

伊勢市の情報をお届けします



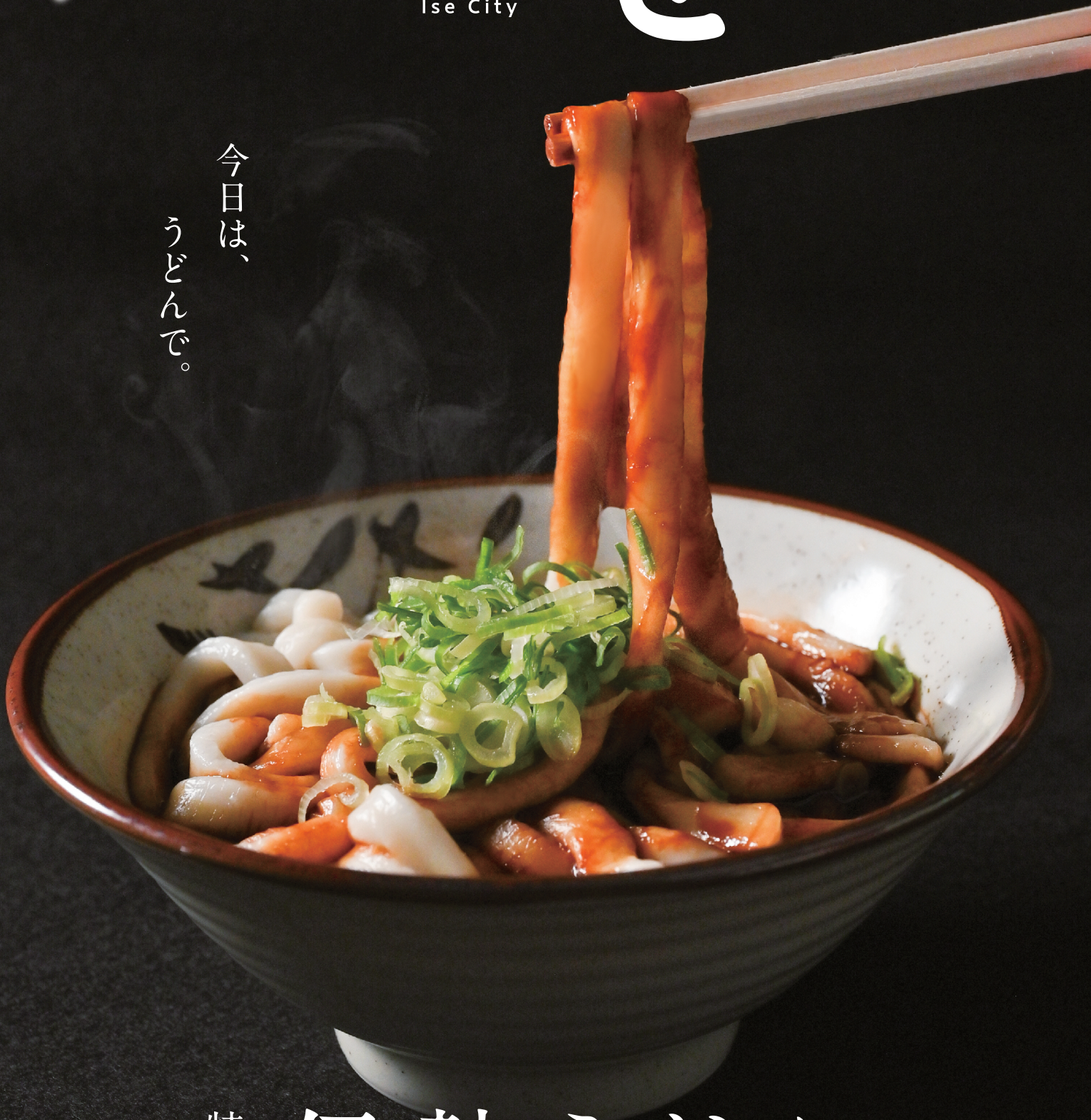
広報

いせ
Ise City

令和6年
(2024年)

8月1日号
No.373

今日は、
うどんで。



特集 伊勢うどん

伊勢うどん解体新書

伊勢市の郷土食である伊勢うどん。

伊勢うどんと言えば、太くてやわらかい麺に、たまりしょうゆをベースにした少量のタレがかかっているのが特徴です。

そんな伊勢地域の独特なうどんの深い歴史や、子どもからお年寄りまで広く愛されるおいしさのヒミツについてご紹介します！



文化政策課 (TEL 22-7885 FAX 21-0424)

伊勢うどんができるまで

01 麺のヒミツ

麺の基準

※伊勢うどん協議会より

麺の太さは縦横計

6ミリ以上のもの

縦横計
6mm以上



みなみ製麺さんに
聞きました！

伊勢うどんの特徴である太い麺にするために、普通のうどんよりしつかりとした生地を作ります。そのため、生地を練る時間も通常より、3倍以上かけています。

1時間以上かけてゆでることで、もちっとやわらかい麺が出来上がります。ただやわらかいだけでなく、持ち上げてもしっかりと歯にもちつとした食感が少し残る程度の「硬さ」と「コシ」がおいしさの秘訣です。

02 タレのヒミツ

タレにはこんな素材が使われています！



たまりしょうゆ



かつお節

伊勢うどんの 麺作りに 込める思いを 聞いてみました！

山口製麺 山口さん

いつも同じおいしさを

先々代である祖父の「手間暇をかけないとおいしくない」という言葉を大切にしています。季節や湿度・素材の味の変化などにより、配合を変えることで味を守っています。

これからの伊勢うどん

作詞家の永六輔さんが気に入り広めたことや、平成6年に伊勢でまつり博が開催されたことをきっかけに認知度が高まり、多くの人に伊勢うどんが楽しめるようになったと思います。全国にはたくさんの種類のうどんがありますが、それぞれその土地になじみ広まったものだと思います。伊勢うどんも伊勢の土地柄だからこそ親しまれてきたものだと思うので、いろんな楽しみ方をしてほしいですね。

職人がおすすめするトッピング
やタレを活用したアレンジレシピ
ものっているよ →5ページ

ちとせさんに
聞きました！

市内には伊勢うどんを食べられるお店がたくさんあります。下の二次元コードから伊勢うどん協議会の登録店情報をご覧ください。



伊勢うどん協議会
ホームページ

おいしい伊勢うどんの 出来上がり！

伊勢うどんを食べるときは、少しだけタレを絡めるもよし、しっかりと絡めるもよし、どちらでもおいしく食べられます！



たっぷりのお湯でゆでます。やわらかいのであまりかき混ぜないのがコツ。麺の表面がうっすら透き通ってきたら完成です。

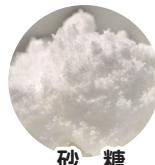
03 おいしく調理

マルキ商会さんに聞きました！

素材の種類や配合などは店舗ごとに違い、こだわりがあるので、食べ比べてみるのも楽しいかも。伊勢うどんを初めて食べる人の中には、黒いタレにびっくりする人もいます！



みりん



砂糖

伊勢うどんの歴史



宇治郷之図 (原本 神宮文庫所蔵)

古地図に見えるうどん屋

古地図「宇治郷之図」〔文久元年(1861年)〕には、現在のおはらい町に、当時多くのうどん屋があったと記されています。伊勢のうどんが参宮客の胃袋を満たしていたことでしょう。

伊勢参宮と伊勢のうどん

江戸時代に多くの参宮客が訪れるようになると、伊勢のうどんはうどん屋や茶店で提供されるようになります。宝暦11年(1761年)に書かれた地誌『宮川夜話草』には、「伊勢の麺類は他地域に劣るものではないが、うどんは他とは異なっている。」との記述があります。当時から特徴的なうどんであったことがわかります。



錦絵 伊勢参宮宮川の渡し(伊勢市所蔵)



富士丸船体写真(伊勢市所蔵)

タレ作りを支えた? 大湊の造船業

タレに欠かせない「かつお出汁」^{だし}は、明治時代までは高級品でした。庶民の食卓に登場させた立役者が、大湊の市川造船所建造の漁船「富士丸」です。日本初の発動機(エンジン)付漁船で、明治41年(1908年)の航海ではかつおの漁獲量が、1日平均約300尾(通常は1日平均100～150尾)の大漁でした。

富士丸の成功を契機に、全国で漁船の動力化が進み、かつおの漁獲量が増加しました。その結果、伊勢うどんのタレを含むさまざまな食品にかつお出汁が使われるようになりました。

伊勢うどんは、農家さんが麦をひいてうどんを打ち、地味噌^{じみそ}から取れた「たまり」をかけて食べたものがルーツといわれています。現在では、地域の貴重な食文化として、市民の皆さん、観光客の皆さんなど、たくさんの人に伊勢うどんを楽しんでいただいています。これからもぜひ、伊勢うどんを愛していただけると幸いです。

伊勢市長 鈴木健一



おいしさの可能性無限大!!
新たな発見をお届けします!

職人がおすすめする トッピング・食べ方

それぞれお好みのトッピングや食べ方で楽しめる伊勢うどんですが、職人さんにおすすめを聞いてみました!

山口製麺

キムチ



ちとせ

だし
出汁で炊いた
お肉



みなみ製麺

タレの代わりにめんつゆ +
食べるラー油 + 卵黄



白菜のシャキシャキ感と麺のやわらかさがとても合います! 伊勢うどんには意外に濃い味付けのものが合うと思います!

かつお出汁で炊いた肉をのせて、上からタレをかけて食べるのが一番おいしいです!



タレの代わりに、お好みで「めんつゆ」「食べるラー油」をかけて、最後に生卵の黄身をのせて完成!



タレもおいしく活用しよう! 簡単アレンジレシピ

卵かけごはん

マルキ商会



ごはんを卵をのせて伊勢うどんのタレをかけるだけ! 卵と甘辛いタレがマッチして、ごはんがすぐ無くなってしまいます!



低カロリー・
バランス食レシピ

簡単でこね寿司



伊勢うどんのタレに、かつお刺し身を漬けるだけで簡単に伊勢志摩の郷土料理が出来上がり!

レシピの詳細は
二次元コードに
アクセス



文化政策課のInstagramでキャンペーン

文化政策課公式Instagramのフォローおよび #伊勢うどんタレアレンジ をつけてアレンジレシピを投稿してくれた人の中から、抽選で10人に景品をプレゼント!

