2階)

最後のセーフティネットとして、生活保護の制度が健康で文化的な最低限度の生活を保障します。
面接相談員やケースワーカーが、要件などの制度説明や生活状況の聞き取りなどをしますので、まずは相談してください。

※給付される生活保護費の金額は、それぞれの要保護者の状況によって異なります。詳しくは生活支援課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。



団体・グループ
向け

楽しくわかるスマホ教室

受講
無料

デジタル政策課
(TEL 21-5569)

【問い合わせ】コネクシオ株式会社 (TEL 0120-104-137)

受付時間 10:00～17:00【月～金曜日(祝日・振替休日を除く)】

スマートフォンの使い方教室を開催します。基本操作を学べる基本コースと、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした応用コースを用意しています。ぜひ、参加してください！



自治会やまちづくり協議会・サークル活動などの市内団体・グループが対象の教室です。
個人を対象とした教室の募集は、「広報いせ」7月1日号で案内予定です。

開催期間 7月～11月

日時 受講決定後に調整

場所 各団体で手配

対象 自治会、まちづくり協議会、サークル活動などの市内団体・グループ

内容 受講決定後、右表の講座から2つを選択

講師 スマホインストラクター

定員 1団体8～20人(5団体程度)

申し込み 開催希望時期の1カ月前までに、
右の二次元コードからオンライン
申請または、往復はがきに必
要事項を記入(右図参考)

随時受付中!



- ・申し込み受け付け後、日程調整などのため、コネクシオ株式会社の担当者から連絡します。電話の場合は【TEL 0120-104-137】から連絡をします。
- ・講座の途中、15分程度の休憩を設けます。
- ・大雨特別警報・暴風警報などが発表された際は休講となる場合があります。
- ・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

	講座名
基本 コース	カメラを使おう
	インターネット・二次元コードを使おう
	アプリを使おう
	地図アプリを使おう
応用 コース	LINEを使おう(初級編)
	LINEをもっと使おう(中級編)
	動画配信サービスを楽しもう(YouTube)
	伊勢市公式LINE・オンライン申請を使おう

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒450-6039 名古屋市中村区名駅 1-1-4 JRセントラルタワーズ 39階 コネクシオ株式会社 「伊勢市スマホ教室 応募」係	何も記入しないで ください。	63 〒000-0000 住所 氏名	(1) 団体名 (2) 申込者の氏名 (ふりがな) (3) 参加人数 (4) 開催希望時期 (例: 10月下旬頃) (5) 開催希望場所 (6) 日中連絡の取れる 電話番号

市税・公課の納付を 忘れていませんか？

収納推進課 (TEL 21-5537 FAX 21-5535)

市税・公課は、安心で健康に暮らせる住みよいまちづくりのために、なくてはならない財源です。これらを滞納すると、市の財政が圧迫され、住民サービスに支障を来すとともに、納期限内に納付している人との公平性を保てなくなります。

このため、市では市税・公課の滞納者に対して、やむを得ず滞納処分を行っています。納期限を過ぎても市税・公課を納付していない人は、早急に納めてください。

なお、病気やけが・失業など、特別な事情がある人は、早めに相談をしてください。

公課とは？

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料・下水道事業受益者負担金・下水道使用料などのことです。



市税・公課を納めないと、次の手続きが行われます！

■督促状を発送します

納期限を過ぎても市税・公課を納めていない人には、納期限後20日以内に督促状を発送します。

■延滞金がかかります

納期限を過ぎると、延滞金がかかります。

※延滞金は、滞納額に滞納日数と割合(令和6年は8.7%(納期限の翌日から1カ月を経過する日までは別に定める割合))を乗じて計算します。

■滞納処分を行います

督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに、その市税・公課を納めないときは、やむを得ず下記の滞納処分を行います。

差し押さえ	財産の処分
財産(預貯金・給与・生命保険・不動産など)を調査した上、滞納者の財産を差し押さえます。	差し押さえた財産を強制的に換価(債権であれば取り立て、不動産であれば公売)し、滞納市税・公課に充てます。

※滞納処分は、納付義務者の財産から強制的に市税・公課を徴収するために行う法的手続きです。

■滞納整理の専門機関へ徴収業務を引き継ぎます

市での滞納整理が困難な市税の滞納事案は、三重地方税管理回収機構へ徴収権を引き継ぎます。

※同機構は、県内の市町税の徴収を専門に行う組織で、滞納事案を市・町から引き受け、差し押さえや公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行います。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

