

子育て夫婦のワークライフバランスを応援！



パパ&ママのための 夫婦会議の始め方講座

2024年 **11/10** 日 10:00~12:00

会場：MiraiSE 5階 健康増進室（伊勢市宮後1丁目1番35号）

子育てはみんなで楽しく！と思う一方で「夫婦の協力体制」にモヤモヤを抱えていませんか？
何かと忙しい妊娠・産後・育児期。夫婦で話し合う時間がつい後回しになりがちですが、
先の長い子育てライフに「夫婦の対話」は欠かせません！

ママとパパで上手に話し合い、わが子により良い家庭環境を創り出していけるように。
夫婦で互いに尊重・協力しながら、家庭も仕事も充実させられるように！

テレビや新聞などメディアで話題の夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』
一緒に学んでみませんか？

参加無料
先着40名

参加特典！

夫婦会議ツール
「世帯経営ノート」
(通常2,200円)
1世帯1冊限定
プレゼント！



育児と仕事の
充実のヒントをつかもう！

伊勢市在住・在勤の…

対象

- 育児期のパパ・ママ
- 新婚・妊娠中など将来の子育てを見据えた方

※ご夫婦参加、おひとり参加のいずれも大歓迎！

内容

夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』とは？ | どこまで知ってる？産前産後のリアル | 自分の本音と向き合うワーク

※講師紹介、イベント主催者からのメッセージはウラ面をご覧ください。

申し込み [Webサイトより受付](#) →

- 託児あり（無料）
- 募集開始は 9/17（火）午前9時から



主催・問合せ

主催：伊勢市 市民交流課
TEL：0596-21-5513



主催Message

伊勢市では働きながら子育てをしている世帯がかなり多く、約8割のご夫婦が共働きをしています。一方で仕事と子育ての両立は、なかなか難しい課題です。

そこで、夫婦が互いを尊重し、協力しながら、仕事と子育てをうまく両立させるための講座を開催します！

子育ての現実や、自分自身との向き合い方、そして最も大切な「夫婦の対話」のやり方について学んでいただくことができます。

この講座を通じて、子育てという大切なライフイベントを夫婦で協力して乗り越える方法や、自分の仕事も続けながら家庭も大切にする方法を考えることができ、生き活きとした毎日を過ごすお手伝いができますと幸いです。

单身の方でもご夫婦でも参加できますので、ぜひ皆さまお越しください！参加を心からお待ちしています。



ジングウツツジさん (市の花)
©tupera tupera

伊勢市 市民交流課

講師プロフィール



Logista株式会社 共同代表 | 夫婦会議[®]開発研究者
長廣 百合子(妻) 、長廣 遥(夫)

10歳と2歳を育てる親。第一子誕生を機に“産後の危機”に直面。仕事と家庭の両立問題や、産後うつ・産後クライシスを乗り越え、夫婦で子育て支援会社 Logista(株)を設立。未来を担う子どもたちのために、より良い家庭環境を創り出せる夫婦であふれる社会の実現に向け、夫婦の対話メソッド『夫婦会議[®]』を全国に展開。開発した夫婦会議ツールの内、夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」はクチコミを中心にメディアで話題となり「第13回キッズデザイン賞(2019年)」を受賞。また、『夫婦会議[®]』の取り組みは人気育児雑誌7誌が選ぶ子育てトレンド「第16回ペアレンティングアワード(2023年)」を受賞。結婚・妊娠・出産・産後・育児期に寄り添う支援策として、企業・自治体・産婦人科・保育施設での導入の輪が広がる。

参加者の声

- 普段の夫との話し合いが「対話」になっていない事に気がきました。
- 目からウロコ！早速『夫婦会議[®]』してみます。
- 夫婦だけでなく、親子や仕事の人間関係にも役立つ内容でした。
- 産後クライシスでしたが、もう一度向き合う勇気をもらえました。
- 3人目育児でも役立つ内容！妻に対して前向きな気持ちになれました。
- 夫婦で参加して大正解！これからは互いに1人で悩みを抱えず済みそうです。
- 出産間近な妻に対する夫としてパパとしての心の持ち方や、家庭と仕事の両立のヒントを学びました！
- 講師のナガヒロ夫婦の掛け合いが面白い！産後の赤裸々な実体験が、とっても参考になりました。



※講座の詳細・申込方法はオモテ面をご覧ください