キャンペーン期間 令和6年8月31日(土)まで

投稿のルールなどの詳細は文化政策課公式Instagramを見てください。



@isebunka

子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



私立幼稚園・私立認定こども園(1号認定)の入園児を募集

保育課 (TEL 21-5579 FAX 21-5555)
教育総務課 (TEL 22-7875 FAX 23-8641)

市内の私立幼稚園と私立認定こども園(1号認定のみ)で、令和7年4月から入園する園児の申し込みが始まります。

次のとおりの保育も行っています。

- 3歳児以上で保育の必要性があると認定された場合、預かり保育料の償還払いを行っています。
- 一部の園で、満3歳児の途中入園や2歳児の子育て支援保育も行っています。

申し込み 9月2日(月)から、各園へ(双康幼稚園は9月1日(日)から)

※公立幼稚園・しごうこども園の1号認定、就労などで保育を必要とする場合の2号・3号認定については、「広報いせ」9月1日号でお知らせします。

私立幼稚園・私立認定こども園

	園名	所在地	電話番号
幼稚園	常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
	まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
	双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
	神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
	神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
認定こども園	修道こども園(1号認定)	楠部町48-40	28-1565
	暁の星こども園(1号認定)	小俣町本町1336	22-0689
	和順こども園(1号認定)	小俣町元町214-3	28-1121
	マリアこども園(1号認定)	岡本1丁目2-33	25-7490
	ゆたかこども園(1号認定)	御園町王中島23	22-3480
	有絹こども園(1号認定)	船江2丁目2-29	23-5225
	めいりんこども園(1号認定)	岡本1丁目18-65	28-4094
	中島こども園(1号認定)	中島2丁目13-4	28-2438

※受け入れ年齢・入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

パパとママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

とき 8月26日(月)、①9:00～10:00・②10:30～11:30

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の初妊婦とパートナー

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など

定員 各4組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、沐浴体験用のバスタオル(人形を拭きます)

申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別に対応しますので、健康課へ連絡してください。

～子どもと一緒に遊ぼう～

親子リフレッシュ

いせトピア (TEL 21-0900 FAX 21-0909)

いせトピアでは、毎月2回(8月は1回)・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。

とき 8月1日・9月5日・19日・10月3日・17日・11月7日・21日、10:30～11:20(開場は10:20)

ところ いせトピア・3階 研修室

内容 わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろんな物を作って遊ぼう など

※事前申し込みは不要です。

※親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。



いせトピア
ホームページ

産後ママの教室

健康課 (TEL 27-2435 FAX 21-0683)

とき 9月2日(月)、10:30～11:30

ところ ママ☆ほっとテラス(健康福祉ステーション・6階)

対象 市内在住の、おおむね1～4カ月児とお母さん

内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ

定員 5組程度(先着順)

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)

申し込み 8月1日(休)・8:30から、右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ



※都合がつかない場合は個別に対応しますので、健康課へ連絡してください。



児童手当制度

子育て応援課 (TEL 21-5713 FAX 21-5555)

10月1日(火)から児童手当制度が一部変更となります。詳しくは下表を確認してください。手続きにかかる申請および必要書類などについては随時お知らせします。

児童手当改正

	現行	変更後
申請時期	～令和6年9月	令和6年10月～
支給対象児童	0歳から 15歳到達年度末まで	0歳から 18歳到達年度末まで
支給金額	3歳未満 15,000円 3歳～小学生 第1子・第2子 10,000円 ※第3子以降 15,000円 中学生 10,000円 所得制限限度額以上 一律5,000円 所得上限限度額以上 支給なし	3歳未満 15,000円 3歳～高校生 10,000円 ※第3子以降 30,000円 所得制限なし
支払時期	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)
第3子以降の 算定対象	18歳到達年度末までの 児童	22歳年度末までの 監護している児童

児童手当の支給がなくなった人へ

- ①令和5年中の所得が所得上限限度額未満となる人…令和6年10月支給分までの手当については改めて児童手当(特例給付)の申請が必要です。
- ②令和4年中の所得が減額修正などにより、所得上限限度額未満となった人…所得更正後の納税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に改めて児童手当(特例給付)の申請が必要です。
※申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので注意してください。

申請について

子どもが生まれたり、他の市区町村から転入したりした時は、現住所の市区町村(公務員の場合は勤務先)への認定請求書の提出が必要です。家計の主宰者(原則として所得の高い人)が申請してください。

原則申請した翌月分から支給となりますが、状況により変更となる場合があるので、詳しくは、市のホームページをご確認ください。また、マイナンバーカードを持っている人は、オンライン申請が可能です。



児童扶養手当制度と現況届の提出

子育て応援課 (TEL 21-5713 FAX 21-5555)

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉を促進するための制度です。なお、11月から制度が一部変わります。(詳しくは随時お知らせします。)

■対象

次の条件に当てはまる児童を監護(監督し保護)している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童
- 父母とも不明である児童
- 父または母がDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校卒業まで)をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。

■手続き方法

認定請求書に次の書類などを添えて手続きをしてください。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者の預金通帳・年金手帳
- 請求者のマイナンバーが確認できる物・運転免許証などの本人確認書類
- 対象児童および扶養義務者のマイナンバーが確認できる物

※世帯状況などにより、その他に提出が必要な書類があります。詳しくは、子育て応援課へ問い合わせください。

■支給額(所得制限あり)

請求者本人および扶養義務者の所得により、全部支給、一部支給、全部停止の支給区分・支給額が決まります。

詳しくは下表①・②をご覧ください。

※この場合の扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。
※請求者が父または母の場合、受け取っている養育費の8割の金額を所得金額に加算します。
※公的年金などを受け取っている場合は、手当額から差し引かれます。

■支給時期

5月・7月・9月・11月・令和7年1月・3月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

表①(支給月額)

全部支給	45,500円
一部支給	所得額に応じて、10,740円から45,490円までの10円単位の額

※児童が2人の場合は5,210円～10,410円の加算、3人以上の場合は1人につき3,130円～6,240円の加算があります。

表②(児童扶養手当所得制限限度額表)

扶養義務者等の数	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※児童扶養手当所得額＝年間収入金額－必要経費(給与所得控除額等)＋(養育費の8割)－8万円－諸控除

児童扶養手当の受給資格者は、現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

■提出方法

8月1日(火)～30日(金)に、必要書類(8月1日までに、受給資格者に案内を送付します)を持参し、子育て応援課または3総合支所生活福祉課へ(現況届の事前送信のみ、オンライン申請が可能です。詳しくは、市のホームページを確認してください。)

※現況届の提出がない場合、11月分以降の手当が支給されなくなります。その他、詳しい内容や注意点は送付する案内を確認してください。



子どもに関する相談窓口 (*) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週火曜日(*)	① 9:00～ ② 10:30～	健康課 〔中央保健センター(健康福祉ステーション・5階)〕 (TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後のママの交流会)	毎月第2～4 木曜日(*)	① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	
子育て相談(巡回) 〔妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)〕 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	8月 6日(火)	9:30～11:00	
	8月13日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
	8月20日(火)	9:30～11:00	
	8月27日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (健康福祉ステーション・6階) (TEL) 63-5488
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日(*)	9:00～17:00	子育て応援課 (市役所東館・2階) (TEL) 21-5713 (FAX) 21-5555
子どもの発達 ※要予約	月～金曜日(*)	8:30～17:15	こども発達支援室 (健康福祉ステーション・5階) (TEL) 63-5444 (FAX) 21-0683

いせファミリー・サポート・センターで 子育てを応援しませんか?

いせファミリー・サポート・センター
(NPO法人三重みなみ子どもネット
ワーク内〔岩淵2丁目3-13〕)
(TEL) 28-5692 (FAX) 28-5679



応援って 何をするの?

- 保護者が希望する内容・時間で、一時的な子どもの預かりや送迎をしていただきます。サポート活動は有償で、同センターを経由して依頼を受けます。
- 活動前には、子どもの保育や救急などの講座(下記)を受けていただきますので、必要な知識を身に付けた状態で活動を始められます。
- 万が一の事故に備え、保険に加入しています。

会員登録・活動

次の講座の全プログラムを受講後、同センターで会員登録をします。

令和6年度 第1回 提供会員養成講座

と き 8月24日(土)・25日(日)・31日(土)・9月1日(日)・7日(土)〔時間は日によって異なります〕
内 容 「子育て支援サービスを提供するために」「小児看護の基礎知識」など
と ころ 小俣農村環境改善センター・玉城町保健福祉会館
対 象 市内および近隣市町在住の18歳以上の人
定 員 20人(先着順)
受 講 料 無料(別途テキスト代 2,600円が必要)
申し込み 右の二次元コードからオンライン申請、
または電話・ファクス・Eメール(☐kodomo21@zb.ztv.ne.jp)で同センターへ



※全日程受講できる人を優先します。
※託児はありません。

会員登録後は、同センターからの依頼に基づき、お子さんと面談後、サポート活動を行います。

詳しくは、右の二次元コードから、市または「いせファミリー・サポート・センター」のホームページをご覧ください。



市ホームページ



いせファミリー・サポート・センター
ホームページ

※同センターの運営は、市からNPO法人三重みなみ子どもネットワークへ委託しています。

月ノ宮ストリートパーク

都市計画課 (TEL) 21-5509

まちなかウォーカブル社会実験



社会実験ホームページ

とき

8月2日(金)～4日(日)
10:00～20:00

[予備日: 8月9日(金)～11日(祝)]

ところ

伊勢市駅前商店街



- ・専用駐車場はありません。公共交通機関を利用してお越しください。
- ・歩行者天国ではありません。お越しの際は通行車両にご注意ください。
- ・社会実験の期間は天候によって、変更・中止となる場合があります。



内容

歩行空間や車道の一部にベンチやテーブルなどを設置し、歩行者の居場所となる滞在スペースや軒先を活用した空間を創出します。

同時開催として、キッチンカーや商店街各店舗によるイベントを行います。また、健康福祉ステーションでは、物品販売・おもちゃづくりや、「キッズ☆もっとテラス」(あそびーな)の一般開放を行う「1周年記念イベント[8月3日(土) 10:00～16:00]」を開催します。

まちなかウォーカブルとは…

居心地が良く、歩きたくなるようなまちなかを創出するため、道路や駅前広場、公園や駅前ビルなどに新しい機能や価値を付け加えることにより、可能性豊かなまちづくりを進める事業です。

伊勢市はウォーカブル推進都市として「居心地が良く歩きたくなるまちなか」づくりを目指す政府の方針に賛同し、事業推進に取り組んでいます。

お家の家具を固定しましょう!