建労まつり(第47回住宅デー)

三重県建設労働組合伊勢支部 (TEL 23-5535 FAX 28-9031)

時 6月23日(日)、9:30～14:00 所 旧神社小学校

内 住まいのなんでも相談会、体験型子供上棟式、親子木工教室、
タイルアート、持ってけ市、かな削り体験、抽選会、プロが教える
網戸のお手入れ方法、すのこ販売、キッチンカー、模擬店

6月 みそか寄席

おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」(TEL 23-8838)

時 6月30日(日)、16:00～(第1部)・19:00～(第2部) 所 おかげ
横丁「すし久」(宇治中之切町20) 内 [第1・2部とも] 桂文我などが
出演する落語会。歴史の趣きを感じる建物で非日常感を味わいなが
ら、笑いのひとときをお楽しみください 料 前売り2,200円、当日
2,500円 [前売り券の販売] おかげ横丁「おみやげや(総合案内)」また
は、おかげ横丁のホームページの予約サイト、チケットぴあにて販売

第70回 守武祭俳句大会

俳祖守武翁顕彰会・坂本さん (TEL 090-7674-9340)

時 9月15日(日)、11:00～16:30(俳句大会は12:30～
16:30) 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラ
ザ)・2階 [俳句募集] 【事前投句】募集内容 献句1句、当
季雑詠1組2句(自作未発表に限る。何組でも可) 投句
料 1組1,000円(定額小為替・無記名) 投句方法 7月31
日(水)(必着)までに、所定の投句用紙(コピー可)に住所・氏
名・俳号・電話番号を記入し、坂本さん方・俳祖守武翁顕彰
会(〒516-0062 浦口4丁目28-11-17)へ 【当日投句】
募集内容 神苑囑目ほか2句 投句料 1,000円 投句受け
付け 当日・11:00～12:00に直接会場へ ※神宮大宮司
賞、伊勢市長賞、俳祖守武翁顕彰会長賞、中日新聞社賞、
他多数の賞があります。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用
できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

外宮奉音合唱団 団員を募集

外宮奉音プロジェクト
(TEL 25-5153 (伊勢商工会議所内))

時 月2回土曜日(昼間または夜・90分間) 所 シャ
レオサエキ・2階(本町6-4) 内 上記にて練習を重ね、
秋にせんぐう館に隣接する奉納舞台で「感謝の
気持ち」を合唱で奉音するための団員を募集します
料 2,000円/月 申 同プロジェクトへ

夏休み親子体験教室

伊勢まなび高校ものづくり工学科 (TEL 63-5564 FAX 25-3104)

時 7月22日(月)～25日(木)、18:30～20:30 所 伊勢まなび高等学校・
実習室 対 小学4年生以上 内 トンボ玉(ガラス細工)・ミニチュア椅
子(木工)・サンドブラスト(ガラスコップのデザイン)・電子工作の、日
替わり体験教室 定 各教室4組(申し込み多数の場合は抽選) 申 6
月15日(土)～7月5日(金)に、ファクスで同科へ ※詳しくは同校のホー
ムページをご覧ください。

時とき 所ところ 対対象 内内容
定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場
掲載申し込み締め切り

8月15日号→6月28日(金)
9月1日号→7月12日(金)

広報紙
だけじゃ
ない!!

伊勢市から情報をお届け!!

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

◎伊勢市ホームページ

新着情報や緊急情報、暮らしの情報など、さまざまな場面で役立つ情報を掲載しています。



<https://www.city.ise.mie.jp>

◎広報いせフェイスブック・エックス

伊勢市役所の公式Facebook・X(旧Twitter)です。市政に関する情報、まちの話題、各種案内を更新しています。



Facebook



X(旧Twitter)



