



市では、高齢者の皆さんが、介護や医療を必要とする状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に行う「地域包括ケアシステム」を推進しています。

「地域包括ケアシステム」を支え地域のかなめとなる「地域包括支援センター」では、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師・看護師などが以下の活動を行っています。

## ① 介護予防の推進

いつまでも自立した生活を続けることができる  
ように、心身の機能低下を予防し、できる限り  
要介護状態とならないように支援します。

## ② 心配事や相談に対応

高齢者のみなさんやその家族などの介護や  
健康、福祉に関する相談に応じます。個人情報は  
厳守しますので、気軽に相談してください。

## ③ 高齢者の皆さんの権利を守ります

虐待の予防、消費者被害の防止、成年後見制度の利用に  
に関する支援などを行います。

## ④ 認知症の人に優しい地域づくりを推進

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「応援の輪」  
が広がるよう、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

## ⑤ 地域のネットワークづくりを推進

介護サービスに限らず、医療機関を含むさまざまな関係機関と地域  
のネットワークづくりを進めています。また、ケアマネジャーが地  
域の社会資源を活用し、質の高い支援ができるように取り組みを  
進めています。

お住いの地域を担当する地域包括支援センターへ

**お気軽にご相談ください！**

**訪問による相談も行います！**



# 伊勢市内の地域包括支援センター



伊勢市 東 地域包括支援センター	伊勢市 五十鈴 地域包括支援センター	伊勢市 北 地域包括支援センター
伊勢市二見町茶屋456-2 (二見ふれあいプラザ内)  <b>電話: 0596-44-1165</b> FAX: 0596-43-4427 E-mail: ise-higashi-houkatsu@mie.email.ne.jp	伊勢市楠部町乙77 (山崎外科内科敷地内)  <b>電話: 0596-20-5500</b> FAX: 0596-23-0101 E-mail: isuzuhoukatsu@orion.ocn.ne.jp	伊勢市馬瀬町1094-9 (樂寿苑内)  <b>電話: 0596-65-5070</b> FAX: 0596-65-5075 E-mail: ise-kita-houkatsu@hoeikai.or.jp
《担当地区》 黒瀬町・通町・一色町・田尻町 二見町	《担当地区》 宇治館町・宇治今在家町・宇治中之切町 宇治浦田1~3丁目・桜木町・中之町・ 中村町桜が丘・吉市町・久世戸町・倭町 中村町・楠部町・一宇田町・朝熊町・鹿海町	《担当地区》 神社港・竹ヶ鼻町・小木町・馬瀬町・下野町 大湊町 御園町
伊勢市 中部 地域包括支援センター	伊勢市 南 地域包括支援センター	伊勢市 西 地域包括支援センター
伊勢市八日市場町13-1 (伊勢市社会福祉協議会 福祉センター2階)  <b>電話: 0596-27-2424</b> FAX: 0596-27-2412 E-mail: iseshakyo-houkatsu2@mie.email.ne.jp	伊勢市二俣町577-9 (神路園内)  <b>電話: 0596-21-0080</b> FAX: 0596-22-6070 E-mail: i-minami@amigo2.ne.jp	伊勢市小俣町元町536 (小俣保健センター1階)  <b>電話: 0596-20-5055</b> FAX: 0596-27-0570 E-mail: iseshakyo-houkatsu@mie.email.ne.jp
《担当地区》 尾上町・岡本1~3丁目・岩渕町・岩渕1~3丁目 吹上1~2丁目・河崎1~3丁目・船江1~4丁目 豊川町・本町・宮後1~3丁目・一之木1~5丁目 一志町・八日市場町・大世古1~4丁目 曾祢1~2丁目・神田久志本町・神久1~6丁目	《担当地区》 宮町1~2丁目・常磐町・常磐1~3丁目 浦口町・浦口1~4丁目・二俣町・二俣1~4丁目 辻久留町・辻久留1~3丁目 中島1~2丁目・宮川1~2丁目・勢田町・旭町 藤里町・前山町・大倉町・佐八町・津村町 上野町・円座町・神園町・横輪町・矢持町	《担当地区》 西豊浜町・植山町・磯町・東豊浜町・樺原町 有瀧町・村松町・東大淀町・柏町 上地町・粟野町・中須町・川端町 小俣町・野村町

※ いずれも、土曜日・日曜日・祝日  
12月29日～翌年1月3日は休業日です。

《伊勢市健康福祉部 福祉総合支援センター》  
**電話: 0596-21-5583 メール: fukushi-sougou@city.ise.mie.jp**