危機管理課 (TEL) 21-5523 (FAX) 20-3151

過去の地震では揺れによる住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって命を落したり、負傷したりする人がいました。また、地震後に発生する恐れのある津波からすぐに避難するためにも、家具の転倒を防ぐことが大切です。

市では、自力で家具の固定をすることが困難と思われる人を対象に、無料で家具の固定を行っています。



新潟県中越沖地震(平成19年7月16日発生・最大震度6強) 出典:東京消防庁

対象 ①②いずれかの要件を満たす世帯

①次のいずれかに該当する世帯

- ・65歳以上の人だけの世帯
- ・母子家庭(扶養する子どもが20歳未満の場合のみ)
- ・65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯

②次のいずれかに該当する人が属する世帯

- ・身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
- ・要介護3以上の認定を受けている人
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、その障害等級が1級の人

※これまでに市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 20世帯(先着順)

申し込み 8月1日(休)～令和7年1月31日(金)に、同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※申し込み後、現場の下見を行うため施工業者から日程調整の連絡があります。

※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。



図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

入館者数 約33万6千人(令和5年度)

伊勢図書館



TEL 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)

あかちゃんえほんのじかん

時 8月22日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 8月11日(祝)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「かがみの孤城」(アニメ・116分)
原作:辻村深月 声の出演:当真あみ、北村匠海 ほか(敬称略)
定 40人(当日先着順)

小俣図書館



TEL 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 時 8月8日(木)、11時～
②ピッポの会・紙芝居 時 8月18日(日)、11時～
所 2階・会議室
定 ①10組程度、②20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

図書館おはなし会&工作

時 8月24日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 おはなしの後、折り紙で「せみ」を作ります
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

上映会

時 8月17日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室
内 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 火星の段◆宇宙の始まりの段」(アニメ・50分)
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

大好き!!『こんとあき』

～林明子さんの絵本おはなし会～

時 8月3日(土)、15時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)
内 林明子さんの名作『こんとあき』『はじめてのおつかい』の読み聞かせをします。おはなしの後、『こんとあき』クイズラリーに挑戦! ぬりえのお土産もあります♪
定 30人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

戦争と平和を考える映画会

時 8月15日(木)、14時～(開場は13時45分) 所 2階・視聴覚室
内 「真珠湾80年 生きて 愛して、そして」(99分)
定 40人(当日先着順)

施設抽選会(10月～12月分)

時 8月2日(金)、10時～(開場は9時30分) 所 2階・視聴覚室

ファン ファン イングリッシュ Fun!Fun!English!

時 8月18日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 外国語指導助手(ALT)による英語絵本の読み聞かせや簡単な工作をします(小学校低学年向け) この機会に英語に親しんでみませんか 定 20人(先着順)
申 8月3日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

図書館たんけん 2024

時 8月25日(日)、14時～15時 所 2階・視聴覚室
対 小学生(子どものみ参加)
内 いつもは入れない書庫やブックポスの裏側をみんなでいっしょに探検して、図書館のクイズに挑戦しよう!
定 10人(先着順)
申 8月4日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

おばたとしょかなつまつり!!

時 8月23日(金)・24日(土)、10時～14時 8月25日(日)、10時～16時
所 2階・ホール
対 小学生以下で「なつまつりおたのしみカード」を持っている人
内 今年もなつまつりを開催します! 3つのオリジナルゲームの中から、好きなゲームを選んで参加してください。詳しくは、館内のポスターをご覧ください
※参加に必要な「なつまつりおたのしみカード」は、8月22日(木)まで同館1階・カウンターで配布しています。

ひらいてビックリ☆ふしぎな変身絵本を作ろう!!

時 8月31日(土)、14時～ 所 2階・会議室
対 小学生以下(就学前の子どもは保護者同伴)
内 紙を折って、組み立てて、パットとひらくと…あっとおどろく楽しい絵本を作ろう! 定 10人程度(先着順)
申 8月10日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

～戦争と平和について考えよう～

戦争体験おはなし会

時 8月4日(日)、11時～ 所 2階・会議室
内 戦時中の貴重な体験をお話していただきます。絵本の読み聞かせもあります(語り手 橋村孝子さん(みやがわ書店店主))
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

『ちいちゃんのかげおくり』読み聞かせおはなし会

時 8月10日(土)・11日(祝)、11時～ 所 1階・おはなしのへや
内 絵本『ちいちゃんのかげおくり』の読み聞かせを行います

上映会

時 ①8月10日(土)、14時～ ②8月11日(祝)、14時～
所 ①②とも2階・視聴覚室
内 ①「ラーゲリより愛を込めて」(134分)
②「ガラスのうさぎ」(戦争アニメ・83分)
定 各20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

令和7年4月採用(後期試験)

市職員・消防職員を募集

事務職・図書館司書・技術職・技能労務職

①～⑧職員課(TEL 21-5505 FAX 21-5522)

⑨上下水道総務課(TEL 42-1504 FAX 42-1540)

職種

- ①事務職、②事務職(図書館司書)
- ③事務職(障がい者対象)、④土木技術職、⑤建築技術職
- ⑥技能労務職(清掃収集・道路維持管理など)
- ⑦技能労務職(給食調理など)
- ⑧技能労務職(給食調理など:就職氷河期世代対象)
- ⑨水道技能労務職

採用予定人数

①…7人程度、②③④⑤⑥⑦⑧…各1人程度、⑨…2人程度

受験資格

- ①⑥⑨平成2年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
- ②昭和54年4月2日～平成14年4月1日生まれの人で、司書の資格を有する人。また、令和7年3月31日時点で司書の資格を取得後、図書館において3年以上司書としての勤務経験を有する人
- ③昭和60年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
- ④⑤昭和60年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
- ⑦昭和60年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、調理師免許を有する人または令和7年3月31日までに取得見込みの人
- ⑧昭和45年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人で、調理師免許を有する人または令和7年3月31日までに取得見込みの人

申込期間 8月1日(木)～28日(水)に、原則インターネットからの申し込み

試験日 ●第1次試験(筆記試験)…9月22日(祝)

●第2次試験(口述試験)、第3次試験(集団討議、口述試験)…募集要項を参照

採用予定日 令和7年4月1日

※詳しくは募集要項を参照してください。

※募集要項は各担当課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



「広報いせ」7月1日号で
市職員の業務を
特集しています。



消防職員

消防本部総務課(TEL 25-1206 FAX 29-0134)

採用予定人数

○消防職(一般)…5人程度 ○消防職(救急救命士)…1人程度

受験資格 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、心身ともに健全で消防業務に支障がない人。〔消防職(救急救命士)は、救急救命士法(平成3年法律第36号)による救急救命士免許証を有すること。〕

申込期間 8月1日(木)～28日(水)に、原則インターネットから申し込み

試験日 ●第1次試験(教養・適性・体力)…9月22日(祝)

●第2次試験(口述・作文・健康診断)…第1次試験合格者に通知

採用予定日 令和7年4月1日

※募集要項は、消防本部総務課(楠部町159-1)にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※いずれの職種も、受験資格にはここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍に関する事項があります。詳しくは、募集要項を参照してください。



イメージキャラクター
アキヨシくん



AS110

株式会社
AS設備工業

水廻りのトラブル

「安心修理」

お見積無料

<http://www.as110.co.jp>

〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110 ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110 番



水道・蛇口の漏れ



(税込) ¥7,700

トイレのトラブル



(税込) ¥7,700

有
料
広
告

伊勢御遷宮委員会事務局（伊勢商工会議所・5階）（TEL 25-5215 FAX 63-5339）
※お木曳の歴史については…文化政策課（TEL 22-7884 FAX 21-0424）

受け継ぐ、伊勢の伝統・文化財

令和のお木曳

《第三回》

「木遣り」と「采」

木遣りは古くから、材木の伐り出しや築城の際などの労働唄として盛んにうたわれたといわれています。伊勢のお木曳は、お木曳の時や祝儀唄としてめでたい時にうたわれ、また、「伊勢音頭」のルーツの一つともいわれています。

木遣りの歌詞には地域の特徴を入れたり、時代に合わせて作り変えたりするなど、団ごとに特色があり、節回しにも違いがあります。

陸曳・川曳ともに木遣りをする人が、指揮を執るために、手に持ち振る「采」は、団ごとに特色があります。陸曳では和紙を使用し、各団で決まった形に束ねたものを使います。川曳では木を薄く削ったものを束

ねたものを使います。川曳の「采」が木製なのは、紙製では水にぬれると重くなり破れるためです。また、団によつては「采」ではなく「幣」を使用する団もあります。



川曳の采（一例）



陸曳の采（一例）

初めてのお木曳に向けて「子ども木遣り」

前回のお木曳は約18年前。初めてのお木曳、その晴れの舞台に向け、経験豊かな大人の皆さんとともに練習などに励んでいます。

一之木町子供木遣

月2回程度の練習は、まず腕立て伏せなど筋力トレーニングを行い、基礎体力づくりも欠かしません。清々しいあいさつとともに、威勢の良い木遣りをうたうために頑張っています。



一之木町子供木遣

浦口町お木曳保存会

子どもたちは元気いっぱいにうたい、大人は合の手を入れて応援しています。「浦口町の木遣りを未来に伝えていきたいです」と頼もしい発言のとおりに、背筋を伸ばして練習に取り組んでいます。



浦口町お木曳保存会

お木曳などについて詳しくは、伊勢御遷宮委員会のホームページをご覧ください



※伊勢御遷宮委員会発行「令和のお木曳」第2号から一部内容を再編して掲載しています。

弁護士法人 愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士49名、税理士2名、司法書士2名、社労士2名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: <https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/> 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所に承ります→052-212-5275まで



無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談（初回）が可能です。詳しくはホームページを！

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

有料広告

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第2回遷宮フォーラム ～伊勢参りと御師邸の献立～

五十鈴塾 (TEL 20-8251・FAX 20-8253)

伊勢の町にとっての一大イベントである伊勢神宮式年遷宮が、9年後に実施されます。旅の人たちは伊勢への道中で何を見聞きし、お参りした後は何を感じたのか、櫻井先生に伊勢参宮名所図会を解説いただくと共に食事も楽しみながら、旅人の思いを問い直します。時9月10日(火)、18:00～20:00 所おかげ横丁「すし久」 内第一部演題:「道中の『来し方』『行く末』と伊勢の町」、講師:櫻井治男さん(宗教学者・皇學館大学名誉教授) 第二部食事会:「御師料理を楽しむ」～享保四己亥年 信州松本衆献立より～定35人(先着順) 料2,500円(講座代、食事代を含む) 申8月1日(休)・9:00から、同塾のホームページよりオンライン申請、または電話で同塾へ