◎ケーブルテレビ 行政放送

伊勢市役所の公式行政チャンネルです。特集番組やお知らせ番組を放送しています。



ケーブルテレビ



◎YouTube 伊勢市役所チャンネル

伊勢市役所の公式YouTubeです。伊勢のまちの魅力を知ることができ、暮らしに役立つ情報を配信しています。

YouTube



◎伊勢市LINE公式アカウント

伊勢市役所の公式LINEです。市政情報やイベント情報の配信、行政手続きの案内などを行っています。

LINE



その他、市役所各課が運営しているSNSは市のホームページに掲載しています。
詳しくは右の二次元コードから確認してください。



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ



募集



講座・試験



募集

郷土資料館基本構想・

基本計画(案)意見を募集

文化政策課

(TEL) 22-7884 (FAX) 21-0424

新たに整備する郷土資料館について、同館が行う事業活動や展示内容などの基本的な考え方を整理した基本構想・基本計画を策定します。

このたび案がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 6月10日(月)～7月9日(火)

縦覧場所 同課(市役所東館・4階)、総務課、市民ホール(市役所本館・1階)、3総合支所生活福祉課、9支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センター

※案は募集期間中、市のホームページに掲載します。

対象 市内在住または通勤・

通学している人、および利害関係者

提出方法 左の二次元コードからオンラインで提出、または住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接・郵送・ファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩

渕1丁目7-29、

☒ bunka@city.ise.mie.jp)へ



わがまち写真コンクール作品を募集

都市計画課

(TEL) 21-5591

(FAX) 050-1704-1924

景観に親しみをもち、その大切さに気付き、新たに発見してもらったことを目的として、市内の好きな景観の写真を募集します。

テーマ 「私が思う伊勢市の素敵な景観」【例】市内にある町並み・自然風景・歴史的建築物・来訪者にお薦めした

い場所・その他残したいと思う伊勢市の風景

対象 市内在住または通勤・通学している中学生以上の人

規格 縦横自由、カラー・モノクロ自由、ファイル形式はJPEG、プリント写真は四つ切りサイズ(25.4cm×30.5cm)またはワイド四つ切りサイズ(25.4cm×36.5cm)、1千万画素以上、自作・未発表のもの

応募方法 9月6日(金)までに、次のいずれかの方法で同課へ

- ・市のホームページの申し込みフォームからオンライン申請
- ・応募票(市のホームページに掲載)を添付しEメール(☒ toshike@city.ise.mie.jp)へ
- ・CD-R、プリント写真を応募票とともに直接または郵送(〒516-8601 岩渕1丁目7-29)で

※応募は1人3作品までとします。

※応募にあたっては、必ず市のホームページに掲載の募集要領を確認してください。



伊勢図書館・小俣図書館雑誌スポンサーを募集

社会教育課

(TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

伊勢図書館・小俣図書館に、広告を掲載しませんか。

雑誌スポンサーになった企業・商店・団体など(個人を除く)は、雑誌を提供している1年間、雑誌の最新号カバーと雑誌棚に広告を掲載することができま。

費用 年間2550円～28500円(雑誌により異なります)

申し込み 申請書・広告案を、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(〒519-0592 小俣町元町540・☒ kyo-syakai@city.ise.mie.jp)へ



※申請書・対象雑誌など詳しくは、市のホームページをご覧ください。



消防団員を募集

消防本部 消防課

(TEL) 25-1216 (FAX) 29-0134

消防団員は、災害時の消防活動・救助活動などの他、女性団員を中心として応急手当指導や防火防災の普及啓発などの活動も行っています。

消防団員の年齢や職種はさまざまで、特に最近では女性・学生の参加も増えています。普段忙しい人も、個々の生活スタイルに合わせて無理のない範囲で活動できます。

何かを始めたい人、地域活動に参加したい人など、多くの皆さんの入団をお待ちしています。

あなたの力を、災害のない安全・安心なまちづくりに生かしてみませんか。

※詳しくは伊勢市消防本部のホームページをご覧ください。



講座・試験

保育士復職・就職支援セミナー

保育課

(TEL) 21-5714 (FAX) 21-5555

保育士資格があり保育現場を離れている人や、保育士資格の取得を目指している人などへの復職・就職を支援するセミナーを開催します。

とき 6月25日(火)、9時30分

～11時30分

ところ 浜郷保育所(黒瀬町1637-1)

対象 保育士資格を有し、現在保育園(所)で勤務していない人、または保育士資格の取得を目指している人

内容 保育士の仕事内容の説明、現役保育士との懇談、保育園見学

定員 15人程度(先着順)

申し込み 6月20日(木)までに

左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス・Eメール(☒hoiku@city.ise.nie.jp)と同課へ※託児(無料)があります。