伊勢シンフォニックバンド 第44回定期演奏会

伊勢シンフォニックバンド (TEL 090-8738-2214)

時9月15日(日)・13:30～16:00(開場は13:00) 所シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢 内吹奏楽の演奏会(指揮…永田美治さん[伊勢シンフォニックバンド正指揮者]、司会…向原千草さん) 第一部クラシックステージ(吹奏楽のための第二組曲 ほか) 第二部明野高校吹奏楽部との合同演奏 第三部ポップステージ(「君たちはどう生きるか」メドレー、レトロ、ドラゴンボールメドレー、東京ブギウギ ほか) 料大人800円、中高生700円(前売りは大人600円、中高生500円)※小学生以下は無料 チケット販売店 村井楽器伊勢店・松阪店、村林楽器店、イオン伊勢店、イオン明和ショッピングセンター、シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

第十回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯 (TEL 29-4126)

時8月3日(土)・13:30～ 所伊勢・船江温泉みたすの湯 内五代目円楽一門会所属の二つ目「三遊亭はん太」が出演。演目は怪談噺・古典落語を予定しています 定24人(先着順) 料2,000円 申8月2日(金)までに直接または電話・Eメール(mitasuyose@mts-ise.com)に氏名・フリガナ・電話番号・メールアドレス・枚数・椅子席希望の有無を記入)でみたすの湯へ、またはみたすの湯ホームページ(<https://mts-ise.com/yu>)からオンライン申請

カンマーコール伊勢 演奏会

カンマーコール伊勢・八田さん (TEL 090-4448-4802)

時8月31日(土)・14:00～ 所いせトピア・多目的ホール 内モーツァルト、大中窓、バード作曲の合唱曲と、伊勢管弦楽団の有志メンバーによる演奏をお送りします 定500人(先着順) 料入場整理券が必要(入場は無料) 申8月30日(金)までに電話で八田さんへ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第22回「東方展」書道・篆刻作品展

東方金石書道篆刻研究会・竹屋さん (TEL 090-8420-8454)

時8月7日(火)・13:00～11日(祝)・16:00 所いせトピア・ふれあい広場 内いせトピアで高瀬生先生の指導を受けている会員たちの作品展です。篆刻の体験もあります

艦船模型展示会

空と海のサークル 波濤の会 (TEL・FAX 25-5711)

船と飛行機の、模型作品の展示会です。時8月10日(土)・10:00～16:00、11日(祝)・9:00～16:00、12日(振休)・9:00～15:30 所山田奉行所記念館 (TEL 36-8833)

サマーコンサート 弦楽四重奏

奥田さん (TEL 090-3480-3492)

時8月10日(土)・19:00～(開場は18:30) 所尾崎号堂記念館 内新日本フィルハーモニー交響楽団などのメンバーを含む弦楽四重奏コンサート。クラシックや耳なじみのある曲をお届けします 定50人(先着順) 料2,000円 申8月10日(土)までに奥田さんへ

時とき 所ところ 内内容
定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場掲載申し込み締め切り

10月 1日号 → 8月15日(木)
10月15日号 → 8月30日(金)

伊勢市補助金 最大50万円
三重県補助金 最大50万円
が利用できます
※利用には条件があります。市役所様にお問合せ下さい

地震対策に耐震シェルターを設置しよう

減災寝室¥60万円～(税込)

基本本体価格

0120-57-2535

有限会社 扇光

〒515-0505 三重県伊勢市西豊浜町1433

現物展示中

幼保連携型認定こども園
めいりん
こども園

お問い合わせ
☎28-4094
https://meirin-y.com/

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

要予約 入園説明会

第2回 8月4日(日) AM10時～AM11時
令和7年4月入園をお考えの方は、ぜひご参加下さい。【にごにこ園舎：明倫小学校おとなり】
1号認定・2歳児(満3歳児クラス)は9月2日(月)から願書受付致します。2号・3号認定は10月1日(火)から申請書受付です。【きらきら園舎：旧豊宮崎文庫おとなり】

第3回 9月8日(日) AM10時～AM11時

子育て支援「さくらんぼくらぶ・プチさくらんぼ」の予定はホームページをご覧ください。

市役所で短時間雇用

「ワークステーションいせ」がスタート!!



福祉総合支援センターよりそい (TEL 21-5715 FAX 63-5420)

市は、働きづらさを抱えた人が多様な働き方を選ぶことができる社会の実現を目指し、「ワークステーションいせ」を始めました。ワークステーションいせは、さまざまな理由で「長時間働くことは難しいものの、短い時間であれば働くことができる人」を、市役所で短時間雇用する取り組みです。

対象

- 障がいやひきこもりなどで、長時間働くことが難しい人
- コミュニケーションが苦手な人
- 就労継続支援B型事業所利用者で、週10時間未満の就労を希望する人 など

仕事の一例

- 物品の封入
- 封筒のラベル貼り
- 簡単なパソコン作業
- 書類の整理 など



利用の流れ

各問い合わせ先に相談

就労支援

就労体験

面接試験に合格すれば採用

問い合わせ

【就労継続支援B型事業所を利用していない人】
【就労体験、短時間雇用を検討している企業・事業主・団体】

いせ就労チャレンジ☆カフェ

所在地 本町5-3 浦田ビル2階

開所時間 月・火・木・金曜日、10:00～16:00
(祝日・振替休日を除く)

TEL 65-6114(就労相談は要予約)

✉ syokuba-support@e-ise.net

【就労継続支援B型事業所を利用している人】

福祉総合支援センターよりそい

所在地 宮後1丁目1-35 健康福祉ステーション・7階

開所時間 月～金曜日、8:30～17:15
(祝日・振替休日を除く)

TEL 21-5715

✉ fukushi-sougou@city.ise.mie.jp

「いせ就労チャレンジ☆カフェ」とは?

働きづらさを抱えた人へ、職場見学・就労体験などの就労に関する相談支援を行います。
就労体験の受け入れ、短時間雇用を検討している企業・事業主・団体を募集しています。



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (TEL・FAX 20-0110)

ミーボくん



水難事故に要注意!

毎年、三重県内において約30件の水難事故が発生しています。水辺に出掛けるときは、次の点に注意してください。

立ち入り禁止場所に近づかない

見た目では分からない危険が潜んでいる可能性があります。「立入禁止」などの看板がある場所には近づかないようにしましょう。

ライフジャケットの着用

魚釣りなどで水辺に行くときは、必ず体の大きさに合ったライフジャケットを着用しましょう。

天候などの変化に注意

急な天候の変化に注意し、天気予報などで事前に天候の確認をしましょう。周囲の環境に変化がある場合は、すぐに入水を中止してください。

子どもから目を離さない

子どもは大人よりも危険を察知する能力が弱いいため、絶対に子どもから目を離さないようにしましょう。

みんなで防ごう！ 障がい者・高齢者虐待

福祉総合支援センターよりそい
(TEL 21-5583 FAX 63-5420)

障がい者や高齢者の尊厳を守り、誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりを進めるためには、「虐待」について一人一人の正しい理解と気づきが大切です。

主な虐待のサイン

- ① 体に不自然な傷やあざがあり、説明があいまいである。
- ② 必要な薬を飲んでいない、病院受診・服薬の介助をされていない。
- ③ 家の中から、家族の怒鳴り声や悲鳴が聞こえる。介護をしている様子が乱暴に見える。
- ④ 年金収入があるにもかかわらず、「お金がない」と訴える。
- ⑤ 部屋や住居が極めて不衛生、いつも汚れた服を着ている。
- ⑥ 近所付き合いがなく訪問しても本人に会えない、または嫌がられる。 など

「早期発見に役立つ12のサイン」
(財団法人厚生労働問題研究会)を元に作成

障がい者の虐待防止 → 小さなサインを見逃さない

障がい者の特性から、自分が虐待を受けていても「虐待」だと認識できずに、助けを求められない人がいます。障がい者本人から訴えない場合は、周囲が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。

高齢者の虐待防止 → 介護を頑張りすぎていませんか？

高齢者虐待の主な原因に「介護疲れ・ストレス」があります。介護負担が増えてきたと感じる人は、早めに相談してください。

心身ともに余裕をもって介護を続けていくために、家族だけで頑張り過ぎず、介護サービスなどを活用して介護負担を減らすことが大切です。早めに下記の相談窓口へ相談してください。

虐待を防ぐために地域でできること

声を掛け合う 日常的にあいさつを交わし、近所の関係づくりをしましょう。

見守り 障がい者や高齢者、その家族のちょっとした変化に気づき、異変を感じたら声を掛けましょう。

相談 本人が「困っていない」「関わってほしくない」などと言う場合でも、放っておくと健康や安全が脅かされる状態になる人がいます。異変を感じたら、下記の窓口へ相談してください。



「虐待かな？」と 感じたら通報を！

障がい者や高齢者への虐待防止に関する法律では、虐待に気づいた人は通報をする義務があります。通報することで、虐待を受けている人を守るとともに虐待をしている人々を救うことにもなります。

なお、通報した人の情報は守られます。

※生命の危険があるなど緊急性が高い場合は、警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

障がい者虐待の相談・通報窓口

基幹相談支援センター (TEL 63-5944)

地域相談支援センター (TEL 21-1130 FAX 27-2412)

高齢者虐待の相談・通報窓口

福祉総合支援センター よりそい (TEL 21-5583 FAX 63-5420)

東地域包括支援センター (TEL 44-1165 FAX 43-4427)

五十鈴地域包括支援センター (TEL 20-5500 FAX 23-0101)

北地域包括支援センター (TEL 65-5070 FAX 65-5075)

中部地域包括支援センター (TEL 27-2424 FAX 27-2412)

南地域包括支援センター (TEL 21-0080 FAX 22-6070)

西地域包括支援センター (TEL 20-5055 FAX 27-0570)

※受け付け日時は月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く)、8:30～17:15です。[福祉総合支援センターよりそいは月曜日のみ8:30～19:00]

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課 (TEL 21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報をお伝えします。

8/1～31 伊勢の歴史探訪～追憶の離宮院(令和6年6月特集の再放送・文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。[月2回(1日・16日)更新]

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル (121ch)

(株)ZTV伊勢放送局 (TEL 0120-222-505 FAX 050-3156-7279)

再放送 鳥羽みなとまつり(1時間番組)

放送日時 8月4日(日)、21時～22時(予定)

生中継 熊野大花火大会(2時間30分番組)

放送日時 8月17日(土)、19時～21時30分(予定)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・20時・23時～ ほか

※ダイジェストは翌週の月～日曜日・14時に放送します。

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

8/1～ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

8/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

8/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学 大学生テレビ局 ほか

8/24～ 紡ぐ～美し国の技～・森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(宮後1丁目・健康福祉ステーション 5階)

(TEL) 27-2435 (FAX) 21-0683

11日は
健康の日

申し込み
二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下の二次元コードから申し込みができます。



★ 参加費などの記載のないものは無料
★ がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

★ みんなでいせし健康体操

とき 8月5日(月)・26日(月)

9時～9時30分

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 いせし健康体操普及推進員とともに動画を見ながら体操

持ち物 飲み物、運動のできる服装

申し込み 不要

★ シニア健康講座 認知症予防(基本編)

認知症の予防には、早くから生活習慣の改善に取り組むことが大切です。認知症予防

たばこと健康に関する ポスターコンクール

肺がんなど健康へのさまざまな悪影響を及ぼすたばこに対する意識啓発を目的に「たばこと健康に関するポスターコンクール」を実施し、作品を募集します。

対象 市内在住の中学生

規格 四つ切り画用紙

応募方法 9月5日(木)までに、ポスター裏面に学校名・学年・組氏名を記入し、健康課へ

※本事業は伊勢市・一般社団法人伊勢地区医師会・伊勢市民健康

会議の共催で実施します。

★ 乳がん集団検診(10月～12月分)

市の乳がん検診は、バスでの集団検診と医療機関での個別検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。

※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に、令和7年1月まで行います。詳しくは「広報いせ」

7月1日号・17ページをご覧ください。

とき・ところ 下表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

乳がん集団検診(10～12月分)

とき	ところ	とき	ところ
10月 7日(月)	労働福祉会館	11月25日(月)	労働福祉会館
10月24日(木)※	二見生涯学習センター	12月 3日(火)	小俣保健センター
10月29日(火)※	小俣保健センター	12月12日(木)	ハートプラザみその
11月22日(金)	ハートプラザみその	12月16日(月)	労働福祉会館

受付時間 9:30～11:00、13:00～15:00(30分間隔で予約できます)
※午前のみ託児が利用できます。申し込み時に「託児希望」と伝えてください。

検診内容 マンモグラフィによる乳がん検診

定員 各日午前40人・午後45人(先着順)

料金 1600円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳

(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋

予約方法

・インターネット先行予約：8月1日(木)8時30分から、市のホームページで必要事項を入力

・伊勢市集団検診 検索の電話予約：8月8日(木)8時30分から、電話で健康課へ

8月31日は野菜の日！

※予約受け付け後、検診日の約1週間前までに日程などをお知らせします。
※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。
※令和7年1月以降の集団検診は今後の「広報いせ」でお知らせします。また、令和7年2・3月に子宮頸がん集団検診を予定しています。

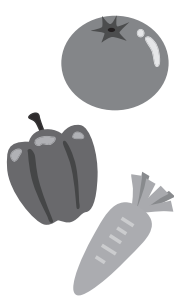
野菜を1日350g食べていますか。「野菜の日」に合わせて、野菜をたっぷりとり方法などを紹介する展示を行います。

とき 8月1日(木)～9月1日(日)、9時～19時

ところ 伊勢図書館、小俣図書館

内容 ポスターの展示、野菜に関する本の紹介、野菜たっぷりレシピの配布

※伊勢図書館は水曜日と第2金曜日、小俣図書館は火曜日と第2金曜日は休館です。



献血にご協力を！

7・8月は「愛の血液助け合い運動」推進月間です。

少しの勇気と時間で社会貢献ができ、自身の健康状態のチェックもできる献血に、ぜひご協力ください。

とき 8月8日(木)・10時～11時30分、13時～16時

ところ 伊勢市役所

※受け付けは市役所地下1階打ち合わせ室3・4です。

日本脳炎定期予防接種を受けましょう

日本脳炎は蚊が媒介する病気です。感染しても症状が現れないことがほとんどですが、発症した場合は20～40%が死に至る病気です。ワクチンを接種することで日本脳炎にかかる確率を75～95%減らすことができます。対象年齢の人は予防接種をぜひ受けてください。日本脳炎予防接種は、1期(3回)と2期(1回)の全4回の接種が必要です。

※接種の対象年齢など詳しくは、市のホームページまたは「広報いせ」5月1日p.6ページをご覧ください。

24時間電話相談サービス

伊勢市健康医療ダイヤル24

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師などによる24時間体制の電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。

令和5年度の利用状況

令和5年度は、1万3142件(うちオンライン18件の相談がありました)。

内容別相談件数

内 容	件 数	%
健診・ドックに関する相談	76	0.6
健康保持・増進に関する相談	70	0.5
気になる身体の症状に関する相談	4,999	38.0
家庭看護に関する相談	625	4.7
治療に関する相談	2,673	20.3
母子保健に関する相談	1	0.1
育児に関する相談	365	2.8
夜間・休日の医療機関案内	572	4.4
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	3,725	28.3
紹介・手配に関する相談	5	0.1
その他(本サービスに対する問い合わせ他)	31	0.2
計	13,142	100

※件数は、相談内容ごとで数えた延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

専用ダイヤル

TEL 0120-220-417 (通話料無料)

電話での相談が難しい人は、オンラインでの相談ができます。詳しくは市のホームページを確認してください。



主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く)	8:30～17:00 中央保健センター (健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
8月13日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
8月27日(火)	

対 象 ①市内在住の人、②県内在住の人

問い合わせ ①健康課(TEL 27-2435、FAX 21-0683)
②伊勢保健所(TEL 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助

検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(TEL・FAX 25-8795)、歯科(TEL・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考
内科 小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00
		19:30～22:00
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00
		13:00～17:00

※感染症対策を実施し診療を行っています。発熱症状がある人は、屋外または車中での待機・診察となる場合があります。

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。

※気象状況により臨時休診となることがあります。その場合は、市のホームページ・ケーブルテレビなどでお知らせします。

■上表の時間・診療科目以外の診療を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

・救急医療情報センター TEL 059-229-1199

※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス

TEL 0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 月～土曜日、19:00～翌日8:00

日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)、8:00～翌日8:00(24時間)

電話番号 TEL # 8000、TEL 059-232-9955

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、
谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。
ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

8月31日は野菜の日!!
谷崎先生に野菜の大切さを聞いてみました



伊勢総合病院
内科・総合診療科副部長
谷崎 隆太郎 医師



野菜を食べるメリット

みなさんは1日にどれくらい野菜を食べているでしょうか?

野菜は、ビタミンやミネラル・食物繊維・抗酸化物質を含む食品です。多く摂取することで血圧やコレステロールが低下し、脳卒中や心臓病の予防に有効であることが分かっています。他にも、血糖値の上昇を抑制して糖尿病になるリスクを減らしたり、大腸がんのリスクを減らしたり、腸内環境を整えることで便通をスムーズにしたりと、とても健康に良い食品なのです。



1日の野菜の摂取目標

ところで、厚生労働省が推奨する野菜の1日摂取量は350gですが、令和元年度の国民の平均摂取量値は280gと目標に達していませんでした。野菜の中には大きく緑黄色野菜と淡色野菜があり、可食部(食べられる部分)100gあたりに600 μ g以上の β カロテンが含まれているものを緑黄色野菜(トマト、レタス、に



んじん、ブロッコリーなど)、それ以外のものを淡色野菜(キャベツ、白菜、きゅうり、玉ねぎなど)と呼びます。そして、1日350gの目標値のうち、緑黄色野菜で120g以上、淡色野菜で230g以上摂取することが目安とされています(検索「厚生労働省 栄養・食生活」)。



まずは野菜を食べよう

とはいえ、目安はあくまで目安であり、まずは、とにかく野菜を食べる回数を増やすことを意識しましょう。なんとなく健康によいから野菜を食べよう、というのではなく、重大な病気のリスクを減らすため、糖尿病を予防するため、日々の便通改善のため、という明確なメリットがあった方が野菜を食べるモチベーションにつながるのではないかと思います。



過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



※市の野菜の日に関するイベント情報について、16ページに掲載しています。

オカリナ発祥の地イタリア<ブードリオ>より、至極のハーモニーが来日!

オカリナ七重奏団 G.O.B.

2024年

9月1日(日) 2:00p.m.

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

入場料金: ¥6,000 [全席指定] <税込>

※未就学児入場不可

チケットのお求めは

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口 ほか

【お問い合わせ】MIN-ON中部センター

☎ 052-325-5495



特設サイト



伊勢の雨漏りお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り
修理専門

5,000件
の調査実績

10年間
無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)

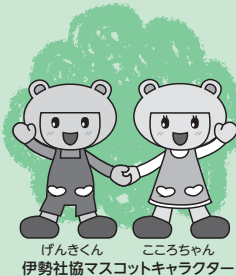
【本社】津市久居野村町515-3



代表
小河



有料広告



社協はげんきなこころ応援します

げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

Vol.65



<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協

検索

伊勢市 福祉総合支援センターより TEL 21-5712 FAX 63-5420

生活サポートセンターあゆみ	TEL 63-5224	FAX 27-2412
地域福祉課	TEL 63-5334	FAX 27-2415
伊勢市ボランティアセンター (八日市場町13-1) (福祉健康センター・1階)	TEL 63-6370	FAX 27-2415
東部支所(二見町茶屋456-2)	TEL 43-5551	FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536)	TEL 27-0509	FAX 27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	TEL 22-6617	FAX 22-6604
げんここ一む(小木町曾根538)	TEL 63-7130	FAX 65-6121
【イオンタウン伊勢ラパーク・1階】		



寄付の様子

いせフードドライブ事業

家庭の「もったいない」を地域の「ありがとう」に

家庭などで眠っている食品を寄付していただき、必要としている人にお届けする活動です。

伊勢市社会福祉協議会は、この活動の推進に取り組み、食糧支援に有効活用しています。フードドライブ事業は、困っている皆さんの役に立つだけでなく、ごみの減量化にも貢献しています。

フード
ドライブ
とは？

いせ フード ドライブ の流れ

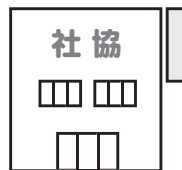
缶詰1つ
からOK!