生活支援サポーター養成講座

伊勢市社会福祉協議会・伊勢市ボランティアセンター

(TEL) 63-6370 (FAX) 27-2415

「高齢者のちよつとした困りごとのお手伝いをしたい」「ボランティア活動を通して誰かの役に立ちたい」など、住み慣れた地域で活動する生活支援サポーターになりませんか。

とき 7月25日(木)・8月1日(木)、9時15分～16時(全2回)

ところ Misaki内健康福祉ステーション・7階

対象 市内在住で全日程に参加でき、地域での支え合い活動に興味がある人

定員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 7月5日(金)・17時までに、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで同センターへ



※受講の可否は、受講決定(却下)通知書を順次送付します。

※欠席・途中退場した場合、修了証書は交付されません。

※2日目修了後に「地域デビュー」のための相談をすることができまます。
※同講座は市の委託を受けて実施しています。



成果を上げる！中小企業のためのチームマネジメントの進め方 チームマネジメント講座

三重県信用保証協会

(TEL) 059-1229-6011

独立行政法人中小企業基盤整備機構 中小企業大学校瀬戸校 (TEL) 0561-48-3401

チームのメンバーが相互に認め合い、個よりもさらに高い業績目標を達成するために必要なチームづくりについて学び、実践するための行動計画を作成します。

とき 7月25日(木)、9時50分～17時・26日(金)、9時30分～16時40分(2日間)

ところ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢・大会議

ロジ

室

対象 中小企業の経営者・管理者・新任管理者など、職場の生産性向上を考えている人など

内容

1日目 チームを活性化させる管理者の役割・チームマネジメントの実践

2日目 チームマネジメントの実践・チームマネジメントのための行動計画づくり

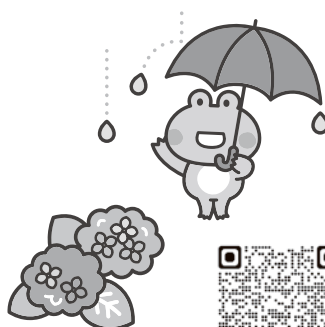
講師 原裕二さん(一般社団法人中部産業連盟 上席主任コンサルタント)

定員 15人(先着順)

料金 2万2千円

※市内に本社を有する企業・事業者の人は、伊勢市ビジネスサポートセンターによる受講料の負担軽減措置が適用され、講座を修了すると、受講料の半額が返金されます。

申し込み 左の二次元コードからオンライン申請



税務職員採用試験(高校卒業程度)

名古屋国税局 人事第二課

(TEL) 052-9551-3511

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ・令和6年4月1日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない人
- ・令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- ・これらに準ずると人事院が認める人

試験日 第1次試験：9月1日(日)、第2次試験：10月9日(水)・18日(金)のうち指定する日

申込期間 6月14日(金)・9時～26日(水)(受信有効)

申込方法 人事院のホームページから申し込み

※インターネットが利用できない人は、人事院中部事務局(TEL) 052-961-6838へ問い合わせてください。





空家に関する

無料電話相談会

住宅政策課

(TEL) 21-55597

(FAX) 050-1704-1924

市内の空家に関する困りごとについての電話相談会を開催します。

とき 6月22日(土)、9時～13時

内容 伊勢市内に空家を持っているが処分したい、隣の空家のことで困っているなど、市内の空家に関する困りごとについて、電話で相談できます。内容に応じて、直接アドバイザー、または各種専門家に無料で相談できるよう取り次ぎをします。

※事前申し込み不要です。

法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重

(TEL) 0570-078344

法テラス三重(日本司法支援センター三重大方事務所)では、収入および預貯金額が一定以下の人を対象に、弁護

士による法律相談を行います。
とき 7月12日(金)、13時～16時

ところ 市役所本館・2階
広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 法テラス三重のホームページから、または電話で法テラス三重へ

※収入および預貯金額の要件は家族数などで異なります。

※I-P電話の場合は、(TEL) 050-3383-5470の番号も利用できます。

メッツGYM体験会
Part1

県営サンアリーナ
(TEL) 22-7700 (FAX) 22-7710

薄着になる夏に向けて、ジムで体をシェイプアップしましょう！サンアリーナのトレーニング室は1回からでも利用でき、初心者も大歓迎です。

とき 6月26日(水)、10時30分～11時20分・11時30分～12時20分(2部入替制)