家庭・職場・企業・
イベントなどから
寄付を募ります



伊勢市
社会福祉協議会を
通して…



支援を
必要とする人へ



受け付けている食品

- 米(玄米・白米・アルファ米)
- 缶詰やレトルト食品
- のり・ふりかけなどのご飯のお供
- カップ麺
- お菓子
- 飲料(水・お茶・スポーツ飲料)

☆常温保存できるものに限ります



受け付けていない食品

- もち米
- 虫が湧いている米
- 賞味期限の記載がないもの
- 賞味期限が1カ月未満のもの
- 開封してあるもの
- 生鮮食品(野菜・果物・鮮魚・精肉)
- アルコール類
- 調味料



ご協力いただいている
地域の皆さん
あたたかいご寄付
ありがとうございます

問い合わせ先

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター・2階)
TEL 63-5224 FAX 27-2412 Eメール ise-cswsp@mie.email.ne.jp



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！



エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27・0236(代)

詳しくはホームページを
ご覧ください。

エーススクール

検索



有料
広告

スマホを使ってみよう!!

【問い合わせ】コネクシオ株式会社 (TEL 0120-104-137)
【受付時間】10:00～17:00【月～金曜日(祝日・振替休日を除く)】

デジタル政策課
(TEL 21-5569)

受講無料

楽しくわかるスマホ教室

令和6年度
受講生募集!

とき・内容 右表のとおり
ところ いせトピア・3階 会議室2
講師 スマホインストラクター
対象 市内在住の人
定員 各回8人
(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月9日(金)(郵送の場合は消印有効)までに、
右の二次元コードからオンライン申請、
または往復はがきでコネクシオ株式会
社へ



往復はがきの書き方

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
63 〒450-6039 住所 愛知県名古屋市中村区 名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ 39階 コネクシオ株式会社 「伊勢市スマホ教室応 募」係	何も記入しないで ください。	63 〒□□□-□□□□ 住所 氏 名 様	①第1希望【第〇回】 ②第2希望【第〇回】 ③氏名(ふりがな) ④連絡がつきやすい 電話番号 ⑤利用機種

開催回	とき	内容
第1回	9月24日(火)10:00～12:15	【基本コース】 ・アプリを使おう ・地図アプリを使おう
第2回	9月24日(火)13:30～15:45	

・受講の可否は、8月23日(金)頃、返信用はがきまたはEメールでお知らせします。
・コネクシオ株式会社(TEL 0120-104-137)から連絡をさせていただく場合があります。
・講座は途中15分程度の休憩を設けます。
・大雨特別警報・暴風警報などが発表された場合、または施設に避難所が開設された場合は、休講となります。
・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

～団体・グループ対象のスマホ教室も実施中!～

自治会やまちづくり協議会などの市内団体・グループを対象としたスマホ教室の申し込みも受け付けています!

詳しくは「広報いせ」6月15日号・6ページ、また
は右の二次元コードから確認してください!



相談無料

令和6年度 スマートフォンの使い方

相談窓口を開設

スマートフォンに関する気になること・知りたいことを相談できる窓口を、9月から令和7年1月まで開設します。
スマホインストラクターが相談員となり、皆さんの質問・相談にお答えします!

とき 右表のとおり ところ 市役所本館・1階 市民ホール
相談員 スマホインストラクター 対象 市内在住の人
申し込み 8月1日(木)10:00 から、電話でコネクシオ株式会社へ

※定員は、各枠1人(付き添いは2人まで可)です。
※事前予約制(先着順)です。
※予約に空きがある場合、当日予約も受け付けます。空き状況を確認したい場合は、コネクシオ株式会社まで問い合わせください。
※本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営に当たって収集した情報は本事業以外には使用しません。

開催日	予約枠
9月 3日(火)	① 9:00～ ② 9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～ ⑥11:30～ ※相談時間は25分間です。
9月19日(木)	
10月 1日(火)	
10月17日(木)	
11月 5日(火)	
11月21日(木)	
12月 3日(火)	
1月16日(木)	

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

有
料
広
告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

催し物



お知らせ



募集



講座



小学生対象

伊勢の農フォトコンテスト

農林水産課

(TEL) 21-56445 (FAX) 21-56551

伊勢市の農産物や農業・農村にまつわる風景を撮影し、地域の農業の魅力を皆さんに伝えませんか？

対象 市内在住または通学している小学生

テーマ 「伊勢の魅力ある農業を発信！」

※作業する農家さんや、おいしそうなお米や野菜、農業機械、きれいな農村・農場風景など

申し込み 10月21日(月)までに、市のホームページ専用フォームから。プリント写真を応募する場合は、応募票と共に同課へ持参または郵送。

※応募は1人1点です。

※応募票は市のホームページに掲載しています。

※人が写る写真は、写る人またはその保護者に応募の許可を得てください。



就労体験の参加者募集

いせ若者就業サポートステーション

(TEL) 63-66003 (FAX) 63-6613

「仕事に就きたいが不安がある」「仕事に就くにはどうしたらいいのか？」など、就職に関しての不安や悩みを抱えている若者や就職氷河期世代を対象に就労体験を実施します。

対象 15〜49歳までの就活中・求職中の人

※サポートステーションへの登録が必要です。

内容 ジョブコーチ付き添いのもと、公共施設・企業・NPO団体などで就労を体験申し込み 電話で同サポートステーションへ

申し込み 電話で同サポートステーションへ

ISE PITCH CONTEST

企画調整課

(TEL) 21-55110 (FAX) 21-55222

活力ある元気な伊勢市を次の世代へ繋ぐため、自らが実施主体となる活力創出・地域課題解決のプランを募集しています。

内容 応募プランについて、書類による一次審査、公開プレゼンによる最終審査を実施※優秀プランには賞金の授与やプラン実現に向けた支援をします。

応募要件 伊勢市の活力創出・地域課題解決につながるプランであること、応募者自らが実施主体となること

審査基準 新規性、実現可能性、継続性、展開力・拡大性、ソーシャルインパクト、伊勢での必要性、応募者の熱量

応募方法 左の二次元コードからオンライン申請



ごみカレンダー

広告掲載事業者を募集

ごみ減量課

(TEL) 37-1443 (FAX) 37-0189

「令和7年度版「ごみカレンダー」に広告を掲載する事業者を募集します。

ごみカレンダーの規格

B3判1枚(片面に6カ月間のカレンダー記載)、フルカラー

発行部数 6万5千部

広告の大きさ 縦55mm×横80mm

広告掲載位置 カレンダー紙面の右端

募集枠数 16枠(片面に8枠) 広告料 1枠につき3万円

申し込み 8月30日(金)必着までに左の二次元コードからオンライン申請または、広告掲載申込書を直接もしくは郵送で同課へ

※1業者1枠を抽選にて決定しますが、申し込みが掲載枠数を下回る場合は、複数枠の希望者で残り枠の抽選を行います。詳しくは、申し込み内容の審査後に連絡します。

※掲載位置は、抽選にて決定します。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



至松阪

焼肉 げんちゃん
ODORIBA

ランチがお得!! ユーピーサービス中

若どりランチ.....693円
Aセット.....990円
ハラミ・若鳥
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Bセット.....1,540円
ハラミ・若鳥・ホルモン
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

Cセット.....1,870円
カルビ・若鳥・ハラミ
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ

TEL 0596-22-7729
営業時間 11:00~14:00 (L013:45) / 17:00~21:30 (L020:30) 定休:水曜日

訪問歯科診療
歯医者が施設やご自宅にお伺いいたします

(安心!) 医療保険+介護保険で治療が可能です

歯が痛い・入れ歯が合わない・うまく磨けない・歯茎が腫れている など...
それ以外でも口腔内のお悩みは何でもご相談ください!

杉原歯科 歯科・小児歯科・矯正歯科
お気軽にお問い合わせください!

伊勢市馬瀬町352-2
TEL・FAX (0596) 35-0805
https://sugiharashika.com/

その お困り事、お任せください!



お片付け

お家や店舗
工場・納屋など
整理整頓します!

**遺品整理
不用品回収**

伊勢のみなさん!
私が伺います!



通話無料 **0120-499-328**

携帯からは
090-4086-9776

カメシタ三重

三重県伊勢市二見町西1131
株式会社オアシス・サービス

遺品整理士：地区統括会員認定第 ISO9415 号
遺品査定士：不正防止特別会員認定 第 AMO1631 号
事件現場特殊清掃士：地区統括会員認定 第 CSC02053 号

環境フェア

フリーマーケットの
出店者を募集

ごみ減量課

(TEL) 37-1443 (FAX) 37-0189

家庭から出る不用品のリユースを推進するため、環境フェアにてフリーマーケットを開催します。

とき 10月6日(日)、10時～14時

ところ 県営サンアリーナ・駐車場

対象 市内在住で営利を目的としない個人またはグループ

募集数 40区画程度(1個人・1グループにつき1区画まで)

※区画は駐車場2台分(幅4m80cm×長さ6m)程度で、出店区画に車両の駐車場を含みます。

料金 無料

申し込み 8月19日(月)までに、下の二次元コードからオンライン

イン申請、または往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・出品物を記入し、同課内フリーマーケット係

(TEL) 515-0505
西豊浜町654へ



※8月20日(火)14時から、ごみ減量課第1会議室にて出店者および出店位置の公開抽選を行います。

※出店の可否については8月末までに、申し込み方法に従ってメールまたは往復はがきで通知します。

※販売できるものは家庭から出る不用品です。ただし、ごみ減量課が不適切と判断するものは販売できません。詳しくは同課に問い合わせください。

※出店に当たっての注意事項や、会場での注意点などは、事前に市のホームページを確認してください。

い。

三重交通Gスポーツの杜伊勢
中期(9月～11月)教室

(TEL) 22-0188 (FAX) 22-1586

対象 15歳以上の人(中学生は除く)

内容 複数の教室がありますので、詳しくは下の二次元コードから確認してください。



三重交通Gスポーツの杜伊勢 検索の申し込み

申し込み 8月14日(水)(必着)

までに教室名・名前・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または郵送・ファクス・メール

(TEL) 516-0023 宇治館町510、info@nie-sports-stadium.jp)と同管理事務所へ

※複数の教室に申し込みます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜

日などの記載がある場合は、必ず記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの申し込みが必要です)

※申し込み多数の教室は抽選となります。結果は応募者全員に郵送で連絡します。(8月23日(金)送付予定)

※申し込み少数の場合は、開催できない場合があります。

※受講決定後に変更・キャンセルする場合は至急連絡してください。(連絡がない場合は受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者はトレーニングセンターを無料で1回利用できます。

※子ども連れでの参加はできません。

※都合により講師が変更となる場合があります。

※詳しくは同課のホームページを確認してください。

い。

～幼保連携型認定こども園～

マリアこども園 施設見学実施!

2025年度入園に向けて、個別説明会も実施します

*1号認定 申込受付期間 9/2(月)～9/20(金)

*2024年度 途中入園児も募集中!