※受け付けは各回10分前からです。

ところ 県営サンアリーナ・1

階トレーニング室(metsサンアリーナGYM)
対象 18歳以上の人(高校生を除く)

講師 石末 唯奈さん(メッツジムインストラクター)

定員 各部7人(先着順)

料金 200円

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

ボルダリングクリニック

県営サンアリーナ
(TEL) 22-7700 (FAX) 22-7710

登り方のコツや上達の秘訣などのアドバイスを受けながらボルダリングを楽しみましょう！始めたばかりの人、ぜひ参加してください。

とき 6月30日(日)、11時～12時・13時30分～14時30分(2部入替制)

※受け付けは各回30分前からです。

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 小学生以上の人(18歳未満は保護者同伴)

講師 小林 舞さん(スポーツクライミング2024シズンリードW杯日本代表)

お知らせ

介護保険利用者負担軽減の認定申請

介護保険課

(TEL) 21-55560 (FAX) 20-8555

介護保険施設に入所(短期入所を含む)の際の食費と居住費には、入所者と世帯の所得に応じて、負担の上限額(負担限度額)が設けられており、費用負担が軽減されますが、毎年の申請が必要です。

「介護保険負担限度額認定証」「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」などの各種減額証の有効期限は、毎年7月31日までです。すでに交付を受けている人には、6月上旬に更新の案内を送りますので、更新の手続きをお願いします。

また、新たに軽減の認定を受けた人は申請が必要です。

※申請は随時できますが、申請

が受理された月からの適用となります。

※6月10日(月)・17日(月)は、19時まで窓口を延長します。また、6月16日(日)は、8時30分から17時15分まで休日窓口を開設します。

農家の皆さんへ
申請期限は6月28日(金)

経営所得安定対策

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

令和6年度の経営所得安定対策の申請を希望する人は、交付要件などを確認し、期日までに申請してください。

対象 交付対象作物を販売目的で生産する販売農家・集落営農組織

申し込み 6月28日(金)まで(郵送の場合は6月30日(日)着まで)に、直接または郵送で同課へ

※一定面積以上の水田を耕作している農家に申請書を送付しています。申請書がない場合は同課へ連絡してください。

※詳しくは、同課または東海農政局三重大拠点(TEL) 0120-38-3786へ問い合わせてください。

狩猟免許の取得を補助

農林水産課

(TEL) 21-5645 (FAX) 21-5651

近年、市内において有害獣（イノシシ・鹿・猿など）による農作物被害が多発しています。また、市街地に出没するなど日常生活までも脅かされる状況で、地域の深刻な問題となっています。

こうした状況の中、地域の有害捕獲活動の担い手を確保し、農作物被害を防止するため、新規に狩猟免許（わな猟）を取得し、猟友会へ加入する人へ、免許取得に必要な費用を補助します。

対象費用

- ・令和6年度のわな猟免許取得を目的とした狩猟免許取得事前講習会の受講料・テキスト代

・狩猟免許試験の受験手数料・診断書料などにかかる費用
補助金額 対象費用の2分の1（上限1万5千円）

※申請の際は、対象費用の領収書などが必要です。

申し込み 11月29日（金）までに、必要書類を同課へ

※詳しくは、同課へ問い合わせください。

災害用井戸の登録を

危機管理課

(TEL) 21-5523 (FAX) 20-3151

過去の大震災では、水道が断水し、トイレや洗濯などの生活用水が不足しました。この教訓から、市では市民の皆さんが所有している井戸を「災害用井戸」として登録していただき、災害時の生活用水の確保を進めています。ご協力をお願いします。

対象 次の要件を全て満たす井戸

- ・市内に所在し、現在使用している
- ・管理者がいる
- ・管理者や所在地などの必要な事項を公表できる

登録方法 11月29日（金）までに、登録申出書を直接同課（市役所東館・3階）へ

※申出書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※登録申出があった井戸は、水質検査・設置状況などの確認を行います。水質検査の実施時期は令和7年2月～3月を予定しています。