～お気軽にお問い合わせ下さい～

TEL 0596-25-7490




伊勢志摩国立公園
管理事務所の職員を募集

中部地方環境事務所総務課
(TEL) 052-955-2130

職種 ①任期付職員(国立公園利用企画官)、②アフィリエイト

募集期間 8月16日(金)(必着)

※詳しくは同課のホームページを確認してください。

い。





家庭教育応援講座

社会教育課

(TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

親子のふれあいを通して、絆を深め、子どもの豊かな心を育てましょう。

とき 9月10日(火)・10月1日(火)・11月12日(火)・12月10日(火)
ところ 小俣保健センター・1階 機能訓練室 (小俣総合支所隣)

内容 下表のとおり

定員 ①②各10組 (4回全て参加できる人)

申し込み 8月1日(休)～12日(休)に、左の二次元コードからオンライン申請

※初めての人を優先し、申し込み多数の場合は、8月13日(火)・14時から、小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公開します。

※抽選結果は、応募者全員にEメールで8月14日(火)にお知らせします。



講座	内容	対象	講師
① 10:00～10:30 【英語でリズム】	英語の歌を通して体を動かし、親子のコミュニケーションを深めます。	市内在住の、令和3年4月2日～令和5年8月31日生まれの子どもの保護者	ミユキさん
10:35～11:05 【伊勢あったか子育て広場】	毎回テーマに沿ってグループワークなどをします。※終了後、個別相談あり。		津家庭教育研究会 (山下裕子さん、松原利子さん)
② 15:30～16:00 【英語でリズム】	英語の歌を通して体を動かし、親子のコミュニケーションを深めます。	市内在住の、就学前の子どもの保護者	ミユキさん
16:05～16:30 【いのちの授業】	お子さん向けに毎回テーマに沿ってお話します。第1回のテーマは「言葉が命に与える影響」です。		藤本あさ子さん、齋木真由さん

※伊勢あったか子育て広場、いのちの授業のみの参加は可能ですが、英語でリズムのみの参加はできません。

災害ボランティア入門講座

伊勢市災害ボランティアセンター
(TEL) 63-6370 (FAX) 27-2415

災害ボランティアは、災害時に被災地へ入り、生活再建をサポートするボランティアです。災害ボランティアに意欲がある人、災害時の地域貢献に関心のある団体・企業関係者の参加をお待ちしています。

とき 8月23日(金)10時～12時
ところ 防災センター・2階 防災研修室1

対象 市内在住または通勤・通学している人、伊勢市近隣の団体・企業関係者

内容 災害ボランティアの基礎知識、Satia-Sen(災害を疑似体験する訓練、事例検討)講師 山本 康史さん(NPO法人みえ防災市民会議 議長)

定員 50人程度

申し込み 8月16日(金)までに左の二次元コードよりオンライン申請、または住所・氏名・連絡先・メールアドレスを電話・ファクス・Eメール (iseshakyo.isevc@gmail.com) まで同センターへ



ハロートレーニング 公共職業訓練

ポリテクセンター伊勢
(TEL) 37-3121 (FAX) 37-4914

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

訓練科・訓練期間・定員など左表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)
対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

入所月	訓練科	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
9月	機械・CAD科	15人	9月13日(金)～令和7年3月10日(月)	8月5日(月)・19日(月) いずれかの日に参加してください。	8月23日(金)
10月	ものづくり溶接科	12人	10月4日(金)～令和7年3月25日(火)	8月5日(月)・19日(月)・26日(月)・9月2日(月) いずれかの日に参加してください。	9月 6日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへ問い合わせください。
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

弁護士法人 心

相談料0円 (相談・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

松阪駅 1分 津駅 0.5分

0120-272-782

https://www.kokoro.law

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

＜ショールーム・事務所＞ 伊勢市村松1379-59 TEL (0596) 38-1173 FAX (0596) 38-1170

＜創業地＞ 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

公民館講座

これから始める初心者向け

資産形成・NISA

社会教育課

(TEL) 22-7886 (FAX) 23-8641

国が勧める資産形成やNISAについて、その必要性和制度について詳しく解説します。今からでも遅くありません。これから始める人のための、初心者向け講座です。
とき ①9月3日(火)・②10日(火)、10時～12時

※①と②の内容は同じです。両日の申し込みはできません。
の申し込みはできません。

ところ 小俣農村環境改善センター・2階研修室

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)
講師 JABバンク三重
定員 各20人

申し込み 8月1日(木)～12日(金)に、下の二次元コードからオンライン申請



※オンライン申請の方法が分からない場合は、同課へ確認してください。

※申し込み多数の場合は、8月13日(火)・14時から小俣公民館・1階で抽選を行い、その様子を公

開します。抽選結果は、8月14日(水)に、応募者全員にEメールでお知らせします。(Eメールが届かない場合は、同課へ問い合わせてください)



恒久平和を祈り黙祷を

人権政策課

(TEL) 21-5545 (FAX) 21-5555

戦争犠牲者に哀悼の意を表するとともに、恒久平和を祈念するため、次の時刻に1分間の黙祷をお願いします。

◆原爆の日(原子爆弾投下時刻)

広島：8月6日・8時15分
長崎：8月9日・11時2分

◆終戦の日(戦没者を追悼し平和を祈念する日)

8月15日・12時

非核・平和

第45回空襲展

非核・平和第45回空襲展実行委員会
(TEL・FAX) 25-1697 (伊勢地区労継承センター内)

私たちが住むこの伊勢にも悲惨な空襲があったことをしっかりと語り継ぎ、戦争の愚かさ、平和の尊さを伝えていきます。

とき 8月24日(土)・25日(日)、9時～17時

ところ ハートプラザみその内容 伊勢空襲の記録・写真や戦時中の生活用品の展示、平和紙芝居、キッズコーナー

(昔の遊び体験など)、中学生・ピースメッセンジャーによる広島平和記念式典参加報告(24日)、平和講演会(山田雅人の「かたりの世界」沢村栄治物語・戦火に散ったプロ野球選手) (25日)

尾崎号堂記念館前期企画展

少年尾崎行雄と宮崎文庫

尾崎号堂記念館

(TEL) 22-3198 (FAX) 22-3248

尾崎行雄は少年時代に伊勢に住み、どこで何を学んでいたのでしょうか。宮崎文庫の説明とともに小学校高学年にも分かりやすく展示します。

とき 8月3日(土)～31日(土)、9時～16時30分

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。

ところ 尾崎号堂記念館・展示室情報コーナー

料金 大人：100円(小中学生の学習に付き添いの大人は無料)

第4回「見サマーフェスティバル

公益社団法人伊勢市観光協会

(TEL) 28-3705

観光振興課

(TEL) 21-5542 (FAX) 21-5651

明治15年に日本で初めて開設された公設海水浴場です。「日本の渚・100選」にも選ばれている砂浜が続く人気のビーチです。

とき 8月24日(土)、10時～16時

ところ 二見浦海水浴場のフィナーレイベント!三重県初上

陸VR【学校の怖い話】やドン・キホーテとコラボした縁日、キッチンカーが登場します

いすずウキウキクラブ

身体能力向上×

体ほぐしストレッチ教室

スポーツ課

(TEL) 22-7895 (FAX) 23-8641

とき 8月17日(土)・19時～20時30分

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 市内在住の人

料金 300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は100円)

申し込み 当日の18時30分か

ら会場で受け付け(総合型地域スポーツクラブ会員は会員登録を持参)

※詳しくは、いすずウキウキクラブ事務局・阿竹さん(TEL) 090-4857-9170へ

サンアリーナスポーツ教室

夏休みスキルアップ

レッスン

県営サンアリーナ(TEL) 22-7700

とび箱や鉄棒に苦手意識はありませんか。夏休みの間にコツを掴み、「できる!」を実感してください。それぞれの力量に合わせて指導しますので、ぜひ参加してください。

とき 8月27日(火)・①9時30分～10時20分、②10時30分～11時20分

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 小学生

定員 ①②各20人(先着順)

内容 ①とび箱の部：開脚跳び、閉脚跳びなど、②鉄棒の部：前まり、逆上がりなど

料金 ①②各1980円(当日、現金で支払い)

持ち物 運動しやすい服・室内用シューズ・飲み物・タオル

申し込み 電話で県営サンアリーナへ

企業の魅力発見フェアイン三重
インターシップ等説明会

おしごと広場みえ

(TEL) 059-222-3309
(FAX) 059-222-3301

企業研究会とインターシップ説明会を兼ねたイベントを開催します。23社の企業に参加予定です。

とき 8月9日(金)13時～16時
ところ アスト津・5階ギャラリー1・2 (津市羽所町700)

対象 短大・大学生など、若年求職者

申し込み 下の二次元コードからオンライン申請

QRコード

第2回
いせトピア公開講座

いせトピア

(TEL) 21-09000 (FAX) 21-09009

とき 8月24日(土)・14時～15時30分 (開場は13時30分)

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「さんねんないきもの、さんねんじやない進化」

講師 丸山 貴史さん (図鑑

制作者)



丸山 貴史さん

定員 300人 (申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月6日(火) (当日消印有効) までに、左の二次元コードからオンライン申請、または往復はがきに必要事項 (左図参照) を記入し、いせトピアへ

※往復はがきは1枚で2人まで申し込みできます。同伴する子どもの人数は別途記入してください。

※結果は応募者全員に8月12日(木)に発送します。定員に満たない場合は8月13日(金)より2次募集を実施します。

QRコード



往復はがきの書き方

返信用表	往信用表	往信用表	返信用表
63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	第2回いせトピア公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) 2名の場合は2名記入 ③同伴する子どもの人数 ④電話番号	63 〒516-8520 往信 いせトピア公開講座係	何も記入しないでください。

※こすると消えるペンは使用しないでください。

お知らせ

国の総合経済対策

令和6年度定額減税補足
給付金(調整給付)

給付金に係る支給事務に関すること
：福祉総務課 臨時特別給付金室
(TEL) 63-6756 (FAX) 21-5555
定額減税補足給付金の算出に
関すること：課税課 市民税係
(TEL) 21-5534 (FAX) 21-5535

国の経済対策の一環として、令和6年分の所得税と令和6年度分の市・県民税について定額減税が実施され、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分市・県民税所得割額を上回り、定額減税しきれないと見込まれる人に対して、調整給付金を支給します。

定額減税補足給付金(調整給付)

対象 所得税額と市・県民税所得割額が定額減税可能額に満たないと見込まれる人
給付金額 給付額は個人ごとに異なります

給付額＝定額減税可能額(所得税額+市県民税所得割額)
※1万円単位で切り上げ

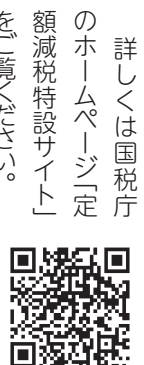
申請方法 原則、対象者には7月下旬に市から案内します。

□座情報の有無などにより、申請の要否が異なります

給付時期 受付時期に応じ、8月下旬から順次、□座振り込みする予定です

納税者本人および控除対象配偶者を含めた扶養親族を対象に、1人当たり4万円(所得税3万円+市・県民税所得割1万円)を所得税および個人住民税から定額による特別控除されるもの。※令和5年の合計所得金額が1805万円を超える人は対象外です。

詳しくは国税庁のホームページ「定額減税特設サイト」をご覧ください。



し尿くみ取り・浄化槽清掃業者の休み

環境課

(TEL) 21-5541 (FAX) 21-5522

し尿のくみ取りと浄化槽の清掃を行う事業者が、次の期間には休みとなります。

なお、くみ取り・清掃は、地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。

休業期間 8月10日(土)～15日(木)

村田自動車がいらない車買いとります!