※詳しくは、同課へ問い合わせください。



令和6年度

二十歳のつどいの開催日

社会教育課

(TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

二十歳を迎える皆さんを祝い応援するため、令和6年度伊勢市二十歳のつどいを開催します。

とき 令和7年1月12日（日）、13時～14時（予定）

ところ シンフォニアテクトロジィ響ホール伊勢

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

※参加方法など詳しくは、随時「広報いせ」や市のホームページでお知らせします。



【新しい】



手話を覚えてみよう！
高齢・障がい福祉課
(TEL) 21-5558 (FAX) 20-8555

両手5指の輪の指を上に向けて並べておき、前へ出すと同時に開きます。

※手話表現の一例を紹介しています。



市ホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



愛称 トモニ

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に
広告を掲載しませんか？

自治体広報ならではの
メリット →

地域密着型の 情報発信	地域での 知名度向上	自治体発信の 高い信頼度
----------------	---------------	-----------------

興味のある方はお気軽に
伊勢市役所広報広聴課（☎0596-21-5515）
までご相談ください！

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。
詳しくは右の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索

一人ひとりを大切に…!

施設見学会&入園説明会 6/30（日）両日も
7/3（水）10時～
電話でご予約を！1日15組まで
園内&遊戯室にて

☆子育て支援☆ 「いちご広場」毎月第1・2・4水曜開催中！

0歳児 1名募集中 詳しくはHPで →

中島こども園 お問合せは ☎ 28-2438

有
料
広
告



Facebook



LINE



YouTube



考えてみよう！



ジェンダー平等

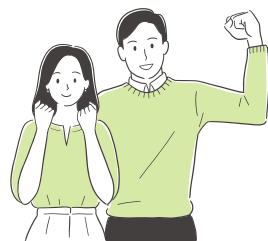
市民交流課 (TEL 21-5513 FAX 21-5522)

だれもがどれも選べる社会に

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」

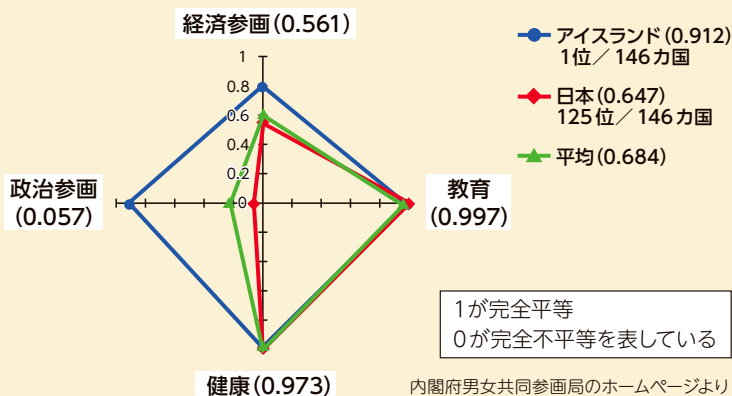
「ジェンダー平等」とは、性別にかかわらず平等に責任や権利・機会を分かち合い、あらゆる物事を一緒に決めてゆくことを意味しています。

ジェンダー平等を実現するためには、一人一人が今ある課題について意識し、解消に向けて取り組む必要があります。まずは男女を取り巻く課題について、正しく知ることから始めてみませんか。



世界から見た日本の状況

男女間の格差を数値で示したジェンダーギャップ指数で、2023 年の日本の順位は、**146カ国中125位**です。分野別には、「教育」「健康」はトップレベルであるのに対し、「政治」「経済」の値が低く、高い能力を持つ女性が社会でもっと活躍していく必要があります。



市の取り組み

市では、職場や学校・家庭・地域など、あらゆる場において、誰もが個性と能力を発揮し、共に支え合う「男女共同参画社会」の実現を目指しています。

今年度も講演会の開催など、さまざまな取り組みを通じて「ジェンダー平等」についてお伝えしていきますので、ぜひ参加してください。

- 男女共同参画週間の期間中、市役所本館・1階 市民ホールで、男女共同参画に関するパネル展示を行います。ぜひご覧ください。
- 「パートナーの日」川柳を募集中です。詳しくは、市のホームページまたは「広報いせ」5月1日号・29ページをご覧ください。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。



問い合わせ先 健康課 TEL 27-2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています。

広報いせ 第370号

発行日/令和6年6月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/株式会社アイブレーン

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL <https://www.city.ise.mie.jp> 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢障がい福祉課 (TEL 21-5558 FAX 20-8555) へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



Ise City

伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。

UD FONT

by MORISAWA

見やすいデザインの世界を

使用しています。