まずは急いでお電話下さい! 査定無料!

☎0596-42-1805

住所 〒519-0606 伊勢市二見町庄370-1
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

令和7年度 園児募集

中島こども園 ◆幼稚園部(1号認定)
◆満3歳児(1号認定)

《受付》9月2日～6日 《場所》中島こども園

◆施設見学&説明会 第3弾 8/24(土)開催◆

詳しくはHPで ▶▶▶ 《お問合せ》 ☎ 28-2438

自然災害で被害にあった場合 罹災証明などについて 課税課

(TEL) 21-5530 (FAX) 21-5535

台風などの自然災害(落雷・火災を除く)により、住宅などが被災した場合、被害の程度を記載した罹災証明が発行できます(住家以外の場合は被災非住家証明が発行できます)。

発行するには、市の担当者が現地調査や被害状況の聞き取りを行う必要があります。証明が必要な場合、被災後速やかに同課へ連絡してください。

また、罹災証明対象外の物件(カーポートなど)の場合でも、罹災届出証明の発行で対応できる場合がありますので、気軽に相談してください。
※調査から証明書の発行までには、数日必要です。災害規模により、発行までの期間は異なります。

市営墓地の新規使用

環境課

(TEL) 21-5541 (FAX) 21-5522

次のとおり市営墓地に空き区画があります。(先着順)
墓地名 大世古墓地(大世古3

丁目地内)、大湊墓地(大湊町地内)、小俣若山墓地(小俣町元町地内)

使用条件

- ・申請者が市内在住である
- ・納骨していない遺骨を持っている
- ・同一世帯内に市営墓地を使用している人がいない

墓地使用料(1回限り) 1.5㎡未満:2万円、1.5㎡以上:3万円

墓地管理手数料(年1回) 3.3㎡以下:1040円、3.3㎡超え6.6㎡以下:2090円、6.6㎡超え9.9㎡以下:3140円

※9.9㎡超えの場合は3140円に超える面積3.3㎡ごとに、520円を加算した額となります。

申し込み 直接同課へ

※生前予約はできません



宝くじ助成で

コミュニティを活性化

市民交流課

(TEL) 21-5563 (FAX) 21-5522

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

- ・通町自治会:テーブル他コミュニティ活動備品の整備
- ・榎原町自治会:パソコン他コミュニティ活動備品の整備

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。



旧伊勢市産業支援センター 試験機器などを売却

商工労政課

(TEL) 21-5512 (FAX) 21-5651

一般競争入札で産業支援センターの試験機器などを売却します。

売却物品 卓上型pHイオン

メータ、セミミクロ天秤、マッフル炉、オートスチル、蛍光X線分析装置など
※他の売却物品や詳しい情報は市のホームページを確認してください。



入札条件 一定の資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

申し込み 8月1日(木)~22日(木)、申込書と必要書類を直接同課へ

下見会 8月8日(木) (事前予約が必要)

入札期限 8月29日(木)、9時30分

開札日時 8月29日(木)、10時

※入札案内は、同課にあります。また、市のホームページに掲載します。

※現状のまま、現地での引き渡しとなりますので、引取費用などは落札者負担です。その他の売却条件については、入札案内をご覧ください。

※動作確認は実施していないため、使用できない可能性があります。

※下見会以外で物品の確認はできません。落札後のキャンセルはできません。

事業承継お悩み相談

三重県事業承継・引継ぎ支援センター

(TEL) 059-2553-3154 (FAX) 059-2553-3357

事業承継にお悩みの全ての中小企業を、サポートします。事業承継の進め方が分からない・後継者がいない・事業を譲りたい、など、あらゆる問題を気軽に相談してください。

詳しくは、下の二次元コードから確認してください。



8月は電気使用安全月間 電気は正しく安全に 使いましょう

中部電気保安協会
(TEL) 0120-560-303

8月は電気使用安全月間です。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になるなど、感電事故が起こりやすい季節です。

- ・感電事故を防止するため、電気は安全に使いましょう。
- ・不良電気設備をなくす
- ・電気を正しく使用する
- ・漏電遮断器を取り付ける

8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔12日は振替休日のため、13日㈫に行います〕
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
対 市内在住の人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ電話または来所
※19日実施分の申し込みは、13日㈫から受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(TEL 21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 8月15日㈫、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 8月1日㈫の9:00以降、伊勢市消費生活センター(TEL 21-5717)へ電話

交通事故

時 8月21日㈫、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 4人(先着順)
申 8月15日㈫・17:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(TEL 059-224-2201)

空家

空家に関する困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(TEL 21-5597)

登記

時 8月13日㈫、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

公証 遺言・契約証明

時 8月1日㈫、13:30～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
定 2人(先着順)
申 7月31日㈫・16:00までに、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 伊勢公証役場(岩瀬2丁目5-1 伊勢駅前三交ビル・5階)(TEL 28-6506)
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月20日㈫、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月27日㈫、13:00～
所 小俣総合支所生活福祉課(TEL 22-7858)
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課へ来所

※偶数月の第4火曜日(祝日の場合は翌日)は小俣総合支所で、奇数月の第2火曜日(祝日の場合は翌日)は二見総合支所で開催します。

人権

時 8月8日㈫、13:00～
所 広報広聴課(TEL 21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(TEL 28-6158)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(TEL 22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 49歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(TEL 63-6603)

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(TEL 22-7894)

生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・2階〕(TEL 63-5224)

働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の相談・支援など

時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00
所 いせ就労チャレンジ☆カフェ〔本町5-3浦田ビル・2階〕(TEL 65-6114)

福祉の総合相談

日常生活での困りごとなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
ミライセ
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5583)

高齢者

介護や認知症・福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(TEL 44-1165)
五十鈴地域包括支援センター(TEL 20-5500)
北地域包括支援センター(TEL 65-5070)
中部地域包括支援センター(TEL 27-2424)
南地域包括支援センター(TEL 21-0080)
西地域包括支援センター(TEL 20-5055)

障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 障がい者地域相談支援センター〔福祉健康センター・2階〕
(TEL 21-1130、FAX 27-2412)

家庭児童・女性

児童虐待・DV・ヤングケアラー・いじめなど

時 月～金曜日、8:30～17:15
※月曜日のみ、19:00まで
所 福祉総合支援センターよりそい
〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(TEL 21-5709)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・2階〕
(TEL 21-1122、FAX 27-2412)

ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉健康センター・2階〕
(TEL 63-5670)

出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 8月22日㈫、13:30～15:30
所 豊浜コミュニティセンター(豊浜支所内)
問 社会福祉協議会地域福祉課(TEL 63-5334)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(市役所本館・2階)(FAX 22-9699) ✉ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

LINEでできることが増えました!!



LINE友だち登録

道路の損傷などをLINEで通報!!

道路損傷や動物の死がい、災害時の情報などをスマートフォンやパソコンから24時間いつでも通報ができるようになりました。

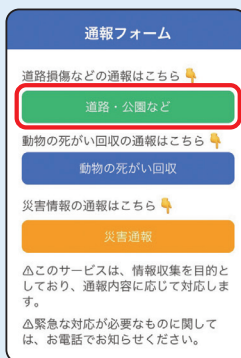
維持課 (TEL 21-5589)
ごみ減量課 (TEL 37-1443)
危機管理課 (TEL 21-5523)
デジタル政策課 (TEL 21-5569)

【利用手順】

①伊勢市LINE公式アカウントから、「通報」を選択



②通報内容を選択



③画面の案内に従い回答

(例)

Q1. 損傷しているのは? **必須**

- ☐ 道路
☐ 公園

【通報できる項目】

道路	舗装、側溝・側溝のふた、カーブミラー、ガードレール、道路照明灯、標識・看板、街路樹
公園	遊具、ベンチなど(休憩施設)、トイレ、照明灯、樹木
動物の死がいの回収	ペット以外
災害情報	風水害、地震、津波

公共交通の案内チャットボット「公共交通案内」をLINEで!!

バスや電車の時刻表などを調べられるチャットボット「公共交通案内」がLINEで利用できるようになりました。

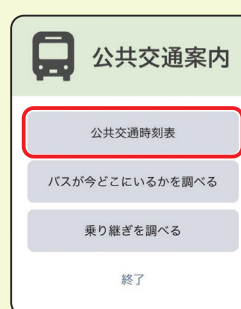
交通政策課 (TEL 21-5593)
デジタル政策課 (TEL 21-5569)

【利用手順】

①伊勢市LINE公式アカウントから、「公共交通案内」を選択

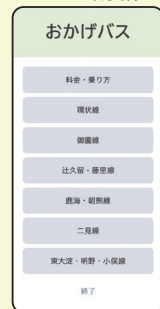


②調べたい項目を選ぶ



③画面の案内に従って進む

(例) 公共交通時刻表⇒バス時刻表⇒おかげバス⇒環状線



濁り水の発生による水道料金などの減免

料金課 (TEL 42-1502 FAX 42-1543)

6月下旬からの水道水の濁りにつきて、多大なご迷惑・ご不便をお掛けし、深くお詫び申し上げます。
ご家庭・事業所の皆さまには、濁り水解消のために放水した水道水にかかる水道料金・下水道使用料について、減免させていただきます。

詳しくは同課へ問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。



人の動き (6月末) 総人口 119,362人 (-80人)
世帯数 56,340世帯 (+4世帯)
男性 56,555人 (-60人)
女性 62,807人 (-20人)

広報いせ 第373号

発行日/令和6年8月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局 広報広聴課

印刷/株式会社アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課 (TEL 21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市



植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑報として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。